

Hiihtovaatteet  
päällä

alusvaatteet  
pitkä merinovillakerrasto  
sukat (mieluiten villaseos)  
villasukat (paksummat)  
välipaita (paksu fleece tai  
villapaita)  
housut  
takki tai anorakki  
pipo  
hanskat  
tuubihuivi  
päiväreppu selässä tai ahkion  
päällä

Nukkuminen

makuupussi  
korvatulpat  
solumuovialusta  
ilma-alusta (molemmat jos yöpyy tel-  
tassa)  
telttä  
talvikiilat

Vaatteet

alusvaatteita  
vaihtokerrasto, merinovillaa  
vaihtosukat  
villasukat  
ylimääräinen välipaita  
untuvatakki  
untuva-tai toppahousut/-hame  
kuoritakki  
lämpimät hanskat  
kypärämyssy  
leiripipo  
varatuubihuivi  
varahiihtohanskat  
leirikengät

Hygienia

hammasharja ja -tahna  
deodorantti  
kosteusliinoja  
bepanthen tms.  
peili  
wc-paperi  
käsidesi

Keittiö

lumensulatuskattila  
ruokakattila  
syömisastia  
kapusta/kauha  
lusikka  
muki  
iso termospullo  
ruokatermos  
juomapullo  
puukko  
kaasukeitin/bensakeitin  
tulitikut/sytytin/tulukset  
polttoaine (kaasu/bensa)  
keittimen alusta/laatikko  
tiskiharja

Ensiapu- ja korjausvälineet

rakkolaastari  
urheiluteippi  
laastari  
särkylääke  
imodium  
muut mahdolliset lääkkeet  
sidetarpeet  
pienet sakset  
pinsetit  
avaruuspeite  
desinfointiaine  
rautalankaa  
hakaneuloja  
neulaa & lankaa  
monitoimityökalu  
jesari  
nippusiteitä  
irtohihnoja  
narua, klipsejä  
paikkakangasta

Talvivaelluksen varustelista

Hiihtovaelluksella pääsee parhaimmillaan rauhalliseen meditatiiviseen tilaan. Erämaan hiljaisuudessa maailman murheet unohtuvat. Kun kerran maistaa vaelluselämää, janoaa sitä aina uudestaan. Tässä sarjassa avataan, miten hiihtovaellukselle valmistaudutaan ja mitä kaikkea seikkailu vaatii. Sarja julkaistaan kevään Kuukkeleissa.



Tavoitteena  
hiihtovaellus  
Minttu

Mitä kaikkea tulisi pakata mukaan? Tarvittava tavaramäärä on suurempi, mikäli luvassa on telttayöpymisiä – silloin tarvitaan paitsi jytken kokoinen talvimakuupussi, myös kaksi makuualustaa eristeeksi kylmästä maasta, lisälämmikettä leirieloon sekä kaikki tarvittava ruuantekoon keskellä erämaata. Tupayöpymisissä pääsee kevyemmällä lastilla. Leikkaa tämä talteen tulevia talvireissuja varten ja pakkaaminen sujuu vaivatta.

Hiihtämisvarusteet

ahkio, vyö, aisa  
sukset  
sauvat  
monot  
nousukarvat eli skinit  
varasauva  
lapio  
suksivoide  
lumikengät (varalta, oman harkinnan mukaan)

Muut

kartta  
gps  
kompassi  
varavirtalähde + johdot  
kamera, kortti ja lisäakku  
otsalamppu ja vara-akku/paristoja  
ylimääräinen otsalamppu  
kynttilöitä (tupiin)  
säärystimet (suojaavat lumelta)  
aurinkolasit  
aurinkorasva  
laskettelulasit  
roskipussi + minigrippejä  
kuivasäkkejä (kaikki pakataan niihin)

