



## Os 10 Segredos do Amor

O primeiro segredo do amor abundante é O PODER DO PENSAMENTO. O amor começa com o pensamento. Nós nos tornamos o que pensamos. Pensamentos amorosos criam experiências e relacionamentos amorosos. As afirmações podem mudar nossas crenças e pensamentos sobre nós mesmos e os outros.

O segundo segredo do amor abundante é O PODER DO RESPEITO. Você não pode amar nada nem ninguém a menos que primeiro os respeite. A primeira pessoa que merece seu respeito é você.

O terceiro segredo do amor abundante é O PODER DA ENTREGA. Se você quer receber amor, tudo que você precisa fazer é dá-lo! Antes de se comprometer com um relacionamento, não se pergunte o que a outra pessoa pode lhe dar, mas o que você pode contribuir para ela. A fórmula secreta para um relacionamento amoroso, feliz e duradouro é sempre se concentrar no que você pode dar, em vez do que você pode obter com isso.

O quarto segredo do amor abundante é O PODER DA AMIZADE. Para encontrar o amor verdadeiro, você deve primeiro encontrar um amigo verdadeiro. O amor não consiste em olhar nos olhos um do outro, mas em olhar juntos na mesma direção. Se você quer introduzir o amor em um relacionamento, você deve primeiro trazer amizade para ele.

O quinto segredo do amor abundante é O PODER DO TOQUE FÍSICO. O contato físico modifica uma das mais poderosas expressões de amor, destrói barreiras e cria laços entre as pessoas. O contato físico altera nosso estado físico e emocional e nos torna mais receptivos ao amor. O contato físico ajuda o corpo a se curar e suaviza o coração. Quando você abre os braços, está abrindo o coração.

O sexto segredo do amor abundante é o PODER DO DESAPEGO. Se você ama alguma coisa, liberte-a. Se voltar, é seu; se não, nunca foi. Mesmo dentro de um relacionamento amoroso, as pessoas precisam ter seu próprio espaço. Amar significa deixar de lado nossos medos, preconceitos, ego e condicionamentos.

O sétimo segredo do amor abundante é O PODER DA COMUNICAÇÃO. Quando aprendemos a nos comunicar abertamente e honestamente, a vida muda. Deixe as pessoas que você ama saberem que você as ama e as aprecia. Nunca tenha medo de dizer as palavras mágicas: "EU TE AMO".

O oitavo segredo do amor abundante é O PODER DO COMPROMISSO. Se você quer amor em abundância, deve assumir um compromisso para alcançá-lo, um compromisso que se refletirá em suas ações e seus pensamentos. O compromisso é a verdadeira prova de que o amor está presente. Se você quer ter um relacionamento com o amor, deve se comprometer a criar o relacionamento que deseja. O compromisso distingue uma relação frágil de uma forte.

O nono segredo do amor abundante é: O PODER DA PAIXÃO. A paixão acende o amor e o mantém vivo. Uma paixão duradoura não vem exclusivamente da atração física, mas é causada por um profundo compromisso, entusiasmo, interesse e fascínio pela outra pessoa.

O décimo segredo do amor abundante é O PODER DA CONFIANÇA. A confiança é essencial para estabelecer um relacionamento amoroso. Se um parceiro estiver cego pela suspeita, ansiedade e medo, o outro se sentirá preso e emocionalmente sufocado. Você não pode amar uma pessoa completamente a menos que você confie nela.

- Adam Jackson, autor do livro "Os 10 Segredos do Amor Abundante".

Last update: June 26, 2023 01:19:00

Created: June 26, 2023 01:19:00