

| STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR | | |
|------------------------------------|----------------------|---|
| TATA CARA MAKAN PADA PASIEN STROKE | | |
| 1 | PENGERTIAN | Makan adalah suatu proses yang dimulai dari memasukkan sesuatu (makanan) ke dalam mulut, kemudian mengunyah dan menelannya. |
| 2 | TUJUAN | Pasien mampu makan atau menelan dengan baik, tanpa tersedak, dan tersisa makanan di mulut. |
| 3 | PROSEDUR PELAKSANAAN | <p>1. Pasien duduk tegak sekitar 60 sampai 90 derajat.</p> <p>2. Makanan diletakkan didalam wadah atau piring khusus (seperti pada gambar), sehingga memudahkan pasien dalam mengambil makanan dan menghindari tumpah.</p> <div data-bbox="721 911 1049 1165" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1062 911 1451 1165" data-label="Image"> </div> <p>3. Pasien mengambil makanan menggunakan tangan atau sendok khusus bagi pasien stroke, yang memiliki pegangan bantalan (seperti pada gambar berikut ini), sehingga memudahkan pasien.</p> <div data-bbox="805 1388 894 1673" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1052 1423 1154 1673" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1279 1398 1344 1673" data-label="Image"> </div> <p>4. Makanan yang dikonsumsi pasien sebaiknya dimulai dengan makanan padat atau lunak agar menghindari aspirasi.</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>Note : sebaiknya makanan yang dikonsumsi pasien stroke tidak lengket, tidak kering (mis: <i>popcorn</i>/kerupuk, dan mudah ditelan).</p> <p>5. Selanjutnya jika pasien sudah terbiasa menelan makanan padat atau lunak, maka perlahan berikan makanan cair, jika dibutuhkan (sebaiknya hindari sedotan/gelas).</p> |
| | | <p>6. Pasien mengambil dan memotong makanan menggunakan tangan/sendok, lalu memasukkannya ke mulut secara mandiri dan meletakkannya pada sisi mulut yang sehat.</p> |
| | | <p>7. Pasien menekuk leher dan memutar kepala pada sisi yang lemah saat menelan makanan.</p> |
| | | <p>8. Pasien mengulanginya hingga makanan habis atau pasien merasa cukup.</p> |
| | | <p>9. Pasien tetap berada pada posisi duduk tegak selama 30-45 menit setelah makan.</p> |