



بُان میں کر سکتی ہوں!

بچوں کے لئے دلچسپ رسالہ

ماہنامہ

JUNE 2021



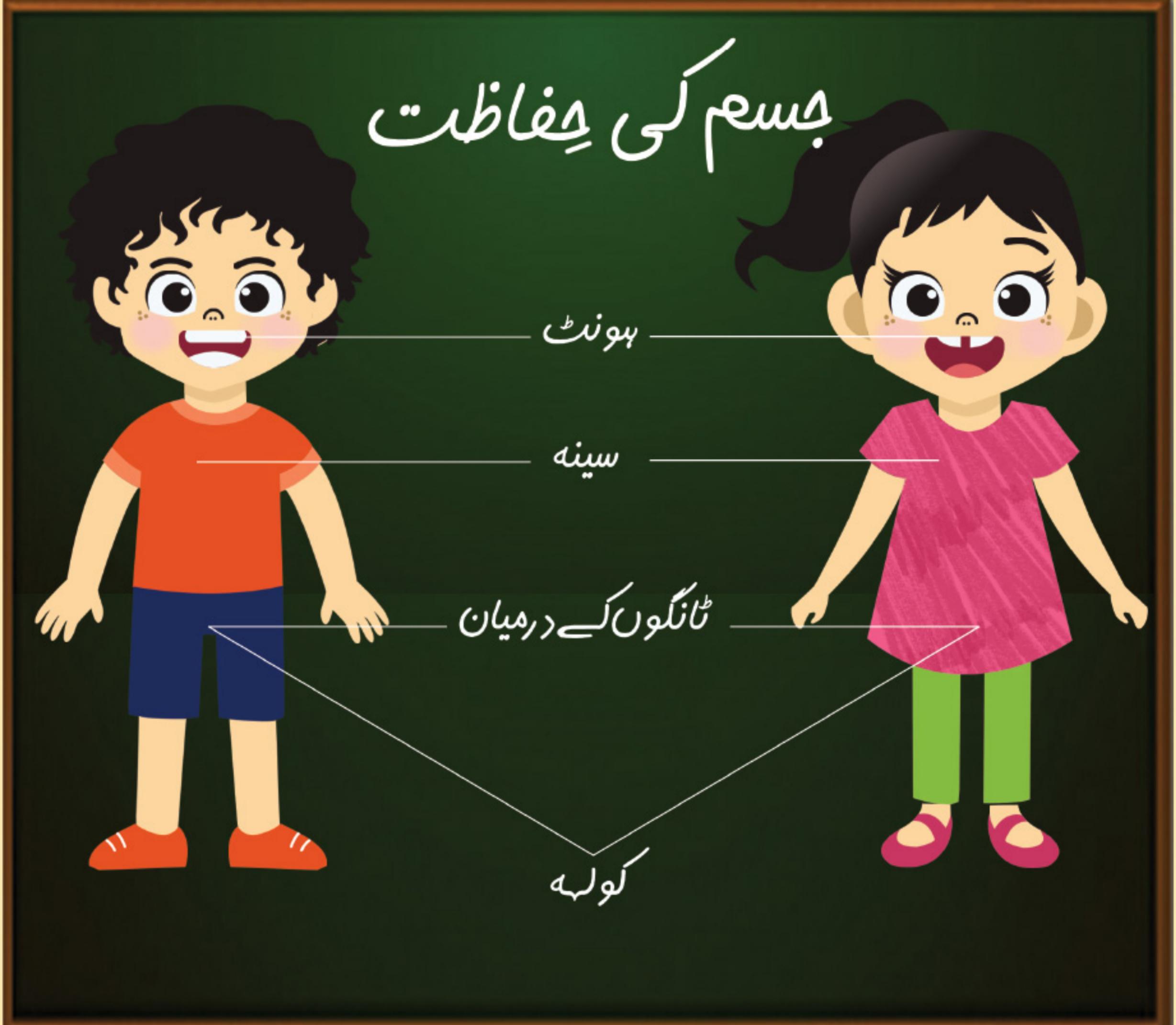
اجنبی کسے کہنے پین؟؟؟

اجنبی وہ شخص ہے جسے آپ بلکل نہیں جانتے
یا جانتے بھی ہیں تو تھوڑا سا۔ اجنبی شخص کسی بھی عمر
کا پوسٹا ہے وہ شخص آپ کی سکول وین کا ڈرائیور، محلے میں دکاندار،
پڑوسی، دوست، گھر سے کوڑا اٹھانے والا یادو دہ دینے والا بھی پوسٹا ہے۔
کچھ اجنبی بر سے بھی ہوتے ہیں جو بچوں کو اکیلا دیکھ کر نقصان بھی پہنچا سکتے
ہیں۔ اس لیے جب بھی آپ ایسے شخص کی موجودگی میں بے چینی یا تکلیف
محسوس کریں تو خوراکسی محفوظ مقام یا قابل اعتبار شخص کی پناہ میں چلے
جائیں۔۔۔



پیارے بچوں! جس طرح ٹریفک کے قوانین آپ کی حفاظت کے لیے ہوتے ہیں بلکل اسی طرح جسم کے قوانین آپ کے جسم کی حفاظت کے لیے ہوتے ہیں تاکہ آپ ہر بری چیز سے محفوظ رہیں۔

جسم کی حفاظت



کبھی بھی کسی شخص کو اپنے جسم کے
ان حصوں کو نہ پھونے دیں!



اگر کوئی شخص آپ کے ساتھ بردستی کرنے کی کوشش کرتا ہے تو

- منع کریں۔
- اپنی آواز میں روک دیں۔
- اجنبی شخص سے دور پڑے جائیں۔
- بھاگ جائیں۔
- اپنے والدین اور بڑوں کو سب بتا دیں۔
- بیان کریں۔



رنگ بھریں



راستہ تلاش کریں---

زیبوکی سکول پنپنے میں مرکیجتے۔

GOVT.GIRLS HIGH SCHOOL



اجنبی کوئی بھی ہو سکتا ہے جسے آپ یا آپ کی خیملی نہیں جانتی

یاد رکھیں!

الفاظ تلاش کریں۔۔۔

نام تلاش کریں جن کے ساتھ آپ اپنے آپ کو
محفوظ محسوس کرتے ہیں۔

ش	ڈ	پ	ل	ھ	گ	ش	ذ	ع	ھ
گ	ی	ان	ا	ن	پ	ن	ھ	ب	چ
ض	ھ	ڈ	ی	م	ا	ش	ق	ل	ذ
پ	ڈ	ق	و	و	م	ا	م	پ	ض
ل	ش	و	ب	ا	ب	ا	ا	ش	ھ
ڈ	ق	ی	د	ا	د	ھ	س	ظ	ڈ
ا	ا	ن	ا	ا	پ	ا	ت	ق	ل
ل	پ	ڈ	ل	ش	ل	ع	ا	ھ	گ
گ	ا	د	ا	د	ظ	ی	د	ز	غ
ش	ض	ل	س	ل	ق	ظ	پ	ظ	ھ

بعائی، بن، امی، ابو، دادا، دادی، نانا، نانی، استاد

آج کی کہانی رکشہ ڈرائیور



زیبو رکشہ ڈرائیور کے ساتھ گھر جا رہی ہے۔

GOVT. GIRLS HIGH SCHOOL



رکشہ ڈرائیور نے زیبو کو اپنی گود میں آنے کے لئے کہا تاکہ وہ اسے نیچے اتار دے



زیبو اپنی گلی کے باہر پہنچ گئی ہے۔



اس کے بعد اس نے خود ہی رکشہ سے چھلانگ لگا لی



لیکن پھر اسے اپنی ماں کی بات یاد آئی کہ کبھی بھی کسی اجنبی کی گود میں نہ جانا



اس کی وجہ سے زیبو نے خود کو کسی ناپسندیدہ صورتحال سے بچایا ہے اور وہ ایک مضبوط لڑکی ہے جو اپنی حفاظت کرسکتی ہے

