



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI

[www.safetyin thai.com](http://www.safetyin thai.com)



หลักสูตรอบรม

★★ ทักษะการขับรถ ★★

เชิงป้องกันอุบัติเหตุ

# หลักสูตรอบรม ทักษะการขับรถ เชิงป้องกันอุบัติเหตุ

## หลักการและเหตุผล

“การขับรถ” เป็นกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูงที่สุดในชีวิตประจำวันและอุบัติเหตุ เป็นสาเหตุสำคัญที่นำมาซึ่งการบาดเจ็บ สูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน ดังนั้น การขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving or Behind the wheel) สามารถช่วยลดอุบัติเหตุ การสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน และถึงจุดหมายปลายทาง ได้อย่างปลอดภัย “การขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ” เป็นการสร้างและตระหนักการป้องกันอุบัติเหตุการขับรถอย่างมีสติ การให้อภัยและเห็นใจผู้อื่น รวมถึงทักษะการขับรถและปฏิบัติตามกฎจราจร ตลอดจนการใช้และการบำรุงรักษารถยนต์อย่างถูกวิธี

## วัตถุประสงค์



1.

เพื่อให้ผู้อบรมตระหนักถึงสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ มีความรู้ความเข้าใจวิธีการในการขับรถอย่างปลอดภัย ที่เป็นมาตรฐานสากลและปฏิบัติตามกฎจราจรได้ถูกต้อง



2.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีทัศนคติหรือพฤติกรรมในการขับรถที่ดี และมีความรับผิดชอบต่อผู้ใช้รถใช้ถนน



3.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถวิเคราะห์อันตรายและความเสี่ยงและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

## รูปแบบการฝึกอบรม

1. การบรรยายแบบ Blended Learning Solution S-กว้างทุกขั้วและสื่อมัลติมีเดีย
2. การเรียนรู้จากการถ่ายทอดประสบการณ์ Learn by Experience
3. กรณีศึกษา Case Study โดยผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีส่วนร่วมในการคิดวิเคราะห์
4. ทดสอบ Pre-test /Post-test





สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI



เลขทะเบียนที่  
จป.63-011

**บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด**  
ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียน เป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย  
ในการทำงาน เลขทะเบียนที่ จป.63-011 จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน  
กระทรวงแรงงานนอกจากนั้น บริษัทยังได้รับการรับรองมาตรฐาน  
ISO 9001 : 2015 จากสถาบัน บสร ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและปรึกษา  
ทั้งหมดของบริษัท

## LOCATION MAP (แผนที่) HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี



สแกนเพื่อดูแผนที่

**สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ**  
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

**ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน**  
ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

**ซอยสารพิตช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5**  
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

**โทร.033-135009 , 091-2345669**  
**086-3699225 , 098-2819879**



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย  
[WWW.SAFETYINTHAI.COM](http://WWW.SAFETYINTHAI.COM)





สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย  
[WWW.SAFETYINTHAI.COM](http://WWW.SAFETYINTHAI.COM)

# ทักษะการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
09:00 - 12:00	<b>Lesson 1 : ทบทวนความรู้ และหลักปฏิบัติในการประเมินการขับรถอย่างปลอดภัย</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การขับรถอย่างปลอดภัย (Safety Driving)</li> <li>- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุและแนวทางการป้องกัน (The Cause of The Accident)</li> <li>- เทคนิคการขับรถอย่างปลอดภัย (Defensive Driving)</li> <li>- เทคนิคการสังเกตและการคาดการณ์ (Hazard Perception)</li> <li>- กฎหมายจราจรเพื่อการขับรถอย่างปลอดภัย (Traffic Laws)</li> </ul> <b>Lesson 2 : สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ และแนวทางการป้องกัน (The Cause of The Accident)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ</li> <li>- การบริหารจัดการปัจจัยที่นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ</li> <li>- กรณีศึกษา</li> </ul>
12:00 - 13:00	พักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:00 - 16:00	<b>Lesson 3: เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การตรวจสอบและการเตรียมความพร้อมก่อนการเดินทาง</li> <li>- เทคนิคการขับ และเทคนิคการใช้งานอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยภายในรถยนต์</li> <li>- ข้อกฎหมาย และแนวทางการปฏิบัติตามแนวทางการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ</li> <li>- การประเมินความเสี่ยง สังเกต การคาดการณ์ (Hazard Perception)</li> <li>- การประเมินการขับรถอย่างปลอดภัย (On Road Evaluate)</li> <li>- กระบวนการตรวจสอบความปลอดภัยเบื้องต้นก่อนการขับรถ</li> <li>- ทักษะการสังเกตและคาดการณ์</li> <li>- การปฏิบัติตามกฎหมายจราจร</li> <li>- ทัศนคติ / พฤติกรรม</li> <li>- การตระหนักถึงอุบัติเหตุที่อาจนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุได้</li> <li>- เทคนิคการสังเกต และการคาดการณ์</li> <li>- จิตวิทยาและพฤติกรรมของผู้ใช้ทาง</li> </ul>

\*ภาคปฏิบัติ (ช่วงบ่าย) หากทีมงาน / ผู้เข้าอบรม สะดวก โปรดจัดเตรียมรถยนต์ 1-2 คัน , กรวย สถานที่ทดสอบ ตามความเหมาะสม

\*\*\* หากไม่สะดวกภาคปฏิบัติ ทางท่านวิทยากร จะเปลี่ยนเป็น ทำกิจกรรมกลุ่ม Case Study , ชมวิดีโอทัศน Video แทน \*\*\*

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

**WWW.SAFETYINTHAI.COM**