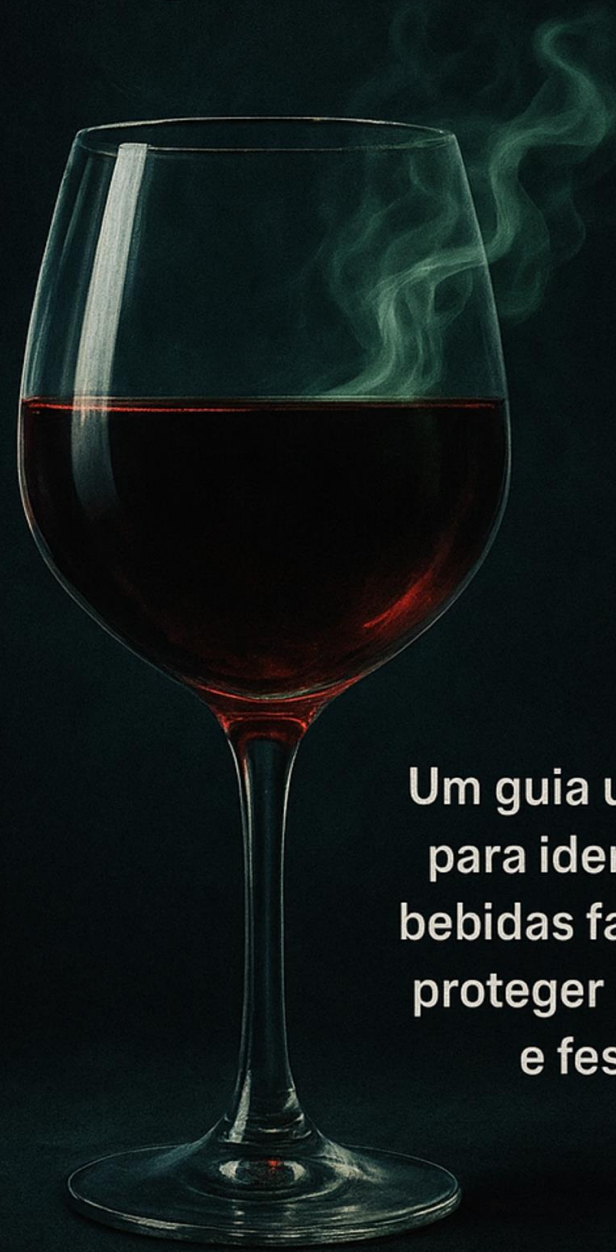


METANOL

A BEBIDA QUE VOCÊ NÃO VÊ



Um guia urgente
para identificar
bebidas falsas e se
proteger em bares
e festas.

Projeto E-book Educativo | 2025

ÍNDICE

INTRODUÇÃO 2

Um panorama rápido sobre o tema e por que o metanol representa um perigo silencioso, mas real.

O INIMIGO INVISÍVEL 4

Compreenda o que é o metanol, seus efeitos no corpo e como ele se mistura ao álcool comum.

NA LINHA DE FOGO! 6

Os contextos mais perigosos: festas, bares e o mundo digital — onde o risco é máximo.

PLANO DE AÇÃO 8

Como identificar, agir e se proteger. Estratégias pessoais e coletivas de prevenção.

FAQ — PERGUNTAS FREQUENTES 11

Respostas diretas as dúvidas mais comuns sobre consumo e segurança.

CONCLUSÃO 13

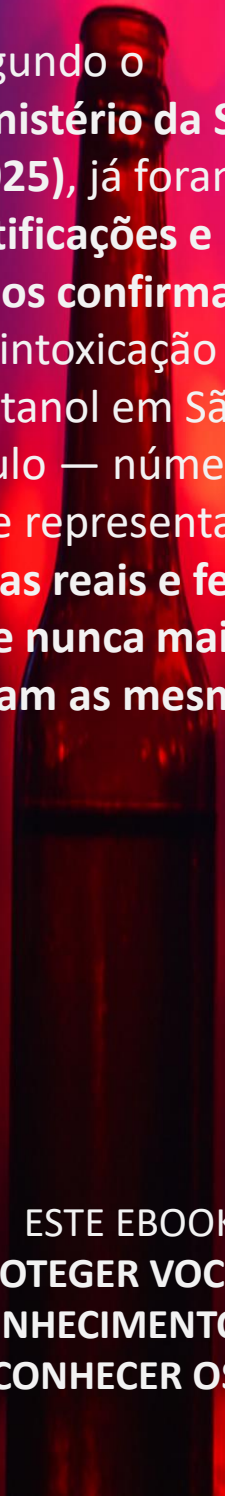
Reflexões finais sobre responsabilidade, informação e sobrevivência em meio à diversão.

AGRADECIMENTOS 15

Reconhecimento as pessoas que ajudaram a disseminar o conteúdo deste eBook.

BIBLIOGRAFIA 17

INTRODUÇÃO: **A FESTA QUE** **PODE VIRAR** **UMA** **TRAGÉDIA**



Segundo o Ministério da Saúde (2025), já foram 195 notificações e 113 casos confirmados de intoxicação por metanol em São Paulo — números que representam vidas reais e festas que nunca mais foram as mesmas.

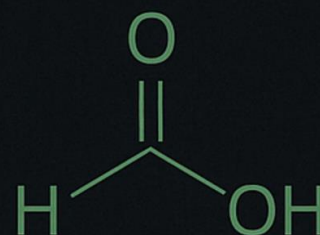
A MÚSICA TOCAVA ALTO, AS RISADAS ENCHIAM O AR E A ENERGIA ERA CONTAGIANTE — MAIS UMA NOITE COMUM ENTRE AMIGOS. MAS O QUE COMEÇOU COM UM BRINDE, TERMINOU EM TRAGÉDIA. A BEBIDA “DA HORA” ESCONDIA UM INIMIGO INVISÍVEL: O METANOL.

O QUE PARECIA UMA SIMPLES DOR DE CABEÇA LOGO SE TRANSFORMOU EM VISÃO TURVA, NÁUSEAS INTENSAS E, EM ALGUNS CASOS, A PERDA DA VIDA.

ESTE EBOOK NÃO VEIO PARA ESTRAGAR A DIVERSÃO, MAS PARA PROTEGER VOCÊ E QUEM VOCÊ AMA. EM TEMPOS DE DESINFORMAÇÃO, CONHECIMENTO É A SUA MELHOR DEFESA. AQUI, VOCÊ VAI APRENDER A RECONHECER OS RISCOS, ENTENDER O PERIGO INVISÍVEL DO METANOL E AGIR COM CONSCIÊNCIA.

O INIMIGO INVISÍVEL

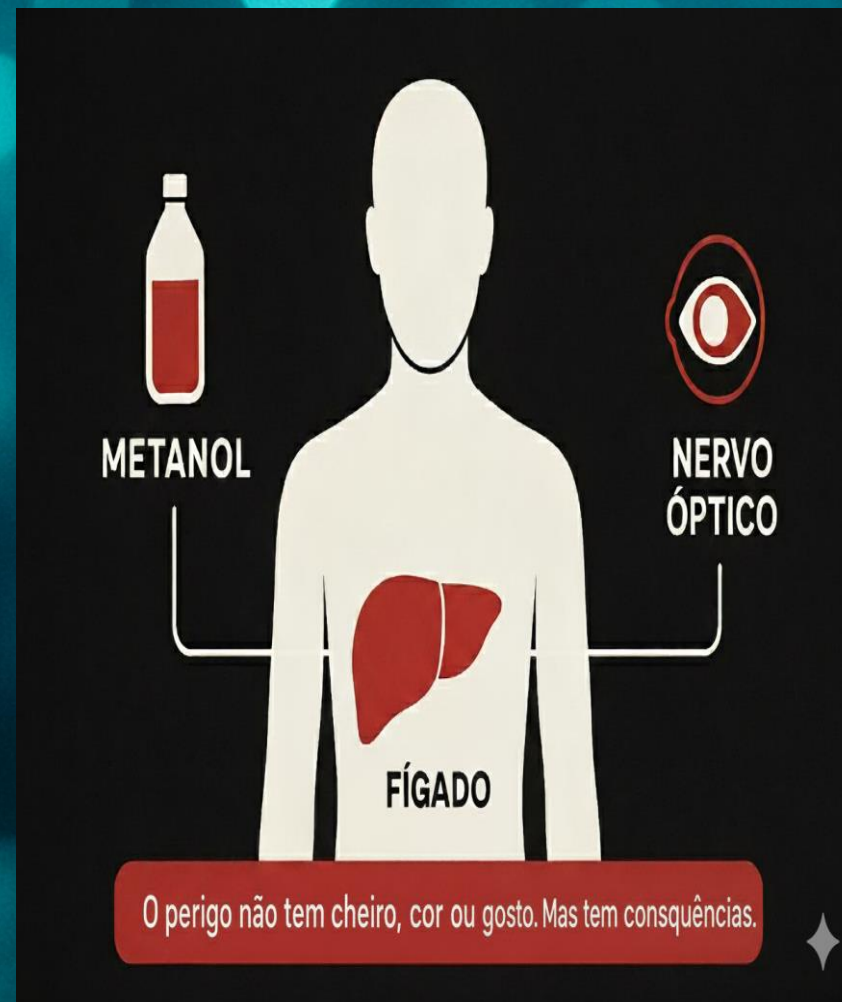
O que é o Metanol?



Imagine dois líquidos transparentes, com cheiro parecido e aparência idêntica.

Um deles é o **etanol**, usado nas bebidas alcoólicas que conhecemos.

O outro é o **metanol**, um produto industrial altamente tóxico, o tipo de álcool usado em combustíveis, solventes e produtos de limpeza.



De acordo com o **Ministério da Saúde (2025)**, mais de **100 casos confirmados** de intoxicação por metanol foram registrados só neste ano em São Paulo — muitos deles ligados a bebidas falsificadas.

O **etanol** é usado nas bebidas alcoólicas que conhecemos. O outro é o **metanol**, um produto industrial altamente tóxico — o tipo de álcool usado em combustíveis, solventes e produtos de limpeza.

NA LINHA DE FOGO

Festas, Bares e Digital



NA LINHA DE FOGO!



1. Festas e Raves — O Risco Máximo

Entre luzes, som e euforia, o controle do que se bebe desaparece.

Bebidas compartilhadas, garrafas abertas por estranhos e “combos” sem selo oficial são brechas perigosas – é assim que o metanol se infiltra.



Fique esperto: so consuma o que você viu sendo aberto e combine um “sistema de amigos” para cuidar uns dos outros.



2. Bares — Mudança de Hábitos

Após alertas de contaminação, muitos consumidores migraram para cervejas e vinhos, por terem **procutação** rastreável e e industrializada.



Dica: desconfie de promoções milagrosas, garrafas sem lacre e doses servidas “do nada”.



3. O Perigo Digital — Apps e Redes Sociais

Nas redes, perfis e anúncios oferecem bebidas “importadas” e “combos de festa”, por trás das festa.

Por trás das fotos bonitas, pode haver metanol e falsificação.



Fique atento: desconfie de links diretos, perfis novos e anúncios sem CNPJ. O barato pode sair — literalmente — caro demais.

PLANO DE AÇÃO

Proteja-se e Proteja
Seus Amigos





Protocolo de Prevenção que salva vidas:

PREVENÇÃO: TRÊS AÇÕES QUE SALVAM VIDAS:



Compre você mesmo.

Evite comprar bebidas de origem duvidosa. Adquira apenas de fontes confiáveis e verificadas. Desconfie sempre de preços muito baratos.



Veja abrir.

Sempre observe o momento de que a garrafa é aberta, lacres violados, tampas soltas ou ausência de selo fiscal são sinais claros de risco.



Sistema de amigos.

Em festas, cuide de quem está com você.



EMERGÊNCIA REAJA IMEDIATAMENTE

Sintomas de alerta (Ministério da Saúde)



- Náuseas e tontura intensas
- Visão turva ou perda de foco
- Dor de cabeça forte e repentina
- Falta de embalagem ou confusão mental

Procedimento imediato:

- Ligue para o SAMU (192)
- Vá ao hospital imediatamente — não espere os sintomas passarem



Cada minu to conta. O metapol pode causar cegueire ou morte em poucas horas. *Agir rapido* pode ser a diferença entre a vida e a perda irreversivel.

SUAS DÚVIDAS RESPONDIDAS (FAQ)



🧩 **Sempre bebi isso e estou vivo."**

É o argumento mais comum — e também o mais perigoso. O metanol não tem cheiro, gosto nem aparência diferente, e seus efeitos mudam conforme a quantidade ingerida e o metabolismo de cada pessoa. Você pode ter tido sorte antes, mas basta uma dose contaminada para causar cegueira irreversível ou morte em poucas horas.

👉 **Não é sobre azar, é sobre química.** O risco é real todas as vezes.

2. 'Não posso gastar muito com bebida.

Entendemos — o preço é tentador.

Mas o baixo custo do metanol é exatamente o que atrai falsificadores. O que parece uma "economia" pode custar a sua saúde, visão ou vida.

💡 Alternativas seguras:

Compre bebidas em supermercados, distribuidoras e marcas conhecidas.

Divida o custo entre amigos.

Prefira opções de menor teor alcoólico e origem verificada.

3. Como denunciar?

Se desconfiar de bebida adulterada ou souber de venda ilegal:

- 📞 Disque Denúncia: 181 (anonimamente)
- 🚒 Vigilância Sanitária Municipal — leve amostras, se possível
- 🔍 Polícia Civil ou Procon-SP — registro formal e investigação
- 🗣️ Quanto mais ruidoso o alerta, menor o número de vítimas.

**A MELHOR
FESTA
É A QUE
VOCÊ
LEMBRA!**

Entre luzes, risadas e música alta, é fácil esquecer o que realmente importa: voltar pra casa bem, com boas lembranças — não arrependimentos.

Cada gole consciente é um ato de cuidado consigo e com quem está ao seu lado. A verdadeira curtição é aquela que não termina em hospital, mas em boas histórias para contar.

🧠 Conhecimento é proteção.

💬 Conscientização é poder.

❤️ E responsabilidade é o que transforma diversão em segurança.





Call to Action

**Compartilhe este
guia — pode salvar
uma vida.**

**Envie para seus amigos, grupos
e redes.**

**Informação compartilhada é
vida multiplicada.**

AGRADECIMENTOS

A REALIZAÇÃO DESTE PROJETO NÃO SERIA POSSÍVEL SEM O APOIO INCONDICIONAL DE PESSOAS INCRÍVEIS. A ELAS, DEDICO MINHA MAIS PROFUNDA **GRATIDÃO**.

À MINHA FAMÍLIA: VOCÊS SÃO O MEU ALICERCE. A PACIÊNCIA, O INCENTIVO E O AMOR QUE ME DERAM FORAM O COMBUSTÍVEL PARA TRANSFORMAR ESTA SONHO EM REALIDADE.

AOS MEUS AMIGOS: PELO SUPORTE, PELAS CONVERSAS INSPIRADORAS E POR ME LEMBRAREM DA IMPORTÂNCIA DE CELEBRAR CADA PEQUENA VITÓRIA. A AMIZADE DE VOCÊS É UM PRESENTE VALIOSO.

AOS LEITORES: E, FINALMENTE, A VOCÊ, LEITOR. OBRIGADO POR DEDICAR SEU TEMPO E ATENÇÃO A ESTE LIVRO. ESPERO QUE O CONTEÚDO AQUI COMPARTILHADO SEJA DE GRANDE VALIA E QUE ELE POSSA INSPIRAR SUAS PRÓPRIAS JORNADAS. SEU INTERESSE É A MAIOR RECOMPENSA PELO MEU TRABALHO.

COM CARINHO E GRATIDÃO,

PEDRO AUGUSTO ROCHA




BIBLIOGRAFIA



REFERÊNCIAS, LEITURA
RECOMENDADA E FONTES



A group of young adults are gathered around a bar, smiling and holding up glasses of beer in a toast. The scene is festive, with colorful confetti falling from the ceiling and bright, multi-colored spotlights illuminating the background. The group consists of both men and women, all appearing to be in their late 20s or early 30s. In the foreground, a DJ turntable and a large glass of a citrus drink are visible on the bar counter. The overall atmosphere is one of joy and celebration.

Este projeto foi
desenvolvido para fins
educacionais como parte
do Programa Trainee
Santander 2026