

Masterclass de Cosmética Natural

Anxo Sánchez Bermúdez

University of Vigo

Cremas





¿Qué es una crema?

- Preparado semi-sólido para el cuidado de la piel.
- Muchos tipos (fármacológicas, faciales, corporales, hidratantes, nutritivas, anti-edad, reafirmantes, antioxidantes, etc.)
- Químicamente son emulsiones w/o (agua/aceite) o o/w (aceite/agua) enriquecidas con agentes activos (vitaminas, aceites esenciales y otros principios activos) y emulsionantes.

Crema

- Generalmente, cuando hablamos de crema nos referimos a un compuesto espeso al que se le añaden diferentes principios activos según las características que se quieran potenciar.
- Su textura suave y cremosa hidrata, nutre y, por lo general, contiene un componente de protección solar que ayuda a que nuestra piel se mantenga nutrita y protegida día y noche.
- Las cremas, generalmente, se diseñan en función del tipo de piel y la edad. De este modo, son muchos los productos que podemos elegir según nuestras preferencias. Pero, ¿qué las diferencia de las emulsiones?



Emulsiones

Emulsiones cosméticas

- Son compuestos formados por líquidos apenas solubles entre sí.
- Su textura y consistencia sea mucho más ligera que la de una crema, especialmente indicadas para pieles jóvenes que aún no necesitan una hidratación tan profunda.



Tipos de emulsiones:

- **De aceite en agua (w/o).** Contienen gotitas de aceite en una fase más bien acuosa. Son de rápida absorción y se extienden con facilidad, sin dejar brillos, además de no taponar los poros, lo cual las convierte en indicadas para pieles normales o grasas.
- **De agua en aceite (o/w).** Gotitas de agua rodeadas de una fase oleosa. Su absorción es más lenta, creando una película protectora sobre la piel ideal para pieles secas.
- **Impermeables.** Son preparadas con un aceite especial, dedicadas sobre todo a la protección solar. Están especialmente compuestas para que sus componentes no se eliminan con el agua.

¿Qué son los extractos?

- Disoluciones de principios activos en un disolvente.
- Tipos de disolventes:
 - Agua (hidrolatos).
 - Alcohol (etanolato o extracto a secas).
 - Un aceite (Oleato).
 - Glicerina (Glicerolato).
 - CO₂ (Extracto seco).

Hidrolatos



¿Qué es un hidrolato?

- Extracto acuoso obtenido mediante destilación con vapor de agua o en la extracción de aceites esenciales. Se usan en tónicos, aguas micelares, y emulsiones.
- Para la obtención de hidrolato se pueden usar distintas partes de la planta: flores, hojas, tallos, raíces, etc. Por ejemplo, las aguas florales son hidrolatos que se obtienen a partir de flores.
- El disolvente siempre agua o vapor de agua. Durante el proceso de extracción se obtiene tanto el aceite esencial como el hidrolato, que posteriormente se separan por decantación.

¿Qué son los emulsionantes cosmético?

- Un componente de la emulsión que estabiliza las dos fases inicialmente inmiscibles, que por sí solas no se podrían unir. Pertenecen al grupo de moléculas denominadas como tensioactivas.
- **Emulsionante** y **tensioactivo** no son esencialmente lo mismo. Todos los emulsionantes son moléculas tensioactivas, pero no todas las moléculas tensioactivas tienen características propias de emulsionantes.
- La idoneidad depende de su más o menos actividad tensioactiva, es decir, tanto de la capacidad de disminuir la tensión interfacial entre las fases inmiscibles, como de su comportamiento en la interfase.

¿Qué emulsionantes naturales se suelen usar?

- **Ésteres de glicerol.** Monoestearato de glicerina (GMS), Glyceryl Stearate Citrate (GSC)m que es un emulsionante aniónico.
- **Poliglicéridos.** Son emulsionantes no iónicos de origen vegetal. Valen tanto para o/w como w/o. Polyglyceryl-10 Stearate, Polyglyceryl-10 Dipalmitate.
- **Sales de potasio en base a proteínas vegetales.** Potassium Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein son emulsionantes de tipo aniónico.

¿Qué emulsionantes naturales se suelen usar? (cont.)

- **Ésteres de ácidos grasos de la sacarosa.** Sucrose Polystearate. Son emulsionantes no iónicos naturales, libres de PEG . mejoran la suavidad, emoliencia y nivel de humedad de la piel.
- **Ésteres de ácidos grasos del sorbitol.** Sorbitan Olivate y sus mezclas. Es un emulsionante libre de PEG, basado en ácidos grasos del aceite de oliva, esterificados con un azúcar natural llamado sorbitol. No iónicos.
- **Alquil Glucósidos.** Cetearyl Wheat Straw Glycosides. No iónico derivado de la glucosa y del aceite de coco. En este grupo también encontramos el Cetearyl Glucoside.

Resumen

- Una crema cosmética es una mezcla de **aceites (grasas)**, **agua** (compuestos hidrófilos) y **emulsionante** (mantiene la mezcla homogénea). Además, hay que añadir otros componentes como los **conservantes y/o antimicrobianos** (importantísimos para evitar el desarrollo de determinados microorganismos, permitiendo que el producto alcance una vida útil determinada después de abierto), **espesantes** (proporcionan viscosidad), colorantes (dotan producto de un color determinado), **esencias perfumadas** (proporcionan un aroma característico) y **agentes o sustancias activas** con un beneficio específico en la piel (vitaminas, sales minerales, compuestos fenólicos, ácidos, etc).

Componentes básicos de una crema

- Agua o fase acuosa: 45 a 75%
- Aceite o grasa: 15 a 30%
- Emulgente: 4 a 8%
- Conservantes: 0,5 a 2%
- Colorantes: 0 a 2%
- Perfume: 0 a 1%
- Sustancias activas (vitaminas, compuestos fenólicos, aminoácidos, colágeno, etc): 0,3 a 10%.



Principios activos por tipo de piel



Piel Normal

- Su pH es de 5.5. Es el PH menos habitual, similar al de un niño. Este tipo de piel se caracteriza por su aspecto flexible y aterciopelado. Está libre de arrugas, granos, espinillas o puntos negros. Tiene los poros diminutos y cerrados, cosa que impide la formación de espinillas e impurezas. Aunque posee niveles estables de sebo, no tiene un brillo aceitoso. Es un tipo de piel que funciona a la perfección y no se ve afectada por ningún agente externo
- Recomendados: lavanda, melisa

Piel Mixta

- ¿Te suena la famosa zona T? Pues es típica de las pieles mixtas: la zona de la frente, nariz y mentón es ligeramente grasa y brillante, mientras que las mejillas y el contorno de ojos muestran un poco de sequedad. Presenta diferentes niveles de sebo. Las personas con este tipo de piel, ocasionalmente, tienen granos y poros obstruídos.
- Recomendados: lavanda, salvia, romero, milenrama

Piel Grasa

- Su pH suele ser alcalino. No presenta defensa ácida y por ello está más expuesta a bacterias y agentes externos. Se caracteriza por un aspecto oleoso, ya que las glándulas sebáceas producen un exceso de aceites. Es la piel característica de las personas con poros dilatados, espinillas y acné.
- Recomendados: tomillo, romero, laurel, cedro, menta

Piel Seca

- Su PH es ácido. Es áspera al tacto y de fácil descamación. Como su película grasa natural es insuficiente, presenta poros casi invisibles y se irrita con facilidad. Presenta una sensación de tirantez y tiende a la formación de arrugas, a acentuar las líneas de expresión y al enrojecimiento en las partes más sensibles. Este tipo de piel necesita de una mayor hidratación y de una mayor capacidad para retener el agua.
- Recomendados: lavanda, melisa, hipérico, siempreviva

Piel Sensible

- Reacciona rápidamente a cambios de temperatura, a algunos cosméticos, al jabón y al alcohol, los cuales provocan irritación, picor y enrojecimiento en la piel. Se recomienda emplear cosméticos que no contengan fragancias ni alcohol, por ello, los hidrolatos son una fantástica solución.
- Recomendados: melisa, milenrama, siempreviva, hipérico