

天津大学

LEAP

Handbook

飞跃手册

xTJU

2013  
Edition

出国留学  
考试  
申请  
经验谈

天津大学飞跃社

出品



给 为出国留学奋斗不息的天大人

## 声明

《天津大学飞跃手册 2013 版》由天津大学飞跃社下属的天津大学飞跃手册编委会编写整理而成，其中部分参考内容来源如下：

《上海交大留学手册 2010-2011》，来源：

<http://www.applybook.com/shanghai.html>；

《北邮飞跃手册》，来源：

<http://bbs.byr.cn/#!article/GoAbroad/88698>；

《北大未名 AdvancedEdu 版飞跃手册（第二版）》，来源：

<http://www.bdwm.net/bbs/index.php>。

本手册中除参考引述内容之外的部分版权为天津大学飞跃社所有。本手册印刷版采用免费发放的形式发布，电子版仅供网上交流学习使用。任何组织或个人不得以营利为目的出版发行本手册。

由于编委会水平有限，手册中信息有误或不完整之处在所难免，欢迎大家斧正。斧正信息请发送至：[tjuleap@163.com](mailto:tjuleap@163.com)。

# 前言

鉴于很多同学对出国留学了解甚少，而天大的出国学生又有逐年增加之势。为了进一步给天大及其他院校的同学提供指导，《天津大学飞跃手册 2013 版》也就因运而生了。

作为飞跃社的特色，《飞跃手册》以“传承”为理念，特邀天大的优秀出国党代表撰写文章，结合网络及各类书籍，总结出当今出国留学（以北美为主）过程中可能需要考虑到的各种问题。其中不仅进行了出国的利弊分析、出国考试 GRE、TOEFL、IELTS 等的经验分享，而且收纳了竞赛、交换项目、科研等提升竞争力和专业背景的详细介绍。从开始准备到出国时的买票登机，可谓详尽。

为了使本书更具实用性，编写过程中参考了来自网络以及各类书籍中的过往经验，同时又结合了天大学子的特殊情况：既综述了出国的大众化选择，又包含了天大较为流行的数模竞赛、交流交换项目等，为天大学子及其他高校的学生提供了模板和经验。

本书的精华以及独特之处，是众多优秀天大前辈的经验贴。其中不乏有申请到斯坦福、伯克利等名校的“大神”。他们的经历不尽相同，却都因为一个或者几个出彩的“点”拿到了 dream school 的 offer。当然，每个人都有自己的大学生活，光鲜的背后必然有许多不为人知的痛苦与割舍，请读者自行考量。

最后说些感谢的话：

首先感谢无偿提供经验分享的各位学长学姐，让学弟学妹看到了多样化的出国梦。祝各位在留学路上取得成功！

感谢主编张铮同学及飞跃社各位骨干无数个日夜的辛勤付出，才有了此书的完稿！

飞跃社社长 杨可帆  
2013.08.04

# 目录

前言 .....	1
目录 .....	2
第一章 申请总论 .....	8
1.1 为什么要选择出国? .....	8
1.2 MS or PhD? .....	9
1.2.1 MS .....	9
1.2.2 PhD .....	9
1.2.3 总结 .....	9
1.3 我要去那个国家? .....	9
1.3.1 美国 .....	10
1.3.2 加拿大 .....	10
1.3.3 英国 .....	10
1.3.4 新加坡 .....	10
1.3.5 澳大利亚、新西兰 .....	10
1.3.6 欧盟非英语国家 .....	11
1.4 我需要做的事情? .....	11
1.5 前辈经验介绍 .....	11
第二章 出国相关考试 .....	14
2.1 TOEFL .....	14
2.1.1 托福简介 .....	14
2.1.2 前辈经验介绍 .....	17
2.2 IELTS .....	21
2.3 GRE .....	23

2.3.1 GRE 简介 .....	23
2.3.2 前辈经验介绍 .....	25
2.4 GRE Sub .....	28
2.5 GMAT .....	29
2.6 确定自己要参加的考试 .....	30
第三章 出国相关竞赛 .....	31
第四章 出国交流 .....	36
4.1 天大现有出国交流项目介绍 .....	36
4.2 前辈经验介绍 .....	36
图 1: 中秋节在 USC 学长家 .....	37
第五章 科研经历的积累 .....	40
5.1 套辞/进入实验室 .....	40
5.2 大学生创新训练项目(国创) .....	41
5.3 挑战杯 .....	41
第六章 选校 .....	42
6.1 申请预算 .....	42
6.2 获取材料 .....	42
6.3 确定自己的联系方式 .....	42
6.3.1 邮寄地址的确定 .....	42
6.3.2 选用合适的电子邮箱 .....	42
6.3.3 确定电话联系方式 .....	42
第七章 文书的写作 .....	44
7.1 个人陈述(PS/SOP) .....	44
7.1.1 PS .....	44
7.1.2 SOP .....	45
7.2 简历(CV/Résumé) .....	45
7.3 研究计划(RP) .....	46



7.4 推荐信(RL).....	47
7.5 写作样本(WS).....	47
第八章 其他相关材料及其准备 .....	48
8.1 国际信用卡 .....	48
8.2 成绩单 (Transcript) .....	48
8.2.1 成绩单介绍.....	48
8.2.2 天大成绩单办理 .....	49
8.3 在读证明 .....	50
第九章 网申 .....	51
9.1 网申系统介绍 .....	51
9.2 填写申请表格.....	51
9.3 填写推荐表格.....	55
9.4 奖学金申请表 .....	57
9.5 其他表格 .....	58
第十章 材料寄送 .....	59
10.1 留学所需材料总计表.....	59
10.2 选择寄送方式 .....	59
10.3 寄送完成.....	60
第十一章 联系考试机构与送分 .....	61
11.1 ETS 的考试.....	61
11.1.1 GRE 送分 .....	61
11.1.2 托福送分 .....	62
11.2 British Council 的考试.....	63
11.3 逃正式 GT 成绩赠送费.....	63
第十二章 联系学校以及面试 .....	64
12.1 联系方式的获取 .....	64
12.2 联系教授.....	64

12.3 面试.....	64
第十三章 套辞.....	66
13.1 邮件套辞.....	66
13.2 电话套辞.....	66
13.3 本土套辞.....	66
13.4 前辈经验介绍(天大“套”经).....	66
第十四章 录取环节.....	69
14.1 Offer.....	69
14.2 AD.....	69
14.3 WL.....	69
14.4 Rejection.....	70
14.5 录取环节的心态问题.....	70
第十五章 后录取时代——接受或拒绝录取.....	71
15.1 拒绝录取.....	71
15.2 接受录取.....	71
15.3 415 协议.....	71
第十六章 其他国家或地区大学介绍.....	73
16.1 英国.....	73
16.2 新加坡.....	73
16.3 香港.....	73
16.4 澳大利亚/新西兰.....	73
第十七章 办理相关证件及手续.....	74
17.1 护照.....	74
17.1.1 护照办理.....	74
17.1.2 所需材料.....	74
17.1.3 受理时间以及地点(天津).....	75
17.1.4 办理流程.....	76



17.2 体检.....	76
17.3 公证.....	77
17.4 户籍、报到证转移.....	77
17.5 公派留学.....	81
第十八章 办理签证/签经.....	82
18.1 受理时间及地点.....	82
18.2 预约签证以及填写在线非移民签证申请表(DS-160).....	84
18.3 支付 SEVIS 维护费.....	86
18.4 所需材料.....	86
18.5 面签流程.....	87
18.6 签证官决定.....	87
18.6.1 拒签.....	87
18.6.2 行政审理.....	88
18.6.3 获签.....	88
第十九章 开始飞跃之行.....	89
19.1 国际机票.....	89
19.2 收拾行李.....	89
19.3 出发.....	89
第二十章 申请经验谈.....	91
20.1 MS.....	91
20.1.1 土木 MS.....	91
20.1.2 信管 MS.....	95
20.1.3 电科 MS.....	103
20.1.4 自动化 MS.....	106
20.1.5 工程管理 MS.....	110
20.2 PhD.....	115
20.2.1 生物化工 PhD.....	115

20.2.2 药学 PhD .....	119
附录一 QS2013 世界大学排名 .....	123
附录二 US News 美国大学排名 .....	126
附录三 天大现有出国交流项目介绍 .....	132
后记 .....	136

# 第一章 申请总论

## 1.1 为什么要选择出国？

我们每个人职业发展的需求包括比较底层的物质需求，例如赚钱，获得名誉，到高层的精神需求，例如获得他人认可，实现梦想。教育同样是一种投资，我们需要理性地看待我们能获得多少，还要付出多少，是否值得我们去投资。

先从好的说起，我们出国有什么好处？按照官方的说法，国内现在“房价工资比”是国际水平的 3-6 倍，我们姑且相信官方没刻意减小这个倍数，假定是 5 倍，也就是说，按照国际正常水平，现在的房价下降 5 倍或房价不变我们工资涨五倍才是合理的。也就是说，如果扫除国内拔高房价的黑手，我们不吃不喝工作 4-5 年买一套公寓是合理的。听起来有点过于美好，但国外正是如此，按 2010 年俄罗斯统计的数据，以用人均工资购买一套 70 m<sup>2</sup> 的公寓为标准，柏林人付清全部房款的时间最短，平均只有 3 年，美国纽约需 5.7 年，蒙特利尔则需 5.2 年，其他国家首都普遍在 5-15 年之间，注意，是首都。在美国，2010 年 11 月，新房销售价格中间值为 21.3 万美元。美国平均每套住房 303 平方米，而 2009 年，美国全国从业人员人均工资为 43460 美元，也就是说，美国普通工人可用不到 5 年的工资就买一套 300 多平方米的新房。在中国，可能是 20 年 100 m<sup>2</sup>。

因此国外虽然物价高，最基本的房子问题还是相对容易解决的，只要能在那里找到工作立足，赚得又是美金，从物质上来说是可以过的比较安稳的。以硅谷为例，科技职位的年平均薪水是 92,299 美元，这个数字对于天大大部分工科飞友都比较有参照意义，硅谷物价虽高，但是拿稍微省一些拿这钱回国花该有多爽呢。即使是打算回国，或者是就读专业在美国不好就业，只要你就读的学校足够优秀一样可以在这海归泛滥的中国社会里争得一席之地。

留学那么好，要付出什么代价呢？值得吗？第一个难题是钱，美国大学的研究生院一年的学费从 2 万美金到 5 万美金不等，在算上房租和生活费，如果没有奖学金，一个一年半的硕士学位读下来可能就破百万人民币的开支了，你有信心拿到学位后把这钱赚回来吗？你的家庭能够支付得起这样的开支吗？获得资助的方式有那么几种，学校提供的奖学金，留学贷款，中国政府资助（例如 CSC 项目）。是否拿得到跟我们要讨论的第二个难题有关 - 你的申请背景。

申请背景的塑造贯穿本科四年，需要各种各样的经历来充实自己。GPA 的保持需要我们重视每一次有学分的考试，GRE、托福等考试备战需要我们花大半年的时间高强度自习，为了获得其他经历，同样需要劳神去争取，实习、科研经历、交流经历需要花大把时间去争取和完成。总之，想成为一个有竞争力的申请者，大学四年比考研、保研、工作的同学都会充实很多，需要很强的意志力去完成那么多事情。总之，出国留学是有很多好处，同样要付出很多代价，每个人有不同的处境，对于未来有不同的规划，如果你觉得出国是一件投入产出划算的事，那就勇敢地去迎接挑战吧。

## 1.2 MS or PhD?

以去美国留学为例,方式有两种:硕士(Master,以下简称 MS)、博士 (PhD)。

### 1.2.1 MS

硕士项目很多是授课项目,不用进入实验室不用跟导师,时间也比较短,最短的有半年毕业,比较常见的是一年半,最后可以授予 Master 学位。硕士申请相对容易,经常能听到背景仅仅中上的申请者身上常春藤名校,例如哥伦比亚大学的硕士非常多。硕士的申请者通常申不到奖学金(因为基本给了博士)。

### 1.2.2 PhD

博士就是通常说的 PhD,一般要读五年,会有一个导师和一个实验室,在里面进行学术研究工作,直到发够了足够的论文,博士论文通过后毕业,有些学校会提供中途给个硕士学位让转学或者工作的机会。PhD 的最大吸引力是大部分学校用 PhD 项目录取了学生后会给予奖学金,我们通常听到的全额奖学金 offer 一般都是申 PhD 的项目。PhD 项目的另一个优点是含金量高,因而出来就是在所从事的研究领域半专家级别的人物了,后头有比较大的选择余地,仔细观察美国工业界一些大佬很多都是 PhD 头衔,这样一个学位可以证明很多东西,要在学术界混的话 PhD 是必须的。

然而有利也有弊,PhD 项目年限长,至少 5 年,假如论文没发够还可能需要更多年才能毕业;另一个弊端在于 PhD 难申,和硕士项目相比,PhD 项目相对难申很多,同样背景的学生,可能申硕士可以去前 20 的学校,申博士只能去前 50,五年的学费没有奖一般人是很难承担的,所以要申个 PhD 加一个满意的奖学金就更是难上加难。

### 1.2.3 总结

	优点	缺点	申请特点
博 士	含金量高,能成为研究领域小专家级别; 可以申请到优厚奖学金; 可以留校任教,最终成为教授;	难申请,难毕业 时间长,通常至少 5 年	非常看重学术经历和学术潜力; 很多学校是教授决定录谁,因此需要套辞;
硕 士	获得学位时间短,利于就业; 容易申请,容易毕业;	奖学金非常难申请,自费为主; 在一些以研究为主的专业,硕士学历力度不够	GPA, GRE, TOEFL 等硬性指标比重较大; 基本不需要套辞 奖学金很难申到;

## 1.3 我要去那个国家?

### 1.3.1 美国

至少在 21 世纪前期,美国终将是世界上综合国力最强大的国家。而它的综合国力便是基于它强大的高校研发创新能力,去美国留学无疑可以接触到全世界最先进的教育资源,对于自己的发展是一个最好的提升。此外美国是全世界为留学生提供奖学金最多的国家,尤其适合学习基础学科(如数学、物理、化学等)的童鞋申请。由于美国优秀的教育水平,其学费也最为昂贵,大约为\$20,000~\$40,000 一年,商学院、法学院及医学院则更加昂贵。

### 1.3.2 加拿大

同为北美国家,加拿大的大学名声普遍不如美国的学校,实际上加拿大顶尖高校的实力不容小觑。加拿大留学的好处是硕士可以拿到奖学金,此外毕业后容易留在加拿大工作并实现移民(随着人口的增加及非法移民现象的猖獗,美国的移民难度逐年增大)。加拿大的学校学费略低于美国。

### 1.3.3 英国

英国是世界现代高等教育体系的发源地,因此也是一个申请的热门国家。此外英国的硕士分为授课型硕士及研究型硕士,授课型硕士最快半年就可以毕业,此外留学费用也比美国略低,因此受到一定程度的欢迎。英联邦国家把高等教育作为一种产业来运行,因此作为国际学生拿到奖学金的几率不大。

### 1.3.4 新加坡

作为一个人口只有 531 万(不到天津市人口的 1/2)的东南亚小国,新加坡只有八所大学。其中新加坡国立大学、南洋理工大学两所学校在国际上非常有名,后两所学校最近刚刚成立但发展潜力很大。新加坡华人比例仅次于中国,因此语言环境也比较适合中国人。

### 1.3.5 澳大利亚、新西兰

这两个国家在前几年留学市场非常得宠,主要是由于 2001 年“911”事件美国收紧留学政策,让这两个国家以及雅思考试得以进入中国市场。同英国相比,澳大利亚以及新西兰留学费用略低,但同为英联邦国家,拿到奖学金的几率也非常小。



### 1.3.6 欧盟非英语国家

除英国外，欧洲大陆还有许多国家拥有世界一流的大学。其中法国及德国的公立大学硕士课程是免学费的，留学成本非常低，唯一困难的地方就是语言课程比较困难。在二战前，德国是世界上科技最发达的国家，直至现在其在化工等专业方面依然处于世界领先地位。

## 1.4 我需要做的事情？

出国留学申请需要我们有比较强的专业学习背景和学习能力。包括考试、竞赛、出国交流、科研经历、文书写作等等。这些内容将在本手册中一一介绍。

## 1.5 前辈经验介绍

### 作者简介

#### 侯旻旻

2008 级 电气工程与自动化学院 自动化

Stanford MS

这个问题与你今后的 career plan 有关。

以 EE, ECE 为例，硕士的出路一般是去公司做 programmer，之后的发展可以走技术也可以走管理。但是中国人在美国比较难做到较高的管理层。

PhD 的出路一般有：1、在大学里做 faculty，从 assistant professor 做起，争取拿到 tenure（终生职位，associate professor 就是了）；2、进公司的 R&D，做一些研发工作；3、到一些研究机构做 researcher。当然还有一些比较少见的情况，比如笔者曾经在网上看到有一个 EE 的 PhD 到 law firm 做 consulting 的。

当然，MS 和 PhD 都可以自己创业。创业这个东西就比较复杂了，影响因素很多，比如技术、资金、人脉、管理等等，比较难说 MS 和 PhD 哪个创业更有优势。

而你的 career plan 应该考虑你的兴趣、性格特点、特长。比如，你是否喜欢非常深入的研究一个很难的问题？你是否能长时间专注于某个问题并且能耐得住寂寞？你是更喜欢重复性的工作还是更喜欢不断创新的工作？

建议：

1、耳闻不如一见，如果不清楚自己是否喜欢搞学术，可以在本科阶段做一些认真的科研，初步感受一下科研到底是怎么回事。研究的内容要有一定深度，不是那种设计一块电路板

这类的项目，这种项目更接近工程而不是科研。

2、不要盲从，要仔细分析自身的情况，静下心来，揭去一切的 mask，诚实地面对自己的内心，问自己真正喜欢什么，今后想做什么，自己的性格特点、优势和不足是什么。

3、不要过早下定论，不要过早地决定今后是读 MS 还是 PhD。在本科阶段，特别是大一大二的时候，对自己的专业的了解还不是很深入，对各种不同类型的工作还没有全面的了解，对自己到底喜欢什么样的工作、擅长做什么等等可能还不是特别清楚。等对这些问题有比较深入的了解和思考后再决定。可以参加不同类型的工作的实习，在实习中体会自己是否喜欢某种工作（笔者就是在参加完一个公司的暑期实习后发现自己不喜欢做工程的）。

4、不要因为奖学金或所谓的光环而去 PhD。读美国的 PhD 需要付出很多的努力，要做出实质性的创新成果，如果只是为了奖学金或虚名而读 PhD 而不是真心想读，那到时候会很痛苦。

5、不能害怕辛苦，选择出国就要做好心理准备要付出很大的努力，硕士固然比博士好毕业但也不是能轻松读下来的。

其实“读硕还是读博”这个问题本身并不难，如果放在国内，我相信会简单很多。但是涉及到出国的问题，情况就变得复杂些，其主要原因是：1 奖学金，2 在美国就业，3 身份问题。能想清楚这三个问题，答案应该就很明确了。

在以前，来美读 phd 是个理所当然的选择，因为当时大多数的人没有能力自费（对于现在有的家庭也是一样）。但最近几年，有能力自费的人越来越多，所以不少人会考虑来美读硕还是读博的问题。

## 作者简介

### 柴继栋

2008 级 电气工程与自动化学院 自动化

University of Tennessee, Knoxville PhD 全奖

总体来说，美国的硕士 program 大多 1-2 年，上课为主，优点是之后可以选择留美工作或继续读 phd 或回国，时间成本小，比较灵活；缺点是大多数的硕士 program 都没有奖学金，花费比较大。美国的博士 program 大多 4-5 年，科研为主，优点是能做比较深入的研究、一般有奖学金；缺点是时间成本大，不太灵活，读 phd 或许会比较痛苦。如果目标很明确（比如打死不读 phd）不在讨论范围之内，这里主要讨论纠结读硕还是读博的。综上，个人观点是：

#### 1、家里不差钱的

ms 优先，因为比较容易申到好学校，现在美国越来越多的名校开设硕士的 program，对于有名校情结的中国人来说无疑具有很大的吸引力。有些人只看录取标准就说某些学校



水，这是不恰当的，最多就是说明招生水一点，名校之所以成为名校，是有它的道理的。当然如果想以后留美就业或读博的话，还是要多了解 program，program 本身虽好，但也得符合你的期望是不？

## 2、家里有能力自费一年又想读 phd 的

建议选 phd 的 ad。以前美国学校一般都给 phd offer，但这两年不少学校出现了 phd ad（因为缺钱），phd ad 相对比 phd offer 会简单，因为是系里统一录取的。由于在去之前没有定导师，来了美国之后可以多了解各个导师组里的情况再做决定。至于 funding 的问题，从本人知道的情况来看，对于一些靠谱的学校（如果之前的学生都能找到 funding），少则半年多则一年就能找到 funding 的概率还是很大的。最后真的没找到，一般可以选择拿 ms 学位走人，也算一条后路。对于一些招生比较少，ms 也能找到 funding 的学校也可考虑。这两年，做这个选择的人好像也越来越多，而且最后情况大多不错。风险自然是有的，最主要的还是学校要靠谱，自己来了之后多努力。

## 3、砸锅卖铁 ms 自费好学校 vs 一般学校 phd

这个选择就相当于选择一种生活（起码在几年内），砸锅卖铁 ms 自费好学校的优点是在好学校接受良好的教育，其优势就不多说了；而且出来找的到工作的话，就可以挣钱养家云云。但是选择这条路的压力还是很大的，一定要清楚自己想要什么，教育的投资更多的是一种无形的投资，有些东西不是金钱能衡量的。No pains, no gains..相信期间付出的努力最终会 paid off 的。选择一般学校 phd 的话，导师很重要，读 phd 最关键的因素是导师，不仅学怎样做研究，而且还学习怎么做人做事。跟不同的导师你的 phd 生活是很不一样的。举几个例子：周围有个同学的导师是个大牛，今年导师跳槽去哈佛，他的有些学生也跟着去哈佛了；有的老板又牛又 nice，所以没什么太多可担心的，生活比较愉快；有的老板是 AP 但人 nice，虽然累但是学的到东西、出了了成果；有的老板人品有问题，生活基本就比较悲剧了。所以导师一定要好好考虑。虽然有的学校整体排名一般，但是自己方向的 program 很强，导师很符合自己的期望，这样的选择还是值得考虑的。因为读 phd 之后，基本就像工作（只是工资比较少），你的圈子基本就是你所在的方向（当然社交达人除外），所以学校的整体排名其实和你基本没多大关系，就是你说自己在哪个学校的时候很多人没听过（尴尬）。另外提一句，个人觉得最好不要理所当然地拿一般学校的 phd offer（特别是 RA）当跳板，到时读两年拿 ms 就闪人。如果你是导师，你会是什么感觉（在这里有些时候我们代表的不仅仅是我们自己）？当然，如果导师之前招你的时候一套，等你来了之后又一套，这样中途走人也就是合乎情理的。考虑自己的同时，也稍稍考虑一下别人，这样世界才会更美好。总之，做这个选择基本就是选择一种生活方式，利弊也很明显，得具体情况具体分析，如究竟哪几所是好学校、一般学校 phd 导师和以后的出路等等。

就先说到这儿吧，如果还有什么问题和建议可以发邮件至 [jidongchai@gmail.com](mailto:jidongchai@gmail.com)。如果对于你们有一点点的帮助或启发，也就欣慰了。

## 第二章 出国相关考试

出国留学相关考试分为两种:语言类测试以及能力类测试。前者包括 IELTS、TOEFL、TSE 等,后者包括 GRE、GMAT、LSAT、MCAT 等。本次飞跃手册未能收录到来自天大的 TSE、LSAT、MCAT 考生的相关经验,希望能在以后的版本中得到补充,也欢迎考过这些考试的童鞋主动和我们编辑组联系~本章主要介绍 TOEFL、IELTS、GRE General、GRE Subject、GMAT 这五个出国留学最常见的考试。

### 2.1 TOEFL

#### 2.1.1 托福简介

全称 the Test Of English as a Foreign Language,简称 TOEFL,中文谐音“托福”,更被广泛地简称为 T 或托,由美国教育考试服务中心(Educational Test Service,以下简称 ETS)举办,它是一个检测受试者英语水平的考试。参加此考试的受试者主要目的地国家为美国,此外加拿大、香港、新加坡及英国的部分学校也接受托福成绩,而澳洲只接受雅思成绩。

托福考试每个月都有两到三次考试(某些月份可能有四次),在天津的考点有天大、南开、天津外国语以及天津商业大学,天大的考点位于综合实验楼 6 层。

托福考试在大陆曾经为纸笔考试,但自 2005 年以后,大陆全部改为网考,即 iBT,所以以下相关内容均为 iBT 形式考试的介绍。iBT 考试由阅读、听力、口语、写作四部分组成,全方位测试受试者的听说读写能力。

托福网考的报名在网上进行,流程如下:

登陆教育部考试中心托福网考报名网站(<http://toefl.etest.net.cn/cn/>,或扫描右侧二维码);

如果是第一次登陆这个网站,请先点击“现在注册”注册一个 NEEA ID;相关注册信息如实填写;

英文地址的填写原则:

1)正经版:如果地址写在天大,可参考以下格式:

XXX(班级名,加注年级), School of XXX(学院名), Tianjin University, 92 Weijin Rd., Tianjin, China

如果地址写在自己家或者父母的单位,可参考此贴:

<http://toefl.xdf.cn/201111/963372.html>, 或扫描右侧二维码

2)不正经版:因为写地址是为了让 ETS 给我们寄送纸质成绩,而在中国境内寄送的邮差一定是中国人,对于英文地址他们需要一起翻译过来才可以投递。为了方便他们行事,除了中国“China”和自己要寄送的省市,不妨把地址全写成汉语拼音,毕竟 ETS 不需要看懂,他们只会委托美国的邮递员把件递给中国邮政,而中国邮差一定看得懂,而且减少了投递失败的几率,比如:

天津市南开区卫津路 92 号天津大学药学院药学一班



Nan Kai Qu Wei Jin Lu 92 Hao Tian Jin Da Xue Yao Xue Yuan Yao Xue 1  
Ban,Tianjin,China,300072.

注册完成后并登陆,可看到如下界面:



ETS TOEFL  
English Language Learning  
教育部考试中心托福®网考报名网站 NEEA TOEFL IBT ONLINE REGISTRATION  
退出 | 考生须知 | 常见问题解答 | ETS TOEFL 网站 | 返回首页 | 联系我们

考生个人资料

- [更新联系信息](#)
- [修改密码](#)

付款

- [付款](#)

考试注册信息

- [订购TOEFL套餐](#)
- [查看TOEFL套餐](#)
- [注册考试](#)
- [查看已注册信息](#)

成绩

- [查看成绩](#)

选购

- [公告](#)

[我的首页](#)

我的首页

托福复习套餐

托福复习套餐共四类,最多可为考生节省600余元。关于托福复习套餐的详细信息,请点击[“托福复习套餐Q&A”](#)查看

更多有关托福复习套餐的信息,请点击套餐链接查看。

我的档案

- [更新联系信息](#)
- [修改密码](#)

付款

- [付款 \(网上银行\)...](#)

我的考试

- [考位查询](#)
- [注册考试](#)
- [查看已注册信息](#)
- [查看成绩](#)

这个网站由于使用人数过多,系统反应较慢,请各位童鞋注意,建议在深夜进行报名。  
在注册考试之前需要先付款,付款方式为中国银行、中国工商银行或者招商银行任意一家银行的网银或者向教育部考试中心办理电子汇票,各个服务项目收费如下(注:此表中账目如变动请以报名网为准):

考试费	¥1,500
逾期报名附加费	¥235
转考费	¥535
恢复已取消成绩	¥135
成绩赠送费 (每份)	¥120
口语或写作单项复议	¥535
口语和写作双项复议	¥1,067

付款后就可以报名了。  
报名时选择合适的考场以及考试时间,注册考试即可。

报名期间,ETS 会向你提供 4 所免费的寄送成绩的学校,根据情况选择是否需要填写(建议大家填上自己的 Dream School, 否则后期申请时每送一所学校就要 120 元大洋。。)当然也可以空着不填,系统会为你保留修改免费寄送学校的权利直到考试前一天晚上 10 点。

考试注册完毕后,就可以在自己的账户中看到已注册的考试信息,另外 ETS 会附赠一份官方的样题(TOEFL Practice Online,以下简称 TPO),该试题只能使用一次,所以要珍惜使用。

#### 考试流程

考试只需携带自己的第二代身份证即可入场。

托福考试开始时间为早上 9 点,但 ETS 要求考生最晚于 8 点半到达考场,否则按迟到处理且考试费不退。进入考场后,ETS 的工作人员会为考生拍照核实信息,然后为考生安排考试用电脑。

考试结构如下:

#### 阅读—30 分

考试类型	无加试	有加试
题型	3 篇 700 词左右文章, 每篇 12~14 题	4 篇 700 词左右文章, 每篇 12~14 题
时限	60min	80min

#### 听力—30 分

考试类型	无加试	有加试
题型	2 段校园情景对话, 每个对话 5 个问题;4 段 课堂演讲,每个演讲 6 个 问题	3 段校园情景对话, 每个对话 5 个问题;6 段 课堂演讲,每个演讲 6 个 问题
时限	60min	90min

#### 口语—30 分

1~2 题	<ul style="list-style-type: none"> <li>要求考生就某一话题阐述自己的观点。</li> <li>准备 15sec,作答 45sec.</li> </ul>
3~4 题	<ul style="list-style-type: none"> <li>看短文听对话说明短文与对话的关系</li> <li>准备 30sec,作答 60sec.</li> </ul>
5~6 题	<ul style="list-style-type: none"> <li>听一段校园对话或课堂演讲回答一个问题</li> <li>准备 20sec,作答 60sec.</li> </ul>

注:口语部分无加试,总时间为 20min

#### 写作—30 分



综合写作	<ul style="list-style-type: none"> <li>先 3min 阅读一篇学术文章,再播放一段与文章相关的讲座录音,写一篇概述阐述文章与录音之间的关系。</li> <li>20min</li> </ul>
独立写作	<ul style="list-style-type: none"> <li>要求考生就某一话题阐述自己的观点。</li> <li>要求 300 字以上,时间 30min</li> </ul>

注:写作部分无加试,总时间为 50min

考试结束后,ETS 会对每个考生询问两个问题:

- 1.你是否要提交本次成绩(选“YES”生成成绩,选“NO”取消成绩)
- 2.你是否允许 ETS 使用你此次考试的材料做研究用(看个人意愿选择即可,不影响成绩)

考试结束后大约 10 天网上可以查到成绩

有关托福成绩的寄送请看 11.1.3

## 2.1.2 前辈经验介绍

### 作者简介

吴聪宇

2008 级 管理与经济学部 工业工程

University of Virginia PhD 全奖

### 1、概述

托福考试的英文全称是 Test of English as a Foreign Language, 简称 TOEFL, 汉译托福, 其实没有任何汉语托某人福之意, 由美国 Educational Test Service 即 ETS 公司组织, 被更广泛地简称为 T 或托。还有很多地方称之为 IBT 或 iBT, 即 Internet Based Test 的缩略, 也即托福网考。这名字是若干年前托福考试改革的功劳。曾几何时, 托福考试还有考查语法的单选题, 听力只有高考四六级一样的选择题, 没有口语。那个时候英语培训机构们可以达到不凭英语水平只凭应试技巧就可以完胜考试的程度。但在 2006 年之后, ETS 发招, 将托福考试改成了现在的读听说写四部分结构, 考试形式也分化成 iBT、cBT、pBT (其中 c、p 分别代表 computer、paper), 不过在中国大陆只能考 iBT。iBT 考试全方位考查我们的听说读写各项能力, 并且对听力的要求更高, 说、写两部分中都结合听力理解来考查。再说一点, 托福考试的成绩有效期两年。

阅读是三篇长文章, 每篇八九百字左右, 一篇 13~14 题左右。都是选择题, 后面会有一道看选项填表格, 也和选择题差不多。阅读第一篇计时 20 分钟, 中间可以随意选做任何一题, 20 分钟到后自动跳到第二、三篇, 共 40 分钟做两篇, 和第一篇一样, 不按顺序随意做题。还可以检查有没有做完。可以修改答案, 但不能跳回第一篇 (这里注意, 有些

考试, 阅读会有加试, 遇到加试, 则加试二篇 40 分钟文章)。然后是听力, 听力是两篇 2~3 分钟的对话, 四篇 5~6 分钟的讲课, 一般讲的是学术性的东西, 生物啊, 化学啊, 物理啊, 文学啊, 经济学啊等等都有, 听力做完一题先按 NEXT, 此时还可修改本题答案, 再按 OK 进入下一题, 此时不可修改上一题答案, 一直到最后, 一般听力有 34 道题, 中间会有多选题, 表格题, 图画(就是选图画)题(这里注意, 有些考试会有三篇听力加试, 如遇加试, 则为一篇对话, 二篇讲课。)阅读和听力一定会有其一作为加试的。然后进入口语, 第一题道题让你分别用 45 秒回答一道问题, 一般问你生活中的问题, 比如你最喜欢的人, 最喜欢的地方等。对着计算机的话筒讲话。第三四题是先看文章, 后听听力, 再讲。第五六题是直接听听力, 再回答问题。口语内容分每题 4 分, 共 24 分, 语音、语法、流利度总分 6 分, 另外由机器评分。最后是写作。写是综合写作, 先看阅读, 再听听力, 最后综合起来写篇文章, 一般是阅读文章提出三个观点, 听力文章提出论据反驳, 作文要求是怎么反驳阅读的写明白就行, 千万不要漏点, 一定是 3 点, 一直以来都是。然后是一篇独立写作题, 就是有题库的, 185 道题库里面抽一道稍加改动。

## 2、报名

IBT 考试的考场分布在全国各主要城市, 每个城市又在其若干大学设考场, 考场就是大学的机房, 机器间可能有简易的间隔, 有 earphone 设备。报名的手续在网上进行, 报名网站随手可以搜索到。报名需要注册账户, 然后用工行或招行卡的网银交报名费, 报名费到账了之后才能注册。这一点要注意, 不是先注册后交费, 而是相反。报名手续流程不是我要重点说的, 这里要说的是报名的拥挤度问题。由于参加托福考试的人数巨大, 考场机位数又是有限的, 所以想在短时间内报上名是比较困难的事情, 经常有同学向我抱怨报名不成功而无奈延缓考试, 或者绝望的等待隔期可能放出的考位, 或者求助黄牛。我的个人经验是 8 月下旬报名, 报的是 11 月中旬的考试。当时的情形是 8 月下旬报名最早只有 11 月中旬的考位了, 但是 11 月中旬后的考位空空如也。按照正常的程序, 报三个月之后的名应该完全没有困难, 也为自己留下了较为充足的准备时间。所以我的建议是, 如果你需要考托福并且要在某个期限前搞定, 那么提前三个月报名, 既可以轻松报上, 又可以从容备考。

## 3、备考

进入备考问题之前, 我想说一说托福与 GRE 的先后问题。首先说这两个考试不可比, 前者是语言水平考试, 后者是思维水平考试, 但就其对中国人英语能力的要求这一方面尚可作对比。按照传统的观念, 先托福后 GRE 是 conventional 的。不过这只适合英语基础稍低的同学。什么叫基础稍低? 四六级过得不轻松或者对准备 GRE 实在感觉没门。如果这样, 已托福来入手这两大标准化考试还算合理。但是我建议如果大家的基础都能达到四六级水过的程度, 也就是英语基础不薄、全力以赴准备 GRE 应该可以胜任, 那么先考 GRE 后考托福应该是正确的选择。这样的话, 先把 GRE 拿下, 甚至只要是接触过 GRE 的东西, 再来考托福, 就有一种黄山归来不看山的感受。托福考试和 GRE 考试对英语要求的相通处有词汇、阅读、写作三项。经过 GRE 考试并且没有完全忘于脑后的人, 托福词汇可以完全不用背, 托福阅读和写作只需摸摸应试的路数就可以轻松搞定。我后面的经验也是基本基于先

考 GRE 后考托福这个假设的。

下面介绍一下托福备考资料。托福的备考资料实在繁多，若不明辨优劣难以选择。各种国内的英语教学研究机构（如星火英语）也出版他们的材料，各种国外的机构也在出版，如 Barron（巴朗）、Kaplan、Delta、Longman（朗文）等等。但是我认为这些所有的外部材料都会与实际考试的感觉有或多或少的偏差，过难、过易、题感不对等等。除了词汇、语法等基本功可以用外部材料例如新东方的托福词汇、外部的语法书等材料进行巩固提高以外，我建议针对托福考试内容的准备一定要使用真题。准备托福考试的一个核心就是吃透真题。真题指的是①考过的真题②托福官方指南（ETS 出版的 Official Guide，简称 OG，含少量套题）③TPO（Toefl Practice Online，模拟考试，ETS 的一项收费服务，不断补充新的套题供新考生练习）这三个，总之都是从 ETS 出来的考题。ETS 是命题者，所以 ETS 出来的东西才是最正宗的，用它来备考才是效果最好的。

先从最简单的阅读部分说起。考过 GRE 的人，基本可以不准备这一部分。但是出于靠谱的需要，我们对这一块也要进行治愈性的准备。托福考试中阅读是三篇文章，每篇有十三四道题，出去最后一题外都是单选；每篇文章要求 20 分钟做完。准备材料我推荐刘文勇的黄金阅读。在太傻、寄托天下等主要网站上都可以下载到。黄金阅读不是原创的，而是编纂的，把上一段说的三个出处的真题中的阅读部分单独拿出来编成的。既做了真题，又省去找真题的麻烦。一共几十篇文章，每天都做一些，限时 20 分钟，做完后思考错题的原因。这样下来，练完黄金阅读，甚至只练习一部分，就能达到熟悉套路、适应考试的目的。还是那句话，考过 GRE 的人不用讲求任何方法就可以较顺利的完成；如果以四六级的基础考托福，那么在词汇、句法上还要有先前的提升。由于托福阅读的题目除最后一题多选题需要对全文把握外，其余题目都是针对文中某段内容提问，而且完全遵照文章顺序。对于阅读方法，我建议先快速浏览全文（速度是建立在词汇和句法的熟悉度上），掌握文章大意、每段的大意，对每段首尾句更加关注一下，然后进入题目部分。题目问及哪段内容，只需对其进行回找定位信息。一般托福阅读的题目不需要过多逻辑推理，最多有同义的替换，能在原文找到信息来源。这样，一道阅读题目可以十拿九稳。最有难度的一题是最后一题多选，是对全文内容的把握，方法同上，但需要更多经验，通过练习可以提高。总之，对托福阅读，用真题找到题目的感觉，通过练习把阅读方法练熟，就完全可以了。

听力是重点中的重点。听力部分 GRE 对托福没有任何作用。而且听力理解不仅在听力部分考查，口语和写作部分都有听力理解的内容。如果要从本质上说提升听力理解的硬功夫，尽管不愿意承认，但是还是要说听写。或者一个简易版的等价物“听说”，就是开口模仿你听到的内容，比起听写稍微轻松一些。然而，如果有一定的听力水平，为了备考还是用真题磨练比较好。大家可以找到免费下载到 TPO 里听力题的部分，由于 TPO 是一套完整的计算机程序，被同胞摘下来后，只能是图片和音频分离的形式，不过不影响练习。与阅读相同，还是用真题听，然后思考错题，读听力的原文，对照原文再听，知道每一段听力材料都能消化。听力材料播放的时候，一定要注意做随记，也就是听到某个有实际意义的信息点后用一个词或短句快速在草稿纸上记录下来（考试时有草稿纸发放）。前面提到 Barron 等出版商也有托福备考材料的出版，这里要说的是 Barron 的听力材料比真实



托福听力难度略高，所以把 Barron 的听力材料用作平时磨练耳朵用也不错；只是千万不能用比真题容易的材料来训练，那样达不到效果。与阅读相比，听力的技巧更少，因为听懂了就听懂了，没听懂就是难以知道他说了一些什么。如果拿来听力部分 TPO 的题目做起来觉得难度过高，那么有必要从根本上提高听力水平，用 voa、美剧等材料练习听力信息的输入与解读。反之用 TPO 听力真题多加练习、思考、吃透，听力部分也可以基本解决。

口语部分对于大部分中国考生可能会比较难，但是通过熟悉考题的套路可以进行有效准备。口语部分分为六道题，前两个是一个类型，要求对某一小话题进行简单讨论回答，比如你最喜欢的一本书是什么；后四个是一个类型，先听一段听力材料，然后根据听力材料中的内容进行整理复述。个人认为前两道比较难，因为涉及原创的内容。准备这前两道题，我建议使用黄金口语 80 题，内含 80 道类似口语部分前两题的小问题。练习时对里边的内容做口头或者书面的回答，然后掐时间（好像是 45 秒）进行口头表达，对自己不满意之处进行改进。前两题不求回答得高深、完美，只需要对题目有所回应、有简要的理由陈述，不需做到快速，只需做到顺畅，能够没有过多间断的把意思表达出来就好。用黄金口语 80 题练习二十多道我认为已经可以初见成效，因为很多类似的问题是互通的。再说后四道的问题。由于后四道更多是对听力内容的复述，只有很少一部分自己的见解，所以后四道题答得好坏很大程度上取决于对听力内容的理解。对听力材料，还是要求要记笔记，尽可能记，记得越多越全越好，要锻炼自己的速记能力。如果把听力材料的基本内容都简要的展现在了纸上，那么说的时候，就比较有依据，套上自己答题的结构，就可以比较完好的搞定。对于后四道题，练习材料还是 TPO，对自己回答的题要掐时间、录音，然后听自己说过的话，找不足之处，重新回答、录音、找不足。这样练习几套 TPO 的口语题下来，就会有所长进。很多人说口语要有模板，个人认为与其说是模板，不如说是自己的逻辑结构。不要一字一句模仿他人写的模板，按照自己的逻辑把内容顺下来最好。托福口语的标准就是表达清楚内容、尽量顺畅就好，当然如果发音地道会加分，再能稍快一些就更好了。有中断的地方也不会太影响表现，自然一些、不要断太多次就好。

最后说写作。写作分为两个 section，其一是先听一段讲课内容然后对讲课内容进行复述，其二是类似 GRE 写作 issue 部分的命题作文。对于先听后写的部分，我认为最关键的还是记笔记，能把听力材料越全的记录下来，写的时候就越得心应手，因为这部分写作的要求就是复述。这部分写作所含的听力内容，是一段关于某话题（多为社会、历史问题）的讲解，能把听力内容中的观点记录下来，文章写作的实体内容也就有了。再加上自己习惯的文章展开方式（或者说模板），把实体内容进行有条理的分段展开，一篇好的习作就诞生了。这部分写作好坏的标准一个在于是否展现了听力材料中的所有内容，一个在于文章内容展开的结构是否清晰有逻辑感。至于第二部分的写作内容，可以说就是 GRE 写作 issue 部分的简化版，对于考过 GRE 的人来说根本不难，对于从四六级基础考托福的人来说是一项难点。这一部分写作会给出一个话题，然后要求考生对这个话题给出自己的观点，写成文章。文章的字数要求和时间限制要比四六级考试严厉许多，不过和 GRE 相比还是轻松不少。对于没考过 GRE 的同学，我建议要练习给话题表达观点的能力，通俗讲就是给你一个话题你能说点什么，要在很短的一两分钟内针对一个命题想出自己有什么要讲的这个能力。

然后知道自己要表达什么之后，再用书面英语来表达出来，就是这一部分写作的要求了。准备起来比较 tricky，不过还是用真题掐时间做写作练习不会有错误。考过 GRE 的同学，直接用 GRE 写作 issue 的写作方法来应付这一部分托福写作毫无问题；没有考过 GRE 的同学，对观点的生成与书面表达，而且通俗讲在较短时间内码出几百字的能力，还是要经过磨练。总之一篇好的托福写作文章就是要有内容、有条理，如果再来点文采，就更靠谱了。

在结束本文之前再说一下机经的问题。首先，在众多机经中有一个东西建议大家一定要看，就是经典加试，很容易下载到。因为阅读、听力两部分在考场上可能会有多于正常量一个 section 的考题出现，而这些考题都是在一个不大的题库里反复抽取的，所以称为经典加试。看经典加试题可以较为有效地应对这些 extra 考题的出现。其次，其他大家分享的机经，个人认为如果准备充分，何苦钻研机经呢，根本也不难；如果认为自己有些欠缺，那么可以研究一下可能在考试当天出现的题目是以前考过的哪些，然后求助于网上托友们总结的或完整或破碎的机经让自己心里多一些底。至于如何看机经，就不在这里介绍了，因为众说纷纭，是否准确靠大家自己搜索、明辨。反正准备越充分越好，机经只是个概率性的辅助。

最后的最后，来个小贴士吧。托福考试当天由九、十点考到下午两点，所以如果怕中途饥饿的同学，可以带上一块 chocolate。

## 2.2 IELTS

全称 International English Language Test System，简称 IELTS，中文谐音“雅思”，由剑桥大学考试委员会（CESOL）、英国文化协会（The British Council）、澳大利亚 IDP 教育集团（IDP Australia）联合举办。同托福一样是一个测试受试者英语水平能力的考试。雅思的接受范围比托福广泛：英联邦国家中的澳大利亚只接受雅思成绩，英国、香港等优先接受雅思成绩。此外越来越多的美国院校也开始接受雅思成绩。

雅思考试分为两种：学术类（Academic，简称 A 类）、培训类（General Training，简称 G 类）。前者主要用于出国留学，后者主要用于移民。两种考试总成绩都是 9 分。

雅思考试在天津只有天津外国语大学一个考场，每个月有两次考试。考试形式为纸笔考试，口语为真人对话。（建议对自己人品没有信心的童鞋不要在天津参加考试，4 分 David，你懂得~）



### 报名

雅思考试报名在网上进行，具体流程如下：

登陆教育部考试中心雅思考试报名网

(<http://ielts.etest.edu.cn/cn/>，或扫描左侧二维码)

如果是第一次登陆这个网站，请先点击“新考生？点这儿”注册一个

NEEA ID；

注册页面如下：

请如实填写注册信息。

注册并登陆后可以看到如下界面：



在注册考试之前需要先付款,付款方式为中国银行、中国工商银行或者招商银行任意一家银行的网银或者向教育部考试中心办理电子汇票,各个服务项目收费如下(注:此表中账目如变动请以报名网为准):

考试费	¥1,680
转考费	¥420

付款完成后即可报名注册考试

注册完成后将在“我的状态”看到自己注册的考试。报名后雅思官方会允许你填写 5 所免费寄送成绩的学校,要珍惜这个机会。

雅思考试包括四个部分:

听力: 40 分钟(含 10 分钟誊写答案的时间)。考生听四段录音,难度随考试的进行而递增。这些录音包括一些独白及对话、考试将听到不同的英语口语音和方言。录音只能听一遍,但会留给考生一些时间阅读问题并记录答案。

学术类阅读: 60 分钟。考生将阅读三篇文章并回答文后问题。文章从书本、杂志、期刊及报纸上选取,不需读者具备专业知识。至少有一篇文章包含详细的论证。

培训类阅读: 60 分钟。考试的文章以英语国家日常生活素材为基础。考试的文章将从报纸、广告、说明书及书籍中摘取,考察考生对信息的理解及运用的能力。试题包括一篇较长的描述性、而非论证性的文章。

学术类写作: 60 分钟。第一部分,要求考生根据给出的表格或图表,写一篇大约 150 字的文章,考查考生描述及分析数据的能力。第二部分,要求考生针对某个问题或观点,写一篇大约 250 字的短文,考生要求能够使用恰当语气及语域(包括词汇、语法等)讨论问题,并展开论证。

培训类写作: 60 分钟。第一部分要求考生写一封大约 150 字的信,询问信息或解释一种情况。第二部分要求考生根据所给出问题或观点写一篇大约 250 字的短文,考生要求能够使用恰当的语气和语域(包括词汇、语法等)表达自己的观点,并反驳其他观点。

口语: 11 到 14 分钟。考试采用一对一的面试形式,考察考生日常会话、对熟悉话题作一定长度的描述以及与考官之间的互动能力。口试可能被安排在考前一周至考后一周的任意一天,但尽量会安排在考试当天(周六 / 周四)下午或考试次日(周日 / 周五)



全天。

雅思考试成绩查询在雅思考试中文官网：

<http://www.chinaielts.org/>

或扫描右侧二维码。



## 2.3 GRE

### 2.3.1 GRE 简介

GRE 全称 Graduate Record Examination, 是美国研究生院录取新生的一个考试成绩标准, 由 ETS 举办, 即“美国的考研”, 更被广泛简称 G, 并与托福合称 GT。它测试受试者在高级教育阶段从事学术研究的一般能力和潜在能力, 不涉及任何专业知识。

GRE 考试分为两种: GRE General, 就是传统的 GRE 考试, 其不涉及任何专业知识, 为北美研究生院考试必考项目; GRE Subject, 即 GRE 专项考试, 详情参见 2.4.1。以下部分介绍的是 GRE General 考试。

自 2011 年 8 月 GRE 改革(即 Revised GRE)后, 大陆 GRE 全部改为机考, 由 Analytical Writing(两篇作文, 一篇 Issue, 一篇 Argument)以及 5 个 Section(分为两种: Verbal 以及 Quantitative)组成, 满分为 340+6 分。

大陆 GRE 考试每个月进行 1~2 次, 天津市的考点有 天大、南开、天津外国语大学以及天津商业大学。



#### 报名

Revised GRE 考试报名在网上进行, 流程如下:

登陆教育部考试中心 GRE 网考网上报名网站

(<http://gre.etest.net.cn/>, 或扫描左侧二维码)

如果是第一次进入这个网站, 请点击“注册新用户”注册一个 NEEA ID(注: 和托福的 NEEA ID 不一样, 两者不可通用);

请如实填写相关信息;

英文地址的填写请参考 2.1.1;

注册完成后并登陆, 可看到如下界面:

在注册考试之前需要先付款, 付款方式为中国银行、中国工商银行或者招商银行任意一家银行的网银或者向教育部考试中心办理电子汇票, 各个服务项目收费如下(注: 此表中账目如变动请以报名网为准):



考试费	¥1,221
转考费	¥345

注册考试与托福类似,只是没有 ETS 提供的四所免费寄送分数的学校,取而代之的是 GRE Search Service,相关内容稍微填写即可,不必过于较真。

考试注册完毕后可在查看已注册考试中看到自己的考试信息

考试流程

只需携带自己的第二代身份证即可入场考试

开始时间为早上 10 点,但 ETS 要求考生最晚于 9 点半到达考场,否则按迟到处理且考试费不退。进入考场后,ETS 的工作人员会为考生拍照核实信息,然后为考生安排考试用电脑。  
考试内容:

模 块	题 型	描 述
分析写作 (Analytical Writing,以下简称 AW)	一篇 issue, 一篇 argument, 时间长均为 30 分钟	Issue: 在 30 分钟内对于题目给出的话题写出一篇分析性文章; Argument: 在 30 分钟内对于题目给定的短文做出分析, 找出其逻辑错误加以论证
语文 (Verbal, 以下简称 V)	共两个 Section, 时长都是 30 分钟, 包含填空题 10 题, 阅读题 10 题	<b>填空:</b> 句子长度为 1~5 句, 题型分为两空的 3 选 1, 一空的 6 选 2, 一空的 5 选 1, 三空的 3 选 1。其中 6 选 2 是较为特别的同意填句, 在词汇的考察上延续了旧 GRE 类反对于词汇的考察, 需要认真对待, 加强词汇修养。两空的 3 选 1 和三空 3 选 1 则是国内考试中完形填空的缩微版, 只是加入了逻辑关系的考察。 <b>阅读:</b> 两种情况 (1) 一个 Section 有 4 篇文章, 均为短阅读, 长度约为 150~180 字左右, 每篇题目数量依次为 3 道, 2 道, 2 道, 2 道, 总的题目数量为 9 道, 此时逻辑题为 1 道。(2) 一个 Section 有 3 篇文章, 1 篇为长阅读, 长度约为 400~500 字左右, 题目数为 4 道, 另附 2 篇短阅读, 题目数依次为 1 道和 3 道, 总共题目数为 8 道, 此时逻辑题为 2 道。
数学 (Quantitative, 以下简称 Q)	和 Verbal 部分一样有两个 Section, 每个 section 题目数量为 20 题, 时长 35 分钟, 包含单选题, 多选题和	数学部分对于大部分中国学生来说, 只要仔细认真, 基本都能取得高分, 涉及的知识大多是中国的高中一至二年级数学。

	填空题, 可以使用考试系统自带的计算器。	
--	----------------------	--

此外,每个受试者都会遇到一个加试的 V 或者 Q 的 Section,这一个 Section 得分不计入总成绩,受试者也可以根据 Section 出现的顺序来得知加试的是 V 还是 Q,但受试者不知道哪个 Section 为加试部分,所以每一个 Section 都要认真对待。

### 考试结构

每次 GRE 考试都由 7 个 Section 组成,时长大约 3 小时 45 分钟。先进行的是两个作文 Section:首先是 Issue 然后是 Argument,两者结束后系统都会都会让考生休息 1 分钟。接下来就是 5 个 V 以及 Q 的 Section,其中 V 与 Q 交替进行,即这两种 Section 出现的顺序是 VQVQV(加试 Verbal)或者 QVQVQ(加试 Quantitative)。所以在做到第一 Section 时就会知道自己被加试了哪一个。每个 Section 结束后都有 1 分钟休息时间,第二个 Section 结束后有 10 分钟休息时间。在考试部分结束后系统会对考生进行背景调查。

所有的考试内容结束后,考试系统会询问你 report the score 或者 cancel

如选择 report the score,成绩的分布区间就会显示出来,然后就会让你选择 4 所免费寄送分数的美国学校,可根据情况自行选择,也可暂不选择。

如选择 cancel,则本次考试成绩取消

大约 15 天后,网上可以查到自己的考试成绩。请注意查分网站不同于教育部考试中心报名网,而是 ETS GRE 的首页 (<http://www.ets.org/gre/>,或扫描左侧二维码)。查分方法见 11.1.1。



## 2.3.2 前辈经验介绍

### 作者简介

余庆

2008 级 药物科学与技术学院 药学

旧 GRE: 1520+3.5

下面就说说自己的备考历程吧,因为考得是老 G,所以就说老 G 了。新 G 大同小异。

AW: 在这里先提一下: GRE 的文章只要是思路清晰,非抄袭,字数够,语法错误少的的基本都在 3 分或 3.5 以上,字数写够基本就是用来保 3 分或 3.5 分的。对于理工科学生,3.5 已然够用。

Issue: 老 G 当时是先考 AW 而后再考 Verbal 和 Quantitative. 我当时约得是 8 月 20 的 AW, 因为是从零开始, 所以 7 月 20 我就开始背单词然后试着写一写文章。刚开始几天实在是太痛苦了, 单词背了就忘, 作文基本是半天才写 300 字。不过也没办法, 就这一条路, 那就逼着自己来吧。每天 7 点都爬到 26 楼, 背一上午的红包, 当时也就能背个 1-2 个 list。下午时间都贡献给作文了。刚开始试了几回发现限时间根本就写不动, 那就抛开时间, 用上各种参考材料, 捡一个题目, 写一下午, 想到啥写啥, 四处找例子。直到能写出来一篇特别长的。后来靖神跟我一起准备了, 那我们俩就相互改一改, 都是刚开始写, 那叫一个惨不忍睹, 但是有个人相互改的话会发现许多自己看不到的错误也好, 或者思路也好, 有意外的收获, 而且对于漫长的 GRE 复习来说, 有个好基友, 每天也充满了乐趣。

虽然新东方讲了啥模板模块一套就有, 练得时候就发现那都是 shit 根本不管用, 新东方最多也就是个科普班告诉你这 GRE 是个啥怎么考, 后期全都靠自己。艰难的爬了大概一周的作文。渐渐 issue 能找到自己的套路了, 包括一些自己喜欢的句型、首末端、还有词汇和例子。后来觉得在写 issue 的时候还是会碰到想不到材料想不到资源的情况, 就跟着网上的建议, 针对几个大类的热门话题写了通用的长文章。比如说我要写历史这个主题, 那么我就会把历史分为“定义, 历史对于过去的意义, 对于当代的意义, 和对于未来的意义”这几个部分展开来写, 先进行简单的描述, 然后用各种能想到的例子去充实这篇大文章。如此一来, 凡是跟历史话题有关的题目, 其内容均可以引向这三个方向: 历史与过去, 历史与当下和历史与未来。这样写起来就特别顺畅, 把这通用长文章中的内容稍作修改就可以写出特别长的 issue。我分别写了历史、文化、教育、科技、艺术等几类的通用文章, 基本把所有题库中的内容都涵盖了。之后再写 issue, 轻轻松松字数 900+。这么做的好处是, 基本保证了各种题目都会写不出岔子且逻辑线条清晰, 但坏处在于形成模式了就比较难写出特别新颖的东西。

Argue: 因为大家套路基本都固定所以不用太早准备, 我提前了 20 天吧大概。Argue 找错误我认为所有人都会找, 而且对于像啥经验套用错误啊, 对比对象错误啊之类特别白痴的错误基本每个题目都有, 基本都能找出来。但问题在于 argue 是用来考逻辑的, 并不是单纯的让你挑刺。所以说你在写的时候也要能形成逻辑链条, 这样才会得高分。个人认为利用逐段让步式(即: 作者犯了错误 1; 即使错误 1 正确, 那么错误 2 也使结果不能成立; 即使错误 2 正确, 也还出现了错误 3) 的写法比较好写但也要求形成逻辑链, 每一个错误之间都是有联系的, 不要出现 3 个错误全是独立的情况。跟大家分享一个我觉得写的不错的 argument 经验贴, 希望对大家有用, 帖子名字叫:《argument 就应该这样写》

<http://wenku.baidu.com/view/a8965172f242336c1eb95eba.html>

或扫描右侧二维码。



另外作文, 分几类写写具有代表性的高频就足够了, 有组织有计划的写, 比抓着哪个写哪个有用得多。

Verbal 部分

对于中国学生来说, verbal 应该算是 gre 考试中最难的部分了。填空怎么找重复? 类



反怎么找关系？阅读怎么回原文定位？我觉得 Verbal 除非你是神童，那就没有别的路，多练吧少年。我觉得其实 GRE 考的不是逻辑（虽然刚开始确实有点逻辑，但练到最后其实考的就是条件反射，看见题就知道对应哪个类型答案）。在复习 Verbal 的时候提醒大家，只做真题，模拟题很多都出的有问题，没有价值。

单词：其实考来考去，所有的英文考试考的都是单词。红宝一天一遍绝对不是个传说。能达到一天一遍的筒子们，1500 绝对不是梦。当然测试一次就够了没必要整天都是红宝哈。至于每天多少个 list。我刚开始的时候是每天 3 个，大概在过完 2 遍之后，速度迅速增快，到后期复习，我每天上午用上 3 个小时就能过 15-20 个 List 然后就该吃午饭了，基本是 10-15 分钟一个 List。反复是背单词最好的办法，刚开始早上背了晚上忘，那就晚上睡前在拿出来看一遍。另外有的人觉得应该嘴里念着手里写着脑子里记着，我觉得我配合不来，手里写着会极大降低过单词的速度，而且特别累，不如多看几遍。当然因人而异。看红宝记得看词根词缀，因为好多词是用词根词缀就能推出来意思的。这样可以省很多事。除了前 40 个 List，后面的补充单词也都要看，因为其中都是后来加入的新词。

填空：新东方老师说的很轻松：找重复。但实际操作起来就真的很麻烦。刚开始会觉得到处都能重复，到处都是题眼。我用的是陈圣元的填空蓝皮教程，刚开始画的是一团乱麻，结果发现很多都是没用的。看完每道题之后我都仔细看陈圣元的分析，还是很有用处的。填空我只用了这一本材料，其它就是还找了一些书中没有收录的近几年的新题。

阅读：得阅读者得天下。做标记是一门艺术，虽然实际上在做题的时候可能不去看标记吧。但在做标记的过程中也是强化了自己对那一句话或是一段的印象。在做题的时候能想起来看过这么一句话或是一个转折。如果每一道题都回去找对应，是不现实的，时间不够。这就要求在通读全文的时候对可能出题的地方有很高的警惕性，看见转折、看见最高级、表现作者情感倾向的词或句子等等都要做标记，做完题要反过来对照自己的标记，看哪些遗漏了，哪些经常会考，为什么会考这一点。对于阅读部分我用了新东方的黄皮教材还有《GRE+GMAT+LSAT 全部 2772 阅读真题 WORD 版》。

类反：现在被改作了完形填空。刚开始会仔细思考逻辑联系，到后来完全就是本能反应。现在很多人都崇拜陈琦教主的要你命 3000，我认为这本书是一本相当好的答案集锦，不适合刚开始准备 GRE 的人看，试想上来你都只看的是满眼的答案把答案记住了，那 GRE 就那么多真题，你上去就奔答案去了，其它的选项就都不用分析了。一点逻辑分析都不练，考试遇见新题就悲剧。我觉得 3000 是在考前 2 周到 1 个月的时间，在已经对新东方黄皮教程了然于胸的时候，帮助你进行总结回顾的一本好书，但绝不是初学者的圣经。另外要强调的是，对于类反（完型）的复习，一本韦氏词典（Merriam-Webster）是非常重要的。ETS 出题都是依照 MW 上的意思来出的。好多词在中文的翻译都一样，但其实通过看英文原版的 MW 解释，它们都是有差别的，类反（完型）考的就是这个细微的差别，所以复习 GRE 就把什么英汉词典扔了吧，除了韦氏，另外推荐一本柯林斯词典，这个词典的解释更简单易懂一些，在韦氏看着崩溃的时候可以用作参考。另外，注意积累，积累不认识的新词，即使它不是正确选项中的，注意积累新题，红宝只收录了

较早的 GRE 考试词汇，近几年都有许多新词。

Quantitative

经常听人这么说，数学不考 800 的都不是中国人，虽然过分夸张，不过数学是真心弱到爆，只要不看错题一般不会错。为确保万无一失，新东方蓝皮数学看一遍总结一下错题，足够了。

我下面写个我用过的参考材料，供参考，我觉得对于智商如我般低下者依然足够，大神们可以是自己情况增减。想要高分想进小牛人俱乐部的人，我用括号在每个教材的后面写了我个人认为应该看几遍。

单词：《GRE 红宝》（后期两天一遍）和 GRE 小红宝（逆序）（看完红宝看小红宝，打乱顺序防止凭单词顺序在红宝上的顺序记单词）

填空：《陈圣元填空教程》（3-4），网上搜到的近几年新题（3），《新东方名师杜昶旭 GRE 填空分析》（这个算是陈圣元的补充，看不明白陈圣元可以用这个辅助一下）

阅读：《新东方黄皮》（3-4），《GRE+GMAT+LSAT 全部 2772 阅读真题 WORD 版》（1 这个仅供娱乐，LSAT 略难，GMAT 略容易，我做完了一遍，觉得帮助挺大的。）

类反：《新东方黄皮》（这个没事就可以拿出来看看，跟红宝是一样的，熟练的话过的特别快，中午吃完饭困了就能看上十几个或者二十个练习），网上搜到的近几年新题（3.注意总结），《要你命 3000》（复习后期过 1-2 两遍，主要挑没见过的记下就行）

至于每天要复习多长时间，因人而异，我只说我当时两个月的复习时间，每天早七点爬起来到夜里 2 点睡觉，除了吃饭时间都在自习室，这是我大学最规律生活的日子，感谢所有陪伴我共同奋战 GRE 的筒子们哈。

## 2.4 GRE Sub

GRE Subject，简称 GRE Sub 或者 Sub，即 GRE 专项考试，是美国研究生院录取新生的一个考试成绩，和 GRE General 同样由 ETS 组织以及命题。与 GRE General 形成鲜明对比，Sub 考试测试受试者在某一学科领域的专业知识和能力水平的高低的专业考试。自 2013 年 4 月份起，ETS 提供以下 7 个专业的 GRE Sub 考试：

生物 Biology

生化 Biochemistry

化学 Chemistry

英语文学 Literature In English

数学 Math

物理 Physics

心理学 Psychology

注：自 2013 年 4 月份起，ETS 不再提供 Computer Science（CS）方面的 Sub 考试。

GRE Sub 考试并非所有申请者必须参加的考试，一般受试者是为了如下目的才参与 Sub 考试：

申请的院校点名要求申请者提供 Sub 考试成绩，这种专业一般是 Phd 专业；

转专业以证明自己在转入专业领域的学习能力；

GPA 不够高，可以提供 Sub 考试成绩来弥补部分短板。

中国大陆 GRE Sub 考试每年只进行一次，时间是每年 11 月初，一般是 7 月份开始进行报名工作。天大是目前天津市唯一的考点。

报名方式请参考这里：



<http://blog.renren.com/share/236762415/9186745737/>，或扫描左侧二维码。

此外报名时如果使用的银行卡是中行或者建行的信用卡，很可能会发生信用卡 decline 事件，即付款失败。令人头痛的是付款失败后还要额外增收\$25 的罚款，可以利用信用卡再次尝试付款。所以报名时在选择信用卡方面要多加留心。可以选择招商银行的信用卡，decline 率较低。有条件的童鞋甚至可以尝试使用国外银行发行的信用卡。

## 2.5 GMAT

Graduate Management Admission Test，缩写为 GMAT，中文名称叫做经企管理研究生入学考试，目前已被广泛用作北美商学院以及工商管理硕士（MBA）入学的必考科目。GMAT 考试是由美国经企管理专业研究生入学考试委员会（Graduate Management Admission Council，以下简称 GMAC）委托 ETS 主办的。GMAT 和 GRE 类似，也是由分析性写作（AW）、数学（Quantitative）以及语文（Verbal）三个部分组成，其中分析性写作满分 6 分，剩下两个部分满分 800 分。

中国大陆 GMAT 考试报名在教育部考试中心 GMAT 报名官网上进行，网址：<http://gmat.etest.edu.cn/>，或扫描右侧二维码。

报名方式参见这里：

<http://www.233.com/gmat/zhinan/20120704/150410581.html>，或扫描右侧二维码。

其各项收费列表如下（如发生变动请以考试中心网站信息为准）：

考试费	¥1,725
转考费	¥345 或 ¥1,725
快递费	¥185
成绩赠送费	¥195
Essay Rescore	¥310



## 2.6 确定自己要参加的考试

确定自己参加的考试要根据自己的留学目的地来决定。

一般而言，申请北美院校的申请者都要提供 GRE 以及托福成绩（部分学校接受雅思成绩代替托福成绩），部分申请者要提供 GRE Sub 考试成绩。英国以及加拿大的学校优先接受雅思成绩（部分学校认可托福成绩），此外加拿大的学校鼓励申请者提供 GRE 成绩。澳大利亚学校只接受雅思成绩（不可用托福替代）。香港以及新加坡的学校同时认可两种语言类考试，同时鼓励申请者提供 GRE 成绩。东南亚国家学校优先认可雅思成绩。欧盟非英语国家的申请者需要参加相应国家的语言考试，如 TCF/TEF（法语等级测试）、TestDaF(德福)等,详细内容可参考教育部考试中心海外考试报名信息网（<http://www.etest.edu.cn/>，或扫描右侧二维码），这里不再赘述。





## 第三章 出国相关竞赛

### 作者简介

#### 田访泽寰

2010 级 求是学部 测控技术与仪器

2012 MCM H 奖, 2013 MCM M 奖 (全球前 3%) 2012 CUMCM 二等奖

**北美大学生数学建模竞赛 (MCM):** 由美国工业与应用数学协会, 国家统计局等多家数学机构合办的一项大型国际数学模型比赛, 主要考察本科生的应用数学功底、查找文献的能力、英文论文写作的能力。其标准化程度、国际通用性、比赛含金量、认可度等都是数学建模比赛中顶级的, 无论是在出国申请、校内保研, 还是全方位提升自己的科研实力方面都有着极大的价值。

**比赛形式:** 由三个在同一所大学就读的本科生组成一支队伍 (专业不限) 在规定的 96 个小时时间内 (一般在过年前后, 考虑到参赛的中国学生太多, 还没跨过年) 根据官方网站上统一发布的两道题目里任选一道进行解答 (其中一同进行的还有 ICM 比赛, 为第三题)。比赛期间可以通过网络、图书馆等任何渠道获取现有的知识信息, 如相关文献、软件等, 可以世界的任何一个角落参赛, 但不得与指导老师及外界进行任何形式的沟通。

#### 奖项设置:

Outstanding (特等奖, 约 0.5%)

Finalist (特等奖提名, 约 1%)

Meritorious (一等奖, 约 13%)

Honorable Mention (二等奖, 约 40%)

Successful Participant (三等奖, 约 45%)

Unsuccessful Participant (出现抄袭、论文没有寄到等情况时)

#### 我校成绩:

天津大学数模比赛历史成绩一般, 但自 2010 年起每年都有 2~3 支获得一等奖的队伍, 整体获奖率更是屡创新高, 而且同学们的参赛热情正在稳步增长, 比赛难度也有逐年只减不增的趋势, 在 2013 年的 MCM 比赛上, 天津大学更是斩获了 9 个一等奖! 当然, 不足之处就在于专业性还不是很强, 准备比赛时盲目性很大, 不知从何下手, 准备思路、思维方式上与西方思维大相径庭, 导致很多时候要么投入不足, 要么效率不高

而结果不太理想。

笔者借助飞跃社这个平台将自己的一些参赛经验分享给大家，希望帮助大家在保持热情的基础上能提高效率，有的放矢，有针对性的进行备战，帮助大家最大可能的提升成绩。

考察能力点分析

做数学建模比赛，需要以下四个方面的能力：

1. **基本的数学能力**：指大家从小到大大学过的初等数学、高等数学这些基础知识和所留下的一些数学思路，定量化的思考方法。
2. **文献检索、阅读的能力**：能够快速地阅读文献，提取关键信息，并能在短时间内完成对相关信息的整合和提炼。在这里主要是指英文文献的阅读。
3. **计算机编程能力**：用什么语言不重要，重要的是懂得编程的思想，会基本的调试方法，能够借助计算机的运算能力解决一些问题。
4. **英文论文写作的能力**：要求学会论文的严谨的语言，论文写作的基本结构、框架，还包括文献引用、参考，摘要的写法等等。

知识体系储备和建模思想概览

Step 1: 基础知识

a. **高等数学+线性代数**：学好一切理工专业的数学基础课，建议在修对应课程时尽量去了解里面的思想，而不是应付考试。这两个工具足以描述连续和离散的世界，而这个量化描述过程就是数学建模！

b. **概率论与数理统计**：当出现了不确定事件时，就必须引入概率来描述这一过程，然后用统计学的方法对各种数据进行分析、建模，从中挖掘出一些有利的信息，这往往是模型推广的第一步，也是关键的一步。

参考教材：浙江大学出版的《概率论与数理统计》很经典，但是天津大学的授课安排里把后半本精华部分都没有作要求，其实后面讲到的方差分析、bootstrap 取样方法、随机过程、马尔科夫链、等都是建模常用的方法，建议选择性地阅读。

Step 2: 系统学习数学建模

市场上的建模书籍鱼龙混杂，层次不一，互相抄袭的情况严重，随便选用的话容易造成误导，下面几本是比较经典的书籍，大家可以依据队员的时间安排、实力，依次、有序阅读。

a. **《数学模型》** 姜启源 谢金星 叶俊 高等教育出版社

这本书作为初学者入门是再好不过了，介绍各种模型，各种方法都比较详细，建议每个人都通读然后相互对内讨论解决，至少保证每一章都至少有一个人看过，这样的话可以保证不会有知识盲区。但是整体上看一遍就够了，因为毕竟能直接用到比赛中的模型本书中还是不多，只是作为阅读后续书籍，她是一个很好的铺垫性的读物。

b. **《数学建模算法与程序》** 司守奎 国防工业出版社

这本书被奉为数学建模百科全书，目前学界在用的，成型的和发展中的方法、思想在本书中都有全面的介绍，而且很多实用的方法都附有源程序，如果不想做的很有创新性时，直接套用基本上就能解决所有的国赛和美赛的题目。

c. 《数学建模方法与分析》 Mark M. Meerschaert 机械工业出版社

这本书是 MCM 官方机构和美国数学建模专业组织合编的一本数模教材，其重要程度可相当于 GT 考试里的 Official Guide，而且建议直接阅读英文版，很多数学上的专业词汇在阅读过程中就直接解决了，写作上也有极多能够直接借鉴的模型分析方法，检验方法，其几近标准化的语言甚至可以直接出现在你的论文中。

Step 3: 基于专业，广泛涉猎，形成模型化思维方式

一切理工科都是数学的分支，而数学建模这种工具也在渗透到生活和科研的各个方面，比如教育学、金融、语言学、城市规划等等，大家可以依据自己的专业，带上数学模型的思维去看这些书，会发现很多专业教材其实就是一本建模参考书。

在这里笔者举几个专业课与数模联系例子供大家参考：

宏观经济学：动态系统建模；

微观经济学：优化建模；

运筹学：图与网络建模，数学规划等；

电路分析：图与网络建模；

信号与系统，自动控制原理，数字信号处理：动态系统分析，变换域方法；

大学物理、传热学、四大力学、光学……：微积分，线性代数；

还有些数学基础课对数学模型也有直接的帮助，大家平时就可以多关注：

离散数学，计量经济学，数理方程，积分变换，数据挖掘，算法等等。

Step 4: 论文阅读与实战演练

**论文阅读：**直接阅读历年的 Outstanding 文章即可，在各大数模论坛上都有下载，比赛官方每年都会出一个叫 Comap 的杂志，里面都会刊登每年的获奖论文和点评，对参赛的帮助很大，阅读时建议以讨论的形式进行，先读题，都想想能从哪些方面入手，然后再看看特等奖文章是怎么写的，这样就能够有目的地阅读。然后再适量的再读一些水平稍差的文章，这样的话以便知道，自己想拿对应奖项大概需要写出什么样水平的文章了也算是有的放矢，给自己的团队增添信心。

**实战演练：**大家可以利用国内其他比赛、校内选拔赛的机会练习。但美中不足的是其他大部分比赛与 MCM 的比赛风格大相径庭，反而有时会对比赛思路的形成造成不利的影响，大家一定要注意权衡。而自己拿往年的比赛真题做模拟练习是一个比较好的方法，在正式比赛前，2~3 次全程的磨合是很有必要的，实战中会遇到各种意想不到的困难，而若是之前遇到过在正式比赛中肯定会更好地解决。

总结

以上是针对想确保拿到一等奖及以上奖项的同学设计的准备流程，为了确保拿奖确实需要准备的方方面面确实很繁琐，但是各位同学大可不必面面俱到，根据自己队伍的实力，优势（注意，不是劣势）有意地在已有专业背景的基础上于某些方面加强。

**数学能力强的队，**可以在数学的分析，也就是用数学工具对实际问题抽象时多下功夫；

**编程能力强的队，**可以常在算法的优化上多下功夫，使它成为文章的亮点；

**英文写作能力强的队，**完全也可以用优美的语言来掩饰一些数学上的不足，一篇逻



辑完整，语言清晰的文章经常也会受到评委们的青睐。（另外，建议英文写作能力强的队可以考虑参加 ICM 比赛，她与 MCM 同时进行，更偏向社会科学，对数学的要求较低。）

**往往三个方面只要有一点突出就能拿大奖！准备时一定要抓大放小，把握全局，提高效率！**

#### 组队建议

组队时，三个人在数学、编程、英语上至少有一方面是非常擅长的，另外的方面不作主要要求，但要能听懂队友在这方面的表述，交流上要没有障碍。

另外，一定记住：找到一个或两个大牛不是一定拿到大奖的保证，与其去抱大腿，不如提升自己的能力，借用 McGrady 的话：比赛时三个人的！三个人志同道合，交流起来非常轻松的话，经常会提出意想不到的灵感。

#### 四天流程

三个队员按照擅长的方面，暂时称为数学员、程序员、写手，在 96 个小时的时间里，比较好的时间安排过程应该是这样的：

第一天：定题+资料查找；

第二天：模型框架+部分求解（数学员为主）；

第三天：全面求解+论文初稿（程序员+写手）；

第四天：摘要+反复修改全文（一起讨论）；

#### 赛题举例

下面是 2013 年 MCM A 题：

PROBLEM A: The Ultimate Brownie Pan

When baking in a rectangular pan heat is concentrated in the 4 corners and the product gets overcooked at the corners (and to a lesser extent at the edges). In a round pan the heat is distributed evenly over the entire outer edge and the product is not overcooked at the edges. However, since most ovens are rectangular in shape using round pans is not efficient with respect to using the space in an oven.

Develop a model to show the distribution of heat across the outer edge of a pan for pans of different shapes - rectangular to circular and other shapes in between.

Assume

1. A width to length ratio of  $W/L$  for the oven which is rectangular in shape.
2. Each pan must have an area of  $A$ .
3. Initially two racks in the oven, evenly spaced.

Develop a model that can be used to select the best type of pan (shape) under the following conditions:

1. Maximize number of pans that can fit in the oven ( $N$ )
2. Maximize even distribution of heat ( $H$ ) for the pan

3. Optimize a combination of conditions (1) and (2) where weights  $p$  and  $(1-p)$  are assigned to illustrate how the results vary with different values of  $W/L$  and  $p$ .

In addition to your MCM formatted solution, prepare a one to two page advertising sheet for the new Brownie Gourmet Magazine highlighting your design and results.

关于题目有效信息的挖掘、迅速分析的方法，限于篇幅，在这里就不赘述了，欢迎大家关注飞跃社的数模讲座，在那里你讲亲身感受到大牛们的风采，并学到自己想要的东西。

寄语

在浮躁的大环境下，经历一次备战，参加一次美赛，若是不抱着太多功利的态度来做，应该会是一次比较值的享受，回味的旅程。和队友一起讨论甚至吵架，看这本来凌乱的问题被自己一一捋顺，颇能形成成就感和建立自信心。大家有一个共同的期望，一同努力，做出来的过程和结果都是非常美好和值得回味的，至于说全方位的实力的提升自然也是不言而喻了：团队精神、分析能力、总结能力、表达能力……大家可以选择速战速决拿个奖然后在简历上添一笔，也可以选择和队友慢慢品味建模中的美，不管是哪种，都会有收获，毕竟我们身上来自环境的压力还是很大，很多时候不得不做出妥协。

最后预祝大家都能在大学里经历一次快乐的美赛体验，同时与队友结下深厚的友谊，抱大奖而归，最终实现自己飞跃重洋的梦想！

## 第四章 出国交流

### 4.1 天大现有出国交流项目介绍

天大在世界许多国家都有友好院校,虽然无法和上海交大、北大这样的顶尖高校相提并论,但是每年还是有相当数量的天大学子走向世界各地交流学习。详细内容见附录三。

### 4.2 前辈经验介绍

#### 作者简介

魏洁明

2008 级 管理与经济学部 工程管理

造访学校: 加州大学洛杉矶分校 (UCLA)

录取结果: Stanford MS

2011 年 9 月至 12 月,我参加了 SAF (海外学习基金会) 组织的赴美国加州大学洛杉矶分校 (UCLA) 交流项目。对于这个项目我是偶然得知,有幸参加,却也受益匪浅。机会总是垂青于有准备的人,为了让后来者们对 SAF 的交流项目有更详细的了解,并且做好准备,我借此篇幅将我通过 SAF 去 UCLA 的交流经历与大家分享。

#### 申请过程

无巧不成书,我的 SAF 旅程起始于偶然的一次旁听 SAF 校园宣讲。

2011 年 4 月 1 日,我在天外天新闻中心的校园公告一栏看到了 SAF 的英国高端实习天津大学校园宣讲会,时间是当天中午。我正好有时间,就凭着好奇心去参加了。

会上 SAF 的负责人主要讲解了此高端实习项目的情况,顺便简单的提到 SAF 的海外交流项目。交流项目很丰富多彩,对于出国长见识、申请国外研究生院很有帮助,建议大一大二的同学下学期申请 (因为当时已经是 4 月 1 日,大部分项目的截止日期已经到了)。会后我询问了主讲人,说明了我的情况。主讲人说只有少数项目的截止日期是 4 月 15 日,让我打电话询问北京办公室的指导老师。

拨通北京办公室的电话后,北京的老师说 4 月 15 日截止的项目只有犹他大学、科罗拉多大学博尔德分校、UCLA。早已听闻 UCLA 的大名,敬仰之情和机会到来的兴奋交杂在一起。而机会是给有准备的人的。我正好满足 UCLA 的申请条件:托福 100 分, GPA3.0

以上，有护照。于是开始准备 UCLA 的申请材料：个人陈述、推荐信、申请表格、申请费、保证金、选课计划、学校证明等等。虽然准备过程遇到过挫折和困难，但是对于项目的渴望帮助我战胜种种艰难险阻，最后成功地申请到 2011 年秋季 UCLA 的交流。

#### 行前准备

磨刀不误砍柴工。想要在交流中有更多的收获，就要在行前做好充分的准备。

我在交流之前做的准备主要有三个方面：选课、联系学长、物品准备。

选课是交流成功与否的关键。在交流中要明确自己的目的，根据目的进行课程的选择。如果希望在交流中学到更多东西、体验更加不同的文化，就选择自己最感兴趣并且国内没有的课程；如果希望在交流中取得好成绩，为以后申请做准备，就选择相对容易的高分的课程；如果希望转换学分不影响正常毕业，就在选课之前先咨询本校的老师学分能否替换。我的专业是工程管理，希望学到更多美国的项目管理技术，于是选择了 Project Monitoring and Control, Managing Project Quality 两门课；同时我希望取得好成绩，于是在仔细研究学生论坛的历史给分统计后，选择了一门给分较高的 Complex System Sciences。事后证明我的选择很正确，并且选课的成功与否很大程度上会决定交流的成功与否，因此选课要慎重。

联系在美国的学长学姐也是行前很重要的准备工作之一，从他们那里可以获得很多

有用的信息和帮助。UCLA 所在的城市——洛杉矶有着得天独厚的优势，好莱坞，环球影城，迪士尼乐园，四季常温，因此吸引着全球各地的学生。而洛杉矶地区有三所著名高校：UCLA、南加州大学（USC）、加州理工（CIT）。很幸运，天大工管 06 级的两名学长在 USC，天大精仪 07 级的一名学长在 UCLA。在交流决策阶段我就开始联系他们，因此在决策、签证、行前物品准备方面得到了很多有用的信息、建议，并且在到达洛杉矶之后也没少蹭吃蹭喝，



图 1：中秋节在 USC 学长家

蹭行蹭车；中秋节在南加州学长的家里和中国同学团聚、一起做饭，周末坐他们的车去海边吃烧烤或者去环球影城玩，UCLA 一些研究生的活动也通过 UCLA 的学长得到消息，几次体验 UCLA 的食堂也是由学长带路。

现在中国留美学生越来越多，团结起来互相帮助，在彼岸营造出来一个美好家庭对于新来的学生是非常重要的。当然了，作为新人，也不能白白接受帮助，也要懂得感恩与回报。去美国的时候带上一点礼物，比如中国的月饼、火锅料，或者帮不能回国的学长学姐捎带东西等等，都是举手之劳但是意义重大的帮忙。



物品准备方面，不但要多看看留学论坛中的文章、所去学校的新生手册，还要多问问已经在那边的同学，因为每个地方的情况不一样，每年的情况也有变化。我之前参加过天津大学赴佐治亚理工大学交流的活动，知道美国大概什么样子，于是在带东西方面比较有数。我带了被子、床单、锅等生活用品，这些物品美国卖的贵而且质量差；而衣服等在美国能买到各式各样的，价格也便宜，就没有多带。除了这些外，我还印制了一套名片，上面有我的名字、照片、邮箱，后来这套名片发挥了重要用处，使我的自我介绍环节更加快速有效。

### 美国趣事

在交流期间，除了按时间上课以外，我还借此美好机会好好体验了一下美国风土文化。

UCLA 的校园很漂亮，交流生们欢欣雀跃，拍了很多照片；我也喜欢在不上课的下午躺在绿油油的草坪上看书，看着过往的学生和主干路两边为了宣传活动而叫喊的学生社团。



图 2：UCLA 标志性建筑 Royce Hall

这个项目一共有 17 名学生；除了 9 个来自中国大陆的学生外，还有 2 个来自韩国的女生，1 个日本女生，1 个德国女生，2 个丹麦男生，2 个丹麦女生。9 个中国学生中有 2 人交流一年，剩下的人交流一学期。很巧的是，这 9 个人都是女生；大家住在美国姐妹会的房子里，平时一起做饭，空闲时间一起活动，甚至还在申请中互相给与支持，感情很深。

通过一起交流的同学的推荐，我加入了一个叫做 Bridge International 的学生社团，旨在促进国际学生的交流与合作。社团每周五晚上有 meeting，形式很轻松，而且提供免费晚餐。我在社团里认识了很多美国、日本、韩国、台湾地区、香港地区甚至中国内地的同学，而且跟随社团去了洛杉矶的格里菲斯天文台、周末的 Hollywood Sign Hiking、海边烧烤等活动。在这个社团里我找到了人在异国难有的归属感。

我参加的另一个社团则是中国学生的社团——UCLA 中国学生国标舞队。一直对于舞蹈非常热爱，在国内也参加各类舞蹈社团。但是原本想象中 UCLA 的学生专注于功课，走进社团的舞蹈室那一刻被震惊了，这些“好学生”对于舞蹈的热爱和专业程度，令我对“全面发展”这个词的意义有了新的认识。社团里有本科生，研究生，博士生，男女平衡，每一个人都在学业上或事业上非常成功，每一个人都热爱舞蹈，坚持跳舞。我在这个社团里认识了很多中国学生，同时也在舞艺上取得了进步，参加了 UCLA 秋季舞会的表演，留下了美好的回忆。





图 3：国标舞队秋季专场演出

还有一个小插曲，我和室友参加国际学生中心组织的万圣节南瓜雕刻大赛，很幸运地获得了第一名，还得到了两张免费的 Six Flags 过山车乐园门票！

美国很尊重假期，到了假期绝对不会上课，因此我趁着万圣节、感恩节、寒假等时间去很多地方旅游，近到洛杉矶的迪士尼乐园、拉斯维加斯的赌场，远到 Santa Barbara, San Francisco, Chicago, Mexico. 在旅游中长了见识，看到了与自己熟悉的环境截然不同的世界。

#### 交流收获

在交流中我体验了美国校园与课堂，结交了世界各地的朋友，游览了美国各处的风景，收获满满。但是最大的收获，应该是交流中得到的 3.8 的 GPA 和一位乐意帮忙的老师给写的推荐信，最终助我一臂之力，走入了斯坦福大学。

回想这次交流真是一场美丽的意外，差点错过，但是有幸赶上了末班车。希望后来者们早作准备，早点规划，更加稳妥地拿到交流机会，丰富人生，创造更多辉煌。

## 第五章 科研经历的积累

科研这一项对于申请 PhD 的同学尤其关键，对于硕士申请同样有正面帮助，证明申请者的潜力。PhD 招生的本质就是选择有研究潜力的学生，培养的目标也是研究型人才，因此有几篇牛 Paper 加上好套辞即使没有好的 GPA 和 GT 成绩一样能申请到很好的学校。有很多人说本科生发表论文很难，发一篇有含金量的几乎是不可能的，但是不得不承认的是有一篇有水平的发表跟没有发表过论文的申请者比起来有质的飞跃，也有很多同学会选择更容易的方法，比如跟着研究生学长发一篇第五作者的论文，选择较为容易的国内期刊用中文发一篇论文等，都会给申请加分。

### 5.1 套辞/进入实验室

很多学弟学妹对于这个问题想得太复杂，觉得要经过什么特殊的流程才能进入实验室，其实进实验室很简单：上老师的个人主页，找到邮箱，发邮件表明意向，约时间面谈，谈完了，双方认可后就加入了。非常直接了当，有人愿意给老师做事一般老师都不会排斥，但是根据面谈的结果老师可能会根据他对你的看重程度，实验室目前的状况等安排不同的位置。有可能低年级的同学刚进去会没有实验室座位。

大三进入实验室几乎成为很多同学的思维定势，总是觉得一大二的时候可还没上多少，自己什么也不会。但我觉得想这种需要一定时间打磨的东西最好是早做准备，能早去就早去，即使干不上活也能跟导师混个脸熟。借用我导师的话说，要在一个领域入门大约需要半年的时间，保持比较高的投入一年的时间大约能成为一个在研究领域的小行家，具备了发一篇论文的水平了（当然每个研究领域の研究难度是有很大差别的，这里说的发一篇论文是指以一作身份发一篇不是很水的论文）。

导师有什么用？以后申请时的三封推荐信必须有一封是本科期间导师的，导师自然是越牛越好啦。有牛导师当然好，需要考虑的因素还有：导师对本科生的重视，他所在的方向你是否有兴趣等。如何获取这些信息呢？途径不过两个：1. 查老师主页；2. 问学长学姐。

主要是后者。虽然说基本上所有人都会说自己的实验室比较好，但是多问些人就能对比出哪些老师对学生比较好，哪些老师手下的本科生有机会发论文，哪些导师会抢学生的作者身份等信息。

至于研究方向，我打赌大部分同学在本科选择的时候基本都是蒙的，很多方向都是你没听说过，要想了解，自己去 Google 学术里面搜几篇论文看看（虽然几乎没什么用..一片英文看什么都觉得好高端..），所以呢，我的建议是，先跟靠谱的导师吧，研究方向什

么的，你暂时 hold 不住的，选一个你觉得听上去还有点前途的就行。

其实发论文的方式有两种，一种是自己踏踏实实好好干带个团队搞出一篇文章来，这样只要导师不抢一作你就是一作，如果是作为团队成员，也是主要作者，导师按理说应该是通信作者；还有一种是跟着研究生打杂混出几篇第 N 作者的论文来。

第一种情况：最好是能申请下来一个项目，学校级或者学院级的创新实验项目还是挺多的，这样通常会给一些经费做项目，虽然这经费不能乱花，就是买些必须用品可以报销，但是对本科生来讲是非常难得的机会，可以组织一个团队，还有机会去领导一个团队，最后的成果可以以论文和专利的形式展现。这种方式基本就是要靠自己，如果自己带一个团队，一定努力好好做，自己不靠谱不要指望你的团队成员靠谱啦；如果是跟一个团队，争取跟一个靠谱的人吧。

第二种情况：跟老师搞好关系，跟你想跟的学长学姐搞好关系，平时多帮忙打打杂，比如我们专业的话就是他们把思路想好了你去做码农，最后会给捎上一个作者，如果有关系的话，似乎还可以捎很多篇第 N 作者的，这种关系普通人比不了，我们就不谈了吧...

老美为什么那么看重有没有论文？因为这是一种学术能力的硬体现，尤其是 PHD，招人就是去搞学术的。本科也就那么几年，能有篇论文是一件非常不容易的事情，建议大家不要太投机取巧，也不要觉得发论文太难，就是怀着一种踏实的态度，认认真真地钻研一下你选择的方向，一定会有成果的。

## 5.2 大学生创新训练项目(国创)

一般在大二下学期时,很多学院就会开放国创项目的申请,其目的在于通过实验增加学生的动手能力,此外收获一定量的科研成果,由于科研经费是国家报销,所以申请竞争异常激烈。想申请 PhD 的童鞋一定不要错过这个机会,哪怕申不到项目也对自己学院的实验老师有了一定的了解。

## 5.3 挑战杯

挑战杯竞赛分两个,一个是创业大赛,人称“小挑”;一个是科技学术作品竞赛,人称“大挑”。我们这里说的是科技学术作品竞赛。挑战杯竞赛毕竟是国内名气相当大规模相当大的竞赛,参加后拿奖的几率也不低,可以为自己的简历增色。参加挑战杯竞赛的工作内容就是组织几位同学成为一队,work with 一到两位导师,定一个课题做出一些研究成果。研究内容不一定有太深的理论功底,但角度和内容要新颖、具有实际意义。参加挑战杯最重要的价值就是接触导师接触科研工作并作出自己的成果(和一份原创的大作业是有几分相似的),不在于它能为你的申请 profile 增添多大力度,而是这是你一次有意义的科研经历。



## 第六章 选校

### 6.1 申请预算

申请耗资巨大，以北美申请为例，申请一所学校平均要花费 1000 元，其中包括：G/T 的送分费用、学校申请费用、成绩单办理费用、学位证/在读证明办理费用、文印费、快递收费等等。申请前期的各种考试已经花去了大约 3000 元考试费（如果不去接受考试培训）而在申请后期护照、签证、公证等等一系列手续以及国际机票等都是一笔不小的开支。整个出国留学的准备历程大约耗资 2~5 万元，而这部分费用即使拿到了全奖学校也不会补偿你。所以出国留学需要做好资金的计划使用，避免不必要的浪费。

申请者一般申请的学校以 10~20 所为宜，申请数量过多会使太多的申请费打水漂（申请失败或者放弃录取，申请费都是不退还的，数量太少又降低了被录取的几率。

### 6.2 获取材料

目前出国留学申请需要的材料很多是电子版，我们只需上网进入这所学校的申请页面就可以知道申请需要的材料，同时可以获取电子版材料。如果申请需要纸质材料而学校也不提供电子稿供我们打印，就可以向学校的秘书（以下称小米）发邮件，索要学校的申请材料。

### 6.3 确定自己的联系方式

#### 6.3.1 邮寄地址的确定

鉴于天大许多学院的信箱经常出现信件丢失的情况，建议大家在申请开始前到天大附近的邮局（如 57 斋楼下的邮局）租用一个信箱，以保证能够正常收到学校寄来的文件。详情费用请咨询邮局。

#### 6.3.2 选用合适的电子邮箱

目前大家使用的电子邮箱主要有 gmail、hotmail、yahoo（中国大陆已经关停）、163、126、yeah.net、qq、tju.edu.cn 等。

我们建议大家使用 gmail 以及 hotmail，其他的尽量不要使用。

#### 6.3.3 确定电话联系方式

如果不想承担移动联通电信的高额国际长途费，推荐使用 IP 国际电话卡或者 Skype。需要购买可以去淘宝上看看，关于两者的介绍这里不再赘述。拨打电话时要注意



时差的问题，比如中国和美国东部夏令时是恰好的昼夜颠倒的关系，如果在下午把电话打过去就会没有人接线因为大家都在睡觉。

以下列出美国的时区划分：

东部时间 (UTC-5/-4) : Michigan, Indiana, Ohio, Kentucky, Georgia, New York, Pennsylvania, West Virginia, Virginia, North Carolina, South Carolina, Florida, Washington DC, New Jersey, Connecticut, Rhode Island, Massachusetts, New Hampshire, Vermont, Maine

中部时间 (UTC-6/-5) : Parts of North Dakota, South Dakota and Nebraska, Kansas, Oklahoma, Texas, Minnesota, Iowa, Missouri, Arkansas, Louisiana Wisconsin, Illinois, Tennessee, Mississippi, Alabama

山地时间 (UTC-7/-6) : Montana, Wyoming, Idaho, Utah, Colorado, Arizona, New Mexico and parts of North Dakota, South Dakota and Nebraska

太平洋时间 (UTC-8/-7) : Washington, Oregon, Nevada, California

阿拉斯加时间 (UTC-9/-8) : Alaska

夏威夷时间 (UTC-10) : Hawaii

注：亚利桑那州和夏威夷州不实行夏时制。

## 第七章 文书的写作

先简单介绍一下有哪些文书需要写作。一般情况下（非商科、建筑等有独立要求的专业），申请时需要的文书包括个人陈述（PS/SOP，personal statement/statement of purpose）、简历（CV, curriculum vitae 或 Résumé）、推荐信（RL, reference/recommendation letter），部分学校要求写作样本（WS, Writing Sample），英国、香港以及新加坡的高校还要求学生递交一份研究计划（RP, Research Proposal）。美国学校一般不要求 RP。

### 7.1 个人陈述(PS/SOP)

个人陈述有两种：Personal Statement(PS)以及 Statement of Purpose(SOP)。其中 PS 侧重介绍自己的背景、过去的成就、贡献等，SOP 侧重介绍自己对未来的学术计划的展望。

不同的学校要求申请者提交的个人陈述材料也不一样，有的要求 PS，有的要求 SOP，而有的则两者都要。篇幅一般控制在 800 到 1000 字之间，而有的学校为了提高招生工作的效率则要求的更短。不同学校对于个人陈述的要求在学校的官网上都可以找到，在写作之前应先到网上查找相关信息，做到有的放矢。个人陈述完成后，建议寻找几个英语水平好的人（比如和自己关系很好的美籍外教，天大有很多）为自己修改一下语法错误，然后自己再根据网上不同学校的要求为自己想申请的学校“量身定做”一篇个人陈述，再反复修改后再提交给学校。个人陈述是学校形成对自己的第一印象的最重要途径，因此要认真对待。其写作需要花费大量时间和精力，一般从大三下学期或者大四上学期开学就要开始写作，请童鞋们根据自己所学专业规划好自己的申请时间安排。

有关个人陈述的写作范例可以在这个网站找到：

<http://ps.applybook.com/>，或扫描右侧二维码。但是千万不要照搬里面的句子以及段落，被检测出文书抄袭的后果是很严重的。



#### 7.1.1 PS

简而言之，就是对自己的一个简单介绍，侧重的是描述你作为一个自然的、社会的“人”有哪些特质，比如说你对社会福祉的贡献，你的个人的家庭、教育、社会背景等等。要求提交 PS 的学校会在网站中对 PS 的写作内容做出简单指导，比如“你的什么个人背景促使你有了要到我校读书的想法？”、“你对消除社会歧视方面有什么作为？”等等。PS 中不需要提及过多自己的学术以及科研经历，而是写个人背景的特别之处，而且这些背景要能够解释你要到这个学校读书的原因。当然，我们中国学生有时可能难于写出什么不一样的背景，因为我们的少年时期说实话过得差不多，不断的学习、考试、升学。不

过每个人总有一些特别的经历和个人背景吧，挖掘出来把这些东西和要申请的学校、专业、项目联系起来，就是可以写成一篇自己独特的 PS 了。PS 写作时不要大篇幅地对自己的未来进行展望，否则就会变成一篇 SOP。

## 7.1.2 SOP

SOP 的重点在于 purpose，即“你为什么来读我们学校的这个专业这个项目”或者说“你来我们学校读这个专业这个项目想干什么达到什么目的”。虽然说每所学校网站中对于 SOP 的写作内容也有不甚相同的简要 guidelines，但是可以肯定的是，在这篇文书中需要浓墨重彩的就是你学术上的背景、成绩和能力，以及你的职业人生规划。当然如果篇幅允许，也可以加入自己社会活动方面的成就。写 SOP 的方法就是描述你在大学本科期间所做的工作、所取得的成绩，以及这些工作和成绩是如何能让你在所申请的项目中 survive 的。这需要将自己在几年的大学生活中取得的学习成绩，参加的竞赛、科研活动、实习、交流项目等等所有能证明你价值、为你的教育经历增色的事情都罗列出来，并说明我完成的这些任务使我具备了攻读我申请的项目所必需的能力。同时要说明自己的职业人生规划，解释清楚我申请的项目能够 fulfill 我的这个规划。把自己的 merit 和 plan 都写清楚，也就达到了 SOP 的目的，要让招生负责人相信录取你是正确的选择。当然，无论是 PS 还是 SOP 都要真实和真诚，略微夸大可以但千万不要离谱，而且不要在 PS 或 SOP 中写那些在在线申请表里就能一目了然的东西，比如 GRE 分数。网络上应该有很多所谓范文、模板之类，可以参考，但是不要干扰自己的思路。篇幅上每个学校要求不同（字体、行距、页数或者字数），要严格遵守学校的要求，篇幅长就多展开，篇幅短就一笔带过，一般来讲正常字体大小单倍行距下不要超过两页；如果学校只要求一篇 SOP，也可以将本来属于 PS 的内容添加到 SOP 之中。写完后最好找英语母语人士浏览和修改表达不地道之处。

## 7.2 简历(CV/Résumé)

简历的英文说法有两种，CV 和 Résumé，意思一样。其实写简历其实很简单，把 SOP 中写过的事情用提纲的方式再写一遍，而且对于简历中写出的事迹也最好在个人陈述中有所对应。包括教育背景、GT 成绩、科研背景、工作背景、荣誉奖励、社会活动以及所掌握的技术、特长等等。在每一类内容下，分条列举自己的经历，并可以在每一条目下做简要的解释。比如，在工作背景“working experience”下，列出自己的某一个实习经历“XXX Co. Ltd.”，然后在下面进行职责、工作内容的解释；再比如，在获奖“awards”下，列出自己的某年某月的某个奖项，然后再解释这个奖项是奖励什么的。简历创作的形式和结构有很多，但是万变不离其宗，不需要弄的花里胡哨，只需要结构清楚简捷，写明自己各方面所做过的事情、取得的成绩就好了，也可以借鉴网上其他人写的简历的结构。总之简历的制作与个人陈述相比要简单许多，只要将自己做过的事情整理好完成起来并不困难。

简历并不是所有的学校都要求提供的材料，但是申请者往往可以在材料中多寄送一

份简

历以给予参与招生工作的老师一个直观的印象。简历在英文中可以称之为 biographical notes; curriculum vitae; 或者 Résumé。实际上 CV 不仅仅告诉别人你担任过什么职位, 更重要的是告诉别人你具体做过什么工作。如果你仅仅在 CV 里说我做过记者和编辑, 那么你这个记者兼编辑究竟起到了什么作用呢? 这时如果你注明你参与了各种新闻事件采访的协调工作, 负责校对稿件并负责排版和接受读者反馈。那么阅读你 CV 的人马上就可以在头脑中勾画一幅活生生的影像。此外, 一些细节信息也可以将你的“与众不同”充分展示出来。试看下面两种表达方式, 你喜欢那个呢?

表达方式 1---2005 年 获得\*\*大学 A 等奖学金

表达方式 2---2005 年 获得\*\*大学 A 等奖学金 (2 万名本科学生中的不到 5% 可以获得这项相

当于 1 年学费的奖学金)

显然, 表达方式 2 传达了更多的信息, 数字更加有说服力。但是要注意, 数字要客观真实, 不要乱写。否则一个学校的申请者很容易互相矛盾: 比如有的写 2 万名本科学生, 有的写 3 万名, 有的写 5%, 有的写 3%。如果同时申请同一所学校, 都会给招生办公室的老师带来困扰和对中国学生的不信任。

关于简历的模板可以在这个网站找到:

<http://www.curriculumvitaesample.org/>, 或扫描右侧二维码。



## 7.3 研究计划(RP)

研究计划是在申请英国、香港等地的学校时向学校提交的一份详细的个人学术研究的规划。美国的学校大多以 SOP 取而代之, 因此不需要申请者提交 RP。RP 的写作与 SOP 不同, 它不要求申请者在 RP 中出现太多和自己的理想以及个人追求相关的内容, 而是一篇纯学术性质的文章。

写作 RP 时应当以遵循总分结构, 即先确定自己研究的主题以及自己关于这个主题的研究方向 (要是其他人没有关注过的方向), 然后介绍相关的研究背景和科研进展, 然后加入自己计划的具体研究方法, 包括所采用的实验材料、使用的实验方法等, 最后附上自己预期的研究结果以及研究意义, 和实验报告的写作方法有点类似。对于本科申请者而言, 想要提出一个全新的观点似乎不太现实, 因此需要着重介绍研究的背景, 以向教授表明自己对这个领域相当了解, 这时就需要查阅大量的英文文献了。

RP 的写作篇幅一般较长, 一般要写满 3~4 页纸, 因此 RP 的写作是一项十分艰巨的工程。完成后也要找寻英语母语人士为自己勘误再提交给学校。



## 7.4 推荐信(RL)

推荐信是申请人周围的人以推荐为目的向学校介绍申请人各个方面能力及潜质的一种文书。提交推荐信是国际通行的学校申请步骤，一般美国院校要求申请者提供 3~4 封推荐信，此外绝大多数学校还要求推荐人填写推荐表格。一般推荐人应当熟悉申请者，最好还要在某个领域有一定的影响力。

在国外，推荐人会亲笔为申请人写推荐信，而本着诚信的原则申请人是无权知晓推荐信的内容的。但在国内的大学里，一般情况下是推荐信由申请人自己写好交给推荐人过目、修改、准许后自己提交的。有的教授可能真的会为自己亲笔写推荐信，大部分同学还是需要自己写作推荐信。推荐人可以是上课的老师、指导科研的导师或者是实习时的 supervisor 等等。写作推荐信时要注意从不同的角度，不同的事上对自己的能力进行表扬和肯定，对自己简历中、个人陈述中写过的事情有所照应，有所渲染可以但要注意要基本真实，尤其是一些各种成绩、排名之类的。要注意三篇推荐信中不要有太雷同的语言，说话方式也要尽量分开，因为毕竟要模拟三个不同的人的写作习惯。推荐信不要使用网上的模板。推荐表格也应分别找相应的人签名、签日期，写好后要找推荐人阅读修改提意见，最好找英语母语人士再修改一下。

推荐信在确定不需要再修改的时候，把推荐信和相应推荐人相应学校的推荐表格放在同一个信封里封缄，并请推荐人在信封骑缝处签名。

有的学校在收到推荐信之后，会向推荐人发来电子邮件甚至是平信来核实推荐信以防止推荐人被冒名推荐某人。如果自己的推荐人发来邮件核实无误，则可以不用回复。

## 7.5 写作样本(WS)

除了以上的文书之外，有些专业还要求申请者提交一份写作样本来考察申请者的论文写作能力，这些专业集中在商学院、法学院、管理学等。写作样本篇幅长度约为 2000~3000 词，同样在完成时应找英语母语人士为自己勘误。

## 第八章 其他相关材料及其准备

其他的材料包括在读/毕业证明、成绩单、信用卡、实习证明等。本章只介绍信用卡、成绩单以及在读证明的材料办理，其他办理方法请咨询相关人员。出国留学的材料要求非常复杂，不同的学校要求往往不一样，请关注自己想要申请的学校网站，按照具体要求准备自己的材料。

### 8.1 国际信用卡

在申请过程中，所有人都会涉及到为考试机构付费寄送成绩、给学校支付申请费等，这时就要求我们向国外输送钱，主要途径有两种：

1. 办理汇票。可以在北门外边的中国银行办理，但是到账时间太长（平均1个月），所以如果非必要的话不推荐这条途径。
2. 使用银行卡支付。使用一张具有网上支付外币功能的银行卡，钱可以瞬间到账，方便快捷。

现在很多学生都有国内的银行卡，但大部分是借记卡，上面往往带有“银联”的标志。借记卡是指先存款后消费（或取现），没有透支功能的银行卡。这种卡一般只能支付人民币，而不能支付美元或其它外币。在申请过程中，支付不同学校的申请费、给考试机构付费要求寄送成绩都需要使用外币信用卡，或者使用双币国际信用卡。双币信用卡同时支持人民币和任何外币（比如美元、欧元、港币目前世界最大的两家的国际信用卡发卡组织是 Visa(维萨)和 MasterCard(万事达)发卡组织。他们就相当于中国的“银联”组织。虽然你可以拥有不同地区银行发行的卡，但是都可以属于同一组织。就像你的工行卡或者建行卡一样，在任何贴有“银联”标准化的自动取款机都可以使用。许多学生往往不知道在申请过程中办理什么发卡组织的卡，我们的建议是两家组织都 Okay，不会有太大的差别。如果实在要推荐的话，前往美国的用任何卡都没有问题，但欧洲的推荐用 MasterCard。

关于信用卡的种类介绍以及申请方法请童鞋们参考北京大学以及上海交大的飞跃手册，这里不再做过多说明。

### 8.2 成绩单 (Transcript)

#### 8.2.1 成绩单介绍

本科申请北美的童鞋应当准备自己本科前三年的成绩单提供给申请的学校以证明自己的学习实力。

成绩单打印是中英文各一份然后封装到信封里成为一份完整的成绩单。成绩单上可以选择标注 GPA 或者不标注。

有的同学去更改成绩单（或者中介偷偷弄得），但是目前美国绝大部分学校会严格审核，甚至会传真资料到你所在的学校的相关办公室核实，学校内部的交流网络我们是不清楚的。有些则聘请了 WES（美国一个成绩评估机构）作专门的审核。另外，部分学校的成绩单有特殊的防伪记号，我们都是不知道的，但是学校间确有特殊的通讯管道相互沟通。一些学校的教务处经常会接受到要求核实成绩单的传真件。所以不要抱着侥幸心理去改成绩单。

### 8.2.2 天大成绩单办理

1

- 在校生到学院教务办公室打印成绩总表，其上加盖学院公章

2

- 学生持成绩总表到教务处学籍科审核、盖章
- 办理时间：每周二、四下午
- 办理地点：9楼203室
- 注：已毕业学生到校档案室（9楼109室）办理成绩总表，其上不再加盖教务处章

3

- 校档案室（9楼109室）制作中英文成绩单

4

- 档案馆审核，加盖教务处公章
- 盖章时间：每周二、四下午
- 地点：9楼203室

## 8.3 在读证明

本科生申请者由于申请时尚在读大四，所以应当开具中英文在读证明，办理方法如下：

学生持在学证明到教务处学籍科审核、盖章

办理时间：每周二、四下午

办理地点：9 楼 203 室

学生到学院教务办公室开具在学证明（中文或英文版），其上加盖学院公章



## 第九章 网申

注：本章内容来自[《上海交大留学手册 2010-2011》](#)。

准备好种种材料之后，就可以开始网上申请了。不同的学校申请方法不尽相同，下面将有所介绍：

### 9.1 网申系统介绍

在填写申请表之前，需要注册一个 ID，美国研究生院申请系统大体分为两类，一类是学校自己设计的网上申请系统，如 Columbia、Berkeley 等，对于这些学校，每个学校需申请单独的 ID。另外一类网上申请系统被美国研究生院广泛采纳，分为四种分别为 Applyyourself 系统、Applyweb 系统、embark 系统以及 ApplyTex 系统（为 Texas 的学校所采用），当几个学校使用了同一种网上申请系统时，可以使用同一套账号与密码，甚至可以使用一部分填写过的个人信息，使网上申请过程更加方便快捷。同时，这些系统提供保存及修改功能，申请者可以在任何时候保存所填写的内容。

一般来说，网上申请表格的链接能够通过研究生院的网页或系里的网页找到，有些学校采用研究生院单一系统，只需要填写一份申请表格即可，有些学校则要求申请者填写两份申请表格，一份在研究生院的网页上，另一份则在相应的院系网页上。同时在相应的网页上也有对申请过程的简单指导和注意事项，这也是需要注意的地方。

### 9.2 填写申请表格

以 Stanford 的 Biology 为例，Stanford 明确在网页上说明了申请方式和注意事项：<http://gradadmissions.stanford.edu>。在进入网申系统后，可以看到如下页面（图 1），下面我们以此为例，说明网申填表过程。

如图左部所示，一共分为 9 个表格，分别是 Personal Information, Application Information,

Languages, Educational Background, Employment/Residence Information, Honors awards

activities, Legal agent/privacy statement, Statements, Signature

1. Personal Information

Name：姓名

Family/Last Name：姓

First/Given Name：名

Middle Name：中间名，没有则空着或填写 "N/A"

Suffix：名字后缀，中国人一般没有

Former Name : 曾用名

注: 有时会要求填写 “ Initial of the first name ” 即要求填写姓氏的首字母。

Social Security Number : 美国社会保险号, 没有则空着或填写 9 个 0 或 9 个 1

Title : 头衔, 一般为 Mr./Miss./Ms.

Date of Birth : 生日, 一般按 MM/DD/YYYY 格式填写

Country of Birth/Country of Citizenship/Country of Permanent Residency : 一般为 China.

Mailing Address/Current Address : 通信地址, 可以填写 F0300000, SJTU, Dongchuan Rd.800,

Shanghai, 200240, China.

Daytime Phone/Daytime Fax : 中国区号为 86 , 以 021-54746000 为例, 可写为 +86-21-54746000 ,

手机写为 +86-138000000000 。

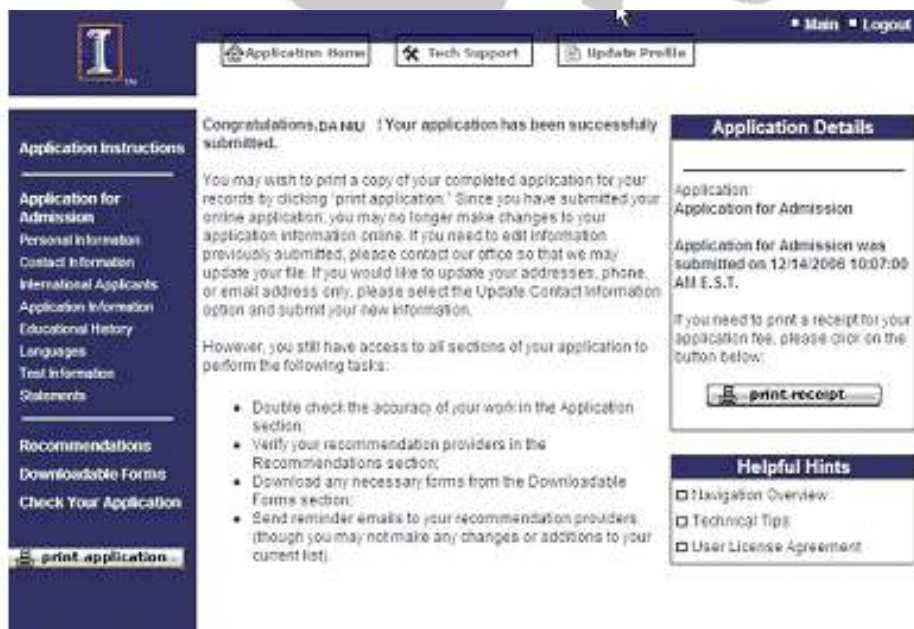
Email Address : 提供一个安全可靠的邮箱。

Permanent Address : 相对于 Current Address , 一般写家里地址或现在地址。

Gender : male 或 female 。

Ethnicity : 种族, 一般让美国公民或固定居民填写, 可以不填。如果一定要写, 选择 Asian 。

注: 一定要确认个人信息正确, 否则可能导致收不到信件或邮件, 错过电话面试等等。



## 2. Application Information

Proposed Term of Entry : 入学学期, 一般秋季入学选择 Fall, 200 × .

Proposed Major and Degree : 专业及学位

Do you have multiple applications : 是否申请了多个 program , 按具体情况回答 .

Do you intend to apply for assistantship : 是否申请奖学金, 选 Yes.

其他一些关于 program 的问题: 多数学校有一些特别的 program , 申请这些 program 有不同的流程与政策, 所以会在此专门让你指出是否申请了这些 program.

注: 我们遇到过填写错申请的 program 的情况, 大多数的小米能够接受更改请求, 但是也有

少数学校不接受, 这就会导致申请费的浪费以及申请的耽误。

### 3. Languages

能够使用的语言及各英语考试成绩信息。应如实填写。

### 4. Education Background

High School Information : 高中学校, 包括 Applyyourself 在内的一些系统要求填写此项。

Most Recent College/University(Post Secondary Institution/School) : 填写大学信息, 包括:

Name of Institution: 校名, 长度允许的情况下写全称, 长度不允许则写适当缩写, 如

Shanghai Jiaotong U

School Code: 学校代码, 分两种情况, 一种 Look up 时只有美国本土学校, 可按照提示

选择 other 或填写专门 code ; 另一种即能够找到本校的 code , 选择即可。

From To: 填写入学及完成学业时间。

Degree Expected/Received: 已得学位或将得学位。

Class of Honor: 学位等级, 国内没有此分类标准, 空着即可。

GPA :

各学校会在此做出自己的说明, 按照学校要求算出 GP A 填上。注意可能要求填写 OverallGPA (全部绩点)、Major GPA (专业课绩点)、GPA junior-senior year(后两年 GPA)、GPA last 60 credits (最后 60 学分课程的 GPA)。

注 1: 其实现在美国都知道我们中国学校是百分制, 所以我们就填百分比就可以了。而且很多学校比如 Stanford 根本就禁止你换算成 4 分制

注 2: 有些学校的网申系统可能要求提供所有课程的成绩乃至高中成绩, 申请者也应按照学校要求认真填写。

### 5. Employment/Residence Information

Employment History : 工作经历。

Residence Information：一般填写与学校所在地的关系。

#### 6. Honors, Awards, Activities

奖励与社会活动信息，如果空格不够，可以填写“refer to my Résumé”。

#### 7. Legal agent/privacy statement

如申请者本人上网或者地址不便，可以再次指定申请代理人，用于全权代理申请者的申请。

#### 8. Statements

用于上传或粘贴 Personal Statement、Extenuating Circumstance、Diversity 以及其他文书。

#### 9. Signature

本人签名及日期，名与姓的顺序没有特定的规范。除此外，左侧还可以看到三个链接，分别为：Recommendations, Downloadable Forms, Check your application

##### 1. Recommendations

用于提交推荐人信息，系统会自动发信给推荐人，推荐人可以根据链接提交推荐信，完成网上推荐过程。

##### 2. Downloadable Forms

一般为 Transcript Request Form（用于发给学校教务处，让教务处开具成绩单并寄给所申请学校的，对于国内学生基本没有用处）、Recommendation Form（推荐表），或者其他一些特别的表格，可以视学校具体要求下载填写。

##### 3. Check your application

在网上申请填写完毕后，点击“Check Your Application”，系统会自动检查是否有错误或遗漏的地方，根据系统提示做适当的修改就可以准备“Submit”了。在这一切都完成，并确认无误后就可以选择提交了。

一般在 Submit 前后会有 Payment 页，用于付费，绝大多数的学校都接受信用卡支付

申请费的方式，付费时注意正确输入信用卡信息以及保证信用卡额度充足。在付费时不要多次点击“提交”按钮，否则可能重复扣费。同时如果出现重复付费也不要惊慌，一般情况下可以要求学校 repay 多支付的费用。



## 9.3 填写推荐表格

推荐表是学校所提供的一种推荐方式，有些学校提供推荐表格，并且根据推荐人填写的

推荐表格来给申请者打分。一般来说，推荐表与推荐信配套使用，推荐人签写完的推荐表和推荐信同时放入信封，构成一份完整的推荐信。而有些学校并不要求提交推荐信，而仅仅以推荐表作为评价依据，所以推荐表也是非常重要的申请材料。但是我们鼓励仍然附上一份推荐信作为参考，这样效果更好。事实上很多推荐信提交系统都会在最后一步收集额外的材料，此时可以把准备好的推荐信上传。

The screenshot shows a web form for providing additional information for a recommendation. On the left, a yellow sidebar contains contact information for technical questions. The main content area is titled 'Additional information' and includes instructions on how to provide the student's name, what information to include (strengths and limitations), and how to upload a document. It also lists steps for uploading a file and provides a preview button. At the bottom, there is a section for uploading a new document with a 'Browse' button and a 'Upload' button.

For technical questions related to completing your online recommendation, please submit through the "Ask a Question" tab at Embury Help Center, or call (415) 615-1805.

### Additional information

Please provide the full name of the student to ensure that your recommendation will be added to the correct applicant file.

Feel free to provide information that comments specifically on the applicant's strengths and limitations for graduate study. Descriptions of significant actions, accomplishments, and personal qualities related to scholarly achievement are particularly helpful. Several paragraphs will be more useful to the faculty admission committee than one or two sentences.

Please include a one-inch margin on each page of your document.

#### How to upload a document

To upload your essay or document, please follow the steps below:

- Click on the **Browse** button, select the file you are uploading, and click on **Open**. The file name should appear in the textbox to the left of the **Browse** button.
- Click on the **UPLOAD** button to start the upload process.
- Your document or essay will be sent to our document processing servers. A screen with the message, "We are currently processing your document. Thank you for your patience," will appear.
- To view your uploaded document, click on the **Preview** button.

Please make sure that your file name does not contain any special characters: accents, tildes, symbols, etc. (e.g., ò, é, ñ, &). Additionally, please refrain from using non-English characters or digital signatures in the body of your essay as this may cause conversion errors. Please limit your files to a maximum of 2MB (2048 KB) in size. Note: all uploaded documents have a **100 page limit**.

To upload a new document, simply click on the "Browse" button to select your document. Then, click on the "Upload" button to complete your upload.

并非所有学校的所有专业都需要填写推荐表，所以申请人应当在对方大学研究生院和系

的网站上仔细寻找，如果在研究生院和系里的网页上都没有要求使用推荐表，那么基本可以肯定不需要填写推荐表了，比如 Iowa State University；如果在两处都找到了推荐表，大家应该仔细阅读两处网站对推荐表的要求，一般以系里的推荐表为准。

推荐表的填写推荐表一般分为两个部分，To the Applicant 和 To the Recommender，前者为申请者所填写，后者为推荐者填写。

以 Purdue 的 ECE 为例，简单说明如下，

**To the Applicant:**  
Submit Recommendation forms to three of your professors, and ask that they be returned to you in a signed, sealed envelope as soon as possible. One form may be given to a supervisor instead of a professor if you are employed or were formerly employed.  
Complete items A, B, C, D and E. Deliver this form directly to the Recommender along with a stamped, addressed envelope if he/she will be mailing the recommendation form directly or provide him/her with an envelope in which he/she can seal the form and write his/her name across the seal.

A. Student ID Number: \_\_\_\_\_ (if known) Email Address: \_\_\_\_\_

B. \_\_\_\_\_  
(Student's Last or Family Name) First/Given Middle Date of Birth

C. Please indicate the degree for which you are applying: ☐ Doctoral ☐ Masters

D. (Items marked with an asterisk \* are very important; be sure to complete these items.)

*Name of Recommender completing this form:	*Institution/Company:		
*Title:	Telephone:	Fax:	
Address:	*E-mail of Recommender:		

E. Under the federal Family Educational Rights and Privacy Act of 1974, students are entitled to review their records, including letters of recommendation. It is your option to waive your right to review these recommendations or to decline to do so. Please mark the appropriate line below and sign your name.

☐ I waive my right to review this recommendation. ☐ I do not waive my right to review this recommendation.

Applicant's Signature \_\_\_\_\_

To the Applicant 一般要求申请者填写如下内容：

Student ID Number：申请者的申请 ID，很多学校都为申请者分配一个专门的 ID 号，方

便网上申请以及整理申请材料。

Email、Name、Birth 等个人基本信息。

Degree applying：申请学位

表格中内容为推荐者的信息：

Title：Professor、Lecture 或者其他头衔

Institution/Company：院校 / 公司

Email：推荐人的 email，很多学校用于 check 推荐人的信息，特别是在网上申请的时候学校会给推荐人发送 email 让推荐人提交推荐信，所以推荐人的 email 一定要正确。Waiver Signature：选择是否愿意放弃知晓推荐信内容的权利，即申请者是否选择放弃此权利，一般根据美国学校的惯例，推荐信由教授写完后直接寄送至申请学校或密封后交给学生，学生无法查看到信件的内容。所以一般应当选择“放弃知晓内容的权利”。

选择 waive 之后，申请人要签名并且写上签名日期。To the Recommender 为推荐者所填写，一般为如下内容：

Relationship：一般询问推荐人和申请者的关系，二者认识了多少时间。另一种问法是

In what capacity 同意意思。

The person named above has applied for admission to the Graduate Program of Purdue University, in the School of Electrical and Computer Engineering. Please complete this Personal Reference Form and return it to the applicant in a sealed envelope, signed across the seal. If you do not know this student well, please feel free to say so.

1. Please review the information in Section C and make any necessary changes.
2. What is your relationship with the applicant? ☐ Teacher/Professor ☐ Employer/Supervisor  
☐ Other \_\_\_\_\_ (Please specify)
3. Do you know the student well enough to give him/her a recommendation? ☐ Yes ☐ No  
(If you checked NO, you do not need to complete the rest of this form)

Evaluation：这是推荐人对你的评价。

**4. SUMMARY EVALUATION:** On the following scale, please rank the applicant against other students in comparable fields and indicate the comparison group (e.g., undergraduate students at Purdue University).

Comparison group \_\_\_\_\_

Exceptional o 1-2%	Outstanding o (top 5%)	Very Good o (top 10%)	Good o (upper 25%)	Average o (upper 50%)	Below Average o (lower 50%)
-----------------------	---------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------------

☐ Best student this year    ☐ Best student in 5 years    ☐ Best student in \_\_\_\_\_ years    ☐ Not applicable

Recommendation for Admission：表示推荐人的推荐程度，很多推荐表中归入 Evaluation 项目中。

**5. RECOMMENDATIONS FOR ADMISSION:**

	PHD PROGRAM	MS PROGRAM
I strongly recommend for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I recommend for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I recommend with reservations for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I do not recommend for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

I would be pleased to have the applicant work under my direction as a (check all that apply):  
☐ Graduate Teaching Assistant    ☐ Graduate Research Assistant    ☐ Master's student    ☐ Doctoral student  
☐ Other? \_\_\_\_\_ (Please specify)

6. If known, please give the applicant's relative standing in your department (e.g., 4th in 53 or % scale): \_\_\_\_\_

7. Research requires hard work and inevitably involves setbacks that must be overcome. How would you describe the applicant's work ethic?

Exceptional o 1-2%	Outstanding o (top 5%)	Very Good o (top 10%)	Good o (upper 25%)	Average o (upper 50%)	Below Average o (lower 50%)
-----------------------	---------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------------

最后，推荐人也应当在推荐表上签名并且留下日期。

## 9.4 奖学金申请表

部分学习成绩优异但家境贫寒的童鞋，可以向学校申请丰厚的奖学金。

现将美国学校提供的主要奖学金种类介绍一下：

1.Fellowship：这个就是传统意义上的全奖了。不用做任何其他的事情，学校白给你生活费，且此项收入不用纳税，还可以随意挑选自己的导师，因此也是最难拿的。这个奖学金的评定由奖学金评定委员会完成，此外有的学校某些教授也有 Fellowship 的推荐名额，这个奖学金的评定可能会比较看重申请者的 GRE 成绩。

2.Research Assistantship (RA)：即助研，需要在实验室帮助教授做研究，每周理论上要求工作 20 小时；

3.Teaching Assistantship (TA)：即助教，需要帮助院系承担部分教学工作，比如给本科生上课、批改作业等等，每周理论上要求工作 20 小时；

4.Tuition Waiver (TW): 即学费免除, 一般拿到以上 3 者任意一个, 学费也就会免除。

Fellowship、RA、TA 三者任何一个加上 TW 都可以算是“全奖”, 即不再需要家里提供经济资助。

5.Scholarship: 这是一种数额比较少的奖学金, 每个人大约可以获得 5000~10000 美元不等。

此外美国政府、ETS 以及某些新闻媒体、慈善机构等都有相关的奖助学金, 需要的童鞋可以上网寻找相关资料。

想要奖学金的童鞋, 无论是申请硕士还是博士, 一定要填写。确定选择自费途径的童鞋可以忽略。

## 9.5 其他表格

财产证明表: 如果需要奖学金, 就全部填“0”之后寄出; 如果选择自费, 就要如实填写。此外还有一些有关 housing、成绩单之类的表格, 基本可以无视之。



## 第十章 材料寄送

网申结束后，第一件事就是把学校要求的纸质材料用平邮或者快递的方式邮寄过去。下面介绍一下有关的背景。

### 10.1 留学所需材料总计表

由于不同的学校要求的材料不尽相同，所以请申请者根据自己的情况制定一份需要提交的材料的清单，也叫 Checklist。

一般来说，需要邮寄的纸质材料列表如下：

清单（Checklist，推荐，上面要写清楚自己在邮件信封里所包含的材料）

个人陈述（PS/SOP）

简历（CV/Résumé）

成绩单（Transcript）

推荐信（RL，如果网上已经提交过推荐信以及推荐表格，那么就不用再邮寄纸质版的）

学校要求的其他纸质文件

GT 成绩复印件（可选，部分学校只需要纸质的 GT 复印件就完成了 GT 的送分）。

### 10.2 选择寄送方式

绝大多数人使用国际快递来寄送自己的材料，如 UPS、FedEx（联邦快递）、DHL 等。其中 DHL 在天津就有业务点。由于邮寄一所学校就要花费上百元的费用，如果感到快递费用过高，可以联合申请同一所学校的其他的申请者合寄。

由于联邦快递在天津市的网点不多，且距离天大遥远，所以推荐大家选用 UPS 以及 DHL，相关网点如下：

UPS：

UPS 南开大学服务点（仅供在校师生寄送文件）

天津市南开大学西南村 26 号楼 2 门 403 室

邮编：300071

服务热线：800-820-8388 / 400-820-8388

电话：(86-22) 2350 2605 (86) 13001333661 13602135239

周一至周五：11:00-16:00

周六：09:00-12:00

DHL：

DHL 天津大学委托营业中心 (仅供在校师生寄送文件)

天津市天津大学学一食堂地下商场内左侧直走

邮编: 300072

服务热线: 800-810-8000 / 400-810-8000

电话: (86-22) 6050 1358 (86) 18722283636

## 10.3 寄送完成

寄送完成之后, 学校大约会在 3~4 天后收到快件。请在算准时差之后向小米发邮件询问。如果多次发邮件询问无果, 直接使用 IP 电话或者 skype 去电话骚扰小米 (注意打电话前计算好时差, 建议晚上 9 点以后打电话)。部分学校提供了邮寄材料是否完全的网络查询服务。

# 第十一章 联系考试机构与送分

申请的另外一个环节就是给学校寄送自己的标准化考试（托福、雅思、GRE、GMAT 等）成绩，此时就需要与 ETS 以及 British Council 联系。本手册只介绍最常使用的托福、雅思以及 GRE（General & Subject）的送分方法，GMAT、LSAT 等考试的送分方法可以在网上找到，这里不再赘述。

## 11.1 ETS 的考试

参加托福、GRE、GRE Sub 的童鞋如果想要向学校寄送自己的考试成绩，需要和 ETS 联系寄送自己的成绩。

### 11.1.1 GRE 送分

Revised GRE 已经实现了网络送分，在参加完成 GRE 考试后 ETS 会让你选择四所免费寄送成绩的学校，建议不要浪费这个机会，先填上自己想去的四所学校。

此外如果还要寄送成绩，就需要通过网络或者电话等途径额外花钱增送成绩。

接下来介绍网上赠送成绩的方法：

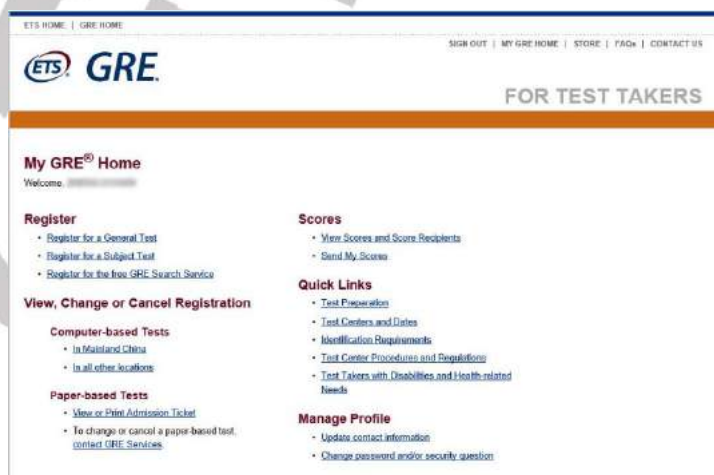


1. 首先登陆 <http://www.ets.org/gre/> (或扫描左侧二维码)，注册一个新的 GRE 账户，确保自己注册时使用的姓名、地址以及生日和在教育部考试中心 GRE 报名网上的注册信息相同。

2. 然后我们会发现自己的 NEEA ID 和 GRE ID 关联在一起了，此时在 SERVICES 栏中点击 view scores online，就能直接查找到自己的 GRE 成绩了，写作、语文和数学都有，还有要寄送成绩的学校部系等。

3. 2012 年 7 月，ETS 针对 GRE 推出了 ScoreSelect 服务，允许受试者自行选择寄送自己所参加的任何一次或几次 GRE 的考试成绩，而在此之前 ETS 会将受试者所有的 GRE 考试成绩一起提供给学校，造成某一次 GRE 成绩不理想的童鞋在申请中占据劣势。

4. 确定开始送分后，点击右侧 Scores 一栏中的“Send My Scores”，按提示选择自己要增送成绩的学校及院系以及确定要增送



哪一次 GRE 考试分数。如果自己已经注册过 Sub 考试,则无论 Sub 考试是否已参加或已出分,系统均会询问你是否合并寄送 Sub 成绩,请各位童鞋根据自己的申请情况确定是否合并寄送。在新的送分系统下,General 和 Sub 成绩合并寄送后,也可以再分开寄往其他地址。

5.完成选择后,系统提示需要交成绩赠送费。如果不再需要赠送学校则直接点击“Continue”,如果还要赠送其他学校则点击“Add a score Recipient”,再按照上述方法操作一遍。

6.点击“Continue”,然后确认信息无误,点击 I understand and agree to the policies above 前面的方框,然后点击右下角的“Continue”。

7.用信用卡在线完成支付,注意信用卡在划卡之前是否还有足够的额度。

此外由于 ETS 的划卡系统有些问题,持中行、建行信用卡的申请者可能会遭遇信用卡划卡失败寄送成绩请求被驳回,同时成绩冻结而不可做任何改动,这种现象叫做 decline,是很常见的现象,而不必惊慌。此时可以通过信用卡或者汇票的方式把钱补上,即在 ETS 发来的拒付信上填好卡的信息并邮寄回去,或者拨打 GRE 的人工客服让他重新刷一次卡。GRE 的人工客服是 001-609-771-7670,拨通后按 0 进入人工,拨打前要注意计算时差。此外还有 GRE 的免费 Skype 电话:001-888-473-7267。

除了网上赠送外,还有电话送分、邮件送分、传真送分等方式。其中电话送分方法参考这里:[http://www.takungpao.com/edu/content/2012-05/17/content\\_171494.htm](http://www.takungpao.com/edu/content/2012-05/17/content_171494.htm),或扫描右侧二维码。



剩下两种送分方式由于太难于操作,这里不再赘述,可以参考上海交大以及北京大学的飞跃手册。

## 11.1.2 托福送分

在托福考试结束后,考前确定好的四所免费送分学校将在两周后收到自己的托福成绩。同样如果想把托福成绩送往更多的学校,就要在网上办理成绩赠送。

比起 GRE 网上赠送来说,托福的网上赠送要简单很多——不需要通过境外网站,直接在报名网就可以完成赠送,且支付方式可以使用网银(中行、招行、工行)。

操作方法如下:

1.登陆 <http://toefl.etest.net.cn/cn>(或扫描右侧二维码。)

2.在任务栏左侧点击“付款”,在“成绩赠送费”前打勾,输入自己想要寄送量,然后通过某种途径完成付款。



3.点击任务栏左侧的“查看成绩”,选择自己想要赠送的托福成绩,点击相应场次考试后面的“赠送成绩单”,填写自己学校的机构代码(只要不是野鸡大学,你要申请的学校都会有一个机构代码,此代码可以在网站上边查边填),然后选择相应的院系,点击“继续”。

4.确认无误后,点击“确认”。

5.点击后,系统会自动划掉一次成绩赠送费。



## 11.2 British Council 的考试

参加雅思考试的童鞋，需要联系 British Council 寄送自己的成绩。

雅思考试在成绩公布之后，雅思官方就会向那预先确定的 5 所免费寄送学校寄送电子成绩单。不过大多数美国院校不接受电子成绩单，所以请在送分前确认申请的学校是否接受电子成绩单。如果不接受，那么那 5 所免费的寄送也会无法进行，这时可以选择使用 EMS、DHL 或者平信的方式寄送纸质成绩单，其费用不等。方法如下：



1. 进入雅思考试中文官网：<http://www.chinaielts.org/>或扫描左侧二维码。

2. 在“其他服务”一栏中选择“寄送额外成绩单”，登陆后选择要寄送的成绩、院校以及寄送方式，所申请学校的雅思代码也可以很方便地边查边填写。

3. 5 所免费的寄送学校不收取增送费，除此之外每增加一所寄送的学校就要额外支付 ¥60 的增送费。此外每次增送的成绩单的默认增送形式都为电子成绩单，如果自己要申请的学校不接受电子成绩单，就要选择 EMS、DHL 或者航空平信的方式邮寄纸质成绩单，费用各不相同。为保险起见，可以选择 DHL，费用为每份成绩单 ¥154。

4. 确认后进入支付界面。雅思考试考后服务的支付平台为首信易支付平台(Payease)，其支持国内 12 家银行的银行卡：中国工商银行、招商银行、中国建设银行、交通银行、中国农业银行、中国银行、北京银行、广发银行、兴业银行、中国民生银行、深圳发展银行、平安银行。此外雅思不接受其他方式的付款。手续费为总费用的 0.8%。

## 11.3 逃正式 GT 成绩增送费

对于硕士申请者而言，如果在申请初期就非常勤快地把正式 GT 成绩（由 ETS 寄出的 GT 成绩）连同所需要的材料一并寄送完毕，很可能学校在录取之前不会理你，你也无从知道你自己处在一个什么样的处境。所以 GT 成绩可以不必过早提交，其可以起到逼迫学校发催信的作用。

美国的学校对于正式 GT 成绩的要求各不一样，有严格要求申请者提供正式 GT 成绩的，也有接受非正式 GT 成绩的，还有说话含糊不清的。对于后两者，在寄送纸质材料时可以把网上的 GT 成绩单打印下来作为非正式 GT 成绩一并寄送。如果学校没有发催信要正式 GT 成绩，并且最终录取了你，那么你就成功地不厚道地逃掉了 GT 成绩的增送费。

## 第十二章 联系学校以及面试

整个申请过程中，和学校保持邮件以及电话联系是必不可少的。第六章已经说明了如何确定自己的联系方式。

### 12.1 联系方式的获取

一般申请学校的网站上会贴出自己学校招生委员会的联系方式，可以自己去查找。此外这篇文章里汇总了所有美国、加拿大大学的电话、邮箱、通信地址以及网址：<http://www.applybook.com/book.htm>(或扫描右侧二维码)，供有需要的童鞋查阅。



### 12.2 联系教授

一般硕士申请者是不需要大量和系里的教授打招呼的，最多会有教授发给你面试通知，而博士则需要大规模地和教授展开邮件来往，这个过程叫做套辞。有关套辞的介绍将在第十三章（p）详述。

### 12.3 面试

很大一部分申请者会在申请之后被要求面试，一般教授会发来邮件和你协商面试的时间和形式。面试的形式极少有真正的面对面面试的，除非教授到中国出差顺便安排学生面试或者学生在申请时人已经在国外并且离学校非常近，大多数面试还是通过 Skype 视频电话来进行。考虑到中美时差问题，面试一般在北京时间的晚上进行。

不是所有的申请者都会经过这个程序。曾经有美国教授说，他们把申请者分三类，第一类是从材料上看，就完全符合入学要求的，不需要面试，可以看出申请者能力和水平；第二类，是从材料上看不很精确，有些内有点模糊，不能确定，但是又觉得该生可能是很优秀的，这样的学生他们往往会安排面试来看一下；第三类，很容易想到，就是根本不符合要求，直接发拒信的了。

所以说，面试对于申请成功与否是至关重要的，一般来说，在面试中表现良好的学生都会拿到录取的。面试一方面考察了你的口语交流水平，另一方面是看你的学术水平，是否具有潜力能胜任以后的学习，以及你个人的素质，这些都是面试所要考察的。根据以往的经验，对于和教授之间的联系，几种方式的效果从强到弱依次是：面对面 --- 电话 ---- Email，可见，在面试中好好把握时机，抓住机会，基本上可以为你赢得 offer 了！

#### a 面试前

不打没有准备的仗，这才是致胜的方法。所以面试前一定要好好准备，首先要对自

己的申请材料非常熟悉，而且可以由此引申，有些同学在 PS 里面说了自己作的研究，那么对于这个研究就要非常熟悉。同样，对于 resume 里面所提及的 research experience 以及其他的经历，都要能说得很详细才行。这两个文件，是重点要温习，准备的。面试前，学校一般会发封 email 过来跟你确定面试的时间，一般可以选在美国当地时间的上午。根据不同的时区，时间要算好。对于电话号码，不用担心在简历里面的号码是否还有效，面试前，对方学校会让你指定号码的，这点不用担心。

#### b 面试中

紧张是在所难免的，尤其是第一次面试的同学，对于这么关键的时刻紧张是很正常的，不要怕，如果在面试中由于紧张没有听清楚对方问的问题，可以语气慢一点说一句：Sorry, I didn't hear you clearly, could you please say that again? 面试官大多数很 nice 的，他们会放慢语气再说一遍，不过这次可要听好了，不要由于紧张又没听到。如果，想说的话不知道怎么用英文说，可以坦白的告诉对方，让他给你时间想一想，一般情况下，他们都会转换其他问题的，所以也不用害怕。

#### c 面试后

面试结束后，可以很有礼貌的写封信，询问面试的情况，以及什么时候可以出结果。

## 第十三章 套辞

套辞是什么？就是跟掌握录取你权力的人套近乎，让他认可你，增加你被录取的可能性。套辞更多适用于 PhD 的申请者，因为通常只有这种情况才有可能是一个人说了算决定要不要你，那个人就是你未来的导师，Master 项目由于通常没有导师，因此是一群人决定是否录取，也就没有必要套辞啦。申请 PhD 套辞也要看情况，有些学校是先统一学院的招生委员会决定录取的人，再由教授来挑人，这种情况在前期也不用套辞，在确定录取之后再套奖学金；另一种情况是教授自己决定录取什么样的学生，这种情况就非常有必要套辞了。

### 13.1 邮件套辞

这是最常见的一种套辞方式，即通过邮件和教授进行来往，这种工作越早开展越好，会让教授尽早地了解自己，而不要拖到申请表格都交上去了才开始。一般这个时候会有一些专业知识储备不够的申请者向教授发邮件进行“水套辞”，导致教授的邮箱里一天会出现几百封套辞邮件，而教授对于他们的态度大多是不予理睬，可想这个时候套辞就没有意义了。

### 13.2 电话套辞

这种套辞方式不常用，因为 IP 电话卡再便宜也禁不住和教授长时间对聊，成本颇高，教授自己也不愿意支付高昂的被叫费用。这种方式一般是在出现紧急情况时才使用。

### 13.3 本土套辞

这个方法是和教授直接见面，面对面谈话进行套辞。这个机会就更少了，但是效果却是这三种套辞手段里最好的。主要的实施时机为出国游学交流、处境旅游以及教授来到中国出差。前两者由于自己可以控制，因此使用得最多。

### 13.4 前辈经验介绍(天大“套”经)



### 吴聪宇

2008 级 管理与经济学部 工业工程

University of Virginia PhD 全奖

套磁就是和教授单独联系（邮件、电话）进行交流以增大自己被有奖录取可能性的活动。如果申请自费硕士，那么由于录取工作多由学院或系里的 admission committee 进行，个别教授不会参与其中，因而套磁的作用不大。如果申请博士项目奖学金，而且你想要以做某位教授 RA 的形式来确保自己的奖学金，那么套磁就显得有一定意义了。套磁的核心方法就是和感兴趣的教授讲述自己做过的科研工作，说明自己做过的科研工作与这位教授有相似相通之处，表达愿意今后师从这位教授进行科研工作的意愿。所以说，正确的、有意义的套磁是建立在自己有一定的科研成果的基础上的。建议那些有一定科研成果、专业技术，对未来导师、方向的选择比较确定的同学去积极套磁。当然如果你只是对某方面感兴趣，成果没有什么的话，要是某位教授感兴趣也不妨套磁试试，也有益无害。只是说不要只去和教授说自己学习成绩、G/T 成绩，这是没有用的甚至会遭到反感的。总之，套磁这项工作非常的看运气和机缘，没有确定的收益：有些学校明文要求不要和导师联系录取的事情，或者说这样做是“typically unsuccessful”的；有些学校明文鼓励套磁，说 PhD 的录取是 at each faculty member's judgment 的，感兴趣的同学鼓励联系教授；有时邮件发过去了石沉大海，有时教授很快回复了说没钱；所以呢，套磁这个东西只要有的可套（有一定科研成果、有感兴趣教授 etc），建议大家多套积极套，同时大家需要自行拿捏分寸。好的套磁可以极大的有利于 offer 的给出；很多时候套磁就是无果而终；坏的套磁有时起到不好的作用。如果压根儿没套磁呢？take it easy，如果各方面比较出色的话，拿奖的可能性还是很有有的，毕竟套磁不是 requirement。

## 作者简介

### 魏涛

2008 级 电子信息工程学院 电子信息工程

McGill University(Canada) MS

教授陶瓷的三大王牌定律有：第一是找对人，第二是找对人，第三还是找对人。

我们陶瓷其实和男女恋爱是一个样的。谈恋爱首先确认男女双方都要 available，同样我们陶瓷一定要确定教授今年是否招人。同样的，教授在挑选学生的时候也有不同口味，就和男生挑选女生一样。有的男生喜欢先锋型，裙子长度始终在膝盖上半尺，头发

五颜六色，吃喝嫖赌五毒俱全，有喜欢小资型、可爱型、柔和型、忧郁型等等一堆款式。教授也有不同的口味，有的喜欢 GPA 高的好学生因为他们数理功底扎实，有的钟爱那些实验科研技能强的技术 geek，有的希望有 idea 的孩子来为实验室贡献新思路，还有的倾向招收女性申请者，老少通吃。

所以综上，我们要做的就是从无数 professional pool 中找到那些懂得欣赏我们亮点（就是那要我们的理由）的教授，长期联系。套辞的过程归根结底是和人交流让人喜欢你的过程，形式有两种，比较常见的是通过邮件套辞，有条件的话也可以用当面约谈的方式套辞。教授到底要什么样的学生？其实每个教授的共性都是要找能帮助他和他的实验室做出好的研究成果的学生，所以你们交流的重点是让他认为你有那个能力做出好的研究成果。找对人，好好研究他发过的论文，然后开始侃吧！

## 第十四章 录取环节

一般在2月底到3月初，邮箱中会开始陆续出现美国研究生院寄来的通知邮件。美国的研究生院给出的通知一共有四种:Offer、Admission（以下简称AD）、Waiting List（以下简称WL）、Rejection。下面将对其一一介绍。

### 14.1 Offer

这种通知表示申请者被院校录取，并且录取的院校提供了一定数额的奖学金，这是申请北美院校最理想的结果。同时由于Offer这个词的光环，它还被广泛代指录取通知，尤其经常出现在各个留学中介的广告中，不得不说具有一定的误导性。

### 14.2 AD

这种通知表示申请者被院校录取，但是院校不提供奖学金等经济资助，需要申请人自己承担学费以及生活费。这种录取通知适合家庭殷实的申请者，并且需要在申请签证时提供财产证明（详见18.1.2, p）。

有的学校在录取时会采取先发AD然后在由奖学金委员会评发奖学金追加为Offer的方式，在学校发来的邮件中会明确提及奖学金是否已经发放，如果还没有则要通过套辞等手段尽力争取，尤其是对于PhD申请者，拿到了AD就会有很大几率被追加为Offer，毕竟5年的纯自费留学很少有人能够负担。

Offer和AD的邮件里往往会告知你非常详细的经济预算，即提前通知你是否需要家里贴钱，以及如果需要则需要多少。

### 14.3 WL

美国院校的录取方式一般是“掐头去尾”，即先把录取给那些学校最想要的学生，拒绝掉那些最不想要的学生，然后留下的学生进入waiting list。学校对于WL中的每个学生也可能有一定的排序。如果已经拿到录取的部分学生拒绝了录取，学校就会在特定的时间从WL中挑选几名学生发录取。所以上了WL的人不要灰心，还是有机会的。但是也不要拒掉自己已经拿到的全部录取而苦等这个WL，因为自己不知道自己在WL上的位置，或者这个学校根本就不对WL排序，一旦自己最终结果是被拒那么这一年的申请工作就泡汤了。此外从WL上“复活”的申请者是不能再申请Fellowship的，但可以跟教授或者系里套辞申请RA、TA、TW，因此如果上了自己心仪学校的WL就要极力争取获得录取的机会。

## 14.4 Rejection

这种通知表示申请者被院校拒绝录取。这是所有童鞋最不愿意看到的结果，但却是很常见的一个结果。可能的原因是申请者能力不够或者能力过高（overqualified）。收到的拒信可以帮助自己重新定位，因此收到后要摆正自己的心态。

## 14.5 录取环节的心态问题

考试考完了，文书写完了，网申做完了，材料寄完了，剩下的就是漫长而煎熬的等待。在这个环节上一切都是学校在操作，自己能做的只有默默祈祷。有时候如果第一封通知邮件就是拒信是非常打击人的，有时候自己上了 WL 却迟迟等不到学校的答复，心里的煎熬可想而知，有时候在周围的人都拿到了自己理想的 Offer 而自己两手空空的时候，心理落差也使自己非常难受。在这个时候申请者要好自己的思想工作，适当放松心情，避免情绪大起大落。



## 第十五章 后录取时代——接受或拒绝录取

录取环节开始后，邮箱里出现的各种邮件里会有不少 Offer 和 AD，但自己最后只能去一所学校，所以就要考虑自己接受哪一个录取而拒绝掉其他的。通常每一个 Offer 或者 AD 的贺函都意味着自己将收到一个来自学校的包裹，其中装有 Offer/AD Letter 和 Acceptance Form，此外 AD 的包裹里面还会有一张财力证明表。有的学校还会直接把入学许可表格（自费生收到的是 I-20 表格，公费生收到的是 IAP-66 表格）一并寄来，其他学校则是在你寄回 Acceptance Form 并表示接受录取后才给你发入学许可。

建议申请者在陆续收到录取的时候，手上只保留自己最青睐的那个录取通知，而及时拒掉其他的。对于自己最青睐的那个录取要采取尽量拖延答复的方法，通过邮件来和小米协商自己的最晚答复日期。

### 15.1 拒绝录取

如果确定一个录取通知是自己一定不会去的，那就尽快把它拒绝掉，以方便 WL 上的申请者早日收到录取。拒绝的方式为回复学校自己放弃录取并表示抱歉，甚至还要到网申界面去放弃录取，如果已经收到了学校寄来的录取包裹，请把它寄回去，其中的 Acceptance Form 上填好自己拒绝录取。如果自己有同学或者好友在这所学校的 WL 上，在回复邮件拒绝的通知向学校推荐你的同学，那么他从 WL 中脱颖而出的概率就极大地增加了。为了积攒人品，也为了方便别人，很多留学网站都推荐这样做。

### 15.2 接受录取

如果在一轮轮筛选后即将临近截止日期而不能再拖延的时候，就要考虑是否接受手上这个录取通知了。一般的接受就是回复学校的邮件表示接受录取就可以了，而有的学校则需要你把 Acceptance Form 填好后寄回去才认可你接受了录取。

从道义上讲，接受了录取就意味着自己不能再同意其他学校的录取了。但实际上如果自己在同意一所学校后又收到了更加理想的录取，则向这所学校表示反悔并接受另一个录取也无伤大雅，毕竟择校是自己的自由，但是自己给这所学校留下的印象就是“中国申请者不守信用”，以后的师弟师妹再申请它的时候就会遇到阻碍。所以尽量避免出现违约现象。

### 15.3 415 协议

注：本部分内容来自 [《上海交大留学手册 2010-2011》](#)。

四一五协议英文名称为 "Resolution Regarding Graduate Scholars, Fellows, Trainees, and Assistants"，是在一九九九年的招生录取过程中正式实施的，它是由多数美国大学联

合制定 用于约束某个申请人同时接受多个学校 Offer 录取但在开学前很短的时间内才通知其中的一些学校无法按时就读情况的协约，毫无疑问申请人的这种作法会大大地影响学校的正常招生与教学秩序，并损害本国后来申请者的形象。

四一五协议的主要内容是在每年的四月十五日之前，申请者可以在已被 Offer 录取的学校中任意选择，或干脆不对学校的录取通知做出最后的答复，在这期间申请者任何的接受学校录取的承诺或保持的缄默都不承担任何责任；但明确答复接受何所大学的录取的时间应当不超过四月十五日，并应当尽可能早地提先通知各个学校自己的决定、留足时间将已经收到但决定拒绝的学校的各类录取资料，包括 IAP-66 表格，在四月十五日之前寄回（当然，材料可能不一定必要在四月十五日之前到达被拒学校，但电子邮件通知一定在事先进行）。如果在这之后反悔，受损害的学校有权请求所有签署该协议的其它大学拒绝该生，从而将破坏协议的申请人排除在协议缔结的学校联盟之外。而如果在 4 月 15 日之后仍然没有对 Offer 做出答复的，视为自动放弃 Offer。

应该说“四一五”协议的实施对学校与申请人双方都是有利的，对学校而言避免了因被录取人突然反悔造成的混乱，对多数申请人而言这意味着更加平等的竞争及比以前更大的录取机会，因为只有在学校明确获悉被录取者的拒绝答复后才会将该入学机会提供给下一个合格的申请者。

当然，也会有一部分学校，在 4 月 15 日之后给你 Offer，而在此之前你已经被迫同意了一个 Offer。这个时候如果你想反悔，就要跟你想拒绝的学校解释清楚，让他们放你一马。遇到这种情况被拒的学校都会同意让你反悔，毕竟 415 只是一个协议，弹性很大，而如果学生遭到所有协议内高校的联合抵制，对其今后的影响必然是很大的。

值得注意的是 415 协议只对协议内的高校起作用，对没有加入本协议的高校（英国、澳大利亚，以及加拿大大部分学校和美国少数学校）不起作用。此外 415 协议只针对有经济援助的 Offer 起作用，对于 AD 则没有要求。

## 第十六章 其他国家或地区大学介绍

### 16.1 英国

英国大学的硕士分为两类：授课型硕士（MSC）和研究型硕士（MPhil）。前者只需一年即可毕业，而后者则要两年。英国不允许本科生毕业直接申请博士（PhD）。英国大学的学费以及生活费和美国相当，但是英国以及其他英联邦国家已经把教育作为一个产业来运行，因此发放的奖学金非常少。此外留学英国很难留在英国国内就业（美国相对容易一些）。

### 16.2 新加坡

目前新加坡国内只有八所大学，其中国人认可度最高的为新加坡国立大学（the National University of Singapore, NUS）和南洋理工大学（Nanyang Technological University, NTU），两所学校都是公立大学。新加坡的留学费用比起英美而言非常便宜（大约是前者的  $1/3 \sim 1/2$ ），此外毕业后新加坡政府会补贴买房，找工作的竞争目前还没有国内激烈。所以目前越来越多的人选择申请新加坡。

### 16.3 香港

严格意义上讲，选择香港不应该算是出国留学，但是香港的大学教学以及研究体制都和国内的大学风格迥异，所以在这里一并介绍。目前香港最好的三所大学为香港大学（Hong Kong University, HKU）、香港中文大学（The Chinese University of Hong Kong, CUHK）、香港科技大学（The Hong Kong University of Science & Technology, HKUST）。其中香港大学和香港科技大学曾在 QS 亚洲大学排行榜上位列第一名。

### 16.4 澳大利亚/新西兰

老牌的留学热门地区，作为英联邦国家，它们的留学政策和英国如出一辙。其中澳洲比较有名的四所大学为澳大利亚国立大学（Australian National University, ANU）、墨尔本大学（The University of Melbourne）、昆士兰大学（University of Queensland）、新南威尔士大学（University of New South Wales, UNSW）。新西兰著名大学有奥克兰大学（University of Auckland）、坎特伯雷大学（University of Canterbury）等等。

## 第十七章 办理相关证件及手续

### 17.1 护照

护照是由外交部签发的、证明自己中国国籍身份的居外旅行证件。持有有效的护照和签证才能前往另一个国家(前往港澳台的童鞋需要港澳台通行证)。2012年9月起,北京、天津、上海、重庆、广州、深圳的公安局出入境管理局可以为非本市户籍人员办理护照,其受益人群包括了户籍仍留在家里的天大学子。

#### 17.1.1 护照办理

一般来说,护照的办理是在户籍所在地的公安局出入境管理局办理。所以户口在天津市的童鞋以及户口迁来天大的童鞋想要办理护照是相对容易一些的。不过那些户口仍留在家里的童鞋也可以在天津办理护照,只是手续相对繁琐。

#### 17.1.2 所需材料

1.填写完整并贴有申请人近期正面免冠彩色照片(二寸,48×33mm)的申请表,并提交同样照片一张(可以到受理点现场拍照)。申请表可以到出入境管理局业务受理点领取,也可以到天津市公安出入境服务网(<http://60.28.61.198/Information/Default.aspx>或扫描右侧二维码)下载。



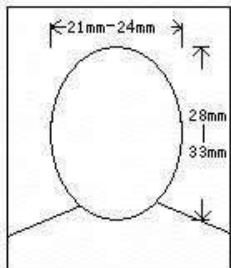
自行下载的申请表要用A4纸正反面打印,并用蓝色或黑色钢笔或签字笔填写。

2.申请人户口簿、二代居民身份证原件及复印件。天津市户口的童鞋可以直接携带户口本去办理,户口迁来天大的外地童鞋需要向学校保卫处户籍身份证办公室办理户口页借用手续把户口页提出来去办理。

3.在学证明。户口仍在家里的童鞋需要从学院和教务处开具在学证明(方法见8.3,p),然后让家人把户口本带来或者寄来去办理护照。天津户口和天大集体户口的童鞋不需要在学证明。

4.白/蓝底两寸照片2张。当然如果没有也可以在出入境管理局受理点现场拍照,不过收费¥50。不要相信门口提供照相服务的骗子。自己携带的照片要求如下:

- 1) 照片背景颜色为白色或淡蓝色,其它颜色不予受理;
- 2) 照片要求人像清晰,层次丰富,神态自然。黑白照片、经翻拍的照片或采用各种彩色打印机打印的照片不予受理;





- 3) 原始照片人像尺寸要求：  
半身证件照尺寸：48x33 毫米；  
头部宽度为：21-24 毫米；  
头部长度为：28-33 毫米；  
头像大小超出规定尺寸范围的照片不予受理。

### 17.1.3 受理时间以及地点(天津)

天津市公安局出入境管理局受理大厅：

河北区寿安街 19 号

星期一至星期四 9:00 至 17:00

星期五 9:00 至 16:00

塘沽公安分局出入境受理大厅

塘沽区营口道 608 号

星期一至星期四 9:00 至 17:00

星期五至星期六 9:00 至 16:00

天津公安出入境长江道受理点：

南开区长江道 135 号

星期一至星期四

9:00 至 12:00 13:30 至 17:00

星期五至星期六

9:00 至 12:00 13:30 至 16:00

天津公安出入境利民道受理点：

河西区利民道 65 号

星期一至星期四

9:00 至 12:00 13:30 至 17:00

星期五至星期六

9:00 至 12:00 13:30 至 16:00

天津公安出入境金庭道受理点：

河北区金庭道 65 号

星期一至星期四

9:00 至 12:00 13:30 至 17:00

星期五至星期六

9:00 至 12:00 13:30 至 16:00

## 17.1.4 办理流程

### 1. 校内流程

这一部分流程为户口为天大集体户口的童鞋额外需要进行的。户口未迁入天大集体户口的童鞋可以忽略。

到学校保卫处户籍身份证办公室(2教1层)办理户口页借用手续(需交押金),就可以提取出户口页,然后就是正常的办理流程。

### 2. 出入境管理局流程

1) 自己本人携带所需证件及材料到受理点,将照片贴在申请表上,如没有照片则可以先不进行此步。千万不要通过游荡在受理点周围的骗子获取照片。

2) 拍摄护照专用照片。无论你是否自己携带了照片,都要到接待大厅的照相室现场拍摄制作证件专用照片,领取照相条形码。

3) 递交申请。申请人本人持条形码和申请出入境证件所需材料,到民警受理台递交申请,并领取《因私出国(境)证件申请回执》单或者港澳台通行证相关的申请单,核对回执单或者申请单内容确认无误后签名。现在申请的护照都是电子护照,因此需要采集指纹。(如需邮递证件,请持回执单或者相关申请单到接待大厅速递柜台办理手续)。

4) 《回执》上面会写清楚自己的取证日期。一般天津市户口的童鞋5~7天就可以取到护照,而对于外籍的童鞋和天大集体户口的童鞋,天津出入境管理局会发一封确认函到自己户籍所在地或迁入前户籍所在地派出所确认,在得到当地派出所的确认回复后才能给自己签发护照,因此需要等待较长时间,一般不会超过一个月。

5) 取护照。取护照有两种途径,一种是自己到出入境管理局领取:自己到申请护照的受理点接待大厅交费后凭收据取护照,一本护照收工本费¥200。另一种是办理邮政速递护照:在提交护照申请的当天就在受理点办理邮政速递业务并交齐护照以及速递的费用。此外护照可以申请加急,在5天之内就能拿到护照,费用以及相关要求详见出入境服务网。

申请到的护照有效期为10年,共48页,自签发之日起计算。

## 17.2 体检

美国学校往往在寄来的录取包裹中包含了入学体检表格,在入学时需要将完成的表格提交给学校。不过有的学校不会邮寄这个表格,它要求申请者自己下载打印,甚至有的学校连这个表格都没有,这时直接问问小米需要体检的项目就行了。有的学校允许国际新生在到校之后再预约体检。由于体检是给学校做的,因此体检与否与签证无关,不过笔者建议童鞋们在拿到签证之后再去做体检。

体检所需的准备材料:

一定数量的人民币(800元左右即可);

两寸照片两张;

护照或身份证;

学校寄来的或者自己打印的体检表格(如果有的话,带上);

自己的疫苗注射记录（如果有的话，带上，可以免去注射很多疫苗，减少皮肉之苦）。

体检地点（天津市）：

天津国际旅行卫生保健中心

河西区浦口道6号

022—83326933

由于需要抽血化验肝功能，因此体检需空腹进行。此外体检和预防接种是分开进行的，是否需要要根据学校的要求。体检往往是不必要的，如果不需要体检就不必空腹过去了。

## 17.3 公证

办理公证是为了给签证准备材料，是为了证明自己的各项指标都达到了申请签证的要求。美国大使馆需要的公证材料为学历、成绩单以及财力证明（自费生需要办理，已获得奖学金且其数量超过了入学许可表格要求的童鞋不需要此项公证）。一般情况下，学历公证可以用学位证明取代，成绩单公证则直接拿学校制作并装封的成绩单就行。

天大一般不给没有把学位证书弄坏的童鞋开具学位证明，这个东西可以“自行”制作：

- 1.把学位证扫描后缩小置于A4纸上半部分，对应着翻译出来置于A4纸下半部分；
- 2.把这张纸拿到9教203或者自己学院办公室盖章即可。

当然也可以在外面花钱请公证机构公证。

财力公证分为很多部分：父母所在单位人事部开具的父母收入证明，税务局开具的父母纳税证明，银行出具的存款证明（自公证日起为定期存款且已满3个月，注意在这三个月内银行会把这笔存款冻结，公证日三个月后会解冻）、股票证券交易所以及证券登记公司出具的股东证明、公证机构提供的房产证明、汽车证明等等。这些需要父母来配合自己进行。

## 17.4 户籍、报到证转移

出国留学时，自己已经从天大毕业了，自己的户口如果迁来天大，那就要把户口迁回原籍或留在人才市场，如果毕业后还不尽快办理户籍迁移，到时候自己就变成没有户口、居无定所的“超人”了。



此外，我们还可以把户口和档案委托教育部留学服务中心留学人员档案室保管，现在已经可以在线申请，入口：

<http://www.cscse.edu.cn/publish/portal0/tab630/>或扫描左侧二维码。

关于这个委托的申请常见问题如下：

- 1、教育部留学服务中心档案室何时成立？

根据中共中央组织部、人事部关于流动人员人事档案管理遵循“集中统一，归口管理”的原则，经国家主管部门批准，教育部留学服务中心于1997年成立了留学人员档案室，专门从事出国留学人员人事档案的管理工作。

## 2、留学人员档案室的服务对象包括哪些人？

下列人员不受地域和户口限制，均可委托留学人员档案室代管档案：

- (1) 公派本科生和研究生以及和原单位脱离关系的其他原公派出国留学人员；
- (2) 自费出国留学的高校在校生、研究生和已经毕业但未参加就业的高校毕业生、硕士研究生；
- (3) 自费出国留学的在校高中生、高中毕业生；
- (4) 自费出国留学的单位自动离职人员、辞职人员；
- (5) 自费赴中国香港、澳门地区就读的人员；
- (6) 出国探亲、访友、陪读、移民等改为留学身份的人员；
- (7) 尚未在国内落实工作单位的留学回国人员；
- (8) 虽已落实工作单位，但因无就业手续和当地户口，或档案需跨地区调动，工作单位或人才交流中心尚不能接收其档案的留学回国人员。

## 3、留学人员档案室的服务内容有哪些？

- (1) 提供档案管理服务；
- (2) 提供人事代理服务；
- (3) 接转中共党员组织关系；
- (4) 办理生育服务证；
- (5) 提供相关业务咨询服务。

## 4、档案存放在留学人员档案室与存放在其他人才交流服务中心或街道办事处相比，有什么优势和特色？

留学人员档案室的服务对象是留学人员这一特定群体，具备并形成了不同于其他人才交流服务中心和街道办事处的优势和鲜明的服务特色，主要体现在：

(1) 教育部留学服务中心是教育部直属并具有法人资格的国家级留学服务专业机构，是国家唯一提供全方位留学服务的单位。

(2) 留学存档作为留学服务工作的一部分，与“中心”的其他服务形成了完善的一条龙服务的配套机制，留学存档人员不必到处奔波即可“一站式”办理出国留学和留学回国工作等手续，其具体服务内容包括：

- ①办理自费出国留学手续（中心所属“北京嘉华世达国际教育交流公司”是教育部、公安部、国家工商管理局批准的首家留学中介机构，可以帮助自费留学人员办理出国手续）；
- ②办理境外学历学位证书的认证；
- ③办理回国工作派遣、落户手续；
- ④办理出国留学或留学回国人员集体户口的存放和落户；
- ⑤为留学存档人员开具各种人事证明；
- ⑥负责出国留学存档人员中的中共党员的组织关系接转；
- ⑦负责记录在国外留学和在香港、澳门地区就读的经历，填补在境外学习阶段人事档案材料的空白，完善存档人员的档案。

综上所述，留学人员档案室不仅解决了人才交流服务中心不能解决的尚未就业的中、高等学校、科研院所的在校生、毕业生的人事档案管理问题，还可为他们办理学成



回国后，在全国范围内的就业和落户手续。否则，他们只能作为无业人员将其人事档案存放在户口所在城镇街道办事处或原籍，学成回国后，只能按无业人员在当地办理招工、就业手续。

#### 5、个人能否保管档案？

根据中共中央组织部、人事部关于《流动人员人事档案管理暂行规定》，流动人员人事档案管理机构为县级以上（含县）党委组织部门和政府人事行政部门所属的人才流动服务机构，其他任何单位不得擅自管理流动人员人事档案，严禁个人保管他人人事档案。

#### 6、申请存档者已经出国学习，还能否在留学人员档案室办理存档手续？如果可以，能否委托他人代办？

申请存档者如果已经出境，仍可把档案存放在留学人员档案室，并可委托他人代办存档手续（具体办理程序详见“中国留学网”中的《留学存档》栏目）。

#### 7、赴香港、澳门地区学习的学生档案能否存放在留学人员档案室？

可以存放。

#### 8、档案现存放在街道办事处，能否转往留学人员档案室？

只要申请存档者系自费出国留学，其存放在街道办事处的档案可以转往留学人员档案室。

#### 9、办理存档手续需要出具哪些材料？

- (1) 本人护照（香港、澳门地区提交港、澳通行证）的原件、复印件；
- (2) 签证（香港、澳门地区提交签注）的原件、复印件；
- (3) 国外教育机构（香港、澳门地区教育机构）的入学证明原件、复印件；
- (4) 档案管理费（20 元/月，240 元/年，办理存档手续时交纳，如超过存档期限，仍决定继续存放，需办理续费手续）。

#### 10、如果签证（香港、澳门地区签注）尚未办理下来，能否先办理存档手续？

可以办理。

#### 11、能否办理中共党员的组织关系接转？能否为预备党员办理转正手续？

可以办理出国留学人员的党员组织关系接转，但不能为预备党员办理预备党员转正手续，不能接转留学回国人员的党员组织关系。

#### 12、留学期间党费如何缴纳？

在境外和港、澳地区学习期间，中共党员暂时不交纳党费，待学成回国或从港、澳地区完成学业回内地工作后，党员组织关系转出时再补交党费。

#### 13、档案和户口是否能同时存放在“中心”？

在京院校就读的应届京外生源毕业生（不包括博士后），毕业后直接申办出国留学人员、原为本市集体户口的在职人员，因申请出国留学，原单位要求其户口迁出者、在京无合法固定住所，且就业于尚未建立集体户口的单位或自己创办企业的留学回国人员，凡档案存放在留学人员档案室的，都可在教育部留学服务中心申办户口的存放和落户。

#### 14、留学经历如何记录到档案中？

- (1) 需提供经“中心”学历认证机构认证的国外学历学位认证书副本；
- (2) 在国外（或港、澳地区）教育机构取得多个学历，但只认证了最高学历的，其他未

经过“中心”学历认证机构认证的学历，如要记录到档案中，需提供国外教育机构的毕业证书原件及翻译件原件，成绩单原件和中国驻外使（领）馆教育处（组）开具的《留学回国人员证明》原件；

（3）填写《出国留学人员登记表》。

15、留学人员档案室能否为留学存档人员办理社会保险？

留学人员档案室目前还不能为留学存档人员办理社会保险。

16、存档期间能否为存档人员计算工龄？

存档人员在国外或港、澳地区学习期间，暂不计算工龄，待学成回国（或回内地）后，应首先办理国外学历、学位认证，并找到接收单位，办理完工作派遣手续后，“中心”档案室或其他档案接收单位方可按照国家有关规定为存档人员定级并计算工龄。

17、留学人员档案室能否为高中未毕业或未在国内上高中的留学回国人员建立档案？

可以帮助建立档案，但必须提供在国外高中学习期间的毕业证书原件及翻译件原件，成绩单原件；如在国内上过高中但未毕业的，需提供国内就读学校的在校证明原件及学习阶段成绩单的原件。

18、留学存档人员在国外（或港、澳地区）学习，但尚未完成学业，其人事档案如何处理？

留学存档人员未完成学业，不能办理国外（或港、澳地区）的学历、学位认证和工作派遣手续者，如出国前系本（专）科毕业生，并有国内毕业院校发放的派遣证，其人事档案可转往本人户籍所在地的人才服务中心。如果没有派遣证的，可与原毕业院校有关部门联系补办派遣证事宜，不能补办者，其人事档案只能转往户籍所在地的街道办事处。

19、出国留学（或赴港、澳地区学习）前档案没有存放在留学人员档案室，回国（或回内地后）后，是否还能将档案转存留学人员档案室？

符合留学人员回国工作派遣条件的回国人员，其人事档案可以转存留学人员档案室。

20、学成回国（或回内地）后，留学存档人员如何办理调档手续？

存档人员落实接收单位并办理完工作派遣手续后，可持录用单位人事部门或人才交流中心的商调函及存档凭证办理调档手续。如存档人员已经办理工作派遣手续，但其工作单位不能接收其人事档案，存档人员可在办理相关手续后，委托留学人员档案室继续管理其档案。

教育部留学服务中心

留学人员档案室

2007年5月

教育部留学服务中心地址：北京市海淀区北四环西路56号辉煌时代大厦6层

邮政编码：100080

联系电话：0086-10-62677800

教育部留学服务中心网站：中国留学网 [www.cscse.edu.cn](http://www.cscse.edu.cn) 或扫描右侧二维码。



## 17.5 公派留学

如果自己申请的是自费留学，而且家庭条件有限，那么可以向国家申请公派留学。

公派留学的前期过程和一般出国没什么区别，都是先要个人申请学校，拿到 Offer 后再通过学校或者工作单位报名，经过评审批准后国家会承担全部或者大部费用，包括学费、来回机票、生活费。

申请及录取流程：



1 去 <http://apply.csc.edu.cn/csc/main/person/login/index.jsf> 或扫描左侧二维码

查阅公派留学人员选拔简章，确定您是否有资格申请。

2 查阅国家留学基金资助出国留学项目指南，确定拟申请项目。

3 网上注册，选择“申请留学身份”、“申报国别/地区”、“申报项目名称”、“

可利 4 用合作项目名称”和“受理单位名称”，填报申请表。

4 准备申请材料(请查阅“关于准备 2008 年国家留学基金资助出国留学申请材料的说明”)。

5 向受理单位(含国家留学基金受理机构、“985 工程”“211 工程”建设高校和互换项目签约院校)提交申请材料，交纳报名、评审费。

派出及国外管理：

1 阅读录取文件，了解相关政策、规定及相关部门联系方式。

2 按项目要求提交对外联系材料或自行联系国外院校、取得邀请信或入学通知书。

3 办理护照及签证，办理《资助出国留学协议书》公证，缴存保证金。

4 向北京教育部留学服务中心、上海集训部或广州集训部预订机票，出国。

向驻外使(领)馆报到，交验《资格证书》和《报到证》，领取奖学金生活费。

5 完成学业，预订机票回国。

6 回国内单位报到，填写完整的《提取保证金证明表》与留学基金委联系办理提取保证金手续。

公派留学的好处在于可以减轻甚至免除家庭的经济压力，缺点就是需要回国报到。此外普通公派留学要求申请者学费已经被免除，即拿到 TW，国家报销签证费、机票费及生活费。

由于 TW 名额有限，因此申请美国、英联邦国家的童鞋往往不会选择公派留学。而除了英国之外的欧洲大陆国家(以法国和德国为代表)，其公立大学的研究生是免学费的，申请了此类学校并决定毕业后回国发展的童鞋比较适合申请公派留学。

另外一种公派留学的形式是专项公派留学。这种留学方式为国家基金委和某些高校部分专业(中国目前国计民生最专业的专业)开展的，这种项目会报销你在国外的一切费用，如果再配合学校的奖学金，生活会比较舒适，有兴趣的童鞋不妨试一试。

## 第十八章 办理签证/签经

签证是一个国家的大使馆发给另一个国家公民的准入证明。国际上除了极少数国家(如安道尔)对华免签之外,要想去其他国家的国土做任何事情,就一定要向该国驻华大使馆申请签证。

不同的国家签证样式是不同的。大多数国家,包括美国在内,签证是直接印在护照上的,或者是一张纸贴在护照上。而有的国家(如阿联酋)的签证是另外一张纸。

本章节只讨论大家申请最多的美国签证。其他国家签证获取方式大同小异,这里不再赘述。

美国签证的样式非常多,大体分为移民签证和非移民签证,非移民签证的种类可以在这里查询:[http://www.ustraveldocs.com/cn\\_zh/cn-niv-typeall.asp](http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/cn-niv-typeall.asp)或扫描右侧二维码



作为留学生,我们申请的签证是非移民签证中的 F-1 签证,此类签证需要到大使馆或者领事馆面签。面签的签证官都是美国公民,但是都会说一口流利的中文,所以对于中国普通公民,交谈可以使用汉语。如果是首次赴美留学,那么签证官只能在开学前(以 I-20 以及 IAP-66 表格上说明为准)120 天之内为自己办理签证。对于留学生而言,签证是留学申请的最后一道坎,迈过这道坎就是一片坦途,所以大家要认真准备签证。

### 18.1 受理时间及地点

美国签证的受理地点为美国驻华大使馆和美国驻各大城市领事馆。大使馆和各领事馆分别管辖一定范围的领事区。申请者应该根据自己半年内工作生活的地方在哪个领事区内来确定去哪里申请签证。美国大使馆规定不得跨区签证,否则不予发放签证。

一般天大的童鞋都要去在北京的大使馆去申请签证。以下是美国大使馆的详细信息:

美国驻华大使馆

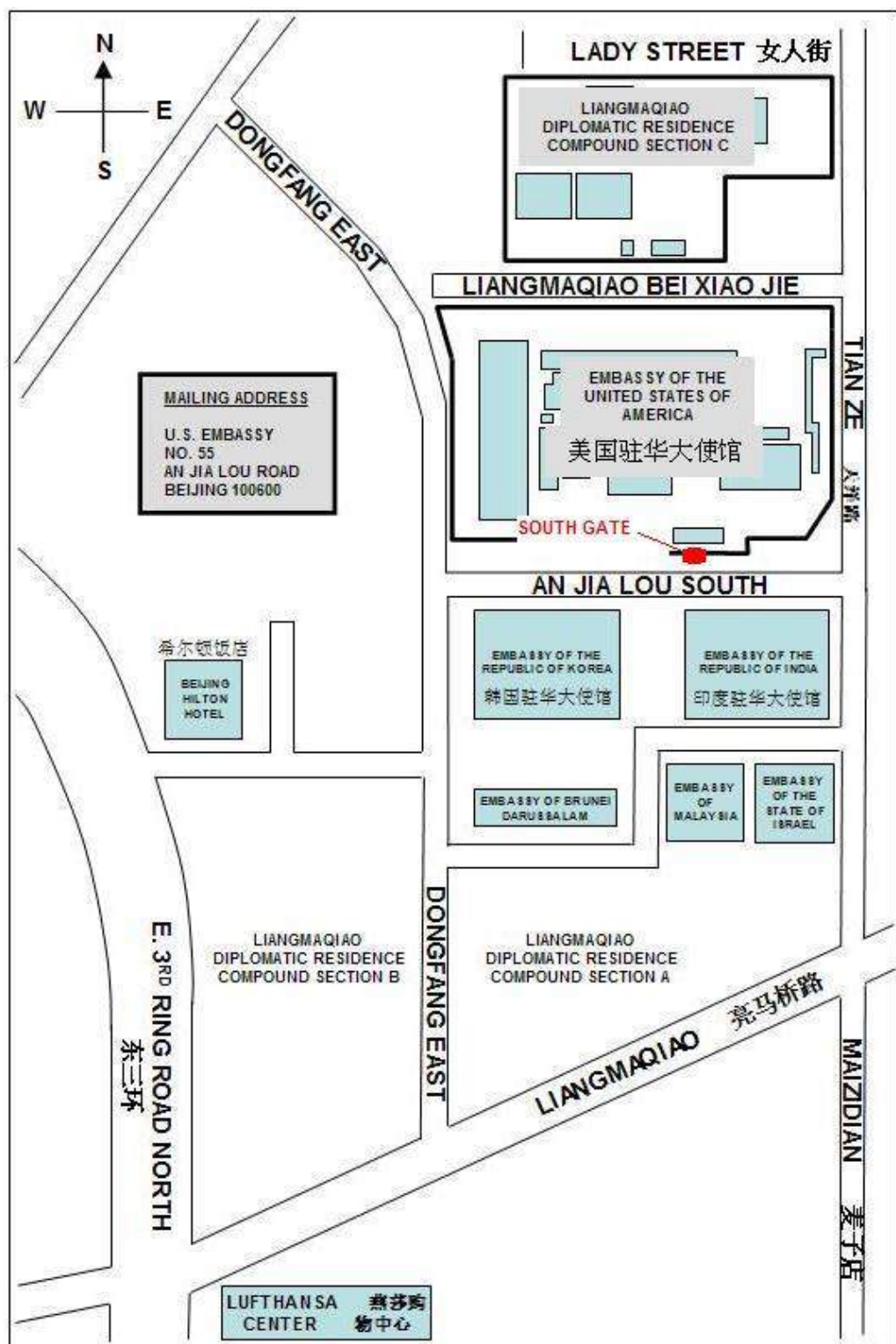
地址:北京市朝阳区安家楼路 55 号

邮编:100600

电话:(86-10) 8531-3000

地图如下:





大使馆开放时间和非移民签证受理时间：

8:00-17:00 周一至周五

周六、日放假，不受理面签

以下节假日美国大使馆以及各领事馆的非移民签证处也会放假不受理面签：

1月1日	元旦
1月21日	马丁路德金诞辰日
2月9-13日	春节
2月18日	华盛顿诞辰日
4月4日	清明节
5月1日	国际劳动节
5月27日	阵亡烈士纪念日
6月12日	端午节
7月4日	独立日即美国国庆节
9月2日	劳工节
9月19日	中秋节
10月1-3日	中国国庆节
10月14日	哥伦布日
11月11日	退伍军人节
11月28日	感恩节
12月25日	圣诞节

此外，开放申请签证的地方还有位于日坛附近的第二签证处：

美国驻华大使馆第二签证审理处

地址：北京市朝阳区建国门外秀水东街2号（老使馆所在地）。

在日坛受理F-1面签拿到的签证和大使馆拿到的是一样的，而且速度会更快一些。

## 18.2 预约签证以及填写在线非移民签证申请表(DS-160)

在2013年3月16日后，美国大使馆修改了签证预约流程，使得签证更加方便：

3月16日前	3月16日后
预约费：¥54 或 ¥36 签证费：\$160 邮寄费：¥32	仅一项费用： 签证费：\$160
只能拨打预约电话预约	可以选择网上预约或者电话预约
只能在中信银行支付签证费	除此之外，还可以使用网银支付或者通过银联卡在任意中信银行ATM上划钱
付费向预约中心咨询	免费向预约中心咨询
因故取消预约的，再申请需重新交申请费	可以免费重新预约
签证后无法得知护照流程	可以通过网络追踪护照的状态

具体方式如下:



1.在线填写 DS-160。

填写地址为: <https://ceac.state.gov/genniv/>、或扫描左侧二维码

1) 首先选择自己想要办理签证的城市。在这里我们选

"BEIJING,CHINA";

2) 上传一张自己的签证照片。DS-160 要求我们自己用数码相机拍照上传,对于照片的要求见此文档:



<http://wenku.baidu.com/view/0a644b6eb84ae45c3b358c70.html>、或扫描二维码。

3) 按照要求填写完成表格。注意填写时如果 20 分钟内不进行任何操作,未保存的填写信息就会自动清零。这是系统为了保护申请者的隐私而设置的措施。

4) 填写完成后,系统会为你生成确认页。这个确认页要在面签之前打印出来。

确认页样本如下:

然后注意在打印确认页之前请用中文标注自己的姓名、学校以及联系方式在个人信息的右侧。

打印时一定要使用激光打印机,否则条形码会无法读取。

打印的确认页可以是英文,也可以是中文。

2. 填写完毕后,无论是网上预约还是电话预约,都要上网建立自己的个人档案。网址为:



[https://cgifederal.secure.force.com/?language=Chinese%20\(Simplified\)&country=C hina](https://cgifederal.secure.force.com/?language=Chinese%20(Simplified)&country=C hina)。

3.新的预约方式变成了先缴费后预约。缴费有3种方式，上文已经提到了。这里要注意的是这个系统有一个bug：无论通过何种途径缴费，都需要一个12位的编码，名叫CGI号码，但这个号码只能通过点击“ATM中信银行缴费”查看。去ATM以及前台办理时至少要记住自己的护照号码、身份证号码以及CGI号码。网银缴费步骤比较繁琐，建议到前台或者ATM机缴费。缴费完成后将会得到一个收据号，请记好这个号码，预约时要用到。

4.相比与以前买电话卡的电话预约，今天的电话预约直接拨打就可以了。北京大使馆的预约中心的电话是010-57306209，话费按正常市话由运营商收取，美国大使馆不再收取这个接线费。电话预约时要提供自己的基本信息、赴美目的、拒签记录，以及12位CGI号和收据号等等。接下来接线员会给你安排面签的时间，如果你不能前往就让他换一个时间，直到你满意为止。

网上预约非常快捷，直接在刚才的个人信息创建界面左侧点击“安排面谈时间”选择自己要申请的签证种类，按照要求填好信息就OK了。但要注意在选择面试地点时有两个选项：北京和er ban 北京。此时要选择后一个“er ban 北京”，尽管我们不知道它代表什么，但系统的bug导致只有选择它才能正确选择预约的时间。

## 18.3 支付 SEVIS 维护费

美国针对F-1签证还会征收额外\$200的SEVIS(Students and Exchange Visitors Information System)系统维护费。这个系统是个保存了所有在美国的国际学生和交流学者信息的数据库。有的学校已经帮申请者交付了这200美元，但大多数学校不会这样做，所以为了申请签证，我们还需要自己掏腰包交这个钱。这个费用最迟在面签前三天交上去。流程如下：

1. 在线填写I-901表格，网址：<https://www.fmjfee.com/>。或扫描右侧二维码。  
其中I-20号码注于表格右上角。



2. 接下来就要进行支付了。支付可以使用美元汇票，支票和美元信用卡缴费。推荐使用信用卡，因为汇票需要手续费，支票偶还没有用过。如果是使用亲友的信用卡，需要提供持卡人的姓名，地址，邮政编码，信用卡类型（Visa 或Master），卡号，以及信用卡的到期日。

3. 支付完成后，系统会提供一个电子回执页面，可以直接按“print”打印回执留作面签时使用。

4. 如果使用汇票缴费，应该会出来一个填写完整的I-901表格，以及寄送I-901表格的地址。需要把汇票和打印的表格一起寄过去，不能分开寄送。

## 18.4 所需材料

我们来汇总一下申请美国F-1签证需要的材料：

1. 必备材料：



护照；

学校录取包裹寄来的入学许可表格 (I-20 or IAP-66)；

SEVIS 缴费收据（回执打印）；

DS-160 表格的确认页；

中信银行的签证费收据（两联都要带上）。

这些材料在使馆里面交给 2、3 号窗口的工作人员。然后工作人员会把入学许可表格、SEVIS 收据和签证费收据的第二联还给你。

2. 选择性材料：

各种公证材料；

未开封的成绩单；

学生证；

GT 成绩单原件；

学校发给的 Offer/AD Letter 原件；

CV；

And so on。

这些材料是给签证官看以辅佐证明你符合签证条件的。

## 18.5 面签流程

预约完成后，我们就应该在约定的时间去大使馆面签。尽量要早点到，因为申请的人很多，大使馆前会排很长的队。尽量不要携带手机去签证，因为存放很麻烦。此外尽量避免穿戴金属饰物（包括金属皮带扣）。

留学生签证时最好使用英语。见到签证官可以有礼貌地打一声招呼，同时尽量避免情绪紧张。对于签证官的问题要回答得很有底气，就当做是在和老外对话就可以了。

## 18.6 签证官决定

面签结束后，一般人当场就可以得知自己是否获得了签证。签证官的决定有三种：

1.Pass：表示申请者顺利得到签证，即获签；

2.Reject：表示申请者此次申请失败，即拒签；

3.Check：表示申请者此次申请结果有待进一步考察决定，正式名称叫做行政审理；

### 18.6.1 拒签

这恐怕是和学校发来 Rej 一样令人不爽的事情。如果签证官把材料（包括护照）全部退给你，还给你一张写有以下内容的蓝色纸，就说明你本次被拒签了。拒签的理由往往如下：

214b)：您未能表明您在原居住地有着确保您计划在美国只作暂时居留的经济关系、社会关系以及不可分离的亲属关系。由于您的亲属在用非移民签证进入美国后，滞美不

归，领事官认为您与在美国的亲属关系比在中国的亲属关系更近。这项条款也不是永久性被拒签的条款。您如果因为这款条款被拒签，您可以重新申请再次签证的。如果您是美国经商，您必须能够清楚地表明您去美国经商的目的不仅与您在现在公司的职位相称，而且与您公司的商务活动及财务地位相符。不合理的商务计划会使人怀疑您是否还愿回国。如果您申请留学签证，您必须有足够的理由表明您可以在说英语的学校成功地完成学业，并且这样的学业与您归国后的计划相吻合。

出现这个说明你被签证官怀疑有移民倾向。这是出现最多的一种拒签理由。可以参考以下网上的签经，调整以下自己的心态，然后再去申请签证。

212a): 您未能证明具有足够的经济能力支付在美国停留期间的一切费用。这项条款首先要说明的一点是，它不是永久性被拒签的条款。您如果因为此项条款而被拒签，您可以重新申请再次签证的。再次签证的时候，您需要充分的准备您的经济情况的证明材料，比如说您的银行存款等。

出现这个说明签证官认为自费留学会给你带来很大的经济负担，要及时阻止你这种“不理智”的做法。比较死板的签证官甚至会怀疑你在获得全奖（一年只需要额外交几百美元）时能否有能力补足差价而给你拒签。这就要开具更多的银行存款证明来解决问题。

221g): 您未能提供非移民签证所要求的全部证件。这项条款也不是永久性拒签条款。

如果您被拒签的理由是 221(g)，您再来申请签证时，请您带上这张纸和申请费发票，这样，您不需要再交申请费。

如果你是因为这个理由被拒签了，就按照签证官的要求带齐补充说明材料，下次再签时不需要再交申请费。

## 18.6.2 行政审理

所谓行政审理，就是对于这个申请者的签证要额外多花点时间处理。一般 check 的原因是签证官认为你的财产公证有问题（发给你一张黄色的印有 221g) 条款的纸），或者是所申请的专业属于“敏感专业”，理工科的童鞋容易遭到专业 check，尤其是学习军工、生化专业的童鞋。

被 check 之后，拿到签证的时间就要推后三周到一个月了。在此之后，大使馆会电话或邮件告知你是被通过了（clear）或者是被拒了。这给后续的体检以及购买机票造成了一定的影响，甚至会影响到正常入学。如果自己已经无法在入学许可表格所规定的时间去学校报到的话，可以向学校发邮件申请延期入学，然后更换新的入学申请表格。一般学校都会针对这种情况为申请者保留半年到一年的入学资格，被拒签的也是一样。

## 18.6.3 获签

如果签证官没有把护照还给你并且说了 congratulations 之类的话，那么恭喜你你获签了！一般在 5 个工作日后，你的护照会出现在你指定的取签证的地点。这些地点一般是距离你最近的中信银行，带上身份证等要求的证件材料自己去取就行了。

## 第十九章 开始飞跃之行

拿到签证之后，就再也没有人能阻止你出国留学的脚步了！剩下要做的事就是体检和预防接种（上文已提及）、购买机票、寻找租房信息以及收拾行李。关于租房信息可以到各大留学论坛发帖询问，也可以在线咨询学校附近的租房信息，这里不再赘述。

### 19.1 国际机票

到了订机票的时候，往往已经是6月末到7月初了。这个时候各大航空公司会推出少量的学生特价机票，需要使用你的 I-20 (IAP-66) 来辅佐订票。订票可以寻求代理的服务，他们拿到机票的价格加上代理费往往都比你自己订票要划算。此外赴美留学时，很多学校都不在航空枢纽附近，因此往往需要转机。

### 19.2 收拾行李

出国留学是一个比较艰辛的历程，收拾的行李也要有些讲究。国际航班乘客所能携带的手提行李每件不超过 7kg，行李尺寸为三边（长宽高）之和不超过 115cm。美加航线的旅客只能随身携带一件这样的行李。至于托运的行李规定为：经济舱旅客的免费托运行李限额为 20 公斤，经济舱持学生护照的旅客，可以免费托运行李限额为 30 公斤；公务舱免费托运行李限额为 30 公斤；头等舱免费托运行李限额为 40 公斤。但当目的地为美洲时，其托运行李可以为两件，每件不超过 23 公斤，单件行李三边长度和不超过 158 厘米。当超过时，旅客需要支付逾重行李费。

童鞋们要合理安排自己的行李箱空间。至于更大件的东西，则可以直接海运过去，需要时间为 1~2 个月。

### 19.3 出发

到了这一步，你已经提着庞大的行李箱出现在国际机场了。跟父母亲友告别后，按照以下流程准备登机：

1. 办理托运手续。把大件行李托运，随身只携带机上使用的东西就可以了。
2. 办理卫生检疫手续。如果您是出国一年以上的中国籍旅客，有效的健康证明必不可少。如果您是前往某一疫区的旅客，您应进行必要的免疫预防疫苗的接种。
2. 边防检查。请交验您的有效护照、证件、前往国签证、出境登记卡及有关部门签发的出国证明。
3. 安全检查：您需要出示：有效身份证件、飞机票、登机牌、机场建设费。为了飞行安全，您要走金属探测器门、物品需要通过 X 光机探测。提示：一些物品是受到禁止和限制的，相关规定请详见乘机须知。

4.候机及登机。现在您可以根据登机牌上的登机口号到相应登机口候机休息，听广播提示进行登机。登机时不要忘记出示登机牌。

前往美国的旅客一般需要飞行 16 个小时以上，其中还有可能在首尔或者东京转机。注意韩国和日本都在东 9 区，要把时差计算好以免转机时误机。

当飞机飞过白令海峡、落基山脉，你就来到了心仪的北美大陆。落地时第一件事情就要给家人打电话报平安。然后入境登记处打印自己的 I-94 电子入境登记表，同时出示你的签证，然后恭喜你进入了美国！你的新的学习生涯即将开始。



## 第二十章 申请经验谈

### 20.1 MS

#### 20.1.1 土木 MS

##### 作者简介

张婧萱

2009 级 建筑工程学院 土木工程

Stanford MS

自我介绍：

09 级建筑工程学院土木工程专业，GPA 3.82，GRE 560+780+4.0，TOEFL 109

申请情况：ad: (均为 MS) Stanford U, UIUC, UT-Austin, U Michigan-Ann Arbor, Purdue U, CMU, Northwestern U, Duke U, Pennsylvania State U, U Florida  
rej: Princeton U (PhD), UC-Berkeley(MS/PhD)  
Accept: MS of Stanford U

以上为我的基本情况，供大家参考。

从我的申请情况可以看出，Master 相对来说比较好申请，我申了四个 PhD，一个 MS/PhD（也就是以继续读 PhD 为前提的 Master），有两个学校给我降成了 Master 录了，其他都把我拒了。当然，我自己也有问题，因为我所有申请博士的都没有跟教授套辞。虽然网上盛传不套辞也有可能被录取博士，但是从我的经验来看，这确实是不可能的。那么下面我还是主要针对申请硕士（Master of Science）来分享一下我的经验。（对想直接申博的同学也是适用的，因为我也是以读博为目标准备的，就是申博的话，需要在大四上那年的九、十月份开始给教授发邮件套辞。）

首先，不论你是大几决定想要出国深造，都不晚，只要努力一步步的把该做的做了，学校会想你伸出橄榄枝的！当然，越早准备越好。我把申请留学分为三个阶段，准备阶段、申请阶段、后申请阶段。准备阶段要做的事情最多也最重要，分别是英语考试（GRE、TOEFL），研究经历积累，实习经历积累，专业相关比赛经历积累以及保持课内成绩。这些在你开始申请前都要准备好，在申请阶段则要针对自己的经历以及兴趣，选择想申请的学校，写文书（PS, CV, RL），以及完成网申。后申请阶段就是收 offer，决定去哪儿，准备签证等等了。我主要讲讲准备阶段。

我在刚上大学的时候就已经决定要到美国读硕了，所以我大一的寒假就上了新东方的 GRE 初级班，大一暑假上了 GRE 强化班。这里我要说一下，想在新东方上 GRE 课的同学们，千万别上初级班了，没有什么用，直接上强化班就行。建议在上强化班之前把陈琦的《新要你命 3000》背了，这样效果会更好（可以上网百度一下，有一个视频，就是陈琦讲怎么用 3000 这本书）。因为我考的是老 G，当时我们都背老余的红宝，现在新 G 不用背那么多单词了，《新 3000》已经足够了，我们当时也背《3000》的（老 G 版），针对当时的类比反义极其有用。当然，如果你想把红宝背了也挺好的，会对阅读有帮助。若是不想上新东方的课想 DIY 考 G，就要多逛逛论坛，从网上下一些资料，自己安排好时间背单词，准备作文，以及做真题练习、模考等等。

很多人问是先考 G 还是先考 T 好呢？从语言学习的顺序上来讲，应该先考 T，再考 G，也就是这样比较循序渐进，先将自己的英语水平达到 TOEFL 水平，再进一步提高到 GRE 水平。不过我是先考的 GRE，有两个原因，第一，TOEFL 有效期是两年，而 GRE 是 5 年，所以我想先把 GRE 考了再考 TOEFL，省的先考 TOEFL 的话成绩有过期的危险。第二，把 GRE 考了以后，TOEFL 不是小菜一碟儿了？

我考了两次 GRE，第一次是大二上，赶上了最奇葩的一起 GRE 考试，也就是 10 年的 10G，那次试题用的是 05 年的旧题，导致所有人的成绩全部取消……我很庆幸，因为当时我的红宝刚背到 E 就去考了，类反基本靠蒙……请大家一定不能像我这样，底线是单词要背完呀！第二次是大二下考的 6 月份那次。暑假 G 出分了以后我觉得不用再考了，于是接着就报了 9 月的托福考试，我自己复习了一个月左右就去考了，因为那个时候还有考 G 的感觉，我都没有背托福单词，就是看了看 OG，做了做 TPO，这个是网上到处都是的模考系统，里面有几十套题（好像是 24 套，我不记得了），我做了 10 套左右，重点是熟悉一下题型。关于托福我主要准备的是口语，其他的部分在考完 G 以后真的觉得很简单了。所以我建议先考 GRE，早点考 G 如果对成绩不满意还有时间再准备。相比之下托福好准备多了。

关于 TOEFL 的准备，就像上面所说，如果是考完 GRE 了的话我觉得不用太紧张 TOEFL。阅读和作文考完了 GRE 以后基本就不用再准备了，考前练一练手即可。我当时考 T 的时候，最后一个作文就写的是之前考 G 时练过的一个 ISSUE，很顺手的写了 6、700 字。托福作文还有一个综合写作，就是要先读一篇文章，再听一段教授的 lecture，根据这两部分内容写文章。听起来挺难的，但是其实非常简单，因为这篇作文要求字数很少，你还可以事先准备好模板，几段话都是固定的格式，重点是听的那段话，记下它与阅读文章不同的地方，有理有据的写出来就可以。这里我也要说一下，不论是托福作文，还是 GRE 作文，如果你写的非常有逻辑，一环套一环，是最好的，当然托福作文要求没有那么高，它主要还是考查你对英语这门语言的掌握，而 GRE 作文则是考查你分析问题、陈述问题的能力，是否有严谨的逻辑。托福的听力是很多同学发憊的一部分，我的建议是，如果你对自己的听力没有信心，就要趁早开始练习（因为 GRE 是不考听力的），我觉得最有效且富有娱乐性的方式就是看美剧和听 Audiobook 了。但是看美剧最好看英文字幕，看中文字幕的话效果会减小很多……最好看一些词汇比较高级的美剧，对复习 GRE 单词也有好处，比如一些律政剧，法庭上用的单词一般都比较高级。然后就是

Audiobook, 大家可以找自己喜欢的小说来听, 比如哈利波特什么的, 每天睡前听一章, 很容易坚持。最后说说口语。首先一定要搞清楚口语的题型, 仔细看看 OG, 在网上查查机经, 然后一定要自己把机经上的题目都写一写, 然后读熟, 实在不行就背下来。后面的几道听对话文章什么的题目可以在 TPO 里练习, 形成自己的模板, 往里套即可。然后考前上网查你考试那天的预测, 练一练就行了。考试的时候其实也可以讨巧, 我当时做完阅读听力后休息的时候回到座位上, 这一路上就看到了好多已经开始口语的人的屏幕, 于是我就在心里先准备了一下, 不过监考老师没让我怎么准备, 看我回来了就强制让我继续考试了.....

再说 GRE 考试, 最大的一块就是背单词, 因为 GRE 要求的单词, 尤其是老 G, 是我们从小到大接触过的单词的好几倍, 而如果你不背单词的话, 你连题目都看不懂。有精力的话可以听听老余的单词串讲和陈琦的单词课堂录音, 我当时每天听着这些睡觉的, 当然现在对单词要求没那么高, 背 3000 足够了。如果你单词这关过了, 剩下的就是做题, 可是做题一定不要傻做, 每天一定要做多少多少什么的, 没有用的。要知道 GRE 考试考的是逻辑, 它已经不是一门语言考试了, 它假定你的英语水平已经达到了 native 了, 它考的是你分析问题的思维逻辑是否严谨。比如填空题的每一空都能在题干里找到与它逻辑相关的那个单词(同义或反义), 阅读文章的每一句话与上一句话也是有着清晰地逻辑关系的, 而后面的问题问的就是这些逻辑关系。所以作一篇阅读一定要做精, 熟悉这些文章的逻辑线, 弄清楚, 不用做太多练习, 保持一个节奏即可。这里我推荐大家去看看杜昶旭的新浪微博和他的一个练习网站, 他的思维非常清晰, 逻辑严谨, 把每个填空题都分析的很透彻, 大家看看他的分析方式就会明白什么叫考逻辑了, 自己再练习也更有效果。关于 GRE 作文, 仍然是逻辑, 因为都有题库, 时间充裕的可以随便练, 但是 ISSUE 需要平时积累例子, 考前一定要练练打字, 多做几次模考。我当时复习作文的时候是根据高频准备的, 我没有把题库都看完, 只是看了看高频的, 临考前 10 每天做模考, 我所有考前练习的作文都是模考时写的, 也就是用他的软件在规定的时间内写的, 同时积累例子。正式考试的时候我遇上的 ISSUE 题是我没见过的(没看完题库的后果), 我也没用上准备的例子们, 但是模考给我的就是考试时的感觉, 我也很快就想好了我的论点论据等等, 所以模考很重要, 而且一定要模考时现想这个题目怎么写, 不能提纲都列好了再上机“模考”, 这样就没有效果了。Argue 比较简单, 几乎是用模板, 大家都大同小异的, 之前跟着 ISSUE 模考时练练就行了。如果你担心自己会看不懂题目, 那就事先看看题库吧。最后说说数学, 一定不要轻视也不要太重视, 考前做做真题, 把题型都熟悉了, 考试的时候不慌就行。不过我当时考试的时候真的觉得数学很难, 一直跨区做数学.....最后数学还没得满分, 就是因为我考前没有重视数学, 都没练过就去考了, 所以考前一定要把每个题型都至少做一遍! 当然, 新 G 有个加试的问题, 虽然我没考过, 但是我觉得只要别紧张, 正常发挥就行。因为无论是 GRE 还是 TOEFL, 他们确实是比较完美的考试形式, 除非考生有重大的失误, 一般情况下他确实能反映你的真实水平。

需要强调的是, GRE 和 TOEFL 虽然很重要, 也占了大部分申请人绝大部分的时间, 但是他们其实是你申请过程里最不重要的, 成绩不需要太高, 过了那个坎儿就行, 不要盲目的去刷分, 太浪费时间。我认为最重要的是你的 GPA, 也就是你的课内成绩, 一定



要以专业课为主，你的 GPA 越高越有优势。其次重要的是研究经历和实习经历。越早找老师做项目、进实验室越好，不管你是在实验室干什么，有时候你觉得你就是个打杂的，那也没事儿，你能学到很多的。学校也有很多国创或者比赛之类的机会，一定要争取参加，最好能独立（或一个小组）做一个项目，不要在乎结果，只在乎过程。专业相关的比赛也是，比如你先参加学院的选拔，然后被选上了才能参加学校或全国的比赛，这时候一定要报名参加选拔，即使没被选上这也是你的一个很好的经历，可以往 PS 和 CV 里写。当然，如果你学术够强，或者有人脉，能发表一篇或几篇论文（二作三作都很好，当然如果是一作就更强了），那么你的其他方面，什么 GRE 呀 GPA 呀就都不是问题了，你想直接申博也是很有优势的了。当然，一般我们普通人都做不到这一点，但是只要跟着老师做过项目、试验等等，能有的可以说可以写就够了。实习也是一样，大家都知道现在去实习单位不会让你真干什么，但是你在那里耳濡目染学到的东西是可以留下的，写到文书中去的。这些经历还有一个很重要的目的就是找推荐人。申请学校是要有至少三封推荐信（RL）的，一般都是找两个老师和一个实习单位的人。老师呢可以找带你做项目做试验的，也可以找你的任课老师。如果你跟这个老师做过很多事情，参与项目什么的，推荐信会写的很有内容，也能和你的个人陈述相呼应，软实力更强。所以，无论你现在是大一还是大二还是大三，去找老师要项目都不早也不晚，我有一个项目经历就是大四上申请前一个月开始做的。当然，做这些的时候一定不要忘了课内成绩是最重要的！还有一点，如果你找的老师是从美国回来的，在美国当过教授的，或者你根本就是找了一个你去交换什么的时候认识的美国教授给你写推荐信会更有优势。

最后说说申请阶段。一般大三下的暑假就可以开始看看学校，准备准备文书了，大四上 11 月左右一定要完成文书。文书就是个人陈述（PS 或 SOP），简历（CV），三封推荐信（RL），有些学校还会要求一些别的文书，比如 UC 系统的学校都要求交一篇 Personal history statement 等等。所以一定要事先研究学校的要求，每个学校的网站上都有很详细的要求和指导，还有的学校比如 Purdue 有专门教你写文书的网站，很有用。

还有很多人问到底要不要找中介呢？我认为，DIY 最好！找中介要么是因为觉得自己弄不好这一对流程、不会写文书不会网申，要么是没时间所以找中介（比如大四上的十月才决定要出国等的情况）。一般来说，自己 DIY 是最方便也是最经济的，网申每个学校都大同小异，一个学校做下来之后就都一样了。而文书更是最好自己写了，因为你要表现的是你自己，别人不会知道你自己是什么样的。这里我也想强调一下，一定不要在 PS 里夸大其词，夸自己是必要的，但是一定要符合事实，学校不是凭着你多优秀来决定要不要你的，而是你适不适合这个 program，所以重点一定要放在你和这个学校的这个 program 是多么 match 上，这就要结合你的研究经历，实习经历等等来说，以及你未来的规划等等。写完文书一定要反复仔细检查，语法错误，表达方式，或是内容的增减。一篇 PS 正常情况下最少要改个十几遍才可以，而且针对不同学校一定要有不同版本。写文书确实是一件很辛苦的工作，但是在你细细回想你大学几年的经历的时候，你会更加看清你自己，你也会慢慢体会到你的每个不起眼的经历带给你的东西，给你的感悟等等，这些都可以写进 PS。越早写越好，暑假就完成初稿，大四开学后再针对每个学校改一改就行了。



最后说一下选校。要申请多少学校呢？这个确实是因人而异，但是有一个大原则，就是你申请的每一所学校你都愿意去，这样按照专业排名并参考综合排名（排名可以参考 usnews 上的排名）拉开档次选择。我申请的学校就比较多，但是结果告诉我，不用申请这么多学校，但是一般大家都会申 10 所左右。（当然，真正的牛人大概只申一所吧！）仔细看看每个学校的网站和 program 介绍，选择你感兴趣的，毕竟你要去学习，不要光看这个学校的名气，program 的质量才是最重要的。

最后，要相信自己！我申请前也不敢想象会受到这么多 AD 和 Offer，这起码证明，现在美国的 MS 还是比较好申的！只要你努力去做了，你一定会得到回报的！

祝愿大家都申请到自己理想的学校！

05/08/2013

张婧萱

## 20.1.2 信管 MS

### 作者简介

孟方

2009 级 管理与经济学部 信息管理与信息系统

Carnegie Mellon University MS

写申请总结的目的一是总结自己的申请，二是给后继的学弟学妹们以**经验教训**（主要是教训吧.....）和**选校参考**。去年学长们写的各种总结从各方面都对我帮助很大，我本人又本来就爱记录和分享此东西，遂写此文。

给本文受众的一些忠告：

1. 出国申请是一件很靠机遇和运气的事。过程的扎不扎实不一定导致结果的必然，顶多提升一下申请结果分布的平均值。**遗憾或许有，但请尽力做到无悔。**

2. **任何经验都有其片面性，都是个人的，不普适的。尽信不如不信。本文中绝对肯定的语气，请也仔细思考是否适合自己。**

3. 别把你的标准强加在别人身上。

---

首先报一下背景和结果。

天津大学 09 级本科信息管理与信息系统专业。

GPA 86.35, rank 勉强能保研, G328+3.5, T109 (口语 22), 雅思 7.5(口语 6.0), 以上均为

一战。

不会编程，水项目（挂名且与专业相关性甚微），水实习（与专业无关），水交流（一个月去玩一次那种），水社团（只做到部长），水志愿者，水一切。

这个背景属于出国党里常见的无短板无亮点的中庸小硕背景。

共申请 15 所学校，其中美国 14 所，荷兰 1 所。均为硕士。

主要有信管（MIS）、工业工程（IE）、管科（MS&E）三个专业。

没找中介。

AD（按收到日期）：

GWU-MSIST (12.18)

CMU-MIST ebiz (1.17)

UFL-ISOM (2.7)

UW Seattle-MSIM(3.13)

PSU-MSIST(3.13)

Umich-MSI(3.16)

UvA(荷兰阿姆斯特丹大学) -MSc IS (3.22)

USC-IE (4.17 唯一一个转专业 AD，至此申请以意外的方式结束)

Rej:

Columiba-MSE(3.2)

Stanford-MSE(3.5)

GaTech-IE(3.9 默拒)

UC Berkeley-IEOR(3.13)

CMU-MISM(3.16)（中间一堆曲折.....）

Cornell-ORIE(3.29)

Umich-IE(4.2)

最后从了 CMU ebiz（除非 Umich 给我奖 which is not likely to happen）。选校相关的事情后面说。

可以看出这是份喜忧参半的申请结果。转专业的全军覆没（pending 的那两个估计也是 rej）。虽然拿到了一些很不错的项目的 AD，但是 dream 也全灭，无疑对我本人而言不能成为成功的申请。

好在尘埃落定之后想到很快将要奔赴美帝投身曾经抛弃的码农事业并且能马上出来赚钱的未来生活，失落之情也没那么重了。（琐碎的烦心细节先透明着吧.....）

---

以下是个人出国的原因大家可以略过。

出国的念头缘起于大二上学期。高考完后“考研上清华”的毕竟图样的想法早已散去，保研的生活对我来说又太过安逸平淡，由于名校控作祟和个人取向原因又不想直接留国

内工作。(后两条大概是后来逐渐发掘的.....)。无路可走的时候突然学院来了个凯斯西储商学院的 3+2 项目。我一听这不错啊, 风险又小又能出国还省时间。然后周围一起去的人也多, 隐隐约约三分钟热度的开始往出国的路上走。后来学校项目黄了, 出国讲座多多少少听了些, 买回来绿宝就翻了头两章。直到大二下学期一来, 我还完全没有紧迫感的时候, 在我老乡的催促下急急匆匆也没多想就报了北京新东方 GRE 暑假班。既然都报班了那咱就安心学呗。就一股脑的扎进了杨鹏 17 天开始背 GRE 单词.....从这开始才算正式走上了出国道路。

后来好好上了课, 后来好好做了题背了单词, 后来考了 G 还不错, 后来大三寒假去了 L.A. 有了满满的动力, 后来回来秒杀了 T, 后来跌跌撞撞兼职也有了实习也有了项目也有了志愿者也有了, 后来拖拖拉拉申请也做完了.....路都是一步步走出来的。

**4. 引你上路的原因并不重要。怕的是摇摆不定犹豫不决。决定了就好好做, 放弃了就别回头。**一时兴起怎样, 三分钟热度又怎样? 一条道走到黑是我的风格。义无反顾走的越远, 反而越清楚自己要的是什么。

像上面写的, 我先开始出国说白了就是随便选了条看起来不那么讨厌的道路, 顺便跟一下风。但一样东西你了解的越多才越知道自己到底要还是不要走这条路。大学毕业的选择是很好的搞清楚自己想要什么样生活的好机会。

过去人生中每一次重要的决定, 都选择了改变。后来证明一步步走远, 虽然当时开来是痛苦的抉择, 现在看来无一不让我的人生上了个台阶。第一次是中考放弃保送自己考去了宝中。第二次是大学走出了陕西接触了更广阔的世界。现在算是在第三次之中, 去 L.A. 算是看到了冰山一角, 我有什么理由再退回去? ——当然, 并不是说选择安逸生活的不好。相反, 我十分仰慕终极目标是安居乐业的同学们的魄力(跟得过且过/找个好男人嫁了之类并不是一个概念, 区别点在知道自己想要什么)。

于我个人而言, 不想要现在就能看到十年后在干什么的人生(出发点在现在)。既然我对过去和现有生活不满意(不是后悔也不是遗憾), 那我就要尝试改变, 改变的越大越好。我图样图森破还想到处玩还想看更广的世界, 不想早早就把人生定下来相亲结婚生孩子买房再走一个轮回。以上在国内并非做不到, 但对我个人而言, 出国是目前最好的选择。至于有人说国外的生活更一成不变什么的, 那是下一个函数要做的事儿(出发点在将来)。

---

那么搞清楚了我出国, 开始按时间顺序说我自己申请本身的事儿。

大三的流程基本上都写在这儿了.....→ <http://blog.renren.com/blog/bp/Q7Day6N0G2>

#### 一、GRE

求大神们别再让我推荐材料了。该说的我都说了。.....还有那种上来就问“\*\*\*怎么考?”的问题, 你让我怎么回答你?

另外, 我考的是刚改革后的新 G, 准备的时候用的都是老 G 材料。具体细节你们问了也没用.....

**背单词:**

大二下学期开始背了一个月“杨鹏 17 天”，用的是 25 天方案。确实很累，下来也指不定能记住 30% 还是多少。但用这个开头确实提神。循序渐进式进入 GRE，容易跪。一上来先跟大 boss 拼个半死不活，后面再空血也能回城了。

随后用软件一直背坚持到考试前。（中间中断了半学期出去玩去了……）。为了背单词换了个安卓手机用 Anymemo。那种给你选项让你选意思的背单词软件都是渣渣，要用那种的话你还不如背纸书（这句话普适）。

**背单词最重要的是坚持。**至于你背的是红宝绿宝黑宝还是要你命 3000 还是用电脑用手机，那不重要。形式的问题只是给你背单词的过程增加难度而已，你要坚持的下来你背韦氏大辞典都没问题。

至于我觉得哪种形式最好，上面写过了。没刷完今天单词卡片，刷个毛人人？食堂买饭要排队？刷单词啊！老师讲课无聊？刷单词啊！晚上睡不着？刷单词啊！最重要的是，你一天偷懒没背第二天单词量翻倍，越懒越累。你买的那些\*宝能保证如上优势的话，你就拿\*宝背吧。

### 上课：

本来我一直觉得新东方之类的课可有可无，直到看到某学妹问了“issue 到底怎么驳啊”这个问题，我就觉得，上课还是有价值的……第一次接触国外的高强度考试好像是有点容易走上歧途……

（对初学 GRE 者来说）走读班是渣渣。

### 刷题：

前期看了一遍长难句还蛮好的。做完了新东方上课发的绿皮之后，主要做的是陈虎平阅读 36 套和逻辑 10 套，陈圣元填空。后期做完了下了普林斯顿几本书做了他们的模考题。PP2 的模考题留着考前 1 周左右做。做题的时候手机飞行模式掐时间做完你自己想数量的模块再休息。数学主要看看易错题，最重要的是**细心**。

作文用的北美 GRE 范文，看了十几篇就开始直接练了。时间是考前两周才控制好的……我作文不好就不多喷了。GRE 给人最大的提升就是写作了吧。

能多早上电脑做就多早上。考试是机考啊亲。电脑上做题和纸质区别还是蛮大的。如果你模拟题好好做了的话考场上应该不会太慌。看不懂文章什么的都是浮云……

## 二、交流

我 2 月 11 日北京时间 16:29 加州时间 22:29 在房东家发的一段微博准确的描述了这个感觉。数月前当我创建“LA”这个标签的时候，只是因为看了一部美剧 TLW 和其他各种电影而突然萌发了对 LA 的深爱，绝没想到不远后的今天，我就坐在 LA 最闲逸的社区里悠闲的发着博客。Sometimes dreams just come true. They really do. Even before you realizing it.

但准备的过程还是很痛苦的。期末三门天书连考，签证准备东西，签证周围的考试，当时觉得自己都快要疯掉了。索性后来还都高分平安度过。在大三签到 F1 签证也是一个很不错的经历。美国之行虽然细想也不全是美好，也似乎没做太多实质性的东西，认识的人也有些稍有联系有些已然忘却，看过的风景时间久了也淡去，留下的遗憾也相



信未来可以弥补，但对我出国这件事和人生观绝对产生了不可估量的影响。我写过好几篇日志都不足以概括。

照片感受别人说的什么的都是浮云。我大学最大遗憾大概是没去长期真正的交流。所有交流过的学长学姐也都千方百计说如何如何好。但即便如此，还是有无数的学弟学妹每提到这个话题就是“那会不会影响到保研？”“那\*\*\*会不会很麻烦？”“万一.....”我当年也是这样，千方百计给自己的懒和懦弱找借口还不承认。不过现在我还是站着说话不腰疼的甩一句，**既然顾虑这么多不如别出国了.....**

不好意思毒舌本性又暴露了。**这事谁去谁知道。**（学习生活什么的我没参加就不多说了.....还是强烈建议经济条件允许下去长期交流.....

学校里长腿帅哥白富美妹子的数量我就不赘述了，关键是 diversity 什么的太棒了.....文质彬彬又不娘的学术派、肌肉壮硕的典型小伙、阳光运动的滑板妹子（估计 CMU 的要技术宅一些吧.....sigh.....）、闭上眼能听到的各种语言交流从你身边走过伴着午后阳光和钟声.....躺草坪上网看书什么的是所有人挥之不去的梦啊.....

### 三、托福

其实我声称 10 天搞定托福是标题党。我之前看过 OG (which 我觉得没啥用)，在 UCLA 的时候上过几节托福课（跟考试不贴近被国内考试培训甩好多条街.....但听力口语可能有些帮助吧）。然后大三下学期 3.3 回国，倒了几天时差找了几天实习之后开始搞托福到 3.18，差不多是 10 天。

#### 单词：

继续 Anymemo. 有 G 的基础大概回忆一下不眼生就好了.....

#### 其他：

TPO 足矣。关于托福的各种技巧各种差异太大。我简而言之是阅读先看题，听力不记笔记，口语拿机经当练习题，写作没啥可说的.....关于托福我写过另一篇文章：

<http://blog.renren.com/blog/bp/Q7G20Wcs2>

### 四、雅思

纯粹是被 CMU MIS 误导，大三 11 月申请期间去北京秒报名秒考了一个。有过 GT 基础只需要多做做纸质题熟悉一下题型即可。**还是建议 MIS 党申美国别用雅思！**

### 五、实习、项目、志愿者等其他提升背景的东西

#### 实习

大三暑假正规的暑期实习项目蛮难找的.....当时刚回国外加志愿者托福等一堆事快要搞死我了。海投海受挫.....没办法自己背景太弱了。被万科面试刷掉两次，各种 500 强简历不过，百度笔试酱油，腾讯校招大家都给笔试了就我没给 = =.....当我要放弃希望甚至准备 gap 一年去迪拜养马的时候，腾讯一个苦力岗（实际上一点也不苦 == ）挽救了我。（这事真 TM 太运气了.....）

事实上这种真去干活的长期实习的收获反而挺大。完全靠自己的成就感、像个真正上班族一样挤地铁、穿着短裤人字拖背双肩包在中关村上班、自己在北京找房子、奥运期间日夜颠倒的加班、对 IT 业的新看法.....具体见我写了篇日志（我废话好多）：

[http://blog.renren.com/blog/bp/Q7BDG\\_Fm32](http://blog.renren.com/blog/bp/Q7BDG_Fm32)

好吧其实我想说的就是，**能用关系的还是用用关系吧**，用不着的话，长期实习真正招干活的直接是小组头目发的实习岗，可能比较好找.....这种东西真看运气啊对我等弱弱来说.....

### 项目

鉴于现在的小孩越来越技术流了，这方面我没什么可说的.....我就是朋友帮忙混了个最后都没做完的水项目而已。

### 志愿者

我有两个志愿者，一个是“同志你好行动网络 Smile 4 Gay”的外联部实习生，一个是夏季达沃斯论坛志愿者。前者的工作内容导致我在天大协办过 517 的一个活动也导致后来出柜；后者面试啊培训啊什么的还挺麻烦的，收获是认识了一些朋友见了一些名人.....以上也就是给简历上加两行材料或者在 diversity statement 里的一段话而已.....

## 申请过程细节

5.申请的关键在于，“你”是“你的材料”，牛要能写出来，水也要写出来貌似很牛的样子.....

如果有人耐心看了以上你也能发现我真的非常水.....我是学 MIS 的但我不会编程，没有大牛实习，好不容易在 IT 公司实个习干的还是编辑，志愿者跟专业半毛钱关系没有.....以上均为危险动作请勿模仿。

这些东西对申请的最大意义大概就是，要“包装”（俗称编）自己的时候，好歹可以用放大和牵强技能而不是无中生有了.....

比如，我在腾讯实际上是做编辑的，申请材料里就会强调“operation”“hard work”“user needs”“analyse information”“communication”“deal problems with product manager”“write code”“deal with Tencent's information system”等字样，而不是“editor”神马的.....

所以就是申请材料的撰写。

### 6.个人觉得没必要找中介。

不是说中介没用。事实上我也没用过我不知道有用没用。我只知道周围一些朋友签了中介后来自己又不放心拿来重做或者耽误事的例子.....而且我自己做的时候也没有遇到太大困难（如果你没有拖延症那就更棒了）。**总是自己的事儿还是自己最操心。**

7.混论坛是好习惯。**美帝主流申请请混合适的论坛**，别再提太傻和寄托了好吗，下下 GT 资料还行，申请大走向、具体材料什么的还是多去去信噪比较高的论坛吧。我混的是“一亩三分地”，偏商科方向的你们一定已经知道“ChaseDream”了.....

**推荐信**我暑假实习的时候就开始写了，进度非常缓慢。由于人懒，也找的都是比较熟的老师和 boss。反复修改到提交。记得建个表格把老师邮箱的信息存好。

**简历**也是改一辈子的事儿.....这种依据个人情况而定的事情我说细了也没用.....**个人觉得小硕出国用的简历一页就够了。**（除非你技术牛真的有很多东西要写.....

**选校**比较头大，花了超出我预期好多的时间。只有选好了校，你才能开始精心写 PS 搞网申。我的方法是先在论坛上找一些口碑比较好的学校。然后按排名把前 50 的学校网

站 program 栏打开，拿 information, management, system 等几个关键词搜一下再看看具体内容，基本上就能挑出来了。MIS 其实挑来挑去就那么十几个学校，再按自己的侧重点排除一些，整个申请八九个学校就差不多了。我个人本次申请的选校工作绝对是存在巨大的浪费.....

除此之外选校主要要记录的内容有：deadline，申请需要材料（GT、成绩单、SOP、PS、推荐信、简历、writing sample、video essay 等各种奇怪的材料），优缺点（地理位置、工作、方向等因素）。

PS 也是在申请过程中一直改。大四上学期一直泡自习室，可能一天下来都没有什么成果。但这东西就是慢慢磨的。各学校个性化的部分对于我这小水硕来说实在有限.....对自己英语没自信的同学可以试试文书修改机构什么的，大概一篇 500~一两千不等的样子。我后期不放心就给 helpyouapply 改了一下，结果觉得真心不值这个钱.....还有互改什么的也比较有帮助，有时候自己的思维会局限起来。PS 就是多改，我自己和有些同学的初稿真是惨不忍睹.....所以一般不要把最想去的学校放最前面申。（deadline 审查工作要在选校时候做好，最晚 10 月结束，因为我见过最早一波的 deadline 是 12.1 的）。

**网申**比较琐碎，建个表格把所有信息都整合起来，免得多起来忘了。其实写好 PS 之后网申就很容易了。财产证明只有极少数学校用到（还是扫描版），觉得在申请之前就开出来有点浪费。

GT 送分。提早送为佳，不用等到网申 submit。个人觉得 11 月中旬送去比较妥当。各学校小米更新速度差异也很大，有时候收不到成绩真的很捉急，这时候请不要犹豫快去跟小米 argue。

**寄材料。**一般就是要寄成绩单和在学证明。个别要纸申的奇葩学校就把你准备的网审材料和它的表格什么的打印出来就行了。天大管院同学到纪老师那去开成绩单，然后除周二周四下午之外的时间到九楼侧边小门进去就一路有指示了。各个学校到了申请季各大快递都会有优惠。我用的是 DHL 今年大概一份 140~150 的样子。材料两三天就能到了，但小米更新速度各个学校就相去甚远。

然后我就回家休息去了.....12.21 赶世界末日吧所有学校都 submit 了。无聊的时候看看系统更新状态材料到了没。1 月中旬到 4 月等待漫长的出结果季吧.....

---

下面是结果总结。MIS 的同学可以当个选校参考。

**CMU-MIST ebiz。**一年项目，CMU CS 学院的光环和不错的就业，以及能快速出来回收成本的游湖，让我最后忽视了自己基础差一年怕适应不了的事实。大概也是之前一直是冲着 MISM 去的，又早早拿到了 ebiz，所以反复加强自己要去 CMU 的印象，所以最终还是回归了 ebiz。

**CMU-MISM。**16 个月，时间刚好，口碑好，就业好，dream program。几乎全国信管的都会申这个项目，还有越来越多的 CS 大神来辅申，所以该项目难度也是越来越大了。

关于这个项目还有一段曲折估计熟人都耳熟能详了。刚出了结果我本来就放弃了觉得自



己太水，后来看到好多报 21 个月 global track（先去澳大利亚一年，新开第 4 年的项目就业不明）的觉得自己背景比他们强，一时气不过就写信去 argue。本来没报希望，但是居然收到了回信，说你要是能对 global track 感兴趣我乐意帮忙，但你最好把雅思每项考到 6.5 以上或者托福每项 22 以上（俗称口语.....）。我直接跪了心想我要是当时送的托福估计直接录 21 的吧。我又一时贪心说我没钱上 21 个月的，能不能看看 16 个月的有没有戏？David 说回去看看。后来说 16 个月没戏。这个时候我觉得自己 21 应该是十拿九稳了所以已经查了很多 21 的资料，我又爱玩，去澳洲一年再好不过了。得知就业也不错之后就非常想去这个项目了，于是又跟 David 几个来回讨 21 终于在这周末得到了否定答复，估计是坑占的差不多了。

绕了这么一大圈回到原点，要说遗憾肯定是有的，比如当初多心考了雅思反而成了负担（官网上明确强硬语气说托福必须单项 25 以上，但是雅思只要求总分 7，事实证明，口语 22 的也有录 16 month 的）。但大概这就是冥冥之中的命数吧。

Umich-MSI。两年项目，出了名的贵，读下来要六七十万。但是有一定几率爆奖。方向听起来也有意思一些。其实要不是一开始觉得自己回去 CMU 所以一直潜移默化美化，大概这个项目才是更多人眼中的首选。从论坛上就能看出来有人管去这个的叫大神但 ebiz 就平常一些了。Umich 在除了 IT 业外好像名气更大一些，招的中国人也少，就业虽然没有 CMU 传说的那么夸张但也应该是很不错的了。缺点除了贵以外还有我被传说中的六个月冬天吓了 = = 所以这个 AD 我还留着，万一爆奖了就还得认真考虑.....

UW Seattle-MSIM。两年项目，便宜（两年跟 ebiz 一年价钱差不多），地方好（既然加州全军覆没了西雅图就是对我最棒的 location 了，而且有 Microsoft 什么的）。网上有人说中国人太多了，课程不是很技术，CS 院的课也难选。

PSU-IST。两年。不知道为什么给我一种性价比很高的感觉。方向挺有意思。以前只有 PhD（没错，最近网上热炒的宫斗大戏就是为的这个项目的 PhD），今年新开的说硕士。感觉比较学术，申请的时候还要 writing sample。由于我是就业导向的所以已经拒掉了。

GWU-MSIST。Rolling 的早起鸟好学校，效率很高。我 12.6 交的网申他 12.18 发的 AD。早拿到保底早安心。地方在华盛顿 DC 也还不错。但是貌似感觉录取比较容易的样子。

UFL-ISOM。也是 Rolling 的，录取感觉也比较容易，整体偏供应链方向。喜欢热带风光的同学可以考虑.....但 Florida 的就业貌似不怎么样。

UVA-MSc IS。我也承认我申这家就是闲的蛋疼 = = 本来想早拿到保底的，结果出的这么晚，而且居然还是 conditional 的 = = 学弟学妹们就别看了.....对荷兰有特殊爱好的可以瞅瞅

Columbia-MSE。商学院和 IEOR 部合办的，偏金融，感觉对中国比较重视，专门有 boss 来中国巡回宣讲。要另交钱面试，由于我已经有 ebiz 保底了就没去面试。

Stanford-MSE。Dream School。录取的人各方面都比我强一些，所以心服口服，但被拒还是不开心.....有缘的话十年后再跟大 S 相聚吧。

GaTech-IE。IE 专排第一，无需多言，工工同学这是你们的“MISM”哟.....



UC Berkeley-IEOR。其实 Berkeley 有 MIS 的神项目，但是被论坛上那句平均工作经验 5 年，从未见过活体吓住了就没申。现在想来有点二逼.....今年论坛上有活体了。所以 MIS 如果有大神同学是可以考虑申这个项目的.....location, reputation 什么的都是首选。

Cornell-ORIE。它的 ORIE 的 I 是 information。9 个月 M.eng 项目。这个是我第一个交的网申，因为它 12.1 就截止了。对藤校有执念的同学试试？

Umich-IE。= =我不应该申这个项目的.....但申之前又有谁能料到自己什么情况呢？

USC-IE。同上.....大概是对 LA 的执念吧.....

信管今年出国的形势感觉比去年差了呢.....应该是我们自己的问题= =但是 MIS 确实越来越难申了。学弟学妹们加油.....

## 20.1.3 电科 MS

### 作者简介

#### 秦月辰

2009 级 电子信息工程学院 电子科学技术

Columbia MS

决定中规中矩地按申请总结之国际惯例开篇，先报三围：

T 23(S)+29(W)+28(R)+27(L)=107，

G 580(V)+780(Q)+3.5(AW)

GPA 88.59/100

其他：中英文论文各一篇（中文的挺水，忽略，英文的是 IEEE 的，还算有点说服力吧。。。)

专利 4+

北美数学建模二等奖，天津市 TI 电子设计三等奖，美新杯三等奖（其实竞赛都挺水.....)

海信暑期实习

无牛推

结果：

AD: UPenn, Columbia(PhD 降 MS)

Rej: UMich(PhD),Stanford(MS),UCLA(MS),Austin(PhD),

Pending: USC(PhD), UCSD(MS)更新至 4 月 6 日

一咬牙一跺脚决定就这么从了哥大了，至于 pending 的.....God bless them all~~

一提到出国，估计大家第一个涌上来的想法就是“为什么？”“值不值？”扯句没关系

的，这篇总结写在 2013 年 4 月 6 日，这个白天，天津前所未有的晴朗和温暖，走在暖暖的阳光下眯缝着眼睛看着熟悉的一切，突然好陌生，就这样？这就是我呆了四年的城市？站在大学的末尾回望来路的感觉有点微妙，不知道看这篇总结的学弟学妹们是不是依旧纠结于考/保研，出国，工作这个亘古不变的大学之最热门话题？但我想说的是，其实永远没有什么最佳选项和标准答案，关键在于，选定一条最想尝试的路，然后，坚定的走下去，心无旁骛。。。

我出国的想法其实从大一或者更早在高中的时候就确定了，所以我这里没有经历什么三选一的利弊权衡，不过哪怕如此，一路走下来还是有好多不坚定想放弃的时候。说句实话，出国是三者中最艰难的一个选项，但是，走完这条路你能得到的，也绝对是最多的

### 标准化考试

其实这一栏里能供大家参考的不是很多，GRE 我考的是改革前的最后一次老 G，所以，对新 G 的话，参考意义不是很大了，大家自动忽略就好

TOEFL 当时我是在 GRE 考完后一年考的，其实很推荐先考 G 后考 T 的顺序，毕竟经过 G 的磨练，阅读啊作文啊打字啊神马的都不在话下了，哪怕有点遗忘，捡起来的速度还是很快的。我当时准备 T 其实只用了差不多两周的时间，其实是抱着再考一次的打算去的，没想到结果不错。。。准备 T 的时候主攻的就是听力和口语了，个人感觉 T 还是比较考英语基础的，身边不少的例子刷无数遍就是过不了某个坎儿。所以，如果你基础不好，建议还是从根本上提高下自己的英语水平，不说别的，就算托福什么的可以侥幸过关，搞申请以及出国以后的种种，估计英语都会是挥之不去的痛处。。。

至于我准备 T 的经验的话，就是小马机经一定一定要看！！小马过河上去找你那场的机经，我当时就是中了个作文题。阅读听力的经典加试一定要提前背熟了，直接填答案就行，这可是考场上宝贵的休息时间啊！！不得不吐槽一下，T 绝对是让你看英语看到恶心的体力活，所以，为了你的脑细胞，就在下面多准备点吧。。。我练听力的时候，因为当时用的那个 TPO 的版本好像有问题还是怎样的，反正听力不合适，所以就是完全没有做题只是要求自己听懂 TPO 上的所有段子，每一个词都不错过的那种，TPO 听完了就拿常速 VOA 练，直到觉得英语好亲切。。。。口语嘛，其实就是分类准备几个通用的话题和每道题的模板，套用就好，其实我的分也不高，据说 23 是中国学生的平均水平 so...

简而言之，标准化考试的最好方式就是根本上提高你的英语能力，决定出国了就尽早开始好好啃英语吧，这可是你未来一段时间天天折磨你的东西。。。

### 实验室 & 竞赛 & GPA。。。

GPA 的重要性我觉得毋庸赘言了吧，出国的孩子们，记住，任何时候，GPA 先行！你可以没有实验室经历，可以没有竞赛成绩，甚至连标准化考试都可以一次次的刷分，但是，GPA 没商量，而且只有一次机会！这是申请时候证明你学术能力最有力的东西，关键的专业课，像电子线路，电路分析，数逻，半导体物理，晶体管原理那就能考多高考多高吧，实在不行咱还能凭这些课写个 major GPA 在简历上，你懂的。。。另外，针对电科的多说一句，专业选修课像微机原理，verilog，模电，信号，通信原理等等都是对你未来特别有用的课，哪怕当时为了提加权等等原因没选，也一定一定要自己学，不然欠

的账等出国以后也得补回来

实验室经历啊，论文啊，竞赛成绩啊则是因人而异的东西了，如果你申 PhD 或者是想申牛校的 MS，建议还是尽量去争取下，我是为了 dream Stanford 有 IEEE EDL 共同一篇的论文一篇，北美数模二等 and 专利等等。建议有精力的话还是尽量去实验室做做，哪怕不为了获奖，发论文等等功利性的目的，起码也是对专业的深入了解，百益无一害

### 申请

这绝对是最繁琐最头疼的一步，但绝对是物超所值的。绝对不建议大家把申请交给中介来做。要知道，这个决定，远的不说，最少会影响到你未来两年的生活。No one knows better about you than yourself 刚开始接触申请两眼瞎什么都不知道很正常，但是如果连你都不想花时间和精力去了解你未来要去的那些学校，而是花钱听中介给你忽悠帮你决定，那么我认为，出国这条路不适合你。因为这条路将要教会你的，就是一次次的问自己，什么才是最合适的，什么才是你最想要的。大批大批的人为了所谓的名校光环或者所谓的长见识甚至仅仅是表面上的风光涌向国外，结果呢？到了以后才后悔和自己当初的设想相差甚远，那么，为什么不在去之前就多点心思了解清楚呢？不是说中介一无是处，毕竟在申请的最初期他们能提供许多看似权威的信息，但是，只要你有心，这些信息都是你能在各大论坛以及学长学姐那里搜集到的，一家之言不可全信，毕竟中介还是有利益的牵扯。

我最开始纠结的问题就是究竟申 PhD 还是 MS，很明显，PhD 最诱人的就是奖学金，但是，随着申请越来越深入，我越来越清楚的知道自己不喜欢 PhD 的那种生活，既然有选择的权利，干嘛一定要自己纠结 5 年？所以，下定决心全部申 MS 不过由于 UPenn 是 rolling，结果出的很早，所以为了诱人的奖学金还是把后面申的很多学校改成了 PhD，不过心里的小算盘是先把钱骗来然后上完硕士走人，嘿嘿~~估计是因为想法不正，结果 PhD 都没什么好结局。。。。

其实对于 EE 来说，最好的选择一定是加州的学校，对我个人而言，之所以选择哥大，不等后面的学校了，主要还是因为觉得自己虽是 EE，而且也希望毕业以后能在大美丽坚找份工作吧，但心里也清楚一直搞技术留在那里也许并不是我最期待的生活，所以留条退路还是选了哥伦比亚。

### 后记

记得上新东方 GRE 的时候，阅读老师曾说过这么一段话：点和线相交，得到的是点；线和面相交，得到的是线。为什么我们看到的世界是三维的？也许不是因为世界真的是三维的，而是我们人类本身是三维的，所以决定了我们眼中的世界就是三维的。我们为什么要出国？就是为了努力提高自身的维数，然后看到一个更大更广的世界。

很喜欢这段话，也分享给看到这篇总结的所有人。出国这条路很累很难，录取也有很大的随机性，往往结果和我们的付出并不吻合，但是，我们依然要尽力做好自己能做的一切。既然是你选择的，就请你以欣赏的眼光去面对你要接受的种种考验

拖拖沓沓，犹犹豫豫的一直不知道从何写起，想说的太多，最终还是老老实实的把自己一路走来的点滴尽量真实的还原出来分享给大家。也许总结就是这样，于己，是一种纪念，于后人，则是一份参考

## 20.1.4 自动化 MS

### 作者简介

#### 候旻旻

2008 级 电气工程与自动化学院 自动化

Stanford MS

随着 accept 了 Stanford EE 的 MS admission, 2012 Fall 的申请落下帷幕。在这里对自己的申请经历进行一下总结, 一方面是希望能给后来者提供一点点经验, 另一方面也是给自己总结一下经验教训为以后继续申请 PhD 做准备 (笔者现在录取的是 MS, 目标是 PhD)。

至于为什么要读 PhD, 是因为笔者以后想做 research, 不管是 faculty 也好, 在 research center/lab 里做 researcher 也好, 还是到公司的 R&D 里也好, 总之是想做 research, 所以 PhD 是必需的。

这篇总结分为 4 个部分, 第 1 部分是个人情况和选校、录取情况, 第 2 部分介绍了笔者的 PhD 申请经历并对 PhD 申请结果进行了分析, 第 3 部分是 MS 申请小结, 第 4 部分是建议。

#### I 个人情况、选校及录取情况

##### 1.1 个人情况

-天津大学自动化系

-GPA: 3.9/4.0

-Rank: 2/150

-GRE: 1460+4

-TOFEL: 111

-Research&projects: 天津大学挑战杯做过一个小项目, 论文获三等奖; 大三下跟系里一个教授进行过一小段科研, 有心得但无成果; 其他就是本科做过的综合实验、课设等。总之, 科研不突出。

-Recommendation letters: 1 封来自挑战杯的指导老师, 1 封来自大三下那段小科研经历的教授, 1 封是授课老师 (上了他的一门选修和一门必修, 留下了比较好的印象, 和他也比较熟)

##### 1.2 选校及录取情况



- MIT EECS: PhD, rejected
- UC Berkeley EECS: MS/PhD, rejected
- Stanford EE: PhD, admitted as MS
- U Michigan-Ann Arbor EE(S): PhD, rejected
- Purdue ECE: PhD, rejected
- USC ECE: PhD, no decision so far, rejected very probably
- U Maryland-College Park ECE: PhD, admitted without financial aid
- Northwestern ECE: PhD, no decision so far, rejected very probably
- Georgia Institute of Technology ECE: MS, admitted
- CMU ECE: MS, admitted to silicon valley campus
- UIUC ECE: MS, rejected
- U Wisconsin-Madison ECE: MS, admitted
- Virginia Tech ECE: MS, rejected
- U Minnesota-Twin Cities ECE: MS, admitted
- Boston University EE: MS, admitted
- McGill University (in Canada) ECE: Meng (Thesis), rejected

## II PhD 申请

### 2.1 PhD 申请经历梳理

MIT 的拒信是情理之中的，当时也是抱着“让人生完整一次”的疯狂念头而申请的，结果就是白砸了\$75+的大洋。MIT 的 EECS 没有 MS 的项目（真是大牛校的牛气哄哄的风范啊）。申请的时候没有套磁，因为感觉套了也没什么用。。。申 MIT 纯属是砸钱碰运气的行径，现在想起来比较后悔申了 MIT，当时不应该意气用事啊。。。最近看到一篇帖子，里面说 MIT 的一个系 BCS 的录取标准是“MIT 校友推荐+MIT professor 面试推荐+3.9GPA”，一对比，发现自己失败得理所当然。EECS 的录取标准是什么不得而知，但是估计不会有很大区别。我的推荐信都是天大的教授写的，算不上牛推。MIT professor 没套磁，套了估计也希望不大。GPA 倒是满足，但是申请 MIT EECS 的 GPA3.9 估计一抓一大把。

UC Berkeley 和 MIT 情况差不多，它的 MS/PhD 项目相当于国内的直博，并且它直接说明 MS 找人很少，Meng 的项目我感觉就是公司的人回来进修的，这与我的目标不符，所以当时也是心一横申了 MS/PhD。当时因为看到很多教授直接在他们的 homepage 上写“不要给他们写信，他们个人没有决定权，是 committee 决定的，请按照系里的申请程序走”诸如此类的话，所以也没有套磁。

Stanford 比较人性化，有 PhD 和 MS 项目，申 PhD 不成功系里会考虑以 MS 录取你。MS 项目有转 PHD 的机会（虽然比较难，虽然要读了一年之后才行）。当时抱着“反正录不了 PhD 还可以 MS”的念头就申请了 PhD。当然，结果就是 PhD 失败，进入了 MS 的 waitlist（收到系里的信时一开始感觉被骗，因为之前以为是申 PhD 没成功后和 MS 的 applicants 一起 review，收到这个通知才明白不是这么一回事，PhD 和 MS 应该是同时各自 review，

然后 PhD 落马的人中的一部分进入 MS 的 waitlist)。马上回复系里说愿意 wait, 然后大约一周后, 惊喜地收到了录取 MS 的消息。申请 Stanford 时也没有套磁, 原因同 Berkeley。U Michigan-Ann Arbor 是我的 dream school, 因为感觉是属于努力跳一跳能够争取的, 并且对几个教授的研究方向很感兴趣 (当时, 现在 interest 有 shift, 关于 interest shift 这个问题我后面也会讲一点自己的看法), 并且系里明确表示只要 PhD 录取就给予 5 年的资助 (很多大牛校如 Stanford 和 Berkeley 都是先只给 1 年的)。所以我对 U Michigan-Ann Arbor 付出的努力是最多的。我选了两个教授进行套磁, 一个是大牛教授, 一个是年轻的 Assistant Professor (AP), 因为看到他们的 research 我很感兴趣, 并且 projects 也多。那个 AP 虽然是 AP 但是项目多而且和大牛有很多合作 (他的学生有一些就是和大牛 co-supervise 的), 他也欢迎套磁但说明了很可能不给回复。我各看了他们每人 2 篇论文, 花了大概两周, 在 12 月发的套磁信, 然后就是石沉大海、杳无音信。经过漫漫等待, 在 4 月收到了拒信, 当时那个郁闷啊。。。)

Purdue 也是可以 PhD 降 MS 的, 并且它明确说要是想 PhD 本科就直接申 PhD, 于是我就申了 PhD。也没有套磁, 原因也是同 Berkeley, 还有就是其实对 Purdue 这个学校不是特别有热情, 当时是看到它的专业排名 (top 10 左右) 申的。收到拒信, 感觉也不是很强烈, 后来听说 Purdue 今年没钱, 给的基本是拒信, 于是感叹又白砸了大洋。。。)

USC 本来是想申 MS 保底的, 但是看了教授以后比较感兴趣, 就申了 PhD。套磁信发了一个教授, 无回信。

U Maryland-College Park 这个学校为什么选呢, 是因为当时本着各个层次都有所分布的原则 (现在想起来其实没必要, 这个后面会讲到), 就挑专业排名 10-30 之间的, 然后看到它有几个教授我还比较感兴趣 (当时, 现在不是很感兴趣), 所以就申了。套磁信发了一个教授, 无回信。然后收到 AD, no aids, 再加上 interest shift 就果断不去了。

Northwestern 选它的原因和 Maryland 类似 (挑专业排名 30-50 之间的学校), 现在对申请了它感到比较后悔。套磁了一个教授, 无回信。

## 2.2 PhD 申请小结

可以说申请 PhD 基本失败。究其原因, 我归纳了以下几条:

### 1、没有摸清学校 (或教授) 招生情况:

这些招生信息包含很多内容。一方面是感兴趣的教授是否招人, 招多少人, 招什么样的人。现在想想其实套磁应该早一点进行, 在决定是否申请一个学校之前, 就应该写信问教授。如果感兴趣的教授今年不招人, 那么是否申这所学校的 PhD 就值得考虑了。因为教授不要人, 你的录取概率就会比较低, 而且就算录取了可能只是 AD。如果你很牛, 拿了 fellowship, 但是你感兴趣的教授 unavailable, 去了那个学校我个人认为也没多大意思。当然, 如果是很好的学校, 还是应该试一试, 因为好学校的研究方向多、新, 教授也多, 虽然你当时看好的教授不招人, 但是人的兴趣是会变的 (比如笔者), 到时候发现别的教授的方向很 interesting 也不一定。还有就是教授招什么样的人, 衡量自己的条件和教授的要求之间的差距, 不能差太多, 还有可以看看自己有哪些是可以吸引教授的 (比如数学功底、编程功底等等)。

另外，要打听学校的录取标准，像 MIT 之类的大牛校的录取条件比较苛刻。如果自己明显没希望就不要浪费银子了。还有就是学校的经费情况、往年录取情况等。如果学校没钱，一般录取的就少，给 aid 的就少（比如今年的 Purdue ECE）。如果一个学校录 PhD 很多是 AD，不给 aid，也应该慎重考虑（比如 U Maryland ECE）。

## 2、科研经历比较弱

科研到底对 PHD 录取有多重要、对拿奖有多重要，我给不出确切的答案。我 09 年去佐治亚理工交流时，有同学问本科生发论文对录取有没有帮助，ECE 的一个中国教授回答说除非是很厉害的论文，否则帮助不大，因为都知道本科生搞的科研水平一般有限。再看看大家的申请情况：今年自动化学院申请美国学校的人有科研强的，也有科研弱的，但好像都没有拿到奖，只有 PhD AD。如此看来，很难下定论。应该说，各个学校的 committee 有不同的标准，各个教授也有不同的偏好。

但是，科研毕竟可以体现一个人的 potential 和 talent，对申请是有利的。我个人觉得教授还是会看重科研经历的，毕竟教授招人都想找那种有一定科研基础的人，这样上手也快。

另外，科研经历对套磁成功与否有重要影响。缺乏科研经历就很难说自己 and 教授 match，因为只是看了教授的介绍然后说 I am very interested in your projects，教授基本是没兴趣的。在这里，另外分享一个我的套磁经历，就是套 McGill 的一个教授，可以说这是我唯一一个成功的套磁经历，成功的原因就是我做毕业论文课题的内容和他的研究方向的一部分 match。当时我已经做了一部分，发了一个 outline 给他，然后他就回复说我们很 match，对我表示了很大兴趣。但是我 McGill 最终失败了，因为那个教授不是 ECE 的 full time faculty，只是 by courtesy，他是 biomedical engineering 的，不能决定是否录取 ECE 的申请者（加拿大学校的录取完全看教授），于是我就悲剧了——又一个没事先问清楚导致申请失败的例子。所以在这里再次强调一下，在确定是否申请一个学校之前就套磁！

## 3、综合条件还是不够

可以说除了 GPA 和 rank，笔者其他没什么特别突出的（GRE、TOFEL 其实对录取的影响不大，只要不是太低就行）。科研已经说过了，比较弱。还有就是本科学校的知名度有限，没有牛推。本科学校的知名度其实挺重要的，天大和清华、北大根本不是一个数量级的。更重要的是，清华、北大的学生容易拿到牛推，他们的老师很多和国外的教授比较熟，或是从美国牛校毕业的。当然，天大的化工学院也是很牛的，可以和清华、北大 PK。牛推对能否去好学校是很重要的，我知道的清华、北大的学生去 MIT、Berkeley、Stanford 并且拿奖的基本上都有牛推。

所以说，有什么条件去什么样的学校。你的 GPA、rank、本科学校、推荐信、科研等等条件定了，你能去的学校也就定了，出现奇迹或悲剧的可能性都比较小。这就是笔者在上文中说不需要每个层次的学校都选几个的原因。申请时笔者对自己的整体条件把握不是很准，于是定位出现一定偏差，导致 PhD 收到一堆拒信。现在想想如果把申 PhD 的学校的档次降低一点，或许会有好的结果。不过，笔者的目标还是好学校。所以，大家在选学校时要想好是要 financial aid 还是好学校，PhD 给 offer 的学校会比给 MS AD 的学校档次低。

### III MS 申请

有人可能会问，你不是决定读 PhD 吗，怎么又申了 MS 呢？有几个原因。一是拿一些 MS 保底，二是其实申请的一开始还没有完全决定以后是 PhD 还是 MS。现在看来，申请一些 MS 是正确的策略。MS 的录取一般都是只看 GPA、rank、本科学校，GPA、rank 高，本科学校还不错，再加上 GRE、TOFEL 过关，基本就录。所以我申请了 MS 的学校基本都录取了。所以，大家可以根据自己的条件大致估计出自己能录什么样的学校，这样就不需要申请很多（现在想来，自己申请的学校多了点，好多都是没用的）。

对想去好学校但是科研比较弱的人（比如笔者）来说，申请好学校的 MS，先踏进门再图 PhD，是一个比较好的策略。在这里说一下 Georgia Institute of Technology，工科牛校，ECE 排第 5，综合排名三四十。如果我申它的 PhD 肯定失败，但是申 MS 就成功了。Georgia Tech 的 MS 转 PhD 是比较容易的（我感觉它的 MS 和 PhD 基本上就是一回事），据 ECE 的一个中国教授说中国学生去那里考 prelim 基本都过，然后过了那个考试再找 boss 和 funding 希望就比较大了。如果没有 Stanford 的 MS，我就去 Georgia Tech 了。所以，目标是 PhD 但条件够不上牛校 PhD 的同学，如果能负担得起 MS 的学费，可以考虑先申请好学校的 MS，然后再转 PhD，这样可以把学校档次提高。

### IV 建议

1、GPA 越高越好。GPA 是根本，没有 GPA，科研很多时候也是白搭。很多学校筛选申请者时首先看 GPA，不到一定标准的就直接 byebye，没机会看别的内容了。所以你的科研很好，但是没过 GPA 这关，committee 也看不到你强大的科研。

2、在保证 GPA 的前提下，做科研吧。不要只是做那种焊电路板之类的，要做有一定深度的科研。这样既培养自己的科研能力，也可以考察自己是否喜欢科研这条路，另外也有内容和教授 match。我个人觉得科研并不一定要发 paper，关键是你做了什么内容。然后你就可以和教授说我本科期间做了\*\*\*，和你的研究 match，我提出了什么方法解决了什么问题诸如此类。

3、多和学长、学姐、别的要出国的同学交流，可以获得很多启发以及有用的信息。

4、Be open-minded. 这是说研究方向。我在说 PhD 申请经历时提到 interest shift。不要太早把自己固定在某个研究方向，比如自动化的以后就搞 control 了。我大二的时候想的是航空航天，大三时转成了新能源汽车，后来在申请时兴趣又转到了 signal analysis, machine learning 方面，现在又发生了 interest shift。这些 interest shift 来自于课堂上老师的介绍、在图书馆里淘到的书、做科研时阅读的文献和心得体会、申请学校时看的教授的研究方向等等。所以，我还是挺感谢现在这个结果，虽然没有 PhD 的 offer，但是 MS 给了我自由选择的机会。

说了很多，希望能有只言片语可以对读到的人有所帮助，这样笔者就心满意足了。最后，祝天大有志于出国深造的同学们学业有成、心想事成！

## 20.1.5 工程管理 MS



## 作者简介

### 魏洁明

2008 级 管理与经济学部 工程管理

Stanford MS

#### Part I. 普通青年

背景：

天津大学 管理学院 本科 2008 级

工程管理专业 CEM (Construction Engineering Management)

硬指标：

GPA 3.50/4 (86.12/100) 排名专业 20 开外 (专业共 63 人)

TOEFL 107 (大二 1 战 87; 大二 2 战 103; 大四 3 战 107)

GRE 1420+4.0 (大三下 1 战)

目标：

硕士 AD

#### 申请结果：

	序号	学校名	英文简写	申请专业	申请理由	提交时间	结果
东部	1	康奈尔大学	Cornell	Facilities Management	dream	2011/12/3	AD
	2	佐治亚理工	GT	Facilities Management	交流过	2011/10/22	被老师陶瓷
	3	宾州州立大学	PSU	Transportation	保底	2011/12/19	AD
	4	西北大学	NWU	Transportation	芝加哥	2011/12/20	无结果
	5	马里兰大学	UMD	Transportation	DC	2011/11/22	无结果
	6	密西根大学	Umich	CEM	有同学	2011/11/11	AD
	7	哥伦比亚大学	Columbia	CEM	NYC	2011/10/26	rej
	8	纽约大学	NYU	Urban Planning	NYC	2011/12/5	rej
西部	9	加州大学洛杉矶分校	UCLA	Urban Planning	正在交流	2011/12/7	rej
	10	斯坦福大学	Stanford	Sustainable Design Construction	人生无憾	2011/12/4	AD

最终选择斯坦福。

评价：

我的背景不强，专业不精；

我的兴趣广泛，未来方向不定，申请了 5 个专业；

我很自信，也名校控；

我被很多学校拒，但我申到了 dream。

## Part II. 二逼青年

读者也许会问，凭你的条件为什么能上斯坦福？说来话长，其实我只是一个 2B 青年。

总结起来其关键作用的是两点。第一，准备时间长；第二，重视全面发展。

我从高中开始想要出国，高一时就执着地考了托福，后来因为学习成绩下降被班主任、家长拉回高考的道路，来到天津大学。大学期间除了大一很迷茫，从大二开始就做好了将来出国的打算，并开始全面准备。

从申请系统的申请界面提交结果来看一下，我为什么如此幸运地走入斯坦福。

也教你手把手申到斯坦福！

### 1、国外教授推荐信

推荐信的重量不用多说，这是评审委员会在看到申请人的完整材料后，唯一拥有的看看这个人口碑的方式。推荐信直接体现了一个人的情商、智商、沟通能力、人际能力。

这是在 UCLA 交流时的一个老师给我写的 strong reference。虽然我 waive 了查看权，但是

从这个老师的性格和习惯判断，这一定是一封很给力、充溢着赞美之词的推荐信。我在他课堂上的表现不用说，而这门课正好能让我发挥我的特长——写作——每周交一篇英语作文，让我这个课堂上插不上话的中国学生也有体现自己才能闪闪发光的机会。我为什么这么巧这么幸运，选到了这么好一门课？

利器 1：多找老师

其实我找的第一个国外教授是不给力的，满口答应帮我写推荐信，最后全都黄了，过了截止日期也没交，怀疑有几所学校被拒了就是这个原因。但是姐有备胎——上课的 3 个老师，我都要了推

Recommendations		
First Name	Last Name	Date Received
Wenxue	Lu	2011-12-04
Xiaolin	Wang	2011-12-04
John	Sarakatsannis	2012-02-29
Hao	Jiang	2011-12-07
Jinsong	Zhu	2011-12-09
Chuck	Donnelley	

Transcripts	
University	Status
TIANJIN UNIVERSITY	Received (Official)
UCLA Extension	Received (Official)

Official Test Scores	
Checklist GRE Status	Received (Official)
Checklist TOEFL Status	Received (Official)

Additional Documents	
Statement of Purpose Recd Date	2011-12-04

Arrows indicate the following connections:

- John Sarakatsannis (Recommendation) → 1
- Hao Jiang (Recommendation) → 2
- UCLA Extension (Transcript) → 3
- Checklist GRE Status (Test Scores) → 4
- Statement of Purpose Recd Date (Additional Documents) → 5

荐信。在提交推荐信的过程中，我自然了解到他们谁比较靠谱，谁比较不靠谱，最后康奈尔、斯坦福的推荐信就是这 1 out of 3 的靠谱老师写的。

没有外国老师怎么办？教过你的、认识你的外教都可以。主要是了解你。

国内的老师也是一样，多找几个老师，和他们沟通好，让每个人写作侧重点不一样，然后根据学校的要求选择提交哪一封。

## 2、实习经历

这封推荐信是实习时候的主管给我写的。实习至少证明你对自己要学的专业是感兴趣的，你也了解以后毕业了要做什么工作。

利器 2：去实习吧。

不要以为出国的同学就可以不实习了，实习的经历还是很重要的。实习经历甚至可以是亮点——我认识的另一个被斯坦福同专业录取的香港城市大学的女生，就因为她的实习好，去了新西兰的一家建设公司做专业相关实习(新西兰啊，这就是在香港上学的优势)，不但被斯坦福录取，还得到了硕士的 fellowship。

## 3、交流+给力成绩单

交流是录取委员会区分国际学生的一个重要标准。交流要给力，要证明自己能胜任国外的学习生活。因此并不是有交流经历就大功告成了，一定想办法把成绩搞上去。

利器 3：课要选好。

在 UCLA 交流初期，我在选课上面下了很多功夫，仔细研究了课程内容、日程、考试方法，还不惜满校园跑去旁听第一节课。最后我在所学的 3 门课(UCLA 是 quarter 制度，学生每个学期选 3-4 门课)中得到了 A, A, B+ 的成绩，GPA3.8，学习轻松省力，利用空闲时间 DIY 全程申请，参加舞蹈课加舞蹈团，加入一个国际社团，每个小假期跑出去旅游，每周去 gym。(也许这种 exchange student 的生活一辈子都不会再有了👉)

## 4、良好的 T/G 成绩

这个靠英语的积累了。平时一定多看英语书籍、报纸、网站，尽量找机会锻炼提升自己的英语水平。英语好了，不仅对于成绩有帮助，而且对于在国外的学习、交流也有帮助。

利器 4：注重积累。

我非常注意英语学习、积累，大学期间每周看 21 世纪英语报，参加模拟联合国等活动，在大学生英语竞赛中取得特等奖，演讲比赛三等奖，学校学生大使团成员等。我还前前后后考了 3 次托福，不屈不挠；大学期间一直参加英语竞赛，虽然只有大二得了特等奖；选修了英语双学位，苦逼地多上很多课多考很多试，拿下专四专八。

这些积累让我最终在美国考场不利因素下托福取得 107，GRE 没背过红宝情况下一战轻松 1420。都靠平时积累。

## 5、Statement of Purpose

展现个性的时刻到来了！很难得在申请中有这么一大块给你个人随意发挥的空间。你一定要爱上这个环节，不要认为写 PS 是个负担。

在 PS 的写作中，最重要的就是突出你的个性，以及你的个性和这个 program 的契合点在哪里。由于我申请了 5 个专业，我写了 6、7 版 PS。PS 最好针对学校的要求写，但是这也不是真理类的规律；有的人只有一版 PS，也是被不同的专业、学校录取。最最重要的，是展现个性。

利器 5：展现个性。

在斯坦福的 PS 中，我根据我申请的项目——Sustainable Design Construction 有针对性写了我的经历、优点、远大理想。我的逻辑是，我的个人背景决定了我喜欢这个项目，而我的经历 prepared me well for 这个项目，我的优点让我能够顺利完成这个项目，我的理想会让我取之于这个项目、回报社会。

一气呵成地写完这版之后，我就有种预感我要被录取了。甚至产生了不再继续申别的了的冲动。不过我的头脑还是很快清醒了，继续其他的申请，虽然最后证明我的预感正确。

## 6、CV

所有的申请材料都要用心。我的 CV 改了很多遍，最终排版和内容都达到了最佳。

在 CV 中，我列出了一些其他优势——丰富的活动、交流、爱好、特长、旅游、志愿者活动等等。也许这些并不让我比别的学生更优秀、更适合学术、更适合商业，但是这些让我成为一个更加 interesting 的人。

利器 6：全面发

展。

全面发展不管对于申请，还是对于日后的找工作、人际交往等等，都有作用。不过我不喜欢这么功利的看待，我唯一的想法就是活的更加精彩。

## Part III. 文艺青年

无论是康奈尔、斯坦福，都别让一个标签左右你

我第一个答应学校是康奈尔，是我的 dream school。专业我很喜欢，还给我分配了大牛导师，还在东部，学费还超级便宜相当于半奖。欢欣鼓舞了半个月。

收到斯坦福录取的瞬间，整个人都飘起来了；最重要的是，从此开始投简历命中率一下子提高了。也有很多慕名而来请教经验的人，和称赞的声音。

但是我知道，这并不是终点，生活还在继续。人生的考验是多方面的，满足于当前的人犹如在逆水行舟中无所作为。能力越大，考验越大。今后，别人将会对我有更大的期待，而我也要用自己的行动去对得起这种期待。这个假期我会去上海做一份专业相关的实习，提升自己的专业背景，还有一份 Aiesec 的海外实习，增加自己的国际化经历。



积极的思考方式会让人有一个很大的改变。我很感激斯坦福的录取，并且决心在研究生学习中学有所成，以后真的按照我的 PS 里写的一样，领导绿色建筑革命，回报社会。

无论是康奈尔，还是斯坦福，都只是一个标签，它们会让别人一下子记住我，但我不会让它们左右我。我还是我，继续精彩的生活着。

## 20.2 PhD

### 20.2.1 生物化工 PhD

#### 作者简介

#### 郭靖

2008 级 化工学院 生物工程

Rice PhD 全奖

又是一年申请季，几家欢喜几家愁，自己“飞跃重洋”的梦想也终于在经历了 GPA、GRE、TOEFL、Research 等断断续续的两年的孕育之后在 2012 年里开花。回顾出国之路，感觉用一次旅程来形容它更为贴切，从为了绩点的分分必争，到为了 GT 的各种突击复习，再到最后申请时候的最后一击，两年的努力更像是去规划一个庞大而复杂的 project，而不是简简单单的几次考试。在此，分享下自己的飞跃路程，如果能对有志于出国的师弟师妹们有些许帮助，也算是自己为大学留下的一点财富吧！

专业：08 级化工学院生物工程（生物化工）

Overall GPA: 3.64

Major GPA: 3.88

Rank: No.3 (Top 5%)

GRE: 1360

TOEFL: 104

Research Experience:

Bronze Metal in IGEM (International Genetically Engineered Machine Competition) held by MIT

Silver Metal in BIOMOD competition held by Harvard University

申请结果

[Offer] [Ph.D] Biomedical Engineering/Bioengineering @ Rice University

#[Final Choice] [专排 5, 综排 17, full tuition waiver+fellowship]

[Offer] [Ph.D] Chemical and Biomolecular Engineering @ Rice University

[Offer] [Ph.D] Biomedical and Chemical Engineering @ Syracuse University  
[Offer] [Ph.D] Chemical Engineering @ Auburn University  
[Offer] [Ph.D] Chemical and Biomolecular Engineering @ Tennessee University  
[Offer] [M.S.] Chemical and Biomolecular Engineering @ Rutgers University  
[AD] [M.S.] Chemical and Biomolecular Engineering @ University of Pennsylvania  
[AD] [M.S.] Chemical and Biomolecular Engineering @ Johns Hopkins University  
[AD] [M.S.] Chemical Engineering @ Carnegie Mellon University

我目标是申请 PhD，绝大部分申请的也是 PhD，申请的几个 M.S.是为了保底的。因为我的本科专业是生物化工，化工背景和生物背景都具备一些，但是我主要申请的是化工系(Chemical Engineering)，因为美国的生物工程就是生物医学工程，这是一个不太容易申请的专业，所以我就申请了两个(UIUC 和 Rice 的)。其实自己最后确定去向很具有戏剧性，在1月底的时候就收到了 Rice 化工系的 fellowship 录取，因为 Rice 的化工系基本上每年都会要生化专业和制药专业出国里面的第一名，所以他家的 offer 心里本来还是比较有把握的，rice 的化工专业排名 21 综合排名 17,而且地处美国第四大城市 Houston，他家基本上也是我申请的化工里面最好的了，所以收到了他家的 offer 之后我就开始预定宿舍和体检打疫苗了，同时也积极地开始联系那边的师兄师姐和调查将来的导师。正当我打算介绍 rice 化工的时候，Rice 的 Biomedical Eng.的 offer 非常意外地来了，Rice 的 BioE 专业排名基本是 top5 的水平，是 Rice 最好的专业之一，而且是第一次要天大的 PhD 学生，再咨询了老师及同学之后，最终接受了 Rice 的 BioE。我觉得申请是件庞大而又复杂的工程，里面有很多很多的因素，我觉得这样的话，对于整个出国来说，不会因为某一个 point 而全盘失败，也不会因为某一点 point 而大获全胜，这里的 point 指的是一次 TOEFL 考试这样的一件事，这个出国是各个 point 处理好调理好而成功的，我将分为 (I) 三年规划，(II) GPA-GRE-TOEFL，(III)选校定位，(IV)套辞。

### (I) 三年规划

对于大一的同学，这个时候考虑 GRE、TOEFL 考试还维持尚早，这个时候，我觉得最重要的是把 GPA 也就是 Rank 处理好。这里的 career path 也算是对自己以后的职业规划吧，看看自己到底对今后是怎么想的，是国内/国外，硕士/博士，工作/研究生.....这些我觉得都可以考虑考虑，也需要结合自己的家庭状况，自己的兴趣爱好以及自己的专业来看，比如说出国对于生化的同学来说可能是比较好的一条路，但是有些同学的专业如果非常容易找到好工作而且自己也不想出国的话，也就不需要考虑那么多了，总之就是综合分析自己，先看看自己以后想干什么，如果想出国的话，从大二开始就要好好规划了。大二的同学，我感觉最重要的还是 GPA，其次是规划什么时候去考 GRE 和 TOEFL 合适，关键是什么时候去考才能给自己留出足够的时间去复习，以及足够的时候去弥补可能落下的专业课。到了大三，最重要的依然是 GPA，因为这个时候大部分就是专业课了，这对于申请还是比较重要的，而大三同学的另一重要任务就是完成 GRE 和 TOEFL 考试，并

取得自己满意的分数。到了大四，我觉得这个时候虽然很可能 GPA 和 GT 成绩都确定了，但是我认为还是要努力再努力的，因为申请过程中也有很多不定因素，也就是说机会随时存在，但是只会垂帘有准备的人。大四的主要任务就是申请了，也算是最后一击。那么拿到自己的申请结果之后，也就是我刚刚经历的这个阶段，就是要再次更加深入负责地去思考自己的 career path 了。

## (II) GPA-GRE-TOEFL

以我个人的经历来说，我觉得 GGT 的关系就是：GPA 最重要，越高越好；GT 够用就行，不用勉强。这里说的 GPA 也不单单指的是以 4.0 为 scale 的学分绩，更多是 Rank，因为各个专业的情况是不一样的，我的 GPA 在申请出国的同学当中绝对算是非常一般，原因是专业课程压分，所以这点大家也不用担心。我认为 GPA/Rank 在本科生申请过程中的是最重要的因素，因为 GPA 是大家用三年的日日夜夜，6 次期末考试一点一滴才积攒下来的，是非常非常具有说服力的，而像 GT 无非就是突击几个月的复习，那么几个月努力的结果肯定是没有 GPA 这几年的证明有说服力的。另外一点，很多专业都有传统的问题，比如说有些大学跟化工学院的关系很好，基本上每年都会要学生，例如 Wisc, Rice, TAMU 等等，这样的话，如果你的 GPA/Rank 上有优势的话，将是非常非常重要的。

然后就是 GT 了，在申请过程中 GT 是非常头疼的问题。但是从我现在的角度去想，我对 GT 有另一番认识。我的 GT 成绩都是大众水平，没有亮点，也没有缺陷，但是我没有感觉 GT 影响到了我的申请，同时我也没有发现身边 1400 + 110 + 的飞友通过 GT 获得了多么大的优势，所以我觉得 GT 是属于敲门砖的作用，够用就行，也就是 1350 + 100 + 差不多就行了。当然，分数嘛，肯定高了没有坏处。要说的就是，如果自己考了 1350 和 100 多点的样子，我觉得也没有太大的必要去纠结非要到 1400 和 110。是有的学校会卡一个线，但是我感觉这个线不必放太大的心思，比如说 Rutgers 要求口语是 24，但是最后它还是给了我 offer。如果真的死心纠结 GT，那么光凭 AW 一项，可能中国的 applicant 就覆没 70% 了。

## (III) 选校定位

完成了 GGT（硬件）之后，考虑申请的首先要面对的就是如何去定位和选校。首先说说 Master PhD 的选择问题，一般来说 PhD 录取都是全奖录取，而 Master 一般都是自费（30w - 40w / year）。具体选择就看个人啦，如果真的不喜欢搞科研，对于做试验比较反感的话，选择上一个名校的 Master 未尝不是一个好的选择。master 的申请相比较于 phd 较为 easy 一点点，我申请的三所 master 的作为仅仅是为了保底，怕万一没有录取到好的 PhD，也可以先去读个 master，然后再转 PhD。在我打算申请的 Master 中，Stanford 的 M.S. 是我的 dream school，他家的 deadline 是 3.15，当我 1 月底拿到 Rice 的 PhD 的时候，直接就放弃了他家的申请，一是因为他家的申请费实在太贵，二是我清楚地知道自己一定会选择直接上 PhD 的。

确定了自己是要读 PhD 还是 Master 之后，然后再通过学校的专业排名和综合排名去考虑，不过也有特殊情况，就是跟定教授。因为在美国，一些不是很牛的学校却拥有某个 world-class 级别的教授，这样的话，也就另当别论了。如果读 PhD 的话，可能会考虑专业排名稍微多一点点，也跟以后选定教授的关系比较大。关于如何去选校定位，我感觉最直接最有效的办法就是去咨询本专业出国的直系学长学姐，了解本专业的出国传统。通过了往年的申请情况，可以看出哪些学校的申请把握比较大，也能看出哪些学校基本上是不在天大这个专业招生的。同时，根据自己在专业的 rank 也可以去定位和选校。下面是对化工学院的同学比较有帮助的一些选校信息：

这些学校跟天大化工关系比较好，录取机率相对较大。UT-Austin, Wisc, Delaware, Georgia Tech, UIUC, Umich-Ann Arbor, Purdue, UW, Rice, TAMU, Virginia Polytechnic, MSU, Auburn, LSU, Syracuse

Wisc 一般每年会要两个，一般来说，他家非常看中 GPA 的，如果是这一届出国里面的第一，申请他家的录取可能性挺大的。

Rice 连续好几年都有在化工招生的传统，一般要 2-3 个人把，生化制药专业的出国里面的第一机率比较大。

UIUC 和 Umich 一般也会每年要人，一般是要一个。

Colorado Bould 和 Case Western 一般喜欢要走 CSC 的人。

#### (IV)套辞

套辞这个东西真是众说纷纭，我感觉套辞是可遇不可求的，什么意思呢？就是说碰上了算是赶对了机遇，没有效果也是情理之中，所以建议大家对套辞持之以平和的心态去面对。那需要套辞吗？我认为是非常非常需要的！套辞不仅仅指的是与教授的交流，我感觉更多地应该称得上是与外国大学的“联系”与“交流”。套辞信教授们可能回复的少，但是还是一定要发的，因为有时候教授不是因为看不上你，而是他真的没有时间去回复。而且，最重要的是这样一件没有坏处的事情为什么不去做呢？我觉得在申请的时候，“行动力”特别重要，认认真真地写好表白的套辞信，如果哪个教授有幸看到对你感兴趣了，一来二往的对申请就有了加分，就算没有，也对申请没有坏处，而且更多的时候是教授虽然没有回复，但是他可能心里也知道了有你这样一个 applicant，这还是挺有帮助的。

除了了与国外教授的联系，还有与咱们大学教授的联系。虽然不比清华北大，但是天大的很多教授还是有一定国际影响力的，而且天大和美国大学的学术交流很多，多跟自己专业的教授聊聊天，讨论讨论这个领域的发展，无论是对自己 Personal statement 的写作，还是对打探一点教授信息都是有一定帮助的。

除了与国内外教授的联系，还有与小秘的联系。有的人觉得大三下一结束，申请过程中可努力因素就没有了，其实不然。多跟小秘积极地联系，时常问着自己的申请状态，确定自己 GT 成绩是否送到，成绩单是否送到，checklist 是否 complete，我觉得这些



虽然是小事，但是一步步地走，可以让自己的申请之路确保顺利进行。总而言之，今年我身边的好多同学，凡是申请一步步坚定走下来的，结果还都挺满意的～

申请时间规划：

每个学校的 deadline 不一样，一定要查好，否则因为错过 deadline 而失去机会是很痛心的！（我今年就错过了 Duke 11.8 号的 deadline，马虎大意啦）我觉得粗略地安排可以 9 月选校，10 月文书，11 月申请，这样来安排。但是这个没有绝对的限制，选校是一遍遍筛选的，文书也是一遍遍改的。至于成绩单，在读证明，财产证明，信用卡（办理时间一般 1month）这些东西就可以提前准备好。

最后的话

啰啰唆唆地说了这么多，希望能对天大的飞友们有所帮助，其实在天大要想实现 Harvard、MIT 这种 PhD 申请的突破真是不容易，感觉我认识的一个教授说的很对，前三年干什么都是天大人自己在比，但是申请出国的时候就不是了，不仅仅是天大人，更多地是更清华北大中科，以及美国本科去同台演绎。

另外，我感觉整个出国道路上心态真的是很重要，尤其是最后申请的时候，既不能盲目自大地各种常春藤一起申，也不能自卑得觉得出国无望。其实，一种自信且平和的心态能让自己心情愉悦不少，而最后事实也是踏踏实实努力一般都会有好结果的。多尝试，多联系，多行动，机会才会更多！这是自己感触最深的了。Anyway，希望天大出国党们飞跃重洋，在美利坚重逢！

## 20.2.2 药学 PhD

### 作者简介

余庆

2008 级 药物科学与技术学院 药学

UWMadison PhD 全奖

作为工科学校的理科生，着实令人蛋疼，这个帖子也就为天大为数不多的理科学弟学妹们留点经验吧。我申的全部都是 phd。结果申的 MSE 和 BME 被降成了 MS。

个人背景： 本科专业： 药物化学@天津大学药学院  
GPA: 3.9/4 GRE: 1520/1600 TOEFL: 111  
phd OFFER: Pharmaceutical Sciences@Wisconsin-Madison (rank 5)  
Chemistry@Texas A&M (rank 19) Chemistry@BU MS AD: MSE@UIUC(rank 2)  
BME@CMU (rank 27)  
Accept: Pharmaceutical Sciences@Wisconsin-Madison

相比于工科来说，我觉得理科生在申请中最大的差别在于：很多学校不提供化学生物物理等等理科专业的 MS 学位，所以理科生大多数都会选择申 PHD，这帖子着重讲 PhD 的申请，MS 不是很熟悉，忽略哈。

首先谈一下申请 MS 和 PHD 的差别吧。PHD 和 MS 申请中的差别：MS 也就是所谓的硕士。硕士申请中硬件（GPA，GRE，TOEFL）占得比重非常大，因为很多学校的 MS 是 no thesis 项目。意思也就是去了之后没有教授带你做 research，你基本是单纯的上课，因此，在学校的招生过程中教授们也就很少参与，而招生委员会的 Committee 手中就握有生杀大权。对于这群很可能不是你所学方向的人们组成的委员会，能打动他们的最主要就是你的硬件！只要你硬件过硬，即使没有学术背景，录取你也是可能的。因为 MS 基本没有奖，一个智商足够的学生愿意自己去掏钱去读硕士，为什么不收？拿我自己申请的 MSE 方向来说，UIUC 的 MSE 全美第二仅次于麻省，由于是硕士，不套词不面试。硬件材料到齐立刻给 AD，这就是 committee 制度的好处，硬件过硬，基本秒杀，如果有 research 或者牛推的话那就更不用说了；而对于 PHD 的申请来说，硬件材料在申请中的比重迅速降低，相应方向的教授对于招哪个学生有极大的发言权，虽然很多人在给教授写套词信时会得到教授回信说他做不了主要由 committee 决定，但一定记住，这都是骗人的。如果哪个教授想要你，一句话，基本你就去了，除非你的硬件烂的可以，直接被小蜜扔了垃圾桶。所以想要申请 PhD 的理科筒子们！不管怎么样，都要有点科研恩。裸申的话会死的很踏实。

总结起来：MS 申请硬件占 80%。PHD 申请硬件占 40-50% GPA：绝对是重中之重，不要看很多中介忽悠说低 GPA 也能上 Harvard 什么的。那都是扯淡的，除非是有大牛的直接推荐，要不就是让你上一些边缘专业，拿我自己为例，申请开始之前也咨询过中介，忽悠说让我申流行病学，说去年 GPA 特别低的一个客户都申到了 Harvard 的流行病学。刚开始觉得不错，回来查查发现流行病学毕业基本就失业了而且基本申请都没奖。自己掏钱去读个将来找不到工作的鸡肋专业，这是何苦。大学四年，有空就去上自习吧，出国申请说什么都是白扯，人家第一眼就看你的 G(PA)G(RE)T(OEFL)。对于申 PhD 的筒子们，社团经验可有可无，教授不关心你有多强的组织能力，教授关心的是你能给他带来多少的 productivity。

上高中的时候觉得大学是由你玩四年，结果来了天大才发现，玩四年直接都玩死

了。没有 GPA，没有保研的门，没有出国的路。到了大四就会发现，有 GPA 的随便挑，不管是保研出国或者说工作。没 GPA 的那就只能发愁了。所以真正想学点东西的筒子们，先把 GPA 拿到手恩！ GRE：很多人说这是智商考试，我觉得就是考条件反射的，我写了一篇 GRE 的经验贴，大家有空可以去看看。GRE 在申请中占多大比例？说实话我也不清楚，个人觉得 GRE1350+基本美国所有学校都可以申了。1350-1450 的成绩没什么差。1450 分以上的，在申请的时候就会有些优势，因为你基本属于老外认为的智商 2-3% 的人群，申的时候高分绝对是一个竞争优势，特别是对于 MS 的申请，对方要看的就是你的 potential。至于写作，理工科的学生 3 以上基本就足够了。当然，分越高越好哈。 TOEFL：对于 GRE 和 TOEFL 的轻重缓急大家各有各的看法，TOEFL 展现的也就是一个人的日常交流能力。总分 100+，Speaking 23+ 的分数基本学校都卡不住你了，除了像 UW 这种少数变态要求 Speaking 26 的。。

Research Background：申请 PhD 的筒子们，这是我们心中永远的痛额！绝对要有而且绝对不能水。我记得自己大一的时候老师会说，GPA 低的可以用一篇文章来弥补。当时觉得一篇文章而已，有什么大不了的。等到了大三进了实验室才发现，对于一个本科生，一个化学专业的本科生来说，想要发文章何其难，想要发二区以上的文章何其难！！对于申请 PhD 来说，二作以后的都是废物，没用，所以别太指望挂名挂个四五六作的。中文期刊老外也不怎么信，影响因子 2 以下的基本相当于没有。所有说，一篇影响因子 > 2 的第一作者的英文文献，对于一个前三年基本都在上课的化学方向本科生，我看到的，基本没有完成的，不排除有真正的神存在。而且要知道，国内有千千万万的带着 2 区文章的硕士生在和你一个本科生竞争申请 PhD！不过不用心急，只要你有 research，能系统的写出来你做过什么，也是足够的。老外也知道不应该强求一个本科生做出什么惊天地泣鬼神的 research，老外也要看你的 potential。你在上课之余做了什么，做了多少，it makes sense。所以话说回来，也不要怕~如果你在科研上展现出了绝对的潜力，那老板也可能会抛弃一个有 2 区以上文章的硕士而选择收下你，因为他相信给你三年，你会有不止一篇 2 区以上的文章！对于本科生来说，我们要做的就是尽可能多的做一些有意义有技术含量的 research，提前进实验室熟悉一下，到了大四，你就能写出很漂亮的 research summary，这就足够了。

申请过程：文书：PhD 的申请当然是越早准备越好，CV，PS 是展现自己的大舞台，CV 捡重点写，不要超过两页。硬件（各种成绩）+软件（科研背景）是重中之重，至于社团活动、兴趣爱好之类的，有当然好，提一下，点到为止，没有也影响不大。PS 也要简洁，800-1000 字搞定，别写虚的，教授要看的是你的 ambition 和 passion，他们要确定，你能坚持不懈的给他卖 5 年命。所以整个 PS 你要做的就是：证明你的热情，不让学这个就活不下去！证明你有科研的潜力，你是奔着诺贝尔去的！剩下的就点到为止就行了。不要过多的写硬件了，因为分数都一目了然的在 CV 中，教授看得懂。套词：如果是学术牛人，套词绝对管用！说的教授心花怒放绝对可能破格录取你，强烈推荐硕士生套词！还有学术大牛的本科生。我自己没套，因为我觉得我这本科四年学的东西，跟教授套词不下两回合绝对露馅。套词基本都是纯学术套，拜年啊问候全家老小啊这类

的都不叫套词这都叫骚扰，可以直接忽略。套词就要求你能看懂教授的 p u b l i c a t i o n，能提出吸引教授眼球的 idea。除了表示对项目的兴趣简单的闲聊之外，我没进行进一步的学术套，所以这点我就略过了，还请大牛们补充哈。推荐信：教授也是人，教授也搞关系。为什么清华北大中科大的化学系轻轻松松都申到一擦子 Princeton, Caltech，一是学校牌子确实好，再一个是这些学校的教授之间都有联系、合作。关系不错的教授，一封推荐信就足够把你推到牛校。那么即使你天大学生多么的厉害，它也更愿意招一个北大的条件略差的学生，因为人家觉得熟人推荐来的更加靠谱。另外，在申请学校时，若你的推荐人属于以下两种情况：1. 是该领域大牛，举世闻名，2. 此老师在你申请的学校有认识的人，那么你就有很大把握。若非以上两种情况，那么不管是教授还是讲师，他们的推荐信份量基本都是一样的。committee 先看推荐信数量齐了，再看推荐人是否认识，不认识，那都是一张纸，都一样。另外，对于申请 PHD 的筒子们，推荐信就着重写你的科研吧，你的 research advisor 的推荐信是最重要的，特别是你硬件很好，但是 research 没有文章支持的情况下。选校：挑自己真正感兴趣的专业和老板，挑真正和自己 match 的专业和老板。因为老板也会这么挑学生。看专业排名，综排那是对去读本科的孩纸才有用的。举个例子 Akron 大学有几个人听说过？综排百名开外都见不到影子，但人家的高分子化学全世界都是前三，拥有数个大牛老板，跟对了老板，老板的大腿可以抱一辈子。面试：我觉得这是 PhD 申请的一个特色，除了看看你四肢是否健全之外，对方老板要见见你，聊几句，看看你的兴趣跟他的研究方向是不是 match，因为将来是他掏钱雇你去给他干活。面试都是由将来可能招你的教授来进行的，面试前基本都会通过邮件跟你预约时间。在收到该教授邮件之后，你有必要去看看他是做什么的，你感兴趣哪一点，有个大概的了解，知己知彼，才能面试顺利。先写这么多吧，说了一堆废话希望有用，大家有问题留言问就是了哈。祝大家申请顺利！



# 附录一 QS2013 世界大学排名

排名	院校名称	国家
1	Massachusetts Institute of Technology (MIT)	美国
2	University of Cambridge	英国
3	Harvard University	美国
4	UCL (University College London)	英国
5	University of Oxford	英国
6	Imperial College London	英国
7	Yale University	美国
8	University of Chicago	美国
9	Princeton University	美国
10	California Institute of Technology (Caltech)	美国
11	Columbia University	美国
12	University of Pennsylvania	美国
13	ETH Zurich (Swiss Federal Institute of Technology)	瑞士
14	Cornell University	美国
15	Stanford University	美国
16	Johns Hopkins University	美国
17	University of Michigan	美国
18	McGill University	加拿大
19	University of Toronto	加拿大
20	Duke University	美国
21	University of Edinburgh	英国
22	University of California, Berkeley (UCB)	美国
23	University of Hong Kong	中国香港
24	Australian National University	澳大利亚
25	National University of Singapore (NUS)	新加坡
26	King's College London (University of London)	英国
27	Northwestern University	美国
28	University of Bristol	英国
29	Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne	瑞士
30	The University of Tokyo	日本
31	University of California, Los Angeles (UCLA)	美国
32	The University of Manchester	英国
33	The Hong Kong University of Science and Technology	中国香港
34	école Normale Supérieure, Paris	法国
35	Kyoto University	日本
36	The University of Melbourne	澳大利亚

37	Seoul National University	韩国
38	University of Wisconsin-Madison	美国
39	The University of Sydney	澳大利亚
40	The Chinese University of Hong Kong	中国香港
41	Ecole Polytechnique	法国
42	Brown University	美国
43	New York University (NYU)	美国
44	Peking University	中国
45	University of British Columbia	加拿大
46	The University of Queensland	澳大利亚
47	Nanyang Technological University (NTU)	新加坡
48	Tsinghua University	中国
49	Carnegie Mellon University	美国
50	Osaka University	日本
51	University of Copenhagen	丹麦
52	The University of New South Wales	澳大利亚
53	Technische Universität München	德国
54	University of Glasgow	英国
55	Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg	德国
56	University of Illinois at Urbana-Champaign	美国
57	University of North Carolina, Chapel Hill	美国
58	The University of Warwick	英国
59	University of Washington	美国
60	Ludwig-Maximilians-Universität München	德国
61	Monash University	澳大利亚
62	University of Amsterdam	荷兰
63	KAIST - Korea Advanced Institute of Science & Technology	韩国
64	Boston University	美国
65	Tokyo Institute of Technology	日本
66	The University of Sheffield	英国
67	Trinity College Dublin	爱尔兰
68	University of Texas at Austin	美国
69	London School of Economics and Political Science (LSE)	英国
70	University of California, San Diego (UCSD)	美国
71	Lund University	瑞典
72	The University of Nottingham	英国
73	University of Southampton	英国
74	University of Geneva	瑞士
75	Leiden University	荷兰
76	Tohoku University	日本
77	University of Birmingham	英国

78	University of Helsinki	芬兰
79	The University of Western Australia	澳大利亚
80	National Taiwan University (NTU)	台湾
81	Uppsala University	瑞典
82	KU Leuven	比利时
83	The University of Auckland	新西兰
84	Washington University in St. Louis	美国
85	Utrecht University	荷兰
86	Nagoya University	日本
87	Freie Universität Berlin	德国
88	Georgia Institute of Technology	美国
89	Aarhus University	丹麦
90	Fudan University	中国
91	University of Zurich	瑞士
92	Durham University	英国
93	University of St Andrews	英国
94	University of Leeds	英国
95	City University of Hong Kong	中国香港
96	Purdue University	美国
97	Pohang University of Science And Technology (POSTECH)	韩国
98	University of Pittsburgh	美国
99	Erasmus University Rotterdam	荷兰
100	University of California, Davis	美国

# 附录二 US News 美国大学排名

1、	Harvard University	哈佛大学
1、	Princeton University	普林斯顿大学
3、	Yale University	耶鲁大学
4、	Columbia University	哥伦比亚大学
5、	California Institute of Technology	加州理工学院
5、	Massachusetts Institute of Technology	麻省理工学院
5、	Stanford University	斯坦福大学
5、	University of Chicago	芝加哥大学
5、	University of Pennsylvania	宾夕法尼亚大学
10、	Duke University	杜克大学
11、	Dartmouth College	达特茅斯学院
12、	Northwestern University	西北大学
13、	Johns Hopkins University	约翰·霍普金斯大学
14、	Washington University in St. Louis	华盛顿大学-圣路易斯分校
15、	Brown University	布朗大学
15、	Cornell University	康奈尔大学
17、	Rice University	莱斯大学
17、	Vanderbilt University	范德堡大学
19、	University of Notre Dame	圣母大学
20、	Emory University	埃默里大学
21、	University of California Berkeley	加州大学伯克利分校
22、	Georgetown University	乔治敦大学
23、	Carnegie Mellon University	卡耐基梅隆大学
23、	University of Southern California	南加州大学
25、	University of California--Los Angeles	加州大学洛杉矶分校
25、	University of Virginia	弗吉尼亚大学
25、	Wake Forest University	维克森林大学
28、	University of Michigan--Ann Arbor	密歇根大学 - 安娜堡分校
29、	Tufts University	塔夫茨大学
29、	University of North Carolina--Chapel Hill	北卡罗来纳大学教堂山分校
31、	Boston College	波士顿学院
31、	Brandeis University	布兰代斯大学
33、	College of William and Mary	威廉与玛丽学院



33、	New York University	纽约大学
35、	University of Rochester	罗彻斯特大学
36、	Georgia Institute of Technology	佐治亚理工学院
37、	University of California--San Diego	加州大学-圣地亚哥
38、	Case Western Reserve University	凯斯西储大学
38、	Lehigh University	利哈伊大学
38、	University of California--Davis	加州大学-戴维斯
38、	University of Miami	迈阿密大学
42、	University of California--Santa Barbara	加州大学-圣巴巴拉
42、	University of Washington	华盛顿大学
42、	University of Wisconsin-Madison	威斯康星大学麦迪逊分校
45、	Pennsylvania State University--University Park	宾州州立大学—大学园
45、	University of California--Irvine	加州大学 欧文分校
45、	University of Illinois--Urbana-Champaign	伊利诺伊大学 - 香槟分校
45、	University of Texas--Austin	德克萨斯大学-奥斯汀
45、	Yeshiva University	叶史瓦大学
50、	George Washington University	乔治华盛顿大学
50、	Rensselaer Polytechnic Institute	伦斯勒理工学院
50、	Tulane University	杜兰大学
53、	Boston University	波士顿大学
53、	Fordham University	福特汉姆大学
55、	Ohio State University--Columbus	俄亥俄州立大学-哥伦布
55、	Pepperdine University	佩珀代因大学
55、	University of Maryland--College Park	马里兰大学 - 大学园
58、	Texas A&M University--College Station	德州农工大学-学院站
58、	University of Connecticut	康涅狄格大学
58、	University of Florida	佛罗里达大学
58、	University of Pittsburgh	匹兹堡大学
62、	Northeastern University	东北大学
62、	Purdue University--West Lafayette	普渡大学-西拉法叶
62、	Southern Methodist University	南卫理公会大学
62、	Syracuse University	雪城大学
62、	University of Georgia	佐治亚大学
62、	Worcester Polytechnic Institute	伍斯特理工学院
68、	Clemson University	克莱姆森大学
68、	Rutgers, the State University of New Jersey--	罗格斯新泽西州立大
New Brunswick		学 - 新伯朗士威
68、	University of Minnesota--Twin Cities	明尼苏达大学 - 双城分校

71、	Brigham Young University--Provo	杨百翰大学 - 普罗沃分校
71、	Michigan State University	密歇根州立大学
71、	University of Iowa	爱荷华大学
71、	Virginia Tech	弗吉尼亚理工大学
75、	Baylor University	贝勒大学
75、	Colorado School of Mines	科罗拉多矿业学院
75、	Indiana University--Bloomington	印第安纳大学 - 伯明顿分校
75、	University of Alabama	阿拉巴马大学
75、	University of California--Santa Cruz	加州大学-圣克鲁斯分校
75、	University of Delaware	特拉华大学
75、	University of Tulsa	塔尔萨大学
82、	American University	美国大学
82、	Auburn University	奥本大学
82、	Marquette University	马凯特大学
82、	SUNY College of Environmental Science and Forestry	美国纽约州立大学环境科学与林业分校
82、	University of Denver	丹佛大学
82、	University of Vermont	佛蒙特大学
88、	Drexel University	德雷塞尔大学
88、	Stevens Institute of Technology	史蒂文斯理工学院
90、	Binghamton University--SUNY	纽约州立大学宾汉姆顿大学
90、	Miami University--Oxford	迈阿密大学 - 牛津
90、	St. Louis University	圣路易斯大学
90、	University of Missouri	密苏里大学
94、	Clarke University	克拉克大学
94、	University of Colorado--Boulder	科罗拉多大学-波尔得分校
94、	University of Massachusetts--Amherst	马萨诸塞大学 - 阿默斯特分校
97、	Iowa State University	爱荷华州立大学
97、	Texas Christian University	德克萨斯基督教大学
97、	University of California--Riverside	加州大学-河滨分校
97、	University of San Diego	圣地亚哥大学
101、	Florida State University	佛罗里达州立大学
101、	North Carolina State University—Raleigh	北卡罗来纳州立大学-洛利
101、	University of Dayton	代顿大学
101、	University of Kansas	堪萨斯大学

101、	University of Nebraska--Lincoln	内布拉斯加大学 - 林肯分校
101、	University of New Hampshire	新罕布什尔大学
101、	University of Oklahoma	俄克拉荷马大学
101、	University of Oregon	俄勒冈大学
101、	University of Tennessee	田纳西大学
101、	University of the Pacific	太平洋大学
111、	Illinois Institute of Technology	伊利诺理工大学
111、	Stony Brook--SUNY	纽约州立大学石溪分校
111、	University at Buffalo SUNY	纽约州立大学 - 水牛城分校
111、	University of South Carolina—Columbia	南卡罗来纳大学
115、	Howard University	霍华德大学
115、	Michigan Technological University	密歇根理工大学
115、	University of St. Thomas	圣托马斯大学
115、	Washington State University	华盛顿州立大学
115、	Catholic University of America	美国天主教大学
119、	Clarkson University	克拉克森大学
119、	Duquesne University	杜肯大学
119、	Loyola University Chicago	芝加哥洛约拉大学
119、	University of San Francisco	旧金山大学
124、	Ohio University	俄亥俄大学
124、	University of Arizona	亚利桑那大学
124、	University of Kentucky	肯塔基大学
124、	University of Utah	犹他大学
128、	Colorado State University	科罗拉多州立大学
128、	Hofstra University	霍夫斯特拉大学
128、	Louisiana state U.--Baton Rouge	路易斯安那州立大学
128、	New School University	新学院大学
132、	Arizona State University	亚利桑那州立大学
132、	DePaul University (IL)	德保尔大学
132、	OklahomaStateUniversity	俄克拉荷马大学
132、	Seton Hall University	薛顿贺尔大学
132、	Temple University	天普大学
132、	University of Arkansas	阿肯色大学
138、	George Mason University	乔治梅森大学
138、	New Jersey inst. of Technology	新泽西理工学院
138、	Oregon State University	俄勒冈州立大学

138、	Polytechnic Institute of New York Univ.	纽约大学
138、	State University of New York at Albany	纽约州立大学奥尔巴尼分校
143、	Kansas State University	堪萨斯州立大学
143、	Rutgers, state U. of New Jersey-Newark	罗格斯大学纽华克分校
143、	St. John Fisher College	圣约翰费舍尔学院
143、	University of Alabama	阿拉巴马大学
143、	University of Cincinnati	辛辛那提大学
143、	University of Mississippi	密西西比大学
143、	University of Texas	德克萨斯大学
150、	South Carolina state University	南卡罗来纳州大学
150、	University of Illinois at Chicago	伊利诺大学芝加哥校区
152、	Adelphi University	艾德菲大学
152、	St. John's University	圣约翰大学
152、	University of La Verne	拉文大学
152、	University of Maine	缅因大学
152、	University of Wyoming	怀俄明大学
157、	Maryville University of St. Louis	圣路易斯马利维尔大学
157、	Mississippi State University	密西西比州立大学
157、	Univ. of Maryland	马里兰大学
160、	Illinois State University	伊利诺州立大学
160、	Texas Tech University	德州理工大学
160、	University of Idaho	爱达荷大学
160、	University of Rhode Island	罗德岛大学
164、	Florida Institute of Technology	佛罗里达科技大学
164、	San Diego State University	圣地亚哥州立大学
164、	University of Hawaii	夏威夷大学
164、	University of Louisville	路易斯维尔大学
164、	University of North Dakota	北达科他大学
164、	West Virginia University	西弗吉尼亚大学
170、	Azusa Pacific University	阿兹塞太平洋大学
170、	Biola University	拜欧拉大学
170、	Edgewood College	艾奇伍德学院
170、	Pace University	佩斯大学
170、	Southern illinois	南伊利诺大学
170、	Utah State University	犹他州立大学
170、	Virginia Commonwealth University	弗吉尼亚州立邦联大学
177、	Bowling Green state University	博林格林州立大学



177、	St. Mary's Univ.	圣玛丽大学
177、	University of Central Florida	中佛罗里达大学
177、	Univ. of Massachusetts--Lowell	马萨诸塞大学卢维尔分校
181、	Ball state University	博尔州立大学
181、	North Dakota state University	北达科他州立大学
181、	University of Colorado	科罗拉多大学
181、	University of Missouri--Kansas City	密苏里科技大学
181、	University of Nevada Reno	内华达大学里诺校区
181、	University of New Mexico	新墨西哥大学
181、	University of South Florid	南佛罗里达大学
181、	Western Michigan University	西密歇根大学
181、	Widener University	威得恩大学
190、	Ashland University	雅什兰大学
190、	Montana State University	蒙大拿州立大学
190、	University of Alabama	阿拉巴马大学--Huntsville
190、	University of North Carolina at Greensbor	北卡罗来纳州立大学格林波若分校
194、	East Carolina University	东卡罗莱纳大学
194、	Immaculata University (PA)	伊玛库雷塔大学 (PA)
194、	Kent State University(OH)	肯特州立大学 (OH)
194、	Louisiana Tech University	路易斯安那理工大学
194、	Northern Illinois University	北伊利诺伊大学
194、	South Dakota State University	南达科他州立大学
194、	University of Montana	蒙大拿大学
194、	U. of North Carolina	北卡罗来纳大学
194、	University of South Dakota	南达科他大学

## 附录三 天大现有出国交流项目介绍

### 短期寒暑假交流项目

#### ①ASP 佐治亚理工暑期交流项目

每年暑假 7-8 月份（四周）

每期 40-50 名同学

每年秋季学期进行报名

自费 17500 元/人，不含机票，西部游 500 美金

两名带队教师

#### ②UCLA 加州大学洛杉矶分校交流项目

每年寒暑假（四周）

每期 20-30 名同学

每学期按通知要求时间进行报名

自费 5100-5200 美金/人，不含机票

一名带队教师

#### ③台湾文化大学交流项目

每年寒暑假（寒假 2 周，暑假四周）

每期 10-20 名同学

每学期按通知时间进行报名

寒假约 5000 元/人，暑假约 9500 元/人，不含机票

一名带队教师

交流生项目

### 项目情况

项目介绍：

交换学生在境外高校学习期间，不授学位，交换学生在该校所获得的学分，我校依据成绩单按本校规定给予承认。

学习课程：

交换学生根据境外高校提供的课程列表选学与自己专业相关的课程。学生必须提前将拟修课程方案报所属学院审批，并由所属学院报教务处审核通过后，方可用协议学校所选课程替代我校相应课程。

### 相关费用

交换学生赴境外学习期间按正常标准向我校交纳学费，免交对方大学学费。生活费及机票费用、出境手续费自理。

### 选派条件

1.除毕业年级之外的全日制本科生

2.学习成绩优秀：专业排名前 20%（香港大学、台湾大学、台湾清华大学、多伦多大学），50%（其余学校）

- 3.身心健康，能圆满完成学习任务；
- 4.诚实守信，品行端正，无不良习惯；
- 5.具有一定经济条件，可自筹赴境外相关费用；
- 6.学校会在本学期结束后对初步确定的人选再次进行审核，并有权取消因成绩或其它原因而不适合参加此交换项目同学的交换资格；
- 7.学生不得以辅修/双学位专业申请交换项目





地区	项目院校	项目内容	交换名额	相关信息查询
香港	香港大学	交流一学年，免学费，其它费用自理	5名/年	交换项目网站: <a href="http://www.hku.hk/liaison/oise/MainlandIncoming.htm">http://www.hku.hk/liaison/oise/MainlandIncoming.htm</a> 语言要求：托福笔试550，机考213，网络测验80，雅思7.0，大学英语四、六级600以上
	香港城市大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	1名/学期	交换项目网站: <a href="http://www.admo.cityu.edu.hk/exchange/info">http://www.admo.cityu.edu.hk/exchange/info</a> 语言要求：托福机考213，雅思6.5，大学英语六级
	成功大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	5名/年	院系网站: <a href="http://web.ncku.edu.tw/files/11-1000-182.php">http://web.ncku.edu.tw/files/11-1000-182.php</a> 交换生网站: <a href="http://oia-enncku.edu.tw/files/11-1040-5167-1.php">http://oia-enncku.edu.tw/files/11-1040-5167-1.php</a>
	东吴大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	2名/学期	院系网站 <a href="http://www.scu.edu.tw/">http://www.scu.edu.tw/</a>
	东海大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	5名/学期	课程查询路径：东海大学首页 <a href="http://www.thu.edu.tw/">http://www.thu.edu.tw/</a> ；右方「热门链接」-「师生信息」；系统System-选择「其它信息」-点选「开课明细查询」；左方「开课明细&授课大纲查询」
	义守大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	10名/学期	课程信息: <a href="http://netreg.isu.edu.tw/wapp/wapp_sha/wap_s140000.asp">http://netreg.isu.edu.tw/wapp/wapp_sha/wap_s140000.asp</a>
	云林科技大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	5名/学期	各系所简介网站: <a href="http://www.yuntech.edu.tw/">http://www.yuntech.edu.tw/</a>
	台北科技大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	2名/学期	课程信息 <a href="http://aps.ntut.edu.tw/course/tw/course.jsp">http://aps.ntut.edu.tw/course/tw/course.jsp</a>
	台北大学	交流一学期，免学费，其它费用自理	2名/学期	课程查询系统: <a href="http://sea.cc.ntpu.edu.tw/courseQuery.html">http://sea.cc.ntpu.edu.tw/courseQuery.html</a>

日本	东北大学	交流一学年, 免学费, 其它费用自理	3名/年	申请网址: <a href="https://cefix.insc.tohoku.ac.jp/">https://cefix.insc.tohoku.ac.jp/</a>
意大利	都灵理工大学	交流一年, 免学费, 其它费用自理	10名/年	英文课程信息网站: <a href="http://international.polito.it/en/courses">http://international.polito.it/en/courses</a> 交换生项目网站: <a href="http://international.polito.it/en/admission/exchange_programmes/students_exchange_ap">http://international.polito.it/en/admission/exchange_programmes/students_exchange_ap</a>
意大利	意大利米兰工业大学	本科生交流, 不超过一学年, 互免学费	2名/年	限管理专业, <a href="http://www.polinternational.polimi.it/why-and-how/how/exchange-or-current-students/admission-requirements/extra-eu-agreements/how-to-apply/">http://www.polinternational.polimi.it/why-and-how/how/exchange-or-current-students/admission-requirements/extra-eu-agreements/how-to-apply/</a>
爱尔兰	利莫瑞克大学	交流一年, 免学费, 其它费用自理	3名/年	交换项目网站: <a href="http://www.ul.ie/international/en/home/international-admissions/international-exchanges/incoming-students/">http://www.ul.ie/international/en/home/international-admissions/international-exchanges/incoming-students/</a>
丹麦	奥尔堡大学	交流一年, 免学费, 其它费用自理	5名/年	交换项目网站: <a href="http://studyguide.aau.dk/programmes">http://studyguide.aau.dk/programmes</a>
美国	弗吉尼亚理工学院	交流一学期或一学年, 免学费, 其它费用自理(限材料学院)	2名/年	交换项目网站 院系信息 <a href="http://www.vt.edu/academics/academic-departments.html">http://www.vt.edu/academics/academic-departments.html</a> 语言要求: TOEFL score of 90 on the IBT, with no sub-score less than 20, or 233 on the CBT, 577 on the PBT, or 7 on the IELTS (with no sub-score less than 7). The
法国	巴黎第一大学	研究生交流, 不超过一学年, 互免学费, 其他费用自理	3名/年	仅限建筑学院
	尼斯理工学院	研究生交流, 不超过一学年, 互免学费, 其他费用自理	15名/年	交换生网站 <a href="http://moveonline.unice.fr/moveonline/incoming/procedure.php">http://moveonline.unice.fr/moveonline/incoming/procedure.php</a>
加拿大	多伦多大学	本科生交流, 不超过一学年, 互免学费	2名/年	限工学方向, 交换生网址 <a href="http://www.cie.utoronto.ca/Exchange-Programs.htm">http://www.cie.utoronto.ca/Exchange-Programs.htm</a>

台湾	中央大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	2名/学期	全校各系所网址: <a href="http://www.ncu.edu.tw/ch/edu.html">http://www.ncu.edu.tw/ch/edu.html</a> 全校课程: <a href="http://course.admncu.edu.tw/course/cindex.htm">http://course.admncu.edu.tw/course/cindex.htm</a>
	台湾大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	2名/学期	申请信息: <a href="http://www.oia.ntu.edu.tw/oia/index.php/doc/view/sn/286/block/94/lang/zh_TW">http://www.oia.ntu.edu.tw/oia/index.php/doc/view/sn/286/block/94/lang/zh_TW</a> 网上报名系
	清华大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	3名/年	交换项目网址: <a href="http://oia.nthu.edu.tw/cont.php?id=106&amp;m=m20&amp;mm=mm43&amp;tc=6&amp;lang=big5#">http://oia.nthu.edu.tw/cont.php?id=106&amp;m=m20&amp;mm=mm43&amp;tc=6&amp;lang=big5#</a>
	淡江大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	3名/学期	交换项目网址: <a href="http://www.tku.edu.tw/interna.asp">http://www.tku.edu.tw/interna.asp</a>
	元智大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	5名/年	学校课程网址: <a href="http://www.yzu.edu.tw/">http://www.yzu.edu.tw/</a>
	逢甲大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	5名/学期	交换项目网址: <a href="http://www.oia.fcu.edu.tw/cs/recruit.php?class=201">http://www.oia.fcu.edu.tw/cs/recruit.php?class=201</a>
	中国文化大学	本科生或研究生, 交流一学期, 免学费, 其它费用自理	2名/学期	网站信息: <a href="http://www2.pccu.edu.tw/CUFO/5_1_1.html#">http://www2.pccu.edu.tw/CUFO/5_1_1.html#</a>
	中原大学	本科生或研究生, 交流一学期, 免学费, 其它费用自理	4名/学期	网站信息: <a href="http://www.cycu.edu.tw/cycu/newcycu/admin/index.htm?id=1300HBDSJDKLJFKLDJFKDJIF45425642624356234523452345234JDASIFJDIOFJDSJFIOSDjh4561788">http://www.cycu.edu.tw/cycu/newcycu/admin/index.htm?id=1300HBDSJDKLJFKLDJFKDJIF45425642624356234523452345234JDASIFJDIOFJDSJFIOSDjh4561788</a>
	辅仁大学	交流一学期, 免学费, 其它费用自理	4名/年	申请英语专业的语言要求: (1) TOEFL(托福) CBT 213 / IBT 79或以上。 (2) IELTS(雅思) 6.0或以上。交换生项目网址: <a href="http://www.lc.fju.edu.tw">www.lc.fju.edu.tw</a>
	中兴大学	本科生交流, 一学期, 互免学费	3名/学期	学校网址: <a href="http://www.nchu.edu.tw/">http://www.nchu.edu.tw/</a>

## 海外学分项目



序号 Index	国家 Country	海外大学 University	类型 Type	Rank	官网 URL	2012-2013项目费用 Program Fee (*说明)		
						秋季	春季	学年
1	USA 美国	American University 美利坚大学	Private 私立	综合 79		US\$14,465.00	US\$14,465.00	US\$25,138.00
2	USA 美国	Arizona State University 亚利桑那州立 大学	Public 公立	公立 65		US\$17,839.00	US\$18,451.00	US\$31,818.00
3	USA 美国	Colorado State University 科罗拉多州立 大学	Public 公立	公立 63		US\$19,370.67	US\$19,370.67	US\$34,680.60
4	USA 美国	Columbia University 哥伦比亚大学	Private 私立	综合 4		US\$31,767(Dorm) US\$32,680(Hotel99) US\$33,640(Amsterdam ) US\$32,644(Brandon)	US\$31,767(Dorm) US\$32,680(Hotel99) US\$33,640(Amsterdam ) US\$32,644(Brandon)	US\$58,991(Dorm) US\$61,917(Hotel99) US\$64,077(Amsterdam ) US\$61,836(Brandon)

加州大学洛杉矶分校 (UCLA)  
加州大学圣地亚哥分校 (UCSD)  
加州大学圣塔芭芭拉分校 (UCSB)  
加州大学伯克利分校 (UC Berkeley)

#### 联合培养项目

自动化学院与英国肯特大学电子系联合培养本科生项目  
化工学院、材料学院及环境学院与澳洲昆士兰大学联合培养本科生项目  
精仪学院、机械学院、信息学院与英国格拉斯哥大学联合培养本科生项目  
管理与经济学部与新西兰坎特伯雷大学联合培养本科生项目  
理学院与英国曼彻斯特大学、英国拉夫堡大学、加拿大滑铁卢大学联合培养本科生项目  
环境学院与美国新泽西罗格斯州立大学联合培养本科生项目

# 后记

1847年初, 19岁的容闳来到美国麻省孟松预备学校就读, 3年后考入耶鲁学院(今耶鲁大学), 并于1854年毕业, 成为中国近代史上第一个留学生, 拉开了中华民族“师夷长技以自强”的序幕。在今后的一百余年里, 有数以千万计的学子赴美求学, 其中诞生了不计其数的大师, 如梁思成、林徽因、宋庆龄、冰心……这些大师用自己的心血和才华为当年势孤力弱的新中国打开了一条自强之路。而由于意识形态的差异, 新中国成立后不允许学生赴资本主义世界留学, 使中国和西方的交往断绝了近30年……

1978年, 新中国和美国交好, 向西方世界派出了第一批留学生, 其成员主要是各个大学的教师和科技工作者, 跨越了中国和西方学术交流的隔阂。从此, 中国每年都会向国外输出大批留学生。到了90年代, 随着ETS携带GRE和托福进入中国以及俞敏洪创立新东方, 这个留学热愈演愈烈。留学的观念先在中国的一流高校里盛行开, 如北大、清华、上交。为了让更多的人了解留学这条人生之路, 飞跃手册出现了……此后, 许多的兄弟院校相继推出了自己的飞跃手册, 如北邮、吉大、厦大等等。其中以北大和上交版飞跃手册影响最大, 成为众多高校学子留学的参考标尺。

天大飞跃社自2012年起, 开始推出天大版的飞跃手册, 并采取免费发放的方式, 为大家普及留学常识以及经验介绍, 引来众多好评。然而也有不少人指出飞跃手册的诸多不足之处, 于是在2013年的夏天, 我们将这本飞跃手册在原版基础之上进行了改编, 使相关的信息体系得以进一步完善, 以期给大家做一个更好的参考。

在编写过程中, 我们得到了很多热心人的帮助, 在此一并表示衷心的感谢。此外, 我们在编写过程中参考了众多论坛以及网址, 从中整合了许多有价值的信息, 也在此表示感激。

最后也祝读到这里的同学飞跃梦成真。

天津大学飞跃手册编委会  
携天大飞跃社全体成员  
2013年7月27日  
于南开大学第二主教学楼