

# RETKE RUOKAA



Löydät meidät  
myös Instasta!



## KOREALAISTA KATURUOKAA NUOTIOLLA

Rapeat retkileivät maistuvat uudelta, kun niiden välistä löytyy mehevä korealainen munakas. Nämä helpot jo kotona valmiiksi täytetyt toastit sopivat mainiosti retkinuotiolle nautittavaksi.

### KOREALAISET TOASTIT (KAHDELLE)

2 siivua cheddar-juustoa  
2 rkl voita  
1 munakas

### KOREALAINEN MUNAKAS

2 luomukananmunaa  
1 dl kimchiä  
1 dl raastettua keräkaalia  
2 tl seesamiöljyä  
1 tl miriniä  
1 tl soijakastiketta  
öljyä paistamiseen

**OHJE:** Sekoita ainekset kulhossa ja paista munakas pannulla (noin 20 cm halkaisijaltaan) keskilämmöllä molemmilta puolilta. Kun munakas on hyytynyt kauttaaltaan, siirrä se sivuun pannulta ja anna jäähtyä hyvin.

**OHJE:** toastien rakentamiseen kotona: Ensimmäiseksi sivele yksi leipä tomaattipyrellä ja toinen majoneesilla. Asettele puolikas munakas tomaattipyreen päälle ja cheddarjuusto majoneesin päälle. Yhdistä leivät vastakkain ja voitele voilla päällimmäisen leivän pinta. Pakkaa toastit tiiviiseen eväsrasiaan.

**RETKELLÄ:** Paahda toastit molemmin puolin rapeiksi nuotiolle halsterilla tai ritilän päällä. Voit myös paahda toastit retkipannulla halutessasi.

### TOASTIT

4 palaa vaaleaa isoa paahtoleipää  
2 rkl tomaattipyrettä  
2 rkl paprikamajoneesia

*Lotta & Erika*

# JEMES SPORT

**OLEMME AVOINNA JOKA PÄIVÄ**  
**Tervetuloa!**

### MYYMÄLÄSTÄ

Uusia tuotteita saapunut!  
Ulkoilijan vaatteet ja varusteet koko perheelle

### VUOKRAAMOSTA

Laskettelu- & maastohiihtosukset, lumilaudat,  
liukulumikengät, ahkiot, E-fatbiket

### SUKSIHUOLTO

Hiihto- & laskettelusukset, lumilaudat

salomon PeakPerformance bollé elan black crow   
HESTRA VOLCOM PICTURE REMO ATOMIC   
jemessport.com info@jemessport.com jemessport  
+358 400 725 766 Vaeltajantie 2, 95980 Ylläsjärvi

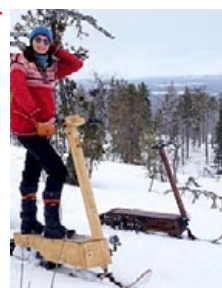
## KAIKKIEN AIKOJEN URHEILUKAUPPA

Myymälästämme vaatteet  
ja varusteet hiihtoon  
ja ulkoiluun!

**UUTTA!**

eLylyt nyt  
vuokrattavissa  
meiltä!

Kotimainen sähkökäyttöinen  
talviskootteri liikkuu  
äänettömästi lumella,  
kannattaa kokeilla!



Outletista suksia, monoja, tekstiiliä  
ja jalkineita **-20% -50% -70%!!**



Vuokraamostamme:  
Fatbike, e-Fatbike, eLyly,  
maastohiihtosetit, Ski Touring  
- ja lumiturvallisuusvälineet,  
lumi- ja liukulumikengät,  
ahkiot, potkukelkat

Aukioloajat ja varaukset  
www.sportcorneryllas.fi

@sportcorneryllas

Jounin Kauppakeskus,  
Tunturintie 16, 95970 Äkäslompolo  
020 712 0460

**SPORT  
CORNER  
YLLÄS**