

Peso y dieta personalizada

Tus resultados

Dieta recomendada personalizada

Resultado descriptivo Dieta / Alimentación Balanceada

GEN
ADIPOQ
APOA2
FTO
KCTD10
LIPC
MMAB
PPARG

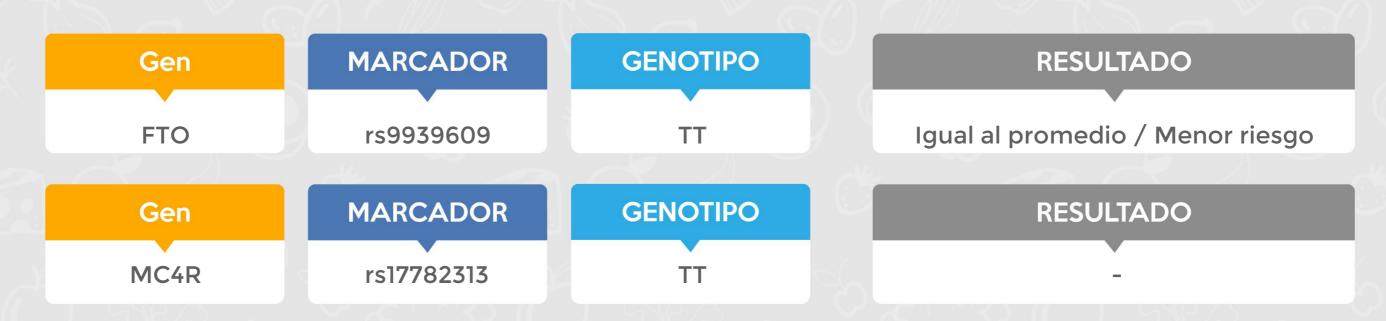
MARCADOR	
rs17300539	
rs5082	
rs9939609	
rs10850219	
rs1800588	
rs2241201	
rs1801282	

GENOTIPO	
GG	
TC	
TT	
GG	
CC	
GG	
CC	

Tu dieta/alimentación personalizada es balanceada en cuanto a la composición de la cantidad de hidratos de carbono, grasa y proteínas. La nutricionista de nuestro equipo te diseñará un plan alimentario para que comas sano y rico.

Siguiendo estas recomendaciones tendrás una mayor posibilidad de beneficiar a tu salud y mantener un peso corporal óptimo.

Obesidad



Resultado descriptivo: No tendrías un mayor riesgo para desarrollar obesidad de acuerdo al resultado de estas variantes genéticas analizadas.

Willer CJ, Speliotes EK, Loos RJ, et al. Six new loci associated with body mass index highlight a neuronal influence on body weight regulation. Nat Genet. 2009;41(1):25-34. doi:10.1038/ng.287

Loos RJ, Lindgren CM, Li S, et al. Common variants near MC4R are associated with fat mass, weight and risk of obesity. Nat Genet. 2008;40(6):768-775. doi:10.1038/ng.140





