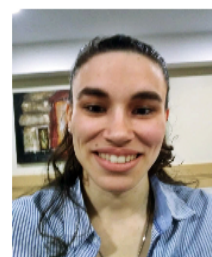


|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| <b>Nombre</b>               | Lidia Gómez Valdés     |
| <b>Fecha de Nacimiento</b>  | 14-08-1987             |
| <b>Teléfono de Contacto</b> | 652 98 73 84           |
| <b>Email</b>                | lidiagmzvlds@gmail.com |
| <b>Localidad</b>            | Parla (Madrid)         |



## Sobre mí:

Soy una persona **versátil, alegre y empática**, cualidades que me han permitido ser capaz de desarrollar diferentes actividades durante mi vida laboral. Me gusta trabajar en equipo y en mi tiempo libre, además de tener inquietudes culturales, dedico parte del mismo al **voluntariado**.

## Formación académica:

- Graduado en **ESO** (finalizado 2.003).
- **Servicios auxiliares de oficina** (centro la Salle).
- **Certificado de PGS** en el perfil profesional de **auxiliar de peluquería**.
- Curso de **auxiliar de comedor y ocio**.
- Curso de **ofimática** (Word, Excel, Access y Power Point).
- Curso de **grabación de datos**.
- Taller de **habilidades sociales**. Competencia para **atención al público**.
- Curso de **manipulador de alimentos**.

## Experiencia laboral:

- Prácticas en empresas en **servicios auxiliares de oficina** (centro La Salle).
- Prácticas de **peluquería** (IES Santa Engracia).
- **Telemarketing** (Astel Group).
- **Jardinería, riegos y drenajes** (Ayuntamiento de Parla).
- **Stiga. Estudios de calidad de servicio**. Trabajo de **teleoperadora** en campañas de fidelización de clientes (Cajamadrid y Mapfre)
- Promotora de **degustación de bombones** (Campaña de Navidad).
- **Mozo de almacén textil** (Arvato).
- **Monitora de ruta escolar** (Gextiom Gruop).
- **Monitora de comedor para niños** con necesidades especiales (Parga y López).
- Animadora para un evento de **animación infantil** en fiesta privada de hotel.

## Voluntariado:

- **Acompañamiento de personas mayores** en domicilios para prevenir la **soledad no deseada**.
- **Acompañamiento de personas en situación de vulnerabilidad social** que carecen de hogar.