

科目ナンバー	PSY-1-004-sn			科目名	Psychology Today		
教員名	唐 音啓			開講年度学期	2020年度 前期	単位数	2
概要	「こころ」という言葉から、みなさんは何を思い浮かべますか。また、例えば、人と関わるとき、「こころ」はみなさんにどのような影響をもたらしていると考えられるでしょうか。心理学は、このような、目に見えない「こころ」について、さまざまな切り口から科学的に考える学問です。この講義では、・人間関係の心理学、・自分と向き合う心理学、・日常にあふれる心理学の3つのセクションを通して、普段の日常生活と心理学との関わりを一緒に考えたり、心理学で明らかになっていることを紹介したりします。この講義を通して、心理学が日常の中でどのように役に立っているかを理解していただければと思います。なお、本講義は、心理学の魅力を紹介する導入の授業となりますので、前提科目などはございません。						
到達目標	本講義の目的は以下の3点です。・みなさんの日常にあふれている心理学に気づくこと・心理学のどのようなところに興味があるか考えること・自分の生活に役に立つ心理学を見つけること						
「共愛12の力」との対応							
識見		自律する力		コミュニケーション力		問題に対応する力	
共生のための知識	○	自己を理解する力	○	伝え合う力		分析し、思考する力	○
共生のための態度		自己を抑制する力	○	協働する力	○	構想し、実行する力	
グローバル・マインド		主体性	○	関係を構築する力		実践的スキル	
教授法及び課題のフィードバック方法	講義形式+ディスカッション・講義では、配布資料やスライド、ビデオを用いて、心理学の基本について学びます。・ディスカッションでは、ワークシートを使用して、講義で学んだ内容を実際に体験したりするほか、グループでクイズを解いたり、話し合ったりします。・出欠の一環として、各回の講義終了から次の講義までに「授業でわからなかったこと、疑問に思ったこと」をメールで送ってもらいます。次の講義の冒頭で、記載された内容の説明や紹介をします。						
アクティブラーニング		○	サービ斯拉ーニング			課題解決型学修	
受講条件 前提科目	特にありません						
アセスメントポリシー及び評価方法	評価方法：試験(70%)+授業への参加度(30%)試験：心理学の基礎的な概念の理解度を評価します。授業への参加度：ディスカッションの参加姿勢と、各回のメール内容によって評価します。						
教材	・教科書の指定はありません。・各回で資料を配布いたします。						
参考図書	・Atkinson, Rita L., et al (1990) Introduction to Psychology 10th edition Harcourt Brace・村上郁也 (2015) マイヤーズ心理学 西村書店・無藤隆ら (2018) 新版 心理学 有斐閣・小須田健ら (2012) 心理学大図鑑 三省堂・渋谷昌三 面白いほどよくわかる!心理学の本 (2009) 西東社・リチャード・E. ニスベット (2004) 木を見る西洋人・森を見る東洋人 ダイアモンド社						
内容・スケジュール							
1週目							
授業学修内容	オリエンテーション講義の概要、毎週の大まかな講義内容、評価方法についての説明を行います。						
授業外学修内容	配布資料および講義スケジュールの確認をしてください。その他、講義の流れについて不安に思ったこと、評価方法で確認したいことなど、授業内で解決できなかった疑問点がありましたらメールしてください。					時間数	1
2週目							
授業学修内容	心理学の世界へようこそ：占いて心理学?心理学がどのようなものなのか、日常生活の中で心理学がみなさんとどのように関わっているのか、体験的なワークを中心に考えていきます。						
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。					時間数	2
3週目							
授業学修内容	心理学の世界へようこそ：誰が心理学を作ったの?先週の授業内容を踏まえながら、心理学が学問として成立するまでの歴史を振り返るとともに、現在の心理学について考えていきます。						
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。					時間数	2
4週目							
授業学修内容	人間関係の心理学：人の目を気にしてしまうことはありますか?本当の気持ちとは違うのに、友だちの意見に合わせたり、大勢の前で自分の意見を抑えたりしてしまうことはありますか?それはなぜでしょうか。心理						

	学の観点から、人付き合いにおけるみなさんの気持ちを紐解いていきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
5週目			
授業学修内容	人間関係の心理学・：仲良くなるきっかけは何？友達同士や恋人同士になるきっかけは何だと思いますか？自分に似ている人と仲良くなりやすいのでしょうか。それとも、自分と真逆の人に惹かれるのでしょうか。心の無意識な部分について紹介していきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
6週目			
授業学修内容	人間関係の心理学・：家族との関係性について考えてみましょう自分を育ててくれた家族とは、どのような関係性を築いていますか。家族からどのような影響を受けているのか、心理学で明らかになっていることを学びつつ、一緒に考えていきましょう。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
7週目			
授業学修内容	人間関係の心理学：まとめ人間関係の心理学・～の授業内容のまとめを行います。みなさんが興味を持った部分、もっと知りたい部分について紹介していきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
8週目			
授業学修内容	自分と向き合う心理学・：心は成長するの？赤ちゃんからお年寄りまで、どのような心の動きがあるのでしょうか。みなさんの経験も参考にしながら、生涯を通して、心がどのように変化するかを考えていきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
9週目			
授業学修内容	自分と向き合う心理学・：落ち込んだときはどうすれば良いの？悲しい気持ちになったとき、気分転換をする、他の悲しいことも思い出してしまう、などなど、向き合い方は人それぞれです。辛いことや苦しいことがあっても生きていくために、心理学がどのような向き合い方を提案しているかを学びます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
10週目			
授業学修内容	自分と向き合う心理学・：どうしたら勉強のやる気が出るの？好きな科目はやる気が出るのに、嫌いな科目だとなかなか勉強する気になれない…といった悩みを抱えたことはありますか。学習場面における心理学について考えていきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
11週目			
授業学修内容	自分と向き合う心理学：まとめ自分と向かう心理学・～の授業内容のまとめを行います。みなさんが興味を持った部分、もっと知りたい部分について紹介していきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
12週目			
授業学修内容	日常にあふれる理学・：好きな芸能人が広告していると買いたくなる？つい買ってしまうお菓子はありますか？シャンプーや柔軟剤といった日用品はどのように選んでいますか？知らず知らずのうちに受けている広告の影響について、心理学の視点から考えてみましょう。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2
13週目			
授業学修内容	日常にあふれる心理学・：心が傷ついた人を救う方法はあるの？トラウマを克服することはできるのでしょうか。傷ついた心を回復するためには、どのようなことをすればよいのでしょうか。心理学が提案している治療法について紹介していきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点、疑問に思った点をまとめ、メールで提出してください。	時間数	2

14週目			
授業学修内容	日常にあふれる心理学・:木を見る西洋人・森を見る東洋人世界には,たくさんの国があり,文化があります。そうした文化の違いが,それぞれの国に住む人々の心に,どのような影響をもたらしているかを考えていきます。		
授業外学修内容	授業の内容や配布資料でわからなかった点,疑問に思った点をまとめ,メールで提出してください。	時間数	2
15週目			
授業学修内容	日常にあふれる心理学:まとめ日常にあふれる心理学・～・の授業内容のまとめを行います。みなさんが興味を持った部分,もっと知りたい部分について紹介していきます。		
授業外学修内容	これまでの授業を振り返り、試験に向けた学習を行う。	時間数	4
上記の授業外学修時間の合計		31	
その他に必要な自習時間		59	

Number	PSY-1-004-sn	Subject	Psychology Today		
Name	唐 音啓(Tou Onkei)	Year and Semester	First semester for 2020	Credits	2
Course outline	<p>What do you imagine from the word "mind"?This lecture is an introduction class to psychology. We have three themes through this course. First, we consider about how our minds effects in human relationships. Second, we are going to focus on ourselves. Third, we will see the relationship between our everyday life and psychology.Also, for example, when you interact with people, what effect does "heart" have on you?Psychology is a science that considers the invisible "heart" from various perspectives. In this lecture, through the three sections of ・ Psychology of human relations, ・ Psychology facing oneself, and ・ Psychology full of daily life, the relationship between everyday life and psychology can be considered together, or clarified by psychology. Or that it is I hope that this lecture will help you understand how psychology is useful in everyday life.This lecture is an introduction class that introduces the appeal of psychology, so there are no prerequisite subjects. Students will also learn to apply psychological principles to their lives.</p>				