

## EMENTAS SOPAS REFEITÓRIO

### SEMANA (2) 14 a 20 Outubro de 2019

| ALMOÇO                            | Segunda-feira        | JANTAR                                  |
|-----------------------------------|----------------------|---|
| Lombarda com feijão e massinhas   | Sopa Legumes         | Abóbora com espinafres                  |
| Espinafres                        | Sopa Legumes passada | Nabo, cenoura e alho francês            |
| ALMOÇO                            | Terça-feira          | JANTAR                                  |
| Creme de cenoura com feijão verde | Sopa Legumes         | Couve com cenoura e nabo                |
| Abóbora e couve flor              | Sopa Legumes passada | Abóbora com lombarda                    |
| ALMOÇO                            | Quarta-feira         | JANTAR                                  |
| Creme de brócolos                 | Sopa Legumes         | Camponesa                               |
| Lavrador                          | Sopa Legumes passada | Primavera                               |
| ALMOÇO                            | Quinta-feira         | JANTAR                                  |
| Caldo verde                       | Sopa Legumes         | Penca                                   |
| Lombarda com cenoura raspada      | Sopa Legumes passada | Nabiças                                 |
| ALMOÇO                            | Sexta-feira          | JANTAR                                  |
| Juliana de legumes                | Sopa Legumes         | Brócolos                                |
| Alho francês com nabo             | Sopa Legumes passada | Brócolos e cenoura                      |
| ALMOÇO                            | Sábado               | JANTAR                                  |
| Espinafres e cenoura              | Sopa Legumes         | Puré de nabo com cenoura e alho francês |
| Penca                             | Sopa Legumes passada | Feijão verde e cenoura raspada          |
| ALMOÇO                            | Domingo              | JANTAR                                  |
| Lavrador                          | Sopa Legumes         | Couve                                   |
| Juliana de legumes                | Sopa Legumes passada | Abóbora e ervilhas                      |

**OBS: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**

SUCH - Serviço de Utilização Comum dos Hospitais