

## RAKENTAJILLE JA REMONTIJILLE

- Rakennus-suunnittelu
- Valvonta
- Kuntokartoitukset
- Lämpökuvaukset
- Saneeraussuunnittelu

T:mi **JRS-Suunnittelu**

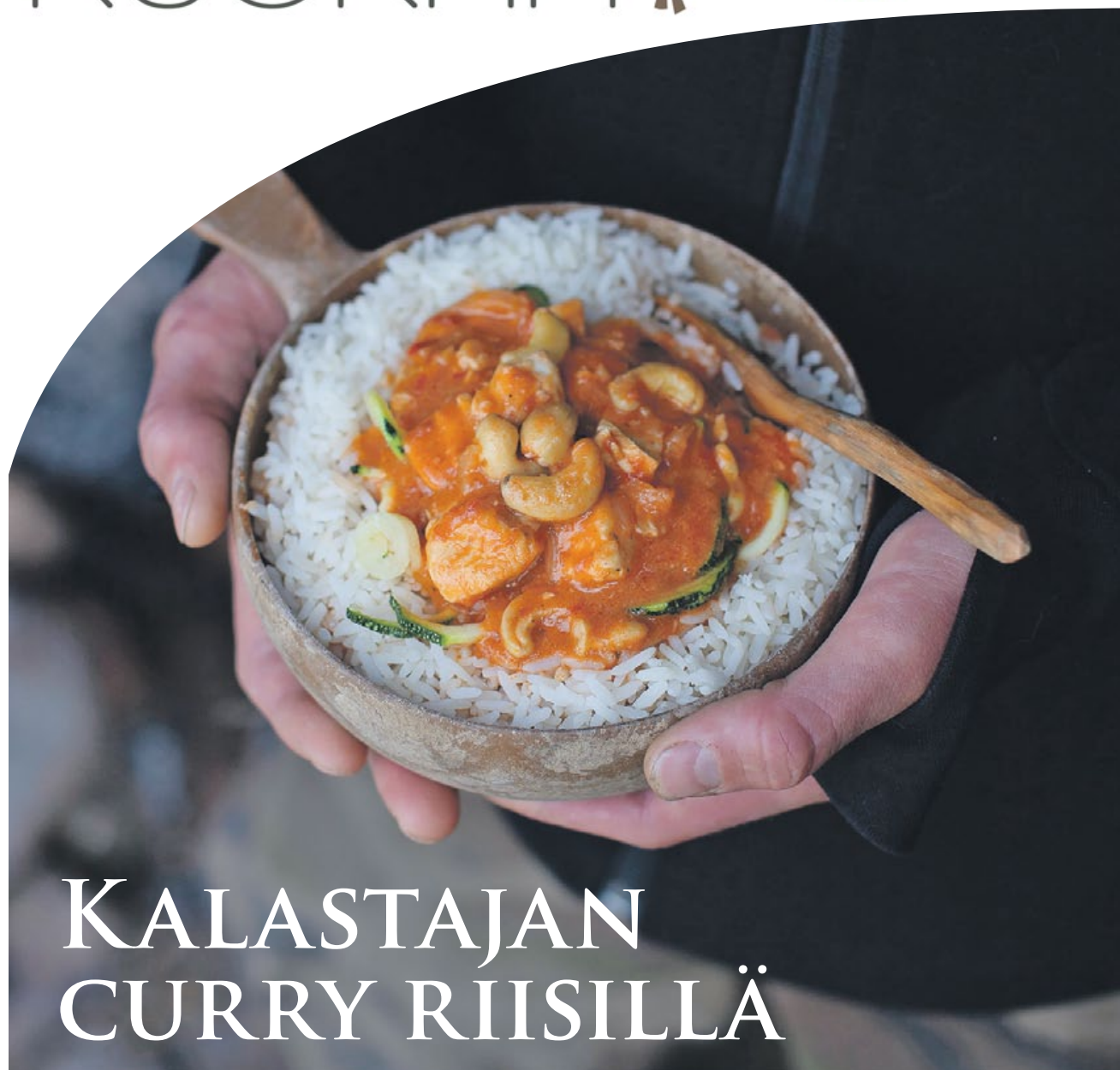
*Toimialueena Ylläs, Levi ja Muonion alueet*

Janne Raittimo 045 675 0030  
janne.raittimo@kolumbus.fi Junkajänkantie 5A, Ylläsjärvi

# RETKI RUOKAA



Löydät meidät  
myös Instasta!



## KALASTAJAN CURRY RIISILLÄ

Kalacurry on maistuva eväs kalaretkelle. Siihen sopii mikä tahansa saaliiksi saatu kala. Pidemmälle retkelle suunnatessa curryn voi valmistaa kookoskermaa sekä kalaa vaille valmiiksi kotona ja kuivata kuivurissa tai 50-asteisessa uunissa luukku raollaan leivinpaperin päälle levitettyinä. Retkellä kuivien aineiden päälle lisätään vettä sen verran, että ainekset peittyvät, keitetään muutama minuutti, kaadetaan mukaan myös kookoskerma ja lopuksi kala. Jos kalaonni ei suosi niin kotona voi kuivata myös vähärasvaista vaaleaa kalaa mukaan.

- 2 tl kalakastiketta
- 2 dl kookoskermaa tai kookosjauhetta vastaava määrä
- kourallinen cashew-pähkinöitä
- riipaus sokeria
- suolaa

**Riisin valmistus:** Keitä riisi paketin ohjeen mukaan retki-kattilassa. Riisi valmistuu kätevästi myös ruokatermoksessa kaatamalla 1 osaa riisiä termoksen pohjalle suolan kanssa ja lisäämällä 2 osaa kiehuva vettä päälle. Riisi on valmista syötäväksi noin 20 minuutissa.

**Curryn valmistus:** Leikkaa sipulit ohuiksi siivuiksi. Leikkaa kesäkurpitsa pitkittäin puoliksi ja sitten ohuiksi viipaleiksi. Kuullota sipuleita kattilassa pienessä määrässä öljyä. Lisää tomaattimurska, currytahna, kasvisliemikuutio, sokeri ja kalakastike. Keitä miedolla lämmöllä noin 15 minuuttia. Lisää kesäkurpitsasuikaleet, kookoskerma ja cashew-pähkinät ja keitä pari minuuttia. Lisää kalakuutiot ja kiehauta. Nauti riisin kera.

*Lotta & Erika*

### KALACURRY RIISILLÄ

- (kahdelle)
- 2 annosta pikariisiä
- suolaa
- 300 g kalaa kuutioina
- 1 sipuli
- 2 valkosipulinkynttä
- 1/2 kesäkurpitsa
- 1 rkl currytahna (punainen tai keltainen)
- 1 prk (400 g) tomaattimurskaa
- 1 kasvisliemikuutio



- Rakentamispalvelut
- Remonttipalvelut
- Kiinteistöhuollon palvelut

Puh. 040 9349 393  
Sähköposti: jarno@harak.fi



### SAMMUTINHUOLLOT TUNTURI-LAPISSA

Lakisääteiset tarkastukset, uudet sammuttimet, sammutuspeitteet ja muut paloturvatuotteet, myös mökkikäynnit.  
Arto Pöppönen p. 044 735 0541  
arto@tunturilapinsammutinhuolto.fi

YLLÄS, Äkäslompolo



### KOLARIN RAKENNUSTARVIKE

Rakentamiseen tarvittavat materiaalit kilpailukykyiseen hintaan ja joustavilla toimitusehdoilla.

Asiantunteva henkilöstömme auttaa projektisi etenemisessä.

Suittitie 1, 95900 Kolari  
+358 16 538 700

kolarinrakennustarvike  
myynti@kolarinrakennustarvike.fi

www.kolarinrakennustarvike.fi

### RAKENNUSPALVELU V M RITA KY

**Remontit, saneeraukset, kattoremontit,  
rakennus- ja hirsityöt, uudisrakentaminen**

Kolari, puh 0400 420 485,  
www.rakennuspalveluvmrita.fi, vmrita@pp.inet.fi

- Uudisrakentaminen ja remonttikohteet •
  - Perustukset, runko- ja sisustustyöt •
  - Rakennusvalvonta • Rakennuslupahakemukset •
  - Rakennussuunnittelu •
- Rakennusliike Heikki Juuso  
Tirroniementie 3, 95980 Ylläsjärvi  
040 581 1899, heikki.juuso@pp1.inet.fi



• UUDISRAKENNUKSET • VESIVAHINKOJEN  
KORJAUSTYÖT • REMONTIT • ERS-laatusertifioitu

Puh. 0400 694 190  
reijo.klemetti@aava-rakennus.inet.fi  
050 436 6874 / Toni Vähä • 044 015 1287 / Jussi Juntti

### LVI-PALVELUT



### RAKENTAJAT HUOMIO

Olemme urakoineet  
Ylläksen alueella LVI-töitä  
jo 35 vuotta.  
Ottakaa yhteyttä.

**Hanakat**  
Putki ja Poltin Salmi Oy

Alkkulanraitti 95, Ylitornio  
0400 391 918, fax 016-571 241

**Kolarin LVI-Tarvike Jari Lantto Ky**  
LVI-urakointia Ylläksen alueella

Jari 0400 393 848  
Jussi 040 539 7546

kolarinlvitarvike@pp.inet.fi