

Внутренняя мотивация. Ее природа и применение

Откуда она происходит и как ее
применять правильно

содержание

1. Пассивная позиция
2. Величайший источник вдохновения
3. Талант, способности, потенциал
4. Новый взгляд на вещи
5. Итог

Нас посещают вопросы и сомнения

- Я работал год, но так и не знаю, в чем ценность моей выполненной работы
- Я стараюсь на работе, но моих трудов никто не замечает
- Подожду следующего ревью, может быть мне дадут следующий грейд, тогда я смогу заниматься тем, что мне интересно!
- Я уже набрал достаточно ОКРов, я не могу сейчас приоритизировать этот проект
- Мне не хватает фокуса, концентрации, я постоянно переключаюсь на новости и телеграмм
- Я не вижу в беклоге интересных задач, пойду лучше погуляю на солнышке

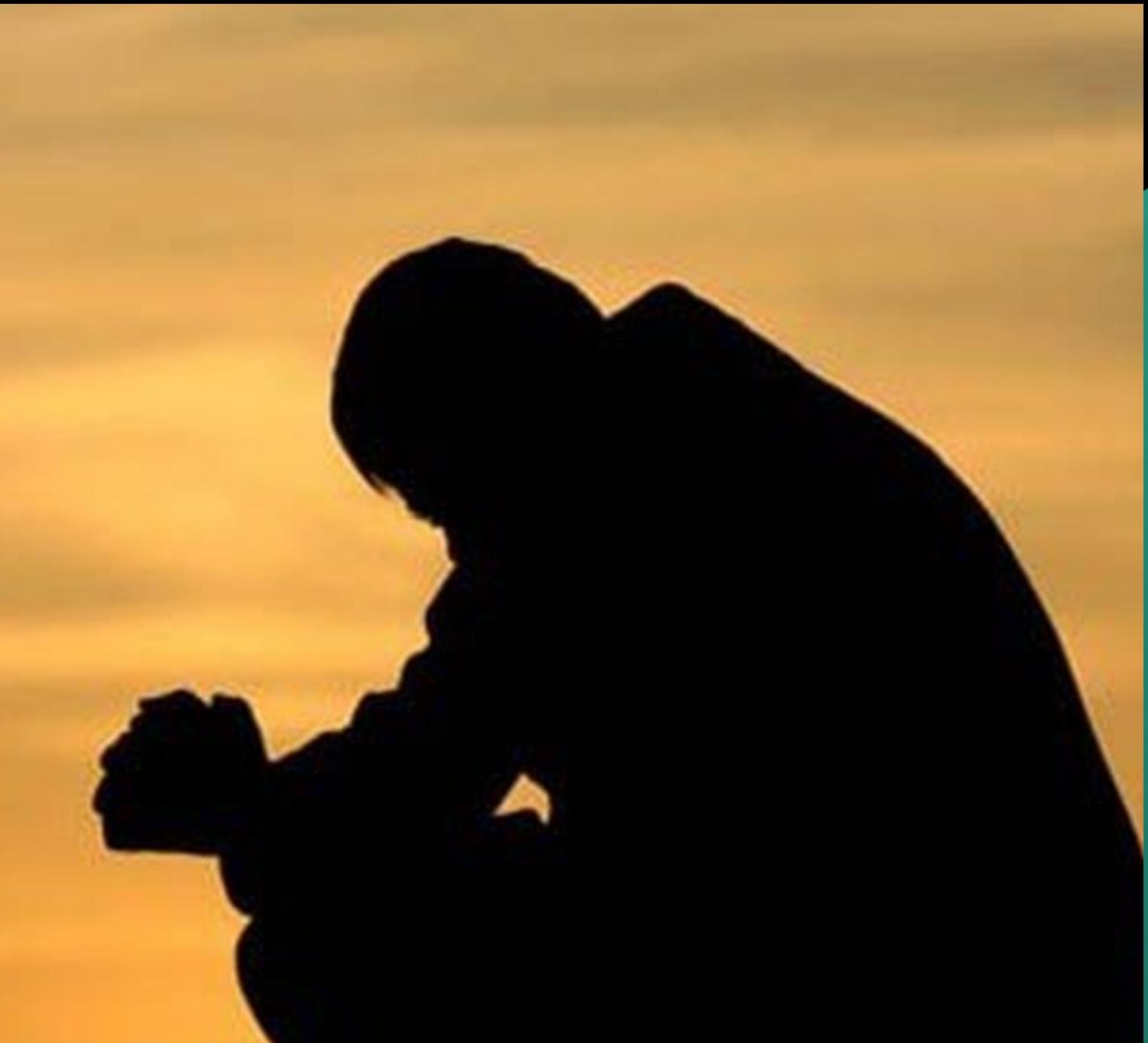


Что объединяет эти
вопросы?

Пассивная позиция

Пассивная позиция

- Мы отдаем контроль над ситуацией в руки других людей, политики компании, будущих событий
- Мы вверяем свое профессиональное развитие на откуп матрице ролей, карьерной лестнице в нашей текущей компании, своего начальника
- Мы рассчитываем, что прилетит волшебник на голубом вертолете и подарит нам план развития





Drivers wanted.[®]

On the road of life, there are passengers and there are drivers. - Drivers wanted®!

Started in 1955, Volkswagen of America, Inc. was founded to distribute the fuel-efficient high-quality "people's cars" (translation of Volkswagen) to the American market. Now with the talent of over 300,000 people in eight distinct brands across 157 markets, Volkswagen is doing just that.



**Eos • GTI • Jetta • New Beetle • Passat
Passat Wagon • Rabbit • Tourareg**

Choose your Volkswagen today!

**Look for our logo under
Volkswagen in this category for
a list of authorized dealers.**



На дороге жизни есть
пассажиры, а есть водители.

Нам нужны водители!

Drivers wanted.[®]

On the road of life, there are passengers and there are drivers. - Drivers wanted[®]!

Started in 1955, Volkswagen of America, Inc. was founded to distribute the fuel-efficient high-quality "people's cars" (translation of Volkswagen) to the American market. Now with the talent of over 300,000 people in eight distinct brands across 157 markets, Volkswagen is doing just that.

Eos • GTI • Jetta • New Beetle • Passat
Passat Wagon • Rabbit • Touareg

Choose your Volkswagen today!

Look for our logo under Volkswagen in this category for a list of authorized dealers.

Как пересесть на кресло водителя?

Внешняя мотивация?

Внешняя мотивация

- Тут идет СВО, поэтому буду-ка я лучше работать усерднее
- Начальник сказал, что если я завершу успешно два проекта, мне дадут повышение по ЗП и новую должность
- Жена хочет свою квартиру, пора брать ипотеку, я никак не могу потерять свою работу!
- Тут новых китайских машин подвезли, пойду на рынок труда, кто даст больше ЗП
- Меня позвали разрабатывать онлайн-казино, обещали хорошую зарплату

Внешние мотиваторы работают хуже, чем внутренние мотиваторы

The puzzle of motivation. Dank Pink



Что такое внутренняя мотивация?



Нужно нырнуть вглубь
кроличьей норы

Величайший источник вдохновения

Кто мы и для чего живем на этой Земле?

- Нет однозначных ответов
- Любая форма жизни имеет самое сильное стремление - продолжение своего рода.
- Человек в этом плане не отличается от других царств: животные, бактерии, вирусы, растения, грибы.



Потребность в трансцендировании

- Потребность в трансцендировании - одна из основных потребностей человека, коренящаяся в его самосознании
- Человеку важно чувствовать себя творцом, выйти за пределы пассивной роли сотворенного существа
- Женщина выходит за пределы себя в ребенке, ее любовь к нему придает значение и смысл ее собственной жизни



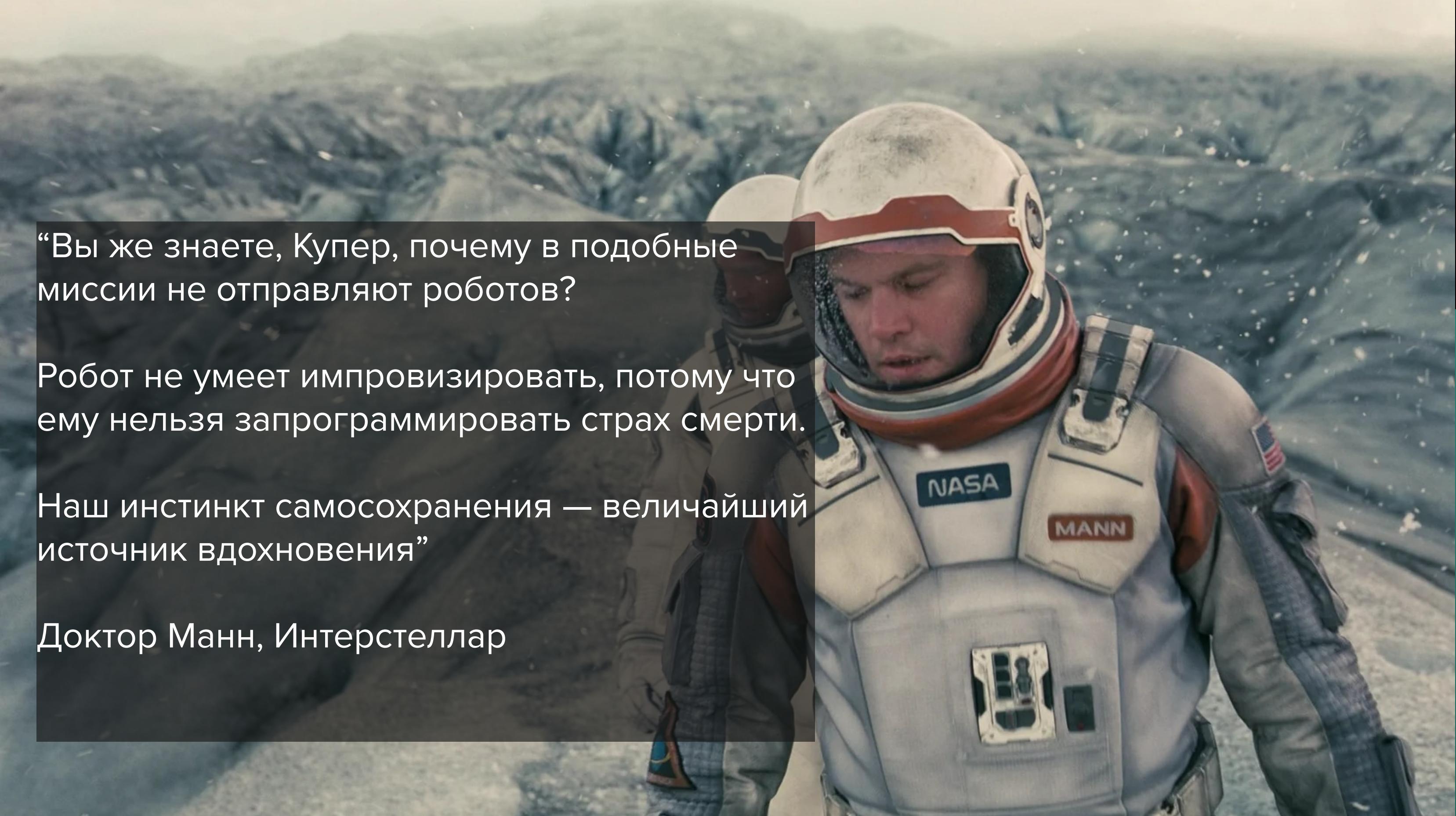
Потребность в трансцендировании

“В самой неспособности мужчины удовлетворить свою потребность в трансцендировании посредством рождения детей заключена его страстная потребность выйти за пределы себя в творениях рук своих и идей.”

Искусство Любить. Эрих Фромм







“Вы же знаете, Купер, почему в подобные миссии не отправляют роботов?

Робот не умеет импровизировать, потому что ему нельзя запрограммировать страх смерти.

Наш инстинкт самосохранения — величайший источник вдохновения”

Доктор Манн, *Интерстеллар*



Потребность в трансцендировании

- Два способа выйти за рамки своей жизни:
 - Породить и взрастить потомство
 - Выразить себя во внешнем мире и оставить свой след

“Через результаты своего творчества,
своего труда человекувековечивает
себя, оставляет память о себе в других
людях”

Искусство Любить. Эрих Фромм

Талант, способности, потенциал

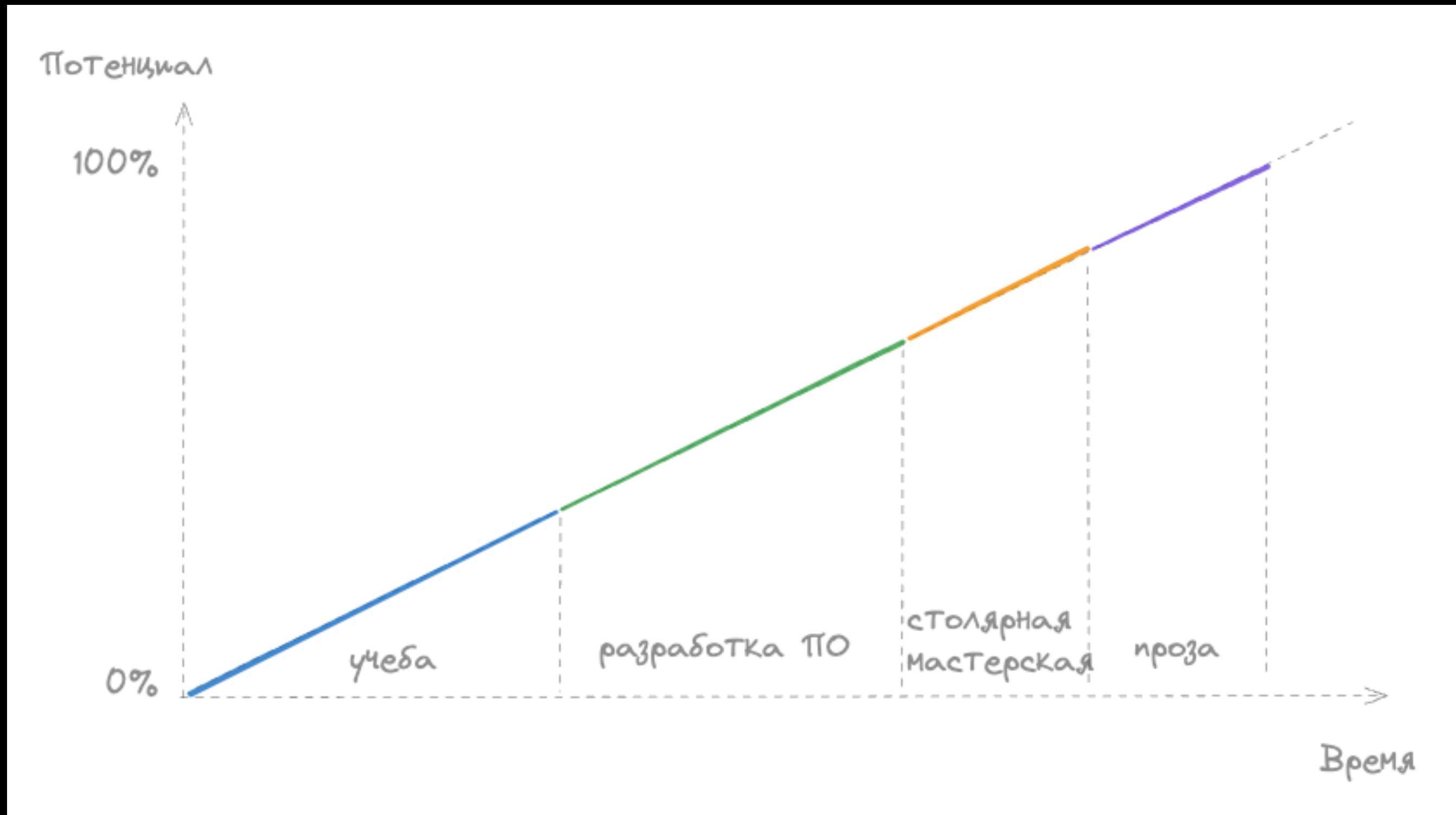
Потенциал

- Каждому отведен потенциал, который он должен реализовать
- Наша задача - дать себе возможность реализовать свой потенциал на 100%
- Потенциал каждого из нас уникален и реализуется своим индивидуальным путем

Потенциал реализуется множеством путей

- Вы реализуете потенциал тем, что прикладываете свой талант и способности к делу, которое вам нравится и откликается в данный момент времени
- Таких дел, к которым у вас есть способности, в жизни может быть множество
- Предназначение - это то, что для вас имеет значение в данный момент времени
- Предназначение может меняться в течение жизни

Потенциал реализуется множеством путей



Работать с полной отдачей

- Дело жизни - это то, что предлагает жизнь здесь и сейчас
- Откликаясь на это “зов жизни” и делая свою работу с полной отдачей, мы в ответ получаем от жизни все новые и новые возможности, в рамках которых мы реализуем свой потенциал
- Важно помнить, что любая работа важна и нужна
- Любая работа, выполненная с душой, приносит удовлетворение для нас и пользу для других





Ложные мечты и ожидания

- Порой, наше ожидание “настоящей жизни” в итоге выливается в разочарование
- Человек теряет вкус от своей жизни в моменте “здесь-и-сейчас”
- Тогда вы выбрасываете и время, проведенное в ожидании, и то, что вы получили в итоге!



Почувствуйте свою роль

- Важно спросить себя: “Где мне комфортно, в какой роли?”
- Хочу ли я быть “техническим евангелистом”, руководителем или я прекрасно себя чувствую инженером?
- Все роли важны и нужны! Без одного из звеньев не будет работать компания

Новый взгляд на свою работу

Причa

Однажды странник попал в город, где шло большое строительство

Мужчины ворочали большие камни под палящим солнцем

Причча

«Что ты делаешь?» — спросил странник у самого грустного и недовольного из них

«Ты что, не видишь — камни таскаю!» — зло ответил тот.

Причча

«Что ты делаешь?» - спросил странник второго, более серьезного и сосредоточенного

«Я зарабатываю на еду для своей семьи», — получил он ответ.

Причча

Третий выглядел веселым и счастливым. Мудрец спросил и у него:

«Что ты делаешь?»

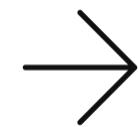
«Я строю храм!» - улыбнулся тот

Новая парадигма

Как только мы начинаем мыслить из этой парадигмы:

- Мы видим связь между своей ежедневной работой и конечной ценностью, пользой, которую мыносим людям
- А реализовав свой талант, мы сможем сказать:
 - “Я жил и работал в удовольствие”,
 - “Я вложил себя без остатка”

Нам неважно



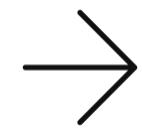
Нам важно



Какую должность мы сейчас занимаем, какие у меня
обязанности прописаны в договоре

Какие интересные, полезные проекты я могу найти
для себя и довести их до конца

Нам неважно



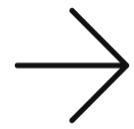
Нам важно



Получаем ли мы сейчас чуть меньше или больше
рынка

Мои завершенные проекты, достигнутые
результаты в резюме - то, что всегда даст мне
хорошие деньги здесь или в иной компании

Нам неважно



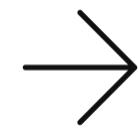
Нам важно



Мне составили несправедливые, неадекватные
OKРы

Я не рассматриваю свои OKРы, ИПРы, KPI, как
конечную остановку на квартал. Я работаю в потоке
интересных проектов

Нам неважно



Нам важно



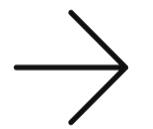
Мой начальник не дает мне развития или
возможностей для роста

Я расту сам, читаю книги, прохожу курсы, общаюсь
с другими коллегами, впитываю их опыт

Нам неважно



Нам важно



Я беру те проекты, задачи, которые мне дают

Я прихожу в компанию, осматриваюсь вокруг, как
владелец и нахожу для себя интересную работу

Цитаты великих людей

“I always operated as if I owned everything, whether I did or not. That didn't always sit well with peers or superiors. I have since always tried to increase our people's sense of ownership so they will act as owners. That mentality needs to be nurtured”

Amp It Up. Frank Slootman

Я всегда действовал так, как будто я был владельцем, было это на самом деле или нет. Это не всегда нравилось моим коллегам и начальству. С тех пор я всегда старался повысить у наших людей чувство ответственности, чтобы они действовали как владельцы. Именно этот менталитет необходимо развивать.

“If you need MBO to get people to do their job, you may have the wrong people,
the wrong managers, or both.”

Amp It Up. Frank Slootman

Если вам нужны ОКРы, чтобы заставить людей работать, возможно, вы имеет
дело с неподходящими людьми, неподходящими менеджерами или и то и
другое

“Employees should be able to look at themselves in the mirror and feel strongly that they matter to the organization, that they contribute in significant ways, that their absence would significantly hurt its results.”

Amp It Up. Frank Slootman

Сотрудники, глядя на себя в зеркало, должны твердо чувствовать, что они важны для организации, что они вносят значительный вклад в ее работу, и что их отсутствие существенно повлияет на ее результаты

“Employees should be able to look at themselves in the mirror and feel strongly that they matter to the organization, that they contribute in significant ways, that their absence would significantly hurt its results.”

Amp It Up. Frank Slootman

Сотрудники, глядя на себя в зеркало, должны твердо чувствовать, что они важны для организации, что они вносят значительный вклад в ее работу, и что их отсутствие существенно повлияет на ее результаты

Перестаньте опираться на
внешние стимулы, они
ограничивают ваш талант и
способности.

Будьте владельцами своей
жизни и владельцами своего
дела

Материалы

- The puzzle of motivation <https://www.youtube.com/watch?v=rrkrvAUbU9Y>
- Искусство любить. Эрих Фромм
- Интерстеллар (2014)
- Дело Жизни. Предназначение https://www.youtube.com/watch?v=-qXpylVe_3w
- Мультфильм Душа (2020)
- Amp it up. Frank Slootman

Спасибо за внимание



Антон Жуков

Отдел Платформы

Руководитель команды Core Services