

RETKI RUOKAA

KEVÄISEN KEPEÄT NAURIIT POROTÄYTTEELLÄ

Tässä reseptissä kaksi Lapin ominta raaka-ainetta, poro ja nauris, muodostavat herkullisen makean ja suolaisen liiton. Nämä retkinauriit esikypsennetään valmiiksi jo kotona, joten retkellä riittää nopea kuumennus nuotiolla. Kypsin pehmeää naurista on helppo syödä ja kovertaa retkilusikalla.

TÄYTETTY NAURIIT (KAHDELLE)

- 4 keskikokoista naurista
- 60 g poron kylmäsavupaistia
- 3 rkl majoneesia
- 1 prk kaurakermaviiliä (Oattis)
- 50 g Gruyère-juustoa
- 1 maustekurkku
- 1 tl rouhittua mustapippuria
- 2 tl Dijon-sinappia
- 1 tl hunajaa
- riipaus suolaa
- tuoretta timjamia koristeluun

OHJE

Kotona: Esikypsennä nauriit valmiiksi kotona uunissa ennen retkeä. Pese nauriit, leikkaa ”hattu” pois, sivele pintaan kevyesti öljyä ja ripottele

päällesuolaa. Töki haarukalla muutaman kerran ja kiepauta nauriit foliokääreisiin.

Paista kääreitä 200-asteisessa uunissa noin 45 minuuttia, kunnes ne ovat pehmeitä. Anna nauriiden jäähtyä ja pakkaa ne mukaan rasiaan ilman foliota.

Sekoita kulhossa kaurakermaviili, majoneesi, mausteet ja hunaja. Leikkaa poron kylmäsavupaisti ja maustekurkku pieniksi lohkoiksi.

Ota maustekurkkulohkot ja 1 ruokalusikallinen poroa pienen purkkiin erikseen, jotta voit käyttää ne myöhemmin retkellä valmiiden nauriiden päälle.

Raasta juusto ja lisää se poron kanssa kaurakermaviiliseoksen joukkoon. Pakkaa seos ilmatiiviiseen retkirasiaan.

Retkellä: Kuumenna nauriit nuotiolla ritilällä tai suoraan hiilloksessa niin, että nauriit saavat kauniin paistopinnan ja ovat sisältä kuumia. Koverra kanteen lusikalla pieni kuoppa ja täytä se porotäytteellä. Viimeistele maustekurkuilla, kylmäsavupaistilla ja timjamilla. Nauti heti kuumana.

Lotta & Erika



Löydät meidät myös Instasta!



Papanat kertovat

kohtalosti viikolle 12



Vesimies (20.1.–19.2.)

Vesimiehen loma mennee sillä tavalla, että sen minkä tiistai sulle tuopi, sen se torstai viepi. Vaikka saattaa se jo mennä keskiviikkonaki. Eipä sillä sen ole väliä. Perjantaina sinun ei kannata pihistellä. Ainakhan rahojen kansa. Siitäkö pietää huolen, loppuloma menneeki onnellisten tähtien alla.

Kalat (20.2.–20.3.)

Loman alussa on hyvä tehdä kaikille selväksi, että son kalat jotka viepii. Niin tansilattialla ko laullaki. Ja ko muukki sen huomaa, että sinun hallusta löytyy niin latu- kuin tansietikettikin, se onki semmonen kombo, että siitä kuiskithan kylälä vielä pitkhän. Viikon onnenesine: pilkkikauha

Oinas (21.3.–19.4.)

Oinas tahtoo tehdä lomansa jotaki aivan uutta. Niinpä siinä sitte käypiki niin, että sie löytät ittesti ruottista lca Lahtiksen pihalta syömässä falukorvia ja hapansilakkaa. Nuuskaaki sie tohit kokkeilla. Iltpäivälä tuot lomakave-reillesti tuliaisiksi Ruottin kompiaisia ja juomaksi Paskmustia.

Härkä (20.4.–20.5.)

Härkä joutuu lomala yllättävin tilantheishin. Läskipyöräreisula sulla mennee pipo vahingossa silmille ja sie kaatua mätkähät pylylesti. Kuinka ol-lankhan sinua tullee auttahan aika soma kauris. Eikä aikaakhan, ko tet yhdessä poljetta Kukastunturin huipule, missä koetta tähenlennon ja melko kauhniit revontulet.

Kaksoiset (21.5.–20.6.)

Foksi ja tango. Monotansissa opitut askelhet viepi sinut illala Riemule. Pian sie kuitenkin huomaat, että aika yksin sie siellä olet. Et kuitenkhan tästä sen koommin hätkähä, sillä Pir-tussa saapii laittaa jalala koreaksi, ja niinhän sie laitakki. Loppuviikosta si-nun häätöy välissä höllätä, mutta vain hetkeksi.

Rapu (21.6.–22.7.)

Ravun viikko menee aika hektisesti. Hiihtokilometrejä siunaantuu laulla ja kantit kulluu laskettelusuksista. Loppuviikosta sie löytät sattumalta sisäisen lapsesti, mutta huonoksi onneksi sie hukkaat oikeat lapsesti. Onneksi

vain hetkeksi – sieltähän net löyty lastenrintheestä laskettelemasta. Viikon sieluneläin: betoniporsas.

Leijona (23.7.–22.8.)

Leijonat rakastavat herkkutunnetta, nukkumista ja hellyyttä. Papanat kertoo, että sinun lomasti saattaa sisältää kaikkia nuita, jos sie vain pellaat korttisti oikein. Älä lähe liian rohkeasti bluffaahman, mutta ei silti piä pelata liiankhan varovasti. Piät vain valtit käessästi ja ässän hihassasti, niin tästä tullee ikimuistonen loma.

Neitsyt (23.7.–22.8.)

Neitsyt on isojen juttujen äärelä. Keski-kiikkona pitäs hiihtää Myllyhiihto, mutta millä tekniikalla sen tekis? Perintheinen olis varma, mutta vappaala saattais päästä hopummin syöhmän puuroa. Hiihtosti kuitenkin sujuu hyvin ja sie melkeinpä voitat ittesti. Illalla askelheesti viepi tanseihin, jossa sie näytät miten sitä fuskua tansithan.

Vaaka (23.9.–23.10.)

Vaaka kokkeilee ottaa kiinni jotaki semmosta, mikä meni jo ajat sitte, mutta nyt ei olekhan kysheessä len-tokenttäbussi. Kaipaat elämästä jotaki säännöllisyyttä, niinpä sie laitakki kuivalihat valhmiiksi oottehlen ahavatuulta. Kuivalihhaa täynnä oleva pakastin tuopi sulle tukea ja turvaa pitkälle tulevaisuuthen.

Skorpion (24.10.–22.11.)

Skorpion on laannu kovia ootuksia

lomale. Tanssiaskelheet on huiphunsa hiotut ja pari hauskaa sutkautustakin sie olet opetellu valhmiiksi. Mutta niin vain ennen ensimmäistähän tansi-iltaa Afrotiitte puuttuu pelhin ja viheltää sen poikki. Tämmöstä rakhauen on-nenpotkua sie tuskin osasit oottaa.

Jousimies (23.11.–21.12.)

Tähistön kirkhain tähti Regulus on aivan taihvaan ekliptikan tuntumassa. Tämä yhystettynä siihen, että torstaina on hernekeittopäivä, viskaa sinut lomalisti melkoshin seikkailuihin, joihin et ennen lomaa olis uskonu joutu-vasti. Selviät kuitenkin seikkailuistasti ja alat jo oottaman seuraavaa lapin-lommaasti.

Kauris (22.12.–19.1.)

Sinun viikkosti mennee melko har-moonisessa tasapainossa. Sopivasti hikkoilua, mutta myös lepoa ja hyvää ruokaa. Mutta piä huoli, että tiistaina tirvaset aamupalala kunnolla ruispuu-roa. Sie hihät semmosen mahtilenkin, ettei sitä kukhan uskois, ellei sinun sykemittaristi tätä toeksi kertois. Tosin katheelliset tietien kuiskuttellee, että olisit peltipailakan kyyissä istunu tuon reisin.

