

MEDICINA GENERAL BÁSICA

Guía de Estudio Académico

Documento de apoyo para estudiantes de medicina - Uso exclusivamente educativo

1. FUNDAMENTOS DE LA CONSULTA MÉDICA

1.1 Anamnesis (Historia Clínica)

Estructura sistemática:

- **Motivo de consulta:** Síntoma principal en palabras del paciente
- **Enfermedad actual:** Cronología, características, factores agravantes/atenuantes
- **Antecedentes personales:** Médicos, quirúrgicos, farmacológicos, alergias
- **Antecedentes familiares:** Enfermedades hereditarias relevantes
- **Revisión por sistemas:** Interrogatorio dirigido por aparatos

1.2 Exploración Física Básica

Secuencia ordenada:

1. **Inspección general:** Estado general, facies, marcha, constitución
2. **Signos vitales:** Presión arterial, frecuencia cardíaca, respiratoria, temperatura

3. Exploración por sistemas:

- Cabeza y cuello
- Tórax (pulmonar y cardíaco)
- Abdomen
- Extremidades
- Neurológico básico

2. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN MEDICINA GENERAL

2.1 Sistema Respiratorio

Infecciones Respiratorias Altas:

- Rinofaringitis común (resfriado)
- Faringoamigdalitis
- Sinusitis aguda

Características de estudio:

- Etiología viral vs bacteriana
- Criterios de Centor (faringoamigdalitis)
- Signos de alarma

Infecciones Respiratorias Bajas:

- Bronquitis aguda
- Neumonía adquirida en comunidad
- Exacerbación de EPOC

2.2 Sistema Cardiovascular

Hipertensión Arterial:

- Clasificación por cifras tensionales
- Factores de riesgo cardiovascular
- Evaluación inicial del paciente hipertenso

Cardiopatía Isquémica:

- Angina de pecho estable/inestable
- Infarto agudo de miocardio
- Factores de riesgo coronario

2.3 Sistema Digestivo

Dispepsia:

- Funcional vs orgánica
- Criterios de alarma
- Indicaciones de endoscopia

Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico:

- Síntomas típicos y atípicos
- Complicaciones
- Manejo escalonado

2.4 Sistema Endocrino

Diabetes Mellitus tipo 2:

- Criterios diagnósticos

- Complicaciones agudas y crónicas
- Objetivos de control glucémico

Dislipemias:

- Clasificación
 - Riesgo cardiovascular
 - Objetivos terapéuticos
-

3. MEDICINA PREVENTIVA

3.1 Prevención Primaria

Vacunación:

- Calendario vacunal del adulto
- Vacunas de viajero
- Grupos de riesgo especiales

Cribado de Cáncer:

- Cáncer de mama (mamografía)
- Cáncer cervical (citología)
- Cáncer colorrectal (sangre oculta en heces, colonoscopia)

3.2 Prevención Secundaria

Control de Factores de Riesgo:

- Tabaquismo: estrategias de cesación
 - Obesidad: cálculo de IMC, perímetro abdominal
 - Sedentarismo: recomendaciones de ejercicio
-

4. URGENCIAS MÉDICAS BÁSICAS

4.1 Reconocimiento de Gravedad

Triángulo de Evaluación Pediátrica (adaptado al adulto):

- Apariencia general
- Trabajo respiratorio
- Circulación cutánea

Signos de Alarma Generales:

- Alteración del nivel de conciencia
- Inestabilidad hemodinámica
- Insuficiencia respiratoria
- Dolor torácico agudo
- Dolor abdominal intenso

4.2 Soporte Vital Básico

Secuencia RCP:

1. Verificar respuesta y respiración
 2. Llamar al 112
 3. Compresiones torácicas (30:2)
 4. Ventilaciones de rescate
 5. Uso del DEA si disponible
-

5. FARMACOLOGÍA CLÍNICA BÁSICA

5.1 Grupos Farmacológicos Esenciales

Aolgésicos:

- Paracetamol: dosis, contraindicaciones
- AINEs: mecanismo, efectos adversos
- Opiáceos: indicaciones, precauciones

Antibióticos:

- Penicilinas
- Macrólidos
- Quinolonas
- Criterios de uso racional

5.2 Interacciones y Contraindicaciones

Poblaciones Especiales:

- Embarazo y lactancia
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia hepática
- Anciano polimedicado

6. COMUNICACIÓN MÉDICO-PACIENTE

6.1 Técnicas de Comunicación

Escucha Activa:

- Contacto visual
- Parafraseo
- Preguntas abiertas/cerradas

Información al Paciente:

- Lenguaje claro y comprensible
- Verificar comprensión
- Consentimiento informado

6.2 Malas Noticias

Protocolo SPIKES:

- Setting (entorno)
- Perception (percepción del paciente)
- Invitation (invitación a recibir información)
- Knowledge (conocimiento/información)
- Emotions (emociones)
- Strategy (estrategia/seguimiento)

7. MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

7.1 Tipos de Estudios

Jerarquía de Evidencia:

1. Revisiones sistemáticas y metaanálisis
2. Ensayos clínicos aleatorizados
3. Estudios de cohortes
4. Estudios caso-control
5. Series de casos

7.2 Aplicación Clínica

Conceptos Clave:

- Sensibilidad y especificidad
 - Valores predictivos
 - Number Needed to Treat (NNT)
 - Number Needed to Harm (NNH)
-

8. ÉTICA MÉDICA Y LEGISLACIÓN

8.1 Principios Éticos Fundamentales

- **Autonomía:** Respeto por la decisión del paciente
- **Beneficencia:** Actuar en beneficio del paciente
- **No maleficencia:** "Primum non nocere"
- **Justicia:** Distribución equitativa de recursos

8.2 Marco Legal

- Ley de Autonomía del Paciente
 - Protección de datos sanitarios
 - Responsabilidad profesional
 - Colegiación obligatoria
-

9. COMPETENCIAS DIGITALES EN SALUD

9.1 Historia Clínica Electrónica

- Estructura y componentes
- Códigos diagnósticos (CIE-10)
- Prescripción electrónica

9.2 Telemedicina

- Teleconsulta
 - Telemonitorización
 - Limitaciones y oportunidades
-

10. RECURSOS PARA EL ESTUDIO CONTINUADO

10.1 Fuentes de Información Confiables

- Guías de práctica clínica
- Cochrane Library

- PubMed/MEDLINE
- UpToDate

10.2 Sociedades Científicas Relevantes

- Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC)
 - Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
 - Organización Médica Colegial (OMC)
-

NOTA IMPORTANTE: Este material es exclusivamente para fines educativos y de estudio. La práctica médica requiere supervisión clínica, formación reglada y colegiación profesional. Cualquier aplicación clínica debe realizarse bajo supervisión de un médico especialista.

Recordatorio Ético: El ejercicio de la medicina sin la titulación y colegiación correspondiente constituye intrusismo profesional, tipificado como delito en el Código Penal.

Documento generado para apoyo al estudio de la carrera de medicina - Revisión académica recomendada