s

1. **Használtál mar korábban gamificationos alkalmazást? Ha igen, milyet? (Sport, egészség, tanulás stb.) Szeretted?**

*„igen, igen”*

*„Nem, még soha nem használtam, ez volt az első élményem.”*

*„igen, tanuláshoz. Semleges volt.”*

*„Igen, egészség kapcsán ma is használok és szeretem.”*

*„Igen, sportolásra és szerettem”*

*„Nem, ez volt az első”*

*„Nem”*

*„Igen: sport, rendszerező app, tetszett, de amint közbe jött valami nem tudtam tartani a lépest, elmaradt, úgyhogy töröltem**”*

*„Nem”*

*„Igen, Duolingot és Google Mapset!”*

*„Nem”*

*„Igen már többször napi, illetve heti rendszerességgel, pl. Duolingo, Google Maps.”*

*„Igen, hetente többször”*

1. **Ereztél javulást a 2 hét alatt a napi produktivitásban?**

*„nem (sorry)”*

*„Igen, mindenképpen éreztem változást, több feladatot végeztem el, főleg az elfelejtős kategóriából.”*

*„Igen.”*

*„Talán. Kicsit jobb kedvel csinálom meg és motiváltabb vagyok.”*

*„Igen”*

*„Nem”*

*„Nem”*

*„Nem igazán, a végére inkább csak megerőltető lett meg kényszerűnek éreztem nem játéknak.”*

*„Nem”*

*„Igen élveztem, hogy ösztönöz kevésbé voltam hajlamos elhalasztani”*

*„Nem, mindent ugyanúgy csináltam/ nem csináltam, nem változat semmit, hogy logoltam”*

*„Valamennyit igen, mert próbáltam minél több pontot elérni így próbáltam minél többet teljesíteni.”*

*„nem, nagyon minimálisat talán”*

1. **Motiváltabb voltál így megcsinálni a feladatokat? Voltak olyan feladatok, amik az alkalmazás nélkül valószínűleg nem lettek volna megcsinálva?**

*„maybe”*

*„Alapvetően ahhoz, hogy az egész működjön és arányos is legyen, nagyon sok formázást kell belefektetni. Az alkalmazás megengedi, hogy beállítsam a feladatok nehézségi szintjét, fontosságát és még sok egyebet, de ezt minden egyes feladatra megcsinálni nagyon sok idő lett volna, így nem tettem meg (mindenhol a default értékeket használtam). Emiatt a hősöm fejlődésébe csak az elvégzett feladatok száma és nem minősége szólt bele, így könnyű volt kihagyni az edzést végig, mert az is csak egy darab feladat volt. Valószínűleg jobban motivált volna, ha hatalmas jutalmat állítok be. Szintén motiváló lett volna, ha a „készségeim” fejlődnek, de azokat beállítani minden feladathoz szintén nagy munka. Értelmesebbnek tartanám, ha a kalóriaszámláló alkalmazáshoz hasonlóan, ahol gyakorlatilag minden étel adata benne van és csak vonalkódot kell kb. beolvasni, itt is kiterjedt bázisa lenne az alkalmazásba előre beleírt feladatoknak, minden ilyen értékkel együtt, így csak a nagyon specifikusakat kell magunknak beállítani, a nagy része egyszerűen kiválasztható lenne egy listából. Az elfelejtős kategóriába tartozó feladatok valószínűleg nem lettek volna elvégezve az alkalmazás nélkül, ezért inkább emlékeztetőnek volt jó a dolog. Ez a következő kérdésre is válasz.”*

*„Igen. Meg csináltam volna ugyanezeket amúgy is de így esetleg hamarabb.”*

*„Igen, határozottan motiváltabb voltam. De csak azokat csináltam, amit amúgy is csináltam volna.”*

*„Motiváltabb voltam, de szerintem az alkalmazás nélkül is sikerült volna őket végrehajtanom”*

*„A festésnél meg a beadandónál motivált valamennyire, de minden mást amúgy is megcsináltam volna.”*

*„Nem”*

*„Igen”*

*„Kissé motiváltabbnak éreztem magam, valószínűleg előbb utóbb meg lettek volna csinálva, de jobb volt látni mit kéne még ”*

*„Igen”*

*„Nem”*

*„Valamivel motiváltabbnak éreztem magam, volt, amit az alkalmazás nélkül elfelejtettem volna.”*

*„picit motiváltabb voltam, de nem változtatott”*

1. **Melyik kategóriában érezted azt h a legtöbbet segített az alkalmazás? (-e, -sz, -nsz)**

*„Talán –e”*

*„Az elfelejtős kategóriába tartozó feladatok valószínűleg nem lettek volna elvégezve az alkalmazás nélkül, ezért inkább emlékeztetőnek volt jó a dolog”*

*„Az elfelejtősben”*

*„A szeretem feladatoknál”*

*„Nsz”*

*„nsz”*

*„E kategória”*

*„E, sok mindent elfejtek.”*

*„E”*

*„Elfelejtés és azon belül is a vízivás.”*

*„-”*

*„Talán az E vagy az Sz.”*

*„E”*

1. **Használtál valamilyen egyéni design beállítást? Pl.: a hős kinézete, neve, színek, matricák. Ha igen miket?**

*„yeeees, ez volt a kedvencem. Hát paraszt lány lettem es mindennek más színe lett.”*

*„A hős kinézetét és az egyes feladatokhoz tartozó kis ikonokat változtattam, de másra lusta voltam.”*

*„Igen, a hős kinézetét és a nevét. Ez egy jó funkció volt.”*

*„Igen, a hős kinézetét, a feladatokat, matricákat.”*

*„Igen, matricát.”*

*„A hős kinézetet az elején kiválasztottam, a nevet is beállítottam, az elején használtam különböző matricát is, de aztán szerintem az első nap után azt meg is untam, volt, hogy beállítottam, hogy melyik a fejlesztendő terület, de nem mindig, mást nem állítottam”*

*„Igen”*

*„Igen, azt amelyiken lángok vannak a figura felett meg egy üzletiest.”*

*„Persze az volt a legjobb része egyedivé tettem mindent, amit lehetett ”*

*„Igen”*

*„Nem”*

*„Igen a hős kinézete, illetve egyes taskok ikonjait”*

*„Igen, a hős kinézetét és a nevét”*

1. **Használnál a későbbiekben (bármilyen) gamify your life alkalmazást?**

*„hat amugy nem mert stresszes xd”*

*„Használnék, de egy ennél profibbat. Még mindig nem értem pontosan, hogy hogyan működik a halasztás és annak a beállítása, hogy a hét bizonyos napjain és csak akkor szóljon egy feladat miatt.”*

*„igen, mert jó emlékeztető. És szeretek pipálgatni, ezért írok magamnak folyton listákat.”*

*„Igen, a továbbiakban is használom ezt.”*

*„Igen, lehetséges!”*

*„Ha több időm lenne akkor igen”*

*„Talán igen”*

*„Igen szeretem látni mit kell tennem és kevésbé feledkezek meg róla + kapok érte jutalmat az alkalmazásban ”*

*„Elképzelhető”*

*„Igen”*

*„Maybe, de nem érzem, hogy szükségem lenne rá”*

*„Igen”*

*„talán.”*

1. **Van egyéb észrevételed, gondolatod, megosztani valód?**

*„baszta a szemem h fele angol, de amúgy jó pofa lehet annak aki nem autista es nem stresszeli be a dolog xd”*

*„Amikor elkezdtem az alkalmazást használni, sokat gondolkodtam rajta, hogy milyen feladatokat írjak bele. Az alapból is benne levő feladatok (pl a fogmosás vagy az ágy bevetése) túl könnyűek voltak, mert ezeket amúgy is megcsinálnám, alkalmazás nélkül. Másrészt a jelenlegi helyzetben, amikor otthon vagyok egész nap, a takarítást akkor végzem el, amikor időm jut rá (de mindenképp elvégzem, mert szeretem a rendet), ezért előre nem tudtam beírni, utólag beírni, csak azért, hogy pontom legyen nyilván csalás lett volna. Emiatt viszonylag nehéz volt minden kategóriába rendszeres feladatot találni és nem éreztem azt, hogy ezek tényleg megfelelően nagy horderejű dolgok lennének. A két hét kezdetével először jó élményeim voltak, mert azt éreztem, hogy az alkalmazás sikerül odafigyelni a feladatokra és emlékezni. Azt az oldalát is megtapasztaltam azonban a dolognak, hogy ha kihagysz egy feladatot (amit amúgy a való életben megtehetsz, mert miért ne mosogathatnál el másnap reggel) akkor az alkalmazás megbüntet (gyakorlatilag ok nélkül) ami demotiváló, ezért a végére már nem vettem komolyan az egészet.”*

*„A nem szeretem kategóriákban nem motivál jobban, mert nem érzem tétjét a dolognak, de az elfelejtősben tényleg segít.”*

*„Nincs”*

*„Nincs”*

*„Alapvetően szerintem hasznos alkalmazás, de tényleg elég időigényes, ami nem annyira motiváló, plusz inkább kényszerű lesz tőle a cselekvés”*

*„Nyilván lehet még tovább fejleszteni, de kezdésnek elég jó app ”*

*„-”*

*„Jó volt ”*

*„no”*

*„Nincs”*

*„Nincs”*

*„Nincs”*