

# RETKI RUOKAA



Löydät meidät  
myös Instasta!

## SOOLO-RETKEILIJÄN ONE POT -PASTA

One pot -pastassa ylimääräiset työvaiheet on karsittu pois ja pastan annetaan kypsä yhdessä kattilassa kastikkeen seassa herkulliseksi.

### HERKKUTATTI-RAGU (tuhdisti 1 hengelle)

2 rkl oliiviöljyä  
puolikas pieni sipuli  
2 dl kuivatuista ennalistettuja herkkutatteja  
2 rkl tomaattipyreetä  
1 rkl omenaviinietikkaa  
1 rkl soijakastiketta  
210 g tomaattimurskaa  
½ sieniliemikuutio  
n. 80 g pennepastaa  
0,5 tl valkosipulijauhetta  
riipaus mustapippuria  
riipaus sokeria  
1 rkl kuivattu timjamia  
1 dl kaurakermaa  
n. 3 dl vettä  
suolaa tarvittaessa  
Päälle parmesaaniraastetta

### OHJE

**Kotona:** Pilko sipulit valmiiksi ja pakkaa ne uudelleensuljettavaan pussiin. Soijakastikkeen, omenaviinietikan ja öljyn voi sekoittaa valmiiksi pieneen pulloon tai purkkiin.

**Retkellä:** Laita retkikattilaan sienet, mausteet, sipulit, sieniliemikuutio, tomaattipyree, öljy, soijakastike ja omenaviinietikka. Kuumenna seos ja anna muhia hetken aikaa. Lisää tomaattimurska, kaurakerma, vesi ja pasta. Keitä, kunnes pasta on kypsää. Aikaa voi kulua tuplat normaaliin pastan keittoaikaan verrattuna, mutta se tekee hyvää tomaattikastikkeelle, joka tykkää hautua hieman pidempään. Varmista, että pasta keittyy nesteen alla ja lisää tarvittaessa lisää vettä. Keittäessä vettä haihtuu jonkin verran. Tarkista maku ja laita tarvittaessa lisää suolaa. Lisää lopuksi päälle parmesaaniraaste ja nauti kuumana.

*Lotta & Erika*



# JOUNIN KAUPPA

Toimitamme  
ostoksesi ja  
take away  
-tilauksesi  
kotiovellesi!

**SAIKŌ deli**  
JAPANESE STREET  
FOOD  
&  
BBQ SMOKERY

*Laadukkaat aidot  
japanilaiset sushit*

Katso sushi-menu:  
[jouninkauppa.com/deli](http://jouninkauppa.com/deli)

**LAAVU**  
Cheese & Wine

*Jounin Kaupan  
erikoisjuustotiski*

- Laadukas ja laaja juustovalikoima
- Antipastolajitelmat myös tilauksesta
- Viinibaarin laadukkaat viinit ja naposteltavat
- Juustoseura ry suosittelee!

**YLLÄS EXPERIENCES**  
ADVENTURES & SAFARIS

*Opastettuja retkiä,  
seikkailuja  
ja elämyksiä!*

[www.yllasexperiences.com](http://www.yllasexperiences.com)

### Jounin Kauppa

Sannanrannantie 3, Äkäslompolo, Ylläs  
040 711 8800 | [tilaukset@jouninkauppa.com](mailto:tilaukset@jouninkauppa.com)  
[jouninkauppa.com](http://jouninkauppa.com)

Avoinna: ma-la 8-21, su 10-21 /Jouninkauppa

*Tervetuloa!*

### Palvelut saman katon alla:

- K-Market Jounin Kauppa, Saikō Deli ja Laavu Cheese & Wine
- Ylläs Experiences retki-info • Neste • Alko • Apteekki
- OttoPlus • Cafe & Bar Routa • Kohta Coworking • Matkahuolto
- Postin pakettiautomaatti • Kierrätyspiste • Sähköauton latauspiste