- ekran na stale podlaczony z klawiatura : pochylanie całego tułowia nad komputerem, spłaszczenie lordozy lędźwiowej; chroniczne przeciążenia mięśni i ścięgien

- ekran zbyt nisko i zbyt blisko oczu: nadmierne pochylanie głowy w dół, zginanie kręgosłupa w odcinku szyjnym

- zbyt wąska klawiatura: nadgarstki podczas pisania zgięte na zewnątrz

- touchpad, minidżojstik położone centralne: nadgarstek zgięty ku środkowi w dół