



湖南大学飞跃手册-2013 版

2013 年 10 月

目录

编写说明.....	3
写在前面.....	4
申请入门.....	5
申请准备.....	7
申请工作.....	12
后申请时代.....	13
抵达彼岸.....	15
诸位编者的话.....	16
湖南大学常用留学信息.....	18
留学 BBS 及站点	18
致谢	18

编写说明

有感于湖大出国资源不足，湖南大学 2009 级几位出国申请成功的本科生根据亲身经验为方便各位湖南大学学子出国参考之用编写了本手册。本手册非官方出版物，和湖南大学官方无任何关联，对任何内容的合法性和真实性不负法律责任。同时，未经许可，严禁任何中介机构和教育咨询机构引用和传播，违者必究。

欢迎广大学子交流。感谢爱晚红枫留学版对本手册传播作出的贡献。如有疑问，可与我们在爱晚红枫帖子下方留言或者发邮件至 wanglirui91@126.com，我们会尽量予以解答。

写在前面

条条大路通罗马

感慨于湖大出国资料匮乏，自己在准备申请时遇到很多苦难，申请之后写一个出国手册的想法在我心中成形很久了，但是一直到毕业才终于有时间和几位申请时候一直交流的好朋友将自己准备、申请和赴美的一些经历和经验写出来分享，希望对各位同学能够起到一些帮助。也许在出国之前，我会把这段话写成像新东方的励志散文一样的文章，亦或像文言文一样洋洋洒洒。但是出国之后，我觉得自己在大学所想的问题并不是很成熟，我所想的更多，所看到的更多，我一直在想用怎样的文章来让大家一起想的更远，于是我想到了条条大路通罗马这句话。

在大学时候，所有支撑我们通过 GRE、托福考试的就是对于异国一个虚无、美好的轮廓，这个轮廓让我们熬夜通宵刷题，让我们为了 GPA 而拼命，让我们为了项目而挤破脑袋。但是出国真的是让自己很强大很成功的唯一途径么，这个问题曾经我没有思考过，或者说我思考过也是一个绝对肯定的答案。但是现在我觉得，让自己强大的途径有很多，出国只是其中的一条路，确切说，甚至是一个充满荆棘、坎坷、孤独同时也充满挑战的路。很多在国内的同学，找到了很好的工作，拿着很高的薪水，过着很舒服的日子，这样的生活何尝不是一种幸福。而到了美国之后，我甚至感到了一种迷茫，一种失去了目标的迷茫。我相信这种感觉很多同学都会有，当面临未知的时候，在国内的很多思维已经不再好用，支撑自己杀 G 考 T 的出国梦已经实现了，可是我们下一个梦想在哪里，难道仅仅是来美国浑浑噩噩么。现实中的美国没有想象中的那么美好，每天忙碌的学习生活，语言交流的困难和思维的差异，让心中的那个美国，那个支撑我们度过苦难的美国已经不在，所以我们重新需要一个目标、甚至一个梦想。

我常常思考，为什么我在大学除了出国就没有更长远的梦想，我知道，是一个让自己有长远想法的时候了。我也相信，所有还没有出国并把出国当做大学目标的人，应该有一个更长远的计划，让自己的出国梦不是空中楼阁，而是踏向罗马的一个砖头。也许并不是所有的人都能够顺利出国，就像新东方老师常说的，一个 GRE 班只有 20% 的学生最终能踏上美国土地。但是我相信，只要有一个长远的目标，并为之不断努力的人，不管选择哪一条路，都会通向心中的“罗马”。而且，来美国发现，大部分美国学生都是有工作经验的，这让他们能够更深刻的理解所学到的知识。所以，如果你不是走向学术界，那么工作几年再出国，或许是一个更好的选择。

所以，每个人的目标都不应该仅仅是“出国”，而应该是自己心中的“罗马”，一个真正让自己出国变的有意义的地方。当你们思考之后，依然坚定自己的出国梦，那么这个梦想将是伟大的，同时也将支撑你们度过一切苦难的时光。我将由衷祝福活在天马山下，学在岳麓山前的你们能实现自己的理想，通往心中的“罗马”。

申请入门

1) 美国高校及留学情况概览（自费、全奖、CSC）

自费就不用说了，一般出国申请 master 都是自费的，费用主要来自三部分，分别的学费（按学分收费，xxx 美元/学分，保险费一般一学期要 1000 美元左右，生活费（包括吃饭以及房租））

奖学金据笔者了解主要也有三个部分，第一个也是中国学生最容易拿到的就是 TA，TA 发放的政策视各个学院政策不同而定，我仅以我所在的院系为例进行说明。TA 的责任主要是协助老师完成本学期某门课程的讲述与课后作业。责任类似中国的助教，主要是负责课后答疑以及判作业。工资一般不高，我们分为三类，分别为 1300,1000 以及 500，外加学费全免。TA 的发放主要是看系里面有无 opening，有了 opening 先在没有 TA 的 PHD 里面挑选，其次在从有 opening 的这门课中挑选总体能力较高的 master 担任。每年有固定的时间申请。

第二个主要是针对 PHD 的 RA，据我所知，一般 PHD 刚入学的时候，也不会直接给 RA 的，RA 的发放完全取决于你们老板以及实验室的经济条件，不过 RA 通常金额较多，一般来说，RA 是在 PHD 学生通过了博士资格考试后才会拿到的。

第三个就是 fellowship 了，笔者前一周还收到过系里面的 fellowship 文件，通知我们要准备 fellowship 的文件了，包括学分绩点、自荐信以及教授的推荐信等。相较于之前提到的 TA 和 RA，fellowship 的另一大优势是工资不需要缴税，无形中帮助同学剩下了一笔

如果拿到了对方高校的免学费博士录取，可以申请国家公派，每年公派信息会由研究生院李老师负责，选拔原则是一流高校一流导师。湖大每年都会有很多博士、联培博士经过 CSC（国家留学基金委）公派出国。国家会给公派学生提供生活费和往返机票。自 2013 年起，国家开始公派硕士生，但是名额较少。

2) 何为 GPA

GPA 是 graduate point average 的简写，是美国大学常用来表示学生成绩的方式，在中国常翻译为学分绩点。不同的大学用自己独立的 GPA 计算方法，湖大的计算方法为：

成绩	GPA
90-100	4.5
80-90	3.5
70-80	2.5
60-70	1.5
<60	0

标准 GPA 计算方法

成绩	GPA
90-100	4
80-90	3
70-80	2
60-70	1
<60	0

湖大的 GPA 计算方法比标准的 GPA 计算方法多 0.5。

但是由于类似 80 和 89 的成绩没有差别而 89 和 90 又存在显著差别，故很多大学采用改进之后的算法，比如 80-90 之前分成三档，分别为 3.0、3.3、3.7，以体现不同的成绩，这种方法也被广泛使用。具体的 GPA 方法依据各学校的情况而定。事实证明，不需要太纠结于 GPA

的问题,因为美国大部分学校在网申的时候都需要提交百分制成绩以及上传你的中英文成绩单作为录取依据。

Overall GPA 计算:
$$\frac{\sum GPA * credit}{\sum credit}$$

通常申请自费 MS 需要 3.0 以上 GPA,前五所学校需要 3.5 以上 GPA,PHD 需要更高的 GPA。GPA 是申请的重中之重,需要大家勤奋学习提高 GPA。注意 PHD 申请的重中之重是推荐信,不是 GPA。一封有力的推荐信会非常有帮助。

笔者曾经在爱晚红枫留学版上传过 GPA 计算器,将随同本文再上传一次。

湖南大学办理成绩单方法:首先由学院教务老师打印成绩单并签字盖章,随后拿到教务处 104 请老师核对签字,去 102 盖章,将盖章的中文成绩单拿到图书馆 9 楼档案馆预约翻译。价格为首份 80,加一份 20。

湖南大学在读证明办理方法:首先自己在新教务系统中下载并填写,从图书馆九楼(也可以在图书馆二楼的打印社)购买湖南大学抬头纸,自己打印之后写一个申请,由辅导员签字学院盖章之后带着打印的在读证明去教务处 102 盖章。

办理份数:由于申请的学校数目不同,建议办理和申请学校份数相当的成绩单,请档案馆老师多印一份不封装,扫描之后用于网申。现在的趋势是网申成为主流,纸质版成绩单不需要当年那么多了,所以按照申请学校的数目可以适当减少。

3) 托福考试介绍、报名及准备

托福(TOEFL, TEST OF ENGLISH AS FOREIGN LANGUAGE)是由美国教育考试服务中心(ETS, EDUCATIONAL TEST SERVICE)举办的全球规模的考试,每周都会在考试网点举行。托福满分为 120 分,听说读写各占 30 分,通常 100 分单项不低于 22 分是比较有竞争力的托福成绩。在申请中,托福成绩并不占绝对因素,比如如果学校要求是 90,那么考 92 和 100 没有本质差别,但是 110 分的托福将会带来很大帮助,比如申请助教。

报名:百度“托福报名”进入 NEEA 网站注册报名

准备:TPO 是重中之重。普遍看来,将 TPO 熟记于心的人都可以取得比较理想的成绩。同时,也要参考机经(小马过河,王京竹,机经网等等)。记住:实力为王。

送分、取消、转考、复议:在托福考试的 NEEA 系统中由比较详细的选项。关于复议,我之前也在爱晚红枫留学版发布过复议经验帖,可以参考。复议只能复议写作和口语,适用于查一两分达到目标不达目标不罢休的同学。复议如果成绩发生的变动会退款,如果没变动就不退款。

注意:复议有可能降分。

4) GRE 考试介绍、报名及准备

考试介绍:GRE, 全称 Graduate Record Examination, 中文名称为美国研究生入学考试,适用于除法律与商业外的各专业,由美国教育考试服务处(Educational Testing Service, 简称 ETS)主办。GRE 是世界各地的大学各类研究生院(除管理类学院,法学院)要求申请者所必须具备的一个考试成绩,也是教授对申请者是否授予奖学金所依据的最重要的标准。我们平时提到的新 GRE 一般是指 GRE General Test,属于能力倾向性测试(Aptitude Test),包括语文、数学和写作。还有一种考试叫 GRE Subject Test,旨在考察学生对特定专业的知识掌握情况,属于成绩测试(Achievement Test),不是每个考生都需要参加 GRE 学科测

试，视不同学校不同专业与个人申请情况而定。一般来说，转专业的考生可能需要参加 GRE 学科测验来证明自己在特定专业上专业能力。

费用：全球统一收费，收费为\$185，人民币是 1221 元。

考试形式：verbal 语文、数学和写作都是机考。

考试次数：每位考生每月仅限参加1次考试，全年最多5次。

考试报名：百度“GRE 报名”，进入教育部考试中心 GRE 考试报名网，然后按照要求注册 NEEA ID 以及相关信息。进入主页面后点击注册考试，选取合适的时间。推荐 GRE 的准备周期应该是半年左右，所以在报名的时候最好给自己留出大概半年的准备时间。然后利用网上银行付款即可。

成绩查询：一般来说考试结束后 4 周左右可以网上以及电话查分，结束八周左右可以收到纸质的成绩通知单。对于湖南大学来说，通知单应该是直接邮到宿舍楼下的宿管阿姨那里。

准备：词汇量是一切的基础，此外大量的阅读也是必不可少的。推荐的书籍有红宝书、杨鹏长难句、北美范文、孙远写作、杨鹏 17 天等。其中笔者认为红宝书和北美范文是最重要的。此外，多多和大家交流以及找到志同道合的 G 友是非常重要的，和 G 友一起背单词、模考可以提高效率，少走弯路。

ETS 会提前将 GRE 写作考试的题库发到网上，建议提前将题库都浏览一遍，做到心里有数。

申请准备

诚信原则

之所以写在最前面，是因为我对美国的诚信深有感触，更是对美国的华人的“小聪明”深恶痛绝。出门在外，希望同学们心中始终有一个最基本的观念，就是你代表的是中国人的形象，你的任何负面纪录都有可能影响你之后的人。

举一个简单的例子，在笔者刚到奥本之初，PHD 一般会申请到 TA，而 Master 则很难申请到，于是有人“善意”的提醒我说，我可以先申请转到 PHD，然后继续修读 Master 的课程，当我达到 Master 的毕业要求之后，我可以向学校提交申请，申请由于对于 PHD 的学业不感兴趣，终止 PHD 的学业，拿着 Master 走人。这样做理论上是可行的，而且会省下大笔的学费。不过这样做可能会导致学校对你所在的学校印象变差，从而影响湖南大学接下来几年的同学进入本校读研。

同样的还有包括 GPA 作弊，其他材料不真实等情况。希望不管同学们是在申请阶段还是进入了学校学习，始终心里要有诚信的意识，不要因为个人的投机取巧从而影响了母校的声誉。

DIY OR 中介

本手册所有笔者都是 DIY 出国，而且都非常支持 DIY 出国。原因如下：

首先,DIY 对于自己是一种很好的锻炼。试想,如果连出国申请都自己完成不了,谈何适应国外繁重复杂的学习生活呢。第二,并不是所有的中介都了解你,了解自己的人只有自己。很多中介都是英语专业出身,对于拓扑优化方法在控制工程中的应用,某种超高压输变电模型的建立,基于有限元方法的结构优化这样复杂的工科问题能有多么深刻的理解。第三,中介市场良莠不齐,有很多很有实力的学生通过中介申请不到理想学校的例子比比皆是。很多中介的宣传手段花样百出,比如片面强调 PS 的重要性,强调托福成绩不高的学生申到前五十名校(这些学校专业如何,这个学生的 GPA 是不是非常高,这个学生是否有很有力的推荐信或者实习),还有推荐一些看起来校名很唬人的合作院校,或者所谓双录取。第四,就算找了中介,推荐信,成绩单等很多事情还是要自己处理,并没有省心。最后,相信自己,每年都有很多人 DIY 出国,你一定可以的。我们花了很多时间和心血编写的这个手册,就是为了实现让 DIY 不再迷茫的目的。

1) 信用卡

申请中经常被大家忘记的就是信用卡了,信用卡办理时间长,办理手续繁琐,需要提前办理。建议在申请之前的暑假甚至更早就办理信用卡。开户行无所谓但是必须要用 VISA 或者 MASTERCARD 中的一种,这样采用外币结算功能。同时建议办理家长的附属卡,这样可以自己刷卡,家长还款,且有一定的透支额度,以备不时之需。信用卡用处很广泛,交学费,报名 GRE 等很多地方都要用到。

笔者使用的是建行龙卡信用卡附属卡,感觉很好。

2) 护照

申请中经常会遇到需要上传护照或者护照号码,建议在申请之前的暑假甚至更早就办理。湖大的同学办理护照一般是先拿着身份证以及学生证在新民路上的橘子洲派出所开具证明,然后拿着证明继续向东走,到出入境大厅办理护照。办理护照的流程是先填写相关信息,旁边桌子上有模板,可以参考,一定要用黑色的中性笔,然后照相,交钱(大概是 200 左右)Ps. 你护照上的这张照片有可能陪伴你终身,所以希望大家都能够提前打扮一下。

3) 存款

绝大部分学校在申请中是不需要存款证明的,但是有些学校会建议提供存款证明以便加快 I-20 手续办理的速度和其他的手续,但是同时也说 financial statement 不影响录取结果。所以提前办理存款证明还是有一定必要的。Financial statement 大概的金额是,在申请的时候 financial statement 能够有 300,000 RMB 或者以上,在签证的时候,financial statement 能够 500,000 或者以上,这样基本可以保证你的 financial statement 是没有问题的,当然若你申请的是学费很高的私立大学,签证的时候建议参考 I-20 上提供的学费金额,一定要保证你的 financial statement 是超过你的 I-20 上提供的金额的。建议有条件的家庭可以在银行存一定数额,好像是 30 万的样子,以便成为 VIP 客户,这样可以享受不排队待遇还可以免费开存款证明。存款证明的数额依据学校而定,通常公立大学会相对低一些。

4) PS&SOP

PS: PS 是 personal statement 的缩写,简称个人陈述,即为学生对自己的情况进行阐述,表明自己的能力和特点,对于所学专业的认识和能力,符合申请大学的要求,以便获得大学青睐和录取的文书。通常情况下长度为 800 词左右,用 11 号 times new roman 字体大约为一页半左右。写作格式并不固定,需要根据个人情况进行撰写。

SOP: SOP 是 statement of purpose 的缩写,简称动机函,同时也称为 statement of intent, statement of motivation,通常是对于个人申请原因,求学意图进行表述,根据各个学校的要求而定。

注意：通常情况下，大部分学校仅需要一封文书，主要内容类似于 PS，同时加入一些 SOP 的内容，但是有些学校，比如密歇根大学，其所要求的两封文书，SOP 和 PS 就是完全不同的内容，需要重新撰写。密歇根大学机械系要求如下：

Statement of Purpose (SOP):

- The Statement of Purpose should be a concise, well-written statement about an applicant's academic and research background, career goals, and how this graduate program will help meet career and educational objectives.
- Applicants typically provide a 1-3 page document along with the online application. There are no minimum word requirements. There are no specific guidelines for formatting (e.g., page length, font type, etc).
- We require two separate documents with different information for the Statement of Purpose and Personal Statement.

Personal Statement (PS):

- The Personal Statement is an essay about how an applicant's background and life experiences, including cultural, geographical, financial, and educational or other opportunities or challenges, motivated the decision to pursue a graduate degree at the University of Michigan. For example, if an applicant grew up in a community where educational, cultural, or other opportunities were either especially plentiful or especially lacking, they might discuss the impact this had on their development and interests. This should be a discussion of the journey that led to the decision to seek a graduate degree.
- The Personal Statement document should be 500 words or less. There are no specific guidelines for formatting (e.g., font type, font size, etc.).
- We require two separate documents with different information for the Statement of Purpose and Personal Statement.

5) CV&RESUME

CV 是 curriculum vitae 的缩写，和简历 (resume) 存在一定的差别，尽管在申请中，经常会当做相同的内容来使用，但是本质上是存在差别的。最简单的差别在于：从国外大学网站下载的教授十几页甚至几十页，包含教授所有论文、专利、获奖、会员甚至毕业学生情况的叫 CV，找工作用的浅显易懂的一两页内容的叫 resume。通常申请中我们用的是 resume。

注意：由于 resume 只需要一两页，而内容却很多，需要选择合适、简洁的格式。由于美国为避免种族问题，故简历不需要照片。

6) 推荐信

通常情况下，中国学生的推荐信并不十分重视，所以通常中国学生并不十分重视推荐信，但是在实际中，只有一种推荐信是管用的，那就是牛推。牛推的概念是很广泛的，一种是老板很牛，老外看到这个老板的推荐信虎躯一震或者能够认真拜读的，一种是老外和学生申请学校的老师有一些交集。通常情况下，牛推是整个申请环节中最最重要的闪光点。

推荐信的写作通常不需要太长，400 词左右能够表述出学生的品质和有点足以。

由于现在的推荐信通常是学生自己写然后由老师修改确认，很多老师甚至直接放手给学生，所以学生在写推荐信的时候语气方面也有所侧重，不要千篇一律。在没牛推的情况下，通常一封推荐是来自于学院或者系领导从一定的高度来对学生进行评价，同时其他两封可以来自于项目导师或者任课教师来从更实际的角度评价学生。

如今推荐信的方式主要是网推，即学校会在学生填写推荐人信息之后发送链接到推荐人邮箱，推荐人按照提供的用户名密码就可以填写。

7) Writing sample

Writing Sample 是许多人文学科和社会学科申请者以及部分理工科申请者不得不面对的一个难关，原因就在于 **WS** 的学术性要比 **PS**、**CV** 和推荐信要强很多。笔者就是一名人文学科申请者，对我自己而言，**WS** 要比 **PS**、**CV** 和推荐信难度都大，之前有很多前辈都会因为 **WS** 这一要求放弃申请某些学校，其实我们不妨这样想，如果大家都在 **WS** 上有所迟疑和畏惧，那么敢于并致力于写一篇融入自己观点的较具有专业性的 **WS** 就会得到教授极大的关注。如果申请时无法完成 **WS**，那么又如何让自己在以后的国外学习中完成没有边界的 **paper deadline** 呢？教授们完全能够理解新生们英文论文写作上的生疏，所以对研究生申请者的 **WS** 要求不会太苛刻。所以，孩子，不要怕。

WS 主要考察的是英文写作能力以及相关专业的学术能力。对于英文写作能力，大家容易出现的一个问题是，只注意用词造句的流畅地道，却忽略了行文的结构和逻辑，要知道一篇好的 **WS** 和中文论文是一样注重全文的逻辑结构的；对于学术能力，大家容易忽略的是选题与研究方向的关系。在选择 **WS** 要写的内容时一定要使题目与自己研究生申请的研究方向相关，这样才能体现出自己在这领域的学术能力和专业素养。

写作 **WS** 前，建议大家去阅读相关专业的论文资料，积累要用到的注释和文献，格式也可以根据学校官网的要求并参照论文资料的格式。阅读相关专业的论文资料可以选择自己想要跟随的教授的文章，如果教授发现你对 **ta** 的研究领域有一定了解，对于我们的研究申请是十分有利的。没有积累就无法写出有深度有实料的论文，但是很多人经常进入的误区就是单单总结别人的论文内容而没有自己的主张，这样的文章不是论文，只能称为读书笔记。阅读相关文献之后，要学会总结和归纳，也要学会认同和批判。

许多人在写作 **WS** 时会先用中文写作，然后再翻译成英文。这里需要说明的是，用中文写作可以，但是切勿应用中式论证逻辑，大家大量阅读英文论文资料后自然会有所体会。翻译时有人会选择中介公司来做，我的建议是如果自己的申请时间不充足，可以考虑请专业的翻译来做。中介翻译后大家一定要认真阅读核对，以免自己的论文是谷歌有道金山词霸一类的翻译水平……

最后，希望大家能够通过 **WS** 写作和为写作它所作的一系列准备，提前了解自己是否喜欢想要申请的专业领域，同时提升自己的专业背景。

8) 成绩单、在读证明

成绩单在读证明见上面的内容，需要指出的是湖大的成绩单是不能删成绩改成绩的。

9) 选校

根据笔者经验，选校虽然是对自己的一个综合把握，但是 **GPA** 还是起到很大作用的。要综合根据自己的情况来选择，根据笔者的经验，85+的 **GPA** 应该冲击综排前 30 专排前 10 的学校是希望比较大的，80-85 的 **GPA** 主申综排 30-50 或者综排稍低专排稍高的学校。

TIP: 选校的时候建议做一个 **EXCEL** 表格，横排记录排名，截止日期，申请材料，学费，要求，研究方向，申请指导链接，申请网站链接，用户名，密码，寄送材料进度等。竖排为学校，简单明了，而且有链接可以直接打开。笔者在申请中运用了 **EXCEL** 发现事半功倍。

10) 套磁

套磁的主要目的是建立于导师的关系，让自己的闪光点能够被导师看到，如果有实力可以联系上靠谱的导师直接获得录取甚至全奖。套磁的决定性因素很多，但是最重要的还是自己的

实力和背景与导师的匹配。套磁有时候是一个小概率事件，所以不必要把宝都压到套磁上。更多情况还是要靠自己。比如湖大 08 级的一个学长申了八所学校的 PHD，套磁四所，自己申了四所，结果套磁的四所都没有录取，自己申请的都获得了录取还有奖学金。

TIPS: 套磁要用 edu 邮箱发才能更有效；套磁主要是 PHD 的工作，但是有些学校也要求 MS 先通过套磁联系好导师才能录取；套磁信开门见山，言之有物，要对教授的科研特别是论文有深入了解才能更有效；套磁可以广撒网，但是一个系最好只联系一个老师，免得得罪人；套磁如果是联系自己老板的关系会很有效。笔者没有过多套磁经验，相关内容请大家咨询各位申请成功的学长。

套磁有两大忌讳，一忌群发邮件，二忌泛泛而谈。一忌群发邮件很容易理解，你跟每个教授都说我对你的研究领域感兴趣，而且对每个教授的研究领域都有建树基本是不可能的。第二忌讳泛泛而谈，因为这样基本等于你没说。你跟教授说湖大是多么牛的学校，出过多少名人，可是最终当有教授想要深入了解你的时候却没有内容了，这样很难让教授相信你就是那个他想要的人。

所谓套磁的关键就是结合你自身的研究新的以及老板的研究，针对老板的研究方向提出一些自己的见解，让老板觉得你很有搞科研的前途，或者让他觉得你至少是个勤于动脑的学生，这样可能会在整体的申请中为你加分。具体的步骤因人而异，这里仅提出一个最基本的思路。因为每个教授都不是神人，在他们自己写的 paper 中也一定会出现少许的缺陷或者你认为令人难以理解的地方，这时，你就需要针对他 paper 中出现的这些问题做功课，请教湖大的老师也好，或者查相关的文献也好，最终的目的就是对于他出现的这些问题有一个比较清晰的认识。这时，你就可以礼貌的给老板发去一封邮件了，在邮件中你可以将你对这些问题的理解一一道来。这些问题也一定是老板们思考最多的问题，这时他也一定会将自己的思考简单的对你进行解释，这样一来二去，套磁成功的可能性就很大了。

其次就是针对论文中你出现的不懂的问题向教授进行请教，当然前提是你一定要能够清晰的描述你的问题，相信教授也会给你一个明确的解答的。当然，能够看得懂美国教授的论文其实对你的整体能力的提升也有很大的帮助了。

在美国，教授一般每周都会有固定的时间回复学生的疑问以及面对面的与学生进行交谈，所以不必害怕自己的邮件石沉大海，重要的是要走出这一步。

11) 整体背景提升

申请是一个整体性的工作，有时候甚至难以理解，比如有很多人被前 30 学校录取却被 50 名的学校拒绝的事情有很多。但是最重要的是 GPA 以及在专业内的能力。所以，要尽早参加一些科研性质的活动和比赛，这样不但可以发表论文或者获得奖项，同时还能获得推荐信。但是也要分清主次，对于大多数学生，最重要的还是 GPA。

申请工作

1) 网申

美国的网申系统主要有 applyweb, applyyourself 等系统, 有的学校使用自己的系统, 现在简要介绍下各个系统特点:

Applyweb: 个人感觉这是使用最广泛的系统, 同时也是个人感觉最好用的系统, 界面非常人性化。但是缺点在于推荐信。这个系统会为一个推荐人邮箱建立一个账户, 推荐人将拥有一个专门的账号和密码, 也就是说, 这个推荐人给不同的被推荐人的不同学校的推荐信都来自于这个账号。这样就增加了学生自己操作推荐信的难度, 但是这个系统对教授将是非常人性化的。

Applyyourself: 这个系统界面有点像 windows2000, 比较好的一点是每一封推荐邮件都会有专门的账号密码, 这样虽然推荐人会比较麻烦, 但是对于学生操作推荐信有一定便利。

2) 寄送成绩单

网申时代很多学校在申请阶段不需要寄送官方成绩单, 但是仍然有一些学校需要。寄送成绩单的时候建议使用 DHL 等国际大公司。寄送地址会在学校的申请相关页面上标明。笔者一直使用淘宝上找到的一家长沙高桥那边的 DHL 代理, 该代理从香港出关, 貌似和大陆的 DHL 不是一个系统, 所以会相对便宜很多, 寄送美国只需要 125/份而且上门取件, 单份的话是 131。我一直都用这家店寄送, 感觉省了很多钱。淘宝店名: 迪比翼, 阿里旺旺: 微微的快递之家。电话: 13278876735 彭微。天马门口的福斯特便利店也有 DHL, 价格稍微贵一些。其实还有一种寄送材料的方法, 就是通过国外的学长学姐。你可以选择把所有材料一次性寄给国外的学长学姐, 再由他们通过美国的平信或者快递寄到学校, 这样会便宜很多。长沙也有这样的学生组织从事类似业务。

3) 提交推荐信

中国老师的推荐信之所以不受到广泛认可的很大一部分原因来自于很多推荐信都是学生自己写并且自己提交的, 甚至是中介进行了大肆渲染之后随便注册了个假冒的老师邮箱进行提交的, 虽然某些情况下是迫不得已, 但是这种情况是不可取的。甚至据说有学校统计了每个推荐老师的邮件地址和 IP, 发现很多中国老师的名字下面有很多邮箱。如果推荐人确实很忙, 可以让他将学校发的推荐信链接转发给申请人由申请人代为提交。由于推荐信是电子的, 故需要将推荐信转成 pdf 版本。

注意: 所有申请时候用的文档、纸质材料, 都要转成 pdf 保存或上传。很好用的转格式网址: online2pdf.com

4) 套磁

到了申请阶段, 套磁的主要目的不再是发现新导师, 而是和已经联系上的导师保持联系, 争取尽快获得口头 OFFER。需要进一步看教授论文, 继续联系。

5) 英国硕士申请补充

PS (个人陈述, 这个一般申请授课硕士 taught 都是写这个) 或者 RP (研究计划, 这个一般申请博士和研究硕士 Research 时写这个), CV (个人简历), RL (推荐信), transcript (成绩单包括你的大学成绩和语言成绩), Degree (学位证和毕业证) 还有就是自己各种证书。有些同学申请的时候还是大四的学生, 所以没有学位证和毕业证, 语言成绩也不是必须的, 你也许会拿到 conditional offer 然后等你所有条件满足后再转为 unconditional offer。

后申请时代

1) 何为 415

415 协议是用来约束博士申请人的高校协议。所有被加入 415 协议录取的博士生必须要在 415 之前作出决定，否则 offer 就自动失效了。这个协议的目的是为了 avoid 资源浪费，让博士尽快做决定，避免“找备胎”情况出现浪费教授宝贵的经费资源。

2) 获取 I-20

在 accept 学校的录取或者 OFFER 之后，下一步就是寄送财产证明获取 I-20 了。学校的国际办公室会通过邮件告诉你如何寄送财产证明和支持证明来获得 I-20。记住，I-20 一定让学校用快递寄过来，否则会耽误签证预约。

3) 签证准备

办理签证需要准备比较多的材料。下面的材料是从一亩三分地网站复制的，适用于无奖学金的 MS 申请者。事实证明，其实大部分 MS，如果不是敏感专业，一般都是水过的，只需要 SEVIS FEE 收据，I-20，预约单，护照这些最基本的就可以了。



4) 签证预约及办理

交 SEVIS FEE: <https://www.fmjfee.com/i901fee/index.jsp>

填写 DS-160: <https://ceac.state.gov/GENNIV/Default.aspx>

预约签证: http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/index.html?firstTime=No

查询签证状态: <https://ceac.state.gov/CEACStatTracker/Status.aspx>

需要注意的是, 顺序请按照上面的顺序进行, DS160 和 SEVIS 顺序可以颠倒。

SEVIS FEE 和预约签证都是需要交钱的, 其中 SEVIS 是通过信用卡交款, 而签证预约费用需要中信银行卡或者打印预约网站的 CGI 码去中信银行交钱, 湖大的学生最近的地点是荣湾镇那里的中信银行。签证现在也可以使用银联卡缴费, 但是经笔者实验, 非常麻烦, 尝试一晚上之后还是放弃了。

签证预约之后, 将所有的材料打印出来带在身上提前一天前往签证地点踩点, 搞清楚哪里存包。签证当天尽量不穿有腰带的裤子过去, 因为安检需要解腰带过安检, 所以多有尴尬。此外除了签证用的纸质材料其他所有材料包括手机钱包都要存包。

签证面谈是非常迅速的过程, 但是安检却非常麻烦非常繁琐, 需要足够耐心。

签证的时候提前看看签证 108 问, 特别是要对未来的归国打算有比较明确的阐述, 微笑面对签证官一般是没有问题的。面试结束之后, 签证官就会告诉你是否通过或者是否 CHECK, 通常情况下 CHECK 一个月左右就会 CLEAR, 如果是通过了, 就等着中信银行提醒去取护照的手机短信吧。护照也是去缴费的中信银行取。

5) 机票预订

通常情况下, 大城市的机票, 比如 LA, NY 都会非常便宜, 而且要稍微早一点预定。

预定网站: student universe、爱飞网、去哪网等等

6) 租房

租房最好是在去美国之前完成, 或者在当地有一个非常靠谱的朋友或者亲戚可以借宿并且带着你去找房子。租房网站有很多, 但是最好的办法是咨询之前的学长学姐来获得可靠消息。同时也注意问好水电费等, 以及有没有家具, 特别是有没有厨具。提前联系前往学校的中国学生会, 加入 QQ 群, 提前了解当地的住宿情况。笔者所用的网站是: apartment finder

7) 体检&疫苗

据说国家规定出国一年以上的人都要体检, 但是国外学校一般不要求, 也没有听说有人因为不体检而被海关查到过。所以大家可以自己决定是否体检。

长沙体检地址: 湖南省国际旅行卫生保健中心, 砂子塘 161 号砂子塘小学对面, 84721924

8) 联系学长学姐接机

联系学长学姐接机是非常有必要的。两个好用的方法: 联系当地 CSSA, QQ

9) 驾照公证翻译

在很多地方, 没有车是寸步难行的。所以可以在国内找公证处公证翻译驾照, 带到美国就可以直接租车甚至买车了。如果没有在国内公证, 也可以找当地有翻译公证资格的人进行翻译公证。在笔者所在的州, 有中国驾照的翻译件考驾照是比没驾照的要简化一些的。德州的话, 不需要公证就可以直接租车开了。

10) 毕业证成绩单翻译

毕业拿到毕业证学位证成绩单就立即按照申请时候翻译成绩单的流程去档案馆翻译。

11) 出国携带行李清单及要求

一般美国境内的航班都要求长宽高不多于 158 厘米, 重量不超过 50 磅 23 公斤, 所以即使大家国际航班重量要求比较多, 如果要转机, 也要考虑美国国内的情况。具体能托运几个箱子是看航空公司要求, 现在 AA 可以托运 2 个, UA 和 DELTA 都是 1 个箱子。

行李清单百度可以找到很多, 但是药品和眼睛是不好买的, 菜刀和围裙也建议携带。

抵达彼岸

1) 航班延误

航班延误是很正常的情况，如果延误建议大家立即找 **WIFI** 改签或者退票，很多大机场也有很多航空公司的柜台，大家可以前往柜台想办法。手机下载好相关航空公司的 **APP**，方便在转机的时候寻找航站楼和登机口

2) 行李遗失

很多时候，行李遗失是因为联程托运行李没上飞机，找机场工作人员查询行李编号就可以看到行李的情况。如果没上飞机，下一航班会托运过来，机场会免费把行李送到你手上，留下地址电话就可以了。

3) 办理电话卡

淘宝上可以买到国外的电话卡，建议买一个。或者暂时开通手机的全球通业务。

4) 选课见导师

安顿下之后就通过邮件联系导师，学校要求不一样，大家咨询小蜜或者学长学姐就好。

5) 考驾照

上面说到很多地方没有车不但寸步难行而且不安全，所以建议大家尽快考驾照，特别是有国内驾照有驾驶经验的同学。各个州法律不同，笔者所在的州是如果有中国驾照以及有翻译资格的美国翻译者的翻译件可以当日完成理论考试和路考。如果没有驾照，则考完理论考试之后获得 **PERMIT**，**PERMIT** 可以买车开车，但是副驾驶必须有一个有正式驾照的人指导，半年之后才可以进行路考。这个也是各个州要求不同，德州在取得 **PERMIT** 后随时可以考路考。

6) 租车买车

租车常用网站和公司：**HERTZ**, **enterprise** 等，租 **compact/economy** 就够了。

买车：买车有两种途径，**dealer** 和 **owner**，如果你不能修车或者不能确定车的状况，还是建议从 **dealer** 那里买车，因为价格虽然高但是车况可以保证。买车之前建议在 **KBB** 上估价，还是比较靠谱的。比较有名的二手车店有 **CARMAX** 等以及各个汽车公司的专卖店都卖他们品牌的旧车。买车之前一定要看看 **CARFAX LIST**，确定一下车的保养和事故情况。大 **dealer** 一般都可以代办过户，小 **dealer** 和 **owner** 要自己去 **DMV** 办过户，如果交税的时候在 **TITLE** 上把价格写为 **gift**，税会少一些，这个要和卖家商量了。注意 **title** 写错了会很麻烦哦。还有一种是去 **AUCTION** 买车，相对来说是三种买车里最透明的，因为 **dealer** 都存在隐瞒车真实情况的现象，因此找 **dealer** 和 **owner** 买车前都需要进行车检，车检可以去 **firestore** 或者华人修车铺进行。同时，买车前务必查下 **carfax** 或者 **autocheck**，倾向用 **autocheck**，因为他的更新比 **carfax** 快。但是如果车祸没有去 **dealer** 那修而是去小修车铺的话，在两份报告上都不会显示，因此一定要车检。

强制保险一定要买！笔者刚买了车就出了事故，而且不是自己的车出的事故，但是因为之前买了保险，所以只需要上法庭或者交保释金就可以了。但是记得，**BE SAFE!!!**

7) 购物

Walmart, **MACY's**, **COSTCO**，亚洲超市，基本能满足日常需求了。

8) 湖南大学北美学生会

随着越来越多的湖南大学校友选择留学，在海外的湖大势力也越来越强大。当大家踏上北美这块土地的时候，请不要感到无助，因为这里有许多和你一样毕业于湖大的校友在这里学习和工作。湖大北美校友会的 **QQ** 群是 249523472，随时向正在北美学习、工作的校友敞开怀抱。

诸位编者的话

毕业离开母校已经三年多了，还记得自己当初本科时候想在湖大寻找“飞跃者”是多么不容易的一件事情。当时出国的风气还很淡，想要出国只能自己默默地奋斗，去那些论坛和网站寻找相关信息。自己坐在红楼应考，奔波忙碌着准备成绩单和证明，和提着一大包厚实实的申请材料去快递公司的场景，依旧历历在目。当时心中燃烧着希望，但忐忑的迷茫感笼罩着自己，因为每一步都不确定到底需要怎么去做，不知道网上那些流传的攻略对自己有什么帮助。

终于，当王理睿将这一版的湖大飞跃手册发给我时，我产生了一种“踏实”的感觉。这一本凝聚了不少湖大“飞跃者”心血的攻略是对所有为梦想而奋斗的学弟学妹们最大的鼓励和支持。飞跃是一场持久战，从产生想法到付诸努力，从麓山脚下到北美大陆，每一步背后的辛勤和汗水只有自己方能体会，但正是因为这场持久战，才能让我们保持一颗热血的心和怀揣一个灿烂的梦。

贾同学（爱晚红枫论坛留学版前版主 2010 届湖大毕业生 美国德克萨斯大学）

再过几天就是 23 岁生日了，想想都觉得可怕，住在我心里的，明明还是那个叫 Sailor Moon 的美少女。公寓里面住着三只美国妞，一只韩国妞，还有一只叫做绪姑娘的中国妞。昨天她们问我，有没有什么生日愿望她们能帮我完成。我想了想答道，我想永远 22 岁。然后我们五只在厨房里狂笑不止…可是怎么办啊，我还是想 22 岁，因为那一年于我终究是不同的，我曾经如此心无旁骛地去追逐，去幻想，去做梦。如果是现在，我未必会有破釜沉舟的勇气再赌一次。

在纽约的两个月，我认真想过在最美好的年华里读书的意义。于我而言，这意义还是“做梦”。无论是哥大还是纽约，都给予我更多做梦的机会，让我懂得生命有更多的可能性。留学不是梦想的重点，而是一个新的起点。想着如今走在留学路上的你们，或许如我们当初一样紧张，一样忧虑，但因为我们爱的人，终将走到最后。应留学版版主亦是我师父之邀写作了 writing sample 一节，望有益于诸君申请。最后，以钱穆先生的一句话作结，与师弟师妹们共勉：“手空空，无一物。路遥遥，无止境。乱离中，流浪里，饿我体肤劳我精。艰险我奋进，困乏我多情。千斤担子两肩挑，趁青春，结队向前行。”

绪姑娘

2013 年 10 月 26 日于曼哈顿村

吴同学（2013 届湖大人文李达毕业生 美国哥伦比亚大学）

“出国留学”应该从第一次乘坐国际航班开始：自己定机票，过海关，在国际机场推着两个 29 寸的箱子寻找下一班飞机的登机口。这个过程并不如想象的那么轻松，各种突发事件一件接一件地发生，在经历各种波折，乘越洋飞机来到美国。这才是出国生活的第一步。也是最简单的一步。

来到一个完全陌生的国度，首先需要克服的是时差问题，然后就要开始面对没有亲人，没有朋友的生活。四周都是只能说英语的外国人，开口说英语时人家会用奇怪的目光打量你，极少有外国人愿意成为你的语言陪练。你自己必须要成为一个主动者，开始模仿当地人，主动去接近他们。开学以后各种作业、项目和研究扑面而来，生活也就成为了简单的学校、食

堂和宿舍这种三点一线的生活。半夜 12 点，图书馆里都是仍在奋斗的学生，不舍的离开后，一个人走在路上，安静得吓人。到家后，疲惫地躺下，几个小时后又开始新的一天的奋斗。

不仅是学习，生活上的各种琐事都需要自己打理：自己做饭；自己去超市购物；自己考美国驾照；自己理财；自己买车等等。让我觉得较为困难的并不是繁重的课业压力，而是与人交往。在这里必须学会用英文的方式来进行人际交往。不仅仅是语言上，从逻辑思维和行为习惯都要融入这里，这样才能交到新朋友。总的来说，所有的一切都要从新开始，这对于我们并不简单。所以在这里我首先想要提醒即将出国的同学们，出国学习并不是想象得那么轻松，顺利和风光。虽然有充足的假期，但是作业和项目自然会侵占所有的休息时间。虽然美国人热情友善，但是你很难交到一个交心的朋友。虽然这里风光无限好，但是你却会因为匆忙赶路而错过。虽然你可能信心满满来到让其他人羡慕的国家，但是周围拼了命学习的同学以及紧张地学习气氛会压着你喘不过气来。

出国留学对自身有着极大的提高，但是过程确是痛苦的，只有能够坚持走下去的人才能看到未来。祝学弟学妹们留学成功！

jessie_china@163.com

肖同学（2013 届湖大电气院毕业生 美国亚利桑那州立大学）
别人口中的美国永远是不真实的，希望你能够亲身来体验一下，来感受一个精神自由，思想开放的美国。美国也不是享受者的天堂，来到美国意味着你要付出比国内更多的时间与汗水。不过当你转身的时候，你却再也不是国内的那个你。

苏同学（2013 届湖大机械院毕业生 美国奥本大学）
“上帝保佑那些为了梦想而奋斗的孩子。他们中的大多数人天赋相当一般，但难得可贵的是，他们始终没有放弃。一个又一个天道酬勤的故事，让我觉得世间自有公道。在我的印象中，我还真不记得，有任何一个一直在追梦的朋友，最后收获了一个悲催的结局，一个都没有。如果硬要说有失败的，都是败在自我放弃上，事后他们又悔恨非常。而真正坚持到底的，都无一例外的都赢了自己，同时又开始了另一场长跑。”

上面这段话我一直贴在我寝室的墙上。

心中一定要有支持你一直走下去的动力！即使现在没有也要找下去！Keep looking for, Don't settle!

林同学（2013 年届湖大机械院毕业生 英国帝国理工大学）
我最信服《让子弹飞》里姜文的那句话：话不说出去，事就办不成。当你的梦想照亮你前进的路，所有看到你梦想的路人也都会为你指路。所有人都会欣赏为梦想而拼搏的人。当你一路杀 G 考 T 生活在充实的日子里，为了自己的专业知识奋战在实验室，你会为你自己而骄傲。大学只有四年，用你的梦想、目标、激情去做一件让自己永不后悔的事情。在美国，虽然很累但是也很精彩，只求问心无愧，天道酬勤。
飞跃手册初稿完成于我生日前夕，终稿完成于绪姑娘生日前夕，也算是对自己的奖赏。希望各位同学都能够通过本手册有所收获。

王同学（爱晚红枫论坛留学版版主 2013 届湖大机械院毕业生美国克莱姆森大学）

湖南大学常用留学信息

- 1) 教务处：盖章等，在行政楼 102、104
- 2) 国际交流合作处：体育馆那里的留学生公寓一楼
- 3) 档案馆：图书馆九楼，开成绩单翻译、买抬头纸
- 4) 研究生院：逸夫楼北栋一楼，负责公派留学

留学 BBS 及站点

一亩三分地

太傻论坛

寄托天下

gradcafe

湖南大学爱晚红枫论坛留学&出国考试版

致谢

金秋十月，当国内的朋友都沉浸在岳麓山红叶中时，大洋彼岸几个湖大的学子在为期中考试和各类作业挑灯夜战，同时编写、修改这个手册。首先感谢所有为本手册付出汗水的朋友。我的一个疯狂的想法给大家增加很多负担。感谢很多在出国前后帮助过我们的老师和前辈，没有你们我们就无法走的更远。同时感谢湖大 13 届很多出国的同学，大家相互交流收获良多。感谢爱晚红枫论坛和湖大的几个出国 QQ 群，让大家相互学习。最后感谢为了出国梦而努力的你们，薪火相传，相信你们也会为后来人做出自己的贡献。