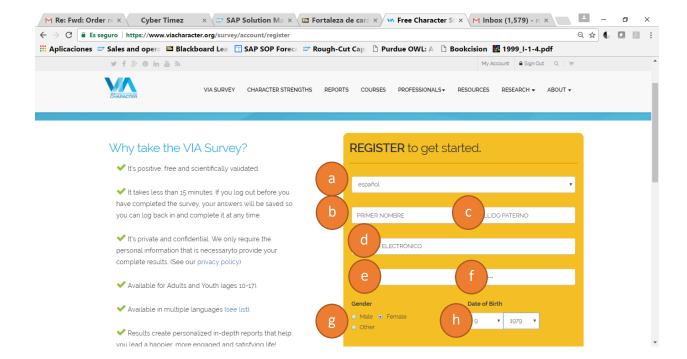
Instrucciones para contestar el test de Fortalezas de Carácter de VIA

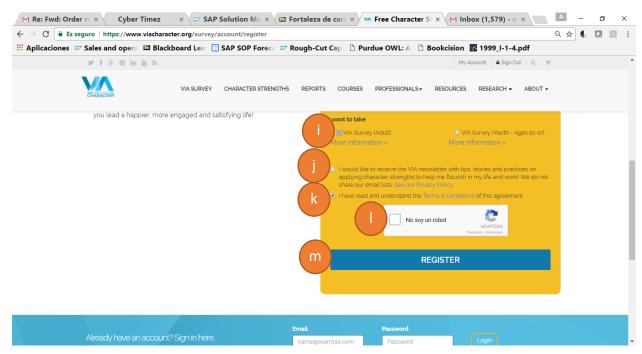
- 1- Ingresar a: https://www.viacharacter.org/survey/account/register
- 2- Capturar la información requerida:
 - a. Idioma: español
 - b. Nombre
 - c. Apellido paterno
 - d. Correo electrónico
 - e. Contraseña
 - f. Confirmar contraseña
 - g. Sexo: Masculino (male) / Femenino (Female)
 - h. Fecha de Nacimiento mes/año



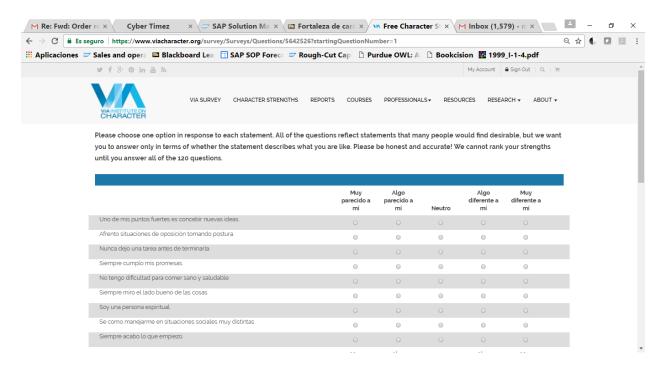
- i. Seleccionar VIA Survey (Adult)
- j. Deselectionar la casilla de:

 I would like to receive the VIA newsletter with tips, stories and practices on applying character strengths to help me flourish in my life and work! We do not share our email lists. See our Privacy Policy.
- k. Selecionar la casilla de:

 I have read and understand the Terms & Conditions of this agreement.
- I. Seleccionar la casilla de: No soy un robot
- m. Presionar Register



3- Aparecerá la siguiente pantalla:



4- Seleccionar la opción que mejor responda a cada enunciado. Todas las preguntan reflejan aspectos que todas las personas pueden encontrar deseables, pero es importante responder en base a si el enunciado lo describe a usted. Por favor sea honesto y preciso.

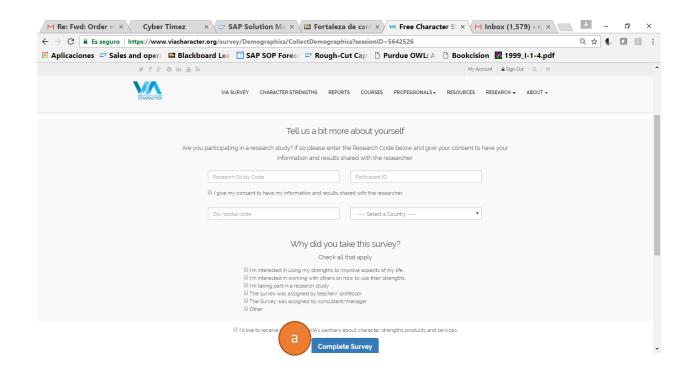
NOTA: No se podrá obtener un resultado hasta que no se respondan las 120 preguntas. El test está planeado para durar un máximo de 15 minutos, por lo que se recomienda contestarlo en una sola sesión. Sin embargo, en caso de que, por ejemplo, pierda la conexión a internet, sus respuestas serán grabadas y podrá continuar más tarde.

Al finalizar cada página de preguntas se encontrará una barra de seguimiento a los avances. Para continuar respondiendo el test:

a. Presionar Next Page



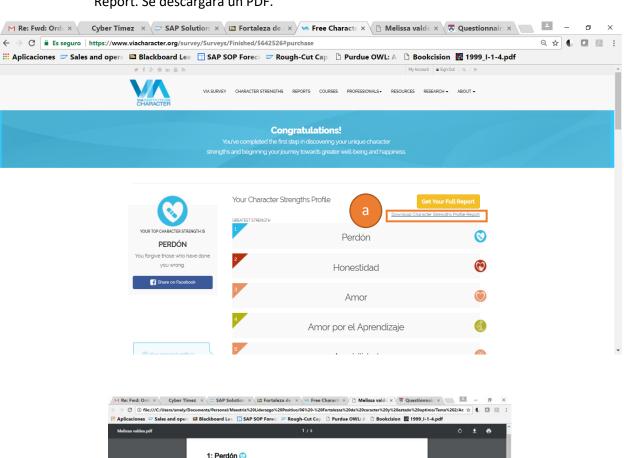
- 5- Al finalizar de responder el test aparecerá la siguiente pantalla:
 - a. Presionar Complete Survey



6- En la siguiente pantalla aparecerán los resultados.

Todos poseemos, en menor o mayor grado, las 24 fortalezas de carácter. Sin embargo, los resultados del test reflejan cuáles nos caracterizan y desempeñamos con mayor facilidad. Conocer esta parte de nosotros mismos nos permitirá utilizarlas a nuestro favor en las actividades y el entrono cotidiano (trabajo, familia, etc...) en el que desempeñamos. Finalmente, es importante que sepa que todas las fortalezas pueden ser desarrolladas.

a. Para descargar el reporte completo dar click en Download Character Strengths Profile Report. Se descargará un PDF.



Perdonar a aquellos que han obrado mal. Aceptar los defectos de los demás. Capacidad de otorgar una segunda oportunidad. Tener el perdón como guía, y no la venganza.

Capacidad de ser honesto, no solo por decir la verdad, si no también, por actuar de forma genuina y auténtica — sin pretensión de aparentar algo que no es. Capacidad de asumir responsabilidad por sus propios sentimientos y acciones.

Valorar relaciones intimas con los demás, en particular con aquellas donde el compartir y el cariño es reciproco. Capacidad sentirse muy cerca a los demás.

Ser amable y generoso con los demás. Capacidad de ayudar, cuidar o hacer un favor con cariño.

lar lo que uno siente y hace. Ser disciplinado(a). Controlar sus apetitos y emociones

2: Honestidad @

5: Amabilidad @

6: Autorregulación (9)

4: Amor por el Aprendizaje 69

3: Amor

7-	Enviar a mely.valdes@gmail.com los resultados del test. Los resultados serán registrados de
	manera confidencial. Puede enviar el PDF completo o una imagen de sus 5 primeras fortalezas.

iiiGRACIAS!!!