

Sopivilla välineillä rinteeseen

Onko edellisestä laskettelukerrasta jo tovi aikaa? Saitko kaverilta kampeet lainaan? Hoida nämä asiat kuntoon, niin mäessä on paitsi mukavaa, myös turvallista.

Ensimmäinen koulujen talvilomaviikko on tuonut Ylläksen rinteisiin suuren määrän lomalaisia. Ennen rinteeseen lähtöä on aina syytä varmistaa, että lasketteluvälineet ovat kunnossa.

– Välineiden pitää aina olla sopivat. Liian pitkät sukset tai älyttömän isot monot eivät toimi, muistuttaa Ylläs Ski Resort Äkäslompolon rinnetoimenjohtaja **Tuomo Poukkanen**.

Poukkasen mukaan viime vuosi toi rinteisiin paljon sekä uusia harrastajia että ihmisiä, jotka eivät olleet käyneet mäessä pitkään aikaan. Samaa hän odottaa tälle vuodelle.

– Mikäs siinä, jos lainaa kaverilta

välineet, kunhan ne vain ovat itselle sopivat. Sopiva suksien pituus riippuu vähän taitotasosta ja suksityypistä, mutta oma pituus on aika lailla hyvä yleisohje. Joskus sukset voivat olla vähän lyhyemmätkin.

Lisäksi on tärkeää varmistaa, että siteet toimivat ja ne aukeavat kaaduttaessa.

– Aikuisten suksissa siteiden toimivuutta voi testata lihasvoimalla. Kun potkaisee polvesta eteenpäin, takasiteen tulisi lähteä auki. Siteen etuosan taas pitäisi aueta, kun laitetaan suksi kantille ja väännetään etuosaa. Liian helposti siteet eivät saa aueta, mutta ne pitää saada

auki vääntämällä, Poukkanen ohjeistaa.

Lasten suksissa siteiden täytyy olla sellaiset, että ne voi säätää riittävän pieneksi.

– Lasten siteiden suhteen kannattaa kysyä neuvoa vuokraamosta, jos on epävarma, Poukkanen kehottaa.

– Rinteessä näkyy paljon 15–20 vuotta vanhoja välineitä. 20 vuotta sitten sukset olivat nykyistä kapeampia ja pidempiä, ja niiden leikkaus oli aivan erilainen kuin nykyisin. Nykysukset ovat carving-tyyppisiä, ja niiden kääntösäde on huomattavasti lyhyempi kuin vanhoissa suksissa, hän lisää.

Muutokset suksissa ovat vaikuttaneet siihen, kuinka niillä lasketaan. Silti uusillakin suksilla voi laskea samalla tekniikalla kuin aiemmin, Poukkanen kertoo.

– Jokainen voi laskea ihan sillä tavalla kuin on aikoinaan oppinut. Kyllä silläkin tekniikalla pärjää, ja ihan yhtä hauskaa se on silloinkin.

Rinnesäännöt haltuun

Jos edellisestä laskukerrasta on jo kulunut aikaa, on hyvä alkuun ottaa rauhallisesti.

– Oma vauhti ja se, mitä rinteessä tekee, tulee suhteuttaa olosuhteisiin ja siihen, mitä osaa. On aina paha tilanne, jos vauhti karkaa eikä laskija enää hallitse

sitä, Poukkanen ohjeistaa.

Toinen tärkeä muistutus on se, että ylhäältä tulevala on aina velvollisuus väistää. Vauhdin tulee siis olla sellainen, että yllättäviinkin tilanteisiin ehtii reagoida.

Vaaraa rinteessä voi aiheuttaa myös pysähtymällä huonoon paikkaan, esimerkiksi nyppylän alle.

– Älä pysähdy sellaiseen paikkaan, joka jää katveeseen. Silloin ylhäältä tuleva ei havaitse sinua.

Rinnekeskuksen talvi on käynnistynyt hyvin, ja koulujen talvilomaviikoista käynnistyvää sesonkia odotellaan Äkäslompolossa hyvällä mielin.

– Meillä on ollut paljon asiakkaita, ja mitä mökki- ja hotellivarausten perusteella tiedetään, myös nyt alkava sesonki näyttää vilkkaalta. Viime vuonna Lapissa vieraili paljon uusia kotimaisia asiakkaita, ja tänä vuonna ulkomaalaisetkin asiakkaat ovat palanneet, Poukkanen kertoo.

Johanna

”

Jokainen voi laskea ihan sillä tavalla kuin on aikoinaan oppinut. Kyllä silläkin tekniikalla pärjää, ja ihan yhtä hauskaa se on silloinkin.

Rinnetoimenjohtaja
Tuomo Poukkanen



Etelä-Suomen talvilomaviikolla laskettelurinteiden suksitelineet täyttyvät.

Kun kantit on teroitettu kanttikoneella, varmistetaan, etteivät ne jää liian teräviksi.

Markus Ylläsjarvi huoltaa laskettelusuksia, lumilautoja ja murtomaahiihtosuksia Jemes Sportissa.



Pitäisiköhän laskettelusukset huoltaa?

Sesonki näkyy myös tunturin toisella puolella Ylläsjarvellä, ja varaston perukoilta kaivetut välineet tuovat vipinää urheiluliike Jemes Sportissa. Liike myy, vuokraa ja huoltaa lasketteluvälineitä.

– Suksien ja laudan perushuoltoon kuuluu pohjien ajo, kanttien teroitus ja voitelu. Niillä useimmiten saadaan vanhatkin välineet toimiviksi, **Jari Pukkinen** kertoo.

Toisinaan huollettavaksi tuotavat sukset ovat kehnossa kunnossa.

– Kantit ovat ruosteessa ja pohjat harmaina. Monella on se käsitys, että kun sukset alkukaudesta voidellaan, niin kyllä niillä loppukausi menee. Näinhän ei ole, vaan se, miten nopeasti voide kuluu, riippuu tietysti siitä, kuinka paljon suksia käytetään, mutta myös muun muassa lumen rakeisuudesta ja suksen pohjan laadusta.

Pukkisen mukaan pika-apu suksille löytyy pikaluistovoiteista.

– Pikaluistot ovat tänä päivänä todella laadukkaita. Ei välttämättä tarvitse itse tehdä kuumavoitelua.

Aika ajoin sukset on kuitenkin hyvä tuoda osaavaan huoltoon. Jotta sukset säilyisivät hyvinä, kannattaa kiinnittää huomiota siihen, missä niillä laskee.

– Monesti ihmiset laskevat autojensa luo. Silloin parkkipaikan hiekoitus naarmuttaa herkästi suksien pohjia. Offareilla taas on syytä varautua piilokiviin. Rinteillä kun pysyy, suksien pohja säilyy hyvänä,

Pukkinen vinkkaa.

Onko jotakin muuta, mitä suksista pitää tarkastaa, ennen kuin rientää rinteeseen?

– Siteiden dinit pitää tarkastaa. Ihmisillä on monesti käsitys, että dinien tulee olla sama numero, kuin millä oma paino alkaa. Että kun painan 50, dinien tulee olla 5. Se ei pidä paikkaansa, vaan muistisääntö on ”oma paino miinus kaksi”. 70-kiloisen laskijan dinien tulee siis olla noin 5, Pukkinen ohjeistaa.

Laskijan taidot ja laskutyylikin vaikuttavat sopivaan din-arvoon. Jos siis olet epävarma siteiden säädöistä, kysäise neuvoa vuokraamosta tai urheiluliikkeestä.

Sauvat ja kypäräkin mäkeen tarvitaan,

Pukkinen muistuttaa.

– Sauva on sopivan mittainen, kun kädensijasta kiinni pitäessä käsivarsi on noin 90 asteen kulmassa. Kypärässä taas on tärkeää, että se istuu päähän napakasti. Kypärä on suositeltavaa vaihtaa uuteen silloin, jos kaatuu rinteessä pahasti ja kypärä jysähtää kunnolla rinteeseen.

Johanna



Laskettelusuksien etu- ja takasiteestä löytyy din-numeroasteikko. Dinit säädetään laskettelijan painon ja laskutyylin mukaan.