

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
<i>Matin</i>	9h15 aquadynamic 10h30 AQUAJUMP 30 11h15 Workout Fessiers-Cuisses	9h15 AQ SÉNIORS 10h30 AQ BIKE Minceur	Noté en rose : sur réservation préalable au 0615727063 Noté en vert : réservation en ligne sur réservation en minute. Noté en bleu : détail des niveaux sur demande.	9h15 AQ Minceur 10h-12h Coaching ou Leçons ind. Ou collectif	9h15 AQ BIKE 10h30 Minceur AQ SÉNIORS 30	9h00 Ecole de Natation 10h00 Bébés Nageurs 11h00 1/2 AQ BIKE AQ Pole Minceur
<i>Midi</i>	12h30 AQ Works 30 13h05 AQ POWER 30 1/2 AQ Pole 30 14h-16h Coaching ou Leçons ind. Ou collectif	12h30 AQ Minceur 14h-16h Coaching ou Leçons ind. Ou collectif	13h30-18h30 Ecole de Natation	12h30 AQ BIKE Intense 14h-16h Coaching ou Leçons ind. Ou collectif	12h30 aquadynamic 13h15 AQUAJUMP 30 13h50 Workout Haut-Abdos	Planning Cours Collectifs AQU'ATLANTYS <i>Horaires d'ouverture</i> Lundi 9h-14h/ 17h-21h Mardi 9h-14h/ 17h-21h Mercredi 13h-21h Jeudi 9h-14h/ 17h-21h Vendredi 9h-14h/ 17h-20h Samedi 9h-12h Fermé le Dimanche Vacances Scolaires OUVERTURE NON-STOP !
<i>Après-midi</i>	17h00 Ecole de Natation	17h45 AQ Pole 30		17h00 Ecole de Natation	17h00 Ecole de Natation	
<i>Soirée</i>	18h00 aquadynamic 19h00 AQ BIKE Intense 20h00 Workout Abdos-Fessiers	18h30 AQ Fit I 19h30 AQ BIKE Minceur	18h30 aquadynamic 19h30 AQ BIKE Intense	18h30 AQ BIKE 19h30 Body I AQ Works 45 AQUAJUMP 20h15 Workout Abdos-Cuisses	18h00 AQ BOD 18h45 Ecole de Natation	

-Conditions- Planning non-contractuel susceptible d'être modifié suivant les variations de fréquentation. Les créneaux de 10h à 12h30 et de 14h à 17h seront **prioritairement** consacrés aux stages de natation pendant les vacances. Les cours seront assurés pour un **minimum de 4 personnes**.