

In [1]:

```
from google.cloud import speech_v1p1beta1
```

In [2]:

```
%env GOOGLE_APPLICATION_CREDENTIALS=./credential.json
```

```
env: GOOGLE_APPLICATION_CREDENTIALS=./credential.json
```

In [4]:

```
client = speech_v1p1beta1.SpeechClient()
```

In [5]:

```
with open('5M617.mp3', 'rb') as audio_file:  
    content = audio_file.read()
```

In [16]:

```
gcs_uri = 'gs://thestandard-podcast/5minutes/5M617.mp3'
```

In [17]:

```
#audio = speech_v1p1beta1.RecognitionAudio(content=content)  
audio = speech_v1p1beta1.RecognitionAudio(uri=gcs_uri)
```

In [18]:

```
config = speech_v1p1beta1.RecognitionConfig(  
    encoding=speech_v1p1beta1.RecognitionConfig.AudioEncoding.MP3,  
    sample_rate_hertz=44100,  
    language_code="th-TH",  
)
```

In [19]:

```
operation = client.long_running_recognize(  
    request={"config": config, "audio": audio}  
)
```

In [21]:

```
response = operation.result()
```

In [48]:

```
for i in range(len(response.results)):
    print(response.results[i].alternatives[0].transcript)
    print('---')
```

finest ID ดีใน 5 นาทีสวัสดีครับสายนะครับคุณอยู่กับ Robinson อุตสาหกรรมครับเราก็คงเดินทางกันมาเกือบจบหนังสือและ Power output แล้วนะครับมาถึงตรงนี้เนี่ยมีปัญหาหนึ่งที่หลายคนพบเจอก็คือไม่มีเวลาทำเขาพูดตรงไปตรงมาอย่างนั้นเลยนะครับงานยุ่งกลับบ้านดึกหรือว่าต้องทำงานบ้านดูแลครอบครัวต่างๆนะคุณเห็นบอกว่าเขาเข้าใจนะว่าสำหรับนักธุรกิจเนี่ยที่มียางยังทั้งวันการจะหาเวลาเรียนหนังสือเพื่อตัวเองหรือหาเวลาในการทำ output เป็นการลงทุนเพื่อตัวเองเป็นเรื่องที่ยากมากจริงนะครับเพราะว่าวันนั้นหมดแรงดังนั้นการจัดสรรและหาเวลาทำเอาพูดเนี่ยต้องต้องใช้เทคนิคพอสมควรครับวันนี้จะมาคุยกันเรื่องของเทคนิคการจัดสรรหาเวลาในการบริหาร output นะครับ

ข้อที่ 1 ใช้ไหมครับผู้เขียนบอกว่าทำอาวูธในเวลา 15 นาทีคุณคิดว่าอ่านหนังสือ 15 นาทีกับอ่านหนังสือ 60 นาทีแบบไหนให้ผลดีกว่ากันคนส่วนใหญ่คงตอบว่า 60 นาทีหรือใช้เวลามากยิ่งเรียนมากยิ่งได้ผลดีกว่าซึ่งไม่จริงนะครับสิ่งสำคัญคือการมีสมาธิจดจ่อต่างหากการมีสมาธิจดจ่อ 15 นาทียอมทำให้เรียนหรือทำงานได้ดีกว่าทำงาน 60 นาทีแบบขอไปทีไม่จำกัดเวลาขึ้นมาความสามารถในการจดจ่อก็จะสูงขึ้นดังนั้นจึงไม่จำเป็นว่าจะต้องเป็น 15 นาทีเสมอไปแม้ว่าจะเป็นเวลาสั้นๆก็ไม่ใช่ไรนะการลงมือทำภายในเวลาที่จำกัดจะส่งผลให้การเรียนหรือการทำงานเนี่ยมีประสิทธิภาพสูงขึ้นอย่างมากหากใช้นาฬิกาหรือเครื่องจับเวลาจะยิ่งทำให้เรารู้สึกตื่นตัวและมีสมาธิมากยิ่งขึ้นเช่นกำหนดว่าเราจะเขียนหนังสือให้เสร็จภายใน 15 นาทีแล้วตั้งสมาธิเลยว่าจะทำเอาพูดออกมาใน 15 นาทีให้ได้ทำให้คุณงานยุ่งแค่ไหนเวลาแคว้นละ 15 นาทีคุณน่าจะพอหาได้นะครับก่อนอื่นเนี่ย

ลองเริ่มทำ output 1 อย่างวันละ 15 นาทีทุกข้อที่ 2 ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์นะครับนักธุรกิจหลายคนไม่มีงานยุ่งนะคงจะหาเวลานั่งเข้าโต๊ะสมาธิเรียนเพื่อตัวเองได้ยากเวลากลับบ้านก็เหนื่อยจนไม่มีเวลาเรียนหนังสือเพิ่มเติมได้อีกและวิธีการหาเวลาเรียนหนังสือเพื่อตัวเองที่ดีที่สุดที่ทำได้ทุกวันสำหรับคนที่มียางยังก็คือการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เวลาว่างพรงนี้เหนือกว่าเป็นเศษเวลาที่ได้เนะครับผมขอแนะนำเช่นกันนั่งในรถไฟนะครับการยืนรอรถอะไรสักอย่างอยู่เนะครับรอคุณหมอเนะรอลูกค้าเนะครับถึงเมื่อสักพักบางวันก็ตามในเวลาว่างแบบนี้เหมาะกับการทำ input และ output หรือใช้เวลาในการลงทุนกับตัวเองมากที่สุดเนะครับด้วยเทคโนโลยีต่างๆทุกวันนี้ทำให้เราสามารถที่จะใช้เวลาพวกนี้ยังมีประโยชน์มากขึ้นเนะครับคนที่ 3 ใช้สมาร์ตโฟนเป็นเครื่องมือในการทำ output คนส่วนมากใช้สมาร์ตโฟนในการทำ input เช่นดู Social Media ของเพื่อนหรือไม่

เล่นอินเทอร์เน็ตในต่างๆเหล่านี้บางคนก็ต้องใช้คำว่าไถมือถือแบบไปเรื่อยๆถึงที่ทำงานก็มีเนะแหละครับการทำ input and output จะทำให้เราลิมข้อมูลเหล่านั้นไปในการดูสมาร์ตโฟนอย่างเดียวยังเป็นการเสียเวลาไปโดยเปล่าประโยชน์เนะครับสมาร์ตโฟนมีทั้งข้อดีและข้อเสียแล้วต้องเลือกใช้ให้ถูกต้องในข้อดีของการฝนคือเราสามารถป้อนข้อมูลเมื่อไหร่ก็ได้คะสำหรับรีวิวหนังสือหรือภาพยนตร์หรือว่าเขียนถึงถนนคิดได้นะครับเมื่อไหร่ก็ได้ 3-5 บรรทัดก็เขียนได้แล้วมีประโยชน์ทั้งลีนะครับจุด Bullet Point ไว้ก่อนเดี๋ยวค่อยเอามาเขียนบทความก็ได้เนะครับนักเขียนดังๆหลายคนก็ใช้เวลาที่นั่งรถไฟไปทำงานด้วยเนะครับวันละ 20 นาทีในการเขียนหนังสือเป็นเล่มๆก็มีมาแล้วเนะครับก็ว่าได้ยินหลายคนที่ทำแบบนี้ซึ่งการฝึกใช้เวลาแบบนี้เนี่ยทำให้เรามีนิสัยที่เน้นการสร้างอาวูธดังนั้นหากใครลองทำวิธีเหล่านี้แล้วยังบอกว่าไม่มี

ทำเอาพูดอยู่เนี่ยก็ผู้เขียนก็แนะนำสิ่งหนึ่งซึ่งผมก็คิดว่าเป็นเรื่องที่ท้าทายเนะครับเขาแนะนำให้ลดเวลาทำ input ครับสมมุติว่าตอนนี้คุณอ่านหนังสือเดือนละ 3 เล่มแต่ไม่ได้ทำเอาพูดเลยงานก็ยุ่งจะถามเวลาทำเอาพูดมากกว่านี้ไม่ได้เลยในกรณีนี้ลองเปลี่ยนเนะอ่านหนังสือแค่เดินเล่นพอแล้วทำเอาพูดจากหนังสือเล่มนั้นอย่างเต็มที่บางคนอาจจะคิดว่าให้ลดเวลาการทำเอาพูดเองพูดหรือคนที่เรียนหนังสือโดยเน้น input ย่อมกลัวการลด input แต่มันจะมาเป็นพูดมากแค่ไหนหากไม่ทำเอาพูดเราก็คงไม่สามารถใช้ประโยชน์จากมันได้เต็มที่ส่วนใหญ่จะลิมหมดเลยด้วยซ้ำเนะครับพูดง่ายก็คือว่าอินพุตที่ไม่มี output เนี่ยเป็นสิ่งที่ค่อนข้างจะมีประโยชน์น้อยแทบจะหาเปรียบเทียบกับระหว่าง input 3 เล่มแต่ output ศูนย์เล่นต่อเดือนกับ input 1 เล่มและ output 1 เดือนอย่างหลังยอมทำให้เราพัฒนาตัวเองดีกว่าแถมยังใช้เวลาน้อยกว่าด้วยสมมุติว่าเราใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงในการอ่านหนังสือ 1 เล่มทะเบียยนรถการหนังสือไป 1 เล่มแล้วจะมีเวลาการทำ

เพิ่มขนาด 2 ชั่วโมงหากมีเวลา 2 ชั่วโมงย่อมมากเกินไปพอต่อการทำอาวูธของหนังสือเล่มที่อ่านก่อนหน้านั้นนอกจากนี้เวลาอ่านหนังสือนี้ให้คำนึงถึงประมาณเอาพูดที่ไม่ใช่ประมาณ input ด้วยเนะครับพรงนี้หรือว่าเมื่ออ่านหนังสือ 1 เล่มก็ต้องทำเอาพูดของหนังสือเล่มนั้นออกมาอย่างเต็มที่ที่เราไม่ควรเริ่มอ่านหนังสือเล่มใหม่เสมอจะทำ output ของหนังสือเล่มเดิมแต่ไม่มันมันก็จะไม่ได้ทำสักทีเนะครับเป้าหมายที่คุณทำได้ตอนนี้คืออ่านหนังสือ 3 เล่มแต่ทำอาวูธ 3 เล่มเป็นต้นเนะครับเนี่ยเมื่อเราเน้นเอาพูดเนี่ยเราก็คงคัดเลือกในสิ่งที่เราเอามาทำมากขึ้นผมค่อนข้างเห็นด้วยเนะครับว่าวิธีนี้อาจจะได้ประโยชน์มากกว่าการที่พยายามจะ input ที่เป็นเพียงเข้าอย่างเดียวนะครับขอบคุณที่อ่านข่าวเป็นเอตส์เนะครับสวัสดีครับ