

CARDÁPIO DE JULHO – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA 02/07	TERÇA-FEIRA 03/07	QUARTA-FEIRA 04/07	QUINTA-FEIRA 05/07	SEXTA-FEIRA 06/07
Salada (repolho, cenoura e salsa desidratada) Cuscuz c/ Cheiro verde Frango Acebolado Miúdos c/ batata doce Arroz branco/ feijão carioca Suco/ doce	Salada (vinagrete) Macarrão alho e óleo Frango xadrez Linguiça acebolada Arroz/ feijão branco Suco/ rapadura	Salada (alface e tomate) Pirão de peixe Bobó de peixe (50%) Isca de carne acebolada Arroz/ feijão carioca Suco/ fruta	Salada (alface, cenoura e fruta) Purê misto Paçoca Frango ao m. ferrugem Arroz/ feijão carioca Suco fruta	Salada vinagrete Farofa acebolada Feijoada Filé de frango refogado com abacaxi Arroz/ feijão preto Suco/ tablete de leite
SEGUNDA-FEIRA 09/07	TERÇA-FEIRA 10/07	QUARTA-FEIRA 11/07	QUINTA-FEIRA 12/07	SEXTA-FEIRA 13/07
Salada (repolho c/abacaxi) Macaxeira Lombo suíno assado Frango com legumes Arroz c/ cenoura/feijão branco Suco/ tablete de leite	Salada (repolho, cenoura e milho) Legumes Frango assado Lasanha à bolonhesa Arroz/ feijão carioca Suco/ fruta	Salada (alface, cenoura e abacaxi) Macarrão Paçoca Miúdos ao molho Arroz/ Feijão branco Suco/doce	Salada (alface, tomate e cebola) Jerimum refogado Isca de carne chinesa Estrogonofe de frango Arroz c/ cheiro verde/Feijão carioca Suco/rapadura	Couve mista Farofa c/ cenoura Feijoada Frango assado Arroz branco/ feijão preto Suco/ fruta
SEGUNDA-FEIRA 16/07	TERÇA-FEIRA 17/07	QUARTA-FEIRA 18/07	QUINTA-FEIRA 19/07	SEXTA-FEIRA 20/07
Salada (repolho refolgado com ervas e cenoura) Macarrão ao sugo Frango com banana Linguiça acebolada Arroz/Feijão preto Suco/Fruta	Salada (alface, cenoura e beterraba) Pirão de galinha Galinhada Escondidinho de calabresa Arroz colorido/Feijão carioca Suco/doce	Salada vinagrete Cuscuz temperado Frango ao m. de laranja Fígado em cubos Arroz/ Feijão preto Suco/fruta	Salada (vinagrete) Farofa D'água Churrasco misto (100%) Arroz/Feijão carioca Suco/rapadura	Salada (repolho, cenoura e abacaxi) Farofa Feijoada Filé de frango grelhado Arroz/Feijão preto Suco/fruta
SEGUNDA-FEIRA 23/07	TERÇA-FEIRA 24/07	QUARTA-FEIRA 25/07	QUINTA-FEIRA 26/07	SEXTA-FEIRA 27/07
Salada (alface, cenoura e beterraba) Cuscuz c/ cheiro verde Lasanha de frango Guisado de carne Arroz c/ cenoura/Feijão branco Suco/doce	Salada (alface, cenoura e fruta) Macarrão ao sugo Frango assado Carne moída c/ batatas Arroz c/ açafraão/ feijão carioca Suco/tablete de leite	Salada (vinagrete) Pirão de peixe Moqueca de peixe (50%) Bife acebolado Arroz/ Feijão carioca Suco/fruta	Salada (alface e tomate) Macaxeira Frango crocante Miúdos refogados Arroz/ Feijão carioca Suco/Rapadura	Couve mista Farofa c/ cenoura Feijoada Frango assado Arroz branco/ feijão preto Suco/ fruta
SEGUNDA-FEIRA 30/07	TERÇA-FEIRA 31/07			
Salada (alface, cenoura e beterraba) Cuscuz temperado Dobradinha (50%) Frango assado Feijão Branco/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada: alface, tomate, cenoura Pirão Isca de fígado acebolado Galinha Arroz branco Feijão Carioca Suco/Fruta			