

SIENET OVAT METSÄN TIETOTOIMISTO

Meneillään on hyvä sienivuosi ja some on pullollaan toinen toistaan komeampia saaliskuvia. Tiesitkö, että se meidän suuhun laittama maukas osa sienestä on vain sienen sukuelin? Lisääntyminen hoituu tämän maasta esiin punkevan itiöemän kautta. Todellinen sienen elämä tapahtuu maan alla näkymättömissä.

Sienillä ei ole sellaista kehoa tai olevaisuuden muotoa, mitä olemme tottuneet eliöillä näkemään. Sienet ovat käytännössä hengettömän hienoa rihmaa, joka ulottuu moneen suuntaan pitkälle metsän uumeniin. Lusikallisessa metsämaata voi olla kilometri sienirihmastoa.

Sienillä on eri taitoja

Pitkän ja ohuen rihmastonsa ansiosta sieni ylettää helposti sinne, minne muut metsän asukkaat eivät yletä. Puut ja monet muut kasvit ovatkin solmineet tärkeitä kumppanuussuhteita sienten kanssa. Symbioosi hyödyttää molempia osapuolia – sieni pumpkaa vaikkapa puulle vettä ja ravinteita, ja ottaa palkaksi osan sen tekemistä yhteyttämisuhteista eli sokereista. Sienikumppanin superverkoston avulla puun imuteho voi jopa tuhatkertaistua. Se on hyvin merkittävä dopingapu. Käytännössä kaikilla Suomen puilla onkin omat sienikumppanit, joiden työpanokseen puu luottaa täysin. Suomessa maaperä on ravinteiltaan niin karu, ettei ilman apuvoimia täällä pärjää.

Eri sienilajeilla on eri supervoimat. Yksi on hyvä veden imemisessä, toinen vaikka hiilen kuljetuksessa. Jotkin sienet pystyvät hapoillaan liuottamaan ravinteita karusta kalliosta. Sienikohtaiset supervoimat tunnetaan vielä heikosti, mutta tiedetään, että eroja on. Siksi puu toimii useiden eri sienilajien kanssa. Lähes kaikki meille tutut ruokasienet toimivat puiden tärkeinä liittolaisina.

Tieto kulkee sienten kautta

Sienirihmaston välityksellä kulkee ravinteita ja vettä mutta myös informaatiota. Metsässä on keksitty internet jo

satoja miljoonia vuosia ennen ihmistä. Sielläkin on servereitä, joiden kautta kulkee paljon tietoa, sekä yksittäisiä hakikäyttäjää siellä täällä. Erityisen tärkeitä metsän internetissä ovat vanhat puut. Niiden kautta tieto kulkee tehokkaasti muille puille. Jos metsän toista laitaa koettelee kuivuus, rihmastonetin väli-

tyksellä tieto tihkuu metsän läpi, puusta puulle ja muillekin, jotka viestin osaavat tulkita. Sienillä on näkymättömiä salakuuntelukorvia joka puolella metsää. Käytännössä informaatio kulkee sähköimpulsseina, kuten meidän aivoissammekin, mutta paljon hitaammalla temmolla. Eri sienilajeilla vaikuttaa

vieläpä olevan eri kielet, joka näkyy eri mittaisina sähköimpulsseina, kuin ne käyttäisivät eri sanastoa. Sienet voivat myös jakaa ravinteita puulta toiselle. Jos jollain menee heikosti, kiikutetaan sille toiselta apuenergiaa. Ei tiedetä, liittyykö ilmiöön sen kummempaa auttamishalua, ehkä sienikumppanit vain

kuljettavat ravinteita edestakaisin omien tarpeidensa mukaan. Sienille on kuitenkin edullista, että niiden tärkeät liittolaiset pysyvät terveisinä ja hengissä. Tässä ajateltavaa seuraavalle sieniretkellesi!

Minttu



Kuvitus: Tanja Kaulanen

KAUNEUTTA, TERVEYTTÄ,
HYVINVOINTIA

Parturi-Kampaamo KUURAJA
Palvelemme: MA-PE 9-16
sopimuksen mukaan myös muina aikoina.
Puh. 045 178 8555
www.kampaamokuura.fi • kotamäentie 3, 05980 ylläsjarvi
varaa.timma.fi/kuura

Kuuhvitar
Kalevalainen jäsenkorjaus
Intialainen päähieronta
Reikihoito
Metsäterapiaretket
Hyvinvointi-illat
Anu Kangas, p. 044 302 7844
hoitolakuuhvitar@gmail.com
Ahonkuruntie 11,
Äkäslompola
www.kuuhvitar.com

Tunturituulen Hoidot
Kaupinjärventie 4, 95970 Äkäslompola
Koulutettu hieroja Sirpa Rajala
P. 044 559 2329 • tunturituuli@gmail.com
Hieronta | Kuivakuppaus | Äänimaljahoidot
Vyöhyketerapia / Vauvavyöhyketerapia

PolarFysio
* fysioterapia * omt fysioterapia * työfysioterapia
* lymfaterapia * lantionpohjafysioterapia
* neurologinen kuntoutus * seniorikuntoutus
* hieronta * urheiluhieronta * akupunktio
(myös läheteohdot SV3 Kelan suorakorvaus)
Meillä voi maksaa myös liikunta- ja hyvinvointieduilla.
Meillä palvelevat:
FT Maria Haavisto, FT Kirsi Luonuankoski,
FT Tuuli Koivisto, FT Ville Raunio, FT Jesse Latvala
Ajanvaraukset: 040 632 6158 | www.polarfysio.fi
Tiurajärventie 13, Äkäslompola | Jokijalantie 71, Kolari

Ylläksellä Teitä palvelee ympäri vuoden
Tunturikylän Fysioterapia
Anita Jauhojärvi, 040 847 0744
Kipuhoidot/rasitus- ja urheiluvammat/hieronta
Iso-Ylläksentie 1, 95980 Ylläsjarvi

Parturi-Kampaamo TARJA
AVOINNA: MA-PE 10-17, www.yllasparturi.fi
P. 040 5475 550, Passipaikka 1, Äkäslompola

Marja Tassu
Kalevalainen jäsenkorjaus, Brain relief-rentoutushoidot
ja koirien jäsenkorjaus
Jounin Kauppa 2.krs • Kirsi Laitinen • P.044 011 1879
marjatassu@gmail.com • nettiajanvaraus: www.marjatassu.fi

TIE HYVÄÄN OLOON
YlläsWellness
Hierontaa, Hemmottelua, Rentoutuskelluntaa
Suolahuonehoitoa, Kosmetologin palveluja...
www.yllaswellness.fi
DaySpa 040 540 7347 | FysiYlläs
Lapland Hotel Saagassa