

Circular No .- GW/2020/02

Date 26th October 2020
To : All Staff
From Head Office-HR & Administration

SubJect : Preventive measures and Health & Safety Guidelines of COVID-19

This circular will be issued to educate and keep aware the staff about instruction and work setting in order to prevent and control of COVID- 19.

Green Watts is committed to follow the declared prevention measures by the government authorities. Therefore, all the staff members must follow below guidelines in order to prevent of spreading COVID-19. Plant Administrative Officer is responsible in implementation of the following guidelines within the work place at power plant.

1. Ensure that the body temperature of every person (Staff & Visitors) is measured before entering the workplace.
2. Ensure to provide hand wash facilities at the entrance of office and display a notice that every person should wash their hands with soap before enter to the office.
3. Maintain a record of the name. address, identity card number and contact details of every person (visitors) entering to the work place.
4. Ensure that every person who enters to work place wears a face mask at all times.
5. Ensure social distancing not less than one meter between two persons.
6. Not exceed the maximum number of employees and other persons permitted within the premises at a time stipulated by the proper authority.

Furthermore, following guidelines must be strictly followed by all the staff members;

1. Always need to pay attention to personnel hygiene. Try to keep your hands in clean condition by washing hands thoroughly with soap and water.
2. Avoid touching the face at all times.
3. Keep a hand sanitizer bottle / bottles and use it as frequently as possible. Also make sure to keep a sanitizer bottle at the entrance of the office to use for external people if come to the office. Clean your hands with hand sanitizer at every touch of documents & files shared among other staff and equipment use commonly (common phones, Printers, photo copy machine etc.)
4. Always follow respiratory etiquette, including covering coughs and sneezes. Coughs and sneezes have to be covered by the inner side of elbow or sleeve.

5. Always ensure to clean the office table, telephones and items on the table with disinfect solution. (at least 2-3 times per day)
6. Maintain regular housekeeping practices, including routine wiping/ cleaning and disinfecting of table surfaces, equipment, and other items in the office.
7. Toilet has to be maintained in a hygienic manner at all time and need to clean/disinfect in regular interval.
8. It is advised not to share the office use items & equipment (Ex: pen, calculator, stapler, puncture, paper clips etc) with other staff and keep personally. Specially, it is better if avoid the use of office common telephones and other's mobile phones. If there is an unavoidable situation, the hands should be washed using soap / cleaned with hand sanitizer immediately after use.
9. Try to minimize in handing cash or if handle take precautionary actions and use sanitizer in every time.
10. Waste should be disposed in a safe manner by putting in a garbage bags only by closing it properly.
- 11 Do not use common water glass, cups & sources and advise to keep and use personally.

In case of detecting a suspected case at the office

12. In the event of detecting a suspected case (having fever, cough, runny nose) in the workplace, necessary action should be taken to transfer the worker to the nearest government hospital, with the consultation of the PHI (Public Health Inspector).
13. Suwasariya ambulance service can be contacted by dialing 1990 or seek assistance from the Presidential Task Force States for General Public by dialing 117.

Furthermore, Plant Administrative Officer must ensure to maintain staff details record as per the below format;

EPF No.	Title	Name	NIC No.	Designation	Permanent Address	Contact No.	Emergency Contact Person	Emergency Contact No.	Boarding Address (If Boarded)

Note: Special Gazette which was issued by the ministry of health in this regard is attached herewith for your reference.

Upuli Bhagya
Head Office-Project Admin



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය
අති විශේෂ

The Gazette of the Democratic Socialist Republic of Sri Lanka EXTRAORDINARY

අංක 2197/25 - 2020 ඔක්තෝබර් මස 15 වැනි බ්‍රහස්පතින්දා - 2020.10.15
No. 2197/25 - THURSDAY, OCTOBER 15, 2020

(Published by Authority)

PART I : SECTION (I) — GENERAL

Government Notifications

L. D. B. 40/1973(I)

QUARANTINE AND PREVENTION OF DISEASES ORDINANCE (CHAPTER 222)

REGULATIONS made by the Minister of Health under Sections 2 and 3 of the Quarantine and Prevention of Diseases Ordinance (Chapter 222).

PAVITHRA DEVI WANNIARACHCHI,
Minister of Health.

Colombo,
October 15, 2020.

Regulations

Regulations relating to Storage of Grain and Regulations relating to Anchylostomiasis published in *Gazette* No. 7481 of August 28, 1925, as amended from time to time, are hereby further amended as follows :-

- (1) in regulation 3 thereof, by the insertion of new definition of expression “public place” immediately after the definition of expression “Pratique”, of the following :-

“The term of “public place” means any place to which the public have access, whether as of right or otherwise, whether on payment or not, whether on invitation or not.” ;



(2) by the addition of immediately after regulation 89 thereof, of the following new regulations :-

“90. Every person in a public place or every person in any other place where such person may come into close contact with another person, in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19) shall -

- (a) Wear a face mask at all times; and
- (b) maintain social distancing of not less than one meter between two persons.

91. It shall be lawful for the proper authority in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19) to -

- (a) restrict the movement of persons ;
- (b) take or require any person to take a diseased person or a person suspected to be diseased to a hospital, place of observation or quarantine centre for treatment or quarantine purpose ; or
- (c) direct any person suspected to be a diseased to be self-quarantined in his house, premises or place of residence for a period not exceeding the incubation period as may be determined by the proper authority for the whole of Sri Lanka.

92. (1) Every person shall, upon the restriction of movement of persons under regulation 91, stay in his house, premises or place of residence for such period as may be determined by the proper authority, for preventing the spread of Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19).

(2) A person shall not, during the period determined under sub-regulation (1) -

- (a) enter or leave ;
- (b) travel, transport or enter any public place in ; or
- (c) travel within.

the diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19).

(3) A person shall not open to the public any institution, place of business or any other similar premises in a diseased locality within the period determined under sub-regulation (1) unless being permitted by the proper authority.

93. The proper authority may allow operating or functioning of any institution, work place, super market, shop, sales outlet or any other place of business which provides essential services or any other service required for maintaining national security or public health in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19).

94. The employer or person in charge of any institution or work place which provides essential services or any other service which is required for maintaining national security, national economy, public health or preventing the spread of the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19) in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19) shall in carrying out such services, -

- (a) not exceed the maximum number of employees and other persons permitted within the premises at a time stipulated by the proper authority ;

- (b) ensure that every person who enters such institution or work place wears a face mask at all times ;
- (c) ensure social distancing not less than one metre between two persons ;
- (d) ensure that the body temperature of every person is measured before entering the institution or the workplace ;
- (e) provide adequate hand washing facility with soap or sanitizer for the persons entering the institution or the work place and ensure that every person who enters such institution or work place washes their hands before entering such institution or the work place ;
- (f) maintain a record of the name, identity card number and contact details of every person entering the institution or the work place ; and
- (g) comply with such other disease preventive measures as may be determined, from time to time, by the proper authority.

95. A person who owns or in charge of a super market, shop, sales outlets or any other place of business which provide essential or any other service in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19) shall -

- (a) not exceed the maximum number of person permitted within the premises at a time stipulated by the proper authority ;
- (b) ensure that every person who enters such premises wears a face mask at all times ;
- (c) ensure social distancing of not less than one metre between two persons ;
- (d) ensure that the body temperature of every person is measured before entering the premises ;
- (e) provide adequate hand washing facility with soap or sanitizer for the persons entering the premises and ensure that every person who enters such premises washes their hands before entering the premises ; and
- (f) comply with such other disease preventive measures as may be determined, from time to time, by the proper authority.

96. Where the body temperature of any person is more than the body temperature as determined by the proper authority, such person shall not be allowed to enter such work place or premises as specified in regulations 94 and 95.

97. The driver, conductor and the owner of a motor vehicle which is used for public transportation in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19) shall ensure such social distancing between two passengers as determined by the proper authority and shall comply with such other disease preventive measures as may be determined, from time to time, by the proper authority.

98. Where the restriction of movement is lifted by the proper authority in any diseased locality in relation to the Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19), every person who enters a public place or any other place where such person may come into close contact with another person or arranges or organizes a meeting, seminar or any other similar gathering or obtains all services including essential services, shall comply such other disease preventive measures as may be determined, from time to time, by the proper authority.” .



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

අංක 2197/25 - 2020 ඔක්තෝබර් මස 15 වැනි බ්‍රහස්පතින්දා - 2020.10.15

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

රජයේ නිවේදන

එල්. ඩී. බී. 40/1973 (I)

(222 වන අධිකාරය වූ) නිරෝධායනය සහ රෝග වැළැක්වීමේ ආඥාපනත

(222 වන අධිකාරය වූ) නිරෝධායනය සහ රෝග වැළැක්වීමේ ආඥාපනතේ 2 වන සහ 3 වන වගන්ති යටතේ සෞඛ්‍ය අමාත්‍යවරයා විසින් සාදනු ලබන නියෝග.

පවිත්‍රා දේවි වන්නිආරච්චි,
සෞඛ්‍ය අමාත්‍ය.

2020 ඔක්තෝබර් මස 15 වන දින,
කොළඹ දී ය.

නියෝග

කලින් කල සංශෝධන, 1925 අගෝස්තු මස 28 වැනි දින, අංක 7481 දරන ගැසට් පත්‍රයේ පළ කරන ලද ධාන්‍ය ගබඩා කිරීම සම්බන්ධයෙන් වන නියෝග හා ඇන්ටිලොස්ටොමියාසිස් සම්බන්ධයෙන් වන නියෝග, පහත දැක්වෙන පරිදි තවදුරටත් මෙයින් සංශෝධනය කරනු ලැබේ :-

(1) එහි 3 වන නියෝගයේ "ප්‍රැට්ට් අවසරය" යන යෙදුමේ අර්ථ නිරූපණයට ඉක්බිතිව ම පහත දැක්වෙන "පොදු ස්ථානය" යන යෙදුමේ අලුත් අර්ථ නිරූපණය ඇතුළත් කිරීමෙන් :-

"පොදු ස්ථානය" යන්නෙන් අයිතිවාසිකමක් වශයෙන් හෝ අන්‍යාකාරයෙන්, ගෙවීමක් සිදු කිරීමෙන් හෝ ගෙවීමක් කිරීමෙන් තොරව හෝ ආරාධනයක් ඇතිව හෝ නොමැතිව ජනතාවට ප්‍රවේශය ඇති යම් ස්ථානයක් අදහස් වේ." ;



(2) එහි 89 වන නියෝගයට ඉක්බිතිව ම, පහත දැක්වෙන අලුත් නියෝග එකතු කිරීමෙන් :-

"90. 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක් තුළ, පොදු ස්ථානයක සිටින සෑම තැනැත්තකු ම හෝ වෙනත් තැනැත්තකු සමඟ සම්පස්ථ වීමට හැකියාව ඇති වෙනත් යම් ස්ථානයක සිටින සෑම තැනැත්තකු ම හෝ විසින් -

(අ) සෑම අවස්ථාවක දී ම මුඛ වැස්මක් පැළඳ සිටිය යුතු ය ; සහ

(ආ) තැනැත්තන් දෙදෙනකු අතර මීටර එකකට නොඅඩු සමාජ දුරස්ථතාවයක් පවත්වාගෙන යා යුතු ය.

91. නිසි බලධරයා විසින්, 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක් තුළ සිටින -

(අ) තැනැත්තන්ගේ සංචරණය සීමා කිරීම ;

(ආ) රෝගී තැනැත්තකු හෝ රෝගී තැනැත්තකු බවට සැක කරනු ලබන යම් තැනැත්තකු ප්‍රතිකාර සඳහා හෝ නිරෝධායන කාර්ය සඳහා රෝහලකට, නිරීක්ෂණ ස්ථානයකට හෝ නිරෝධායන මධ්‍යස්ථානයකට ගෙනයෑම හෝ එසේ ගෙන යන ලෙස යම් තැනැත්තකු වෙත නියම කිරීම ; හෝ

(ඇ) සමස්ත ශ්‍රී ලංකාව සඳහා නිසි බලධරයා විසින් නිශ්චය කරනු ලැබිය හැකි ආකාරයට බීජ්‍යාණ කාලසීමාව නොඉක්මවන කාලයක් සඳහා රෝගය වැළඳී ඇති බවට සැක කරනු ලබන යම් තැනැත්තකු වෙත ස්වකීය නිවස තුළ, පරිශ්‍රය තුළ හෝ පදිංචි ස්ථානය තුළ ස්වයං නිරෝධායනය වන ලෙස විධාන කිරීම,

නීත්‍යානුකූල වන්නේය.

92. (1) 91 වන නියෝගය යටතේ තැනැත්තන්ගේ සංචරණය සීමාකිරීමෙන් පසුව සෑම තැනැත්තකු ම විසින් 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) පැතිරීම වැළැක්වීම පිණිස, නිසි බලධරයා විසින් නිශ්චය කරනු ලැබිය හැකි යම් කාලසීමාවක් සඳහා ස්වකීය නිවස තුළ, පරිශ්‍රය තුළ හෝ පදිංචි ස්ථානය තුළ රැඳී සිටිය යුතු ය.

(2) (1) වන උපනියෝගයේ සඳහන් කාලසීමාව තුළ දී, යම් තැනැත්තකු විසින් 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන -

(අ) රෝගී ප්‍රදේශයකට ඇතුල්වීම හෝ ඉන් පිටවීම ;

(ආ) රෝගී ප්‍රදේශයක් තුළ ඇති යම් පොදු ස්ථානයකට ගමන් කිරීම, ප්‍රවාහන කටයුතු කිරීම හෝ ඇතුල්වීම ; හෝ

(ඇ) රෝගී ප්‍රදේශයක් තුළ ගමන්කිරීම,

සිදු නොකළ යුතුය.

(3) නිසි බලධරයා විසින් අවසර ලබා දී ඇත්නම් මිස, (1) වන උපනියෝගය යටතේ නිශ්චය කරනු ලබන යම් කාලසීමාවක් ඇතුළත යම් තැනැත්තකු විසින් රෝගී ප්‍රදේශයක් තුළ ජනතාව වෙත කිසිදු ආයතනයක්, ව්‍යාපාරික ස්ථානයක් හෝ වෙනත් ඊට සමාන පරිශ්‍රයක් විවෘත කරනු නොලැබිය යුතු ය.

93. 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක ජාතික ආරක්ෂාව හෝ මහජන සෞඛ්‍ය පවත්වාගෙන යෑම සඳහා අවශ්‍ය වන්නා වූ අත්‍යවශ්‍ය සේවා හෝ වෙනත් යම් සේවාවක් සපයනු ලබන යම් ආයතනයක්, සේවා ස්ථානයක්, සුපිරි වෙළෙඳ සැලක්, වෙළෙඳ සැලක්, බිහිවෙළෙඳ පොළක් හෝ වෙනත් යම් ව්‍යාපාරික ස්ථානයක් මෙහෙයවීම හෝ ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා නිසි බලධරයා විසින් අවසර දෙනු ලැබිය හැකි ය.

94. 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක ජාතික ආරක්ෂාව, ජාතික ආර්ථිකය, මහජන සෞඛ්‍ය පවත්වාගෙන යෑම හෝ 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා අවශ්‍ය වන අත්‍යවශ්‍ය සේවා හෝ වෙනත් යම් සේවාවක් සපයනු ලබන යම් ආයතනයක් හෝ සේවා ස්ථානයක සේවායෝජක විසින් හෝ ඒ ආයතනය හෝ සේවා ස්ථානය භාරව සිටින තැනැත්තා විසින් එම සේවාවන් පවත්වාගෙන යාමේ දී -

- (අ) නිසි බලධරයා විසින් නියම කරනු ලබන යම් වේලාවක් ඇතුළත යම් පරිශ්‍රයක් තුළ සිටිය හැකි බවට අවසර දී ඇති උපරිම සේවා නියුක්තයන් සංඛ්‍යාව සහ වෙනත් තැනැත්තන් සංඛ්‍යාව ඉක්මවන සංඛ්‍යාවක් තබා නොගත යුතු ය ;
- (ආ) එම ආයතනයට හෝ සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකු ම සෑම අවස්ථාවක දී ම මුළු වැස්මක් පැළඳ සිටින බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඇ) තැනැත්තන් දෙදෙනකු අතර මීටර එකකට නොඅඩු සමාජ දුරස්ථභාවයක් පවත්වාගෙන යනු ලබන බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඈ) ආයතනයට හෝ සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වීමට පෙරාතුව සෑම තැනැත්තකුගේ ම ශරීර උෂ්ණත්වය මැන බලනු ලබන බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඉ) ආයතනයට හෝ සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකු ම සඳහා සබන් සහ විෂබීජනාශක දියර සමගින් ප්‍රමාණවත් පරිදි අත් සේදීමේ පහසුකම සලස්වනු ලැබිය යුතු අතර ආයතනයට හෝ සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකු ම එසේ එම ආයතනයට හෝ සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වීමට පෙරාතුව ඔවුන්ගේ අත් සෝදනු ලබන බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඊ) ආයතනයට හෝ සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකුගේ ම නම, හැඳුනුම්පත් අංකය සහ සම්බන්ධ කරගත හැකි තොරතුරු පිළිබඳ විස්තර ඇතුළත් ලේඛනයක් පවත්වාගෙන යා යුතු ය ; සහ
- (උ) නිසි බලධරයා විසින් කලින් කල නිශ්චය කරනු ලැබිය හැකි වෙනත් යම් රෝග වැළැක්වීමේ පියවරවලට අනුකූලව ක්‍රියා කරනු ලැබිය යුතු ය.

95. 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක අත්‍යවශ්‍ය සේවාවක් හෝ වෙනත් යම් සේවාවක් සපයනු ලබන යම් සුපිරි වෙළෙඳ සැලක, වෙළෙඳ සැලක, බිහිවෙළෙඳ පොළක හෝ වෙනත් යම් ව්‍යාපාරික ස්ථානයක අයිතිකරු හෝ එහි කාර්යභාරය යම් තැනැත්තකු හෝ විසින් -

- (අ) නිසි බලධරයා විසින් වරකට එකී පරිශ්‍රය තුළ සිටිය හැකි බවට අවසර දී ඇති උපරිම තැනැත්තන් සංඛ්‍යාව නොඉක්මවිය යුතු ය ;
- (ආ) එවැනි පරිශ්‍රයක් වෙත ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකු ම සෑම අවස්ථාවක දී ම මුළු වැස්මක් පැළඳ සිටින බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඇ) තැනැත්තන් දෙදෙනකු අතර මීටර එකකට නොඅඩු සමාජ දුරස්ථභාවයක් පවත්වාගෙන යනු ලබන බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඈ) පරිශ්‍රයට ඇතුල්වීමට පෙරාතුව සෑම තැනැත්තකුගේ ම ශරීර උෂ්ණත්වය මැන බලනු ලබන බවට සහතික විය යුතු ය ;
- (ඉ) එවැනි පරිශ්‍රයකට ඇතුල්වන තැනැත්තන් සඳහා සබන් සහ විෂබීජනාශක දියර සමගින් ප්‍රමාණවත් පරිදි අත්සේදීමේ පහසුකම සලස්වනු ලැබිය යුතු අතර එවැනි පරිශ්‍රයකට ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකු ම එසේ පරිශ්‍රයට ඇතුල්වීමට පෙරාතුව ඔවුන්ගේ දෑත් සෝදන බවට සහතික විය යුතු ය ; සහ
- (ඊ) නිසි බලධරයා විසින් කලින් කල නිශ්චය කරනු ලැබිය හැකි වෙනත් යම් රෝග වැළැක්වීමේ පියවරවලට අනුකූලව ක්‍රියාකරනු ලැබිය යුතු ය.

96. යම් තැනැත්තකුගේ ශරීර උෂ්ණත්වය නිසි බලධරයා විසින් නිශ්චය කරනු ලබන ශරීර උෂ්ණත්වයට වඩා වැඩි වන අවස්ථාවක දී, එම තැනැත්තාට 94 වන සහ 95 වන නියෝගවල නිශ්චිතව දක්වා ඇති පරිදි සේවා ස්ථානය වෙත හෝ පරිශ්‍රය වෙත ඇතුල්වීම සඳහා අවසර ලබා නොදිය යුතු ය.

97. 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ් -19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක පොදු ප්‍රවාහනය සඳහා භාවිත කරනු ලබන යම් මෝටර් වාහනයක රියදුරු, කොන්දොස්තර සහ හිමිකරු විසින් මගීන් දෙදෙනකු අතර නිසි බලධරයා විසින් නිශ්චය කරනු ලබන සමාජ දුරස්ථභාවයක් පවත්වාගෙන යනු ලබන බවට සහතික විය යුතු අතර නිසි බලධරයා විසින් කලින් කල නිශ්චය කරනු ලැබිය හැකි වෙනත් යම් රෝග වැළැක්වීමේ පියවර සමග අනුකූලව ක්‍රියා කරනු ලැබිය යුතු ය.

98. නිසි බලධරයා විසින් 2019 කොරෝනා වෛරස් රෝගය (කොවිඩ්-19) සම්බන්ධයෙන් වන රෝගී ප්‍රදේශයක සංචරණ සීමාවන් ඉවත් කර ඇති අවස්ථාවක දී, පොදු ස්ථානයකට හෝ වෙනත් යම් තැනැත්තකු සමග සම්පස්ථ වීමට හැකියාව ඇති වෙනත් යම් ස්ථානයකට ඇතුල්වන සෑම තැනැත්තකු ම හෝ රැස්වීමක්, සම්මන්ත්‍රණයක් හෝ එවැනි සමාන මහජන එකතුවීමක් සැලසුම් කරනු ලබන හෝ සංවිධානය කරනු ලබන සෑම තැනැත්තකු ම හෝ අත්‍යවශ්‍ය සේවා ඇතුළු සියලු සේවා ලබා ගන්නා සෑම තැනැත්තකු ම නිසි බලධරයා විසින් කලින් කල නිශ්චය කරනු ලැබිය හැකි වෙනත් යම් රෝග වැළැක්වීමේ පියවරවලට අනුකූලව ක්‍රියා කරනු ලැබිය යුතු ය.”.