



Arlington Independent School District
HEALTH SERVICES

As you may have seen on the news, or experienced in your community, cases of respiratory illnesses are on the rise. To help prevent the spread of illness, Tarrant County Public Health recommends the following:

- Stay home when sick- a student with a fever must be fever free for 24 hours without the use of fever reducing medicine for 24 hours before returning to school
- Cover your cough
- Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds
- Avoid touching your mouth and nose
- Keep commonly used areas clean and disinfected

Let's do all we can to keep our students healthy and in class!

Como ya visto en las noticias, o experimentado en su comunidad, casos de las enfermedades respiratorias van en aumento. Para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades, La Salud Pública del Condado Tarrant recomienda lo siguiente:

- Quédese en casa cuando esté enfermo: un estudiante con fiebre debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas antes regresando a la escuela
- Cúbrase la tos
- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos
- Evite tocarse la boca y la nariz
- Mantenga las áreas de uso común limpias y desinfectadas

¡Hagamos todo lo posible para mantener a nuestros estudiantes saludables y presente en clase!