

1. Obiettivi

Applicazione: WellMe (App di Salute e Benessere)

Descrizione: WellMe è un'applicazione mobile che consente agli utenti di monitorare, analizzare e gestire la propria attività fisica quotidiana in base ai dati raccolti dai sensori del dispositivo mobile su cui è installata. Gli utenti possono scegliere di svolgere una delle attività suggerite, visualizzare l'andamento rispetto ad obiettivi predefiniti e possono, inoltre, monitorare la propria salute mentale, registrando il proprio stato d'animo giornaliero e fornendo una visione completa delle loro condizioni di salute generale, ricevendo dei suggerimenti per migliorarla.

Scopo: L'obiettivo principale di WellMe è offrire un modo semplice e stimolante per prendersi cura della propria salute psico-fisica e monitorare le attività svolte, catturate tramite sensori o in-app (mediante domande e risposte), per migliorare la consapevolezza delle proprie abitudini e promuovere uno stile di vita sano.

Obiettivi:

- **Monitoraggio delle attività fisiche svolte:** registrare automaticamente le attività, fornendo dati sulla distanza percorsa giornalmente, sulle calorie bruciate, sul numero di passi compiuti, sul tempo di inattività, ecc.
- **Monitoraggio del benessere mentale:** offrire agli utenti uno spazio per registrare emozioni e riflettere sul proprio stato d'animo quotidiano.
- **Raggruppamento dei dati raccolti:** offrire all'utente la possibilità di visualizzare in modo semplice e intuitivo la storia dei dati archiviati.

Target: L'applicazione si rivolge a tutte le persone interessate a monitorare o migliorare il proprio stile di vita e a prendersi cura della propria salute, inclusi principianti, che vogliono iniziare ad intraprendere uno stile di vita più sano, e professionisti, che praticano con regolarità attività fisica.

2. Context-aware

La nostra applicazione si adatta alle esigenze e al contesto dell'utente attraverso l'utilizzo di sensori, dati ambientali e volontà dell'utente:

- **Rilevamento luoghi:** usando il GPS e le informazioni memorizzate vengono rilevate e proposte le possibili attività da svolgere in base alla posizione corrente.
- **Rilevamento attività:** tramite l'accelerometro l'applicazione rileva automaticamente il numero di passi e il tipo di attività fisica svolta (camminata, corsa, camminata ritmata ecc.).
- **Scelta attività in base al giorno della settimana:** oltre a selezionare l'attività giornaliera da svolgere in base alla propria volontà, l'applicazione propone all'utente una o più attività consigliate corrispondenti alle attività svolte lo stesso giorno della settimana nelle settimane precedenti. Esempio: se è lunedì e di solito il lunedì corro,

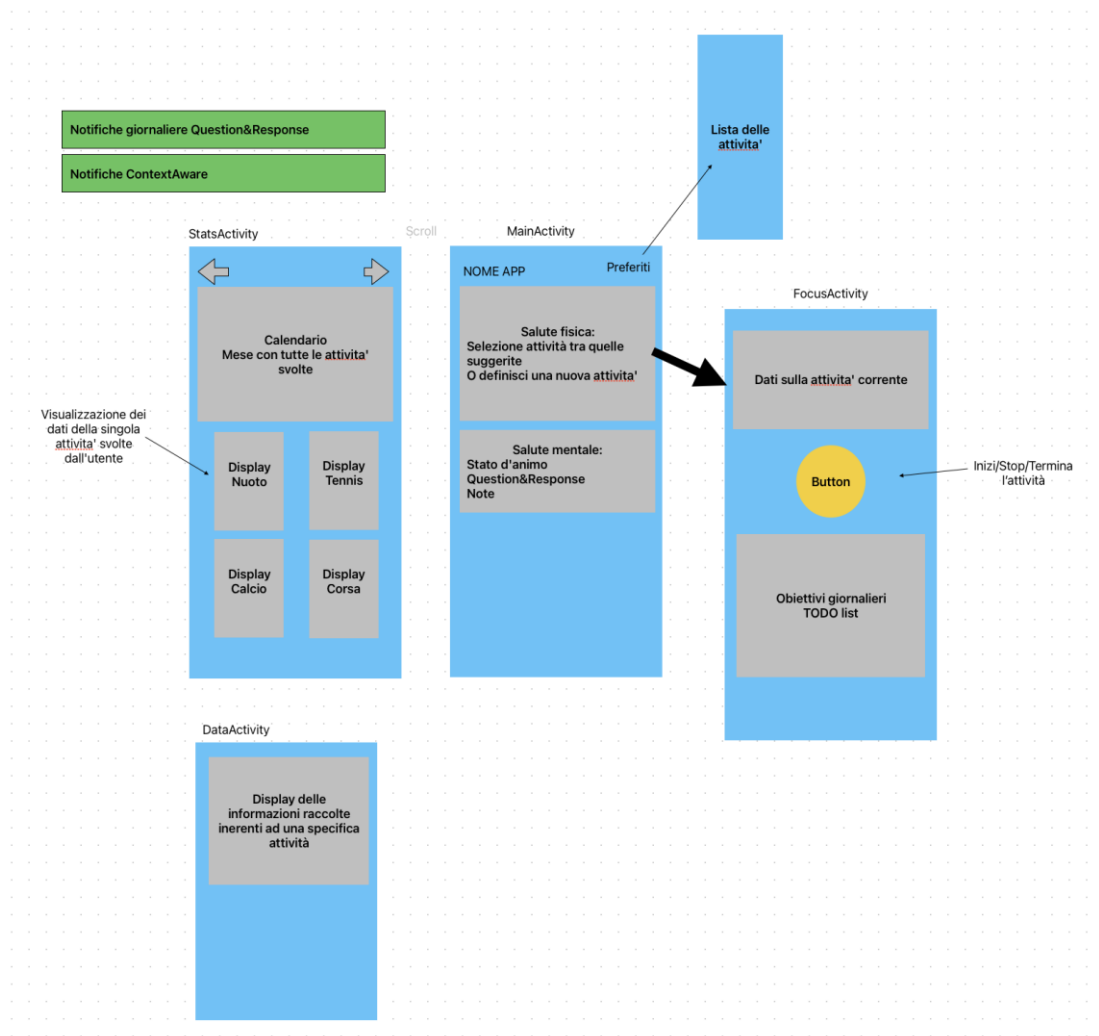
l'app lo consiglierà direttamente all'apertura.

3. Progettazione e features

- **Applicazione multilingua:**
Sulla schermata principale, cliccando su una delle bandierine, viene offerta la possibilità di selezionare la lingua preferita per un'esperienza personalizzata.
- **Monitoraggio salute fisica**
 - L'utente può registrare l'attività fisica svolta, definendo anche degli obiettivi giornalieri da raggiungere.
 - Grafici per analizzare i progressi ottenuti nelle singole attività.
- **Monitoraggio benessere mentale**
 - L'utente può registrare lo stato d'animo giornaliero tramite opzioni predefinite e commenti personalizzati.
 - Grafici per analizzare lo stato emotivo e la correlazione tra attività fisica e benessere mentale.
- **Suggerimenti Personalizzati:**
 - Promemoria per ritornare attivi dopo lunghi periodi di inattività.
 - Raccomandazioni su attività rilassanti o energizzanti in base al trend emotivo rilevato.
 - Suggerimenti in base allo storico dei dati.
- **Login e sincronizzazione con il cloud:**
Nella schermata principale è presente un pulsante che rappresenta la sezione di login e registrazione.

4. Implementazioni

La struttura dell'applicazione si basa sull'implementazione della *MainActivity* che permette di utilizzare le diverse funzionalità messe a disposizione dall'applicazione, l'implementazione della *StatsActivity* che raggruppa i dati raccolti, l'implementazione della *FocusActivity* che viene innescata in seguito alla volontà di svolgimento di una attività e l'implementazione della *DataActivity* che raggruppa le informazioni relative ad una specifica attività selezionata.



5. Lavori correlati

Salute IOS

Consideriamo l'app Salute di IOS.

Di seguito sono evidenziate alcune delle differenze tra WellMe e Salute:

- **Monitoraggio generico vs monitoraggio personalizzato e context-aware delle attività**

WellMe consente all'utente di scegliere, personalizzare e monitorare una singola attività specifica, gestendone le tempistiche, i progressi e gli obiettivi; Salute, invece, fornisce una descrizione generale delle condizioni di salute, senza focalizzarsi sulla personalizzazione dell'esercizio fisico da svolgere. Ad esempio, Salute permette di registrare e visualizzare la stessa distanza percorsa tramite differenti modalità (camminata, corsa, nuoto, sedia a rotelle, bici, scii di fondo, sport con remi, etc), ma non consente come WellMe di monitorare la distanza da percorrere soltanto in modalità corsa.

Di seguito sono evidenziate alcune delle analogie tra WellMe e Salute:

- **Target ampio**
Salute e WellMe sono entrambe rivolte ad un vasto pubblico, senza distinzione tra principianti e professionisti.
- **Monitoraggio dello stato d'animo**
Entrambe dedicano una sezione rivolta a monitorare il proprio benessere mentale.

Google Fit

Consideriamo l'app Google Fit.

Di seguito sono evidenziate le differenze tra WellMe e Google Fit:

- **Solo benessere fisico vs benessere psico-fisico**
Google Fit si focalizza esclusivamente sul benessere fisico, monitorando parametri come passi e tempo di attività, mentre WellMe si concentra sia sul benessere fisico che mentale, offrendo un monitoraggio che include esercizi fisici e stato d'animo.
- **Monitoraggio generico vs monitoraggio context-aware**
WellMe utilizza dati ambientali e informazioni sulle attività svolte in passato per personalizzare suggerimenti basati sul contesto dell'utente, mentre GoogleFit offre un monitoraggio generico e non personalizzato, basato esclusivamente sull'attività fisica registrata dai sensori.
- **Monitoraggio del sonno**
Google Fit offre funzionalità anche per il monitoraggio del sonno, registrandone la durata e permettendo di impostare una programmazione prefissata del riposo; WellMe, invece, non include funzionalità di questo tipo e si concentra sull'attività fisica e sulla salute mentale.

Di seguito sono evidenziate alcune analogie tra WellMe e Google Fit:

- **Monitoraggio dell'attività fisica**
Sia Google Fit che WellMe utilizzano sensori e GPS per monitorare e registrare l'attività fisica.
- **Interfaccia utente intuitiva**
Entrambe le applicazioni presentano un'interfaccia semplice e intuitiva, che permette agli utenti di accedere facilmente ai dati raccolti e ai report delle proprie attività.