# Inriktningar

Det finns flera inriktningar inom Buddhismen, här är några av de:

## Theravada

Troande inom Theravada tror att det är väldigt svårt att uppnå till Nirvana. Man *måste* vara munk eller nunna för att kunna nå dit – dessa munkar/nunnor kan icke hjälpa varandra/andra människor att bli upplysta.

Inom Theravada ser man Buddha som en vanlig människa istället för en sorts “gud”.

## Mahayana

Inom Mahayana ser man Buddha som gud, och tror att han stannad kvar på jorden för att hjälpa andra nå Nirvana.

Man tror dessutom att det finns “bodhisattvor” som har avstått ifrån Nirvana för att hjälpa andra människor. Dessa bodhisattvor avbildas som statyer och får ofta egna tempel som andra kan offra inom.

## Tibet

I *Tibet, Kina* tillber man Buddha som gud (likt Mahayana) och använder bönekvarnar för att Buddha ska uppfatta bönerna, inom Tibeiska inriktningen anses Dalai Lama som en bodhisattva.