



Leave No Trace

Podręcznik

hm. dr inż. Szymon Gackowski



Contents

I	7 Zasad Leave No Trace	
1	Planuj i przygotuj się odpowiednio	7
2	Podróżuj i obozuj na wytrzymałych powierzchniach	9
3	Pozbywaj się swoich odpadów odpowiednio	11
4	Ogień	13
5	Zostaw to, co znajdziesz	15
6	Pamiętaj o dzikiej przyrodzie	17
7	Pamiętaj o innych	19
II	Pomocnik	
8	Reguły, pomocniki, mnemotechniki	23
8.1	Reguła kciuka	23
8.2	Tylko to, co potrafisz złamać	23
8.3	Zabieraj tylko wspomnienia, zostawiaj tylko ślady stóp	23
8.4	Reguła kciuka	23
8.5	Reguła kciuka	23

8.6	Reguła kciuka	23
	Bibliography	25
	Books	25
	Articles	25
	Index	27

7 Zasad Leave No Trace

- 1 Planuj i przygotuj się odpowiednio 7
- 2 Podróżuj i obozuj na wytrzymałych powierzchniach 9
- 3 Pozbywaj się swoich odpadów odpowiednio 11
- 4 Ogień 13
- 5 Zostaw to, co znajdziesz 15
- 6 Pamiętaj o dzikiej przyrodzie 17
- 7 Pamiętaj o innych 19



1. Planuj i przygotuj się odpowiednio



2. Podróżuj i obozuj na wytrzymałych powierzchniach



3. Pozbywaj się swoich odpadów odpowiednio



4. Ogień



5. Zostaw to, co znajdziesz



6. Pamiętaj o dzikiej przyrodzie



7. Pamiętaj o innych



Pomocnik

8	Reguły, pomocniki, mnemotechniki . . .	23
8.1	Reguła kciuka	
8.2	Tylko to, co potrafisz złamać	
8.3	Zabieraj tylko wspomnienia, zostawiaj tylko ślady stóp	
8.4	Reguła kciuka	
8.5	Reguła kciuka	
8.6	Reguła kciuka	
	Bibliography	25
	Books	
	Articles	
	Index	27

8. Reguły, pomocniki, mnemotechniki

- 8.1 Reguła kciuka
- 8.2 Tylko to, co potrafisz złamać
- 8.3 Zabieraj tylko wspomnienia, zostawiaj tylko ślady stóp
- 8.4 Reguła kciuka
- 8.5 Reguła kciuka
- 8.6 Reguła kciuka



Bibliography

Books

Articles



Index

7-zasad, 7

Paragraphs of Text, 7

regula-kciuka, 13

Theorems, 9