Сонник Юнга

Подход Густава Юнга к расшифровке сновидений принципиально отличается от большинства известных толкователей. Ученый не стремился заглянуть в будущее, а пытался докопаться до глубинных психологических проблем. Сонник Юнга помогает познать собственное «Я», постичь свои истинные цели и желания, скорректировать модель поведения.

\\

Значения снов по Юнгу

\\

Аист.

Приснившейся аист сулит вам долгожданные перемены в жизни. Если вам приснилось, что аист вьет гнездо на крыше вашего дома, значит, в вашем окружении появился человек, способный доставить вам истинное счастье. Улетающий аист – дурной знак. По вашей собственной слепоте вы упустите возможность «свить гнездо» с достойным человеком. Если вы легли спать, предварительно плотно покушав, не стоит полагаться на достоверность увиденного сна, поскольку, согласно восточной философии, поздно ночью или непосредственно перед сном ужинать не рекомендуется. Дело в том, что пищеварительная система работает в гармонии с солнцем: утром, в полдень или вечером пищеварительного «огня» в избытке. Ночью же, считают древневосточные мудрецы, тело работает в совершенно ином ритме и не может с той же легкостью, как и днем, «сжигать» пищу, превращая ее в энергию.

\\

Актер.

Актер, умирающий на сцене по ходу спектакля, является предзнаменованием беды, которая помешает удаче в любовных делах. Бродячие, нищие актеры предупреждают о неприятных переменах, охлаждении в отношениях. Обручение во сне с актером предупреждает о том, что ваше сердечное увлечение приведет к горькому раскаянию. Если молодая женщина видит во сне актеров – сон предвещает ей успехи у мужчин. Если актеры снятся мужчине, это говорит о том, что его друзья могут составить ему конкуренцию в любовных делах.

\\

Акула.

Акулы во сне означают появление серьезных соперников, испытывающих по отношению к вам ненависть. Если акулы преследуют и нападают на вас – впереди серьезные неудачи, которые повергнут вас в отчаянье. Возможно, ваш избранник(ца) предпочтет вашу соперницу(ка). Если вам приснилась мертвая акула, это значит, что вы вновь обретете благополучие в любви.

\\

Алкоголь

Образы алкоголя и наркотиков: появляются, как правило, тогда, когда у сновидца есть какая-то проблема с ними в бодрствующем состоянии. Общеизвестно, что химические пагубные пристрастия очень трудно лечить психологическими методами.

\\

Алмаз.

Обладание во сне алмазами – очень благоприятный сон, означающий связь с кем-то из великих мира сего. Если во сне возлюбленный дарит женщине алмазы, это значит, что ее ожидает безоблачное счастье любви с человеком достойным и богатым. Если мужчине снится, что камень преподносят ему в подарок, сон говорит о том, что заинтересованная в нем дама пытается завладеть его вниманием. Сон, где вы теряете алмазы и не находите их, крайне неприятный, он предсказывает вам потерю любимого человека.

\\

Альбом.

Приснившийся альбом, который вы разглядываете или просто берете в руки, сулит вам жизненный успех и обретение настоящей любви.

\\

Берег.

Стоять во сне на берегу спокойного моря или реки – к мирным и гармоничным отношениям в семье. Молодой девушке приснившийся берег сулит замужество вдали от дома. Прыгать с берега в воду во сне – к разрешению проблем личного характера, возможно, к долгожданному разводу. Если во сне вы стоите на берегу в грозу, значит, вас ждет скандал с любимым человеком, за которым, возможно, последует разрыв отношений.

\\

Берлога.

Если вы видите себя во сне в берлоге – ждите брака со старым человеком. Увиденные во сне вылезающие из берлоги медведи предсказывают измену вашего любимого человека с вашим лучшим другом. Для молодых людей и девушек приснившаяся берлога означает тягостный брак.

\\

Болото.

Приснившееся болото означает бремя неудачной связи или брака, под тяжестью которого вы чувствуете, что любые попытки вырваться бесполезны. Вас может угнетать депрессия.

\\

Буря.

Видеть или слышать во сне приближающуюся бурю – предсказание длительной ссоры с любимым человеком, неудач в любви, внутреннего разлада, что станет причиной ваших продолжительных страданий. Если же во сне буря стихла – ваше горе будет не столь тяжким.

\\

Бык.

Увидеть во сне быка – в скором времени вы столкнетесь с трудностями во взаимопонимании с любимой особой, причиной которых станут ревнивые и завистливые соперники. Если молодая женщина во сне встречает быка – наяву она скоро получит предложение выйти замуж, которое стоит отклонить, так как брак будет несчастным. Если вы видите, как бык нападает на кого-то, – ждите неприятностей в личной жизни из-за собственного легкомыслия.

\\

Сонник Миллера

Всякий, кто пытался расшифровать свои ночные видения, наверняка сталкивался с сонником Миллера. Но мало кто задумывался, что это за Миллер, и как он создал свой универсальный толкователь. Тем временем речь идет о весьма незаурядном одаренном человеке, который добился колоссальных успехов в бизнесе и прославился на весь мир благодаря своему увлечению психологией и тайнами ночных грез.

\\

Сонник Ванги

Если речь заходит о чем-то сверхъестественном, людям на ум сразу же приходит имя болгарской прорицательницы Вангелии. Одна из самых загадочных личностей ХХ века оставила человечеству бесценное наследие. Сонник Ванги поможет узнать не только судьбу отдельно взятого человека, но и будущее всего мира.

\\

Общие принципы использования сонника Ванги

\\

Начинайте толкование с самых ярких и необычных образов, которые не кажутся связанными с событиями вашей жизни. Слишком актуальные символы явно отражают последние переживания, их лучше отсеять или трактовать в контексте.

\\

Обращайте внимание на уточнения Ванги, касающиеся личности человека, увидевшего сон.

\\

Сначала посмотрите трактовку символа, наиболее точно соответствующего тому, что вы увидели во сне (например, море), а затем — толкование родственных или общих образов (например, вода).

\\

Выделите главную тему и основную символику. Подумайте, что больше всего запомнилось, откликнулось, вызвало самые сильные чувства.

\\

Вспомните второстепенные линии, развитие сюжета. Возможно, в них кроется разгадка всего сна.

\\

Разные линии и образы трактуйте в комплексе, выбирая наиболее подходящие толкования из нескольких.

\\

Толкование снов по Ванге

\\

Водопад

Красивый и бурный поток во сне – символ очищения и главный знак, указывающий на скорую встречу со второй половинкой. «Отпусти прошлое, мутная вода и мрачный пейзаж сновидения напоминают о кознях в кругу общения. Забудь о них, даже если они дороги, все равно по разным дорогам идти, а тебе успех и счастье будет». Если у водопада радуга – верный знак о движении к своей мечте, «смотри вперёд, да не оглядывайся, время упустишь – не вернешь».

\\

Полет

Если летаешь во сне, нужно обратить внимание на то, как именно это происходит. Чувство окрыления указывает на правильный выбор пути – продолжайте действовать и все получится. Низкий полет указывает на то, что пора мобилизовать весь свой потенциал, чтобы достигнуть поставленной цели. Трудный полет предупреждает о скорых проблемах в жизни, так что стоит присмотреться, может быть, вы что-то упустили или пытаетесь добиться невозможного, значит, пора немного подождать.

\\

Беременность

«Очень хороший сон, развитие предвещает. Если боли не чувствуешь во сне, значит, доброго жди, все задуманное свершится. Страх перед потерей дитя предупредить хочет о зле рядом с тобой, кто-то близкий худо задумал, берегись».

\\

Деньги

«Получать во сне деньги к большой удаче и процветанию. Что-то купить хочешь, смело иди и бери, приумножить – иди и вкладывай, все будет хорошо. Отдавать будешь – сильно страшное не жди, может, мелкая неприятность или небольшая денежная потеря, совсем худого не будет, не бойся».

\\

Зубы

Вопреки всем толкованиям, зубы по Ванге во сне не предвещают ничего самого страшного. Если «удалять зуб – проблемы, что в долгом ящике хранишь, решить пора. Выпадать стали – нервы поправить надо, смотри, почему расстраиваешься и источник из жизни убери, все нормально будет. Проснешься утром когда, если тревожно на душе – злые люди тебе плохо сделали, править надо, а когда спокойно – не тревожься все придет, все наладится».

\\

Обнаженность

«Человек обнаженный во сне пришел – правду скоро узнаешь, на все интересующие вопросы ответ будет дан. Сама нагая – про семью свою перестань говорить, беду накличешь. Не смущает во сне нагота человека – знак начала действия, все планы и задумки будут воплощены в жизнь».

\\

Смерть

Большей частью смерть предвещает избавление от всех неприятностей. Во сне – это полная противоположность действительности, знак обновления, возможно, наступил час заняться самооценкой своих поступков и что-то поменять в жизни. «Усопший человек во сне, подобно ангелу, послан свыше для твоей защиты и утешения. Чтобы задобрить его, нужно подать кому-нибудь выпечку или носовой платок».

\\

Огонь

Издалека пламя видеть во сне – к близким переменам в жизни. Прикосновение к огню сулит трудности на работе или в семейной жизни. «Самому огонь разводить – поменьше поддавайся гневу, да не обращай внимания на провокаторов. Пламя видеть накануне важных переговоров – предупреждение о подвохе, будь осторожна, да следи за тем, что говоришь, беду накликать можешь».

\\

Дом

Высокий дом во сне видеть – большой успех в жизни ждет. Ветхая лачуга предупреждает о неприятностях, начиная мелким грабежом и заканчивая пожаром, поэтому нужно быть осторожным. Это сон-предостережение.

\\

Измена

Это обычное явление для тех, кто не уверен в своем партнере. Вполне возможно, что вам пора поставить точки над «и» и расстаться, потому что долгосрочное будущее с этим человеком вам не уготовано судьбой.

Напомним, что Ванга была провидицей от высшего разума и за свою жизнь успела предсказать будущее на много сотен лет вперед, и все, что она оставила потомкам, направлено во благо человеческого рода и в знак предостережения от совершения глупых ошибок. Бывает одной секунды достаточно, чтобы перевернуть жизнь, только обратного отсчета ошибки не терпят. И об этом Ванга знала, как никто другой.

\\

Сонник Нострадамуса

Сонник Нострадамуса и его значение в современном мире. История появления сонника и других трудов автора, его краткая биография. Принципы расшифровки снов, их значение для истории и для жизни сновидца. Примеры толкования сновидений по Нострадамусу.

\\

Исламский сонник

В мусульманской традиции издревле считалось, что сны – это послания человечеству от высших духовных сил. Поэтому для их толкования обращались к религиозным источникам. Исламский сонник, составленный на основе Священного писания, трактует грезы с точки зрения духовности и общественной морали.

\\

Сонник Лоффа

В соннике Лоффа вы не встретите точных унифицированных расшифровок. Автор делает акцент на индивидуальном характере сновидений. В своем толкователе он лишь задает наводящий вектор, благодаря которому каждый сможет разгадать уникальный смысл своих грез.

\\

Сонник Хассе

Мисс Хассе – одна из самых таинственных личностей 19 века, наделенная сверхъестественными способностями и даром провидения. Также она оставила подробное руководство по толкованию сновидений. Сонник Хассе – сборник точных расшифровок разных снов, которым может воспользоваться любой желающий.

\\

Сонник Онейрокритика

Сонник «Онейрокритика» − первый труд о сновидениях и их толковании. В книге присутствуют не только рекомендации, как правильно толковать сны, но также их классификация. Труд представляет огромную ценность для истории и для науки, для современных предсказателей. Кроме того, многие сюжеты остаются актуальными и сегодня.

\\

Сонник Фрейда

Сонник Фрейда – это научный труд, основанный на теориях психоанализа. В книге «Толкование сновидений» объясняются принципы образования сновидений, их суть и значение для человека. Также указаны распространенные символы, которые возникают во многих снах, и их расшифровка.

\\

Основные положения теории Фрейда о сновидениях

Зигмунд Фрейд – австрийский психолог и психиатр, основатель психоанализа. Он оказал существенное влияние на медицину, психологию, социологию и другие науки в 20-м веке, и многие его теории до сих пор остаются актуальными. Автор считал, что сновидения формируются сознанием человека, то есть несут информацию о событиях, которые происходят в реальной жизни. Однако, факты транслируются не напрямую, а посредством символов, которые необходимо расшифровать.

\\

У теории Фрейда о сновидениях есть несколько основных положений:

Сновидение представляет собой информацию из бессознательного. Это область психики, которая не находится под контролем человека, но содержит его воспоминания, желания и намерения. В реальной жизни они тщательно скрываются или подавляются сознанием, но во сне проявляются в виде символов.

Главная функция сновидения – это защита от пробуждения. Это значит, что мозг человека подстраивается под факторы окружающей среды, в том числе звуки (звонок будильника), тактильные раздражители, изменения температуры. Во сне появляются сюжеты, которые могут объяснить эти условия.

Сновидения проходят несколько этапов обработки, прежде чем предстать сновидцу. Мысли превращаются в зрительные образы, затем происходит их сгущение, смещение и вторичная обработка.

\\

Зигмунд Фрейд утверждал, что анализ сновидений является одним из ключевых направлений психоанализа. Их правильное трактование позволяет узнать много информации об особенностях психики человека, о его скрытых проблемах и переживаниях, а также подобрать оптимальный способ терапии.

\\

Какие бывают сновидения?

Сновидения – это зашифрованная трансляция реальных событий, воспоминаний, желаний и ощущений. Во время бодрствования человек не может воспроизвести в памяти абсолютно все, что с ним происходило в течение жизни, но во сне воспоминания часто проявляются. Кроме того, большое влияние на формирование сновидений оказывают бессознательные желания. Можно выделить две основные разновидности снов:

Явные сновидения – в них можно увидеть исполнение желаний. В том числе желания могут возникать во время сна: жажда, жара и другие причины дискомфорта. Так могут появляться сюжеты, что человек пьет воду или просыпается и уходит. Такие сны являются компромиссом между потребностью в отдыхе и необходимостью отреагировать на раздражитель.

Скрытые сновидения – материал для их формирования может происходить как из сознания человека, так и из бессознательного. Во втором случае, они более информативны и интересны для анализа. В обычной жизни многие мысли и желания подавляются, в том числе потому, что не одобряются общественными нормами. Однако, во сне, когда сознание человека отдыхает и цензура слабеет, они могут проникать в сновидения в виде специфических образов.

\\

Как формируются сны?

Расшифровка сновидений – кропотливый труд, который требует в том числе усилий сновидца. Дело в том, что привычные мысли и воспоминания не отображаются в прямом виде. Они проходят несколько этапов обработки, в результате чего мозг человека формирует сюжеты. В первом издании «Толкования сновидений» были указаны всего два этапа (сгущение и смещение), но далее были добавлены первый (превращение мыслей в образы) и последний (вторичная обработка) стадии.

\\

Образы во снах и их появление

Трансформация мыслей в образы и их дальнейшее появление во сне – это первый этап зашифровки. Мысли, которые человек испытывает либо мог бы испытать наяву, в сновидениях предстают в виде образов и символов. Их необходимо расшифровать, чтобы получить информацию об истинном значении сна. Содержание сновидения и его значение – это информация, представленная на разных языках, но подробный анализ позволит узнать суть.

\\

Цензура сновидений

Цензура сновидений – это инстанция, которая не позволяет бессознательным мыслям и желаниям проявляться во время бодрствования. Именно эта особенность определяет две последующие стадии образования снов:

\\

Сгущение – сюжет сновидения всегда более краткий, чем его анализ. Часто сон можно описать на одной странице, а его расшифровка может занимать 10 и более страниц. При этом никогда нельзя с уверенностью сказать, что была получена вся информация – это зависит от степени сгущения. Кроме того, сновидец часто забывает существенные фрагменты сна даже сразу после пробуждения, что усложняет анализ.

\\

Смещение – это особенность сновидения, связанная с расстановкой акцентов. Та информация, которая кажется наиболее значимой при пересказе сюжета, может иметь наименьшую ценность и наоборот. Важно понимать, что во сне мозг человека не работает по привычной схеме, как в сознании, поэтому информация часто представляется в спутанном виде.

\\

Значения снов по Фрейду

\\

Дом во сне обозначает человека. Строение с балконами, резными подоконниками и прочими украшательствами – у женщин, в строгом пуританском стиле – у мужчин.

\\

Коронованные особы: короли, императрицы, графы и прочая высшая знать – это ваши мысли о родителях. Если проецировать образы на современную действительность, то матерей и отцов могут обозначать президенты и прочее высокое руководство. По мнению Фрейда, даже в обычной дневной жизни мы строим свои отношения с боссом по модели отношений с родителями.

\\

Вода снится к рождению человека, к новому воплощению себя. Вот как писал Фрейд про этот символ: «Рождение почти всегда изображается посредством какого-либо отношения к воде, в воду или бросаются, или выходят из нее, из воды кого-нибудь спасают или тебя спасают из нее, что означает материнское отношение к спасаемому».

\\

Отъезд, поездка по железной дороге – обозначает смерть. Если вы во сне едете в поезде, это не значит, что вы умрете. Просто ваше бессознательное желание – покончить с жизнью. Покинуть этот мир.

\\

Звери, паразиты и прочие братья наши меньшие воплощение мыслей о братьях и сестрах. Страх, ненависть, любовь к животным – это может быть отношением к родственникам. Воплощением детских обид или наоборот радостей.

\\

Сдавать тесты и экзамены

Такие сны характерны для перфекционистов - как правило, это повторяющиеся стрессовые сны о прохождении тестов или экзаменов. Сон напоминает человеку, что надо оставаться начеку.

У взрослых людей эти сны проводят параллели между школой и работой. Поскольку в обоих этих местах много напряженных ситуаций, то необходимость “держать экзамен” в школе или университете часто связана со стрессом на работе. Или даже шире - человек пытается сдать некий “экзамен”, решить свою жизненную задачу, и чем-то эта ситуация напоминает ему прохождение экзамена из прошлого.

Вероятно, есть некий вызов реальности и снова нужно “взять себя в руки”, но есть боязнь разоблачения - ведь знания-то были давно забыты, и вся эта ситуация вызывает раздражение.

Иногда человеку снится, что что он все еще должен получить диплом - такой сон можно трактовать как сомнение в собственных компетенциях, так и то, что человек стоит перед выбором: надо ли ему решаться на перемены в жизни.

\\

Смерть во сне

Самая радикальная интерпретация заключается в том, что сон про умирание раскрывает желание завершить, покончить с чем-то в жизни: отношениями, работой, карьерой или даже прошлым. Обратите внимание: этот сон не обязательно является кошмаром! Скорее всего, что это сон, призванный побудить человека начать все сначала.

\\

Встреча со знаменитостью

Фрейд говорил, что сновидение исполняет желание. Этот сюжет - одно из самых больших мечтаний большинства людей. Сам персонаж, реальная знаменитость имеет отношение к толкованию и поможет раскрыть, какие таланты ценит сновидец. Знаменитости во сне являются символом личной потребности в признании - обычно в этих приятных снах знаменитость оказывает нам внимание, то есть делится чем-то.

Многим людям во сне являются знаменитые публичные люди, например, очень популярен такой персонаж, как “президент”. Классическое фрейдистское толкование говорит об образе отцовской фигуры, и в данном случае этот образ проецируется на человека (например, президента), обладающего реальным могуществом и властью.

\\

Быть преследуемым, убегать от погони

Несмотря на кошмарность этого сна, многие психологи считают его положительным знаком. Такой сон должен побудить сновидца наконец-то столкнуться с проблемой, которая нависла над его головой и “догоняет”.

Другое толкование сновидения погони: “убегать от ответственности” - человек очень боится не справиться с навалившимися на него делами и обязанностями.

Если же во сне человеку приходится убегать от криминальных элементов, то это похоже на предупреждение, стоит ли принимать участие в каком-то деле, так как.в будущем оно может принести проблемы и трудности с законом.

\\

Партнер обманывает

Большинство психологов согласны с тем, что этот сон не следует воспринимать как ясновидение и намек на реальную измену. Сон об измене случается, когда ваш партнер тратит слишком много времени и внимания на то, что вас не касается. Такой сюжет часто указывает на недостаток доверия в романтических отношениях, если сказать коротко.

\\

Опоздание на поезд, самолет, куда-либо

Этот сон может быть признаком того, что сновидец сильно перегружен и слишком много делает. Можно воспринять это опоздание как предупреждение: “Не давай обещаний, которые ты не можешь сдержать!”.

Другая трактовка: время упущено и “поезд ушел”. Сновидцу стоит обратить внимание на то, что он не может принять какое-то решение и прокрастинирует, откладывает что-либо.