

# Árboles de Decisión para COVID-19 y el Cuidado Infantil

## Si la persona...

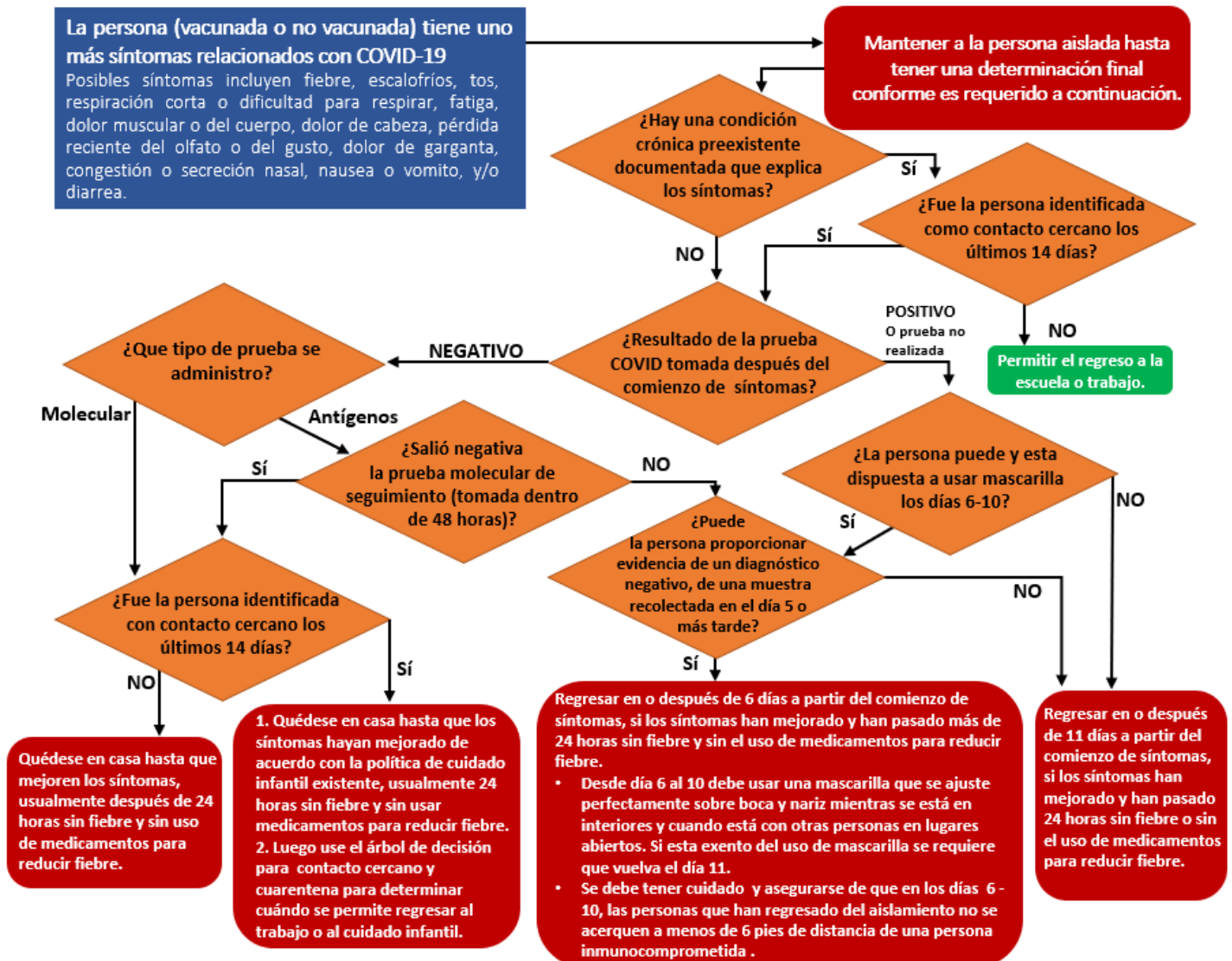
- **Tiene** síntomas, use el **Árbol para Síntomas y Aislamiento**
- **Ha dado** positivo **y** no tiene síntomas **use el Árbol para Casos Asintomáticos Positivo**
- **Es identificada como** contacto cercano **y** no tiene síntomas, **use el Árbol para Contacto Cercano y Cuarentena**

## Árbol para Síntomas y Aislamiento Para asistentes y trabajadores

La persona (vacunada o no vacunada) tiene uno más síntomas relacionados con COVID-19

Posibles síntomas incluyen fiebre, escalofríos, tos, respiración corta o dificultad para respirar, fatiga, dolor muscular o del cuerpo, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o del gusto, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náusea o vómito, y/o diarrea.

Mantener a la persona aislada hasta tener una determinación final conforme es requerido a continuación.



## Árbol para caso Asintomático Positivo para asistentes y trabajadores

Una persona (vacunada o no vacunada) ha dado positivo por COVID-19 usando cualquier tipo de prueba y no tiene síntomas

No se recomiendan las pruebas de confirmación.



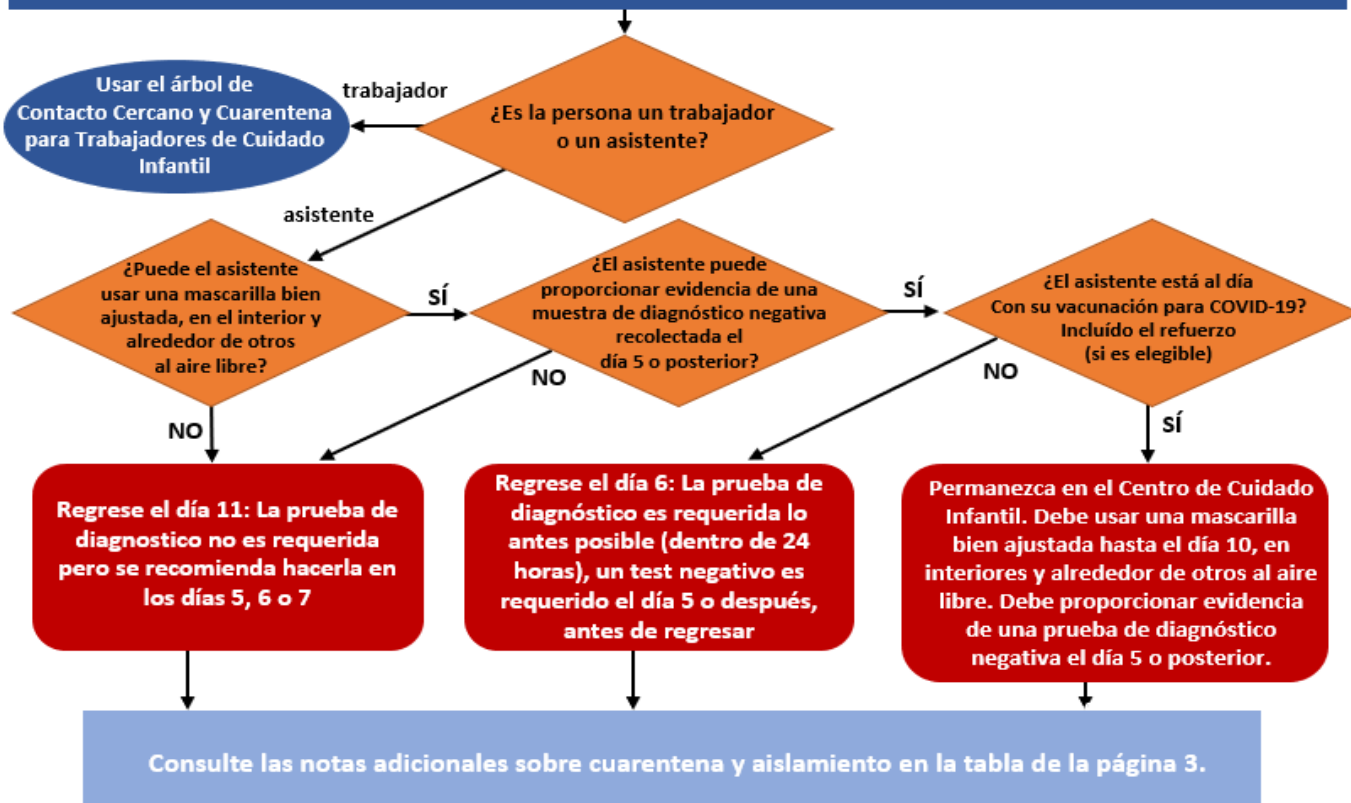
**Aíslese en casa durante 5 días a partir de la fecha del resultado de la primera muestra.**

- Regresar el día 6 o después con evidencia de que una muestra de diagnóstico recolectada el día 5 o después es negativa.
- Desde día 6 al 10 debe usar una mascarilla que se ajuste perfectamente sobre boca y nariz mientras se está en interiores y cuando está con otras personas en lugares abiertos.
- Si no puede o no quiere realizar la prueba o usar la mascarilla según se requiera, regrese el día 11.
- Si se desarrollan síntomas, aíslese inmediatamente y siga el Árbol de Síntomas y Aislamiento.

## Árbol para Contacto Cercano y Cuarentena para asistentes

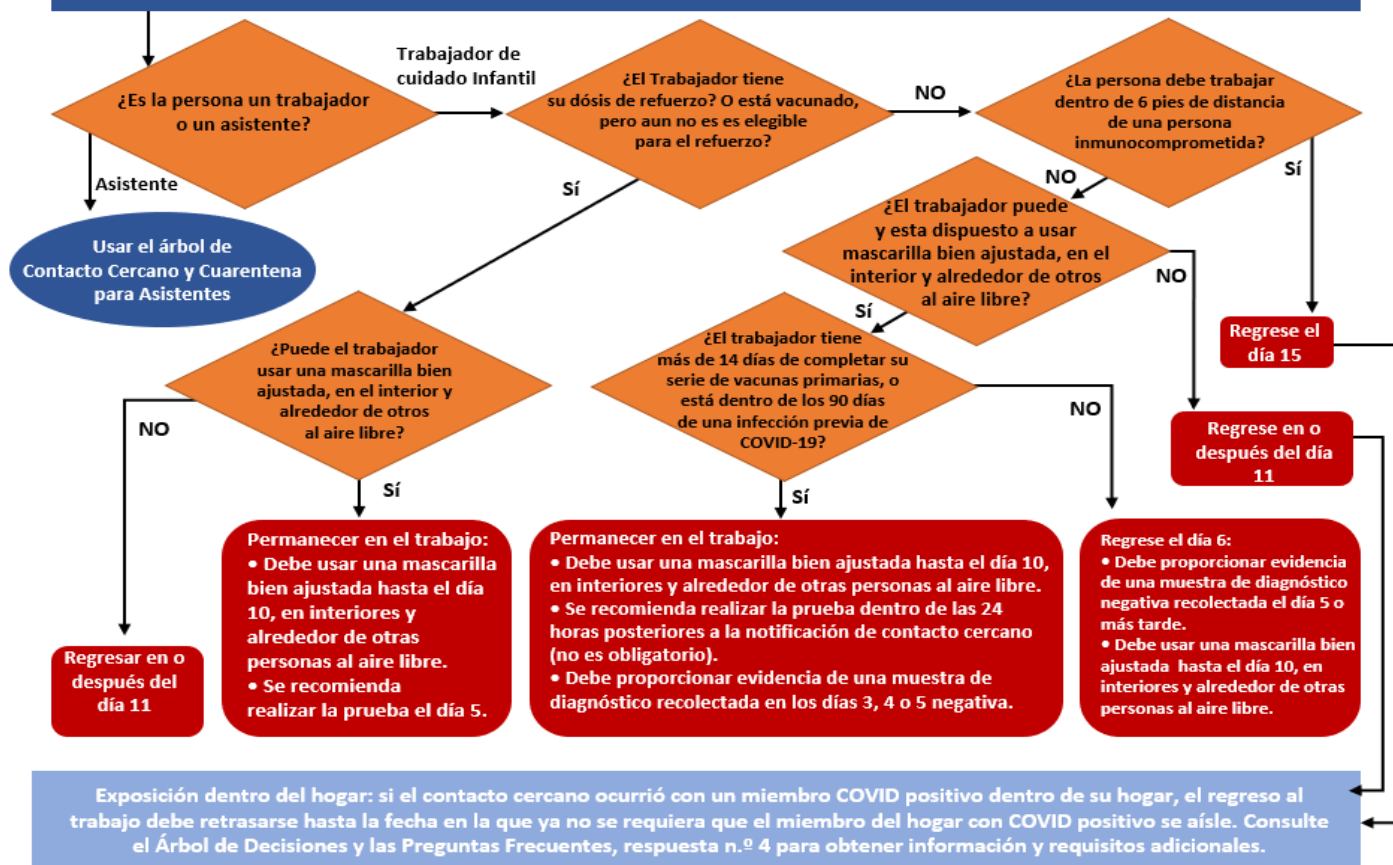
Un asistente que no está completamente al día con la vacunación contra el COVID-19 o no está dentro de los 90 días posteriores a un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio, se ha identificado como contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19.

Contactos cercanos de asistentes que completaron su serie primaria de vacunas contra el COVID-19 (2 dosis +14 días) y aún no son elegibles para un refuerzo, o están dentro de los 90 días posteriores a un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio, y que no tienen síntomas, no están obligados a ponerse en cuarentena.



## Árbol para Contacto Cercano y Cuarentena Para trabajadores de Cuidado Infantil

**Un trabajador de Cuidado Infantil ha sido Identificado como un Contacto Cercano**



## Otras Notas para Cuarentena Y Aislamiento

- Las personas que regresan al trabajo o al cuidado infantil antes del día 11 deben usar una mascarilla/cubrebocas que se ajuste perfectamente y mantener una distancia de 6 pies de los demás, en la mayor medida posible hasta el día 10. Además: Aquellos que regresan de la cuarentena deben estar libres de síntomas. Si una persona en cuarentena desarrolla síntomas, debe seguir el árbol de síntomas/aislamiento y buscar realizarse la prueba, si aún no se la ha realizado. Aquellos que regresan del aislamiento deben estar sin fiebre durante las 24 horas previas al regreso (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y otros síntomas deben estar mejorando.
- Se requiere una prueba negativa el día 5 o posterior, para dejar el confinamiento anticipadamente, tanto del aislamiento como de la cuarentena. Este resultado debe recibirse antes de regresar al trabajo o al cuidado infantil. Si la persona no quiere o no puede cumplir con el requisito de la prueba, o cualquier otro requisito, ésta debe ser excluida por 10 días completos.

Situación	Tipo de prueba apropiado
Regreso de Cuarentena, antes del día 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno</li> <li>• PCR u otra NAAT</li> </ul>
Regreso de Aislamiento, antes del día 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se recomienda el antígeno porque es menos probable que se detecte el virus de una persona pasado su período contagioso.</li> <li>• PCR u otras NAAT son aceptables.</li> </ul>
Persona con síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El antígeno es aceptable, pero si una persona con síntomas recibe un resultado negativo de una prueba de antígeno, es necesaria la confirmación con un PCR u otra NAAT para aceptar el resultado negativo.</li> <li>• PCR u otras NAAT son aceptables.</li> </ul>
<b>Test realizados en el Hogar</b>	
Las guarderías deben usar uno o más medios descritos en la <a href="#">Guía de Pruebas de Venta Libre</a> para verificar los resultados de las pruebas administradas en el hogar. Consulte la sección de Preguntas Frecuentes, respuesta n.º 10, para obtener recomendaciones específicas.	

## Preguntas Frecuentes

### 1. ¿Cuál es la diferencia entre **cuarentena** y **aislamiento**?

**Cuarentena:** Las personas que han sido identificadas por haber estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 deben permanecer en cuarentena lejos de otras personas, porque pueden contagiar a otros con COVID-19 desde el día 2 al 14 después de su último contacto con una persona que tenía COVID-19.

- Al calcular el período de cuarentena, la última fecha de contacto con el caso positivo es el día “0”

**Aislamiento:** las personas que tienen uno o más de los síntomas asociados con COVID-19 y/o tienen COVID-19 confirmado por resultado de prueba de laboratorio deben aislarse de los demás mientras puedan ser contagiosos con COVID-19.

Una persona:

- Con síntomas es contagiosa desde 2 días antes de que comenzaran sus síntomas hasta 10 días después.
- Quien haya dado positivo y no presente síntomas se considera contagioso desde 2 días antes de la fecha de la primera toma de muestra positiva hasta 10 días después, si permanece asintomático.
- Quien dio positivo mientras estaba asintomático y desarrolla síntomas más tarde, se considera contagioso desde 2 días antes de que se recolectara la primera muestra de prueba positiva hasta 10 días después de que comenzaron sus síntomas.
- Al calcular el período de aislamiento, la fecha de inicio de los síntomas o la fecha de recolección de la prueba (si no hay síntomas) es el día “0”

## Preguntas Frecuentes continuación...

### 2. ¿Qué se considera como **contacto cercano**?

Un "contacto cercano" es una persona que tiene contacto con una persona positiva de COVID-19 contacto que ocurre entre 2 días antes de que comenzaran los síntomas de la persona positiva (o, para casos asintomáticos, 2 días antes de la recolección de la muestra de prueba), y hasta que la persona con resultado positivo no este requerido su aislamiento y donde:

1. Estuvieron a menos de 6 pies de una persona con resultado positivo de COVID-19 durante un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas; o
2. Tuvo contacto sin protección con los fluidos corporales y/o secreciones (incluidos, entre otros, toser o estornudar, compartir utensilios o beber del mismo recipiente) de una persona con COVID-19 positivo”.

### 3. ¿Quién está **exento de los requisitos de cuarentena**?

Los trabajadores del Cuidado Infantil y los asistentes, no están obligados a ponerse en cuarentena si han completado su serie primaria de vacunas y una dosis de refuerzo, o si han completado su serie primaria y aún no son elegibles para un refuerzo. También se recomienda que los trabajadores y los asistentes al cuidado infantil que están exentos de la cuarentena se hagan prueba el día 5. Todos los demás, incluidos los trabajadores que se han recuperado de COVID-19 en los últimos 90 días, deben ponerse en cuarentena después de tener un contacto cercano. Si cualquier persona (asistente o trabajador) presenta síntomas durante la cuarentena (incluso las personas que están completamente vacunadas y las que ya han tenido COVID-19 en los últimos 90 días), deben aislarse de inmediato y hacer un seguimiento con un proveedor de atención médica.

### 4. ¿**Cuánto tiempo tengo que estar en cuarentena si un miembro de mi hogar es COVID positivo**?

Si no estoy exento de la cuarentena (según la pregunta 3 anterior) y estoy en una exposición continua a un caso positivo, como un miembro de mi hogar, y el caso y el contacto continúan compartiendo un hogar, la cuarentena del contacto cercano comenzará una vez que el caso positivo haya terminado el período de aislamiento. Por lo general, este es un período de 10 a 20 días (período de aislamiento de 5 a 10 días + cuarentena de 5 a 10 días, siendo el último día de aislamiento el último día de exposición del contacto). Si el caso positivo cumple con todos los criterios para finalizar el aislamiento el día 6, el día 5 puede usarse como el último día de exposición del contacto. Si el contacto califica para un período de cuarentena de 5 días, el período puede ser tan corto como un período de 10 días (período de aislamiento de 5 días + período de cuarentena de 5 días). Si la persona positiva de COVID-19 no puede aislarse en una residencia separada, las [Instrucciones de Aislamiento en el Hogar](#) del condado describen los requisitos específicos para el aislamiento en un hogar ocupado por otros. Si la persona puede cumplir con estas instrucciones, la cuarentena de contactos cercanos puede comenzar cuando la persona positiva de COVID-19 comience el aislamiento.

### 5. ¿**La guía K-12 se aplica a los entornos de cuidado infantil que atienden a niños en edad preescolar en los campus escolares**?

No, CDPH ha publicado una guía para cada sector, K-12 en conjunto con el Departamento de Educación y Educación Infantil Temprana (Department of Education and Early Childhood Education) en conjunto con Licencias de Atención Comunitaria (Community Care Licensing). Como K-12 y ECE sirven a diferentes poblaciones y tienen diferentes métodos de instrucción, se necesitan diferentes precauciones en el entorno de ECE.



## Preguntas Frecuentes continuación...

El árbol de decisiones de cuidado infantil se basa en la guía de Proveedores y Programas de Cuidado Infantil del CDPH, los Estándares Temporales de Emergencia de Cal/OSHA, las órdenes de salud pública locales, las órdenes ejecutivas pertinentes y las respuestas recibidas directamente del CDPH. CDPH ha permitido que las instalaciones de cuidado infantil que atienden a niños en edad escolar y ubicadas en campus K-12 sigan la guía K-12. Se anticipa que habrá más cambios con el tiempo. Los preescolares en los campus K-12 deben continuar siguiendo esta guía de cuidado infantil.

### 6. ¿Se requiere el **seguimiento de contactos** para los asistentes y el personal en entornos de cuidado infantil al aire libre?

Si. Para la mayoría de las personas no vacunadas que han tenido contacto cercano (dentro de 6 pies por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas) con alguien con sospecha o confirmación de COVID-19, CDPH recomienda que la persona expuesta se haga la prueba y se ponga en cuarentena en casa. CDPH no hace una distinción entre la exposición en interiores y exteriores al contabilizar los 15 minutos de exposición.

### 7. ¿Cómo debe **manejar** el Establecimiento de Cuidado Infantil la **alimentación y la bebida de los asistentes** que regresan del aislamiento antes del día 11?

Las personas (personal y niños) que regresen del aislamiento antes del día 11 deben usar una máscara que se ajuste bien sobre la nariz y la boca en el interior y en el exterior cuando estén a menos de 6 pies de los demás, en los días 6 a 10 desde el inicio de sus síntomas. El establecimiento de Cuidado Infantil debe hacer arreglos para que los estudiantes coman y beban afuera con distanciamiento físico. Se debe implementar un distanciamiento físico de 6 pies o más durante la hora de la siesta, ya que no se usa mascarilla/cubre bocas durante este tiempo.

### 8. ¿Cuándo tiene sentido **confirmar una prueba de antígeno con una prueba PCR**?

Cuando los síntomas de la persona no coinciden con los resultados de la prueba de antígeno.

- Una persona sintomática con una prueba de antígeno negativa debe aislarse hasta que estén disponibles los resultados de confirmación.

### 9. ¿Por qué **sigue siendo necesario utilizar pruebas de PCR** para confirmar resultados de antígenos discordantes?

Una revisión reciente de la guía de pruebas de CDPH sugirió que los resultados de las pruebas de antígenos no necesitan confirmación siempre que la evaluación clínica de los síntomas de la persona sea consistente con los resultados de las pruebas de antígenos o se modifique si hubo una exposición de "alto riesgo", pero una lista de síntomas preocupantes y las exposiciones de alto riesgo no se proporcionaron.

En ausencia de esta información, el Condado recomienda que los establecimientos de Cuidado Infantil continúen siguiendo las recomendaciones sobre las pruebas, descritas en los árboles de decisiones.

**10. ¿Pueden, las pruebas que se realizan en el hogar, ser usadas para satisfacer los requisitos de las pruebas?**

La guía de pruebas de venta libre (OTC) de los CDPH permite que se utilicen pruebas en el hogar para terminar con el aislamiento y la cuarentena, y alienta a los Centros de Cuidado Infantil a establecer requisitos para la verificación de los resultados de las pruebas. La guía sugiere:

- Uso de una plataforma digital (basada en una aplicación) para la verificación de pruebas, que a menudo incluye escanear códigos de barras; estos están disponibles para ciertas marcas de autodiagnósticos.
- Pedir a los padres que escriban el nombre y la fecha del niño que fue evaluado en los resultados de la tarjeta de prueba y pedirles que envíen una foto de la tarjeta al devolver la solicitud.
- Cree un formulario de certificación y exija una firma que declare que la muestra de prueba se obtuvo de la persona representada en el formulario, incluida la fecha en que se recolectó la muestra y que la prueba se procesó de acuerdo con las instrucciones del kit de prueba.
- Los trabajadores solo pueden usar pruebas en el hogar si son observados por el empleador o el supervisor de telesalud autorizado.

**11. ¿Cuáles son los requisitos si una persona da positivo, pero no tiene síntomas?**

Si la persona permanece asintomática, debe autoaislarse durante al menos 5 días después de la fecha en que se obtuvo la prueba positiva. Para volver al trabajo de Cuidado Infantil la persona de usar una mascarilla/cubrebocas que se ajuste perfectamente sobre su nariz y boca, al interior y a menos de 6 pies distancia en exteriores los días 6 a 10. Si la persona no puede o no quiere hacer esto, debe permanecer aislada hasta el día 10.