

1 时间管理:如何充分利用你的24小时

2 摘录原文

"记时间日志会使你对自己不断贬值的资产生命时光保持敏感"
"完成一项工作的时间会膨胀到你所拥有时间的极限。"

3 作者与作品信息

作者: 吉姆·兰德尔

副标题: 如何充分利用你的24小时

原作名: The Skinng on Time Management:How to Maximize your 24-hour Gift

丛书: 简单有趣的个人管理丛书

ISBN: 9787313076571

4 内容和主题摘要

作者从大量关于时间管理的书籍和文章中归纳出约50条原则,并在书中一一展示。
以故事的形式来介绍时间管理,行文生动活泼,配有精美描图。
适合对时间管理感兴趣的读者休闲阅读。

5 个人的感受摘要

5.1 整体感受

阅读时间教短,不到一个小时可以读完。
配图有趣,诙谐
要点清晰,简练,不讲废话,如同PPT

5.2 个人笔记及标注



1. [笔记] 记录自己刚刚过去的72小时的日志:

上班. 主要