


CARDÁPIO DE JUNHO – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/06
				Couve Mista Farofa acebolada Feijoada Frango refogado Arroz/ Feijão Preto Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 04/06	TERÇA-FEIRA 05/06	QUARTA-FEIRA 06/06	QUINTA-FEIRA 07/06	SEXTA-FEIRA 08/06
Salada: couve, repolho, cenoura Farofa c/ Banana Frango xadrez Lasanha bolonhesa Arroz/Feijão carioca Suco/Doce	Salada Repolho c/ Abacaxi Cuscuz c/ cheiro verde Bife acebolado Linguíça de frango Arroz/Feijão carioca Suco/Rapadura	Salada: alface, cenoura, repolho, beterraba Pirão de Carne Cozido à brasileira Frango acebolado Arroz/ Feijão branco Suco/Fruta	Salada: alface, repolho, manga Jerimum refogado Frango c/ cheiro verde Miúdos c/ batata doce Arroz/Feijão carioca Suco/Rapadura	Salada: repolho, alface, tomate, coentro Pirão de Peixe Peixe à escabeche Frango acebolado Arroz/Feijão branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 11/06	TERÇA-FEIRA 12/06	QUARTA-FEIRA 13/06	QUINTA-FEIRA 14/06	SEXTA-FEIRA 15/06
Salada: alface, cenoura, repolho, tomate, beterraba, orégano Cuscuz Frango c/ milho verde Linguíça acebolada Arroz/Feijão branco Suco/Fruta	Salada alface rosada Macarrão Cubos de frango c/ legumes Escondidinho de carne Arroz/Feijão carioca Suco/Rapadura	Salada Vinagrete Pirão de carne Costela ao molho Frango crocante Arroz/Feijão carioca Suco/Fruta	Salada Couve, cenoura e tomate Jerimum Lasanha à bolonhesa Salpicão quente Arroz/Feijão carioca Suco/Doce	Couve Mista Farofa acebolada Feijoada Frango refogado Arroz/ Feijão Preto Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 18/06	TERÇA-FEIRA 19/06	QUARTA-FEIRA 20/06	QUINTA-FEIRA 21/06	SEXTA-FEIRA 22/06
Salada: couve, repolho, cenoura Cuscuz c/ cheiro verde Frango ao molho de mostarda Miúdos refogados Arroz/Feijão carioca Suco/Rapadura	Salada: alface, repolho, tomate, milho, maçã Purê Misto Frango assado Cubos de fígado acebolado Arroz/Feijão branco Suco/Doce	Salada: alface, repolho, orégano Pirão de carne Picadinho misto Lasanha de frango Arroz/Feijão carioca Suco/Fruta	Salada Vinagrete Macarrão Alho e Óleo Bisteca suína Silveirinha de carne Arroz/Feijão branco Suco/Rapadura	Salada: repolho, alface, tomate, coentro Polenta c/ Charque Galinha Paçoca Arroz/Feijão  Suco/Pé-de-Moleque ou bolo de milho São João!
SEGUNDA-FEIRA 25/06	TERÇA-FEIRA 26/06	QUARTA-FEIRA 27/06	QUINTA-FEIRA 28/06	SEXTA-FEIRA 29/06
Salada: couve, repolho, cenoura Espaguete alho e óleo Creme de frango Linguíça acebolada Arroz/Feijão carioca Suco/Rapadura	Salada: alface, tomate, cenoura Pirão Frango assado Cozido nordestino Arroz/Feijão carioca Suco/Fruta	Salada: alface, repolho, orégano Cuscuz paulista Moela guisada 50% Lasanha de frango Arroz/Feijão branco Suco/Doce	Salada: alface, tomate, repolho, milho, maçã Macaxeira Jardineira de frango Paçoca Arroz/ Feijão carioca Suco/Paçoquinha	FERIADO

Picadinho Misto: Carne bovina, Charque e Linguíça