

RETKI RUOKAA



Löydät meidät myös Instasta!



TALVIRETKEILIJÄN MÄNNYNNEULASTEE

Villiyrttien kuumimpaan sesonkiin on enää muutama kuukausi! Sitä odotellessa voi virittäytyä tunnelmaan keräämällä havuja pudonneista oksista, joita löytyy usein tuulisen päivän jälkeen. Onnekas kulkija voi löytää katajanmarjoja, joita on saatavilla luonnossa vuoden ympäri. Kannattaa kerätä mäntyä, kuusta tai katajaa, joista voi myös valmistaa vastustuskykyä hellivää ja flunssan oireita lievittävää "keppikeittoa" eli havupuuhauduketta. Retkellä männynneulasista saa tehtyä kätevästi raikkaan aromikasta männynneulastetta.

OHJE: Irrota tuoreesta männynoksasta neulas. Keitä vesi ja hiosta männynneulasia hieromalla niitä kämmeniä vasten ennen kuin asetat ne kattilaan hautumaan. Saat teestä sitä voimakkaampaa, mitä kauemmin haudutat neulasia. Pikaversion männynneulastesta voi tehdä retkellä myös kaatamalla hiostettujen neulasten päälle kiehuvaa vettä ja antamalla hautua hetken aikaa.

Huomaa: Oksien ja käpyjen kerääminen suoraan puista ei kuulu jokamiehenoikeuksiin, joten muistathan kunnioittaa luontoa ja kerätä vain luonnollisesti irronneita tai luvan kanssa.

TALVIRETKEILIJÄN MÄNNYNNEULASTEE

1 litra vettä
2 kourallista männynneulasia
halutessasi voit lisätä teehen hunajaa ja sitruunaviipaleen

Lotta & Erika

JEMES SPORT

OLEMME AVOINNA JOKA PÄIVÄ
Tervetuloa!

MYYMÄLÄSTÄ

Uusia tuotteita saapunut!
Ulkoilijan vaatteet ja varusteet koko perheelle

VUOKRAAMOSTA

Laskettelu- & maastohiihtosukset, lumilaudat,
liukulumikengät, ahkiot, E-fatbiket

SUKSIHUOLTO

Hiihto- & laskettelusukset, lumilaudat

salomon PeakPerformance bollé elan black crow
HESTRA VOLCOM PICTURE REMO ATOMIC
jemessport.com info@jemessport.com jemessport
+358 400 725 766 Vaeltajantie 2, 95980 Ylläsjärvi

KAIKKIEN AIKOJEN URHEILUKAUPPA

Myymälästämme vaatteet
ja varusteet hiihtoon
ja ulkoiluun!

UUTTA!

eLyllyt nyt
vuokrattavissa
meiltä!

Kotimainen sähkökäyttöinen
talviskootteri liikkuu
äänettömästi lumella,
kannattaa kokeilla!



Outletista suksia, monoja, tekstiiliä
ja jalkineita **-20% -50% -70%!!**



Vuokraamostamme:
Fatbike, e-Fatbike, eLylly,
maastohiihtosetit, Ski Touring
- ja lumiturvallisuusvälineet,
lumi- ja liukulumikengät,
ahkiot, potkukelkat

Aukioloajat ja varaukset
www.sportcorneryllas.fi

@sportcorneryllas

Jounin Kauppakeskus,
Tunturintie 16, 95970 Äkäslompolo
020 712 0460

**SPORT
CORNER
YLLÄS**