

БЖД: Самооборона (2021, осень)

Курс

Обсуждение

Вики

Прогресс

Курс > БЖД: Самооборона > Упражнение > Тест

◀ Назад



Вперёд >

Тест

Этот элемент курса оценивается как 'Тест'

вес: 1.0

до 22 нояб. 2021 г. 00:00 MSK

🔖 [Добавить страницу в мои закладки](#)

Тест

10/10 points (graded)

1. Безопасность – это...

☒ сложная, многоплановая, разноуровневая и разномасштабная система жизнеобеспечения ✓

☐ умение эффективно использовать навыки самообороны

☐ способность избегать рискованных ситуаций

☐ стабильная обстановка в окружающей среде

2. Одна из особенностей сознания человека состоит в том, что он не придает приоритетного значения опасности, которая носит ... характер

☐ общественный

☒ вероятностный ✓

☐ природный

☐ социальный

3. Безопасность понимается как

☐ состояние абсолютного спокойствия

☒ наличие приемлемого риска ✓

☐ полное отсутствие риска

☐ стабильное, неизменное состояние

4. Психологическая безопасность основывается прежде всего на ощущениях личности и направлена на сохранение

☐ чувства успокоенности

☐ положительных эмоций

☒ психического здоровья ✓

☐ ощущения защищенности

5. Одной из наиболее значимых составляющих компетентности личной безопасности студентов является

☐ наличие хорошей спортивной подготовки

☐ навык обращения с предметами самообороны

☐ умение оказания первой медицинской помощи

☒ наличие знаний о безопасном поведении и условиях его проявления ✓

6. Причинение вреда, явно не соответствующего характеру и степени угрожающей опасности считается ... пределов крайней необходимости

☐ нарушением

☐ наличием

☐ понижением

☒ превышением ✓

7. Успешность самообороны в наибольшей степени зависит от

☐ физической подготовки

☒ психологической подготовки ✓

☐ знания специальных приемов самозащиты

☐ теоретической подготовки

8. Какими средствами лучше всего развиваются физические качества быстрота и выносливость

☒ беговые упражнения ✓

☐ статические упражнения

☐ акробатика

☐ упражнения с утяжелениями

9. Физическая подготовка в самообороне подчинена ... подготовке

☐ технической

☐ психологической

☒ умственной ✓

☐ стратегической

10. Какое усилие позволит преодолеть страх и действовать хладнокровно при самообороне

☒ волевое усилие ✓

☐ физическое усилие

☐ направленное усилие

☐ усилие мысли

Отправить

Вы использовали 1 из 2 попыток

Сохранить

Показать
Ответ

✓ Верно (10/10 баллов)

◀ Назад

Вперёд >



Каталог курсов
Направления подготовки

О нас
Вопросы и ответы

Пользовательское соглашение
Контакты
Помощь

POWERED BY
OPENedX