
西农飞跃手册



前 言

出国留学在西农渐渐成为热门话题，越来越多的师弟师妹进入了 GTer 的行列，申请出国是一个系统工程，更是一个极其烦琐的事，每个人在申请的过程中都会遇到很多困难，尤其在西农这种没有出国传统的学校更是麻烦。我希望通过对自身情况的总结能为师弟师妹们提供一定的帮助。这里着重介绍在西农有针对性的内容，一些对于通用的部分就不在这里重复了，大家可以参考别的飞跃手册或去网络上搜索相关信息。

Why?

要一开始就想好：是否要出国？出国是为了什么？自己出国的动力够强吗？这些都很重要，不然你很可能半途而废，或者出国之后一无所获。人的一生有很多选择，不要人云亦云，未来永远在自己的手中。

首先，国外的生活远比想象中辛苦，你要经历的是五年乃至十年背井离乡的生活，无依无靠，一切都要靠自己的奋斗。在国外念书、考试、写论文、找工作、搞研究，你面对的是数倍于国内发展的压力，连续通宵司空见惯，中途放弃屡见不鲜，所有的钱都要靠自己一滴滴的汗水来换取。

其次，孤单是留学生活最大的障碍。生活在一个很难融入的社会，周围的一切都那么陌生，很难在外找到真正的归属感，文化差异使得你不能够深入地接触外面的社会。

当然，留学的道路必定会给每个人带来不同的收获。

首先，开拓眼界！我们生活在一个一切都被过滤的社会，出国给你一个机会站在全新的角度“放眼世界”，能够重新思考自己，重新建立对已有文化和价值观的认识。出国增加的不仅是对国外的了解，更多的是对自己和国家的认知和定位。另外，对于想在学术上有所建树的同学来说，国外的研究条件和学术氛围是国内无法比拟的。正如前面所说，在外的生活很辛苦，但却能学到扎扎实实的本领。总之，出国并不意味着飞黄腾达，更并不意味着困苦不堪，只是你追求自由和自我价值的路中的一条。

三十年后，中国的脊梁必定是留学生，尤其是留美的学生。那里集中了中国最优秀、最勤奋、经过了最残酷的淘汰的人才。而他们所接受的又是世界上最先进的

教育。正如当年留日、留法、留俄的留学生们改变了中国一样，留美留加的学生也必定会在历史舞台上扮演无可替代的角色。记住，来得太容易的东西绝对不是最好的。

这里我列出了一个大学四年大致的时间安排表，尤其希望大一、大二的同学能看到：

1. 大一、大二的时候好好学习，时间别荒废了，不然 GPA 低了哭都来不及。不用参加过多的课外活动（学术活动除外），对申请没有任何帮助。
2. 大二、大三就开始准备 GT 考试，时间安排和先后顺序安排因人而异，我就不说怎么考试了，总的来说就是下狠工夫背单词。GT 考试结束的最晚时间为大四上学期的 10 月或 11 月，再晚就来不及了。
3. 大三暑假开始了解大学和老师的状况，建议暑假就开始联系老师和开始写相关的文书材料。“早”，联系的早，材料寄的早，肯定是有优势的。同时对要申请的学校做出初步的选择。
4. 9 月到 11 月要完成所有的网上申请和文书材料的写作和制作。同时套瓷也不要放松，所以说这段时间事情很多，很辛苦。
5. 除 DVM 等一些 Professional Degree 外一般少有截止时间在 12 月 1 号以前的。一般截止时间是 12 月 1 号，12 月 15 号，1 月 15 号，2 月 1 号，3 月 1 号（多是 Animal Science）。
6. 材料寄出后继续保持和老师的联系，耐心等待结果，这是申请过程中最痛苦的阶段。

飞跃过程中应牢记的几条准则：

1. **GT 考试绝对不要延期。**据我了解的情况，延期了的人大多考的不理想。
2. **战线不宜过长。**首先是 GT 考试时间不能拖的太长，讲究的是集中优势兵力打歼灭战，凭的是一股心劲。一般控制在 4~6 个月即可，时间一长，心劲没了，那就危险了。二是不要一边考研，一边申请，到头来多是鸡飞蛋打。
3. **一切靠自己，Google knows everything!**除了自己，没有人能真正帮到你。联系老师、和 ETS 打交道、写文书材料等等全凭自己一手去做。要学会自己去

找解决方案，实在不行及时向大家咨询。飞跃不仅仅是一个申请出国的过程，更是一个提高自身素质之路。

4. **坚持到底！Never quit, keep up with it!** 走上飞跃之路就不要回头！尽量不要给自己留后路！要知道，人的惰性是很可怕的。想想，几百人满满的坐在新东方教室里，最后有几人能成功？是谁笑到最后？都是那些坚持不放弃的人！往往你会发现，坚持到最后时，一切的失意都会被成功的幸福所替代。

如何获得研究经验

要主动和老师联系。上课的时候经常提点问题或者课间和老师聊聊是很好的事情，就能给老师留下印象，以后想进实验室也容易些。遇到比较好的老师进实验室并不困难。另一个途径是通过“挑战杯”。不过“挑战杯”已经今非昔比了，团委那帮老师为了自己的政纪，要造出一种科创活动在全校内开展的红红火火的情景，把“挑战杯”普及化了。普及并不是坏事，但经费还那么点，分到各个项目的就少了。据说现在一个项目多的就 2000 来块钱，我做的时候拿了 4000 多，钱少了老师也觉得没意思。自从学校重奖我们那一届比赛的获奖项目后，一些学生会的人为了名或利也搀和进来，让评奖也变的不公平。

进了实验室就不要怕苦，腿跑勤点，能干活的人哪里都欢迎。有“挑战杯”项目也许能发文章，毕竟发文章能帮助评省级和国家级的奖，甚至能发第一作者；如果是自己找老师进的实验室，发文章就比较难，署名一般都靠后。总的来说，署名的位置取决于老师和自己的实际能力。

选校和定位

筛选学校和老师的过程完全是体力活。选择学校要根据自己的兴趣、学校的排名、地理位置等诸多因素来决定。其中可以量化的就是排名，这个可以参考 US News 的排名。就西农目前的情况来讲，大部分同学把主要精力集中在综合排名在 Top70~Top100 的大学是比较合理的，往上可以冲击 Top50 甚至更好的学校，往下有 120~150 左右的学校保底。

一个把美国大学按州区分的网址：<http://www.utexas.edu/world/univ/state/>

信封

信封主要是用来装成绩单、推荐信、PS 等一些重要文件，固然马虎不得。带有官方色彩的材料建议用学校的白信封装。白信封一块钱一个，可以在邮局买，一次买上一百个优惠到 90¥，几人分比较划算。推荐信一般是三封，建议两封用白信封，另一封用牛皮信封或航空信封（同样在邮局购买）。像平时自己装材料用的塑料文件带、文件夹等可以在东区 12 号楼前面的印刷厂文具店买，量大有优惠。

材料打印

付家庄那家打印店个人觉得不错。沿去的那条路正对着就是，南边最西头。价格普通白纸打印 0.2¥，彩色纸打印 0.3¥，复印 0.13¥。价格跟别的地方比起来没有优势，但好处比较多。首先，质量不错，纸和墨都是很正规的。据我所知，别的地方用的纸墨都很次，容易掉，而且在空白的地方经常出现灰色的墨迹（我在西超打印了几次 checklist 都是这样）。

那家的纸张比较全，选择余地大。有的材料用彩色纸打出来很漂亮，比如奶油色、浅黄色、浅绿色，视觉触觉档次一下子就上去了。如果不用彩色纸打印，还用 120g 的白纸打印，质感也很好。还可以激光彩打或者彩色喷墨打印，建议个别很有希望的学校，尤其是带校徽等图案的材料用 120g 的纸激光彩打，虽然比较贵 3.0¥，但确实很有档次！

而且去那里的人少，你可以把自己的东西整理的井井有条，不像在别的店里那样手忙脚乱。其次，那里的电脑比较干净，我去了那么多次，每次U盘都没中毒，而去别的地方打印我已经不用 U 盘了（不管在哪里，使用邮箱后一定要记得在“Internet 选项”里把 cookie 全部删除！）。

大家以后可以自己买纸打，纸就可以买好点的，买那种可以打照片的纸，北京高校的学生大多都这样，北京的价格大概是 30 块钱 100 张吧。还有就是大家可以一起去砍价，我想应该还可以砍下来的，毕竟以后有这方面需求的人会越来越多。

成绩单

成绩单大家最好采取统一的模版，我会提供一个模版供大家参考。数量大约为申请学校的两倍即可。

关于 GPA 的换算，由于西农的学分积已经考虑了学分权重，故可直接采用如下公式：学分积 \div 100 \times 4。例如：在教务在线上查得学分积为 80，则 GPA=80 \div 100 \times 4=3.2。如果有的学院考试成绩普遍比较低，可考虑去教务处查询专业排名，开一个中文证明后，把排名写入英文成绩单。关于政治科目成绩，建议大家不要全部都去掉，外国人知道中国学生肯定要学的，如果没有了反而引起怀疑。最多去掉 3 门实在太烂的公共课，专业课最好还是保留，千万不要改成绩，风险极大，得不偿失。公共选修课成绩可以一律算做 80 分或者 90 分。

开英文成绩单具体流程如下：去院办开一份中文成绩单作为原件，签字，盖章——自己准确翻译学期、课程名称、成绩和学分——拿着原件和自己做好的英文成绩单到国际交流中心 214 国际交流处或 106 留学服务中心，由老师审核——通过后国际交流处会通知校办——去 415 校办盖章——当着老师的面封装成绩单，在信封封口处盖章。

有的学校需要学位证明，这个稍微麻烦一些。首先可以先咨询下外方秘书，问在读本科生能不能不要学位证明。如果必须要，就去教务处开学位证明。过程严重官僚，需要你多花时间磨，好话说到还是可以开的，而且最好那个时候你没有重修不过的科目。

推荐信

先要征求老师的意见，是自己写老师签字，还是老师亲自写。推荐信需要多打印几份作为后备。打印出来后一次性找老师签完，但不要急着封装，因为有的学校要求很详细，会有推荐表之类的。甚至是你提供老师的邮件地址，申请系统发帐号、密码给老师，老师就可以进入一个单独的推荐系统，填推荐表和写推荐信。具体怎么操作还要靠自己和老师进一步协商。最后要寄材料前几天才去找老师签信封。最后要注意，各个老师的推荐信最好采用不同的字体，或者不同的纸张。

信用卡

在网上填写申请表和要求 ETS 送分的过程中必须要用到信用卡。由于西农没有和招商银行（杨凌没有营业点）签约，不能办理 Young 卡。在杨凌办别的卡要求都比较麻烦，要求存上 5000¥定期若干年，把一笔资金屯在这里对大家来说明显不合适。可以在家里办卡，记住卡号和帐户信息就能使用。申请中所有费用是以美国结算，一定要办有双币业务的卡！

相关软件

因为电脑安全原因，美国老师更倾向于看 PDF 文档，更有甚者只看纯文本，所以把 Word 转为 PDF 的软件十分有用。Adobe Acrobat 7.0 Professional 是首选。它不仅能转换文档格式，还能编辑 PDF 文档，后者对填表格尤其有用，方便快捷，还很美观。具体使用方法可以参阅上交飞跃手册 P76~P79。

有 Gmail 帐户的同学可以使用 Google 推出的一项在线文档编辑服务，也能制作 PDF 文档。

另有一些只具备转换功能的小软件，大家要学会自己去搜索。

ETS 送分

这个在杨凌确实是个问题！当时我还没有发现可以发国际传真的地方，电信应该可以，但没有去试。传真便宜，因为除了送分的钱它没有收额外费用，所以 ETS 的处理速度比较慢，大概一个月处理两次。在 ETS 网站上下一个送分表，打印后手工填写，也可以在电脑上填后打印，但除了需要 Adobe Acrobat 7.0 Professional 外，由于 ETS 把那个表格加密了，有人就写了个解密程序。那个程序卡巴斯基会认为有点问题，所以我也就没留，寄托太傻上应该有下的。

打电话要求送分一般可以用skype或者jajah打。Skype是比较经典的网络电话了，需要在电脑上装个软件，然后用信用卡充值，最小充值单位为 10 美元，用电脑上的耳麦来打。Jajah是后起之秀，登陆www.jajah.com，注册，不用装软件，用座机或手机打，信用卡充值，最小充值单位为 2.5 美元。上面两个方式都很便宜，

折合下来也就 0.2¥/min。效果Skype似乎要更稳定些。买 I P 卡打长途的情况不清楚，希望了解的同学分享信息。

拨打语音电话查分/送分 (T 一次可以送 6 所；G 一次可以送 8 所)

北京时间晚 7 点至早 11 点间。一周 7 天均可。

G +18884737267 ; T +18888633544

还有种是打 ETS 的客服电话

TOEFL Severice 北京时间周一至周五 晚 9 点至早 8 点 45 间。(美国节假日除外)

+18778633546 进去之后，先按 2，再按 3，再按 1，再按 0 转人工台。

GRE Severice 北京时间周一至周五 晚 9 点至早 8 点 45 间。(美国节假日除外)

+18664734373 进去之后，先按 4，再按 0 转到人工台。

注：电话送分每打一次 GT 会收不同的手续费，所以把学校攒到 6 所或者 8 所一起打比较划算。这也就是电话送分快的原因了。

打美国 186、187、188 开头的电话是不收费的，你掏的只是给 ETS 的手续费和给网络电话公司的钱。

寄送材料

在所有材料都准备齐全后，就是送材料了。按照不同学校不同的材料要求，打印一张 checklist，按照 checklist 上的顺序把所有材料装入一个塑料文件带，再拿去寄送即可。

如果用中国邮政平信寄送大概要花一个月的时间，而且还可能不安全。可以考虑用 DHL 等国际快递公司寄送。DHL 寄送申请材料可以打折，大概是 135¥/份，两个工作日能送到。工作人员会详细的跟你说明怎么填写运单，为了方便可以索要运单，以后就能在学校填好了再去西安。填写运单全部用英文，尤其值得注意

的是 DHL 不能递送邮政系统的地址，例如 PO Box 之类，最好提前询问秘书有没有专门供快递公司的地址。

用 DHL 寄送的具体情况如下。

电话：029—8451600，按 0 转人工，前台服务很热情，具体情况可以咨询。

路线：火车站西边可以坐 608 区间或者 608，注意听报站，坐到“振兴公交广告”站下。

或者在火车站解放路口坐 603 到“钟楼”站下，同站台换坐 608 或 608 区间，到“振兴公交广告”站下。

下车后，直走，过一个十字路口，再走 50 米左右就能在右面看到 DHL 了。

护照

办理护照可以选择毕业回家后办，或者在拿到奖学金后办，取决于个人时间安排。如果在学校办，在正式办理护照之前，如果身份证没有换成杨凌的，就先要换身份证，第二代身份证需要等上两、三个月，如果时间紧就只能办第一代加急（多花一些费用）。对于户口没有迁过来的同学就简单多了，只要身份证没换，回家直接办理就可以。

办护照需要的材料：和户口所在地一致的身份证、常住人口登记表、申请表（在警务大厅即时填写）、无犯罪记录证明、专用照片、钱。

换身份证：去照相馆照一版身份证照，自己别剪，公安局的工作人员会处理。去国际交流中心 108 保卫处拿到当时入学时带来的户口迁移证，带上旧身份证去杨凌派出所（西农立交路口向东，路的北面，实在找不到问问就是），工作人员会把旧证剪了，给你一个贴有你照片的表，让你去杨陵区公安局警务大厅（会展那边，和办护照是一个地点），那里的工作人员会把那些东西封到一个信封里，打印上地址。剩下的就是自己去咸阳办了。具体地址我都忘了，从咸阳火车站打车最多 6 块钱就能到，公交没坐过。一大早过去，交 60 块钱（这里工作人员态度极其恶劣，大家要有心理准备），下午 4、5 点才能拿到证，中间的时间大家自己想办法打发，我是在附近 KFC 里坐了 6、7 个小时，看书、吃东西，反正大家注意安全就是。

无犯罪记录证明：先在学院开证明，领导签字，院办盖章，去国际交流中心 203

换正式证明和盖章。

常住人口登记表：需要户口迁移证在杨凌派出所办理，算是落户了，为节约时间可以和换身份证一起办了。

专用照片：护照、签证、身份证都需要专门的照片，各个要求不同，在西农门口就可以照，南校的情况不清楚。

护照办理费用是 200 块，10 个工作日内可取，如果你嫌自己去西安取麻烦就多掏 50 块钱让他们代取。个人觉得代取比较划算，不费时间、精力，费用比自己取贵不了多少。

签证

美国签证是把各个省划分为五个大区，你的户口所在地属于哪个区，就在哪里签。

北京领事区：北京、天津、甘肃、河北、河南、湖北、湖南、内蒙古、江西、宁夏、山东、陕西、山西、青海、新疆

成都总领馆：四川、重庆、云南、贵州、西藏

广州总领馆：福建、广东、广西、海南

上海总领馆：安徽、江苏、上海、浙江

沈阳总领馆：黑龙江、吉林、辽宁

关于签证更详细的信息我就不赘述了，大家可以去寄托天下上去搜寻，我只说西农学生特别需要的内容。签证需要交纳多种费用，几乎都和中信实业银行有关系。预约签证时间需要打电话，可以去中信实业银行买专门的电话卡，或者用网上银行支付。交纳签证费用也要去中信实业银行，取到两张收据，签证时必须的，别丢了！交 100 美圆的 SEVIS(Student and Exchange Visitor Information System) Fee 在网上交，需要能支付美圆的信用卡。西安的中信实业银行在西北政法学院对面，从火车站出来在解放路口坐 603 就可以到。

后 记

拉拉杂杂写了几页，篇幅不大，内容较杂，且只有 DIY 申请北美的内容，但仍希望或多或少对大家以后的申请有所帮助。回首走过的历程，感谢父母和毛毛的全力支持！And my dear sister, you are the power driving me to move on! I love you all!

强 夫

2007 年 5 月 13 日