

БЖД: Противодействие манипуляциям в общении (2021, осень)

КурсОбсуждениеВиниПрогресс

Курс > БЖД: Противодействие манипуляциям в общении > Упражнение > Тест

< Назад

Вперёд >

Тест

Этот элемент курса оценивается как "Тест"  
вес: 1.0  
до 22 нояб. 2021 г. 00:00 MSK

Добавить страницу в мои закладки

Тест

14/15 points (graded)

1. Манипуляция – это....

- ☒ скрытое управление, при котором инициатор достигает своих эгоистических целей, нанося ущерб адресату своего воздействия ✓
- ☐ открытое управление, при котором один человек заставляет другого что-то сделать
- ☐ угроза, с помощью которой манипулятор достигает своей цели

2. Вы попросили однокурсника списать лабу по физике и напомнили, что недавно купили ему обед. Какую манипуляцию вы использовали?

- ☐ Чувством жалости
- ☒ Взаимного обмена ✓
- ☐ Социальное обязательство

3. Родители говорят вам: «Ну ты уже отучился 3 курса, разве можно сейчас бросать университет, это не логично». Что это за манипуляция?

- ☒ Обязательство и последовательность ✓
- ☐ Логичная
- ☐ Метод Платона
- ☐ Тяга в логике

4. Ты решил научиться танцевать, ничего в этом не понимаешь. Спросил у однокурсницы, где можно заняться танцами, она скинула ссылку на клуб в ИТМО, ты записался туда, даже не рассматривая другие варианты. Что двигало тобой?

- ☐ Взаимный обмен
- ☒ Социальное доказательство ✓
- ☐ Заезженная пластинка
- ☐ Последовательность

5. Обращая на это, мы приписываем человеку еще и личностные качества, такие как доброта и ум.

- ☒ Физическая привлекательная/ный ✓
- ☐ Высокая/ий
- ☐ Веселая/ый
- ☐ С активной жестикуляцией

6. Кто провел эксперимент, который показывает влияние авторитета на поведение других людей?

- ☒ Стенли Милгрем ✓
- ☐ Эдвард Холл
- ☐ Альфред Адлер
- ☐ Альберт Эллис

7. Просматривая список преподавателей, к которым можно записаться, скорее всего вы обратите внимание именно на эти признаки авторитета.

- ☐ Яркий макияж
- ☐ Хорошая одежда
- ☒ Звания и титулы ✓
- ☐ Физическая привлекательность

8. Если вам говорит однокурсница: «Я могу пойти с тобой гулять только сегодня, в другие дни нет, так что решай». Какая это манипуляция?

- ☒ Дефицит ✓
- ☐ Последовательность
- ☐ Авторитет
- ☐ Благорасположение

9. Какое чувство задействовано в следующей манипуляции: «Ты похоже думаешь только о себе, все домашние обязанности на мне?!».

- ☐ Страх
- ☐ Жалость
- ☒ Вина ✓
- ☐ Любовь

10. "Только ты можешь справиться с этой задачей». Какая это манипуляция?

- ☒ Лесть ✓
- ☐ Здесь нет манипуляции
- ☐ Взаимный обмен
- ☐ Дефицит

11. "Если ты мой друг, ты приедешь ко мне в 2 ночи и поможешь перевезти вещи на другой конец города". Попробуйте ответить, используя техники противодействия манипуляции.

- ☐ Хорошо, но это в последний раз
- ☒ Ты хочешь, чтобы я помог тебе и поэтому манипулируешь мной, тебе кажется, что если ты попросишь я не соглашусь? Мне не нравится, когда мной манипулируют, пожалуйста, не делай так больше. ✓
- ☐ Никуда я не поеду, да я тебе не друг
- ☐ Конечно, я твой друг, что ты такое говоришь, я немедленно приеду и помогу тебе, не переживай. Для меня очень важно то, что ты просишь о помощи именно меня, значит. ты мне доверяешь.

12. "Накждый раз, когда ваша мама заходит к вам в комнату и говорит вам: " Ты совсем меня не жалеешь, я сколько раз просила тебя убрать в комнате? Я работаю, чтобы тебя прокормить, а ты и палец о палец не ударишь. Мне значит нужно за тобой убирать?" , после этого вы угрюмо отвечаете, что скоро уберете, но вам обидно от слов мамы и обычно вы забываете и все повторяется вновь через несколько недель. Попробуйте сломать сценарий так, чтобы сохранить отношения.

- ☐ Ответить: " Мамочка, как же ты права. Ты так много делаешь для меня, я так тобой дорожу, сейчас же уберу. А еще приглашаю тебя сегодня посидеть со мной в ресторане за мой счет, чтобы ты отдохнула и расслабилась, как тебе предложение?"
- ☐ Ничего не отвечать
- ☐ Ответить: " Мама, неужели тебе меня не жаль? Я учусь так много, у меня 6 пар в день и куча лабораторных, я не успеваю убирать комнату, я не успеваю жить!" , можно добавить слезу.

13. «Ноля, если ты не поможешь пол, этого никто не сделает, ты же понимаешь». Что лучше всего ответить?

- ☐ Помою, конечно, кто если не я!
- ☐ Если ты еще раз со мной заговоришь, я тебе такое устрою!
- ☐ Молчать, пока тот не уйдет сам.
- ☒ Я понимаю, что ты сейчас мной манипулируешь. Мы договорились мыть пол по очереди, сегодня твоя очередь, я мыть пол не буду. ✓

14. Однокурсница говорит тебе: "Ты так быстро решаешь задачи по математике, ты прям гений, мне кажется, я бы так никогда не смогла. Мы с тобой вместе должны решить сложную задачу, но я даже не знаю чем я могу помочь тебе, не хочу путаться у тебя под ногами. Решись все сам?" . Что за манипуляция тут использована?

- ☐ Последовательность
- ☐ Авторитет
- ☐ Дефицит
- ☒ Благорасположение ✓

15. Обычно вы говорите своему другу, когда хотите , чтобы он вам помог по учебе нечто вроде: " Ты такой умный, только ты способен мне помочь, ты , как мой самый лучший друг, не откажешь мне в этой маленькой просьбе сделать лабу по физике, правда?". Он улыбается, несколько напрягается, но соглашается. Попробуйте заменить эту манипуляцию на более приятный формат коммуникации.

- ☐ Вот бы кто мне помог с лабой по физике...
- ☐ А ты занят сегодня вечером? А ты любишь физику? А лабы по физике? А помогать другим?
- ☒ Привет, можешь помочь мне с лабой по физике сегодня вечером? Если нет, все в порядке) ✓
- ☐ А вот один мой знакомый всегда помогает своему другу делать лабы по физике и это прям укрепляет их дружбу...

Отправить

Вы использовали 2 из 2 попыток

★ Частично верно (14/15 баллов)

< Назад

Вперёд >



Каталог курсов  
Направления подготовки

О нас  
Вопросы и ответы

Пользовательское соглашение  
Контакты  
Помощь

POWERED BY  
OPENedX

© 2020 Открытое образование

