

# 考前提分写作素材

## 一、初心使命

### （一）理论论据

- 1.士不可以不弘毅，任重而道远。——孔子
- 2.教师的职务是：千教万教，教人求真；学生的职务是：千学万学，学做真人。——陶行知
- 3.教师要时刻铭记教书育人的使命，甘当人梯，甘当铺路石，以人格魅力引导学生心灵，以学术造诣开启学生的智慧之门。——习近平

### （二）事实论据

#### 1.支月英：一生只为一事来

支月英，江西省宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师，2016 年感动中国人物。支月英老师几十年坚守在偏远的山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，教育了大山深处的两代人。她努力创新教学方法，总结出适合乡村教学点的动静搭配教学法。她关爱孩子，资助贫困生，不让一个孩子辍学。她走得最多的是崎岖山路，想得最多的是如何教好深山里的孩子。

#### 2.张玉滚：风雪担书梦

张玉滚，河南省南阳市镇平县高丘镇黑虎庙小学校长，2018 年度感动中国人物。张玉滚老师是个 80 后，他毕业之后放弃了在大城市工作的机会到他生长的小山村任教。由于他所在的小山村交通不便，所以同学们用的书和文具，都是他通过一根扁担担回来的。张玉滚老师所在的学校是个寄宿制学校，师资十分匮乏，所以他在学校既是老师，又是家长，既要教书育人，还要劈柴做饭。在艰难生活中的磨砺中，80 后的张玉滚老师却已经满脸皱纹，看起来很沧桑。

#### 3.于漪：一辈子做教师，一辈子学做教师

于漪，“人民教育家”国家荣誉称号获得者，中国语文教育家，语文特级教师。她写下 400 多万字的论文专著，上了近 2000 节的公开课，她的名字和语文和教育，紧紧地联系在

一起，她获得了来自政府和业界的所有荣誉，她赢得了同行和学生的一致尊敬，她的一生都在三尺讲台徘徊，胸中却怀有江河世界，她是一名真正的老师，是整个中国教师群体心中的偶像。

## 二、师德师风

### （一）理论论据

1.要想学生好学，必须先生好学。惟有学而不厌的先生才能教出学而不厌的学生。

——陶行知

2.教师个人的范例，对于青年人的心灵，是任何东西都不可能代替的最有用的阳光。

——乌申斯基

3.爱是一种伟大的力量，没有爱就没有教育。——陶行知

### （二）事实论据

#### 1.张伯苓：带头戒烟

著名教育家张伯苓十分注意学生进行文明礼貌教育，并且身体力行，为人师表。一次，他发现有个学生手指被香烟熏黄了，便严肃地劝告那个学生：“烟对身体有害，要戒掉它。”没想到那个学生有点不服气，俏皮地说：“那您吸烟就对身体没有害处吗？”张伯苓面对学生的责难，歉意地笑了笑，立即叫工友将自己所有的烟取来，当众销毁，还打断了自己用了多年的心爱的烟袋杆，诚恳地说：“从此以后，我与诸同学共同戒烟。”果然，打那以后，他再也不吸烟了。

#### 2.李芳：用生命完成的“最后一课”

人物介绍：李芳，生前系河南省信阳市浉河区董家河镇绿之风希望小学教师。2018年6月11日下午放学，李芳护送学生离校返家，行至离学校50米的十字路口按交通信号灯指示有序通过时，一辆载满西瓜的三轮摩托车闯红灯急速驶来，且毫无刹车迹象。危难时刻，李芳奋不顾身冲上前去用自己的身体挡护学生，并奋力将学生推开。学生得救了，李芳遭到严重撞击，经多方抢救无效，于2018年6月13日4时逝世。

### 3.教师吴悠：为人师表 仁爱之心

这个世界没有超级英雄，不过是有一分热，发一分光。26 岁的吴悠是一名还在实习期的武汉中学物理老师，1 月 25 日开始，吴悠和 19 岁的大一学生黄新元，一人骑电瓶车，一人骑自行车，为分布在医院、隔离点和小区的求助者义务送药。吴悠说：“其实自己真正想送的，是温暖和希望。”

## 三、教学观念

### （一）理论论据

- 1.人像树木一样，要使他们尽量长上去，不能勉强都长得一样高，应当是：立脚点上求平等，于出头处谋自由。——陶行知
- 2.尺有所短，寸有所长；物有所不足，智有所不明。——《卜居》
- 3.世界上没有一朵鲜花不美丽，没有一个孩子不可爱。因为每一个孩子都有一个丰富美好的内心世界，这是学生的潜能。——冰心

### （二）事实论据

#### 1.短片《驯兔记》

主要讲述了皮皮鲁幼升小的故事。剧中听话、顺从、不淘气的孩子可变成让人羡慕的兔子，而对于像皮皮鲁这种活泼好动的，就被认做是“坏”孩子。皮皮鲁不想变成兔子，但是后来没有办法，在老师和家长的联合压力之下，他带上了一个兔子的头套。

被过度驯服的孩子，终将成为温顺的“兔子”。如果不听话是缺点，需要被改造，学校就成了“驯服场”。“全兔班”意味着整齐划一，每个孩子都必须一模一样，不能彰显自己的个性。于是学校成了“加工厂”。

#### 2.用书籍去影响学生

有一天，苏霍姆林斯基给思想室送了几本描写遥远的异国自然风光的小书。他的学生尤拉看到一本描写海洋的书。高兴极了，爱不释手。老师苏霍姆林斯基对他说：“拿去看吧！”尤拉激动地问道：“我看完这本书，还能借别的书看吗？”“当然行，就是每天读一本也行。”

老师这样回答。可是，话音刚落，老师又觉得自己在说大话。因为那时有关描写远方国家、海洋深处、热带森林、沉寂的北极区等方面的书，是不够他每天读一本的，怎么办呢？于是，苏霍姆林斯基便从家里出发，前往哈尔科夫、基辅、波尔塔瓦等几个城市去买书，花掉他两个月的工资，带回来几大包书。就这样，尤拉和同学们如饥似渴地读着思想室里的图书，一直读到毕业。后来，苏霍姆林斯基感慨地说：“如果没有书籍，我是无力影响他们的意志的。由于读书，青少年的兴趣像火一样被点燃起来了。要是我把自己在书的世界里的积极活动停止一天，我就会失去对学生心灵的影响作用。”

### 3. 陶行知的“四颗糖”

陶行知先生在当校长时，一天，他在校园里看到学生王友正想用砖头砸另一个同学，陶行知看见后立即制止了他，并让他放学后到校长室去。

放学后，王友早早地来到校长室门口准备挨训。陶行知过了一会儿才回来。他一看到王友，就掏出一块糖果递给他，说：“这是奖给你的，因为你按时来了，而我却迟到了。”王友惊愕地接过糖果，目不转睛地看着陶行知。这时，陶行知又掏出一颗糖果递给王友，说：“这块糖果也是奖给你的，因为当我不让你再打人的时候，你立刻就住手了，这说明你很尊重我，我应该奖励你。”王友更惊愕了，他不知道校长到底想干什么。这时，陶行知又掏出一块糖果放到王友的手里说：“我已经调查过了，你打同学是因为他不守游戏规则，欺负女生。你砸他们证明你很正直善良，并且有跟坏人作斗争的勇气，应该奖励。”此时，王友已泣不成声了：“校长，我错了。不管怎么说，我用砖头打人是不对的。”

陶行知满意地笑了，又掏出一块糖果递给王友，说：“你能正确地认识错误，这块糖果值得奖励给你。现在我已经没有糖果了，你也可以回去了。”

## 四、教育追求

### （一）理论论据

1. 教师没有惩戒权就像汽车没有刹车一样。——马云
2. 国将兴，必贵师而重傅。——荀子
3. 民生在勤，勤则不匮。——陶渊明

## （二）事实论据

### 1.李吉林：为了学生的幸福而教

人物介绍：中国儿童教育家、情境教育创始人。2019年7月18日，因病医治无效逝世。李吉林开始情境教学的实践探索与研究以来，从小学语文情境教学到情境教育、情境课程，创造性地把儿童的情感活动和认知活动巧妙地结合起来，为儿童的快乐、高效学习探索出一条有效的路径。从教六十余年，李吉林先后出版《情境教育的诗篇》、《为儿童的学习》等28本专著，发表论文350多篇。

### 2.严慈相济：跪着的老师教不出站着的学生

山东省日照市五莲二中班主任杨守梅因为学生逃课，用课本抽打学生。县教体局处理结果是责成学校不再聘用，将老师纳入信用黑名单。在这个事件发生之前，杨守梅老师是先进教师、优秀班主任、培养出多名优秀学生并深受学生爱戴，经历了这个时间后被教体局一棒子打死，成了体罚学生的不合格的老师。这个事情被曝光之后，持续地得到了社会的关注，推动了教育部对教师惩戒权实施细则的完善。2019年11月，教育部发布了《中小学教师实施教育惩戒规则（征求意见稿）》，对教师的教育惩戒权进行了更加清晰的界定。

### 3.劳动教育：让劳动光荣成为铿锵的时代强音

2020年3月，中共中央、国务院发布《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》。

联系生活实际不难发现，现在年青一代的劳动观和以前有着很大的差别。这与社会的发展有着必然的关系，但是也引发了很多问题。现实生活中，有一些同学不理解劳动，也不愿意劳动。他们可能觉得“我们学习这么忙，劳动太占时间了！”或者说“劳动可以让人工智能来！花点钱让别人做等等的观念！”此外，伴随着不热爱劳动而来的就是身边出现了一些不尊重他人劳动，不珍惜他人劳动，怕苦怕累，啃老等的现象。劳动教育更显示出在新时代教育中的重要作用。

## 五、逐梦奋斗

### （一）理论论据

- 1.一思尚存，此志不懈。——胡居仁
- 2.业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。——韩愈
- 3.骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀况

### （二）事实论据

#### 1.斯朗巴珍：雪山顶上找信号

斯朗巴珍，家住西藏昌都市波格村村子四周雪山环绕，地势较低，网络信号很不稳定，可网课每天都在进行，这让她心急如焚。为了赶网课，斯朗巴珍要花半小时步行上山，山石成了座椅，自己的膝盖成了课桌，山顶气温中午时也只有-3℃，她一坐就是4个小时。斯朗巴珍说，虽然又冷又辛苦，但能和同学们一起听老师讲课，“这种感觉太好了”。

#### 2.北大保安：500 多人深造

过去20年，北大保安队先后有500余名保安考学深造，有的考上研究生，之后当上大学老师。北大保安的“成群逆袭”，俨然颠覆了人们对保安的固有印象。

有段子说：每个保安都是哲学家，他们每天反复追问三个哲学终极问题——“你是谁”“你从哪里来”“你要到哪里去”。这个段子能成为段子的一个隐含冲突点就是，保安的低文化层次跟“哲学家”的睿智精深之间，隔着无数个次元。

甘相伟，笔名向阳，湖北随州市广水人，80后，出生于山区的农民家庭。2007年来到百般眷念的未名湖畔，在北京大学从事保安工作。2008年进入北京大学平民学校学习，并被录取为北京奥运会安保志愿者。同年参加成人高考考入北京大学中文系，《站着上北大》作者。

#### 3.科比：传奇永不谢幕

科比在洛杉矶湖人队效力了20年，职业生涯硕果累累，先后赢得了5个NBA总冠军

和 2 枚奥运会金牌，18 次入选 NBA 全明星赛，他在 2016 赛季退役。20 年的职业生涯中，科比创造了无数辉煌的过往，也陪伴了无数球迷的青春岁月。对无论是美国、中国还是全世界的篮球爱好者而言，“曼巴精神”是许多球迷激励自我的人生信条和生活方式，无数人是因为他才爱上了篮球。“你见过凌晨 4 点的洛杉矶吗”激励了无数少年。北京时间 2020 年 1 月 27 日凌晨不到 4 点，科比·布莱恩特（Kobe Bryant）在一起直升机失事中去世，年仅 41 岁。

## 六、人性光辉

### （一）理论论据

- 1.万人丛中一握手，使我衣袖三年香。——龚自珍
- 2.人只应当忘却自己而爱别人，这样人才能安静、幸福高尚。——托尔斯泰
- 3.一个温存的目光，一句由衷的话语，能使人忍受生活给他的许多磨难。——高尔基

### （二）事实论据

#### 1.陪你看落日

近日，一张医护人员推着躺在活动病床上的耄耋之年的老患者看落日的照片，迅速在网络上走红！“陪你看落日”的照片背景，为当天的下午接近黄昏的这一个时段，一位医护人员推着躺在活动病床上的老人，停留在一处宽阔幽静的街道一侧，医护人员陪着住院近一个多月的老患者静静地欣赏着一次久违的日落。落日金黄色的余晖投射在停顿下来的，立在一侧的那位医护人员的身上，以及病床中的那位老患者的身上。医者全心地看护着患者，医患心连心，医患关系如此融洽美好，落日的光辉充溢了整个场景，形成了一幅非常温馨温暖感人的美丽景象！

#### 2.青藏铁路为藏羚羊开辟“绿色通道”

据了解，在藏北高原、可可西里等藏羚羊经常出没的地区，设计方经过摸索，熟悉了藏羚羊的习性、迁徙规律后，在它们的迁徙路线上设置了一些专用通道。这种通道比一般的铁路人行通道要宽出一两公里，坡度也比较缓。另外，在青藏铁路的一些路段，设计方还按照藏羚羊的迁徙习惯设置了宽阔、平缓的通道，藏羚羊可以自由、安全地通过。

## 七、播撒文明

### （一）理论论据

- 1.文明就是造就文明的人。——罗斯金
- 2.一个时代的文明成为下一个时代的肥料。——康诺利
- 3.增多的物质财富和增多的空余时间是促进人类文明的两大因素。——狄斯累里

### （二）事实论据

#### 1.周恩来的风采

世人除了敬佩周恩来的高尚情操、献身精神、精明智慧和学识渊博外，还十分仰慕他的迷人风采。他仪表整洁，举止文明，态度优雅。他身为国家总理，但总是谦恭有礼，服务员给他端茶，他常常起身双手接过去，并微笑点头表示感谢；外出视察，每到一处，他总要和服务员、厨师、警卫员一一握手，亲切地道谢；在公共场所他总是模范地遵守一切公共秩序，遇见人民群众，他都要微笑着向大家招手致意；他每天工作 18 小时，每次接见外宾，总是提前到达，站在门口和大家一一握手，态度和蔼诚恳，会见结束，他总把客人送到大门外，直到汽车开动离开。外国记者赞美他：“大凡见到他的人，都认为他具有一种魅力，精明智慧，人品非凡而且令人神往。”

#### 2.文明的力量：环卫工退房清洁如新

武汉沌口长江大酒店住着武汉经济技术开发区的两批环卫工人。这群环卫工因为之前在协和医院西院保洁，出来必须要隔离 14 天。环卫工人们退房后，酒店市场销售部经理程渝按程序规定带专业人员到房间进行消毒。可是，令她没想到的是，所有环卫工们所住的房间均一尘不染，干净得完全不像曾经有人住过。程渝又连续推开另外几间房，也是整整齐齐。当看到最后两间房时，她的眼泪忍不住落下来。程渝说，环卫工人做着城市最脏、最累的活，却有着最善良、最朴实的心灵。

#### 3.不文明的代价：共享单车

从什么时候开始，“共享”一词开始进入我们的生活。共享单车的兴起与衰败，很大程度



上与国民的素质高低有很大的关系。乱停乱放，随意破坏，占用便道，本应在道路上行驶的单车却把河道堵塞了。加之共享企业过于高估了民众使用单车的单车寿命。导致资金链断裂，押金难退，官司缠身，现有车辆无人维护，出现大量僵尸车，资源大量浪费。“共享”恰恰暴露了部分民众的阴暗角落。能有现在的这种局面真是令人唏嘘。

## 八、敬业奉献

### （一）理论论据

- 1.功崇惟志，业广惟勤。——《尚书》
- 2.从工作里爱生命，就是通彻了生命最深的秘密。——纪伯伦
- 3.当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。——冯雪峰

### （二）事实论据

#### 1.孙家栋：璀璨星斗是你的传奇

孙家栋，中科院院士，是中国探月工程总设计师，被称为“卫星之父”。孙家栋的一生与中国航天的多个第一密切相连。孙家栋是中国第一枚导弹、第一颗人造地球卫星、第一颗遥感探测卫星、第一颗返回式卫星的技术负责人、总设计师，是中国通信卫星、气象卫星、资源探测卫星、北斗导航卫星等第二代应用卫星的工程总师，是中国探月工程总设计师，他领导下所发射的卫星奇迹般地占整个中国航天飞行器的三分之一。他长期领导中国人造卫星事业，是两弹一星功勋奖章、国家最高科学技术奖、“共和国勋章”获得者。

#### 3.张定宇：与时间赛跑

张定宇，金银潭医院院长。作为武汉市传染病专科医院，这里是最早打响这场全民抗“疫”之战的地方。在与死神较量的正面搏击中，身为一院之长的张定宇，拖着身患“渐冻症”的病体，还要默默承受妻子也感染新冠肺炎的巨大打击。张定宇医生虽身患重病，却依旧坚守在防疫的前线，不想被人落了话柄，更不想与自己的良心、仁心过意不去。在医生和病人两个角色里面，他选择了医者。他说：“我必须跑得更快，才能跑赢时间；我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多病人。”

### 3.湖南医生用棉签吃饭

随着一篇名为“外科医生用棉签吃饭，难道外卖小哥没给筷子？”的文章在网络、纸媒、自媒体的火热转发、传播，用棉签吃饭、给葡萄缝合的湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师周建波博士一夜之间成了网络红人，大家送给他“棉签哥”的称号，网络上一时间点赞不绝。耳鼻咽喉头颈外科因其特殊性，“手术都是在小眼、小洞、小腔里进行”，对于手术技巧的要求更高，因此，每一名年轻医生都要经过类似于缝葡萄皮、夹豆子这样的训练，“只有这样才能传承前辈们的高超技艺和仁心仁术的精神！”

## 九、文化自信

### （一）理论论据

- 1.古老的种子，沱生命的胚芽蕴藏于内部，只是需要在新时代的土壤里播种。——泰戈尔
- 2.优秀文学艺术是宝贵的遗产，我们必须继承一切优秀的文学艺术遗产。——毛泽东
- 3.历史传承和文化传统是国家的底色。一个国家的治理体系和治理能力是与这个国家的历史传承和文化传统密切相关的。——习近平

### （二）事实论据

#### 1.武亦姝：诗词才女

武亦姝《中国诗词大会》第二季总冠军，被誉为“国民才女”。2019年6月23日，武亦姝以613分（上海高考满分660分）的成绩考取清华大学。在争夺攻擂资格的飞花令环节中，小姑娘的表现尤其出色。当期飞花令的主题字是“月”，武亦姝答题过程中全程微笑。比赛中，当她第二次说出明月几时有把酒问青天，需要重新再说一句带月的诗时，武亦姝脱口而出的是《诗经》里《七月》的名句：七月在野，八月在宇九月在户，十月蟋蟀入我床下。武亦姝再次引发了对中国传统文化的追捧。很多网友都表示，中国诗词竟然这么美。

#### 2.李子柒

李子柒，是个视频博主，她的视频以中国传统美食文化为主线，围绕中国农家的衣食住

行展开，她拍摄的时间跨度非常大，更接近本质。截至 2019 年 12 月 5 日，李子柒在 Youtube 上的粉丝数是 735 万，而且这个数字还在飞速增长中。在李子柒的视频里，能够看到黄豆如何变成酱油、文房四宝等等传统文化遗产。而这些让无数外国网友为之着迷，从而爱上我们的传统文化，对中国产生向往。共青团中央评论：传承传统文化并让它们走出去，至关重要。李子柒视频内容就可以看到中国传统“清隽”的审美取向和“出世”价值追求，有利于外国网友更好了解中中国。

### 3.《哪吒之魔童降世》

2019 年，一部动漫作品《哪吒之魔童降世》引燃国产电影暑期档。记忆里那个脚踏风火轮、手持红缨枪的叛逆孩子，在这个夏天的大银幕上，彻底颠覆了所有人的童年印象。这一版的哪吒颜值堪称“最丑”，龇牙咧嘴，斜眼坏笑，走路吊儿郎当，活脱脱一个举止油腻的不良少年。但也是这个哪吒，最后喊出“我命由我不由天”，保护父母，对抗天命，赚足了观众眼泪。《哪吒之魔童降世》的一大亮眼之处，便是和现代社会审美趣味高度融合的叙事格调。这部影片在处理角色关系的时候，明显植入了一点港片节奏和无厘头气质，对话诙谐搞笑，包袱横飞。某些情节大开脑洞，比如太乙真人也需要使用密码和指纹解锁灵珠。

## 十、众志成城

### （一）理论论据

- 1.岂曰无衣？与子同袍。——《诗经》
- 2.青山一道同云雨，明月何曾是两乡。——王昌龄
- 3.没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。

### （二）事实论据

#### 1.钟南山：敢医敢言

2020 年 1 月 18 日，84 岁的中国工程院院士钟南山接到赶往武汉的紧急通知。时值春节前夕，颇费周折钟南山才挤上了傍晚 5 点多从广州南开往武汉的高铁。上车无座，他被安排在餐车一角。当天，钟南山在餐车小憩的照片刷屏微信朋友圈：满脸倦容，眉头紧锁，闭目养神，身前是一摞翻看文件……“肯定的，有人传人现象。”20 日，作为国家卫健委高

级别专家组组长，钟南山在关键时刻发出的“预警”，为控制疫情在全国范围内的蔓延赢得先机。

## **2.医疗战队：白衣执甲**

在重大疫情的面前，他们牺牲和亲人团聚的机会，他们放弃秀美的长发，他们推迟婚期，他们不顾个人的安危，风雪逆行，千里驰援武汉一线，用他们的仁心仁术筑起阻止病毒的生命防线。“有一天也许会走远，也许还能再相见，无论在人群在天边，让我再看清你的脸，不要神的光环，只要你的平凡。”每个时代，都有不同的“英雄”。战斗在一线救死扶伤，迎难而上的医护工作者，就是伟大的英雄。

## **3.英雄背后：每一个平凡的中国人**

1月28日，四川广元派往武汉的医疗援助队伍出发。在送别现场，蒋昊峻带着哭腔对妻子大喊：“赵英明，听到没有，平安回来！你平安回来，一年的家务我包做了！”这句话在网上瞬间走红，被网友称为“最美情话”。4月3日，四川广元市，49名援助湖北医疗队队员回到家乡，“老公承诺包一年家务”的赵英明，也在其中。英雄的背后是一个个平凡的个体和家庭，在这场战役中，每个为此努力的人，无论何种方式，都是英雄。

挫折逆境