Вопрос 1 Верко Баплок: 1,00 нз 1,00 Г Отметить вопрос	Тимур начал работу над новым проектом в лаборатории. Он пришел к своему куратору Игорко с предложением использовать для обработки данных более эффективную по его мнению библиотеку взамен привычной, но Игорь раскритиковал эту идею и усомнился, понимает ли Тимур вообще что-то в этой области. Какие черты типа агрессий "Атаки" можно выявить в ответе Игоря? а. Угрозы последствиями b. Активная критика c. Сомнения в компетенции Тимура d. Жесткий отказ
Вопрос 9 Верно Баллов: 1,00 из 1,00 © Опметить вопрос	Основным критерием при формулировке наблюдений по ННО является
Вопрос 3 Верно Баллов: 1,00 из 1,00 ГОМЕТИТЬ ВОПРОС	Какое из приведенных наблюдений сформулировано по правилам ННО? а. Ты вечно занят b. Твой коллега выглядел крайне злым c. За последнюю неделю ты 3 раза отказывалась со мной пообедать d. Она часто берёт отгул
Вопрос 4 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос	Ира не успела загрузить эссе по английскому в Moodle до дедлайна. Она подошла к своей преподавательнице с просьбой принять эссе хотя бы с потерей баллов, но та отказала: "Есть четко указанный срок, до которого можно сдать эссе. Правила для всех одинаковые". Какой тип агрессии по Уильяму Юри можно проследить в таком ответе? □ a. Отказы □ b. Каменная стена □ c. Атаки □ d. Уловки
Вопрос 5 Верно Баллов: 1,00 из 1,00 ГО Отметить вопрос	Марина неоднократно пыталась поговорить со своей соседкой по комнате о соблюдении графика уборки, но та крайне агрессивно реагирует на попытки начать это обсуждение. Что следует сделать Марине самым первым в начале разговора, если она все-таки хочет договориться с соседкой? а. Ответить агрессией на агрессию b. Сфокусироваться на своей цели c. Выслушать точку зрения соседки d. Распознать тактику соседки
Вопрос 6 Верио Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос	 Какое из приведенных наблюдений сформулировано по правилам ННО? а. Она часто берёт отгул b. За последнюю неделю ты З раза отказывалась со мной пообедать ✓ с. Твой коллега выплядел крайне злым d. Ты вечно занят
Вопрос 7 Верно Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос	Какие шаги помогут создавать единое информационное поле в команде? □ а. Придержание информации "для особого случая" □ b. Своевременное предоставление информации ✓ □ c. Ежедневная рассылка новостей о жизни города □ d. Составление повестки дня для совещаний ✓

Вопрос 8	Какие признаки являются отличительными для конструктивной обратной связи?
Верно	☑ a. cboebpemenhoctb ✓
Баллов: 1,00 из 1,00	b. оценка личности человека
Отметить вопрос	с. обсуждение ошибок и способов их исправления
sonpoc	
	 выдельние зон роста е. использование языка причинно-следственных связей
	е. использование языка причинно-следственных съязен -
Вопрос 9	Критика вызывает в людях стремление к самосовершенствованию и сплачивает рабочий коллектив.
Верно	Выберите один ответ:
Баллов: 1,00 из 1,00	Верно
Р Отметить	© Неверно ✓
вопрос	
Вопрос	Что из перечисленного является примерами конструктивной обратной связи
10	□ а. "Ты сделал отличный доклад, особенно удалась инфографика с основными выводами исследования"
Верно Баллов: 1,00 из	В . "Подкорректируй данные, цифры на 3 и 5 странице должны быть за год, а не за квартал"
1,00	Тодкорректиру и данных, двържи по из странице делжини обило за год, и ис за комръта. Ты же понимаещь, что своим поведением подорвал доверие команды?"
♥ Отметить вопрос	. Пы же пользываль, что своим поведением подорявал доверие командая. d. "Ты мой кумир"
	G. Ibi sion kysinp
Вопрос	Какое выражение чувств соответствует принципам ННО?
11	Rance Balpanenne 19 bells cooliberelby et ilipningilian i litto.
Верно	 а. Я чувствую, что плохо делаю свою работу
Баллов: 1,00 из 1,00	 b. Мне кажется, что тебе от меня постоянно что-то нужно
₹ Отметить	
вопрос	с. Я чувствую, что на меня не обращают внимание
	 d. Я испытываю беспокойство, когда ты долго не отвечаешь на мое сообщение
Вопрос	Как называется тип агрессии, в котором собесетник использует противоречивые факты, ложь, манипуляции, а также вволит новые условия после договоренности?
Вопрос 12	Как называется тип агрессии, в котором собеседник использует противоречивые факты, ложь, манипуляции, а также вводит новые условия после договоренности?
12 Верно	Как называется тип агрессии, в котором собеседник использует противоречивые факты, ложь, манипуляции, а также вводит новые условия после договоренности? ■ a. Уловки ✓
12	
12 Вермо Баллов: 1,00 из 1,00 ГОТМЕТИТЬ	⊚ а. Уловки ✓
12 Верио Баллов: 1,00 из 1,00	а. Уловкиb. Увертки
12 Вермо Баллов: 1,00 из 1,00 ГОТМЕТИТЬ	 в. Увертки с. Маневры
Espaco Bannos: 1,00 MS 1,00 P OTMETHTS BOUDDOC	 а. Уловки b. Увертки c. Маневры d. Атаки
Bepro Bannos: 100 ms 100 P Othernth sompoc Bonpoc	 в. Увертки с. Маневры
Espaco Bannos: 1,00 MS 1,00 P OTMETHTS BOUDDOC	 а. Уловки b. Увертки c. Маневры d. Атаки
12 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Р Отметить копрос 13 Вермо Баллок: 1,00 мз	 В а. Уловки О b. Увертки О с. Маневры О d. Атаки Какая из перечисленных просъб соответствует принципам ННО?
12 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Г Отметить копрос 13 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00	 в а. Уловки b. Увертки c. Маневры d. Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому
12 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Р Отметить копрос 13 Вермо Баллок: 1,00 мз	 В. Уловки В. Увертки С. Маневры О. Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе
12 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Р Отметить вопрос 13 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Р Отметить	 В а. Уловки В Увертки С Маневры О Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе в с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видишь в моей работе
12 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Р Отметить вопрос 13 Вермо Баллок: 1,00 мз 1,00 Р Отметить	 В а. Уловки В Увертки С Маневры О Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе в с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видишь в моей работе
12 Верво Баллов: 1.00 из 1.00 Р Отметить вопрос 13 Верво Баллов: 1.00 из 1.00 Р Отметить вопрос	 В а. Уловки В Увертки С Маневры О Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе в с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видишь в моей работе
Вопрос	 а. Уловки b. Увертки с. Маневры d. Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видишь в моей работе d. Мне хотелось бы поближе с вами познакомиться Какое выражение чувств соответствует принципам ННО?
Вопрос Валлов: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 13 Верио Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос	 а. Уловки** b. Увертки с. Маневрых d. Атаки Какая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видищь в моей работе** d. Мне хотелось бы поблике с вами познакомиться Какое выражение чувств соответствует принципам ННО? а. Ты отвратителен
Вопрос Вопрос Вопрос 13 Верко Валиок: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 14 Вопрос 14 Верко Валиок: 1,00 из 1,00 Вопрос Ворко Вопрос Воп	а. Уловки с. Маневры с. Маневры d. Атаки Какая из перечисленных просъб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелосъ бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видищь в моей работе d. Мне хотелось бы поблике с вами познакомиться Какое выражение чувств соответствует принципам ННО? а. Ты отвратителен b. Я хочу тебя обиять
12 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос 13 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос 14 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Валлов: 1,00 из 1,00 Валлов: 1,00 из Валлов: 1,00 из	а. Уловыя
Вопрос 1.00 из 1.00 и	а. Уловки с. Маневры с. Маневры d. Атаки Какая из перечисленных просъб соответствует принципам ННО? а. Мне хотелосъ бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видищь в моей работе d. Мне хотелось бы поблике с вами познакомиться Какое выражение чувств соответствует принципам ННО? а. Ты отвратителен b. Я хочу тебя обиять
Вопрос 1.00 из 1.00 и	а. Уловыя
Вопрос Вопрос Вопрос 13 Верно Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 14 Верно Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос	 a. Уловыт b. Увертки c. Маневры d. Атаки Камая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? a. Мяе хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе c. Я хочу узнать, кажие недостатыт ты видшинь в моей работе d. Мяе хотелось бы поблике с вами поянакомиться Камое выражение чувств соответствует принципам ННО? a. Ты отвратителен b. Я хочу тебя обнять c. Я чувствую, что не смогу выполнить это обещание d. Мяе груство, потому что ты не смогла прийти Мяе груство, потому что ты не смогла прийти
Вопрос 1.00 из 1.00 и	а. Уловыя
12 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос 13 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос Вопрос 14 Верию Баллов: 1,00 из 1,00 Р Отметить вопрос	 a. Уловыт b. Увертки c. Маневры d. Атаки Камая из перечисленных просьб соответствует принципам ННО? a. Мяе хотелось бы, чтобы ты чаще помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе c. Я хочу узнать, кажие недостатыт ты видшинь в моей работе d. Мяе хотелось бы поблике с вами поянакомиться Камое выражение чувств соответствует принципам ННО? a. Ты отвратителен b. Я хочу тебя обнять c. Я чувствую, что не смогу выполнить это обещание d. Мяе груство, потому что ты не смогла прийти Мяе груство, потому что ты не смогла прийти
12 Верию Баллок: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос 13 Верию Баллок: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 14 Верию Баллок: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 15 Верию Баллок: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 15 Верию Баллок: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос 15 Верию Баллок: 1,00 из 1,0	 а. Уловки ^{**} b. Увертки с. Маневры d. Атаки Какая из перечисленных просыб соответствует принципам ННО? а. Мае хотелось бы, чтобы ты чаше помогал мне по дому b. Я хочу, чтобы ты былы более уверена в себе с. Я хочу узнать, какие недостатки ты видишь в моей работе ^{**} d. Мне хотелось бы поблике с вами понняколиться Какое выражение чувств соответствует принципам ННО? а. Ты отвратителен b. Я хочу тебя обилть с. Я чувствую, что не смогу выполнить это обещание ф. Мне груство, потому что ты не смогла прийти ^{**} Вредная привычы "негативихи" это:
Вопрос Валлов: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос Вопрос Валлов: 1,00 из 1,00 Р Отметить копрос	a. Улован** b. Ужертки c. Маневра d. Атази Каман из перечисленных просъб соответствует принципам ННО? a. Мне хотелось бы, чтобы ты чаше помотал ине по долу b. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе c. Я хочу, чтобы ты была более уверена в себе c. Я хочу, узыкать, какие недостатил ты ведиши в моей работе * d. Мне хотелось бы побливае с вами познамомиться Камое выражение чувств соответствует принципам ННО? a. Ты отвратителен b. Я хочу тебя обисть c. Я чувствую, что ме смогу выполнить это обещание d. Мне грустно, потому что ты не смогла прийти* Вредная привычка "негативним" это: Вредная привычка "негативним" это: в обсуждение коллег за спиной

Вопрос 15	Какая из перечисленных просьб сформулирована НЕ в соответствии с правилами ННО?
Верно	а. Пожалуйста, скажи мне, что в нашем общении тебя смущает
Баллов: 1,00 из 1,00	 b. Я хотел бы узнать, готов ли ты перенести наш поход на неделю
Г Отметить	с. Мне хотелось бы, чтобы ты не превышал ограничение скорости
вопрос	 d. Я хочу, чтобы ты не мешал мне быть собой

Вопрос **7**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Отметить вопрос

Что НЕ входит в последний шаг алгоритма противодействия агрессии?

- а. Дать возможность собеседнику самому принять решение
- b. Напомнить, какие интересы собеседника были учтены в решении
- с. Показать негативные последствия непринятия решения
- d. Задать вопросы о негативных последствиях непринятия решения

З

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Отметить вопрос

Какое выражение соответствует принципу "принятия ответственности" за свои чувства и потребности?

- а. Мама огорчена тем, что ты оставляешь еду на тарелке
- b. Ты рассердил меня тем, что нарушил утвержденный ранее дедлайн
- с. Ты виновата в том, что в итоге я целый день просидела расстроенная дома
- d. Когда они аннулировали это соглашение, я была рассержена, потому что подумала, что это был очень безответственный поступок