

# Silmänpohjan suonikalvon luomi

Lääkärikirja Duodecim

22.12.2021

Silmätautien erikoislääkäri Matti Seppänen



- Syyt
- Seuranta
- Kirjallisuutta

## Keskeistä

- Silmänpohjassa voi esiintyä luomia aivan kuten iholla. Silmänpohjan suonikalvon luomi on hyvänlaatuinen silmänpohjan muutos, jota ei pidetä silmätautina.
- Tällainen suonikalvon luomi löytyy usein silmänpohjan valokuvauksessa sattumalöydöksenä tai silmälääkärin tekemän biomikroskooppitutkimuksen avulla.
- Silmänpohjan luomia suositellaan seurattavaksi 1–2 vuoden välein.

## Syyt

Suonikalvon luomi on todennäköisesti synnynnäinen samoin kuin ihon pigmenttiluomi. Suonikalvon luomi tummuu iän myötä ja tulee havaittavaksi vasta myöhemmin.

## Seuranta

Silmälääkärin suorittama silmänpohjan tarkistus vuosittain on suositeltavaa suonikalvon luomen yhteydessä kaikille yli 45-vuotiaille. Alle 45-vuotiaille potilaille, joilla suonikalvon luomessa ei todeta riskipiirteitä, seuranta suositellaan aluksi vuosittain ja myöhemmin joka toinen vuosi.

Silmälääkärin suorittamassa biomikroskooppitutkimuksessa verrataan luomen kokoa, väriä ja sijaintia aiemmin otettuun valokuvaan. 45 ikävuoteen asti luomi voi kasvaa hitaasti. 60 ikävuoden jälkeen luomen kasvu on harvinaisempaa. Jos luomessa todetaan tätä suurempaa kasvua, otetaan tarvittaessa silmänpohjasta autofluoresenssikuva tai valokerroskuvaus. Lisäksi voidaan suorittaa myös ultraäänikuvaus.

Artikkelin tunnus: dlk01238 (027.035)

© 2022 Kustannus Oy Duodecim