

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun		
4	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino)	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão)	FLOCOS DE MILHO		
	14h30 (vespertino)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL BANANA	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL BANANA		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino)	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
		FRANGO DOURADO (peito de frango em CREME DE MILHO ( milho e leite integral)	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina moída e extrato de tomate)	MOQUECA DE OVOS (ovos, batata, extrato de	CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (carne	ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina acém moído e extrato de tomate)		
		SALADA DE CENOURA	SALADA DE REPOLHO, PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE COM CENOURA (temperada com limão)	BATATA RÚSTICA ASSADA	SALADA DE COUVE		
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE FRUTAS (leite integral e banana)	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	SUCO INTEGRAL DE FRUTAS		
		VITAMINA DE FRUTAS MAÇÃ	LEITE INTEGRAL	TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão)		SALADA DE MACARRÃO		
			MAMÃO		BANANA	LARANJA		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1801	55	12%	49	24%	290	65%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1508	45	12%	41	24%	243	65%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1289	43	13%	38	26%	197	62%