

科目ナンバー	PSY-2-010-sn			科目名	臨床心理学		
教員名	加藤 昌弘			開講年度学期	2020年度 後期	単位数	2
概要	▼臨床心理学は、医療、教育、福祉、司法、産業等の分野で活用されている実践的学問です。この講義では、私たちが会えるさまざまな「心の問題」に対する心理的支援の歴史と理論と方法について論じていきます。▼特に、臨床心理学の専門性とは何かについて常に意識しつつ、「心理査定(アセスメント)」と「心理療法(セラピー)」についての講義を進めていく予定です。▼この講義を通して、心理的支援を求めている来談者(クライアント)に対して援助者(カウンセラー)がどのように向き合っていくことが大切なのかを学び取ってほしいと思います。同時に、受講生自身の「自己理解」が深まれば幸いです。						
到達目標	①臨床心理学が、実験心理学に代表される他の基礎心理学とどこが違うのかを理解する。②心理アセスメントの理解を深めるために、質問紙法(TEG)と投影法(描画・人物画)を体験する。③二人組みのロールプレイを通して、援助的なコミュニケーションのあり方について学ぶ。④グループディスカッションを通して、他者理解における価値観の多様性と共感的理解の大切さについて知る。⑤カウンセリングの基本的技法を身につける。⑥心理的支援を行ううえでの倫理的問題について考える。						
「共愛12の力」との対応							
識見		自律する力		コミュニケーション力		問題に対応する力	
共生のための知識	○	自己を理解する力	○	伝え合う力		分析し、思考する力	○
共生のための態度		自己を抑制する力		協働する力		構想し、実行する力	
グローバル・マインド		主体性		関係を構築する力	○	実践的スキル	
教授法及び課題のフィードバック方法	▼講義……印刷教材とパワーポイントを使って、講義を行う。テキストは特に指定せず、毎回、印刷教材を配布するので、受講生は必ず配布時に受領することが求められる。▼ワークショップ……演習課題をもとに、ロールプレイ、振り返り、グループディスカッション、全体討議を繰り返し行いながら授業展開する。なお、グループ活動の中で、受講生全員が自己開示とフィードバックの機会を持つが、そこで知れた他の学生のプライバシーへの守秘義務が求められる。▼輪読、映像教材鑑賞……教材を輪読したり、映像教材を鑑賞したりし、それをもとにグループディスカッションと全体討論を行う。▼フィードバック方法…学生から毎時間終了時に提出された「フィードバックシート」の記載内容(感想、質問等)については、翌週の講義冒頭に学生に回答する。						
アクティブラーニング		○	サービスマーケティング			課題解決型学修	
受講条件 前提科目	▼「心理学」を受講していることを前提とします。▼履修希望者が多数の場合、担当教員の判断により、人数制限をすることがあります。▼受講生には、自己開示と他の受講生へのフィードバックが求められます。そのため、この講義の中で知り得た他の受講生のプライバシーを教室外で口外することなく守秘できる学生に受講を限ります。▼グループワークを行うため、毎回の講義に遅刻せずに出席することが求められます。						
アセスメントポリシー及び評価方法	▼アセスメントポリシー…グループワークでの発表状況、個人レポート、テスト結果等を基に評価を行う。▼学期末試験(択一問題と論述問題)…100点相当。▼レポート(1～2回提出)得点…10～20点相当。▼毎回の授業終了時に提出のフィードバックシートの得点合計…30点。▼参加状況と講義への積極的な取り組み姿勢…20点相当(ただし、欠席6点、遅刻2点の減点をその都度行う)。▼以上の合計得点(160～170点相当)を100点に換算して成績評価を行う。						
教材	▼テキストは特に指定しません。▼印刷教材を配布します。後で配布しませんから、それぞれの配布時に必ず受領して下さい。						
参考図書	▼子安増生・編著(2016)『心理学』勁草書房(2,700円+税)。▼鹿取廣人、杉本敏夫、鳥居修晃・編(2015)『心理学 第5版』東京大学出版会(2,400円+税)。▼内田一成・監訳(2012)『第15版 ヒルガードの心理学』金剛出版。▼下山晴彦・編(2009)『よくわかる臨床心理学・改訂新版』ミネルヴァ書房(3,000円+税)。▼皆藤章・編(2007)『よくわかる心理臨床』ミネルヴァ書房(2,200円)。						
内容・スケジュール							
1週目							
授業学修内容	オリエンテーション……この講義の目指すもの。心理学の世界の中の臨床心理学とはどんな学問か。						
授業外学修内容	配布資料を読み返し、これからの講義の流れの全体像をとらえるようにする。					時間数	1
2週目							
授業学修内容	臨床心理学の歴史1……「関係性の科学」としての臨床心理学。歴史的な流れを通して学ぶ。						
授業外学修内							

容	配布資料に目を通し、次回の講義に備える。	時間数	1
3週目			
授業学修内容	臨床心理学の歴史2……臨床心理学の「専門性」とは何かを理解する。事例を通して学ぶ。		
授業外学修内容	提示された「事例」について、設問に答えておき、次回の講義でのグループディスカッションに備える。	時間数	1
4週目			
授業学修内容	無意識の世界の探求……ジグムント・フロイトの精神分析学と洞察的アプローチの特徴を知る。映像教材を通して学ぶ。		
授業外学修内容	今日の講義で提示された映像教材の内容をまとめておく。	時間数	1
5週目			
授業学修内容	心のメカニズムを知る……エリザベス・キューブラー・ロスの「私の父」を輪読し、抑圧と意識化についての理解を深める。資料教材を使って学ぶ。		
授業外学修内容	学習課題「私の父」について、今日の学習内容をまとめておく。	時間数	1
6週目			
授業学修内容	心理アセスメント1……「エゴグラム」の体験を通して質問紙法を学ぶ。実際の心理検査に近いものを使って学ぶ。		
授業外学修内容	「質問紙法」の特徴は何かを、今日の学習内容を踏まえて、まとめておく。	時間数	1
7週目			
授業学修内容	心理アセスメント2……描画法の体験を通して投影法を学ぶ。実際の心理検査に近いものを使って学ぶ。		
授業外学修内容	「投映法」の特徴は何かを、今日の学習内容を踏まえて、まとめておく。	時間数	1
8週目			
授業学修内容	心理アセスメント3……「診断」と「査定」の違いを理解する。		
授業外学修内容	映像教材「家族画」の内容をまとめておく。また、今日のグループディスカッションの内容をまとめておき、次回の講義に備える。	時間数	1
9週目			
授業学修内容	心理的援助の技法1……ローププレイを通して援助的コミュニケーションの仕組みと枠組みについての理解を深める。体験を通して学ぶ。		
授業外学修内容	今日の講義で行った「ア行トーク」のワークを振り返り、コミュニケーションの「4つの構成要素」と「枠組み」について、整理しておく。	時間数	1
10週目			
授業学修内容	心理的援助の技法2……グループワークを通して価値観の対立と共感的理解の大切さを学ぶ。		
授業外学修内容	「なぜ、共感的理解が援助的対人関係場面では必要なのか？」について、理解できているかを確認しておく。	時間数	1
11週目			
授業学修内容	心理的援助の技法3……カウンセリングの考え方と基本技法を学ぶ。		
授業外学修内容	「臨床心理学」が20世紀初頭に発達した社会的背景について、理解できているかを確認する。	時間数	1
12週目			
授業学修内容	心理療法を学ぶ1……カール・ロジャーズの理論と方法を映像教材を通して学ぶ。		
授業外学修内容	今日の講義で見た映像教材「グロリアと3人のセラピスト」の内容を確認し、グループディスカッションの内容を整理しておく。	時間数	1
13週目			
授業学修内容	心理療法を学ぶ2……行動療法やブリーフセラピーなど、行動や解決に目を向ける立場を学ぶ。		
授業外学修内容	洞察的心理療法との違いを理解しているか確認し、まとめておく。	時間数	1
14週目			
授業学修内容	現代社会と心理臨床……様々な心の問題への支援のあり方とカウンセラーの倫理を考える。		
授業外学修内	次回講義が最終回になるので、半年間の学習内容をチェックし、理解できてい		

容	ない学習内容がないかどうかを確認し、質問できるようにしておく。	時間数	1
15週目			
授業学修内容	事例研究とまとめ……実際の事例を基にして、理解と心理的介入の方法を検討する。		
授業外学修内容	半年間の講義を振り返り、学期末試験の準備に備える。	時間数	1
上記の授業外学修時間の合計		15	
その他に必要な自習時間		75	

Number	PSY-2-010-sn	Subject	Clinical Psychology		
Name	加藤 昌弘 (Kato Masahiro)	Year and Semester	S Second semester for 2020	Credits	2
Course outline	<p>Clinical psychology is a practical study which is utilized in the fields of medicine, education, welfare, justice, industry, and others. During this course the histories, theories, and methods of psychological support for various mind problems will be discussed.</p> <p>Participants will learn psychotherapies such as psychoanalysis, person-centered-therapy, and cognitive-behavior-therapy. They will also experience practicing psychological assessments such as tests and interview techniques.</p> <p>Through lectures, what the expertise of clinical psychology is will be acquired. At the same time, what counselors facing clients place importance on will be understood.</p> <p>Hopefully this course helps participants deepen their self-awareness. Students who actively participate in this course will be welcome.</p>				