

নিত্য প্রয়োজনীয় মন্ত্র

সকল কাজ শুরুর আগে ➡ ওঁ তৎ সৎ হরে কৃষ্ণ

সকালে ঘুম থেকে উঠে পূর্বমুখী হয়ে মাটি স্পর্শ করে
বলুন ➡ ওঁ প্রিয়দত্তায়ৈ ভূম্যৈ নমঃ

সূর্য প্রণাম মন্ত্র ➡ ওঁ শ্রী সূর্যায় নমঃ অথবা ওঁ
জবাকুসুমসঙ্কশং কাশ্যপেয়ং মহাদ্যুতিম্। ধ্বান্তারিং
সর্বপাপঘ্নং প্রণতোহস্মি দিবাকরম্॥

শ্রীকৃষ্ণের প্রণাম মন্ত্র ➡ হে কৃষ্ণ করুণা সিন্ধু দীনবন্ধু
জগৎপথে। গোপেশ গোপীকা কান্ত রাধা কান্ত নমহস্তুতে
॥

গুরু প্রণাম মন্ত্র ➡ ওঁ অজ্ঞান তিমিরান্ধস্য জ্ঞানাঞ্জন
শলাকয়া। চক্ষুরুন্মিলিত যেন তস্মৈ শ্রী গুরুবে নমঃ ॥

তুলসী প্রণাম মন্ত্র ➡ বৃন্দায়ৈ তুলসী দৈব্যে প্রিয়ায়ৈ
কেশবস্য চ । কৃষ্ণ ভক্তি প্রদে দেবী সত্যবতীত্যঃ নমঃ নমঃ

নিত্য প্রয়োজনীয় মন্ত্র

তুলসী জলদান মন্ত্র ➡ গোবিন্দ বল্লভাং দেবী ভক্ত চৈতন্য
কারিনী। স্নাপয়ামি জগদ্ধাত্রীং কৃষ্ণভক্তি প্রদায়িনী।।

তুলসী পত্র চয়ন মন্ত্র ➡ ওঁ তুলস্যমৃতজন্মাসি সদা ত্বং
কেশবপ্রিয়া। কেশবার্থে চিনোমি ত্বাং বরদা ভব শোভনে।।

গঙ্গা প্রনাম মন্ত্র ➡ ওঁ সদ্যঃপাতকসংহন্ত্রী
সদ্যোদুঃখবিনাশিনী। সুখদা মোক্ষদা গঙ্গা গঙ্গৈব পরমা
গতিঃ।।

গীতা পাঠে ভুলের ক্ষমা প্রার্থনা মন্ত্র ➡ নমো যদক্ষরং
মাত্রাহীনঞ্চ যদ্ ভবেৎ । পূর্ণং ভবতু ত্বং সর্বং ত্বং প্রসাদাৎ
জনার্দন ।।

সরস্বতী দেবীর প্রনাম মন্ত্র ➡ নমো সরস্বতী মহাভাগে
বিদ্যে কমললোচনে। বিশ্বরূপে বিশালাক্ষ্মী বিদ্যাংদেহি
নমোহস্তুতে।

গৃহ প্রবেশ মন্ত্র ➡ ওঁ শ্রী বাস্তুপুরুষায় নমঃ

নিত্য প্রয়োজনীয় মন্ত্র

শ্রী রাম-সীতা প্রনাম মন্ত্র → রামায় রাম-ভদ্রায় রামচন্দ্রায়
মেধষে । রঘুনাথায় নাথায় সীতায়ৈ পতয়ে নমঃ

পুষ্প শুদ্ধিকরন মন্ত্র → ॐ পুষ্পে পুষ্পে মহাপুষ্পে সুপুষ্পে
পুষ্পসম্ভবে পুষ্পচয়াবকীর্নে চ হ্রং ফট স্বাহা ॥

প্রসাদ সেবন মন্ত্র → মহাপ্রসাদে গোবিন্দে নাম-ব্রহ্মোণি
বৈষ্ণবে। স্বল্প-পুণ্য বতাং রাজন্ বিশ্বাস নৈব জায়তে ॥
শরীর অবিদ্যা-জাল, জড়েন্দ্রিয় তাহে কাল, জীবে ফেলে
বিষয়-সাগরে। তা'র মধ্য জিহ্বা অতি, লোভময় সুদুর্মতি,
তা'কে জেতা কঠিন সংসারে ॥ কৃষ্ণ বড় দয়াময়, করিবারে
জিহ্বা জয়, স্বপ্রসাদ-অন্ন দিলা ভাই। সেই অন্নামৃত খাও,
রাধাকৃষ্ণ গুণ গাও, প্রেমে ডাক চৈতন্য-নিতাই ॥

শিবের প্রনাম মন্ত্র → ওঁ নমঃ শিবায় শান্তায় কারণত্রয় হে
তবে। নিবেদয়ামি চাত্মানং ত্বং গতি পরমেশ্বর।

দেহ শুদ্ধি মন্ত্র → পাপোহং পাপ কৰ্মাহং পাপাত্মা পাপ
সম্ভাবান্ । ত্রাহি মাং পুন্ডরীকাক্ষং সৰ্ব পাপো হরো হরি ॥

নিত্য প্রয়োজনীয় মন্ত্র

একাদশী পারনা মন্ত্র ➡ একাদশ্যাং নিরাহারো
ব্রতেনানেন কেশব। প্রসীদ সুমুখ নাথ জ্ঞানদৃষ্টিপ্রদো
ভব।।

স্নান করার সময় ➡ ওঁ গঙ্গে চ যমুনে চৈব গোদাবরি
সরস্বতী নর্মদে সিন্ধু কাবেরি জলেহস্মিন সন্নিধিঃ কুরু পরে
কৃতাঞ্জলি হয়ে- ওঁ কুরুক্ষেত্র গয় গঙ্গা প্রভাস পুষ্করিণী চ।
তীর্থান্যেতানি পুণ্যানি স্নানকালে ভবন্তিহ।

খাবার খাওয়ার আগে ➡ ওঁ শ্রী জনার্দনায় নমঃ

নিদ্রা যাওয়ার আগে ➡ ওঁ শ্রী পদ্মনাভায় নমঃ

বিপদে পড়লে ➡ ওঁ শ্রী মধুসূদনায় নমঃ

মলমূত্র ত্যাগের আগে ➡ আজ্ঞা কুরু বসুন্ধরা

নিত্য প্রয়োজনীয় মন্ত্র

মৃত্যু সংবাদ শুনলে ➡ দিব্যান্ লোকান্ স গচ্ছতু(
পুরুষের ক্ষেত্রে) দিব্যান্ লোকান্ সা গচ্ছতু(নারীর ক্ষেত্রে)