

# Anna rastien koukuttaa!



Ylläksen Rastin puheenjohtaja Jan Niva ja kouluttaja Olli-Markus Taivainen kurssijärjestelyissä. Taivainen työskentelee myös muun muassa Viron suunnistusmaajoukkueen päävalmentajana. Kuva: Milla Salo



Marra Kaulanen on innostunut etsimään kiintorasteja.

– Olen aivan koukussa, aivan mahtavaa, äkäslompololainen **Marra Kaulanen** intoilee ensimmäisiä rastikokemuksiaan.

Kaulanen osallistui toukokuussa Ylläksen Rastin järjestämälle suunnistuksen peruskurssille. Kahdelle päivälle jaetulla useamman tunnin kurssilla käytiin läpi suunnistuksen alkeita, tutustuttiin karttaan ja kompassiin ja tehtiin lyhyt rastikiertoharjoittelu.

– Parasta kurssissa oli, että siitä sai uskallusta lähteä kokeilemaan.

Kaulanen osti kurssin jälkeen Sisu Outdoorsista Ylläksen rastin kiintorastikartan ja on käynyt tiuhaan etsimässä rasteja.

– Kilometrit eivät tässä lajissa ole ratkaisevia. Saattaa olla, että matkaa tulee vain neljästä kuuteen kilometriin, mutta aikaa kuluu kahdesta ja puolesta tunnista kolmeen tuntiin, Kaulanen nauraa.

– No, koira tykkää, ja tuleepa koluttua hienoja paikkoja, joiden olemassaolosta en edes ollut tietoinen, hän lisää.

Ylläksen Rastin puheenjohtaja **Jan Niva** on iloinen kasva-  
neesta suunnistusinnosta.

– Aikuisten alkeiskurssille tuli niin paljon osallistujia, että jouduimme jakamaan heidät kahteen 23 hengen ryhmään. Lasten kurssillakin oli parikymmentä osallistujaa, aikuisten jatkokurssilla 35, Niva listaa.

Ylläksen rastin iltarastit järjestetään joka torstai, heinäkuussa myös parina tiistaina. Tarkista rastipaikat ja lisätiedot osoitteesta [yllaksenrasti.fi](http://yllaksenrasti.fi).

Ylläksen rasti järjestää syyskuun loppuun saakka joka torstai iltarastit ja heinäkuussa iltarasteja voi hakea lisäksi parina tiistaina.

Tämän kesän ensimmäisenä torstaina rasteille osallistui 85 suunnistajaa.

– Sinne vain kaikki aloittelijatkin rohkeasti harjoitteluun. Meillä on neljä eritasoista rataa, lapsillekin omansa, jos maaston puolesta saadaan järjestettyä, Niva kannustaa.

Satu

**Avaamme kesäsesongille 20.6.**

**Avoimna:**  
ma-pe 10–16.30  
la 10–15  
su suljettu

**Keitto-lounasta arkisin klo 12 alkaen**

**Kesäterassi huippu näkymin.**

**Ylläsjärven Herkkupaja**  
+358 45 113 9339  
Tirroniementie 4 A, 95980 Ylläsjärvi  
**Eelin Kaupan ja TunturiFlow:n**  
välillä tietä n. 100 m. rantaa kohti.

**KAHVILA & KOTILEIPOMO**

**LEIPOMOTUOTTEET**  
- esim. aidot käsintehty karjalanpiirakat

**KALATUOTTEET**  
- esim. Lämminsavu- ja kylmäsavurautua

**PORON KUIVALIHAA**

**RETKIEVÄÄT**  
- mukaan tai paikan päällä nautittuna  
Isommat määrät suolaiset ja pyöreät vuokapiirakat tilauksesta!

**Aava**  
lapland  
YOGA & WELLNESS

**Avaamme kesään ke 22.6.**

Muutimme talon toiseen päätyyn (vanha Mediyläs),  
**TERVETULOA TUTUSTUMAAN UUTEEN STUDIOON!**

Pop up -shoppi heinäkuun loppuun to-su klo 12-16  
Tunnit ja varaukset: [www.aavalapland.fi](http://www.aavalapland.fi)

Ylläs Ski Resort Ylläsjärvi, Taigan liikerakennus | [aavalapland@gmail.com](mailto:aavalapland@gmail.com), +358 44 505 4454

Elintarvikekioski ♦ Avainpalvelu ♦ Mökkihuollot

**Antin Mini-Market** **Ylläspalvelu**

Pikkupurtavaa, jätskiä ja virvokkeita  
kätevästi ANTIN KISKALTA!

**LAHJAMYYMÄLÄ SOUVENIRS**  
Poronlihaa ja lähituotteita  
Mini-Grocery and soft drinks

Avataan 10.6. kesäkauteen.  
**AVOINNA: TI-LA 10-17**

Iso-Ylläksentie 42 A, Ylläsjärvi Puh. 0400 774 757

**Myös take away!**

**Lempeästi avotulella grillattua ruokaa**

**Ala carte -listalla tuoretta Broilerin rintaa, poron käristystä, pihvejä**

**Burger Menu!**

**Lounas klo 11–15**

**Katso Menu: [www.aakenus.fi](http://www.aakenus.fi)**  
**Seuraa Facebook -sivuumme: [www.facebook.com/aakenus](http://www.facebook.com/aakenus)**

**Iso-Ylläksentie 1, 95980 Ylläsjärvi**  
**P. 016 565 440 | [restaurant@aakenus.fi](mailto:restaurant@aakenus.fi) | [www.aakenus.fi](http://www.aakenus.fi)**

**Ylläsjärven Kyläyhdistys ry:n**  
tavoitat sähköpostitse osoitteesta  
[yllasjarvenkylayhdistys@gmail.com](mailto:yllasjarvenkylayhdistys@gmail.com)  
ja Facebookista sivulta  
**Ylläsjärvi, Lapland, Finland**

**[www.yllasjarvi.com](http://www.yllasjarvi.com)**

YLLÄSJÄRVELLÄ

**Market**  
**Eelin Kauppa**

**Palvelemme:**  
**Ma - la 8 - 20**  
**Su 10 - 20**

**Verkkokauppa / kotiinkuljetus:**  
**[www.eelinkauppa.fi](http://www.eelinkauppa.fi)**

**Eelin Kaupalta kauneimmat kukat kesään!**

Elintarvikkeet / Grocery      Lääkekaappi / Medicine      24/7 polttoainetta kortti- ja  
Matkamuistot / Souvenirs      Asiamiesposti / Post office      seteliuutomaatista /  
Lotto ja Veikkaus / Lottery      Verkkokauppa / Webshop      24/7 Fuel station with card  
and cash payment options

**Tirroniementie 1, 95980 YLLÄSJÄRVI | Puh: (016) 565 501**  
**[elin.kauppa@k-market.com](mailto:elin.kauppa@k-market.com) | [www.eelinkauppa.fi](http://www.eelinkauppa.fi)**