



# Mindfulness Practices

Curso completado por Àngel Ollé Blázquez  
jul 21, 2025 at 09:55p. m. UTC • 2 horas 3 minutos

Aptitudes que se tratan

Mindfulness

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read "Shea H".

Shea Hanson, directora de estrategia de formación global



ID del certificado: b0d79259567f8fe68b2a2dbf0c52bf10924aa0a167444dca8fc1a59bd9b1b7b3