

Silmän palovamma

Lääkärikirja Duodecim

28.12.2021

Silmätautien erikoislääkäri Matti Seppänen



- Yleisyys
- Oireet
- Tutkimukset
- Hoito
- Kirjallisuutta

Keskeistä

- Silmän palovamma voi olla esimerkiksi iletulitteen, kiehuvan nesteen tai kuuman höyryn aiheuttama. Palovammassa vaurioituu usein vain silmän sarveiskalvon uloin osa, ns. epiteelikerros.
- Kaikki silmien ja kasvojen alueen palovammat edellyttävät hoitoon hakeutumista päivystyksenä. Lievää vakavammat silmän palovammat hoidetaan erikoissairaanhoidossa.
- Jos luomet eivät sulkeudu, silmän puhkeamisen riski on kuivumisen seurauksena suuri. Tällöin aloitetaan hoitona runsas kostuttavien geelitippojen annostelu, usein vähintään kerran tunnissa.

Yleisyys

Silmän alueen palovammat käsittävät 7–18 % silmävammoista. Useimmat potilaat ovat nuoria.

Oireet

Oireet vaihtelevat vamman vakavuudesta riippuen. Silmän valonarkuus, vetistys ja roskan tunne ovat yleisiä oireita. Usein oireina ovat myös kipu ja näkökyvyn aleneminen.

Tutkimukset

Silmän palovamma todetaan lääkärin tutkimuksissa. Silmän pinnalliset rakenteet tutkitaan fluoreseinivärjäyksen avulla. Näöntarkkuus tutkitaan ja silmänpaine mitataan.

Luomien tarkastelussa on luomien ihon palovamma usein helposti havaittavissa. Jos silmässä on kipua ja valonarkuutta, potilas yrittää usein pitää silmäänsä kiinni, jolloin silmän palovamman toteaminen voi olla hankalampaa.

Hoito

Sarveiskalvon palovamman hoitona voidaan harkita mikrobilääkevoidetta. Kostuttavat tipat laitettuna tiheästi, usein tunnin välein valveilla ollessa, kuuluvat sarveiskalvon palovamman hoitoon.