

ALUMNO:

1. Según las condiciones en que se trabaja, el trabajo puede influir positivamente o negativamente en la salud de las personas
2. La acción preventiva requiere entre otras cosas de una evaluación de riesgos y ha de desarrollarse teniendo en cuenta los principios de acción preventiva.
3. Un Servicio de prevención es un conjunto de medios humanos y materiales necesarios para llevar a cabo las actividades preventivas, con el fin de garantizar la adecuada protección de la seguridad y la salud de los trabajadores.
4. Enfermedad derivada del trabajo es aquel deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador producido por una exposición crónica a condiciones adversas, sean estas producidas por el ambiente en que se desarrolla el trabajo o por la forma en que este está organizado
5. Los servicios de prevención propios son obligatorios par las empresas con 500 o más trabajadores.
6. Existen puestos de trabajo totalmente seguros.
7. Riesgo laboral es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
8. Los principales grupos de factores de riesgos se derivan de las condiciones de seguridad, las condiciones medioambientales ,y los riesgos ergonómicos y psicosociales.
9. La LPRL tiene como finalidad el promover la seguridad y la salud de los trabajadores
10. Para que un empresario pueda asumir la actividad preventiva basta con que tenga la debida formación
11. El delegado de prevención es el representante de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos laborales.
12. Los EPI'S son aquellos destinados a ser llevados o sujetados por el trabajador para que le protejan de uno o varios riesgos.
13. El experto de nivel básico realiza las tareas de promoción, desarrollo y seguimiento de las actividades preventivas básicas más elementales del sistema de gestión de prevención en una empresa, como por ejemplo realizar evaluaciones elementales de riesgos.
14. Los factores psicosociales tales como la estructura de la organización no afectan a la salud laboral
15. El Comité de Seguridad y Salud (C.S.S.) es un órgano colegiado y paritario que complementa la actuación de los delegados, conociendo la actividad desarrollada por éstos y adoptando las medidas necesarias y correctoras precisas para su aplicación en la empresa,
16. Los trabajadores designados son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.
17. El Plan de prevención es el documento en el que se concreta la acción preventiva.
18. En la valoración de los riesgos se consideran la gravedad y la posibilidad de que ocurra el suceso.
19. Los principios de acción preventiva, además de enunciar que deben evaluarse los riesgos que no se pueden evitar, tienen una lógica secuencial.
20. La protección individual, al ser más directa, se antepone a la colectiva.
21. Lo importante en un puesto de trabajo es el trabajo a realizar no la persona que lo realiza
22. Las señales de seguridad si son redondas pueden indicar obligación o prohibición.

ALUMNO:

23. Un accidente o una enfermedad producida en el trabajo pueden causar daño físico y psíquico en el trabajador y afectar a su entorno afectivo.
24. Las responsabilidades en la acción preventiva pueden ser de tipo administrativo, civil y penal
25. El accidente de trabajo es toda lesión corporal que el trabajador sufre con ocasión o a consecuencia del trabajo que realiza por cuenta ajena
26. El trabajador tiene derecho a medidas de protecciones específicas, acordes con sus características personales.
27. Solamente el empresario es responsable de la tarea de prevención
28. El empresario podrá asumir la actividad preventiva en la empresa cuando esté capacitado para ello y desarrolle su actividad profesional en la empresa
29. No hace falta que las tareas sean compatibles con las capacidades de los trabajadores ya que la formación lo arregla todo.
30. La evaluación de riesgos permite decidir si hay que adoptar medidas preventivas y de qué tipo
31. El *mobbing* es una situación en la que una o varias personas ejercen una violencia psicológica extrema, de forma sistemática, durante un tiempo prolongado sobre otra persona en el lugar de trabajo.
32. Un contrato laboral inestable no constituye un factor de riesgo
33. Un comportamiento temerario constituye un factor de riesgo derivado del factor humano
34. Un ambiente excesivamente cálido provoca fatiga general y hace que el trabajo sea más pesado
35. El manejo de un equipo de trabajo inadecuado puede dar lugar a un accidente de trabajo
36. La organización del trabajo no influye en el riesgo laboral
37. En materia de prevención algunos trabajadores han de recibir formación, pero otros no.
38. Se puede detectar la posible aparición de una enfermedad profesional estudiando el medio ambiente laboral.
39. Lo primero que se ha de hacer a la hora de efectuar una acción preventiva es evitar los riesgos.
40. En materia preventiva, por lo general, los derechos de los trabajadores suponen obligaciones para los empresarios.

(Valor de esta parte 10 puntos, cada acierto vale 0,25)

1	V	F	8	V	F	15	V	F	22	V	F	29	V	F	36	V	F
2	V	F	9	V	F	16	V	F	23	V	F	30	V	F	37	V	F
3	V	F	10	V	F	17	V	F	24	V	F	31	V	F	38	V	F
4	V	F	11	V	F	18	V	F	25	V	F	32	V	F	39	V	F
5	V	F	12	V	F	19	V	F	26	V	F	33	V	F	40	V	F
6	V	F	13	V	F	20	V	F	27	V	F	34	V	F			
7	V	F	14	V	F	21	V	F	28	V	F	35	V	F			

ALUMNO:

**1.- Un riesgo profesional es:**

- a) un daño sufrido con motivo u ocasión del trabajo
- b) la posibilidad de que cualquier persona sufra una enfermedad o accidente en un lugar de trabajo
- c) la posibilidad de que un trabajador sufra un daño derivado del trabajo que realiza

**2.- ¿Cuándo han de emplearse las medidas de protección individual?**

- a) El trabajador siempre ha de ir equipado con medidas de protección individual
- b) Cuando los riesgos no se puedan eliminar o reducir con las medidas colectivas
- c) Cuando ha de protegerse a varias personas de forma simultanea

**3.- Los equipos de protección individual:**

- a) Los tiene que pagar el trabajador
- b) Los paga el empresario
- c) Los paga el gobierno

**4.- Un riesgo laboral grave e inminente es aquel que:**

- a) resulta probable la producción de un daño grave en un futuro próximo inmediato
- b) puede producir cualquier tipo de daño en cualquier momento
- c) puede producir daños aunque se tomen todas las medidas preventivas

**5.- La diferencia sustancial entre el accidente de trabajo y la enfermedad profesional es:**

- a) El accidente de trabajo tiene su origen en el trabajo realizado por cuenta ajena y la enfermedad profesional no.
- b) El accidente de trabajo ocurre de forma súbita, rápida o violenta y la enfermedad profesional suele ser el resultado de un proceso lento y progresivo.
- c) El accidente de trabajo tiene que ocurrir siempre en el lugar y durante la jornada de trabajo mientras que la enfermedad profesional no exige este requisito.

**6.- La LPRL define el término Riesgo Laboral como:**

- a) Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas, con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo
- b) Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño del trabajo
- c) Las enfermedades, patologías o lesiones con motivo y ocasión del trabajo

**7.- Un derecho de los trabajadores en materia preventiva sería:**

- a) Derecho a revisiones medicas gratuitas en los hospitales que elijan
- b) Derecho a la vigilancia del estado de su salud mediante chequeos periódicos
- c) Derecho a análisis de sangre cada seis meses

**8.- La figura del delegado de prevención es exigible para empresas con plantillas:**

ALUMNO:

- a) De 1 a 5 trabajadores
- b) De 6 o más trabajadores
- c) De 100 trabajadores en adelante

9.- El proceso dirigido a determinar las acciones necesarias para eliminar o reducir los riesgos en la empresa se denomina:

- a) Evaluación de riesgos en la empresa
- b) Organización de la prevención
- c) Planificación de la prevención

10.-El empresario debe informar a los trabajadores sobre:

- a) Los riesgos específicos de sus puestos de trabajo
- b) Las medidas que adopta el Comité de Seguridad y Salud
- c) El resultado de los análisis de la salud de los trabajadores

11.- Las actividades preventivas deben desarrollarse:

- a) En todas las fases de actividad de la empresa
- b) En los lugares de trabajo en donde existan los mayores riesgos
- c) Cuando se soliciten al empresario

12.- Para considerar que existe un riesgo laboral:

- a) Se ha de producir un accidente de trabajo
- b) Debe existir la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño
- c) Sus consecuencias deben estar cubiertas por una póliza de seguros

13.- El accidente de trabajo:

- a) Puede originarse fuera de la jornada de trabajo, por causas ajenas a él.
- b) Implica que ha de existir una relación causal entre el trabajo y la causa productora del accidente
- c) Puede producirse en un lugar de trabajo ajeno en el que permanezcamos por casualidad.

14.- Los accidentes de trabajo *in itinere* son los que se producen cuando:

- a) Nos desplazamos por la carretera en época de veraneo
- b) Los que ocurren al ir o al volver del lugar de trabajo, en el trayecto habitual y normal
- c) Los que sufrimos en nuestra casa cuando nos preparamos para ir al lugar de trabajo

15.- ¿Quién debe garantizar la salud de los trabajadores?

- a) El empresario
- b) El comité de Seguridad y Salud
- c) El delegado de Prevención

ALUMNO:

**16.- Los factores de riesgos estructurales:**

- a) Están relacionados con el manejo de equipos, como herramientas, maquinas, vehículos...
- b) Están relacionados con el diseño de los espacios de trabajo, como por ejemplo, rampas, puertas, pasillos, instalaciones eléctricas.
- c) Están relacionados con el diseño de los equipos, si son manuales o con motor, neumáticos o eléctricos.

**17.- la LPRL define el término Prevención como:**

- a) Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
- b) Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño del trabajo
- c) Las enfermedades, patologías o lesiones con motivo u ocasión del trabajo

**18.- Las consecuencias que se derivan de una lesión laboral son:**

- a) Para el trabajador
- b) Para el trabajador, el empresario y la sociedad
- c) Para el empresario y el trabajador

**19.- la fatiga mental puede producirse por:**

- a) La altura de la silla dónde se trabaja
- b) El tiempo de que se dispone para realizar el trabajo
- c) El peso del trabajador

**20.- Señala la respuesta correcta:**

- a) Las señales de obligación incluyen pictogramas negros
- b) Las señales alertan, identifican y localizan el riesgo, pero no lo eliminan
- c) Los EPI eliminan los riesgos

Valor de la segunda parte 10 puntos: cada acierto vale 0,5 punto. Cada error u omisión resta 0,25

**Caso práctico (Valor 10 puntos)**

Sebastián trabaja como informático en una empresa dedicada a organizar actividades de aventura al aire libre. Su despacho está construido con paneles prefabricados de aluminio y vidrio que le separan del resto del local y le permiten aislarse de las visitas y del ajetreado trabajo de sus compañeros. En una de las paredes hay un gran ventanal sin persianas, por el que entra mucha luz y desde el que se puede ver un polideportivo que hay enfrente de la empresa. Como Sebastián es zurdo y trabaja más cómodo con la luz natural que con la de los fluorescentes del techo que están sobre su cabeza, en su día colocó la mesa del despacho de forma que la luz le iluminara desde su lado derecho.

Desde hace tres meses la empresa compró un ordenador nuevo y una impresora. Todo este equipo se puso sobre otra mesa, también nueva, que se colocó de forma perpendicular a su derecha, frente a la ventana. Sin embargo, no se adquirió otra silla y Sebastián tuvo que conservar la antigua, que no

**dispone de asiento regulable. Desde entonces, cuando el chico usa el ordenador está de cara al ventanal y, en función de la hora del día o de la climatología, la luz solar le resulta realmente molesta para trabajar.**

**Hace una semana le han asignado una tarea urgente. Consiste en rellenar una base de datos con la información de los clientes que han utilizado los servicios de la empresa en los últimos cinco años. Con el objetivo de solventar esta cuestión en el menor tiempo posible, le han encargado a Sebastián que se dedique exclusivamente a esta labor durante todo el día. Siguiendo las instrucciones dadas, el joven dedica las ocho horas de su jornada a este trabajo, haciendo una pausa de treinta minutos para desayunar. Para realizar esta tarea con mayor comodidad, ha solicitado un atril para los documentos y un reposapiés.**

**Después de varias semanas cumpliendo con el trabajo, y sin tener todavía ni el atril, ni el reposapiés, Sebastián se queja de dolores musculares en la zona cervical y en la espalda, de fuertes dolores de cabeza y de molestias en los ojos. Por si esto fuera poco, desde hace unos días todos los miembros de su familia lo evitan y no le hacen ni caso, porque, según dicen, ha cambiado de humor y no hay quien lo soporte.**



**A la vista de esta situación señala los factores de riesgos y las medidas preventivas que deberían tomarse.**