

SEMANA 4: 5 a 11 de agosto de 2019



Alergénios	ALMOÇO		JANTAR	Alergénios
Segunda				
1,3,6,7,12	Rolo de carnes c/queijo e fiambre, arroz e batatinha ass	CARNE	Lombo de porco assado com arroz branco	12
1,3,6,7,9,10,12,14	Potas estufadas com puré	PEIXE	Caldeirada de peixes	2,4,12
1,3,12	Fêvera grelhada com esparguete	DIETA	Linguado grelh c/m. limão e alho e bat ensalsada	4,12
		OPÇÃO		
1,6,12	Bolinhas de feijão frade com arroz	VEGET.	Massa gratinada c/molho branco, legumes e soja	1,3,6,7,12
Terça				
1,6,12	Novilho à fatia com cenoura e arroz	CARNE	Bifes de peru enrolados c/bacon e arroz	6,12
1,2,3,4,6,9,10,11,12,14	Pastéis de bacalhau c/arroz de feijão malandrinho	PEIXE	Badejo frito c/cebolada e batata frita às rodelas	1,3,4,6,12
1,3,12	Peru estufado simples com fusilli de cenoura	DIETA	Pescada grelhada com salada russa	4,12
		OPÇÃO		
1,6,7,8,11,12	Pizza Vegetariana	VEGET.	Hambúrguer de grão de bico c/arroz	1,3,6,12
Quarta				
6,12	Grelhada mista com batata frita	CARNE	Arroz de frango	6,12
1,2,3,4,6,12,14	Arroz de marisco	PEIXE	Rolinhos de pescada recheados e bat. assada	1,4,6,7,8,11,12
4,12	Carapau grelhado com batata cozida	DIETA	Costeleta de porco grelhada com arroz	12
		OPÇÃO		
1,3,6,12	Pataniscas de feijão verde com arroz	VEGET.	Jardineira de Legumes c/ arroz	12
Quinta				
1,3,6,12	Massa à Lavrador	CARNE	Churasquinho com arroz e batata pala	6,7,10,12
1,3,6,12	Filetes dourados com arroz	PEIXE	Rissóis de pescada com arroz alegre	1,2,3,4,6,7,12
12	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura	DIETA	Salmão grelhado com batata cozida	4,12
		OPÇÃO		
6,12	Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz	VEGET.	Caril Vegetariano c/ arroz	12
Sexta				
6,12	Perna de porco assada com batata corada e arroz	CARNE	Esparguete à Bolonhesa	1,3,6,12
1,3,4,6,7,12	Paloco Espiritual	PEIXE	Tentáculos de pota panados c/arroz de potas	1,3,6,7,11,12,14
4,12	Pescada estufada simples com arroz de tomate	DIETA	Cozido Simples (arroz e batata cozida)	7,12
		OPÇÃO		
1,3,6,7,11	Croquetes de espinafres e cenoura c/esparguete	VEGET.	Empadas de legumes com arroz	1,3,6,7,8,12
Sábado				
12	Frango assado com batata assada	CARNE	Rojões com arroz e batata frita	6,12,13
1,2,3,4,6,7,9,10,12,14	Medalhões de pescada c/ molho de camarão e puré	PEIXE	Red fish assado com batata assada	4,12
1,3,12	Costeleta grelhada com fusilli	DIETA	Solha grelhada com arroz de ervilhas	4,12
		OPÇÃO		
3,6,12,13	Alho Francês à Brás	VEGET.	Omelete de Cogumelos c/ arroz	1,3,6,7,12
Domingo				
1,3,6,12	Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete	CARNE	Costeletas à Espanhola com arroz	12
1,4,6,12	Marmotinhas fritas c/arroz de tomate	PEIXE	Croquetes de atum com arroz	1,3,4,6,7,12
4,12	Robalo grelhado c/batata cozida	DIETA	Escalopes de frango grelhados c/esparguete	1,3,12
		OPÇÃO		
1,6,7,11,12	Tofu à Parmegiana com arroz	VEGET.	Lasanha de Legumes	1,3,6,7,12

Lista de alérgenos de acordo com Reg.1169/2011: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre; 13- Tremço; 14- Moluscos

OBS: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos

SUCH - Serviço de Utilização Comum dos Hospitais

BOM APETITE