



Costumbres: Un Viaje en el Tiempo

Ayer y Hoy: ¿Por qué hacemos lo que hacemos?

Introducción: El Porqué de Nuestras Costumbres

Un Viaje para Descubrir los Orígenes Sorprendentes de lo Cotidiano

- ¿Alguna vez te has preguntado por qué brindamos?
- ¿Qué significado oculto tiene un simple apretón de manos?
- ¿De dónde viene la tradición del ramo de novia?
- ¡Prepárate para explorar cómo el pasado moldea nuestro presente!



El Apretón de Manos



Antes:

Era una técnica de seguridad. En Grecia y Roma, mostrar las manos abiertas significaba 'no tengo armas'.



Ahora:

Es un símbolo universal de paz, respeto y acuerdos profesionales.

Besos y Abrazos



- **Introducción:** Los saludos y muestras de afecto varían enormemente según la cultura.
- **España:** Es costumbre dar dos besos en la mejilla.
- **Japón:** La reverencia es señal de respeto y humildad.
- **El Abrazo:** Libera oxitocina ('la hormona del amor') y reduce el estrés.
- **India y Tailandia:** El 'Namaste' o 'Wai' (manos juntas e inclinación) es un saludo de respeto.
- **Nueva Zelanda (Maorí):** El 'Hongi' es el saludo tradicional de presionar las narices y compartir el 'aliento de vida'.

¿Cómo saludan en tu país?
¿Uno, dos o ninguno?

La Siesta: ¿Pereza o Salud?

La siesta, una costumbre con raíces antiguas, es hoy un tema de debate entre productividad y bienestar. Analicemos sus orígenes y la ciencia detrás de ella.



Historia

La siesta una costumbre con historia, antiguas, es hoy un tema de debate entre productividad y bienestar.



Ciencia

Ciencia en enemolio poy el mudira los oron, es paraves entre senas embortantas merandas productivididas.

El cuerpo es sabio.

Preguntas para el Debate:

- ¿Crees que la siesta debería ser parte de la rutina laboral?
- ¿Qué beneficios o inconvenientes has experimentado con la siesta?
- ¿Es la siesta una pérdida de tiempo o una necesidad fisiológica?

El Café: Más que una Bebida



Historia: Origen y Ritual Social

Desde el siglo XVII, los cafés son centros de debate intelectual y encuentro. Un ritual de pausa.



Actualidad: Ritmo Rápido y Variedad

El “café para llevar” es parte de la vida moderna, con infinitas opciones y personalización.

El café une personas, ya sea en una charla pausada o en la prisa diaria.

La Comunicación



El Pasado: íbamos a la biblioteca. Escribíamos cartas y esperábamos días.

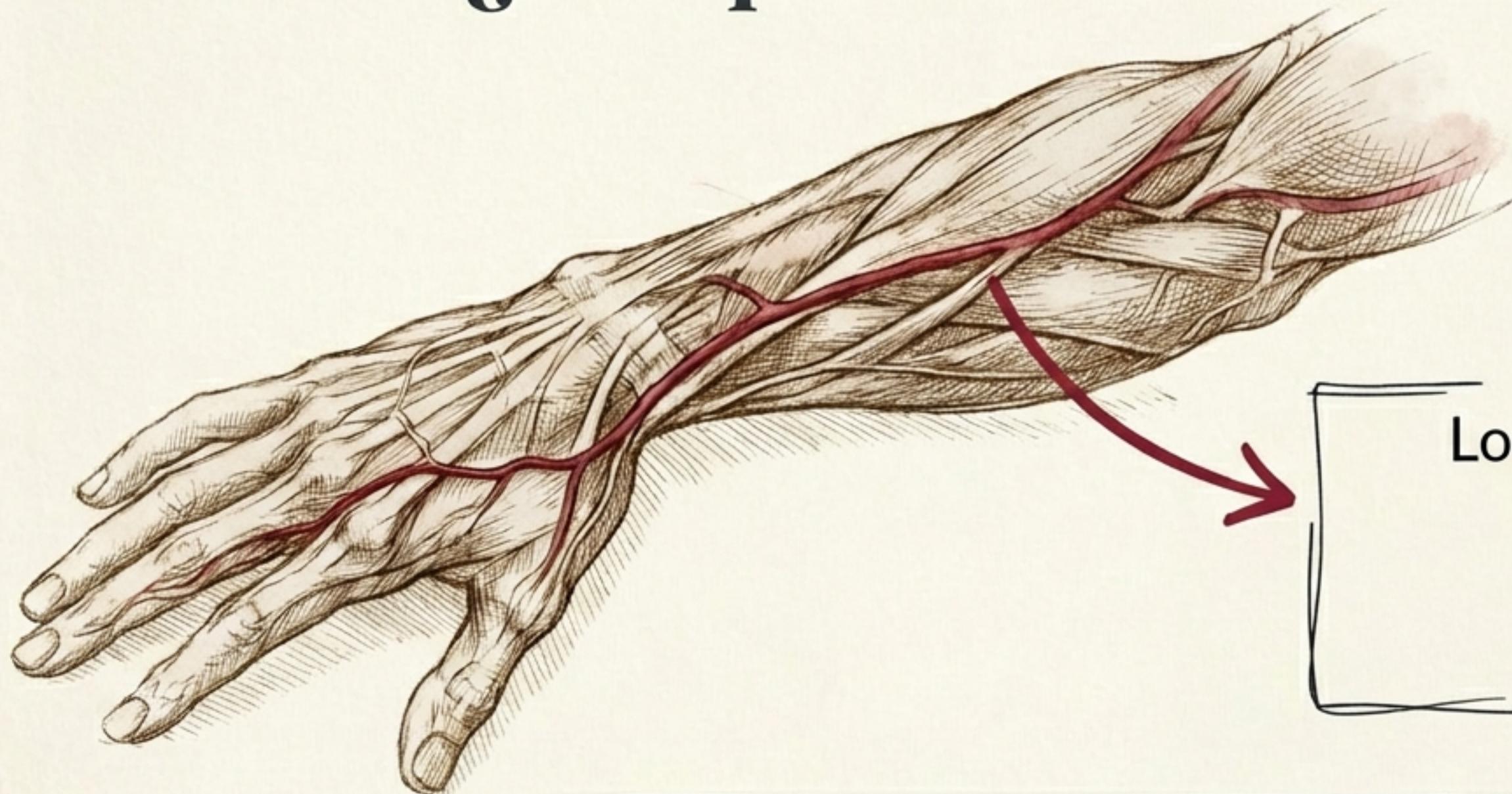


El Presente: WhatsApp, redes sociales e internet. La información es inmediata.

¿Prefieres recibir una carta escrita a mano o un mensaje de texto?

El Anillo de Boda

¿Por qué en el cuarto dedo?



La Vena del Amor

Los antiguos creían que existe una vena que conecta este dedo directamente con el corazón.

Simboliza amor, fe y honor.

Símbolos y Supersticiones

INTRODUCCIÓN BREVE



El Vestido Blanco:
Popularizado por la Reina Victoria como símbolo de pureza.



El Arroz: Representa la prosperidad y la fertilidad.



Romper Platos: Tradición griega para la buena suerte.

Hoy, muchas ceremonias son civiles, no religiosas.

La Evolución de la Familia

A lo largo del tiempo, el **concepto y la estructura** de la familia han experimentado transformaciones significativas, adaptándose a los cambios sociales y culturales.

Preguntas de Reflexión

- ¿Cómo ha cambiado tu propia familia en comparación con generaciones anteriores?
- ¿Qué valores consideras esenciales en la familia moderna?



Antes: Estructura patriarcal, familias grandes.

Democracia Familiar:
Hoy los hijos tienen voz y opinión.



Ahora: Diversidad, mujeres trabajadoras, familias pequeñas.

Vocab corner:
Hogar (home),
Igualdad (equality)

Las 12 Uvas de la Suerte

31 de Diciembre: Nochevieja



Una tradición española única para despedir el año con esperanza y alegría.

La tradición: Comemos una uva por cada campanada.

Origen (1909): ¡Marketing! Los agricultores de Alicante tenían demasiadas uvas (excedente) e inventaron la tradición para venderlas.

Objetivo: Empezar el año con prosperidad.

¿Qué tradiciones similares conoces para atraer la buena suerte al empezar el año?

Tradiciones del Mundo: Orígenes y Celebración



Día de los Muertos (Méjico):
Honra a los difuntos.
Origen: Raíces indígenas
(aztecas) que celebraban la
vida de los ancestros.



Holi (India): Festival de los
colores y el amor.
Origen: Mitología hindú
(triunfo del bien sobre el mal).



Oktoberfest (Alemania):
Fiesta de la cerveza y la cultura
bávara.
Origen: Celebración de una
boda real en Múnich en 1810.

Resumen: ¿Antes o Ahora?

1. ¿Crees que se vivía mejor antes o ahora?

2. ¿Qué hemos perdido con la modernidad?

3. ¿Qué preferirías: la tranquilidad del pasado o la comodidad del presente?

Las formas cambian, pero la necesidad de conectar sigue igual.

Tarea: Investiga y Reflexiona

Investiga una tradición de tu país o comunidad.

- ¿Cómo ha cambiado con el tiempo?
- ¿Qué elementos antiguos se mantienen y cuáles son nuevos?
- ¿Se conecta más con el pasado (seguridad, natural) o el presente (afecto, rápido)?

Reflexiona y Escribe:

- Escribe un breve párrafo resumiendo tus hallazgos para compartir en la próxima clase.

¡Prepárate para compartir en la próxima clase!

¡Gracias!

Hasta la próxima historia.

