

科目ナンバー	CAR-2-009-ky			科目名	キャリア・プランニングII		
教員名	三井 里恵			開講年度学期	2020年度 前期	単位数	2
概要	みなさんはどういった未来を生きていくのでしょうか。卒業後の未来について考えたとき、まずみなさんの頭に浮かぶのは「就職」という言葉でしょう。しかしながら、就職して働くということはみなさんの人生にとっての一部です。これからの長い人生を生きていく中で、みなさんにとって大切にしたい、叶えたいと思うことはなんなのでしょうか。働いてお金を稼ぐことでしょうか。趣味を楽しむことでしょうか。家族を大切にすることでしょうか。社会に貢献することでしょうか。キャリア・プランニングにおいては「ライフキャリア」をテーマとして、主に心理学の視点から「ライフキャリア」に関わる様々な概念について学び、みなさん自身に広い意味での人生について考え、自分なりの将来を思い描いてもらうことを目的とします。						
到達目標	キャリア・プランニングでは、授業を通して以下の3点を身につけ、自らの「人生」のテーマを描くことを目標とします。(1)過去・現在の自分のあり方を手がかりに自分の性質を把握すること。(2)ワークを通じて多角的な視点から柔軟に物事を捉えること。(3)講義の内容および様々な先生や先輩の話を聞くことを通して、現時点での自分の将来を描くこと。						
「共愛12の力」との対応							
識見	自律する力			コミュニケーション力		問題に対応する力	
共生のための知識		自己を理解する力	○	伝え合う力	○	分析し、思考する力	○
共生のための態度	○	自己を抑制する力		協働する力		構想し、実行する力	
グローバル・マインド	○	主体性	○	関係を構築する力		実践的スキル	
教授法及び課題のフィードバック方法	本科目は、事前課題・講義・演習を組み合わせる授業を行います。具体的には、毎週、次回授業に向けた事前課題を課し、作成された課題を用いて、座学での講義および個人ワークやグループワーク等の演習を行います。授業ではテーマに応じて、専門の講師が講義を担当します。加えて、毎回の授業終了後にリアクション・ペーパー、事前課題、授業で使用するワークシート等をMoodleとKCGIに提出してもらいます。提出された意見や質問については、授業内で全体にシェアしながら、コメントによるフィードバックを行います。提出物の作成手順や提出方法については、授業内で適宜指示します。						
アクティブラーニング	○	サービスラーニング		課題解決型学修			
受講条件 前提科目	本科目は、事前課題・講義・演習を通して、受講生が主体的に自らの「ライフキャリア」を描くことを目的としています。よって、事前課題の作成・座学形式の講義・グループワーク等の演習のいずれについても、受講生の積極的な参加・協力を求めます。						
アセスメントポリシー及び評価方法	最終評価はリアクション・ペーパー40%、事前課題および授業内ワークの成果物40%、中間レポート10%、最終レポート10%の計100%として、総合的に評価を行います。 また、3回以上欠席の場合は原則単位を認めません。						
教材	適宜配布します。						
参考図書	安達智子・下村英雄 編 2013「キャリア・コンストラクション ワークブッカー不確かな時代を生き抜くためのキャリア心理学」金子書房						
内容・スケジュール							
1週目							
授業学修内容	イントロダクション:本科目の概要や評価についての説明を行います。						
授業外学修内容	リアクション・ペーパーの提出、次回の授業に向けた課題の作成					時間数	2
2週目							
授業学修内容	ライフキャリアって何?:自分の人生を生きる上で「ライフキャリア」を考えることは大切であると言われています。では、そもそも「ライフキャリア」とはどういった概念なのでしょう。また、それを展望するために必要となるものはなんなのでしょうか。一緒に考えてみましょう。						
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成					時間数	2
3週目							
授業学修内容	生きることと社会との関わり(1):ライフキャリアにおける、働くことと社会との関わり的重要性について、経営学の視点から村山賢哉先生にお話をさせていただきます。						
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成					時間数	2

4週目			
授業学修内容	「自分」のかたちをとらえてみよう: 自分なりのライフキャリアを考えるにあたって、みなさん自身が「自分」について知っておくことはとても重要です。心理学を通して、知っているつもりの「自分」を捉え直すことで、展望の幅を広げてみましょう。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
5週目			
授業学修内容	それって本当に正しいの?: 進路選択の場面など、人が生きていく中で、何かを選択したり判断しようとするとき、そこに個人の中にある「思い込み」が影響をおよぼすことがあります。自分の中にはどんな「思い込み」が隠れているのでしょうか。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
6週目			
授業学修内容	社会の中での「男性」と「女性」: 第5回の講義をふまえ、ライフキャリアとジェンダーについて、ジェンダー学の視点から大森昭生先生にお話をさせていただきます。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
7週目			
授業学修内容	いろいろな「自分」を想像しよう: みなさんがこれまでの人生で経験した様々な「自分」の姿について思い起こしてみましょう。そして、これからの人生で見つけるであろうたくさんの「自分」について、自由に想像してみましょう。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
8週目			
授業学修内容	「自分」の取扱説明書: 目標があってもなかなかやる気が出ない時、みなさんはどうやって自らを奮い立たせますか? やる気が出ないときの「自分」をうまく動かすために、自分の考え方のくせや好き嫌いなどを見つめなおしてみましょう。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
9週目			
授業学修内容	振り返りとディスカッション: ここまでの講義の内容について、ワークやグループディスカッションを通して振り返ってみましょう。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、中間レポートの作成	時間数	3
10週目			
授業学修内容	大学での学びとライフキャリア: 現在就職活動を行なっている先輩たちは、どのように大学生生活を過ごし、どのように自分の「ライフキャリア」について考えていったのでしょうか。これからの大学生生活をより充実させるためのヒントについて、みなさんの先輩からお話をさせていただきます。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
11週目			
授業学修内容	生きることと社会との関わり(2): わたしたちはみな、人と人との関わり合いの中で、いろいろなかたちで支えあって生きています。みなさんは今後、どういったかたちで自分のまわりの人の力になることができるのでしょうか。ここでは、身近な地域の活動に目を向けてみましょう。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
12週目			
授業学修内容	社会で生きる先輩たち: みなさんが、少し遠い将来の自分について考えるとき、具体的に想像することが難しく感じられるかもしれません。そこで、卒業後のライフキャリアについて考えるひとつの参考として、みなさんの先輩からお話をさせていただきます。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
13週目			
授業学修内容	「いま」、「これまで」と「これから」を考える: ライフキャリアと過去・現在・未来の関係について、心理学の視点から奥田雄一郎先生にお話をさせていただきます。		

授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
14週目			
授業学修内容	未来のこわし方とつくり方: キャリアをプランニングする難しさのひとつに、「未来」という時間をもつ不確定性があります。揺れ動く未来をどのように見つめ、ライフキャリアを展望していけばいいのでしょうか。一緒に考えてみましょう。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、次回の授業に向けた課題の作成	時間数	2
15週目			
授業学修内容	全体のまとめ: 講義全体を振り返ってこれまでに学んだ内容を確認し、グループディスカッションを通して理解を深め、現時点での自分自身の「ライフキャリア」について考えます。		
授業外学修内容	リアクション・ペーパーおよび成果物の提出、最終レポートの作成	時間数	4
上記の授業外学修時間の合計		33	
その他に必要な自習時間		57	

Number	CAR-2-009-ky	Subject	Career Planning II		
Name	三井 里恵 (Mitui Rie)	Year and Semester	First semester for 2020	Credits	2
Course outline	<p>Life career is main topic in this course. After graduation, in what way future will you live? When thinking about the future, most of student may come up with Getting jobs first. However, working is a part of your life. What is important thing that you want to do in your life? Everyone may be able to think of some examples, Earning money, Enjoying hobby, Cherishing the family, Contributing to society, and so on. Life Career is composed of various aspects such as described above. For the above reasons, this course learn the various concepts related to life career from a perspective of psychology, and aim to let imagine your life by yourself in a broad sense.</p>				