



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI

[www.safetyin thai.com](http://www.safetyin thai.com)



หลักสูตรอบรม

★★ ทบทวนความรู้ ★★  
เรื่อง การปฐมพยาบาล

# หลักสูตรอบรม ทบทวนความรู้ เรื่องการปฐมพยาบาล

## หลักการและเหตุผล

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นหรือให้ความช่วยเหลือต่อผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยฉุกเฉิน โดยใช้อุปกรณ์อย่างจำกัด ในสถานการณ์อยู่ในขณะนั้นก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษา ก่อนการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียง ที่เกิดเหตุ ทีมมือบุคลากรทางการแพทย์และได้รับการช่วยเหลือชีวิตอย่างปลอดภัย ดังนั้น ผู้ประสบเหตุจึงจำเป็นต้องมีความรู้และเข้าใจขั้นตอนและหลักการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น (CPR) ซึ่งมีเป็นหัวใจสำคัญและจำเป็นต่อการช่วยเหลือการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ (CPR)

## วัตถุประสงค์



1.

เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้  
หลักการช่วยชีวิต  
ลดความรุนแรงการบาดเจ็บ  
ของผู้ที่ประสบอันตราย



2.

เพื่อให้ผู้อบรมทราบแนวทาง  
การป้องกันความพิการ  
และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว



3.

เพื่อให้ผู้อบรมทราบ  
หลักการและวิธีในปฏิบัติ  
การช่วยเหลือกู้ชีพขั้นพื้นฐาน(CPR)



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI



เลขทะเบียนที่  
จป.63-011

**บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด**  
ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียน เป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย  
ในการทำงาน เลขทะเบียนที่ จป.63-011 จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน  
กระทรวงแรงงานนอกจากนั้น บริษัทยังได้รับการรับรองมาตรฐาน  
ISO 9001 : 2015 จากสถาบัน บสร ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและปรึกษา  
ทั้งหมดของบริษัท

**LOCATION MAP (แผนที่)**  
**HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี**



สแกนเพื่อดูแผนที่

**สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ**  
**HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี**

**ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน**  
**ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐**

**ซอยสารพิตช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5**  
**ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130**

**โทร.033-135009 , 091-2345669**  
**086-3699225 , 098-2819879**

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย  
**WWW.SAFETYINTHAI.COM**











สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 - 09:00 Session 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม</li></ul> <b>หลักการปฐมพยาบาลทั่วไป (First Aid Principle)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- การประเมินอาการของผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น</li><li>- การประเมินสถานการณ์และกลไกการบาดเจ็บการประเมินจุดเกิดเหตุ</li><li>- การประเมินความปลอดภัยของสถานการณ์และสภาพแวดล้อม</li><li>- การควบคุมสถานการณ์หรือร้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานเฉพาะ</li><li>- การประเมินระบบประสาทเบื้องต้นและสัญญาณชีพ</li><li>- ปฏิบัติการตรวจร่างกายผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น</li></ul>
Session 2	<b>การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเป็นลม</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยไม่รู้สึกตัว</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยจมน้ำ</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยภาวะชัก</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะฉุกเฉิน</li><li>- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยถูกงูกัด</li></ul>
Session 3	<b>การปฐมพยาบาลบาดแผล และการตกเลือด</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- โครงสร้างของผิวหนังชนิดของหลอดเลือดและการตกเลือด</li><li>- การปฐมพยาบาลบาดแผลชนิดต่างๆ</li><li>- การใช้ผ้าสามเหลี่ยมห้ามเลือด</li><li>- เทคนิคการใช้ผ้ายึดในการห้ามเลือด</li></ul>
Session 4	<b>การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- โครงสร้างของกล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก</li><li>- ลักษณะการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อและข้อต่อ</li><li>- การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ หรือข้อต่อ การหักของกระดูกชนิดต่างๆ</li><li>- แนวคิดในการเลือกฝอยชั่วคราวชนิดต่างๆ</li><li>- การเข้าฝอยชั่วคราวชนิดต่างๆ</li></ul>



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

[WWW.SAFETYINTHAI.COM](http://WWW.SAFETYINTHAI.COM)

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
Session 5	หลักการปฐมพยาบาลทั่วไป (First Aid Principle) <ul style="list-style-type: none"> <li>- การประเมินอาการของผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น</li> <li>- การประเมินสถานการณ์และกลไกการบาดเจ็บการประเมินจุดเกิดเหตุ</li> <li>- การประเมินความปลอดภัยของสถานการณ์และสภาพแวดล้อม</li> <li>- การควบคุมสถานการณ์หรือร้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานเฉพาะ</li> <li>- การประเมินระบบประสาทเบื้องต้นและสัญญาณชีพ</li> <li>- ปฏิบัติการตรวจร่างกายผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น</li> </ul>
12:00 - 13:00	- พักรักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
Session 6	ปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Cardiopulmonary Resuscitation: CPR) <ul style="list-style-type: none"> <li>- แนวทางและความสำคัญของการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน</li> <li>- ข้อบ่งชี้ในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ</li> <li>- ลำดับขั้นในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (สำคัญ คือ A B C ซึ่งต้องทำตามลำดับคือ)  A - Airway: การเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง  B - Breathing: การช่วยให้หายใจ  C - Circulation: การนวดหัวใจเพื่อช่วยให้เกิดเลือดไหลเวียน</li> <li>- วิธีและหลักการนวดหัวใจผายปอดปฏิบัติการกู้ชีพ (CPR)</li> <li>- ขั้นตอนการนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (CPR)</li> <li>- การช่วยเหลือการหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น Cardiopulmonary resuscitation (CPR)</li> <li>- การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานผู้ใหญ่ (Adult CPR)</li> </ul>
15:30 - 16:00	- ทดสอบหลังการอบรม / มอบวุฒิบัตร
หมายเหตุ	Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

**วิทยากร :** วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

**วิธีการอบรม :** การบรรยาย , Workshop , Case Study , วิทยทัศน

**ผู้เข้าร่วมอบรม :** ผู้จัดการ , ผู้ช่วยผู้จัดการ , หัวหน้างาน , พนักงานระดับปฏิบัติการ

**ระยะเวลา :** 1 วัน ( เวลา 09:00 - 16:00 น. )

**สถานที่อบรม :** บริษัทลูกค้า , สถานที่ลูกค้าจัดให้



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

[WWW.SAFETYINTHAI.COM](http://WWW.SAFETYINTHAI.COM)