



Peso y dieta **personalizada**

Tus resultados

Dieta recomendada personalizada

Resultado descriptivo

Dieta / Alimentación Balanceada

GEN

ADIPOQ

APOA2

FTO

KCTD10

LIPC

MMAB

PPARG

MARCADOR

rs17300539

rs5082

rs9939609

rs10850219

rs1800588

rs2241201

rs1801282

GENOTIPO

CG

TC

TT

CG

CC

CG

CC

Tu dieta/alimentación personalizada es balanceada en cuanto a la composición de la cantidad de hidratos de carbono, grasa y proteínas. La nutricionista de nuestro equipo te diseñará un plan alimentario para que comas sano y rico.

Seguendo estas recomendaciones tendrás una mayor posibilidad de beneficiar a tu salud y mantener un peso corporal óptimo.

Tus resultados

Obesidad

Gen

FTO

MARCADOR

rs9939609

GENOTIPO

TT

RESULTADO

Igual al promedio / Menor riesgo

Gen

MC4R

MARCADOR

rs17782313

GENOTIPO

TT

RESULTADO

-

Resultado descriptivo: No tendrías un mayor riesgo para desarrollar obesidad de acuerdo al resultado de estas variantes genéticas analizadas.

Willer CJ, Speliotes EK, Loos RJ, et al. Six new loci associated with body mass index highlight a neuronal influence on body weight regulation. Nat Genet. 2009;41(1):25-34. doi:10.1038/ng.287

Loos RJ, Lindgren CM, Li S, et al. Common variants near MC4R are associated with fat mass, weight and risk of obesity. Nat Genet. 2008;40(6):768-775. doi:10.1038/ng.140