



## 7 Princípios da Vida

### Filosofia Huna

Aplique-os para Criar sua Realidade. Como esses princípios havaianos de huna afetam sua vida.

Huna é uma palavra que significa "conhecimento secreto" ou "oculto" no havaiano. Refere-se a uma antiga filosofia de vida que foi desenvolvida pelos ancestrais dos havaianos atuais na Polinésia.

Huna não é uma religião, mas uma maneira de entender e viver em harmonia consigo mesmo, com os outros e com a natureza. Huna tem sete princípios que podem ajudá-lo a criar sua própria realidade, curar a si mesmo e aos outros e alcançar seus objetivos.

### IKE

O mundo é o que você pensa que é.

Esse princípio lembra que seus pensamentos e crenças moldam sua percepção e experiência da realidade. Você pode optar por ver o mundo como um lugar amigável ou hostil, como fonte de alegria ou dor, como um lugar de abundância ou escassez. Ao mudar seus pensamentos, você pode mudar sua realidade.

### KALA

Não há limites, tudo é possível.

Este princípio incentiva você a expandir seus horizontes e superar seus medos e dúvidas. Não há limites reais para o que você pode fazer ou ser, exceto aqueles que você impôs a si mesmo. Ao se libertar de crenças limitantes, você pode se abrir para infinitas possibilidades.

### MAQUIA

A energia flui para onde a atenção vai.

Esse princípio implica que, seja lá o que você focar, você atrai. Sua atenção é como um ímã que atrai energia e eventos para você. Ao direcionar sua atenção para o que você deseja, você pode criar resultados positivos. Ao evitar pensamentos e distrações negativos, você pode economizar sua energia e evitar resultados indesejados.

### MANAWA

Agora é o momento do poder.

Este princípio enfatiza a importância de viver no momento presente. O passado e o futuro não têm poder real sobre você, porque você só pode agir e mudar no momento presente. Ao estar plenamente consciente e engajado no momento presente, você pode acessar nosso poder interior e fazer o melhor uso possível do seu tempo.

## ALOHA

Amar é ser feliz.

Este princípio expressa a essência do espírito havaiano de amor e compaixão. Aloha significa compartilhar alegria e energia da vida com os outros, ser gentil e respeitoso, apreciar e aceitar a diversidade, perdoar e curar feridas, viver em harmonia e paz.

## MANA

Toda a energia vem de dentro.

Este princípio revela a fonte de sua verdadeira força e potencial. Mana é a força vital universal que flui através de tudo. Você tem acesso a esse poder dentro de si mesmo e pode aumentá-lo confiando em si mesmo, sendo confiante e assertivo, expressando sua criatividade e talentos, assumindo a responsabilidade por suas ações.

## PONO

Eficácia é a medida da verdade.

Este princípio o guia a encontrar o que funciona melhor para você e outras pessoas. Não há verdade absoluta ou maneira correta de fazer as coisas, apenas o que é eficaz ou ineficaz para alcançar os resultados desejados. Ao ser flexível e adaptável, experimentando e aprendendo com o feedback, alinhando suas ações aos seus valores, você pode encontrar o que é pono para você.

Esses sete princípios de Huna oferecem uma maneira simples, porém profunda, de viver uma vida gratificante e significativa. Ao aplicá-los em sua vida diária, você pode moldar sua realidade de acordo com sua visão mais alta, curar a si mesmo e aos outros da dor física e emocional e atingir seus objetivos com facilidade e graça. 🌀

Aloha 🌺