

Kyynelpussitulehdus (dakryokystiitti)

Lääkärikirja Duodecim

23.12.2021

Silmätautien erikoislääkäri Matti Seppänen



- Kyynelpussitulehduksen syyt
- Kyynelpussitulehduksen riskitekijät
- Kyynelpussitulehduksen oireet
- Milloin hoitoon
- Kyynelpussitulehduksen toteaminen
- Erotusdiagnostiikka
- Kyynelpussitulehduksen itsehoito
- Hoito
- Kirjallisuutta

Keskeistä

- Silmänurkassa nenän puolella esiintyvä kipu ja turvotus, silmän rähmintä ja vetistys sekä painaessa erittyvä märkäerite voivat olla merkkejä kyynelpussin tulehduksesta.
- Kyynelkanavan tukos ja nenän sivuontelotulehdus voivat altistaa kyynelpussitulehdukselle.
- Lääkehoitona käytetään tarvittaessa suun kautta otettavaa antibioottilääkitystä.
- Kirurgista hoitoa voidaan harkita, elleivät muut hoidot tehoa.

Kyynelpussitulehduksen syyt

Kyynelpussitulehdus on usein bakteerin aiheuttama. Esimerkiksi *Staphylococcus aureus*- ja *Pseudomonas aeruginosa*-bakteerit voivat aiheuttaa kyynelpussin tulehtumisen.

Kyynelpussitulehduksen riskitekijät

[Kyynelkanavan tukos](#) ja [nenän sivuontelotulehdus](#) voivat altistaa kyynelpussitulehdukselle.

Kyynelpussitulehduksen oireet

Kipu ja punoitus sekä silmin nähtävä tai sormin kosketeltavissa oleva patti kyynelpussin kohdalla voivat olla kyynelpussitulehduksen oireita.

Tulehdukseen voi liittyä silmän vetistystä ja rähmintää, ja sen yhteydessä voi nousta kuumetta.

Milloin hoitoon

Kyynelpussin tulehdusta epäiltäessä lääkärin tutkimus on aiheellinen lähimpien vuorokausien aikana, kiireellisempänä jos oireiluun liittyy kuumeilua tai yleisoireita tai tila on kivulias.

Kyynelpussitulehduksen toteaminen

Kyynelpussitulehduksen toteaminen

Kyynelpussitulehdus todetaan usein yleislääkärin, lastenlääkärin, korvalääkärin tai silmälääkärin tutkimuksissa.

Kyynelpussin kevyt painaminen ja tunnustelu kuuluvat lääkärin tutkimustoimenpiteisiin. Tarvittaessa otetaan bakteerinäyte. Silmäkuopan alueen magneettikuvausta tai tietokonekerroskuvausta voidaan myös harkita.

Erotusdiagnostiikka

Selluliitti kasvojen alueella voi antaa samanlaisia oireita kuin kyynelpussitulehdus.

Myös nenän sivuonteloiden tulehdus sekä kasvojen alueen märkäkertymät voivat oireilla samoin kuin kyynelpussitulehdus.

Kyynelpussitulehduksen itsehoito

Kyynelpussin alueen hautominen lämpimällä hauteella muutaman kerran vuorokaudessa 1–2 viikon ajan saattaa auttaa.

Hoito

Lääkehoitona käytetään tarvittaessa suun kautta otettavaa antibioottilääkitystä, esimerkiksi kefaleksiinia tai amoksisilliini-klavulaanihappoa.

Kirurgista hoitoa voidaan harkita, elleivät muut hoidot tehoa.

Artikkelin tunnus: dlk01219 (027.051)

© 2022 Kustannus Oy Duodecim