

## Osa 4/12: Talviliikuntaa ja rauhoittumista tunturissa

### Etätyö- kevät Ylläksellä

Piritta



Piritta Seppälä on 44-vuotias Lappi-rakkaussuhteella varustettu luontoihminen, aktiivinen talvilajien harrastaja ja maailmanmatkaaja. Työkseen hän johtaa omaa viestintätoimistoaan ja toimii viestintäkouluttajana. Hämeestä tuleva Piritta asuu kevään ajan Luosussa ja kirjoittaa Kuukkelin siit, millaista on elää ja työskennellä tunturin kupeessa. Pirittan kevättä Lapissa voi seurata myös Instagramissa @Piritta4 #ReissuPiritta.

Haaveissani on ollut hiihtää kaikki Ylläksen ladut tämän kevään aikana. Vastaavasti olen toivonut, että pääsen nauttimaan laskettelurinteistä koko kausikorttini edestä. Olen myös miettinyt, pitäisikö vihdoin kokeilla läskipyörää tai tutustua vapaalaskun maailmaan. Uudet liukumikengät houkuttelevat takamaastoretkille. Lisäksi Pallas, Olos ja Levi ovat siintäneet silmissäni jo pidempään.

Haluni liikua tunturiluonnossa on suuri, mutta tekemistä ohjaavat elämän realiteetit. Tänä keväänä korona muutti suunnitelmat heti kättelyssä. Lähtöni Lappiin viivästyi lähes kaksi viikkoa. Tauti, jota kaikin tavoin olen pyrkinyt välttämään, pudotti minut totaalisesti petiin. Sama tauti tulee vaikuttamaan siihen, etten pystykään toteuttamaan kaikkia haaveitani luonnossa liikkumisesta. Toipumiselle pitää antaa aikaa.

Ilman koronaakin järki täytyy pitää kädessä. Ladut, rinteet, polut ja hanget houkuttavat välillä niin paljon, että ne meinaavat ajaa työn tekemisen ohi. Työt pitää kuitenkin tehdä ajallaan, ihan kuten kotonakin. Lomaviikkoina voi sitten päästellä menemään täysillä vaikka joka päivä – jos koronan jälkeinen kunto sen silloin jo suo.

#### Monenlaista tekemistä tunturissa

Koronan sairastamisesta huolimatta olen iloinen, että saan työskennellä kevään Ylläkseltä käsin. Nyt kun en heti voi lähteä

viilettämään laduille ja rinteisiin, olen löytänyt tunturista ihan uudenlaisia tekemisen muotoja. Seuraan aktiivisesti Ylläksen alueen Facebook-viestintää ja kahlaan Kuukkelin numerot läpi, jotta tiedän, mitä milloinkin tapahtuu.

Uskon, että minut saattaa löytää tänä vuonna Luontokeskus Kellokkaan luontoiltoista tai KinoKellokkaan elokuvista. Saatan myös ajella Pallakselle ihan vain maisemia katselemaan ja talviluontopo-

lut jo useamman vuoden ajan kotona Hämeenlinnassa. Tähän minua ohjasivat ensin kaksi rankkaa uupumusta ja niiden jälkeen pandemia, joka osaltaan mahdollisti pysähtymisen tosissaan.

Nyt saan opetella oman kehoni kuuntelua ja paikallaan oloa myös Ylläksellä. Täällä se on minulle uutta ja voi olla myös vaikeaa, kun sisäinen Hiihto-Irmani hinkuu ladulle.

Sairastumisestani lähtien olen kuitenkin pyrkinyt kääntämään ajatteluni uuteen suuntaan. Terveysteni on tärkein, ja Lapin talvesta voi nauttia myös ilman sukia. Kun maltan palautua, pääsen varmasti loppukaudesta kunnolla myös laduille.

Uutena ja jopa hieman kiehtovana asiana mielessäni on alkanut hehkumaan ajatus siitä, että voin elää pohjoista elämää myös ihan hissukseen. Luosun pääpirtin pihapiiriä ympäröi hiljaisuus ja vanhat rakennukset henkivät tunnelmaa, josta voi ammentaa myös paikallaan olemalla.

Tästä keväästä voi lopulta tullakin ihan uudenlainen talvisen rauhan kokemus minulle. Elämä ei aina mene kuin on suunnitellut, mutta yllättävistäkin tuulista voi saada paljon iloa, kun niitä tarkastelee avoimin silmin.

”

Otan tämän koronan saneleman Lappi-aikani alkuvaiheen elämän oppikouluna.

lulle kävelemään. SnowVillageen voin myös mennä vähemmän aikataulutettuna kuin aiemmin. Ehkä sillä läskipyörälläkin voi lähteä polkemaan sitten, kun kunto alkaa kohentua.

#### Rauhallista elämää Lapissakin

Otan tämän koronan saneleman Lappi-aikani alkuvaiheen elämän oppikouluna. Opettelen rauhoittamaan tekemistäni ja rauhoittumaan paikalleni myös täällä. Rauhallista elämäntahtia olen harjoitel-

#### RAKENTAJILLE JA REMONTOIJILLE

**Lumi- ja pyöräkonetyöt**  
**Kaivuutyöt**  
**Klapin myynti**  
**Klapikoneen vuokraus**  
**040 131 3494 tai 040 484 1771**  
**lapintaika.urakointi@hotmail.com**

• Uudisrakentaminen ja remonttikohteet •  
 • Perustukset, runko- ja sisustustyöt •  
 • Rakennusvalvonta • Rakennuslupahakemukset •  
 • Rakennussuunnittelu •  
**Rakennusliike Heikki Juuso**  
 Tirroniementie 3, 95980 Ylläsjärvi  
 040 581 1899, heikki.juuso@pp1.inet.fi

**Hanakat®**  
 www.hanakat.fi  
**LEVIN-KITILÄN LVI OY**  
 Valtatie 2-4, 99100 KITILÄ • Puh. 016-643 656 • Fax 016-643 657

**Hilkka Tolonen Oy**  
 • kiinteistöhuolto  
 • siivouspalvelut • avainpalvelu  
 • Ramirent konevuokraus  
 Tiurajärventie 39, 95970 ÄKÄSLOMPOLO  
 040 771 4679, fax 016 569 139  
**RAMIRENT**  
 Levin Ramirent 040 572 4354

**SAMMUTINHUOLLOT TUNTURI-LAPISSA**  
 YLLÄS, ÄKÄSLOMPOLO  
 Lakisäätöiset tarkastukset, uudet sammuttimet, sammutuspeitteet ja muut paloturvatuotteet, myös mökkikäynnit.  
**Arto Pöppönen p. 044 735 0541**  
 arto@tunturilapinsammutinhuolto.fi

**Kolarin LVI-Tarvike Jari Lantto Ky**  
 LVI-urakointia Ylläksen alueella  
**Jari 0400 393 848**  
**Jussi 040 539 7546**  
 kolarinlvtarvike@pp.inet.fi

**RAKENNUSPALVELU V M RITA KY**  
**Remontit, saneeraukset, kattoremontit, rakennus- ja hirsityöt, uudisrakentaminen**  
 Kolari, puh 0400 420 485,  
 www.rakennuspalveluvmrta.fi, vmrita@pp.inet.fi

**RAKENTAJAT HUOMIO**  
 Olemme urakoineet Ylläksen alueella LVI-töitä jo 35 vuotta.  
**Ottakaa yhteyttä.**  
**Hanakat®**  
**Putki ja Poltin Salmi Oy**  
 Alkkulanraitti 95, Ylitornio  
 0400 391 918, fax 016-571 241

❖ Ulko- ja sisämaalaukset ❖ Tapetoinnit  
 ❖ Huonekalujen ruiskumaalaukset  
 ❖ Peltikattojen maalaukset  
 ❖ Laatoitukset **VTT-SERTIFIKAATTI**  
 ❖ Kylpyhuoneremontit/vedeneristetyöt  
 ❖ Vesivahinko- ym. saneeraukset  
**0400 267 182**  
**TUNTURI-LAPIN MAALAUSPALVELU**  
 tunturilapinmaalaukspalvelu@gmail.com

**AAVA RAKENNUS OY**  
 • UUDISRAKENNUKSET • VESIVAHINKOJEN KORJAUSTYÖT • REMONTIT • ERS-laatusertifioitu  
 Puh. 0400 694 190  
 reijo.klemetti@avaa-rakennus.inet.fi  
 050 436 6874 / Toni Vähä • 044 015 1287 / Jussi Juntti

**ONKO TÄSSÄ SINUN MAINOSPAIKKASI?**  
 ilmoitukset@kuukkelin.com  
**KUUKKELI**