



WATER WORLD LEVI

Kylpylä avoinna ma-la
29.4. saakka

12-20

Sisäänpääsy klo 19 mennessä

KEKLE

Casual Fine Dining

Avoinna ti-la
29.4. saakka

17-22

Elämyksellisen herkkulista!
puh. +358 40 634 1957CLASSIC
PIZZA®
RESTAURANT

Premium pizzat ja herkulliset salaattit

Avoinna joka päivä
30.4. saakka

13-22

1.5. klo 11-18

puh. +358 40 656 9029

TAKE
AWAY!Avoinna joka päivä
30.4. saakka

11-21

1.5. klo 11-17

TAKE
AWAY!

www.levihotelspa.fi

LEVIHOTEL SPA
RESORT

puh. 016 646 301

Hyväntekeväisyysvaellus kesällä Pallakselta Ylläkselle

Keskiyön auringon aikaan 21. kesäkuuta Pallakselta lähtee liik-
keelle vaeltajia, joilla on tavoit-
teenaan patikoida 24 tunnissa
70 kilometrin matka Ylläkselle.
Hyväntekeväisyysvaelluksen
tuotot menevät Mieli ry:n ennal-
taehkävään mielenterveystyön
hyväksi.

Tapahtuman puuhapetet **Eli-
na Torres ja Frank Berenschot**
kertovat, että *Mielen vaelluksen*
pointti ei ole kilpailla kuka pää-
see Ylläkselle ensimmäisenä.
Pääasia ei ole edes perille pää-
seminen vaan itse matka. Tapahtuman osallistujamäärä on pieni,
12 henkilöä, ja se on jo täynnä.
Tapahtuma haluttiin ainakin
toistaiseksi pitää pienenä.

– Ajatus on, että tunnelma
säilyy rauhallisena. Matka itse-
n on se juttu, elämäntapa- ja muu-
tosvalmentaja Torres avaa.

Vaelluksella tarkastellaan
omaa mieltä – mitä ajatuksia
matkalla herää ja miltä tuntuu
kohdata pitkän matkan aiheut-
tammat hyvät ja huonot olotilat.
Kehon kolotuksia on varmasti
luvassa.

– Normielämässä epämiellyt-
täviä tuntemuksia usein vältel-
lään, mutta täällä on yksinker-
taisempaa kohdata ne sellaisina
kuin ne ovat, Torres perustelee.

Pitkällä patikalla tulee myös
havaittua, etteivät positiiviset
tunteet kestä ikuisesti ja vael-



Elina Torres ja Frank Berenschot haluavat järjestää tapahtuman,
joka tekee hyvää mielelle.

tajalla on aikaa ja mahdollisuus
hyväksyä sekin asia. Mindfulnessin
pohjautuvalla vaelluksella
voi saada työkaluja käsitellä näitä
asioita myös jokapäiväisessä elä-
mässä. Samalla liikutaan luon-
nossa, joka itsessään tutkitusti
parantaa niin mieltä kuin kehoa.

Idea Mielen vaelluksesta sai
alkunsa halusta järjestää tapah-
tuma, joka tekee ihmisille hyvää.
Mieli ry valikoitui hyväntekeväi-
syyskohteeksi, sillä Torres koki,
että ennaltaehkävää mielen-
terveystyötä tekevällä järjestöl-
lä on mahdollisuudet vaikuttaa.
Ylläksen paikallisista yrityksistä
mukaan on ilmoittautunut jo al-
kuvaiheessa 7 Fells Hostel, joka

lahjoittaa osallistujien majoitus-
ten tuottoja samaan keräykseen.

Torres ja Berenschot toivovat
lahjoituksia Mieli ry:lle, vaikkei
tällä kertaa pääsisi itse kävele-
mään matkaa.

– Voit kannustaa osallistumal-
la lahjoitukseen.

Tapahtumasta on tarkoitus
tulla vuosittainen, joten kesällä
2024 on taas mahdollisuus päästä
mukaan.

Lisätietoja ja linkki keräyk-
seen: [www.coachelina.com/24h-
mielen-vaellus-2023](http://www.coachelina.com/24h-mielen-vaellus-2023)

Minttu

JEMES SPORT

OLEMME AVOINNA JOKA PÄIVÄ
Tervetuloa!

NITRO PRIME/LECTRA
+ Nitro side399⁰⁰

(SH. 558€)

LOPUT
KYPÄRÄT

-30%

TOPAT
KAIKKI

-50%

(Huom. ei untuvat)

! +Laskettelu- ja maastohiihtovälineistä huipputarjouksia!

VOUKRAAMOSTA

Laskettelu- & maastohiihto-
sukset, lumilaudat,
liukulumikengät, ahkiot,
E-fatbiket

SUKSIHUOLTO

Hiihto- &
laskettelusukset,
lumilaudat

MYYMÄLÄSTÄ

Uusia tuotteita saapunut!
Ulkoilijan vaatteet ja varusteet
koko perheelle

bolle elan NITRO salomon ARMADA PELTONEN

jemessport.com info@jemessport.com f @ jemessport

+358 400 725 766 Vaeltajantie 2, 95980 Ylläsjärvi

KAIKKIEN AIKOJEN URHEILUKAUPPA

Myymälästämme vaatteet
ja varusteet Ylläksen
alueen aktiviteetteihin!

Kevätale kiihtyy! Paljon tuotteita
-20% -50% -70%!!

Myydään käytettyjä vuokravälineitä!

- maastohiihtosuksia ja monoja
- lumikenkiä, liukulumikenkiä,
teleskooppisauvoja
- skinausvälineitä
- potkureita

Tule hakemaan omasi, nopeat syö hitaat!



Vuokraamostamme:

Fatbike, e-Fatbike,
maastohiihtosetit, Ski Touring-
ja lumiturvallisuusvälineet,
lumi- ja liukulumikengät,
ahkiot, potkukelkat

Aukioloajat ja välinevaraukset
www.sportcorneryllas.fi

@sportcorneryllas

sportcorneryllas

Jounin Kauppakeskus,
Tunturintie 16, 95970 Äkäslompola
020 712 0460

SPORT
CORNER
YLLÄS