



# Меженская Лана

## Цель

Ищу позицию корпоративного психолога и HR-консультанта, где смогу применять свои знания в профайлинге, подборе и управлении персоналом, а также опыт в психологическом консультировании.

Стремлюсь внести вклад в формирование эффективной корпоративной культуры, развитие команд и создание благоприятного эмоционального климата.

**Иностранный язык:**  
Английский: Upper Intermediate

## Образование и дополнительное обучение

- Институт профайлинга – полный курс обучения (последние 4 года)
- Дополнительные курсы по анализу мотивации и поведению людей
- Высшее образование: Донецкий государственный университет
- Участие в семинарах, тренингах и мастер-классах по корпоративной психологии и HR-менеджменту
- Netology
- Институт психологии Ярослава Самойлова
- Московский институт психоанализа

## Личные качества

- Высокий уровень эмпатии и эмоционального интеллекта
- Аналитический и стратегический склад ума
- Способность находить общий язык с разными типами личности
- Инициативность и ориентация на результат
- Гибкость и умение адаптироваться к новым условиям

## Professional Goals

- Стать ключевым специалистом в области корпоративного подбора и психологической поддержки сотрудников
- Создавать и внедрять программы, способствующие развитию позитивной корпоративной культуры
- Использовать свой опыт для оптимизации процессов подбора, адаптации и мотивации персонала в крупной компании

Готова подробно обсудить свой опыт на собеседовании и показать, каким образом мои навыки помогут вашей компании достигать новых высот.

## Контактная информация

E-mail: [nsb2135@gmail.com](mailto:nsb2135@gmail.com)

Телефон: +7(926)570-76-19

Регион: Россия, Москва

## Ключевые компетенции

### Корпоративная психология и профайлинг:

- Анализ личности и мотивации сотрудников
- Проведение психологической диагностики и консультаций
- Помощь в управлении эмоциональным климатом коллектив

### Подбор и управление персоналом:

- Поиск, отбор и адаптация сотрудников для различных бизнес-направлений
- Создание мотивационных программ и систем развития команд
- Разработка рабочих процессов, техкарт, графиков и отчетности

### Бизнес и маркетинг:

- Опыт создания и развития собственного бизнеса (салон красоты)
- Работа в сфере SEO и SMM с крупными российскими компаниями
- Формирование эффективных команд и оптимизация процессов

### Организация домашнего персонала:

- Поиск и подбор нянь, клининговых работников, поваров
- Организация работы в условиях частых переездов (разработка инструкций, графиков, систем отчетности)

## Опыт работы

### Основатель, руководитель

#### Собственный бизнес: Салон красоты

(2011-2021)

- Создала и успешно развила салон красоты с нуля
- Организовала процесс найма, мотивации и развития команды
- Разработала системы отчетности, графики работы, техкарты и стандарты обслуживания
- Привлекла большое количество клиентов через эффективные маркетинговые стратегии

### Проектный менеджер, HR-консультант

#### SEO и SMM (работа с крупными компаниями)

(2016-2021)

- Формирование команд для реализации цифровых проектов
- Проведение собеседований и подбор специалистов
- Организация эффективного взаимодействия в коллективе для достижения бизнес-целей

### Корпоративный психолог, HR-консультант

#### Частная практика в области профайлинга и корпоративной психологии

(2019 - настоящее время)

- Профайлинг сотрудников для оптимизации работы компаний
- Проведение психологических консультаций для повышения эмоциональной устойчивости коллектива
- Разработка и внедрение программ по снижению стресса и выгоранию сотрудников

### Организация домашнего персонала

(10 лет)

- Подбор нянь, клининговых работников, поваров при частых переездах
- Создание рабочих процессов «под ключ»: составление графиков, инструкций, контроль отчетности