## **BITÁCORA DE PRESIÓN**

Nombre:	Edad:	Meta Deseada:
Nombre.	Luau.	ivieta Deseaua.

No.	Fecha	Mañana			Tarde			Noche		
		Hora	Presión Arterial	Pulso	Hora	Presión Arterial	Pulso	Hora	Presión Arterial	Pulso
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										