

7 Princípios da Vida

Filosofia Huna

Aplique-os para Criar sua Realidade. Como esses princípios havaianos de huna afetam sua vida.

Huna é uma palavra que significa "conhecimento secreto" ou "oculto" no havaiano. Refere-se a uma antiga filosofia de vida que foi desenvolvida pelos ancestrais dos havaianos atuais na Polinésia.

Huna não é uma religião, mas uma maneira de entender e viver em harmonia consigo mesmo, com os outros e com a natureza. Huna tem sete princípios que podem ajudá-lo a criar sua própria realidade, curar a si mesmo e aos outros e alcançar seus objetivos.

IKE

O mundo é o que você pensa que é.

Esse princípio lembra que seus pensamentos e crenças moldam sua percepção e experiência da realidade. Você pode optar por ver o mundo como um lugar amigável ou hostil, como fonte de alegria ou dor, como um lugar de abundância ou escassez. Ao mudar seus pensamentos, você pode mudar sua realidade.

KALA

Não há limites, tudo é possível.

Este princípio incentiva você a expandir seus horizontes e superar seus medos e dúvidas. Não há limites reais para o que você pode fazer ou ser, exceto aqueles que você impôs a si mesmo. Ao se libertar de crenças limitantes, você pode se abrir para infinitas possibilidades.

MAQUIA

A energia flui para onde a atenção vai.

Esse princípio implica que, seja lá o que você focar, você atrai. Sua atenção é como um ímã que atrai energia e eventos para você. Ao direcionar sua atenção para o que você deseja, você pode criar resultados positivos. Ao evitar pensamentos e distrações negativos, você pode economizar sua energia e evitar resultados indesejados.

MANAWA

Agora é o momento do poder.

Este princípio enfatiza a importância de viver no momento presente. O passado e o futuro não têm poder real sobre você, porque você só pode agir e mudar no momento presente. Ao estar plenamente consciente e engajado no momento presente, você pode acessar nosso poder interior e fazer o melhor uso possível do seu tempo.

ALOHA

Amar é ser feliz.

Este princípio expressa a essência do espírito havaiano de amor e compaixão. Aloha significa compartilhar alegria e energia da vida com os outros, ser gentil e respeitoso, apreciar e aceitar a diversidade, perdoar e curar feridas, viver em harmonia e paz.

MANA

Toda a energia vem de dentro.

Este princípio revela a fonte de sua verdadeira força e potencial. Mana é a força vital universal que flui através de tudo. Você tem acesso a esse poder dentro de si mesmo e pode aumentá-lo confiando em si mesmo, sendo confiante e assertivo, expressando sua criatividade e talentos, assumindo a responsabilidade por suas ações.

PONO

Eficácia é a medida da verdade.

Este princípio o guia a encontrar o que funciona melhor para você e outras pessoas. Não há verdade absoluta ou maneira correta de fazer as coisas, apenas o que é eficaz ou ineficaz para alcançar os resultados desejados. Ao ser flexível e adaptável, experimentando e aprendendo com o feedback, alinhando suas ações aos seus valores, você pode encontrar o que é pono para você.

Esses sete princípios de Huna oferecem uma maneira simples, porém profunda, de viver uma vida gratificante e significativa. Ao aplicá-los em sua vida diária, você pode moldar sua realidade de acordo com sua visão mais alta, curar a si mesmo e aos outros da dor física e emocional e atingir seus objetivos com facilidade e graça. 🌀

Aloha 🌺