

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR		
TATA CARA MANDI PADA PASIEN STROKE		
1	PENGERTIAN	Mandi merupakan tindakan atau proses membersihkan tubuh dengan air dan sabun, dengan cara menyiramkan, merendamkan diri dalam air, dan sebagainya.
2	TUJUAN	Agar tubuh bersih dan terhindar dari berbagai penyakit.
3	PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan <ol style="list-style-type: none"> a. Pasien menyiapkan peralatan mandi terlebih dahulu (sabun, waslap, handuk, dan lainnnnya) b. Tersedia kursi khusus untuk mandi, dan sebaiknya di kamar mandi tersedia palan pegangan untuk mempermudah pergerakan. c. Pasien menyiapkan bel atau lainnya untuk memudahkan jika sewaktu-waktu membutuhkan bantuan.
		<ol style="list-style-type: none"> 2. Alat Bantu Adaptif <ol style="list-style-type: none"> a. Sebaiknya pasien stroke mandi menggunakan shower atau pasang selang pada ujung keran dan gunakan selang tersebut untuk mandi. b. Pasien menggunakan sikat bergagang panjang atau sarung tangan/ waslap dengan tali untuk memudahkan menggosok bagian tubuh yang sulit dijangkau. c. Pasien megggunakan sabun cair dalam botol pompa untuk memudahkan pengambilan isi sabun. d. Pasien menggunakan sampo dengan tutup flip-top untuk memudahkan dalam menuangkannya pada area rambut maupun lainnya, sesuai kebutuhan.
		<ol style="list-style-type: none"> 3. Mencuci dan Merawat Kulit <ol style="list-style-type: none"> a. Pasien duduk dibangku mandi b. Untuk Lengan : Pasien meletakkan washlap sabun diantara kedua lutut dan menggerakkan lengan maju mundur diatas washlap tersebut. c. Untuk area tubuh yang sulit dijangkau : Pasein menggosok area tersebut menggunakan sikat

		<p>bergagang panjang atau sarung tangan/ waslap dengan tali yang telah diberi sabun</p> <p>d. Untuk area tubuh yang mudah dijangkau : Pasien dapat menggosok area tersebut dengan menggunakan waslap dan bantuan tangan dominan (tangan yang kuat).</p> <p>e. Setelah mandi, gunakan jubah mandi dan tunggu hingga tubuh kering,</p> <p>f. Setelah tubuh kering, pasien mengoleskan lotion pelembab dengan cara menuangkan lotion pada tangan lemah, lalu dengan tangan dominan usapkan lotion seluruh tubuh.</p>
--	--	---