

# ทุกคนสมควร ได้รับการ ช่วยเหลือ



## สถานการณ์ที่ 1

ลองจินตนาการดู: คุณกำลังตกลอยู่ในสถานการณ์ยามเย็น ทุกคนในชีวิตคุณทิ่งคุณไปแล้ว คุณได้พูดจาไม่อธิษฐาน ห่วยครั้ง แต่ทุกอย่างดูเหมือนจะไม่เปลี่ยนแปลง เมื่อไม่นานมานี้ คุณเคยมีความสุขและปลดภัยกับครรภ์ แต่การทะเลาะกันและเหตุการณ์ทางเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไปทำให้คุณต้องยอมแพ้ ความสัมพันธ์ของคุณจบลง และยังแยกไปกว่านั้น คุณยังเสียที่อญญาติในตอนกลางคืนด้วย คุณเอาถ้วยวางข้างๆ ขณะนั่งอยู่บนถนน ครรภ์คิดถึงปัญหาของตัวเอง หวังว่าใครสักคนจะให้เงินเพียงพอที่จะทานข้าวสักมื้อ

แล้ววันนี้ คุณเงยหน้าจากพื้นไปเห็นใบหน้าที่ยิ้มเย็น เขาเป็นมือทั้งสองข้างอุบาก มองแพ็คเกจให้กับคุณ คุณไม่แน่ใจว่าจะคิดอย่างไร แต่คุณรับเปิดมันออกในขณะที่คนๆ นั้นยืนอยู่ที่นั่น

ภายในแพ็คเกจ คุณพบเงินพอที่จะซื้ออาหารร้อนๆ สักมื้อ สร้อยข้อมือเล็กๆ และแผ่นพับที่มีความเขียน “ถ้าฉันแคร์ให้เงินกับคุณ มันก็จะหมดไปในวันเดียว และฉันจะไม่สามารถช่วยอะไรได้ แต่ถ้าฉันให้สิ่งนี้กับคุณ คุณจะสามารถหาความช่วยเหลือได้ แม้ว่าฉันจะไม่อยู่ที่นี่” เข้าพูดแล้วก็หายไป

คุณพิงดูแผ่นพับ มันมีภาพและเรื่องราวที่น่าทึ่ง พร้อมสัญญาว่าจะสามารถขอความช่วยเหลือเฉพาะทางได้ รหัส QR นำคุณไปสู่คำอธิบายจากครั้งหลังไฟลและเมตตา ทุกสิ่งดูเหมือนจะคุ้มค่าที่จะลอง เพราะเวลาว่างคือสิ่งที่คุณมีมากน้อย ดังนั้นคุณจึงเริ่มświadมนต์เจ้าแม่กวนอิม แอบบันโทรศัพท์ของคุณเตือนคุณ เกี่ยวกับความมุ่งมั่นที่จะลองทำมัน

วันแรกคุณสังเกตเห็นความสงบขึ้นเล็กน้อย ในคืนนั้นคุณฝันเห็นผู้หญิงในชุดขาวพากุณไปในเรือข้ามทะเลที่ชุ่มน้ำจนถึงฟันที่ปลอดภัย แต่คุณตื่นขึ้นมาพบกับสถานการณ์เดิมๆ อย่างไรก็ตามทุกวันความคิดของคุณเริ่มชัดเจนขึ้น และคุณพบว่าตัวเองสามารถตั้งหนทางที่จะเป็นก้าวไป ผู้คนดูเหมือนจะบปริบตัวต่อคุณต่างหากไป และหยุดคุยกับคุณ และวันหนึ่ง ผู้หญิงคนหนึ่งมาหาและเสนอห้องว่างให้คุณเพื่อให้คุณสามารถลับมายืนได้อีกครั้ง



## การให้ความหวัง

เมื่อเรามอบของขวัญเป็นคำสาดให้กับครรภ์สักคน เรากำลังมอบแสงแห่งความหวังที่เต็มไปด้วยความเมตตา มีประสิทธิภาพและช่วยฉลาด ไม่เหมือนกับการขออิษฐานหัวไป คำสาดมีประโยชน์พิเศษคือการเป็นจุดไฟกัลในกระบวนการชาร์ทสามารถดึงความคิดอื่นๆ ออกໄไปได้ ลองจินตนาการถึงความคิดที่ไม่สามารถควบคุมของคุณ เมื่อ您น้ำบ่อผู้รังแกที่ต่อสู้ ตี และโฉมตีคุณ—นี่ไม่ใช่การประยิบเทียบที่ผิดนะ คำสาดทำหน้าที่เหมือนกับปั๊กป้องที่ทรงพลัง เป็นบุคคลที่แข็งแกร่งยืนอยู่ระหว่างคุณและผู้รังแก และเป็นสิ่งที่สำคัญเพิ่มเติม—ซึ่งฉันขอให้ทุกคนลอง—คำสาดนี้ได้ผลจริง! นั้นช่วยให้คุณเชื่อมโยงกับพลังพิเศษชนิดหนึ่ง ซึ่งเป็นการติดต่อกับจิตสำนึกบางประเภทที่สามารถนำประโยชน์มาสู่คุณได้อย่างมาก

ประสบการณ์ส่วนตัวของฉันกับคำสาดนี้ถือเป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ ฉันอยู่ในต่างประเทศ เพียงลำพังในฐานะ

ฉันไม่พบความรักที่หวังไว้ ฉันไม่มีใครที่แท้จริงที่ห่วงใยฉัน และฉันไม่มีลูกที่ฉันอิษฐาน และฝันถึงมาตลอดชีวิตของฉัน ฉันมักจะรู้สึกหมดหวังและคิดถึงการกระโดดจากตึกสูงเพียงพระหัวใจของฉันเจ็บปวดมาก

วันหนึ่ง ฉันพบวิดีโอ YouTube ที่แนะนำให้ฟังคำสาดของเจ้าแม่ตาราสีเขียว ฉันไม่ได้เบิดใจมากนักและรู้สึกสงสัย เนื่องจากการเล่ายอดในครอบครัวที่เป็นคริสต์เดียน ซึ่งสอนให้ฉันเชื่อว่าสิงที่อยู่ในกรรมของค่าญาของฉันนั้นเป็นสิงชั่วช้ายหรือเป็นอันตราย แต่ฉันก็ยังฟังคำสาดและเข้มไปเล็กน้อย คืนนั้น ฉันฝันถึงตัวเองที่หมดสติอยู่บนเรือที่ถูกพัดข้ามทะเลที่มีคลื่นรุนแรง โดยมีพระทรายืนควบคุมเรืออยู่ที่หัวเรือ

วันถัดมา ฉันหาวิดีโอนี้อีกครั้งและรีรับคำสาดนั้น จากนั้นไม่นาน ฉันก็รีรับรู้สึกจากความเครียดที่คงที่มาเป็นความสงบที่ลึกซึ้งและจริงใจ

คุณใกล้ตัวฉันตกลใจ หลังจากที่สุดมนต์ ฉันพบว่าตัวเองสามารถทำความรักที่ไม่มีเงื่อนไขได้ ที่แต่ก่อนฉันมองความสัมพันธ์แบบธุรกิจและกังวลเกี่ยวกับสิ่งที่ฉันจะได้รับ ฉันเริ่มเห็นผู้อื่นเป็นเหมือนลูกของฉันเอง—ไม่แยกจากฉัน หลายๆ ปัญหาของฉันยังคงอยู่ แต่ตอนนี้ฉันสามารถชื่นชมมันอย่างลึกซึ้งและรู้สึกขอบคุณแทนที่จะทุกข์ทรมาน ฉันเห็นความสุขในการสด ความเป็นอิสรภาพในการไม่มีลูก และฉันได้ทำสันติภาพกับร่างกายและสถานการณ์ในชีวิตของฉันอย่างแท้จริง ไม่นานฉันเริ่มสามารถทุกวันด้วยความสุขและสามารถต่อสู้ได้มากกว่า

นี่คือเหตุผลที่ฉันอยากจะแบ่งปันความสุขนี้! มนต์เป็นสิ่งที่น่าอัศจรรย์ เมื่อเราปฏิบัติกับมันด้วยความศรัทธา ผลลัพธ์ที่ได้สามารถเปลี่ยนแปลงได้อย่างลึกซึ้ง Zasep Rinpoche เล่าถึงเรื่องราวในหนังสือของท่าน Tara in the Palm of Your Hand เกี่ยวกับผู้หญิงคนหนึ่งที่ประสบกับความอดอย่าง เธอไม่รู้ว่าจะอยู่รอดได้อย่างไร เพราะไม่มีอาหาร เธอจึงไปที่วัด และครูที่นั่นให้มนต์กับเธอ โดยบอกให้เธอสามารถตืบบานที่ใส่พิมพ์ ซึ่งเธอจะสามารถกินพิมพ์ได้เมื่อฉันกับอาหารเรอเชื่อค้ำพูดของครูและทำตามอย่างเคร่งครัด ทุกคนต่างตกใจที่เรออย่างดุเดือด แข็งแรง และสุขภาพดี แม้ว่าจะมีแต่อาหารเป็นพิมพ์

วันหนึ่ง ลูกชายของเรอซึ่งเป็นพระสงฆ์ที่อยู่ใกล้บ้านของเรา เขาอ่านกระดาษที่ครูให้เรอและพบร่วมกับเรา มนต์พิเศษ เขาแก้ไขการอุบัติเหตุ แต่หลังจากนั้น ไม่มีสิ่งใดที่พัวพันทำให้เกิดเหตุการณ์นั้นได้ พล็อกต่อไป เพราะเรอได้สูญเสียความศรัทธาของเรอ

เมื่อเรามอบของขวัญแห่งมนต์ให้แก่ผู้อื่น เราภักดีต่อการแบ่งปันประสบการณ์ที่เหลือเชื่อและศรัทธาที่มาจากการปฏิหาริย์ที่เราได้เห็น ด้วยการให้ด้วยความคิดและความเมตตา เราสามารถนำพรแท้จริงมาสู่ผู้ที่กำลังทุกข์ทรมาน ผ่านมนต์ เราช่วยให้พัวพันเชื่อมต่อกับพระโพธิสัตว์ที่สามารถนำทางพัวพันให้อาชันะอุปสรรคทั้งทางจิตวิญญาณและทางโลกไปสู่ความสุข

ใช่ ความประณานา  
ของเรามาบรรยาย  
เป็นจริงได้ แต่สิ่ง  
ที่สำคัญยิ่งกว่าคือ<sup>1</sup>  
การเปลี่ยนแปลง  
ส่วนตัวที่มันทำให้  
เกิดขึ้น

# ฉันจะทำได้อย่างไร?

มีสองวิธีที่คุณสามารถมีส่วนร่วมได้ วิธีแรกคือการสร้างชุดของขวัญของตัวเองเพื่อมอบให้กับเพื่อนๆ ผู้ที่ต้องการความร่วมมือ เพื่อนร่วมงาน และครอบครัว คุณสามารถทำได้อย่างมีความคิดสร้างสรรค์และศิลปะ ถ้าเพื่อนของคุณร่าเริงและมีความเชื่อทางศาสนาอย่าง คุณอาจพิจารณาซื้อมาลาที่มีมงคลซึ่งสะท้อนถึงนิ้วหน้าและคุณค่าของการปฏิบัติให้กับพวากษา ขณะที่มาลาก็สามารถเลือกในหลายรูปแบบและสีสามารถหาซื้อได้ในราคาต่ำสุดเพียง 25 เซ็นต์ คู่มือชุดนี้รวมถึงคำแนะนำในการเตรียมมาลาของขวัญสองประเภทต่างๆ และวิธีการประกอบมาลา เตรียมทั้งสองประเภทและเพลิดเพลินกับกระบวนการ! หากคุณมีเวลา空余 เราขอรับมีชุดของขวัญที่เตรียมไว้ล่วงหน้าจาก Dharma Protectors ที่ทำด้วยความรักพร้อมที่จะมอบให้.

## บุญที่ 1: มาลามงคล

สิ่งแรกและสำคัญที่สุดคือการพิจารณาสถานการณ์ของเพื่อนคุณอย่างลึกซึ้งหากเป็นไปได้ อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเราไม่สามารถรู้ได้ว่าอะไรจะเกิดขึ้น การเตรียมมาลามงคลโดยอิทธิพลหรือมาลากายให้สักชุดจะเป็นทางเลือกที่คิดได้ดีสำหรับทุกโอกาส หากคุณรู้จักค่าคาและสามารถแนะนำ การปฏิบัติที่เหมาะสมได้ ก็อาจได้รับความชื่นชมอย่างมาก ตัวอย่างเช่น หากเพื่อนของคุณกำลังต่อสู้กับความวิตกกังวล ความอยาก หรือภาวะซึมเศร้า การปฏิบัติของพระกวนอิมอาจเหมาะสม ในกรณีนี้ การอบรมมาลามงคล มาลาริสตัลควอตซ์ หรือมาลากันเดียนอาจเป็นตัวเลือกที่ดี หากเป็นปัญหาทางการแพทย์ การแนะนำการปฏิบัติของพระไภษฐยคุรุ ไวทุรยประภา พร้อมมาลาพิสลาซูลี มาลากะจักสีฟ้า มาลาริสตัลสีฟ้า หรือมาลากันเดียนที่มีคุณสมบัติทางการแพทย์ เช่น ช่วยบรรเทาอาการปวดหัว ลดความดันโลหิต ฯลฯ

ความตั้งใจที่มีความคิดอย่างรอบคอบและใจดีจะได้รับการชื่นชมเสมอ และการแสดงตนต่อท่องค่าในขณะที่พิจารณาของขวัญที่ดีที่สุด สำหรับสถานการณ์ของเพื่อนคุณเป็นวิธีที่ยอดเยี่ยมในการเตรียมตัว หากคุณโชคดีพอที่จะมีความสัมพันธ์ดีกับคุณผู้มีคุณสมบัติ การขอคำแนะนำจากพวากษาอาจเป็นทางออกที่ดีที่สุด หากมีเวลา หลังจากซื้อมาลาแล้ว คุณสามารถท่องค่าด้วยมือในขณะที่ถือความตั้งใจในการอวยพรให้เพื่อนของคุณดีและกระจายเจตนาที่ดีเพื่อประโยชน์ของทุกชีวิต.

## บุญที่ 2: มาลาง่ายๆ

การทำมาลาง่ายๆ และไม่แพ็น้ำไม่ยากร้าย ตัวอย่างเช่น ฉันสามารถทำมาลาง่ายๆ ได้ในราคายี่ห้อ Lazada สำหรับมาลากวนนี้ คุณสามารถเลือกสีเฉพาะสำหรับการปฏิบัติบางอย่างหากคุณตั้งใจจะมอบให้ในสถานการณ์เฉพาะ แต่ก็ไม่จำเป็นต้องทำเช่นนั้น ตัวอย่างเช่น คุณอาจมอบมาลาสีเขียวเมื่อแนะนำค่าคาของพระพาราสีเขียว หรือหากเพื่อนของคุณกำลังมองหาความรัก คุณอาจให้มาลาสีแดงและแนะนำค่าคาของพระพาราสีแดงของพระกุรุกุลลา

เมื่อเลือกมาลา ให้มั่นใจว่าเป็นมาลาที่มีคุณภาพพอสมควรที่จะทำให้ผู้รับต้องการเก็บไว้ มีลูกปัดที่ใหญ่พอดีจะใช้ประโยชน์ได้ และทำจากวัสดุที่ไม่แตกหักง่าย คุณสามารถซื้อชุดมาลาทั้งชุดแล้วนำไปถวายที่แท่นบูชาของคุณด้วยเจตนาที่จะอวยพรให้กับผู้ที่คุณจะมอบให้ หากมีเวลา คุณยังสามารถใช้มาลาเหล่านี้ในการท่องค่าประจำวันของคุณโดยอุทิศบุญและพรให้กับผู้ได้รับประโยชน์และทุกชีวิต.



# คำแนะนำการพิมพ์

เมื่อคุณมีมาลาแล้ว คุณสามารถเลือกใช้รูปแบบคำแนะนำนำส่องแบบเพื่อติดไปกับมาลา ตัวเลือกแรกคือ QR โค้ดขนาดบัตรหรือที่พิมพ์ลงบนกระดาษ ซึ่งจะนำผู้รับไปยังเว็บไซต์และแนะนำการติดตั้งแอป วิธีนี้ใช้กระดาษน้อย ราคาถูกกว่า และยังให้การเข้าถึงคำแนะนำเป็นวิดีโอเกี่ยวกับการท่องคadataจากครูผู้มีคุณสมบัติ

ตัวเลือกที่สองคือแผ่นพับขนาดหน้ากระดาษที่ใหญ่กว่าซึ่งรวมถึงแปดคำสอนที่มีอยู่ในเบื้องต้น โดยแต่ละคำจะมี QR โค้ดสำหรับการสอนวิธีนี้หมายความว่าผู้ที่อาจไม่มีภัยรู้เข้าถึงอินเทอร์เน็ตตลอดเวลา หรือมีการเชื่อมต่อที่ไม่คงที่ นอกเหนือนี้ยังสามารถทำให้ของขวัญนี้มีความหมายมากขึ้น เพิ่มความสำคัญและความน่าเชื่อถือ และทำให้มีน้ำใจและคงอยู่ในใจผู้รับ

อย่าลืมว่า การมอบของขวัญนี้มีศักยภาพที่จะเปลี่ยนชีวิตได้อย่างสิ้นเชิง และเพิ่มบุญในหลาย ๆ ด้าน! คุณอาจมอบมาลานี้ให้กับพระโพธิสัตว์ที่ยังใหญ่จริง ๆ ซึ่งอาจไม่มีโอกาสได้เชื่อมโยงกับสายธรรมจนกระทั่งได้รับความกรุณาจากคุณ ลิงก์ PDF สามารถเข้าถึงได้จาก QR โค้ดและ URL ด้านล่าง.



## เลือกบรรจุภัณฑ์

สำหรับมาลัยแบบเรียบง่าย ของกระดาษเป็นตัวเลือกที่ดีและราคาไม่แพง หากคุณต้องการมอบของขวัญมงคล ลองใส่ใจเป็นพิเศษกับวิธี

การนำเสนอของขวัญนั้น

## จัดเตรียมห้องนัดเข้าด้วยกัน

รวบรวมอุปกรณ์และเตรียมมาลัยสำหรับมอบให้ผู้อื่น คุณอาจเก็บมาลัยมงคลไว้สำหรับเพื่อนที่ต้องการความช่วยเหลือ คนรู้จัก หรือแม้แต่เพื่อนบ้าน การมอบมาลัยราคาย่อมเยาให้กับผู้ที่ต้องการควบคู่ไปกับภาระให้ทาน (ทานะ) เป็นสิ่งที่นำมาซึ่งความสุขอjurying เพราะของขวัญชนิดนี้สามารถให้สิ่งที่มีค่ามากกว่ามืออาหารหนึ่งมือ หรือแม้แต่การเลี้ยงดูตลอดชีวิต

เตรียมมาลัยราคาย่อมเยาล่วงหน้าและเก็บไว้ใกล้แท่นบูชาของคุณ คุณยังสามารถพาติดตัวไว้ในกระเป๋า กระเบื้อง หรือช่องเก็บของในรถ เพื่อพร้อมมอบให้เมื่อถึงเวลาที่เหมาะสม

