* **Nome do participante:**
* Patricia da Silva Araújo

**Scorecard - Folha de registro da auto-avaliação**

A cada semana do programa, você refletirá sobre o desempenho dessa semana. Decida se você acha que ganhou um azul, verde, amarelo ou vermelho para cada habilidade. Escreva 4 (azul), 3 (verde), 2 (amarelo) ou 1 (vermelho) para cada habilidade na tabela abaixo. Por favor, use a Rubrica Geração de Pontuação para ajudá-lo a decidir sobre uma pontuação.

Use esta folha durante a sessão de Revisão do Scorecard toda semana.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mentalidades** | | | | **Habilidades comportamentais** | | | | **De outros** | |
| Responsabilidade pessoal | Mentalidade de crescimento | Orientação futura | Persistência | Comunicação | Orientação ao detalhe | Trabalho em equipe | Gerenciamento de tempo | Profissionalismo | Precisão técnica |
| **Semana 1** | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| **Semana 2** | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| **Semana 3** | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| **Semana 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Semana de Reflexão do Scorecard Semanal 1**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

Gostaria de melhorar a minha autoestima, por mais que eu me esforce eu nunca sinto que foi bom o suficiente. Acredito que tomando consciência de que tenho essa fala o melhor é procurar a equipe de Bem Estar.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostraram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 2 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

 ●Ainda preciso melhorar minha autoestima, ainda não consegui entrar em contato com o bem estar.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●       As habilidades de mentalidade de crescimento,orientação ao detalhe e gerenciamento do tempo eu tive que descer um ponto na scorecard pois durante a semana tive alguns conflitos existenciais que me deixaram mal e isso prejudicou minha atenção e gerenciamento do tempo.

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

 ●     Demais habilidades estão estáveis.

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 3 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

Gostaria de estar mais presente no discod estudando com o grupo, mas por conta da minha desorganização com o horário ainda não foi possível.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

Acredito que houve uma melhora na minha comunicação pois estou ganhando confiança no ambiente não tóxico da Generation, os outros parâmetros voltaram a normalidade.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 4 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana Semanal de Reflexão do Scorecard 5**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 6 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

© 20 20 Geração : You Employed, Inc.

1 1



Texto original

Each week of the programme, you will reflect on that week's performance.



* Treinamentos em pares- Semana 1
* Par: Fernanda Andrade

1. Participativa;
2. Ajuda os demais alunos;
3. Proativa;
4. Colocações construtivas durante a aula;
5. Usa os emojis combinados.

Ponto de melhora: Não esquecer de colocar os pronomes de identificação.

Treinamento em pares - Semana 2

Par: Liz

A liz é uma pessoa muito participativa, proativa, seus posicionamentos são muito relevantes para as aulas por conta da sua empatia ao falar e experiência na faculdade de psicologia. A Liz se dispõem a ajudar sempre que pode. Ela segue as orientações feitas no primeiro dia de aula como colocar os pronomes, ser pontual, assídua e respeitar a diversidade.

Par: Carol

Carol é uma aluna aplicada, lúcida sobre a sua posição na sociedade e por conta disso suas falas são pouco frequentes porém muito relevantes e construídas de forma inteligente. Estou ansiosa para conhecê-la melhor ao longo das semanas.