

Sem	Cardápio	Segunda 02/jun	Terça 03/jun	Quarta 04/jun	Quinta 05/jun	Sexta 06/jun
	Data	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
4	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino)  14h30 (vespertino)	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL BANANA	BISCOITO  VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão)  LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL BANANA
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino)	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO DOURADO (peito de frango em CREME DE MILHO ( milho e leite integral)  SALADA DE CENOURA	MACARRÃO  CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina moída e extrato de tomate)  SALADA DE REPOLHO, PEPINO E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  MOQUECA DE OVOS (ovos, batata, extrato de SALADA DE ALFACE COM CENOURA (temperada com limão)  TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina acém moído e extrato de tomate)  BATATA RÚSTICA ASSADA	ARROZ E FEIJÃO  ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina acém moído e extrato de tomate)  SALADA DE COUVE
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	BISCOITO  VITAMINA DE FRUTAS MAÇÃ	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL  MAMÃO	VITAMINA DE FRUTAS (leite integral e banana)  TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão)	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)  BANANA	SUCO INTEGRAL DE FRUTAS  SALADA DE MACARRÃO  LARANJA
	ENSINO MEDIO					
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	1801	55	12%	49	24%	290
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS					
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	1508	45	12%	41	24%	243
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS					
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	1289	43	13%	38	26%	197
						62%