4.2節で成めたヤンビ橋分 $\frac{1}{2}(\dot{\chi}^2+\dot{\gamma}^2+\dot{Z}^2)+ \underbrace{1}_{-\frac{1}{2}}n'^2(\dot{\chi}^2+\dot{\gamma}^2)= Const$ 慢盤(の) $\frac{1}{2}(\dot{\chi}^2+\dot{\gamma}^2+\dot{Z}^2)+ \underbrace{1}_{-\frac{1}{2}}n'^2(\dot{\chi}^2+\dot{\gamma}^2)= Const$ 「回転生機(でのポランジル

豆(パ+

デーン) = ハーC

運動Eは火す、正なので、

 $\Omega - C \ge O$ $\Omega \ge C - (4.76)$