



Osa 5/13: Varpaat kiittävät kunnon talvikenkiä

Yleensä kylmä hiipii ensimmäisenä varpasiin ja sormiin. Kunnon talvikengät ovatkin yksi tärkeimmistä varusteista pohjoisen talvessa. Ne saavat olla numeroa suuremmat kuin normaali kokosi.

Varpaat pysyvät lämpiminä vain, jos kengän sisällä on eristävää ilmatilaa. Tiiviissä sumpussa jalat kylmenevät nopeasti. Siksi ensimmäinen ja tärkein vinkki on ostaa hieman liian suuret talvikengät. Tällöin kenkään mahtuu ylimääräinen paksu villasukka ja ehkä huopapohjalliset, ja silti jää varpaille tilaa liikkua. Esteettisistä ilmeistä on hieman joustettava lämpimien varpaiden hyväksi. Toisekseen kengän pohjan täytyy olla eristävä, eli mielellään paksu. Kylmä kiipeää yleensä pohjasta käsin. Ohutpohjaisilla tennareilla ei tee mitään. Kolmanneksi suosittelen talvikenkää, jossa on erillinen sisäkenkä. Näin sisäkengän ja ulkokengän väliin jää myös ilmaa, joka eristää kylmältä. Lisäksi saat päivän päätteeksi sisäkengän helposti kuivumaan, odottamaan seuraavan päivän koitoksia.

Luonnonmateriaalit ovat parempia, sillä ne eivät hiosta. Esimerkiksi huopikkaat toimivat kovillakin pakasilla, koska villan kuitujen väliin jää paljon lämmittävää ilmaa, mutta

jalkojen kosteus pääsee siirtymään ulos. Keinokuitumateriaalit eivät hengitä niin hyvin, mikä johtaa kosteuden kerääntymiseen ja varpaiden jäätymiseen. Korkea varsi on Lapin lumioloissa ehdoton, jottei lumi pääse kenkien sisään ja jalkojen isot verisuonet pysyvät lämpiminä.

Täydellistä talvikenkää en ole vielä löytänyt itseltäni, mutta eniten käytän Sorelin Caribouja. Niissä on sisäkenkä (joka tosin sisältää keinokuitua) ja nahkainen ulkokenkä. Ne ovat niin isot, että mahdutan kaksikin paksua villasukkaa sisään. Kuminen jalkaterä tekee kengistä huolettomat, sillä lumi ei sulakengän pintaan kuten huopikkaissa. Käytän myös paljon huopikkaita, jotka ovat paitsi lämpimät, myös kauniit. Ne eivät tosin kestä kulumista niin hyvin kuin nahka, ja siksi en käytä niitä esimerkiksi liukulumisuksien tai lumikenkien siteiden kanssa. Tärkeää on myös sukkavalinta, mutta siitä lisää ensi numerossa.

Minttu

Ylläs Humina
Hotelli - Ravintola - Bistro & Pub

AVOINNA
Ravintola Humina
Joka päivä klo 17-22, keittiö 21.30 asti.
Noutopöytä päivittäin klo 18 alkaen.
Keskiviikkoisin Lapin perinneruokapäivä, 2 kattausta.
Perjantaisin Tuulahduksia Saaristosta, 2 kattausta.
Varmistathan paikkasi tekemällä pöytävarauksen.

Bistro & Pub
Su-Pe klo 13-23 (24),
La klo 11-23 (24), keittiö 21.30 asti.
Sesonkeja mukaillen, huolella ja laadukkaimmista raaka-aineista valmistettua ruokaa päivittäin aamupäivästä aina iltamyöhään. Pubissa tarjolla kattava valikoima laatujuomia. Nauti ja tee olosi mukavaksi, tervetuloa!

Hotelli Ylläshumina, 95970 Äkäslompolo,
e-mail: yllashumina@yllashumina.com,
puhelin: 020 719 9820, www.yllashumina.com

Avoimna tiistaista lauantaihin 16-22

PORO
RAVINTOLA - RESTAURANT

+358 40 506 4020 - Sivulantie 22, Äkäslompolo
www.ravintolaporo.fi

Herkullista Ruokaa avoimna 12-22 joka päivä
... JA ...
MUKAVAA TUNNELMAA
TERVETULOAA
WELCOME
Pöytävaraus / Table reservation
+358 40 506 4044
Lompolontie 3, 95970 Äkäslompolo
rouhe@ravintolarouhe.fi | www.ravintolarouhe.fi

Ravintola Rouhe
Restaurant