

## EMENTAS SOPAS REFEITÓRIO

**SEMANA (3) : 23 a 29 de Setembro de 2019**

<b>ALMOÇO</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>JANTAR</b>
Couve e cenoura	Sopa Legumes	Alho francês
Alho francês	Sopa Legumes passada	Brócolos e cenoura
<b>ALMOÇO</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>JANTAR</b>
Penca com feijão vermelho	Sopa Legumes	Caldo verde
Grão com espinafres	Sopa Legumes passada	Feijão verde
<b>ALMOÇO</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>JANTAR</b>
Alho francês com cenoura raspada	Sopa Legumes	Legumes e curgete
Nabiças	Sopa Legumes passada	Penca com nabo
<b>ALMOÇO</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>JANTAR</b>
Couve com cenoura aos cubos	Sopa Legumes	Juliana de legumes
Brócolos e cenoura	Sopa Legumes passada	Alho francês e cenoura
<b>ALMOÇO</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>JANTAR</b>
Brócolos com nabo e cenoura	Sopa Legumes	Feijão verde laminado
Repolho	Sopa Legumes passada	Espinafres
<b>ALMOÇO</b>	<b>Sábado</b>	<b>JANTAR</b>
Espinafres	Sopa Legumes	Couve com abóbora
Caldo verde	Sopa Legumes passada	Lombarda
<b>ALMOÇO</b>	<b>Domingo</b>	<b>JANTAR</b>
Curgete com juliana de legumes	Sopa Legumes	Penca com feijão branco
Abóbora com feijão verde	Sopa Legumes passada	Juliana de legumes

**OBS: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**

SUCH - Serviço de Utilização Comum dos Hospitais