



Viikon retki- varuste

Minttu

osa 1/13: Reppu

Pelastuslaitoksen tyypillisimpiin tehtäviin Lapissa kuuluu uupuneen pelastus. Varsinkaan talvella ankaria olosuhteita ei ole syytä aliarvioida. On paras varautua aina siihen, että retki kestää kauemmin kuin itse luulee.

Retkellä tarvitseekin lähes aina jonkinmoisen säilytysratkaisun, harvoin pelkät taskut riittävät. Reppuun pakataan ainakin juotavaa sekä lämmintä päälle pantavaa. Mielellään myös evästä, kartta ja otsalamppu sekä tulentekevälineet.

Kännykän karttasovellukset ovat hyviä vain niin kauan kuin akkua ja kuuluvuutta riittää.

Hyvä päiväreppu on tilavuudeltaan 10–35 litraa, se on kulutusta kestävä, kosteutta hylkivää kangasta ja sopii juuri sinun selkääsi.

Yönyliretkelle tarvitsee jo 35–65-litraisen rinkin, ellei ole aivan minimalistisesti eikä tarvitse esimerkiksi makuupussia ja -alustaa, saati ruuanlaittovälineitä. Yli 65-litraiset rinkat soveltuvat pidemmille vaelluksille.

Aktiivisemmassa touhussa reppu on hyvä

olla rintaremmi, jotta reppu pysyy mukana kovassakin höykytyksessä. Raskaampien kantamusten kanssa lantiovyö tulee hyödylliseksi ja pelastaa kantajansa hartiakivulta, kun paino jakaantuu laajemmin koko kropan alueelle.

Itse pidän päiväretkillä vähintään 25-litraisesta repusta. Yhtään pienempi se ei saa olla. Reppuun mahtuu mukavasti sullomatta kaikki tarvitsemani: untuvatakki, termospullo ja eväät. Selkää vasten pakkaan istuinalustan, ja pikkutaskuun nopeasti ulottuville otsalampun.

Pidän siitä, että reppuun on remmejä, joilla saan tarvittaessa kiinnitettyä varusteita reppuun, esimerkiksi sukset tai lumikengät.

Isomman 35-litraisen repun valitsen päiväretkelle, jos kannan myös muiden varusteita tai otan mukaan vaikkapa keittimen kokkailuja varten.

Lisäksi erikoisretket, kuten takamaastoon suuntautuva lasketteluretki, vaatii lumiturvallisuuksivälineet, jotka vievät sen verran tilaa ettei ihan pieni reppu riitä.

**HERKUTTELE
Y1 RAVINTOLASSA**

**AVOINNA 10-17
LOUNAS KLO 11-15
KAIKKIA ANNOKSIA MUKAAN.**

KEITTIÖ AVOINNA KLO 11-16.30
RAVINTOLA AVOINNA KLO 10-17

TUNTURINTIE 56 | ÄKÄSLOMPOLO
RAVINTOLA.Y1 | 0400 734 475
LAPLANDHOTELS.COM/RAVINTOLAT-YLLAS
@YllasSki

Avoinna tiistaista lauantaihin.

PORO
RAVINTOLA - RESTAURANT

+358 40 506 4020 - Sivulantie 22, Äkäslompolo
www.ravintolaporo.fi

**Herkullista
Ruokaa** avoinna
12-18
joka päivä

... JA ...

MUKAVAA TUNNELMAA

TERVETULO
WELCOME

Pöytävaraus / Table reservation
+358 40 506 4044

Lompolontie 3, 95970 Äkäslompolo
rouhe@ravintolarouhe.fi | www.ravintolarouhe.fi

**Ravintola
Rouhe
Restaurant**