

تیپ ISFP

درونگرا - حسی - احساسی - ادراکی

برای من مرزی بین کار و تفریح وجود ندارد.

هنرمند



کلیات

تیپ ISFP بسیار آرام و صمیمی است. این تیپ بسیار محافظه کار است و دوست دارد زندگی بدون چالش و دغدغه داشته باشد. او بیشتر نیازهای دیگران را بر نیازهای خود ترجیح می‌دهد. به علت دورنگرایی، بسیار راز نکه دار است ولی اگر مسئولیتی را به عهده بگیرد، بسیار با انگیزه و مسئولیت پذیر است. این تیپ معمولاً بسیار محافظه کار و متواضع است و اگر شور و شوقی داشته باشد، آن را بروز نمی‌دهد و به همین جهت معمولاً او را بد قضاوت می‌کنند و در نتیجه مشکلاتی برایش پیش می‌آید. این تیپ خود را به درستی و به آن شکلی که هست ابراز نمی‌کند. تیپ ISFP در لحظه زندگی کرده و برنامه ی خاصی برای آینده ی خود ندارد. درواقع برنامه ریز کوتاه مدت خوبی است. برای حل مشکلات روبه روی خود اصلاً شتابی ندارد و براین عقیده‌است که زمان آن‌ها را حل می‌کند. در انجام کارها بسیار صبور و بردبار بوده و عجله‌ای ندارد. این تیپ بر روی اشخاص پيشداوری نمی‌کند و همیشه به آنچه عیان است توجه دارد. این تیپ دوست دارد سرپرستی داشته باشد و در کار خود علاقه‌ای به رهبری و کنترل دیگران ندارد. اما در کارهای گروهی مشارکت فراوانی دارد. این تیپ دوست ندارد با دیگران در تعارض باشد و بیشتر هدفش هماهنگی در محل کار و زندگی است.

محل کار

تیپ ISFP اگر به کاری علاقه داشته باشد آن را به خوبی انجام می‌دهد. او بسیار آرمانگرا است و از محدودیت بیزار است. این تیپ بهتر است در سازمان‌های انعطاف پذیر باشد تا سازمان‌های مقرراتی. او این قدرت را دارد که محل کار خود را به جایی لذت بخش تبدیل کند و دوست دارد در محیط کار با دیگران همکاری داشته باشد. محیط‌های پرتنش را دوست ندارد و خود را از چالش و رقابت کنار می‌کشد. ترجیح می‌دهد در پشت صحنه فعال باشد تا در روی صحنه. عدم قاطعیت و انگیزه ی این تیپ ممکن است برای او مشکلاتی همچون استرس به همراه بیاورد.

نقاط قوت کاری

تیپ ISFP بسیار انعطاف پذیر است و به سازمان و ارگان خود بسیار وفادار است. او به شدت از سازمان خود حمایت می‌کند. این تیپ بسیار گرم و سخاوتمند است. او می‌تواند نیازهای جاری سازمان را به خوبی شناسایی کند. او به جزئیات بسیار دقت دارد و می‌تواند نیازهای همکاران، دوستان و اطرافیان خود را به خوبی تشخیص دهد.

نقاط ضعف کاری

این تیپ بسیار جزء نگر است و دیدکلان به موضوعات ندارد. ISFP نمی‌تواند انتقاد خود را از وضع موجود بیان کند، به همین علت ممکن است برای سازمان مشکل ایجاد شود. این تیپ در تصمیم گیری‌های منطقی مشکل دارد. ممکن است کاری برای بهبود اوضاع انجام ندهد. این تیپ انتقادها را بسیار شخصی می‌کند. تیپ ISFP برای سازماندهی، تدارکات، رویه‌ها و قوانین زیاد، اهمیت چندانی قائل نیست و دشواری زیادی در انجام به موقع کارها دارد. این تیپ نمی‌تواند از نظرات و ایده‌های خود به خوبی دفاع کند.

رضایت شغلی

مواردی که می‌تواند برای تیپ ISFP رضایت شغلی را به همراه داشته باشد:

- کارها به صورت گروهی و با همکاری انجام شود.

- کارها باید با ارزش‌های این تیپ همخوانی داشته باشد.
- بتواند از سلیقه‌ی شخصی خود در کارها استفاده کند.
- مجبور نباشد برای همکاران خود سخنرانی کند.
- کار، دارای جزئیات باشد تا او بتواند از استعداد خود در پایش این جزئیات استفاده کند.

مشاغل مناسب:

گروه مراقبت‌های بهداشتی

تیپ ISFP با احساس مهربانی و همدلی و عشقی که به خدمت رسانی دارد، می‌تواند در این حرفه بسیار موفق باشد. این تیپ به واسطه‌ی علاقه‌ای که برای دیدن جزئیات و شوقی که برای گوش دادن دارد، می‌تواند برای این حرفه بسیار مناسب باشد. برخی از این مشاغل عبارتند از:

- پرستار
- فیزیوتراپ
- پزشک طب سنتی
- بهیار
- چشم پزشک
- جراح

گروه علوم و تکنولوژی

تیپ ISFP دوست دارد بیشتر با حقایق و جزئیات درگیر باشد تا با تئوری و مفهومات. اگر به این تیپ آزادی انتخاب داده شود، بیشتر دوست دارد در بیرون از اداره کار کند تا در محیط اداری. برخی از این مشاغل که مناسب این تیپ هستند عبارتند از:

- جنگلبان

- زیست شناس
- زمین شناس
- باستان شناس

گروه هنر

تیپ ISFP کارهایی را که با دست انجام می‌شوند، به خوبی انجام می‌دهد و اگر شغلی در این رابطه باشد، می‌تواند برای این تیپ بسیار مناسب باشد. برخی از این مشاغل عبارتند از:

- طراح منظر
- نقاش
- رقصنده
- بازیگر
- خیاط
- مکانیک

گروه صنایع خاص

تیپ ISFP نسبت به احتیاجات مردم بسیار حساس است و می‌تواند در قسمت‌های فروش و خدمات بسیار موثر باشد. توانایی این تیپ در دیدن جزئیات و علاقه به برآورده کردن احتیاجات مشتریان، می‌تواند کاربرد زیادی داشته باشد.

- معلم مقطع دبستان
- نماینده ی فروش
- گارسون / پیش خدمت
- مهماندار هواپیما
- آژانس مسافرتی

ارتباط با دیگران

تیپ ISFP فردی سخاوتمند و مهربان است. مستمع بسیار خوبی است و به نیازهای دیگران توجه زیادی دارد. این تیپ می‌تواند در موقعیت‌های دشوار راه حل‌های ساده پیدا کرده و به دیگران کمک کند. محبت خود را با عمل به دوستان و خانواده‌ی خود نشان می‌دهد. انتقادات را به دل می‌گیرد. از برخورد و تضاد با دیگران اجتناب می‌کند. این تیپ به دلیل درونگرا بودن، پیچیدگی‌های شخصیتی زیادی دارد.

اوقات فراغت

تیپ ISFP دوست دارد تمام وقت خود را با دوستان و خانواده بگذراند و حتی اگر شده، کار پاره وقت اتخاذ می‌کند تا بتواند به تفریحات و کارهای خود بپردازد. این تیپ دوست دارد کارهای خانه مانند نقاشی کردن، آشپزی و تعمیرات خانه را در اوقات فراغت خود انجام دهد.

پیشنهاداتی برای خود فرد

- انتقاداتی که به شما می‌شود را شخصی نکنید.
- در زمینه‌هایی که برای شما مهم است، قاطعیت نشان دهید و پیگیر باشید.
- عقاید و احساسات خود را بیان کنید.
- اولویت‌های خود را بشناسید و دسته بندی کنید.
- طرح‌ها و پروژه‌های خود را به پایان برسانید.
- سعی کنید عقاید خود را ابراز کنید.
- در کارها سرعت عمل داشته باشید.

رمز موفقیت یک ISFP ابراز وجود کردن، دید وسیع و کلی داشتن و شخصی نکردن مسائل و انتقادات است.

رابطه ی ISFP با دیگر تیپ های شخصیتی:

روحیات مشابه

افرادى که در لیست زیر آمده‌اند از نظر ارزش‌ها، حل مسئله و نگرش کلی به کار شبیه ISFP ها هستند. این افراد لزوماً بر سر همه ی مسائل با ISFP ها توافق ندارند و هیچ ضمانتی برای کنار آمدن این تیپ با تیپ‌های ذکر شده در پایین نیست. اما به تفاهم رسیدن آنها با این تیپ آسان است و به طور کلی دیدگاه مشابهی دارند.

ISTP، ESFP، ISFJ

تفاوت الهام بخش

افرادى که در زیر آمده‌اند از نظر شخصیتی با ISFP ها بسیار متفاوت هستند، اما ISFP ها ممکن است کار کردن با این افراد را به راحتی بپذیرند. زیرا برای این تیپ فرصت مناسبی برای رشد را فراهم می‌نمایند. در روابط کاری بین ISFP ها و این افراد باید تعادل مناسبی بین فرصت‌ها و مشترکات فراهم شود تا تجربیات و و دیدگاه‌ها راحت تر به اشتراک گذاشته شوند.

INFP، ESTP، ESFJ، ENFP

مکمل بالفعل

تیپ ISFP ممکن است در ابتدا با افراد زیر نقاط مشترکی نیابد، اما وقتی بیشتر همدیگر را می‌شناسند به نقاط مشترک زیادی می‌رسند و ممکن است برای هم آموزگاران خوبی باشند. اگرچه ممکن است افراد زیر ISFP ها را در ابتدا به عنوان همکار نپذیرند، اما روابط آنها دارای نقاط بالفعل همکاری زیادی خواهد بود تا از یکدیگر یاد بگیرند و پیشرفت کنند.

ISTJ، INTP، INFJ، ENFJ

متضاد چالشی

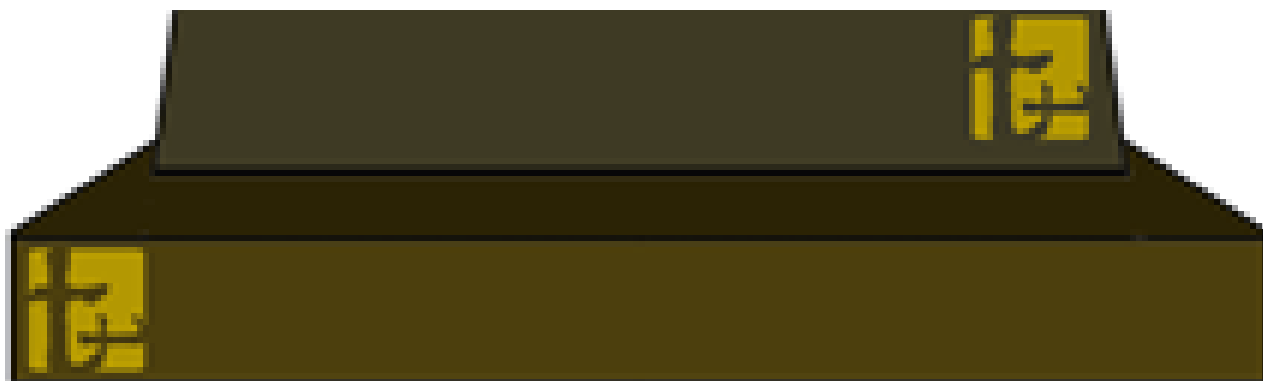
افراد زیر بیشترین پتانسیل تضاد شخصیتی و برخورد را با تیپ ISFP دارند. اما بهترین فرصت برای رشد ISFP ها نیز هستند. از آنجایی که این شخصیت‌ها به صورت پایه‌ای با ISFP ها در تضاد هستند، در ابتدا رابطه با آنها بسیار سخت خواهد بود. اما همین اختلاف ارزش‌ها و نقاط قوت آنها که نقاط

ضعف ISFP ها نیز هست به رشد آنها و این تیپ کمک زیادی خواهد کرد. اگر این گروه بتوانند روابط سالم کاری برقرار کنند به یکدیگر بسیار کمک خواهند کرد.

INTJ، ESTJ، ENTP، ENTJ

سایر شخصیت ها





INTJ

(Personality/i/intj/)

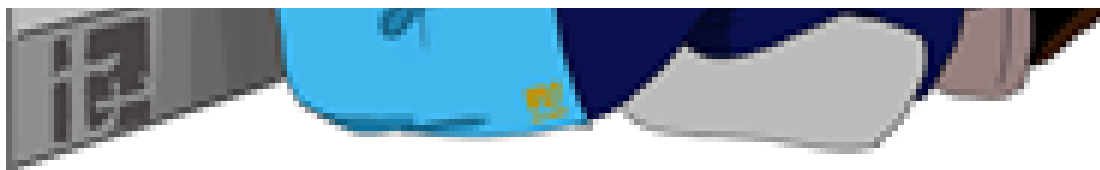




INFJ

(Personality/۲/infj/)

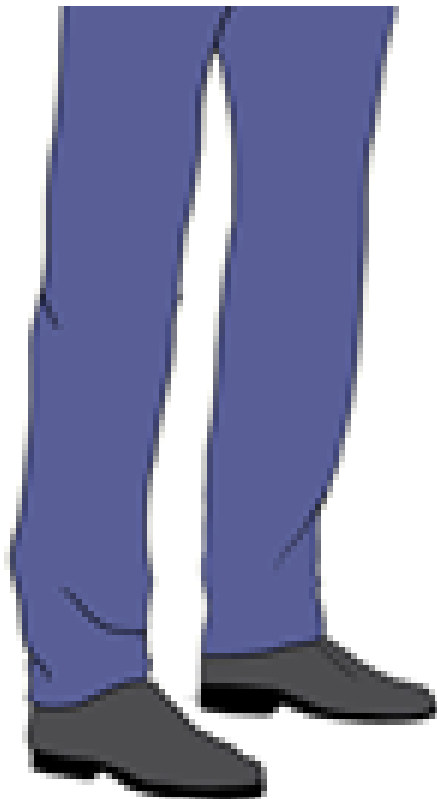




ISFJ

(Personality/۳/isfj/)





ESTP

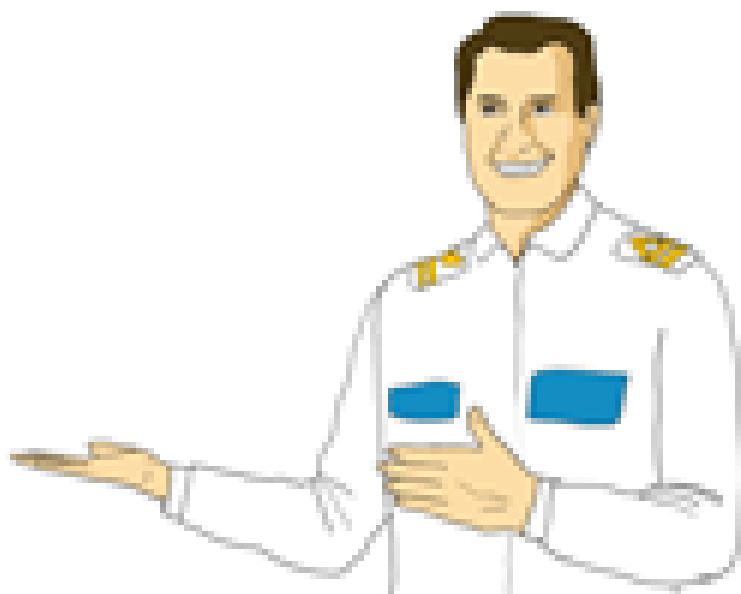
(Personality/۴/estp/)

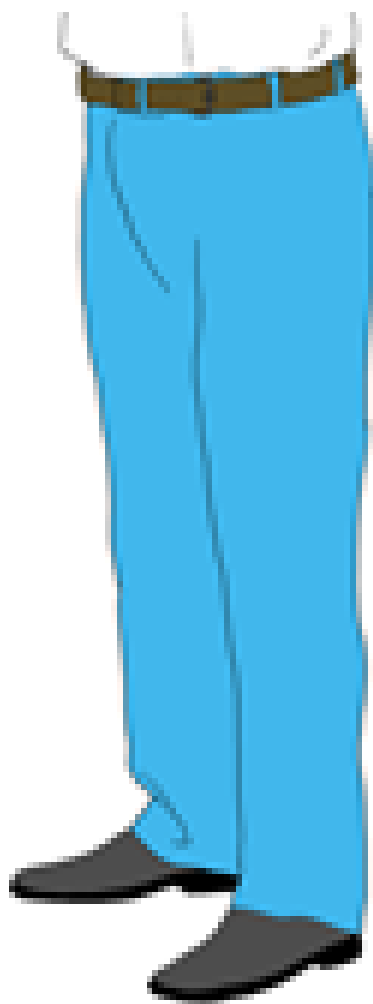




ISTP

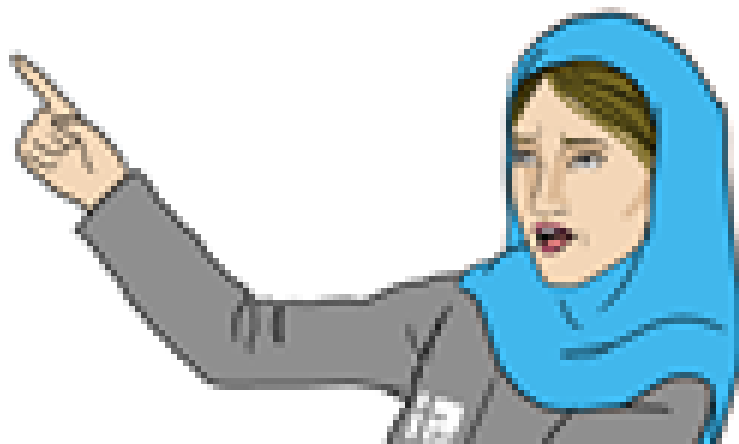
(Personality/۵/istp/)

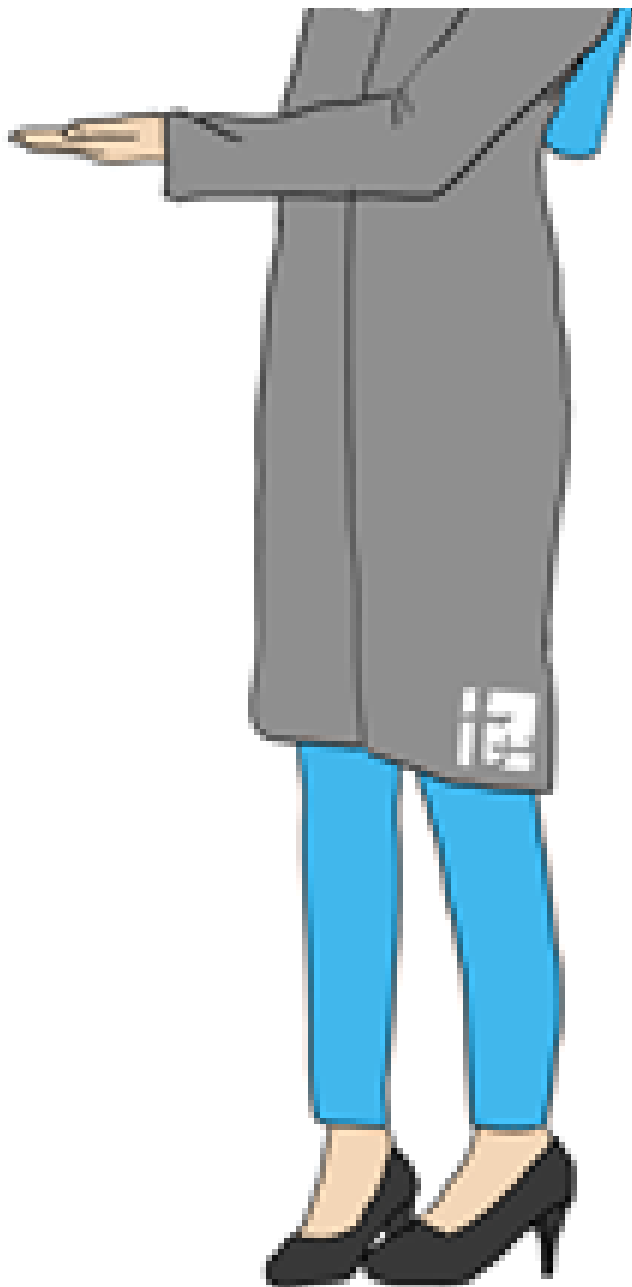




ESFJ

(Personality/۶/esfj/)





ESTJ

(Personality/Y/estj/)



ISTJ

(Personality/Λ/istj/)



ENFP

(Personality/۱۰۴/enfp/)



ENTP

(Personality/۱۰۵/entp/)



ENFJ

(Personality/۱۰۷/enfj/)





ENTJ

(Personality/۱۰۸/entj/)



INTP

(Personality/۱۰۹/intp/)



INFP

(Personality/110/infp/)





ESFP

(Personality/۱۱۲/esfp/)