

Oikeilla oppilailla oikeiksi ohjaajiksi

Hiihtokoulukopin luona on tungosta. Viisitoista ohjaajakokelasta valmistautuu luotsaamaan paria kymmentä laskettelusukilla tai lumilaudalla liikkuva oppilasta laskemisen saloihin. Alkamassa on alppihiihdon- ja lumilautailunohjaaja-kurssien harjoittelutunti.

– Kursseille osallistuvat opettavat nyt ensimmäistä kertaa aitoja asiakkaita, kertoo toinen alppihiihdonohjaajakurssin kouluttajista, Ylläs Ski Resort Ylläsjärven hiihtokoulun johtaja **Jere Löytökorpi**.

Kurssien viisipäiväisen lähijakson jälkeen koulutettavat valmistuvat ohjaajiksi, joilla on valmiudet opettaa hiihtokeskuksissa alppihiihdon tai lumilautailun alkeita.

– Suurimmalla osalla on jo työpaikka valmiina, kertoo toinen alppihiihdon kouluttajista, **Olivia Schoultz** Kauniaisissa toimivasta GrIFK Alpine -hiihtokoulusta.



Inkku-ope ohjaa kohta 5-vuotiasta Ainia lumilaudalla. Alppihiihdon- ja lumilautailunohjaajakoulutukseen kuuluu harjoittelutunnin pitäminen aidoille oppilaille.

Vuorovaikutustaidot tärkeitä

Opetusharjoittelu on kuin ”oikea” hiihtokoulutunti, jonka aikana ohjaajakoulutettava opettaa asiakkaalle tämän toivomia lajitaitoja asiakkaan taitotason huomioiden. 90 minuutin mittaiselle opetustunnille osallistuvat ovat pääosin Ylläksen alueella asuvia lapsia ja nuoria, sillä asiakkaita

haettiin paikallisten sosiaalisen median kanavien kautta sekä Ylläksen Nousun urheiluseurasta.

Kohta 5-vuotias **Aini** harjoittelee lautailua **Inkku**-open kanssa. Nyt harjoitellaan takakantilla jarruttamista.

– Vautsi! Pysähtyi, ope kehuu, kun Aini saa laudan pysähtymään.

Lautakouluttaja **Elsa Kotola**

seuraa opetusta pienen matkan päästä. Jatkuva arviointi on osa koulutusta, sillä niin alppihiihdon- kuin lumilautailunohjaajalta vaaditaan hyvän oman lajitaidon lisäksi hyviä vuorovaikutustaitoja ja kykyä ohjata.

– Lautakoulutuksessa painopiste on perusasioissa ja esimerkiksi luisuvassa käännöksessä. Esimerkiksi freestyle on vain

pienena osana, Kotola kertoo.

Kaikki kolme kouluttajaa painottavat hyvien vuorovaikutustaitojen merkitystä.

– Kaikkien ohjaajien ei tarvitse olla huippulaskijoita eivätkä kaikki ammattilaskijat ole parhaita opettajia. Tärkeintä on se, miten pärjää ihmisten kanssa ja miten vie oppia eteenpäin.

Nyt järjestettävät kurssit ovat

Suomen Hiihtokeskus ry:n kurssseja. Ylläksellä kurssseja järjestetään pari kertaa vuodessa.

– Kaikki nyt lautakurssilla olevat seitsemän koulutettavaa ovat tulossa meille töihin Ylläsjärvelle, hiihtokoulun johtaja Löytökorpi kertoo.

Hän kannustaa kaikkia opetustöistä kiinnostuneita rohkeasti kurssille, jos vain oma lajitaito on hyvällä tasolla.

– Aina on kysyntää opettajille.

Aitoja opetustilanteita

Tämän hetken kurssilaiset saavat kouluttajilta kehuja.

– He ovat erittäin taitavia ja monipuolisia. Ikähaitari on 17-vuotiaasta yli viisikymppiseen, mukana on niin opiskelijoita kuin liikunta-alalla jo valmentajina toimivia.

Rinnealueella tehdään erilaisia harjoitteita: tuolla lasketaan käsi pystyssä supermiehenä, tuolla taas kädet polvillaan mutkitellen.

Ylläsjärveläinen **Sonja Rintamäki** on ensimmäistä kertaa ohjatulla laskettelutunnilla. Häntä ohjaa **Roope Rotko**.

– Haetaan varmuutta laskemiseen ja korjataan laskuasentoa, hän kertoo.

Molemmat ovat tunnin lopulla tyytyväisiä.

– Tuntuu, että sai paremmin laskemisesta kiinni, Rintamäki kehuu.

– Tosi hyvä, kun harjoitellaan aitoja opetustilanteita, Rotko jatkaa.

Johanna

- Suomessa on kaksi polkua hiihdonohjaajaksi: Suomen Hiihtokeskusyhdistys ry:n (SHKY) vuonna 2020 alkanut ohjaajakoulutus sekä Suomen Hiihdonopettajat ry:n (Shory) kolmiportainen koulutusjärjestelmä.
- SHKY:n ohjaajakurssi on lajikohtainen ja antaa valmiudet opettaa alppihiihdon tai lumilautailun alkeita asiakkaalle. Edellytyksiä kurssille osallistumiseen ovat muun muassa hyvä laskutaito, kiinnostus kehittää itseään laskijana ja opetustyössä sekä paikallisen hiihtokoulun suositus.
- Ohjaajakoulutus alkaa verkko-opinnoilla, jotka tulee olla hyväksytysti suoritettu ennen lähiopetusjaksoa.

Papanat kertovat

kohtalosti viikolle 16



Vesimies (20.1.–19.2.)

Pääsiäinen on tullu. Syöt ennen hiihtolenkkiä kaksi tuokosta mämmiä ja suklaamunan. Sitte kesken hiihtolenkin alkaa tämä runsaskuitunen herkku muistuttelhen ittestänsä. Paniikissa kaivelet taskujasti, mutta et löyvä muuta paperia ko Jounin Kaupan kuitin, joten loppumatkan sie hihäkki

melko vikkelää vauhtia takasi mökile. Viikon avainsana: pasha.

Kalat (20.2.–20.3.)

Kalala on se huono puoli, että sie tykkäät mennä siitä, mistä aita on matalin. Nykkikö olet ryömimässä poroajan ali pajiiaahman poroja, poromies saapi sinut viime hetkelä kiini. Saatta

kuitenki sovittua asiat, ja poromies lupaa ajeluttaa sinua kerran keltala poroajan ympäri, jos luppaat lähteä sen jälkhen pois.

Oinas (21.3.–19.4.)

Marssin molemmat kuut ohittaa Saturnuksen renkhaan melko läheltä. Tämä tietää melkosta onnenpotkua oihnaale. Sie löyvät sinun tammikuussa kaohneen potkurin toiselta puolelta tunturia. Eikä sinun onnesti lopu vielä tähänkhan. Voitat arvala vuojen tipukarkit ja kahen viikon mämmit.

Härkä (20.4.–20.5.)

Olet maalanu ittesti nurkhan. Eikä nyt puhuta kuvanollisesti. Siinäpä sulla onki aikaa mietiskellä, että olikhan se kovin viksua alottaa sitä mökin pintaremonttia keskelä huhtikuuta, nykkö on niin nätit kelikki. Sie tehikki viksun päätöksen ja lykkääät remonttia vasta toukokuule.

Kaksoiset (21.5.–20.6.)

Kaksoisella on semmonen ongelma, että vappu lähestyy ja sinun pitäslunastaa uuen vuen luppauksesti. Epävarmuus kuitenkin kaihertaa mielesti sopukoita ja sinua meinaa alkaa jännittäähän. Rohkastut kuitenkin ja pian sie saakki toeta, että ehkä solis parempi, jos ei tekis mithän luppauksia ollenkhan.

Rapu (21.6.–22.7.)

Rapu pohtii sitä, että kuka se oikeasthan on ja mistä sitä tullee. Onneksi sie kuitenkin muistat nimesti ja tiät, että tulit just äskhön saunasta. Loppuviikola sie et olekhan nuin syvissä

mietheissä, vaan paistelet pääsiäislammasta, jonka sie kuitenkin onnistut paistahman liian kypsäksi. Mietit sitte, että maistuukhan villasukka oikeasti lamphaalta.

Leijona (23.7.–22.8.)

Ajoittain leijonasta tuntuu, että sitä ikhään ko kulkis elämässä koko ajan sitä yhtä ja sammaa ympyrää. Jossaki vaihheessa sie tajuat, että olet hiihtänyt ainaki viis kierrosta yläkolmosta. Otat heti uuen suunnan elämässästi ja suunnistat kohti aurinkoista terassia. Jonku aikaa siellä istuttuasi sie löyäkki ihan uuen polun elämässästi.

Neitsyt (23.8.–22.9.)

Neitsyt piehtaroiipii huonon oman tunnon kansa. Sie olet käynny viehraisas ja se painaa sinun mieltä. Sie olet aina ollu koko loman Ylläkselä, mutta nyt sitte eksyit käyhmän Levilä. Heitä pois turha syyllisyys. Häättyyhän sitä käyää kattomassa, mitä siellä naapurissa tehän. Kuhan muistat, ettet ala ihan myöthäänsä sielä laukkohman.

Vaaka (23.9.–23.10.)

Pääsiäisen aika herättää vaa’assa väkeviä rakhauen tuntheita. Et kuitenkhan ehätä tuntheistesti kansa värkäähän, ko sie olet ostanu lappi-aiheisen palapelin, jonka kansa sulla menneeki melkein koko viikko. Onneksi sulla on vähä pitempi loma, niin ehit sitte toisela viikola pellaahman rakkauen pelejä.

Skorpion (24.10.–22.11.)

Skorpionin kannattaa pysyä tarkkana. Yksi kauris saattaa tuua sulle julki

romanttiset tuntheet, joita se sinua kohtan kokkee. Jos sie pellaat korttisti oikein, sinun viikkoasti saattaa hyvinki sävyttää rakhaus ja romantiikka. Jos pellaat huonosti, sitte sinun ei kannata tehdä muuta ko lasketella.

Jousimies (23.11.–21.12.)

Jousimies pitää päänsä kylmänä. Tämä siksi, ettet sie piä pipoa päässästi, vaikka syytä olis. Loppuviikosta saakki sitte lenssun ja sinun pitää ottaa vähä kevyemmin. Tästä viisas-
tunheena sie käykki ostamassa villapipon, missä on nätit tupsut ja kaikki.

Kauris (22.12.–19.1.)

Kauhiin vetovoima on huipussansa. Sie saakki pitkin viikkoa ties minkälaisia ehotuksia ja sinun sölkärankaasti koetelhan oikein kunnola. Et kuitenkhan antaavvu ko muistat, että sinun häättyy hiihtää tällä vikola se 200 kilometriä, minkä sie olet hiihtäny joka vuosi. Sitte ko saat kilometrit täythen, sinun vetovoima onki jo karissu.

