

Grundsätzlich gibt es drei Arten der Ausbildung. Yoga Grundausbildung für alle, die noch keine Yoga-Ausbildung gemacht haben. Die dauert 200 Stunden und findet an verschiedenen Orten beziehungsweise online statt. Yoga Aufbauausbildung, dazu muss man die Grundausbildung 200 Stunden schon gemacht haben, kann man 300 Stunden Aufbau machen. Oder Spezialisierungen, die kann man machen ohne eine Ausbildung zu machen oder als Vertiefung. Spezialisierungen sind Trainer für Meditation, Pranayama Trainer, Vinyasa Flow Trainer, Sanskrit School, Tantra Yoga Grundausbildung, Yoga Trainer, Yoga Gesundheitstrainer. Diese Trainer können auch Teile der 300 Stunden Aufbauausbildung sein. Man kann sie aber auch machen ohne Yoga-Lehrer oder Yoga-Lehrerin zu sein.

- [200 h Yoga Grundausbildungen](#)

- [300 h Yoga Aufbaulehrgang](#)

- [Yoga Spezialisierungen](#)

Zusätzlich gibt es noch Tages und Wochenend-Workshops zu Yoga-, therapeutischen- und persönlichkeitsbildenden Themen, die für alle buchbar sind:

Alle aufgelistet hier: <https://www.akshara.at/yoga-vertiefungsworkshops/>

Das sind die kommenden wichtigsten Workshops:

<https://www.eversports.at/org/activity/e756294f-9c2e-4272-9dbb-4bd0491f1a79>

<https://www.eversports.at/org/activity/3f1f2856-1d7f-4e49-88b5-ed3ce36d9b4c>

<https://www.eversports.at/org/activity/ce6ff47e-3910-45f6-87b4-56951a050602>

<https://www.eversports.at/org/activity/8c1cfe9a-60ad-4ee0-8c90-fe067903c8cc>