

# The Resource Guide

Health and Community Resources  
for the San Antonio Area

Revised 2018

This project is/was supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under H89HA00041, HIV Emergency Relief Project Grant. This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.

This Resource Guide is being provided to you, courtesy of the San Antonio Area HIV Health Services Planning Council. Should you need more copies, please contact:

San Antonio Area HIV Health Services Planning Council  
903 W. Martin St. MS 45-2-(RBG)  
San Antonio, TX 78207  
(210) 358-3215

For more information, please visit  
[www.HIV210.org](http://www.HIV210.org)

## Table of Contents    Agency Information

What to Do First.....01	San Antonio Area
	**Alamo Area Resource Center.....18
ADAP.....03	**BEAT AIDS.....20
My Current Medications.....04	Center for Health Care Services.....22
My Lab Work.....05	**Centro Med-Santa Rosa Clinic .....27
Emergency	Metro Health
Homeless Services.....07	STD/HIV/AIDS Program.....29
HIV and STD Testing.....11	Mujeres Unidas Contra El SIDA.....31
	**San Antonio AIDS Foundation.....32
PrEP Location.....13	San Antonio Fighting Back.....34
Mental	**University Health
Health Counseling.....15	System-FFACTS Clinic.....36
Substance	U.S. Department
Abuse Treatment.....16	of Veteran Affairs.....38
	Helpful Resources.....39
Transportation.....17	Appointments.....43

# What to Do First?

---

- **Contact an HIV/AIDS service organization to meet with case manager:** After you have tested positive for HIV the first thing you should do is make appointment with a case manager at an HIV/AIDS service organization.
- **Case manager will help you get needed services:** Together you can create a plan to continue your medical care and address other needs like finding shelter or accessing food pantry and transportation, if needed.
- **Call your case manager for assistance:** Don't wait until the last minute to call case manager they are there to answer questions and help you make the transition into your new life.
- **If you need to reschedule the appointment:** If circumstances beyond your control keep you from going to your first appointment, call as soon as possible to discuss your situation and reschedule the appointment.



Photo: Michael Dam

## Texas HIV Medication Program (THMP)

The Texas HIV Medication Program (THMP) is the government funded AIDS Drug Assistance Program (ADAP) for the State of Texas. THMP provides certain prescription drugs to persons with HIV infection lacking the financial means to pay for them.

To be enrolled in THMP, you must:

- a) be diagnosed as HIV-positive, with a CD4 count and viral load on file with a licensed physician;
- b) be a Texas State resident;
- c) meet certain income guidelines;
- d) be otherwise uninsured or underinsured for prescription drug coverage (this information must be verifiable).

For more information regarding program guidelines, please contact the Texas HIV Medication Program toll-free at (800) 255-1090 or online at: [www.dshs.texas.gov/hivstd/meds/default.shtm](http://www.dshs.texas.gov/hivstd/meds/default.shtm).



Use this chart to list your current meds and any drug allergies or reactions that you've had. This will help you when you see the doctor and when you go to the pharmacy.

Medication	Dosage	For treatment of...
Lipitor example	40mg/day	High Cholesterol

Drug Allergies/Reactions:



# My Lab Work

CD4 or T-cells help protect the body from infection. The virus attacks these cells and uses them to make more copies of itself, weakening your immune system and putting you at risk for infections. On a regular basis, your doctor will draw blood and measure the number of T-cells; the higher the number the better.

The viral load test measures how much virus is in your blood. Unlike CD4 count, a low or “undetectable” viral load is better. An undetectable viral load does not mean that the virus is gone, but that there is less in the blood than the test can measure.

Knowing these numbers will help you watch for changes in your health as well as check the impact of any new treatments. Keep in mind that age, gender, stress, meds, infections and other things can affect your test results.



## My Lab Work



Date	Viral Load	CD4/T-Cell

## Emergency Homeless Service

If you do not have a place to stay and need immediate help with basic needs like food, clothing and shelter.



Photo: Mihaly Koles

## San Antonio Area

Battered Women & Children's Shelter - (210) 733-8810  
7911 Broadway St, San Antonio, TX 78209


Serves families in domestic violence situations.  
Bus Routes: 9, 209, and 647.

Haven for Hope - (210) 220-2100  
1 Haven for Hope Way; San Antonio 78207

A multi-service residential homeless shelter for families and individuals.  
Bus Routes: 20, 79, 89, 277, and 289.



Photo: Giovanni Randisi



Dave Coy Salvation Army Men's Shelter -  
(210) 226-2291  
226 Nolan Street; San Antonio 78202

Men's Emergency Shelter & Workers Program: Emergency shelter and transitional housing, case management, employment assistance and meals for the homeless community. Bus Route: 22, and 222.

SAMMinistries - (210) 340-0302  
1919 Northwest Loop 410 #100, San Antonio 78213

Transitional and permanent housing, life skills training, financial management, computer training, parenting classes and more.  
Bus Route: 2.



Date: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Where: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Who am I seeing: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Phone #: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* See page xx for address, map, and bus routes.

## HIV and STD Testing

It is very important to talk about safer sex with your partners and ask if they have been tested for HIV and STDs. If you think you have been exposed to an STD like Gonorrhea, Chlamydia or Syphilis, get tested and treated as soon as possible, contact local health department for testing info.

Having an STD increases your risk of contracting HIV or another STD. There are no early symptoms of HIV. The only way for someone to know if they have HIV is to get tested.

## San Antonio Area

Alamo Area  
Resources Center..... 18

BEAT AIDS..... 20

Center for  
Health Care Services..... 22

Metro Health  
STD/HIV Program..... 29

San Antonio  
AIDS Foundation..... 32

San Antonio  
Fighting Back..... 34

## What is PrEP?

- Pre-Exposure Prophylaxis, or PrEP, is a way for people who do not have HIV but are at substantial risk of getting it to prevent HIV infection by taking a pill every day. The pill (brand name Truvada) contains two medicines (tenofovir and emtricitabine) that are used in combination with other medicines to treat HIV. When someone is exposed to HIV through sex or injection drug use, these medicines can work to keep the virus from establishing a permanent infection.
- Importance of Taking PrEP consistently: PrEP has been shown to reduce the risk of HIV infection in people who are at high risk by up to 92%. PrEP is much less effective if it is not taken consistently.
- PrEP for HIV prevention: is a powerful tool and can be combined with condoms and other prevention methods to provide even greater protection than when used alone. But people who use PrEP must commit to taking the drug every day and seeing their health care provider for follow-up every 3 months.

*For more PrEP info. <https://www.cdc.gov/hiv/risk/prep/index.html>*

# PrEP

## Locations



Photo: Mitchell Hollander

AARC Health Equity Clinic.....	18
BEAT AIDS- Your Choice Clinic.....	20
Centro Med Santa Rosa Family Medicine.....	27
San Antonio Metropolitan Health District.....	29
UHS FFACTS Clinic .....	36



Gonzaba Clinic	902 Bandera Rd.	210-921-3800
Planned Parenthood of South Texas	2140 Babcock Road 2346 E. Southcross 8725 Marbach Road 11514 Perrin-Beitel 920 San Pedro Road	210-736-2262 210-333-5454 210-674-2222 210-590-0202 210-736-2475
Responsive Infectious Diseases Solutions	150 E. Sonterra Blvd. Suite #170	210-481-2800
San Antonio Infectious Disease Consultants	343 W. Houston St. Suite #808	210-224-9616
South Texas Veterans Health Care System –Audie L. Murphy Memorial Veterans Hospital ( <b>*PrEP avail- able to health care eligible and enrolled veterans ONLY.</b> )	7400 Merton Minter Blvd. 1G Clinic	210-617-5300 ext. 17591 or 17593
UT Health Infectious Disease Team	Medical Arts & Research Center 8300 Floyd Curl Dr.	210-450-9800
The Center for Health Care Services Project H.O.T. & Kind Clinic ( <i>facilitate access to PrEP for insured and uninsured individuals</i> )	722-1 Isom Rd.	210-261-3617
NIX Health™ ( <i>PrEP provided to active clients at NIX Health™ only</i> )	5307 Broadway, #130	210-579-3624

## Mental Health Counseling

There are many things that can make you feel alone, depressed or confused. Sometimes help is needed to sort out these emotions.

Individual, couple, family and group counseling is available. These services are often free of charge or based on your personal income.

If you think you might need someone to talk to, please contact one of the agencies below or call your case manager for help to find the best treatment for your situation.

### San Antonio Area

Alamo Area Resources Center.....	18	Centro Med.....	27
		San Antonio	
BEAT AIDS.....	20	AIDS Foundation.....	32
Center for Health Care Services .....	22	UHS FFACTS Clinic.....	36

## Substance Abuse Treatment

For people living with a chronic illness, the use of alcohol and drugs can weaken the body. There is help for anyone who wants to become or stay alcohol or drug free. Services are often free of charge or based on your personal income. Contact one of the agencies below for more information or call your case manager for help to find the best treatment for your particular situation.

Alamo Area Resource Center.....	18
BEAT AIDS .....	20
Center for Health Care Services.....	22
San Antonio AIDS Foundation.....	32
San Antonio Fighting Back .....	34

If you need additional support, call one of these groups to find a meeting in your area.

Alcoholics Anonymous	Cocaine Anonymous	Narcotics Anonymous	Crystal Meth Anonymous
210-828-6235	210-232-6382	210-434-0665	855 638-4373

## Transportation Services

It can be very hard to access medical services without your own transportation.

The agencies below offer transportation services, bus passes and/or bus tokens to get you to your medical appointments. The public transit system is also listed where available.

Call for more information or talk to your case manager for other options.

### San Antonio Area

Alamo Area  
Resources Center.....18

BEAT AIDS .....20

San Antonio  
AIDS Foundation.....32

VIA Metropolitan Transit  
210-362-2020

Web: [www.viainfo.net](http://www.viainfo.net)

Fixed route and paratransit bus service. Online route planner, bus schedules, fare info, and more.

Day Pass

\$2.75

7 Day Pass

\$12

31 Day Pass

\$38

## San Antonio Area Agencies



303 N. Frio San Antonio, TX 78207

Phone: 210-625-7200 • Toll-Free: 800-308-2437

Open: Monday - Friday, 8 am - 4:30 pm

Web: [www.aarcsa.com](http://www.aarcsa.com) - Bus Routes: 20, 79, 89

Pride Community Clinic: (1st Wed. of every month 5 pm-8 pm, (210) 570-7318, LGBTQ primary care)

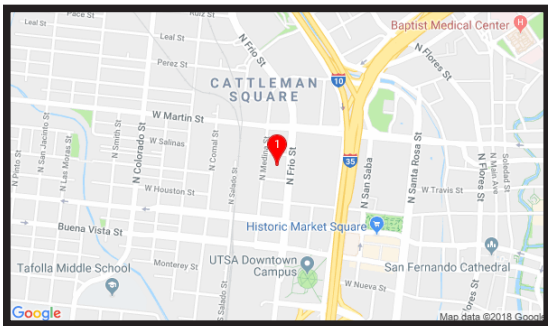
Health Equity Clinic: (Mon–Fri 8 am-4:30 pm, (210) 688-5792, LGBTQ primary and supportive services)

Bilingual services offered.

### AARC offers the following services:

Comprehensive client centered services in a one stop model which includes: medical and non-medical case management, early intervention services (THRIVE) for individuals newly diagnosed with HIV or who are out of care, Ryan White HOPWA - housing search/placement and tenant based rental assistance, health insurance premium and cost sharing assistance, mental health counseling and psychiatry, outpatient substance

abuse counseling and treatment, on site meals, medical transportation, bus passes/tokens, support groups, prevention education and testing, Free Pre-exposure prophylaxis (PrEP) consultation available, risk reduction for women with substance abuse at risk for HIV.



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_



1017 N. Main Ave. Ste 200 San Antonio, TX 78212

Phone: 210-212-2266

Open: Monday - Friday, 8:30 am - 6:00 pm

Web: [www.beataids.org](http://www.beataids.org) - Bus Routes: 90, 3, 4, 95, 96, 204

Your Choice Clinic: 2207 S Zarzamora St, San Antonio, TX 78207 (Fri 8:30 am - 5 pm, (210) 568-7868)

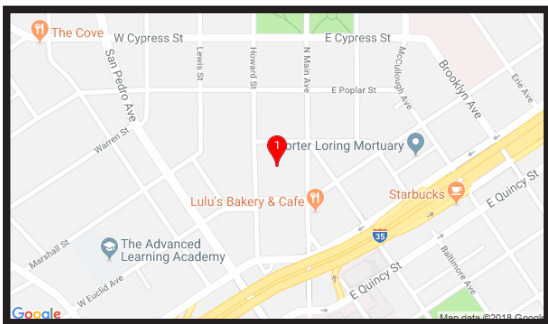
Prevention Services (M-F 8:30 am-6 pm Sat 9:30 am-2 pm)

Bilingual services offered.

**BEAT AIDS offers the following services:**

Case management, direct housing assistance, emergency financial assistance, continuation of private health insurance provided by an employer for individuals who are HIV positive, HIV prevention and rapid testing, rapid Hepatitis C testing, syphilis testing group or individual mental health services, Pre-exposure prophylaxis (PrEP) resources available, outpatient substance abuse counseling, support groups, transportation to medical appointments, bus passes, Ryan White HOPWA-tenant based rental assistance. Provides linkages to care patient navigation.

## The Resource Guide



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Bilingual  
services offered  
[www.chcsbc.org](http://www.chcsbc.org)

CHCS offers the following:

Two clinic locations to choose from:

- 722 Isom Road, SATX 78216

Mon-Fri, 9 am-5 pm – Bus Route: 648

- 1219 McCullough, SATX 78212

Monday-Friday, 9 am-5 pm – Bus Route: 5

For testing services: (210) 261-3616

For curricula, training or workshops: (210) 261-3603

UNIFY is a sexual health program built on the 6 principles of consent, non-exploitation, shared values, honesty, pleasure and protection.

UNIFY provides the following free services:

Rapid HIV testing and other Sexual Health services to include: Pleasure supplies, Sexual Health Curricula for youth, young adults, parents and providers, “Balancing Pleasure & Safety” workshops, and Overdose Prevention training.



## Spectra

1219 McCullough Ave San Antonio, TX 78212

Phone: (210) 261.3602, Mon-Fri, 9 am-6 pm - Via Bus: 5

The services provided are intensive bilingual non-medical case management with coordination and linkage to medical, substance use, and mental health services as well as rapid HIV testing. There are support and psychosocial groups available. To help bridge gaps in services, Spectra will coordinate and collaborate with case managers from other agencies. In some cases, transportation for consumers can be coordinated for medical, substance use, and mental health appointments.

## Project H.O.T.

722-1 Isom Rd. San Antonio, Texas 78216

Phone: (210) 393-2019 (call or text)

Open: Tue-Thu, 9 am-8 pm & Fri, 9 am-7 pm

Bus Route: 648

Provides free rapid HIV testing, syphilis testing, free condoms/lube, linkage to PrEP services and navigation.



### El HOT Spot Café

722-1 Isom Rd. San Antonio, Texas 78216

Phone: (210) 261-3615 - Via Bus: 648

Open: Tuesday-Thursday, 9 am-3 pm

A safe space for LGBTQ folks or allies to meet and socialize. Call today to schedule an event, group, meet-up!

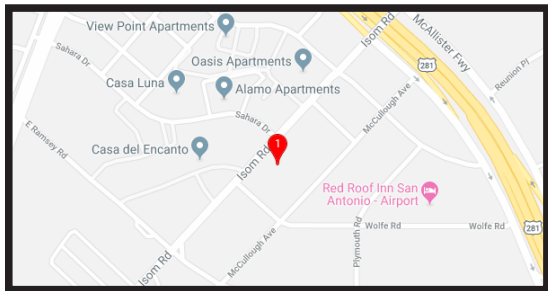
### Centro de Vida

601 N Frio St. San Antonio, TX 78207

Phone: (210) 261-3609

Open: Mon-Thu, 8 am-6 pm

## The Resource Guide



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

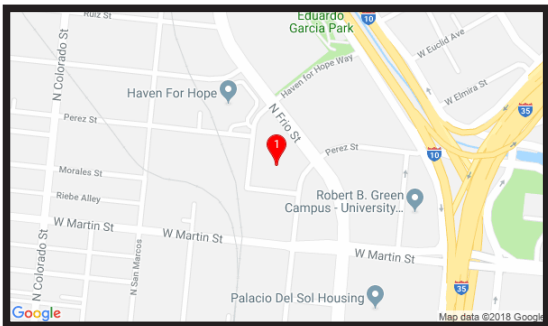
---

---

---

---

## Health and Community Resources for the San Antonio Area



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---



### Santa Rosa Clinic

315 North San Saba, Suite 103 San Antonio, TX 78207

Phone: (210) 334-3700

Open: M/T/Th/F 8 am-5 pm; W 8 am-7 pm.

Clinic opens at 1 pm on 1st Wed of each month.

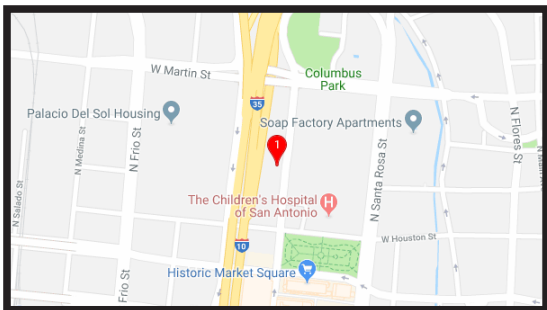
Web: [www.centromedsa.com](http://www.centromedsa.com)

Bus Routes: 3 and 77

### CentroMed offers the following services:

Primary medical care, dental care, Behavioral Health, Family Practice HIV, Lab, and Nutrition Services HIV Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) available, Therapeutic counseling services, WIC services, healthcare for homeless, and pharmaceutical assistance.

## Health and Community Resources for the San Antonio Area



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---



## San Antonio Metropolitan Health District

### STD/HIV/AIDS Program

512 East Highland, Suite 150, San Antonio, TX 78210

Phone: (210) 207-8830

Open: M/T/Th 7:45 am-4:30 pm register by 3:30 pm, Wed  
7:45 am-7:30 pm register by 6 pm

Fri 7:45 am-12 pm register by 10:30 am

Web: [www.sanantonio.gov/health](http://www.sanantonio.gov/health) - Bus Route: 32.

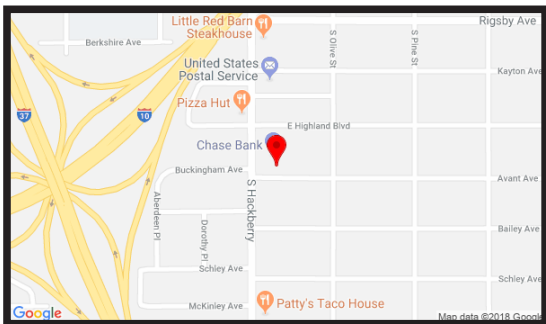
\*Walk-in clinic, arrive early, first come first serve., must bring Photo ID. Services are not free; but on an income-based sliding scale.

Metro Health offers the following services:

STD and HIV Prevention and Control Program provides evaluation and diagnosis of STD infections, as well as



treatment and counseling for most STDs. Infections requiring ongoing medical care will be referred to a primary care provider. Pre-exposure prophylaxis (PrEP) available.



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Mujeres Unidas Contra  
El SIDA**

1410 Guadalupe St. Suite 112,  
San Antonio, TX, 78207  
Phone: (210) 738-3393

Open: Monday – Thursday, 9:00 am–4:00 pm

Bus Routes: 68 and 66

LGBTQ friendly

Bilingual services offered

[www.samujeresunidasinc.org/](http://www.samujeresunidasinc.org/)

**Mujeres Unidas offers the following services:**

A charitable organization in San Antonio, Texas, that provides education, counseling and support to local women and Latinxs communities living with or affected by HIV/AIDS. Also provides free Testing, Peer Groups, and Outreach.



818 E. Grayson Street

San Antonio, TX 78208

Phone: (210) 225-4715

Web: [sanantonioaids.org](http://sanantonioaids.org)

Bus Routes: 20

Open: Office M-F

8 am-5 pm, Testing M/W/Th,

8:30 am-4 pm, Tue 8:30 am -

8 pm, Fri 9 am-1 pm, Sat 11

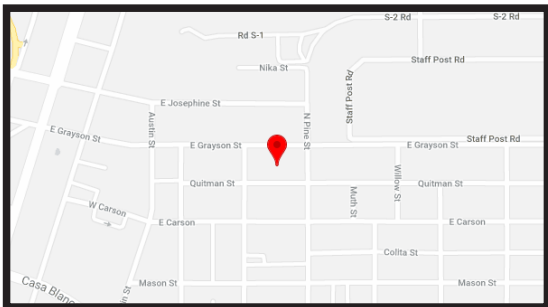
am-3 pm. SAAF's Dining Hall: 8-9 am, 12-1 pm, 5-6 pm / 7 days a week. Bilingual services offered

SAAF offers the following services for persons living with HIV/AIDS:

Care Clinic with on-site pharmacy, lab services and Infectious Disease doctor; transitional housing for homeless persons near main office; congregate dining hot meal program (3 meals/7 days a week); medical and non-medical case management, tenant based rental assistance (HOPWA); short term transitional housing, emergency financial assistance; medical transportation assistance (monthly bus passes); and dental

## The Resource Guide

care through the University of Texas Health Science Center of San Antonio Dental School and two community-based dentists. Linkage to Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) services.



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---



2803 E Commerce St, San Antonio, Texas 78203

Phone: (210) 271-7232

Open: Monday-Friday, 8 am-5 pm

Web: [www.mysafb.org](http://www.mysafb.org)

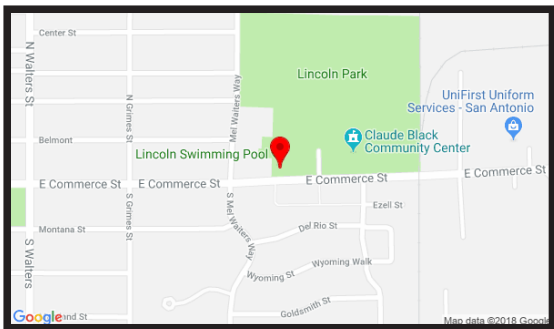
Bus Routes: 25

**SAFB offers the following services:**

Provides truancy education, anger management skills and life skills for the youth population.

Provides education to the public on substance abuse and risky behavior. Provides free HIV testing. Provides linkage to Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) services; mentoring and goal setting skills to help individuals who have had substance abuse issues improve their quality of life.

## The Resource Guide



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---



University Health System FFACTS Clinic

903 W. Martin, Clinical Pavilion, 3rd Floor

San Antonio, TX 78207

Phone: (210) 358-3710

Open: Monday-Thursday 8 am-4:30 pm,

Friday 8 am-2:30 pm

[www.universityhealthsystem.com/FFACTS](http://www.universityhealthsystem.com/FFACTS)

Bus Routes: 20, 77, 79, 89

Bilingual services offered

The FFACTS Clinic offers the following services:

Complete primary and specialized medical care, medical and non-medical case management, psychiatry, mental health services, Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) administration provided to partners/spouse of active HIV positive clients, substance abuse counseling, nutritional services, and full-service pharmacy. Referrals made for support services.

## The Resource Guide



Date and Time: \_\_\_\_\_

Contact: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---





**U.S. Department of Veterans Affairs**

Veterans Health Administration  
*South Texas Veterans Health Care System*

South Texas Veterans Health Care System  
Audie L. Murphy Memorial Veterans Hospital  
7400 Merton Minter Blvd. San Antonio, TX 78229  
877 469-5300

STVHCS offers a variety of health services to health care eligible and enrolled veterans.

Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) available to health care eligible and enrolled veterans ONLY.

<http://www.southtexas.va.gov>

- Veterans Crisis Hotline - 800 273-8255 and PRESS 1 for Veteran Focused Care

- Chat: VeteransCrisisLine.net
- Text: 838255
- Deaf and Hearing Impaired (civilian chat w/SP Lifeline): 1-800-799-4889

- National Call Center for Homeless Veterans  
877-424-3838

- Women Veterans Call Center: 1-855-829-6636

- LGBTQ+ Veterans: (210) 617.5300 X16645  
[www.southtexas.va.gov/services/lgbt](http://www.southtexas.va.gov/services/lgbt)

## Helpful Resources



Medicaid - 800 252-8263

[www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/index.html](http://www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/index.html)

Information about Texas Medicaid and the Children's Health Insurance Program (CHIP).

Medicare - 800 633-4227

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

Information and assistance with Medicare.

National Domestic Violence Hotline - 800 799-7233

[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

24-hours, over 170 languages. TTY: 800 787-8224

Salvation Army Hope Center - 210 352-200

521 W. Elmira St. 78212

Bus: 2, 82, 88 For Bexar County residents with a Food Card. Open the 1st and 3rd Friday each month.

## Helpful Resources



San Antonio Food Bank - 210 337-3663  
5200 Old Hwy 90 West 78227 - Bus: 76  
Open M-F 8 am-5 pm. there are no fees for services provided.  
Toll free: 800 246-9121

Social Security - 800 772-1213  
[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)  
Get information, forms or locate an office. Live help  
Available M-F 7 am-7 pm; 24-hour automated system.

South Texas Veteran Health  
Care System 210 617-5300  
7400 Merton Minter 78229 877 469-5300  
Veterans Crisis Hotline 800 273-8255  
Medical & dental care, social services and support for  
Veterans. M-F 8 am-4:30 pm; ER open 24 hours.

## Helpful Resources

### Shower:

Corazon Ministries, Inc.  
230 E. Travis Street  
San Antonio, TX 78205  
(210) 266.8341 EXT. 318

Catholic Worker House  
626 Nolan  
San Antonio, TX 78202  
(210) 224.7736

### Mail:

Catholic Worker House  
626 Nolan  
San Antonio, TX 78202  
(210) 224.7736

Christian Assistance Ministry  
110 McCullough Ave.  
San Antonio, TX 78215  
(210) 223.4099

Haven for Hope  
of Bexar County  
1 Haven for Hope Way  
San Antonio, TX 78207

### Main Office:

(210) 220.2100

### Intake:

(210) 220.2357

### Courtyard:

(210) 220.2480

## Guadalupe County Community Center



Catholic Charities- Guadalupe Community Center  
(210) 226-6178

1801 W. Cesar E. Chavez Blvd.; San Antonio, TX 78207

Guadalupe Community Center offers the following services:

Emergency food assistance and clothing closet services, military relief program, food stamp services and assistance with utilities when available.

## Appointments



Date: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Where: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Who am I seeing: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Phone #: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* See page \_\_\_\_\_ for address, map, and bus routes.



Date: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Where: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Who am I seeing: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Phone #: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* See page \_\_\_\_\_ for address, map, and bus routes.



Date: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Where: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Who am I seeing: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Phone #: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* See page \_\_\_\_\_ for address, map, and bus routes.





Date: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Where: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Who am I seeing: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Phone #: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* See page \_\_\_\_\_ for address, map, and bus routes.

2-1-1

[www.211texas.org](http://www.211texas.org)

A great way to find help is by calling 2-1-1. Get free, confidential information and referrals to places that can assist with food, housing, employment, counseling and more. Just dial 2-1-1 from anywhere in the state and tell the operator what you need.

To have a complete copy of the San Antonio Resource Guide mailed to you, please contact:

**San Antonio Area HIV Health  
Services Planning Council**

903 W. Martin St.  
San Antonio, TX 78207  
(210) 644-1370

Publication of this Resource Guide was  
made possible by funding from the Ryan  
White Treatment Extension

Publicación de esta Guía de Recursos se hizo posible gracias a fondos de la Ley Ryan White Tratamiento Extension Acto de 2009.

Una excelente manera de encontrar ayuda es marcar al 2-1-1. Obtenga información confidencial, gratuita, y referencias a lugares que pueden ayudar con alimentos, vivienda, empleo, consejería y más. Simplemente marque 2-1-1 - de cualquier parte en el estado y dígame a la operadora lo que necesita.

[www.211texas.org](http://www.211texas.org)

Para tener una copia completa de la Guía de Recursos de San Antonio por correo electrónico, póngase en contacto con:

San Antonio Area HIV Health  
Services Planning Council  
903 W. Martin St.  
San Antonio, TX 78207  
(210) 644-1370



Fecha:

\_\_\_\_\_

Hora: :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dónde:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Con:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Número de Teléfono:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notas:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* Mira la página ----- para direcciones, mapas y rutas de autobuses.

\* Mira la página ----- para direcciones, mapas y rutas de autobuses.

Fecha:

Hora: :

Dónde:

Con:

Número de Teléfono:

Notas:



Fecha:

\_\_\_\_\_

Hora: :

\_\_\_\_\_

Dónde:

\_\_\_\_\_

Con:

\_\_\_\_\_

Número de Teléfono:

\_\_\_\_\_

Notas:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Citas

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Dónde: \_\_\_\_\_

Con: \_\_\_\_\_

Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

Notas: \_\_\_\_\_

\* Mira la página \_\_\_\_\_ para direcciones, mapas y rutas de autobuses.

## Guadalupe County Community Center



Catholic Charities - Guadalupe Community Center  
(210) 226-6178  
1801 W. Cesar E. Chavez Blvd., San Antonio, TX 78207

Guadalupe Community Center ofrece  
los siguientes servicios:

Asistencia de emergencia con comida y servicios de ayuda  
con ropa, programa de ayuda para militares, servicios de  
cupones para alimentos (food stamps) y asistencia con  
servicios públicos (utilities) cuando están disponibles.



## Recursos Útiles

Baño con Regadera:	Shower:
Corazon Ministries, Inc.	230 E. Travis Street
San Antonio, TX 78205	210.266.8341 EXT. 318
Oficina Principal:	210.220.2100
Admisión:	210.220.2357
Patio (Courtyard):	210.220.2480
Correo:	
Catholic Worker House	626 Nolan
San Antonio, TX 78202	210.224.7736
Christian Assistance Ministry	110 McCullough Ave.
San Antonio, TX 78215	210.223.4099

## Recursos Útiles

San Antonio Food Bank - 210 337-3663  
5200 Old Hwy 90 West 78227 - Autobús: 76  
Abierto de Lunes a Viernes 8am-5pm. Los servicios se ofrecen  
sin costo alguno. Número gratis para llamar (toll free):  
800-246-9121

Social Security - 800 772-1213

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

Obtenga información, formas o localice una oficina. Ayuda  
en vivo. Disponible de Lunes a Viernes 7 am-7 pm; sistema  
automático las 24 horas del día.

South Texas Veteran Health

Care System

7400 Merton Minter 78229 877 469-5300

Veterans Crisis Hotline 800 273-8255

[www.southtexas.va.gov](http://www.southtexas.va.gov) Autobús: 91, 92

Cuidados médicos y dentales, servicios sociales y de apoyo  
para Veteranos. Lunes a Viernes 8 am-4:30 pm; Sala de  
Urgencias (ER) abierta las 24 horas del día.

## Recursos Útiles

Medicaid - 800 252-8263

[www.hhs.state.tx.us/Medicaid/index.html](http://www.hhs.state.tx.us/Medicaid/index.html)

Información acerca del programa de Medicaid en Texas y del Programa de Aseguranza para la Salud de los Niños (CHIP).

Medicare - 800 633-4227

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

Información y asistencia con Medicare.

Línea Directa Nacional de

Violencia Doméstica - 800 799-7233

[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

24 horas, en mas de 170 idiomas. TTY: 800 787-8224

Salvation Army Hope Center - 210 352-200

910 N. Flores Street 78212

Autobús: 2, 82, 88 Para residentes del Condado de Bexar

que tienen una tarjeta de comida. Abierto el primer y tercer Viernes de cada mes.

U.S. Department of Veterans Affairs  
Veterans Health Administration  
South Texas Veterans Health Care System



**VA**

South Texas Veterans Health Care System  
Audie L. Murphy Memorial Veterans Hospital  
7400 Merton Minter Blvd. San Antonio, TX 78229  
877 469-5300

STVHCS ofrece una variedad de servicios para la salud para veteranos elegibles y registrados para recibir esos servicios. Profíllaxis antes de la Exposición (PrEP) está disponible SOLAMENTE para los veteranos que son elegibles y registrados para recibir servicios para la salud.  
Web: <http://www.southtexas.va.gov>

- Veterans Crisis Hotline - 800 273-8255 y OPRIMA 1 para cuidados enfocados a los veteranos.

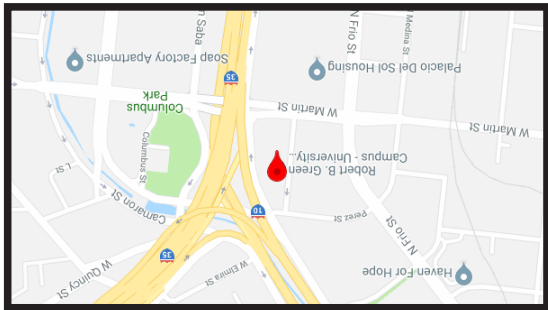
- Chat: VeteransCrisisLine.net
- Text: 838255
- Sordos y con dificultades de audición (chat para civiles w/SP Lifeline): 1-800-799-4889

- National Call Center for Homeless Veterans

877-424-3838

- Women Veterans Call Center: 1-855-829-6636  
- LGBTQ+ Veterans: 210.617.5300 X16645

[www.southtexas.va.gov/services/lgbt](http://www.southtexas.va.gov/services/lgbt)



Fecha y Hora:

Contacto:

Persono:

Notas:



University Health System FFACTS Clinic

903 W. Martin, Clinical Pavilion, 3rd Floor

San Antonio, TX 78207

Teléfono: 210-358-3710

Abierto: Lunes – Jueves, 8:30 am - 5:00 pm Viernes,

8:30 am - 2:00 pm

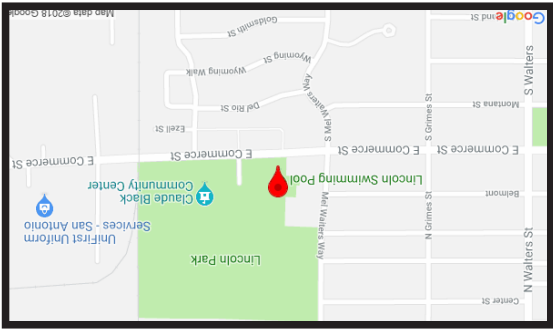
[www.universityhealthsystem.com/FFACTS](http://www.universityhealthsystem.com/FFACTS)

Bus Routes: 20, 77, 79, 89

Bilingual services offered

FFACTS clínica ofrece los siguientes servicios:

Completo cuidado médico primario y especial- izado, manejo de casos médicos y no médicos, servicios de psiquiatría, servicios de salud mental. Se ofrece Profilaxis antes de Exposición (PrEP) a los/las compañeros (as)/esposos (as) de clients con VIH positivo activo, consejería de abuso de sustancias, servicios de nutrición y farmacia de servicio complete y referencias para servicios de apoyo.



Fecha y Hora:

Contacto:

Persona:

Notas:



2803 E Commerce St, San Antonio, Texas 78203

Teléfono: 210-271-7232

Horario: Lunes a viernes, 8 am – 5 pm

Web: [www.mysafb.org](http://www.mysafb.org)

Ruta de Autobús: 25

SAFB ofrece los siguientes servicios: Provee educación  
absentismo escolar, habilidades de manejo de ira y  
habilidades para la vida de la población juvenil. Provee  
educación al público

sobre el abuso de sustancias y conductas de riesgo.

Proporciona pruebas gratuitas de VIH y ofrece servicios de

conexión a Proflaxis antes de Exposición (PrEP). Proporciona

capacidades de tutoría y el establecimiento de metas para

ayudar a las personas que han tenido problemas de abuso de

sustancias a mejorar su calidad de vida.





Contato:

Persona:

## Notas:

818 E. Grayson Street  
 San Antonio, TX 78208  
 Teléfono: 210-225-4715  
 Web: sanantonioaids.org  
 Ruta de Autobús: 20  
 Horario: Abierto: Oficina – Lunes a  
 viernes: 8 am - 5 pm; Pruebas (Testing) – Lunes, miércoles,  
 y jueves: 8:30 am – 4 pm, martes: 8:30 am – 8 pm, viernes:  
 9am-1pm, sábado: 11 am-3 pm. Cafetería: 8:15 am –  
 9:15 am, 12 pm-1 pm, 5-6 pm/7 días a la semana.  
 Se ofrecen servicios bilingües  
 SAAF ofrece los siguientes servicios para personas que viven  
 con VIH/SIDA:  
 Clínica de cuidados médicos con farmacia en el mismo lugar,  
 servicios de laboratorio y médico especialista en Enfermedades  
 Infecciosas, hogar transicional cercano a la oficina principal  
 para personas sin hogar, programa de alimentos con comida  
 caliente (3 comidas/7 días a la semana); administración de  
 casos médicos y no-médicos, asistencia con renta basada en el  
 inquilino (HOPWA); hogar transicional a corto plazo, asistencia  
 financiera de  
 emergencia, asistencia con transporte al doctor (pases de  
 autobús mensual); servicios dentales a través de la Escuela  
 Dental de la Universidad de Texas, Centro de Ciencias de la



Mujeres Unidas Contra  
El SIDA

1410 Guadalupe St. Suite 112,  
San Antonio, TX, 78207  
Phone: 210-738-3393



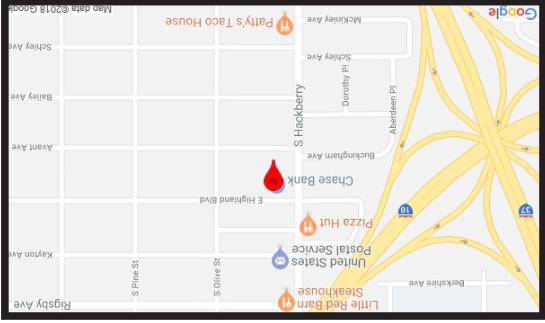
Horario: Lunes a jueves, 9 am – 4 pm  
Ruta de Autobús: 68 and 66  
LGBTQ amigable

Se ofrecen servicios bilingües  
[www.samujeresunidasinc.org/](http://www.samujeresunidasinc.org/)

Mujeres Unidas ofrece los siguientes servicios:

Una organización caritativa en San Antonio, Texas que ofrece educación, consejería y apoyo a mujeres locales y comunidades latinx que viven con o están afectadas por VIH/SIDA. También ofrece pruebas gratis, grupos afines (peer groups) y programa de divulgación (outreach).

enfer- medades de ETS. Infecciones que requirieren tratamiento médico permanente se referirán a un proveedor de ciudadano primario. Administración de Profilaxis antes de Exposición (PrEP) al VIH está disponible.



Fecha y Hora:

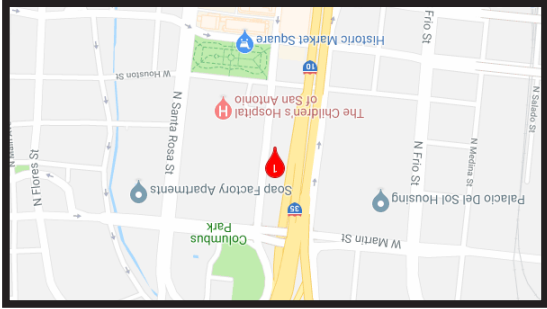
Contacto:

Persoa:

Notas:



Programa ETS/VIH/SIDA  
 512 East Highland, Suite 150, San Antonio, TX 78210  
 Teléfono: 210-207-8830  
 Horario: Lunes, martes, y jueves: 7:45 am to 4:30 pm  
 registrérese hasta las 3:30 pm Miércoles: 7:45 am – 7:30 pm  
 registrérese hasta las 6 pm ; Viernes 7:45 am-12 pm registrérese  
 hasta las 10:30 am  
 Web: [www.sanantonio.gov/health](http://www.sanantonio.gov/health) - Ruta de Autobús: 32.  
 \*No necesita cita para esta clínica, llegue temprano, se le  
 atenderá de acuerdo al orden en que llegue., debe traer foto  
 ID. Los servicios no son gratis pero se le cobrará usando una  
 escala de acuerdo a sus ingresos.  
 Metro Health ofrece los siguientes servicios:  
 Programa de Control y la prevención del VIH y ETS,  
 proporciona evaluación y diagnóstico de las infecciones de ETS,  
 así como el tratamiento y asesoramiento para la mayoría de las



Fecha y Hora:

Contacto:

Persona:

Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---



Santa Rosa Clinic

315 North San Saba, Suite 103 San Antonio, TX 78207

Teléfono: 210-334-3700

Horario: M/T/Th/F 8 am-5 pm; W 8 am-7 pm.

La clínica abre a la 1pm el primer Miércoles de cada mes.

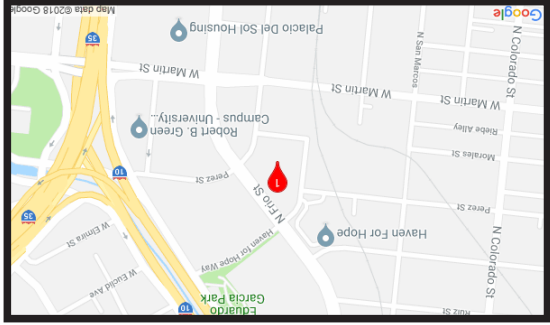
Web: [www.centromedsa.com](http://www.centromedsa.com)

Ruta de Autobús: 3 and 77

CentroMed ofrece los siguientes servicios:

Servicios médicos primarios, dentales, del Comportamiento, de Medicina Familiar VIH, de laboratorio y de Nutrición.

Administración de Profilaxis antes de Exposición (PrEP) al VIH, de WIC, esta disponible. Servicios de Consejería Terapéutica, de WIC, de salud para aquellos sin hogar, y asistencia con medicinas.



Fecha y Hora: \_\_\_\_\_

Contacto: \_\_\_\_\_

Persona: \_\_\_\_\_

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

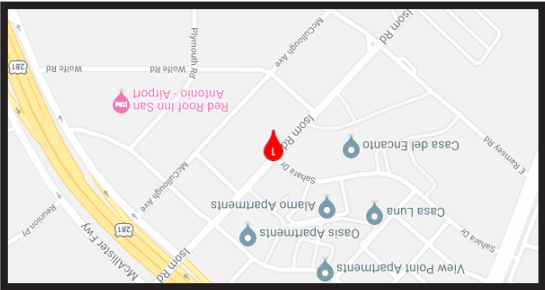
---

---

---

---





Fecha y Hora:

Contacto:

Persona:

Notas:



## El HOT Spot Café

722-1 Isom Rd. San Antonio, Texas 78216

Teléfono: 210-261-3615 - Rutas de Autobús: 648

Horario: Martes-Jueves, 9 am-3 pm

Un espacio seguro para individuos LGBTQ y asociados se reúnan y socializen. Llame hoy para programar un evento o junta.

## Centro de Vida

601 N Frio St. San Antonio, TX 78207

Teléfono: 210-261-3609

Horario: Lunes-Jueves, 8 am-6 pm

## Spectra

1219 McCullough Ave San Antonio, TX 78212  
Teléfono: 210.261.3602, Mon-Fri, 9 am-6 pm  
Rutas de Autobús: 5

Los servicios que se ofrecen son administración de casos (case management) no médicos, intensivos y bilingües con coordinación y conexión a servicios médicos de salud mental y a pruebas rápidas de VIH. También hay disponibles grupos de apoyo y psicosociales. Para ayudar a unir los vacíos existentes entre diferentes servicios, Spectra coordinará y colaborará con los administradores de casos de otras agencias. En algunos casos, se coordinará el transporte de los consumidores a sus citas médicas, abuso de sustancias y de salud mental.

## Project H.O.T.

722-1 Isom Rd. San Antonio, Texas 78216  
Teléfono: 210-393-2019 (llame o mande un texto)  
Horario: Martes-Jueves, 9 am-8 pm & Viernes, 9 am-7 pm  
Autobús: 648

Ofrece pruebas rápidas de VIH y de sífilis gratis, condones/lubricantes gratis, y conexión a servicios de Profilaxis antes de Exposición (PrEP) y de navegación.

Se ofrecen  
servicios bilingües  
[www.chcsbc.org](http://www.chcsbc.org)



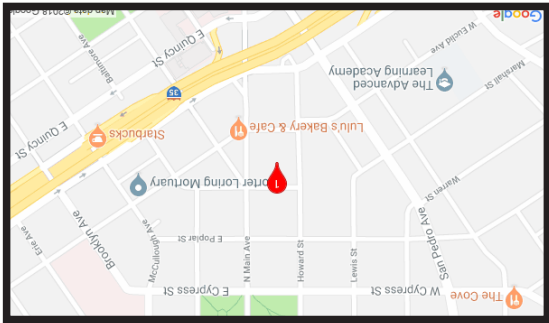
CHCS ofrece lo siguiente:  
Dos clínicas para escoger con las siguientes direcciones:

- 722 Isom Road, SATX 78216
- Lunes-Viernes, 9 am-5 pm – Rutas de Autobús: 648
- 1219 McCullough, SATX 78212
- Lunes-Viernes, 9 am-5 pm – Rutas de Autobús: 5

Para servicios de análisis: 210-261-3616

Para currícula, entrenamiento o talleres (workshop):  
210-261-3603

UNIFY es un programa de educación sexual basado en los 6 principios de consentimiento, no explotación, valores compartidos, honestidad, placer y protección. UNIFY ofrece sin costo los siguientes servicios:  
Pruebas rápidas de VIH y otros servicios de Salud Sexual que incluyen: herramientas para placer, currícula de Salud Sexual para jóvenes, adultos jóvenes, padres y proveedores de salud, talleres acerca de “Balanaceando Placer y Seguridad y entrenamiento de Preveniendo la Sobredosis.



Fecha y Hora:

Contacto:

Persona:

Notas:



208 W. Euclid, San Antonio, TX 78212

Teléfono: 210-212-2266

Horario: Lunes a Viernes, 8:30 am - 6:00 pm

Web: [www.beataids.org](http://www.beataids.org) - Rutas de Autobús: 90, 3, 4, 95,

96, 204

Your Choice Clinic: 2207 S Zarzamora St, San Antonio, TX

78207 (Fri 8:30 am - 5 pm, (210) 568-7868)

Prevention Services (M-F 8:30 am-6 pm Sat 9:30 am-2 pm)

Se ofrecen servicios bilingües.

BEAT AIDS ofrece los siguientes servicios:

El manejo de casos, ayuda directa de residencia, ayuda

de emergencia financiera, continuación de seguro de salud

privada proporcionado por un empleado para las personas que

son VIH-positivos, programas para la prevención del VIH y

pruebas rápidas para el VIH, pruebas rápidas de la Hepatitis C,

y Sifilis, servicios de la salud mental individual o colectivo,

administración de Profilaxis antes de Exposición (PrEP) está

disponible, consejo de la drogadicción de paciente externo,

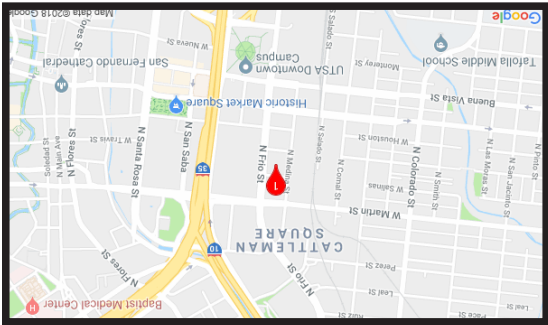
grupos de apoyo, programas de transporte a las visitas médicas,

boletos para el autobús, Ryan White HOPWA-asistencia con la

renta basada en el inquilino. Provee vinculación al coordinador

de atención y navegador del paciente.

médico, pases o fichas de autobús, grupos de apoyo, educación para la prevención, administración de Profilaxis antes de Exposición (PrEP) está disponible, y la reducción del riesgo para las mujeres con abuso de sustancias en riesgo de VIH.



Fecha y Hora:

Contacto:

Persona:

Notas:

## Agencias – El Área de San Antonio



303 N. Frio San Antonio, TX 78207

Teléfono: 210-625-7200

Llamada gratuita: 800-308-2437

Horario: Lunes a Viernes 8 am - 4:30 pm

Web: [www.aarcsa.com](http://www.aarcsa.com) - Rutas de Autobús: 20, 79, 89

Pride Community Clinic: (Primer Miércoles de cada mes

5 pm-8 pm, (210) 570-7318, LGBTQ primary care)

Health Equity Clinic: (Mon-Fri 8 am-4:30 pm, (210) 688-

5792, Servicios médicos Primarios para LBQT)

Bilingual services offered.

AARC ofrece los siguientes servicios:

Manejo de casos médico y no médicos, servicios de inter-

vencción temprana (THRIVE) para las personas reciente-

mente diagnosticada con VIH o que están fuera-de-cuida-

do de vivienda, búsqueda/colocación y arrendatario de

asistencia para la renta, prima de seguro de salud y costos

compartiendo la asistencia, asesoría en salud mental,

psiquiatría, consejería y tratamiento de abuso de sustan-

cias para pacientes ambulatorios , sitio de comidas, transporte



## Servicios de Transportación

Puede ser muy difícil obtener acceso a los servicios médicos cuando no tiene transporte propio.

Las agencias indicadas enseguida ofrecen servicios de transporte, pases o fichas para autobús para que usted llegue a sus citas médicas. Se incluye también el sistema de transporte público en áreas donde esté disponible.

Llame para más información sobre o para hablar con el encargado de su caso sobre otras opciones.

### Area De San Antonio VIA Metropolitan Transit

210-362-2020

Web: [www.viainfo.net](http://www.viainfo.net)

Alamo Area Resources Center.....	18	BEAT AIDS.....	20	Servicio de autobús de ruta fija y para-transito. Planifica- dor de rutas, horarios de camión, información de tarifa y más disponible en línea.	Pase Diario:	\$2,75
San Antonio AIDS Foundation.....	32	Pase de 7 dias:	\$12	Pase de 31 dias:	\$38	

# Tratamiento para el Abuso de Substancias

Health and Community Resources for the San Antonio Area

Para las personas que viven con una enfermedad crónica, el uso del alcohol y las drogas puede debilitar el cuerpo. Se ofrece ayuda para cualquier persona que quiera hacerse o mantenerse libre del alcohol o las dro- gas. Los servicios frecuentemente se ofrecen sin costo o se basan en sus ingresos personales. Comuníquese con una de las agencias enumera- das enseguida para obtener más información o con su administrador de casos, para que le ayude a encontrar el mejor tratamiento para su situación particular.

Alamo Area	Resource Center	18
BEAT AIDS		20
Center for Health	Care Services	22
San Antonio	AIDS Foundation	32
San Antonio	Fighting Back	34

Si requiere apoyo adicional, favor de llamar a uno de estos grupos para encontrar sus reuniones en su área.

Alcohólicos	Cocainómanos	Narcóticos	Crystal Meth
Anónimos	Anónimos	Anónimos	Anónimos
210-828-6235	210-232-6382	210-434-0665	855 638-4373

## Servicios de Consejería de Salud Mental

Muchas cosas pueden causar que usted se sienta sólo, deprimido o confundido. A veces, necesita ayuda para enfrentar estas emociones.

Hay servicios disponibles de consejería para los individuos, parejas, familias y grupos. Estos servicios suelen ser sin costo alguno o a un precio en base a sus ingresos personales.

Si usted piensa que puede necesitar alguien con quién hablar, favor de comunicarse con una de las agencias mencionadas en seguida o llame a su administrador de caso para que le ayude a encontrar el mejor tratamiento para su situación particular.

## Area de San Antonio

Alamo Area	Resources Center.....	18
San Antonio	AIDS Foundation.....	20
Center for Health	Care Services.....	22
	UHS FFACTS Clinic.....	36

Gonzaba Clinic	902 Bandera Rd.	210-921-3800
Planned Paranthood of South Texas	2140 Babcock Road 2346 E. Southcross 8725 Marbach Road 11514 Perrin-Beitel 920 San Pedro Road	210-736-2262 210-333-5454 210-674-2222 210-590-0202 210-736-2475
Responsive Infectious Diseases Solutions	150 E. Sonterra Blvd. Suite #170	210-481-2800
San Antonio Infectious Disease Consultants	343 W. Houston St. Suite #808	210-224-9616
South Texas Veterans Health Care System -Audie L. Murphy Memorial Veterans Hospital ("PrEP dis- ponible SOLAMENTE para veteranos enro- lados y elegibles para servicios médicos.)	7400 Merton Minter Bld. 1G Clinic	210-617-5300 ext. 17591 or 17593
UT Health Infectious Disease Team	Medical Arts & Research Center 8300 Floyd Curl Dr.	210-450-9800
The Center for Health Care Services Project H.O.T. & Kind Clinic PrEP para individuos con asseguanza o sin ella)	722-1 Isom Rd.	210-261-3617
NIX Health™ (PrEP solamente se of- rece a clientes activos de NIX Health)	5307 Broadway, #130	210-579-3624

# PrEP Locations



Photo: Mitchell Hollander

AARC Health Equity Clinic.....	18
BEAT AIDS- Your Choice Clinic.....	20
Centro Med Santa Rosa Family Medicine.....	27
San Antonio Metropolitan Health District.....	29
UHS- FFACTS Clinic.....	36

## ¿Que es PrEP?

• Profilaxis antes de Exposición, or PrEP, es una manera por la cual individuos que no tienen VIH pero que tienen alto riesgo de infectarse con él, pueden prevenir infectarse con VIH tomando una pastilla todos los días. La pastilla (llamada Truvada) contiene dos medicamentos (tenofovir y emtricitabine) que son usadas en combinación con otras medicinas para tratar el VIH. Cuando una persona es expuesta al VIH a través de actividad sexual o el uso de drogas inyectadas, esas medicinas pueden trabajar para evitar que el virus establezca una infección permanente.

• La importancia de Tomar PrEP consistentemente: Ha sido demostrado que PrEP reduce el riesgo de infección por VIH en individuos que están en alto riesgo hasta en un 92%. PrEP no es tan efectivo si no se toma de manera consistente.

• PrEP como prevención contra VIH: PrEP es un instrument poderoso y puede ser usado en combinación con el condón y otros métodos de prevención para tener un nivel de prevención mas alto que cuando se usa solo. Las personas que usan PrEP deben de comprometerse a tomar la droga todos los días y ver a su proveedor de salud cada 3 meses.

## Pruebas ETS y VIH

Es muy importante tener una conversación con sus parejas sobre relaciones sexuales más seguras, y preguntarles si se han hecho las pruebas para detectar las enfermedades transmitidas sexualmente (ETS) y el VIH. Si piensa que ha sido expuesto(a) a una ETS como Gonorrea, Clamidia o Sífilis, asegúrese de hacerse las pruebas y tratarse lo más pronto posible. El tener una ETS incrementa su riesgo de contraer el VIH u otra ETS.

No hay síntomas tempranos del VIH. La única manera de saber si uno está infectado es, hacerse un examen.

## Area de San Antonio

Alamo Area Resources Center.....	18
BEAT AIDS.....	20
Center for Health Care Services.....	22
Metro Health STD/HIV Program.....	29
San Antonio AIDS Foundation.....	32
San Antonio Fighting Back.....	34

Fecha:

Hora: :

Dónde:

Con:

Número de Teléfono:

Notas:

\* Mira la página ----- para direcciones, mapas y rutas de autobuses.



Centro Dave Coy del Salvation Army - (210) 226-2291  
226 Nolan Street; San Antonio 78202

Programa Albergue de Emergencia para Hombres y  
Trabajadores: Es un albergue de emergencia y vivienda  
transicional, administración de casos, ayuda para empleo y  
alimento para individuos sin hogar.  
Rutas de Autobus: 22, and 222.

SAMMinistries - (210) 340-0302  
5922 Blanco Road; San Antonio 78216  
Vivienda transicional y permanente, capacitación en destrezas  
para la vida, administración económica, capacitación  
informática, clases para padres de familia, y más.  
Rutas de Autobus: 2.

Photo: Giovanni Randisi



## Servicios de Urgencia para los Desplazados

Si usted no tiene algun lugar donde quedarse y necesita ayuda inmediata con necesidades básicas como comida, ropa y vivienda.

Photo: Milhaly Koles



## Area de San Antonio

Albergue para Mujeres y Niños Víctimas de Abuso  
(210) 733-8810 7911  
Dirección Confidencial  
Sirve a familias en situaciones de violencia doméstica.  
Rutas de Autobus: 9, 209, y 647.

Haven for Hope - (210) 220-2100  
1 Haven for Hope Way, San Antonio 78207  
Albergue residencial de servicios múltiples para los individuos  
y familias desplazadas.  
Rutas de Autobus: 20, 79, 89, 277, and 289.

## Mis Resultados de Laboratorio

[illegible]

# Mis Resultados de Laboratorio

Las células CD4 o linfocitos ayudan a proteger al cuerpo de una infección. El virus ataca a estas células y las utiliza para hacer copias de sí mismo, debilitando su sistema inmunológico y poniéndolo a Ud. en riesgo de contraer infecciones. De forma regular, su médico extraerá sangre y medirá el número de linfocitos; entre más alto el número, mejor es para usted.

La prueba de carga viral mide la cantidad de virus que tiene en la sangre. A diferencia del conteo CD4, una carga viral baja o 'no detectable' es mejor. Una carga viral no detectable NO significa que ya no tiene el virus, sino que hay una cantidad menor en la sangre de la que puede medir la prueba.

Tener conocimiento de estos números le ayudará a detectar cambios en su salud así como vigilar el impacto de cualquier tratamiento nuevo. Recuerde que factores como la edad, sexo, estrés, medicamentos, infecciones y otros pueden afectar sus resultados de laboratorio.

Utilice esta gráfica para enumerar sus medicamentos actuales, así como cualquier alergia o reacción que haya tenido a drogas/ medicamentos. Esto le ayudará cuando consulte al médico y también cuando visite la farmacia.

Medicamentos	Dosis	Como trata- miento de...
Lipitor example	40mg/día	Colectorol elevado

Alergias/Reacciones a las Drogas

## Texas HIV Medication Program (THMP)

El programa de VIH de Texas medicamento (THMP) es el medicamento contra el SIDA financiados por el gobierno programa de asistencia (ADAP) para el estado de Texas. El THMP ofrece ciertos medicamentos de prescripción para las personas con infección por el VIH que carecen de los medios financieros para pagar por ellos.

Estar inscrito en el THMP, usted debe:

- a) ser diagnós- ticado como VIH positivo, con un recuento de CD4 y carga viral en los archivos de un médico con licencia,
- b) ser residente del Estado de Texas,
- c) cumplir con ciertos requisitos de ingresos, y
- d) ser de otra manera sin seguro o con seguro insuficiente para la cobertura de medicamentos recetados (esta información debe ser verificable).

Para obtener más información acerca de los lineamientos del programa, por favor póngase en con- tacto con el programa de VIH de Texas medicamento sin cargo al (800) 255-1090.



Photo: Michael Darn



# Qué Hacer Primero?

- Llame a una organización que ofrezca servicios de VIH/SIDA y haga una cita con un administrador de casos (case manager): Lo primero que usted debe hacer después de recibir un resultado positivo de VIH es hacer una cita con un administrador de casos de una organización que ofrezca servicios de VIH/SIDA.

- El administrador de casos le ayudará a recibir los servicios que necesite: Juntos podrán crear un plan para continuar con sus servicios médicos y ayudarle con otras necesidades que usted tenga, como por ejemplo albergue, comida o transporte.

- Llame a su administrador de casos si necesita ayuda: No espere hasta el último minuto para llamarle, están allí para contestar sus preguntas y ayudarle con la transición a su nueva vida.

- Si necesita cambiar el día de su cita: Si circunstancias fuera de su control no le permiten ir a su primera cita, llame tan pronto como le sea posible para discutir su situación y cambiar la fecha de su cita.

## Table of Contents      Datos de Las Agencias

Área de San Antonio	
01      Qué Hacer Primero.....	**Alamo Area Resource Center.....18
03      ADAP.....	**BEAT AIDS.....20
04      Mis Medicamentos      Actuales.....	Center for Health Care Services.....22
05      Mis Resultados de      Laboratorio.....	**Centro Med-Santa Rosa Clinic.....27
07      Servicios de Emergencia      para los Desamparados.....	Metro Health STD/HIV/AIDS Program.....29
11      Pruebas VIH y ETS.....	Mujeres Unidas Contra El SIDA.....31
13      **San Antonio AIDS      Foundation.....	32
15      PREP Location.....	San Antonio Fighting Back.....34
16      Consejería de Salud      Mental.....	**University Health System-FFACTS Clinic.....36
16      Tratamiento de Abuso      de Sustancias.....	U.S. Department of Veteran Affairs .....38
17      U.S. Department      of Veteran Affairs .....39	Transportación.....
17      Recursos Útiles .....39	Citas.....43

Esta Guía de Recursos se está proporcionando a usted por cortesía del Consejo de Planificación de San Antonio para servicios del HIV. Si necesita más copias, por favor póngase en contacto con:

San Antonio Area HIV Health Services Planning Council  
903 W. Martin St. MS 45-2-(RBG)  
San Antonio, TX 78207  
(210) 358-3215  
Para obtener más información, visite:  
[www.HIV210.org](http://www.HIV210.org)

# Guía de Recursos

Recursos de salud y de la comunidad para el área  
de San Antonio  
Revised 2018

