

CARDÁPIO DE AGOSTO – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/08	QUINTA-FEIRA 02/08	SEXTA-FEIRA 03/08
		Salada: Vinagrete; Tomate, cebola e pimentão. Purê de macaxeira Paçoca Moela guisada Feijão branco/Arroz branco Suco/Fruta	Salada; Alface, cenoura e abacaxi ou manga. Jerimum Frango refogado Lasanha à bolonhesa Feijão Carioca/Arroz branco Suco/Doce	Salada; Couve mista Farofa Feijoada Filé de frango Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 06/08	TERÇA-FEIRA 07/08	QUARTA-FEIRA 08/08	QUINTA-FEIRA 09/08	SEXTA-FEIRA 10/08
Salada; Repolho c/abacaxi. Macarrão ao alho e óleo Galinha torrada Isca de fígado ao molho Feijão Carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada; Alface, cenoura e beterraba. Cuscuz temperado Dobradinha; Frango assado Feijão Branco/Arroz branco Suco/Fruta	Salada: Vinagrete; Cebola, tomate e pimentão. Jerimum refogado Salpicão quente Moela guisada Feijão carioca/Arroz de leite Suco/Fruta	Salada; Alface, cenoura e abacaxi. Pirão Vaca atolada Linguiça acebolada Feijão branco/Arroz branco Suco/Doce	Salada; Couve mista Farofa Feijoada Isca de frango Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 13/08	TERÇA-FEIRA 14/08	QUARTA-FEIRA 15/08	QUINTA-FEIRA 16/08	SEXTA-FEIRA 17/08
Salada; Repolho refolegado com ervas. Cuscuz temperado Frango ao alho e óleo Jardineira de carne Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada; Alface, cenoura e beterraba. Macaxeira Silveirinha de frango Linguiça Feijão branco/Arroz branco Suco/Fruta	Salada: Vinagrete; Cebola, tomate e pimentão. Pirão de peixe Moqueca de peixe Frango assado Feijão carioca/Arroz branco Suco/Fruta	Salada; Alface, tomate e cebola. Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Isca de Fígado acebolado Feijão branco/Arroz colorido Suco/Doce	Salada; Couve mista Farofa Feijoada Frango assado com cheiro verde Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 20/08	TERÇA-FEIRA 21/08	QUARTA-FEIRA 22/08	QUINTA-FEIRA 23/08	SEXTA-FEIRA 24/08
Salada; Repolho refolegado com cheiro verde. Pirão Galinha torrada Linguiça acebolada Feijão Carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada; Alface, cenoura e beterraba. Cuscuz temperado Isca de carne chinesa Moela guisada Feijão Branco/Arroz branco Suco/Fruta	Salada: Vinagrete; cebola, tomate e pimentão. Farofa Churrasco misto (100%) Carne, frango e linguiça. Feijão carioca/Arroz agrega Suco/Rapadura	Salada; Alface, cenoura e abacaxi ou manga. Macarrão ao alho e óleo Estrogonofe de frango Bisteca ao forno Feijão branco/Arroz branco Suco/Doce de goiaba	Salada; couve mista Farofa Feijoada Frango crocante Feijão Preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 27/08	TERÇA-FEIRA 28/08	QUARTA-FEIRA 29/08	QUINTA-FEIRA 30/08	SEXTA-FEIRA 31/08
Salada; alface, tomate e cebola Pirão Frango assado Costela com legumes Feijão branco/Arroz branco Suco/Doce	Salada; couve, cenoura e abacaxi ou manga Cuscuz temperado Miúdos de frango ao molho Escondidinho de carne de sol Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada; repolho, cenoura e fruta Macarrão ao sugo Frango crocante Guisado de carne com legumes Feijão branco/Arroz colorido Suco/Tablete de leite	Salada; Alface e tomate, beterraba Jerimum Frango assado ao molho Lasanha de carne Feijão Carioca/Arroz branco Suco/Fruta	Salada; Couve mista Farofa Feijoada Frango assado Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta