



## Biblioteca

### KAIZEN



**A arte de alcançar uma vida plena.** Por meio de suas tradições, filosofias e a prática das mais variadas artes, os japoneses encontraram o contentamento. Em O pequeno livro de tradições japonesas, você vai descobrir como melhorar seu estilo de vida e enriquecer sua mente ao olhar para a vida pelas lentes do wabi-sabi (a beleza da mudança) e pelo kaizen (aprimoramento constante), e a apreciar o shrinrin-yoku (banho de floresta).

[Acessar](#)[PDF](#)

### IKIGAI



**Os segredos dos japoneses para uma vida longa e feliz**, os autores Francesc Miralles e Héctor García vão até Okinawa, a ilha japonesa de população centenária, e reúnem pela primeira vez em livro os hábitos e rotinas que mantêm em dia a saúde da mente, do corpo e do espírito daquele povo. Um guia com informações claras e sucintas, além de listas, tabelas e ilustrações que colocam em suas mãos as ferramentas certas para entender e encontrar seu ikigai.

[Acessar](#)[PDF](#)

### O Caminho da Servidão



Um dos livros mais famosos de Hayek é sem dúvida “**O caminho da servidão**”, que ele resolveu dedicar a todos os socialistas. O alerta feito no livro pode ser razoavelmente resumido na seguinte frase de David Hume: “Raramente se perde qualquer tipo de liberdade de uma só vez”. A perda da liberdade costuma ser gradual, seguir uma determinada trajetória, o caminho da servidão. É disso que Hayek fala no livro, tentando despertar do sono a vítima em potencial dessa servidão.

[Acessar](#)[PDF](#)

### Os cinco níveis de apego



**Seguindo os ensinamentos de Don Miguel Ruiz**, o leitor agora tem a oportunidade de ler um afinado estudo de seu filho, Don Miguel Ruiz Jr., sobre a busca da liberdade e do equilíbrio interior.

[Acessar](#)[PDF](#)

## Psicopatas no Poder



TRAGÉDIAS, GENOCÍDIOS, MASSACRES. O homem, em sua breve história, tem sido capaz das mais terríveis atrocidades, deixando em sua história um rastro indelével de maldade e sofrimento. **Mas de onde vem esse comportamento? O que permite a vazão do mal por dentro dos grupos humanos e das sociedades a ponto de fomentar as mais nefastas manifestações de maldade, que o homem comum tem sequer a capacidade de compreender?**

[Acessar](#)[PDF](#)

## Droga Vermelha +++



**A fraude e as drogas** são os nossos dois primeiros escalões estratégicos na guerra contra o capitalismo.” NIKITA KHRUSHCHEV, 1963.

[Acessar](#)[PDF](#)

**Os 5 Cartéis Que Governam a América e o Mundo** – Em suma, essas são as organizações que governam sobre nós. Essas são as grandes forças em nosso mundo que impedem mudanças positivas e garantem que deslizemos continuamente para baixo na tirania e na autodestruição.

[Acessar](#)[PDF](#)

**A Esperança Estilhaçada** – O que aconteceu exatamente? Como pôde acontecer? Qual terá sido a gênese da inverossímil seqüência de escândalos? Quem são e o que pensam os personagens do drama? Como será o rosto do Brasil redesenhado pela tempestade?

[Acessar](#)[PDF](#)