

Kun retki on tehty

Hiihtovaelluksella pääsee parhaimmillaan rauhalliseen meditatiiviseen tilaan. Erämaan hiljaisuudessa maailman murheet unohtuvat. Kun kerran maistaa vaelluselämää, janoaa sitä aina uudestaan. Tässä sarjassa avataan, miten hiihtovaellukselle valmistaudutaan ja mitä kaikkea seikkailu vaatii. Tämä on juttusarjan viimeinen osa.

Kun hiihtovaellus on takana ja matkustat tyytyväisenä kotiin reissun kokemuksista makustellen, on edessä vielä matkatavaroiden purkaminen. Vaelluksella varusteet ovat keränneet kosteutta, joten ensimmäisenä täytyy asetella ilmastavasti kuivumaan makuupussi ja makuualusta, telta mikäli se oli käytössä, sekä suksien pohjassa olleet nousukarvat. Monojen annetaan kuivua sisätiloissa pohjalliset ylhäällä. Ahkion pohja pyyhkitään rätillä ja annetaan kuivua. Astiat ja ruokakattilat tiskataan kotona huolellisesti. Ruokaa muuten kannattaa varata kotiin reilusti, sillä kurniva vatsa tulee herättämään öisinkin seuraavat pari vuorokautta, kun keho pyrkii palauttamaan varastoihin vaelluksella poltettuja kaloreita.

Varusteiden huolto ja säilytys

Kun talvikauden reissut on tehty, on aika huoltaa varusteet ja laittaa ne kesätiloille. Makuupussi säilytetään aina ilmastavasti säilytyspussissa, jotta täytteet pysyvät kohdillaan ja pussin lämpöarvo säilyy. Telta, makuualusta ja ahkio varastoidaan kuivassa tilassa, ettei vain homepilkut pääse pilaamaan kalliita varusteita.

Suksista hinkataan vanhat voidemät siihen tarkoitettulla puhdistusai-

neella. Suksen pintaa suojaamaan voi vielä levittää säilytysvoiteen. Suksia säilytetään kesän yli varastossa tai muussa viileässä paikassa, kunhan ei lämpimässä esimerkiksi varaston seinustaa vasten suorassa auringonpaisteessa. Nousukarvat eli skinit puhdistetaan harjalla ja niihin voi suihkuttaa karvoihin tarkoitettua suoja-ainetta.

Nahkamonot kannattaa huoltaa vuosittain, jotta ne säilyvät käyttökunnossa pitkään.

Nauhat poistetaan ja monosta pyhitään ensin mahdolliset liat pois. Tämän jälkeen voi suihkuttaa päälle vedenkestävyyttä lisäävää ainetta, jonka annetaan kuivua kunnolla. Kenkien huolto viimeistellään mehiläisvahalla.

Nyt voit alkaa suunnitella seuraavan talven seikkailuja!



KAUNEUTTA, TERVEYTTÄ,
HYVINVOINTIA

Parturi-Kampaamo KUURA
Palvelemme: MA-PE 9-16
sopimuksen mukaan myös muina aikoina.
Puh. 045 178 8555
www.kampaamokuura.fi • kotämäentie 3, 95980 Ylläsjärvi
varaa.timma.fi/kuura

MarjaTassu
Kalevalainen jäsenkorjaus, Brain relief-rentoutushoidot
ja koirien jäsenkorjaus
Jounin Kauppa 2.krs • Kirsi Laitinen • P.044 011 1879
marjatassu@gmail.com • nettiajanvaraus: www.marjatassu.fi

TIE HYVÄÄN OLOON
YlläsWellness
Hierontaa, Hemmottelua, Rentoutuskelluntaa
Suolahuonehoitoa, Kosmetologin palveluja...
www.yllaswellness.fi
DaySpa 040 540 7347 FysiYlläs
Lapland Hotel Saagassa

Parturi-Kampaamo TARJA
AVOINNA: MA-PE 10-17, www.yllasparturi.fi
P. 040 5475 550, Passipaikka 1, Äkäslompolo

Kuuhvitar
Anu Kangas, p. 044 302 7844
hoitolakuuhvitar@gmail.com
Ahonkuruntie 11, Äkäslompolo
www.kuuhvitar.com
Kalevalainen jäsenkorjaus
Intialainen päähieronta
Reikihoito
Metsäterapiaretket
Lapin kasteet

Anita Jauhojärvi
Tunturikylän
Fysioterapia Ylläsjärvi
Ajanvaraus: 040 847 0744
Kipuhoidot/rasitus- ja urheiluvammat/hieronta

Tunturituulen Hoidot
Kaupinjärventie 4, 95970 Äkäslompolo
Koulutettu hieroja Sirpa Rajala
P. 044 559 2329 • tunturituuli@gmail.com
Hieronta | Kuivakuppaus | Äänimaljahoidot
Vyöhyketerapia / Vauvavyöhyketerapia