

Hier eine schlanke, per Du formulierte Frageserie (7 Fragen), die mit einer emotionalen Einstiegsfrage beginnt und anschließend alle entscheidenden Parameter für die passgenaue Zuordnung zu Grund- oder Fortbildungs-programmen abdeckt:

1) **Frage:** „Was bewegt dich momentan, tiefer ins Yoga einzutauchen?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

- Eigene Praxis vertiefen
- Stress & Balance finden
- Später selbst unterrichten
- Persönlich wachsen
- Gesundheitliche/therapeutische Gründe
- Etwas ganz anderes → Freitext

Zweck: Emotionale Motivation / Funnel-Einstieg

2) **Frage:** „Welche dieser Aspekte faszinieren dich dabei am meisten?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

- Präzise Ausrichtung & Anatomie
- Kreativer Flow zu Musik
- Kraft & körperliche Fitness
- Tiefe Entspannung & Regeneration
- Psychologische & philosophische Ansätze für ein erfülltes Leben
- Meditation & Achtsamkeit
- Therapeutischer Ansatz
- Community & Persönlichkeitsentwicklung

Zweck: Schwerpunkt-Profil ohne Stiljargon

3) **Frage:** „Wie lange praktizierst du bereits Yoga?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

Keine / < 6 Monate / 6–24 Monate / > 2 Jahre

Zweck: Basis-Erfahrung für Ausbildungs- vs. Fortbildungspfad

4) **Frage:** „Wie viel Zeit kannst du pro Woche realistisch investieren, ohne dass es stressig wird?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

Skala (z. B. < 3 h / 3–6 h / > 6 h) oder Freitext

Zweck: Format-Filter: Wochenendmodule, Intensivretreat, Langzeitkurs

5) **Frage:** „Ist dir ein offizielles Zertifikat (z. B. Yoga Alliance) wichtig?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

Ja / Nein / Weiß noch nicht

Zweck: Auswahl zertifizierter vs. rein inhaltlicher Angebote

6) **Frage:** „Welche Lernform passt am besten zu deinem Alltag?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

Präsenz vor Ort / Hybrid / 100 % online / egal

Zweck: Logistik-Filter

7) **Frage:** „Gibt es spezielle Themen oder Zielgruppen, mit denen du später arbeiten möchtest?“

Mögliche Antwortoptionen (Beispiele):

Freitext, ggf. Platzhalter: Kinder • Athlet*innen • Stressmanagement • Reha ...

Zweck: Vertiefungs- und Aufbaumodule ableiten

ADDITIONALLY:

Und falls du dich gerade fragst: „Wie kommt man eigentlich zu so einer Abfrage?“ – dann einfach nur: *schlaue Frage!* 😊 Dahinter steckt viel Erfahrung, ein gutes Gespür für Menschen und ein klarer Blick für sinnvolle Entscheidungsprozesse. Wenn du selbst so etwas entwickeln möchtest, melde dich gerne direkt bei mir – wir erarbeiten das gemeinsam, Schritt für Schritt.