

Cálculo Basal con GER y GET



Hoja de clientes:

Nombre	Sexo	Peso	Edad	Talla	Actividad	Observ.	GER	GET
Alejandro Gonzalez	Masculino	70.50	25	175.00	Activo	Cliente activo, sin	1722.25	2066.70
Sofia Ramirez	Femenino	60.00	30	160.50	Moderado	Cliente moderadame	1356.88	2106.47
Javier Fernandez	Masculino	80.20	35	180.00	Muy Activo	Cliente muy activo	1894.03	2651.64

Hoja de clientes:

Nombre	Sexo	Peso	Edad	Talla	Actividad	Observ.	GER	GET
--------	------	------	------	-------	-----------	---------	-----	-----

Maria Lopez	Femenino	55.50	28	155.00	Sedentario	Cliente sedentario	1180.53	1416.64
-------------	----------	-------	----	--------	------------	--------------------	---------	---------

Carlos Rodriguez	Masculino	68.70	22	170.50	Moderado	Cliente moderadame	1571.28	2177.71
------------------	-----------	-------	----	--------	----------	--------------------	---------	---------

Laura Hernandez	Femenino	63.30	32	165.00	Activo	Cliente activo, sin	1474.40	2116.59
-----------------	----------	-------	----	--------	--------	---------------------	---------	---------

Diego Martinez	Masculino	75.00	27	178.00	Sedentario	Cliente sedentario	1575.00	1890.00
----------------	-----------	-------	----	--------	------------	--------------------	---------	---------

Hoja de clientes:

Nombre	Sexo	Peso	Edad	Talla	Actividad	Observ.	GER	GET
--------	------	------	------	-------	-----------	---------	-----	-----

Valentina Diaz	Femenino	58.90	29	162.50	Moderado	Cliente moderadame	1347.53	2090.55
----------------	----------	-------	----	--------	----------	--------------------	---------	---------

Gabriel Sanchez	Masculino	82.10	40	185.00	Muy Activo	Cliente muy activo	2034.73	2841.61
-----------------	-----------	-------	----	--------	------------	--------------------	---------	---------

Camila Torres	Femenino	57.20	26	158.00	Sedentario	Cliente sedentario	1268.68	1522.42
---------------	----------	-------	----	--------	------------	--------------------	---------	---------

Eduardo Jimenez	Masculino	72.30	31	177.50	Activo	Cliente activo, sin	1682.58	2019.10
-----------------	-----------	-------	----	--------	--------	---------------------	---------	---------

Hoja de clientes:

Nombre	Sexo	Peso	Edad	Talla	Actividad	Observ.	GER	GET
--------	------	------	------	-------	-----------	---------	-----	-----

Isabella Gomez	Femenino	61.80	33	163.00	Moderado	Cliente moderadame	1448.48	2251.82
----------------	----------	-------	----	--------	----------	--------------------	---------	---------

Lucas Perez	Masculino	78.50	28	182.00	Muy Activo	Cliente muy activo	1808.55	2521.17
-------------	-----------	-------	----	--------	------------	--------------------	---------	---------

Valeria Gutierrez	Femenino	54.60	24	157.50	Sedentario	Cliente sedentario	1200.30	1440.36
-------------------	----------	-------	----	--------	------------	--------------------	---------	---------

Matias Ramos	Masculino	69.90	29	173.00	Moderado	Cliente moderadame	1613.65	2235.91
--------------	-----------	-------	----	--------	----------	--------------------	---------	---------