

# Ensalada deliciosa con garbanzos

## Ingredientes

Un buen puñado de espinaca bebé  
1 Tomate  
1/2 Pimiento rojo  
2 cdas de cebolla roja picada  
1 tz de Garbanzos cocinados  
50 g de queso feta o queso fresco

Para el aliño:  
2 cdas de aceite de oliva  
Jugo de un limón  
Sal & pimienta al gusto  
2 cdas de tahini

## Procedimiento

### PARA ARMAR EL PLATO

Cortar la cebolla en cubitos pequeños (corte brunoise) poner en agua con sal 5 minutos para suavizar el sabor  
Poner en la base del plato la espinaca bebé  
Tomate cortado en cubos  
Pimiento cortado en cubos  
Colar y enjuagar la cebolla y añadir al plato  
Ahora el ingrediente principal los garbanzos  
Aliñar directamente en el plato, mezclar  
Agregar el queso feta y disfruta de una ensalada simple, nutritiva y deliciosa!

