



# Внутренняя мотивация. Ее природа и применение

Откуда она происходит и как ее  
применять правильно

# содержание

1. Активная и пассивная позиция
2. Внешняя и внутренняя мотивация
3. Потенциал, талант
4. Новый взгляд на свою работу

# Нас посещают вопросы и сомнения

- Я работаю, но так и не понимаю, в чем ценность моей выполненной работы
- Я стараюсь на работе, но мои труды могли бы ценить больше
- Подожду, когда начальник даст новые интересные задачи, тогда я смогу заниматься тем, что мне интересно!
- Я уже набрал достаточно задач и я не могу сейчас приоритизировать этот проект
- Тим лид не назначил на меня задачу, подожду, а пока позанимаюсь своим делами



Что объединяет эти  
вопросы?

# Пассивная позиция

# Пассивная позиция

- Мы отдаем контроль над ситуацией в руки других людей
- Мы рассчитываем, что прилетит волшебник на голубом вертолете и подарит нам пошаговый план развития







On the road of life there are  
passengers and there are drivers.

*Unique*  
Cars and Parts



**Drivers wanted**



# Как сесть в кресло водителя?

# Как занять активную позицию?

# Стадии взросления

# Стадии взросления человека

Когда рождается ребенок, он получает:

- Дом, уют
- Безусловную любовь и заботу
- Удовлетворение базовых потребностей
- Сон, еда и т.д.





# Стадии взросления человека

По мере развития ребенок:

- Развивается в творчестве
- Обучается решать задачи
- Учится порядку



# Стадии взросления человека

Позже ребенок в рамках дома:

- Сам может разогреть или приготовить еду
- Убрать квартиру, поддерживать порядок
- Делать полезную работу по дому





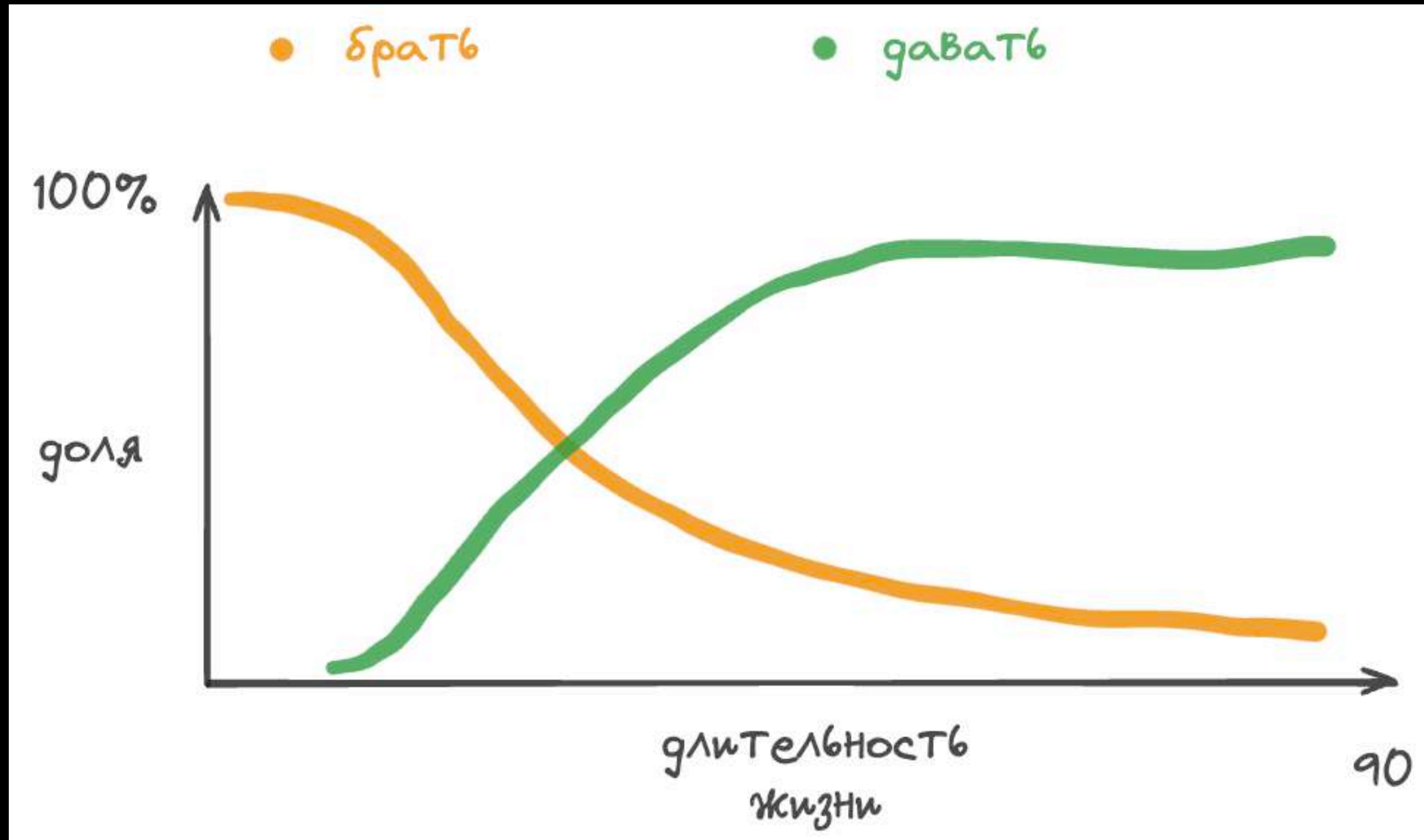
# Стадии взросления человека

В какой-то момент он становится взрослым:

- Закрывает свои базовые потребности и несет за себя ответственность
- Выходит в мир, применяет свой талант, создает ценность для других людей
- Готов сам растить и воспитывать детей



# Стадии взросления человека





Активная позиция - действия во имя  
достижения цели, подбор способов  
преодоления проблем, путем поиска  
конструктивных решений

# Стадии взросления инженера



# Стадии взросления инженера

- Получает нарезанные задачи от руководителя



# Стадии взросления инженера

- Получает нарезанные задачи от руководителя
- Получает user story, которую сам может декомпозировать и реализовать





# Стадии взросления инженера

- Получает нарезанные задачи от руководителя
- Получает user story, которую сам может декомпозировать и реализовать
- Принимает участие в планировании и приоритизация



# Стадии взросления инженера

- Получает нарезанные задачи от руководителя
- Получает user story, которую сам может декомпонировать и реализовать
- Принимает участие в планировании и приоритизация
- Получает проблему, сам находит решение, согласует с другими командами





# Стадии взросления инженера

- Получает нарезанные задачи от руководителя
- Получает user story, которую сам может декомпонировать и реализовать
- Принимает участие в планировании и приоритизация
- Получает проблему, сам находит решение, согласует с другими командами
- Анализирует сценарии, находит проблемы, предлагает и защищает решение, ставит план и отвечает за доведением проекта до конца



А в чем вообще мотивация делать  
что-то конструктивное?



# Внешняя мотивация

- Нестабильная ситуация, поэтому буду-ка я лучше работать усерднее
- Начальник сказал, что если я завершу успешно два проекта, мне дадут повышение
- Жена хочет квартиру, пора брать ипотеку, поэтому надо работать!

# Внешние мотиваторы работают хуже, чем внутренние мотиваторы

The puzzle of motivation. Dank Pink

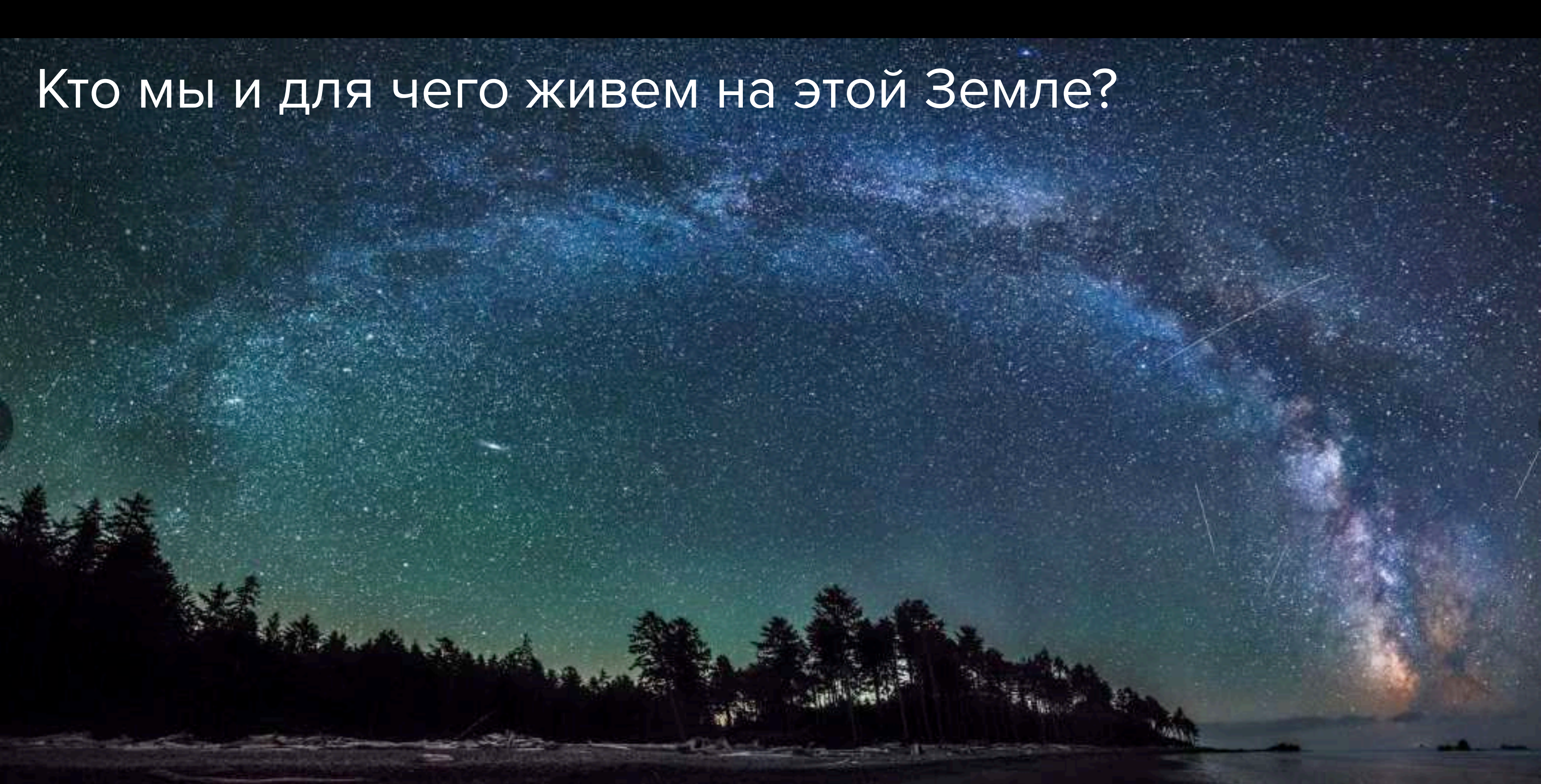


# Что такое внутренняя мотивация?

# Величайший источник вдохновения



# Кто мы и для чего живем на этой Земле?





# Кто мы и для чего живем на этой Земле?

- Любая форма жизни имеет самое сильное стремление - продление своего рода.
- Человек в этом плане не отличается от других царств: животные, бактерии, вирусы, растения, грибы.



# Трансцендирование

- Трансцендирование (от лат. trans-cendere - «выходить за пределы»):  
устремлённость человека за пределы собственного существования

# Трансцендирование

- Потребность в трансцендировании - одна из основных потребностей человека, коренящаяся в его самосознании
- Человеку важно чувствовать себя творцом, выйти за пределы пассивной роли сотворенного существа
- Родитель (мать в частности), выходит за пределы себя в ребенке, его любовь к нему придает значение и смысл его собственной жизни
- В самой неспособности мужчины удовлетворить свою потребность в трансцендировании посредством рождения детей заключена его страстная потребность выйти за пределы себя в творениях рук своих и идей

Эрих Фромм





# Трансцендирование

«Людям, которые переносят труды и опасности ради великой цели, сладостно жить в доблести и умирать, оставляя по себе бессмертную славу...»

Александр Македонский

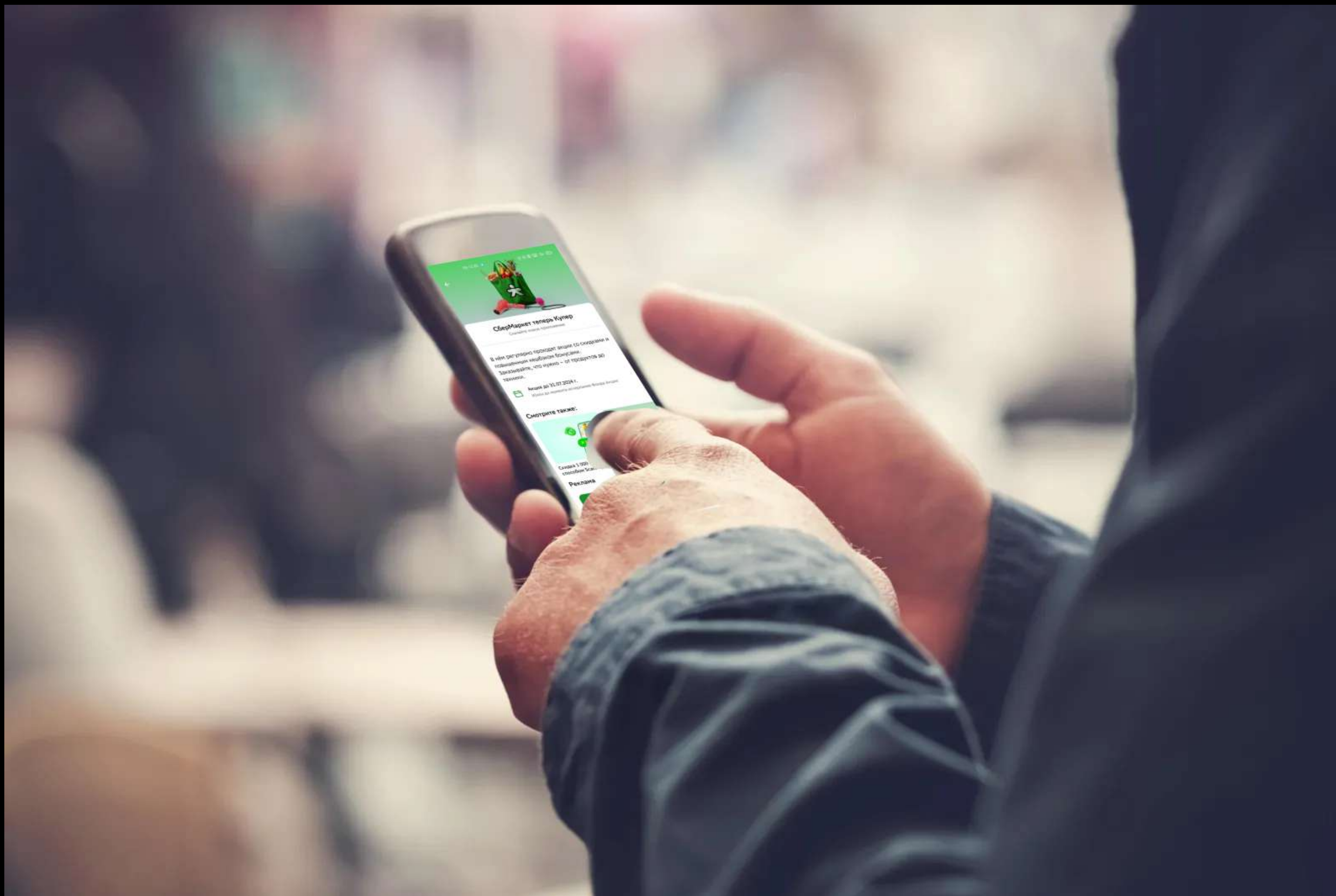














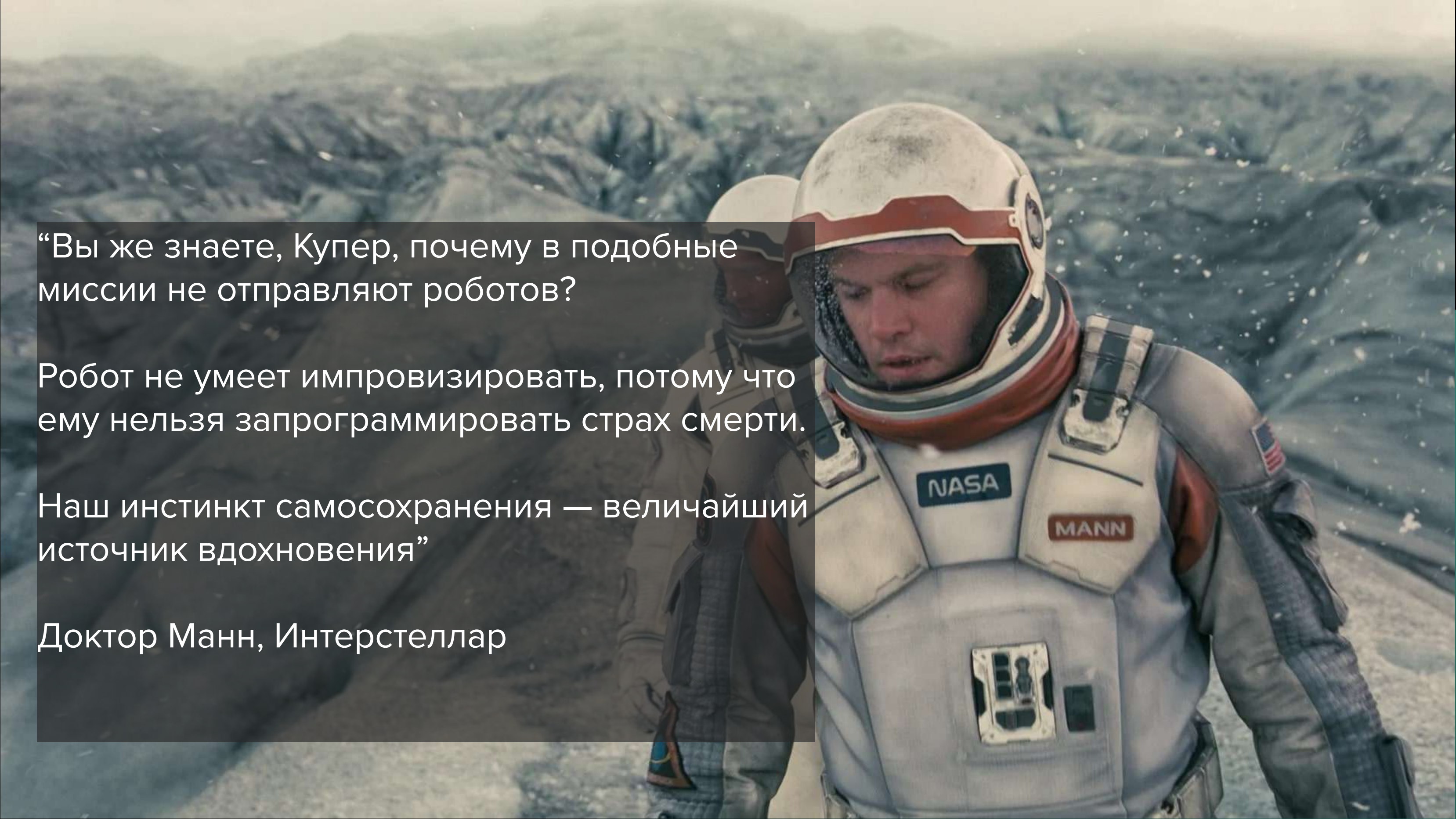
# Джозеф Купер











“Вы же знаете, Купер, почему в подобные миссии не отправляют роботов?”

Робот не умеет импровизировать, потому что ему нельзя запрограммировать страх смерти.

Наш инстинкт самосохранения — величайший источник вдохновения”

Доктор Манн, Интерстеллар







# Трансцендирование

- Два способа выйти за рамки своей жизни:
  - Породить и взрастить потомство
  - Выразить себя во внешнем мире и оставить свой след

# Трансцендирование

- Стив Джобс
- Линус Торвальдс
- Мартин Фаулер
- Инженер написал библиотеку, которой пользуются миллионы людей
- Тестировщик нашел багу, которая стоила миллионы рублей
- Ты, закрывший blocker для соседней команды за один день

# Потенциал и талант

# Потенциал

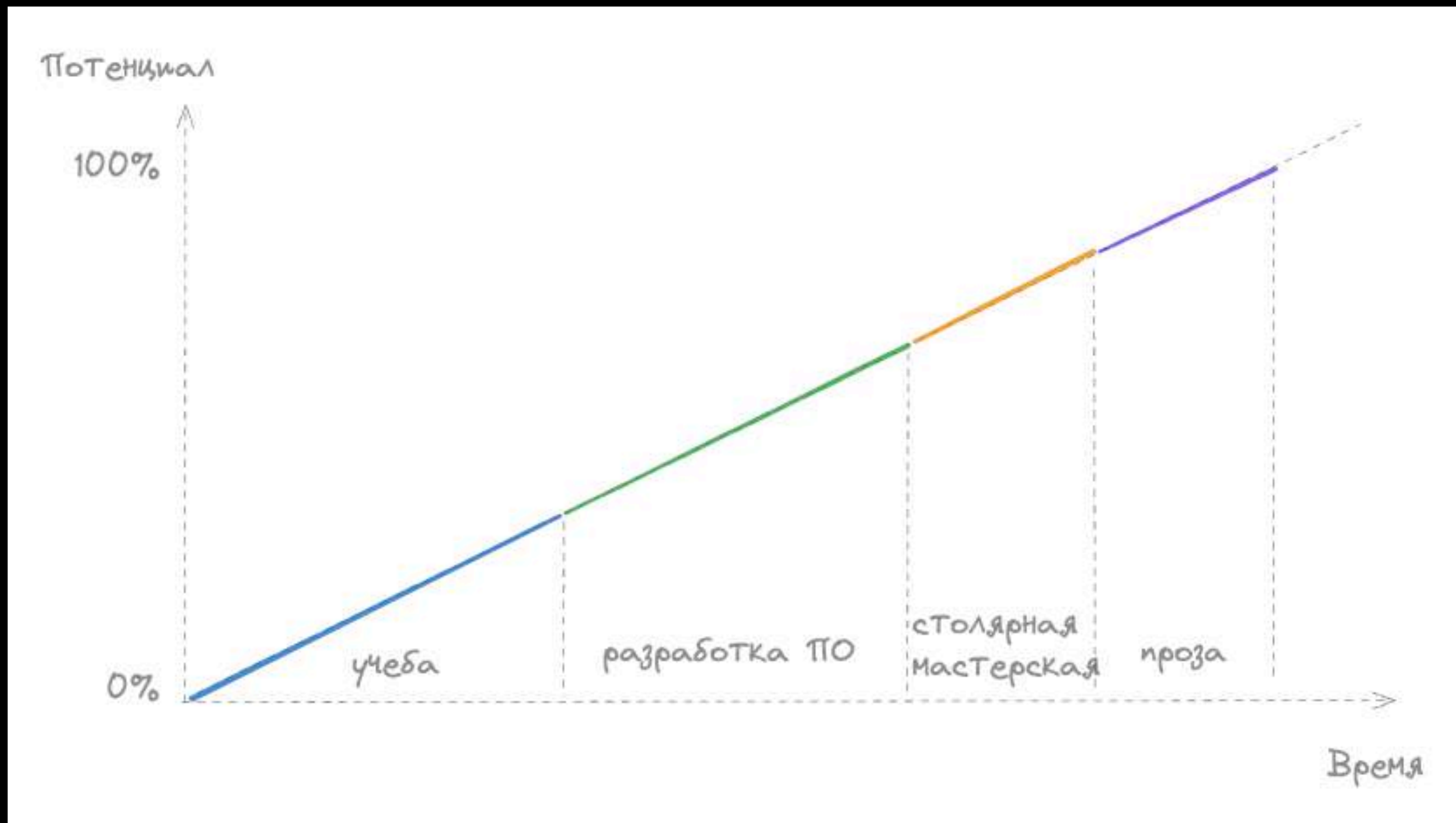
- Каждому отведен потенциал, который он должен реализовать
- Наша задача - дать себе возможность реализовать свой потенциал на 100%
- Потенциал каждого из нас уникален и реализуется своим индивидуальным путем



# Потенциал реализуется множеством путей

- Вы реализуете потенциал тем, что прикладываете свой талант и способности к делу, которое вам нравится и откликается в данный момент времени
- Таких дел, к которым у вас есть способности, в жизни может быть множество
- Предназначение - это то, что для вас имеет значение в данный момент времени
- Предназначение может меняться в течение жизни

# Потенциал реализуется множеством путей



# Работать с полной отдачей

- Дело жизни - это то, что предлагает жизнь здесь и сейчас
- Откликаясь на это “зов жизни” и делая свою работу с полной отдачей, мы в ответ получаем от жизни все новые и новые возможности, в рамках которых мы реализуем свой потенциал
- Важно помнить, что любая работа важна и нужна
- Любая работа, выполненная с душой, приносит удовлетворение для нас и пользу для других









# Ложные мечты и ожидания

- Порой, наше ожидание “настоящей жизни” в итоге выливается в разочарование
- Человек теряет вкус к жизни в моменте “здесь-и-сейчас”
- Тогда вы выбрасываете время, проведенное в ожидании, и можете разочароваться в том, что получили в итоге!





# Почувствуйте свою роль

- Важно спросить себя: “Где мне комфортно, в какой роли?”
- Хочу ли я быть “техническим евангелистом”, руководителем или я прекрасно себя чувствую инженером?
- Все роли важны и нужны! Без одного из звеньев не будет работать компания



# Новый взгляд на свою работу

# Притча

Однажды странник попал в город, где шло большое строительство

Мужчины ворочали большие камни под палящим солнцем



# Притча

«Что ты делаешь?» — спросил странник у самого грустного и недовольного из них

«Ты что, не видишь — камни таскаю!» — зло ответил тот.

# Притча

«Что ты делаешь?» - спросил странник второго, более серьезного и сосредоточенного

«Я зарабатываю на еду для своей семьи», — получил он ответ.

# Притча

Третий выглядел веселым и счастливым. Мудрец спросил и у него:  
«Что ты делаешь?»

«Я строю храм!» - улыбнулся тот



# Новая парадигма

Как только мы начинаем мыслить из этой парадигмы:

- Мы видим связь между своей ежедневной работой и конечной ценностью, пользой, которую мы приносим людям
- А реализовав свой талант, мы сможем сказать:
  - “Я жил и работал в удовольствие”,
  - “Я дал миру то, в чем был хорош”

Нам неважно



Какую должность мы сейчас занимаем, какие у меня обязанности прописаны в договоре

Нам важно



Какие амбициозные проекты я могу найти для себя и довести их до конца

Нам неважно



Получаем ли мы сейчас чуть меньше или больше  
рынка

Нам важно



Мои завершенные проекты и достижения - то, что  
всегда даст мне хорошие деньги здесь или в иной  
компании



Нам неважно



Мне навязали неадекватные ОКРы

Нам важно



Я не рассматриваю свои ОКРы, ИПРы, КРІ, как конечную остановку на квартал. Я работаю в потоке интересных и важных проектов

Нам неважно



Мой руководитель не растит меня

Нам важно



Я расту сам, читаю книги, прохожу курсы, общаюсь с другими коллегами, впитываю их опыт

Нам неважно



Я хожу в кем-то приоритизированный беклог за задачами

Нам важно



Я сам нахожу проблемы и возможности, предлагаю и реализую решения



# Цитаты великих людей

“I always operated as if I owned everything, whether I did or not. That didn't always sit well with peers or superiors. I have since always tried to increase our people's sense of ownership so they will act as owners. That mentality needs to be nurtured”

Amp It Up. Frank Sloatman

Я всегда действовал так, как будто я был владельцем, было это на самом деле или нет. Это не всегда нравилось моим коллегам и начальству. С тех пор я всегда старался повысить у наших людей чувство ответственности, чтобы они действовали как владельцы. Именно этот менталитет необходимо развивать.

“If you need MBO to get people to do their job, you may have the wrong people, the wrong managers, or both.”

Amp It Up. Frank Sloatman

Если вам нужны ОКРы, чтобы заставить людей работать, возможно, вы имеет дело с неподходящими людьми, неподходящими менеджерами или и то и другое



“Employees should be able to look at themselves in the mirror and feel strongly that they matter to the organization, that they contribute in significant ways, that their absence would significantly hurt its results.”

Amp It Up. Frank Sloatman

Сотрудники, глядя на себя в зеркало, должны твердо чувствовать, что они важны для организации, что они вносят значительный вклад в ее работу, и что их отсутствие существенно повлияет на ее результаты

“We want the organization to run on influence, not rank and title. We want everyone to think of the company as one big team, not a series of competing smaller teams.”

Amp It Up. Frank Sloatman

Мы хотим, чтобы организация опиралась на влияние, а не на ранги и звания.

Мы хотим, чтобы все воспринимали компанию как одну большую команду, а не как ряд конкурирующих небольших коллективов.

# Активная позиция

- От:
  - Потреблять оформленные задачи
  - Делать, что спускают сверху
- К:
  - Искать проблемы, возможности
  - Формировать проекты самому



# Внутренняя мотивация

- От:
  - Плыву по течению
  - Так сказал руководитель
- К:
  - Слушаю себя, осознаю “свою” роль
  - Ищу ценность, которую могу принести

Направьте взор вокруг,  
применяя свой талант и  
творческий потенциал

Осознавайте работу, конечную  
ценность, которую вы несете  
СВОИМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ

# Материалы

- The puzzle of motivation <https://www.youtube.com/watch?v=rrkrvAUbU9Y>
- Искусство любить. Эрих Фромм
- Интерстеллар (2014)
- Дело Жизни. Предназначение [https://www.youtube.com/watch?v=-qXpylVe\\_3w](https://www.youtube.com/watch?v=-qXpylVe_3w)
- Мультфильм Душа (2020)
- Amp it up. Frank Sloomman



# Спасибо за внимание



АНТОН ЖУКОВ

Отдел Платформы

Руководитель команды Core Services