



사회문제 토론회 4회기

감정이란 무엇인가?

감정: 어떤 현상이나 사건을 접했을 때
마음에서 일어나는 느낌이나 기분

지금 현재 나의 감정은 어떤 상태인가요?

우리주변 사례 살펴보기(4회기)



▶ 기사를 읽고 나의 생각 적어보기 ◀

초등학생 30% “코로나 이후 우울해졌다”

초등학생의 약 30%가 ‘코로나19 발생 이전보다 우울·불안해졌다’고 생각하는 것으로 조사됐다.

14일 교육부의 ‘학생정신건강 실태조사’에 따르면 우울감 항목에서 초등 1~4학년(학부모가 대신 응답)은 25.4%, 5~6학년의 32.4%는 코로나19 이전보다 더 우울감을 느낀다고 답했다. 불안해졌다는 응답도 각각 23.8%, 34.8%였다. 중학생의 10.6%, 고등학생의 14.7%는 최근 2주간 7일 이상 우울한 감정을 경험한 적이 있는 것으로 나타났다. 코로나19 사태 장기화가 학생 정신건강에 미치는 영향을 알아보기 위해 전국 초·중·고교 학생 34만 1412명을 조사했다. 그 결과 초등학생은 교우관계에서도 어려움을 겪는 게 확인됐다. 코로나19 확산 이후 친구 관계가 나빠졌다는 비율은 초등 1~4학년 43.2%, 5~6학년은 33.4%에 달했다. 중학생(17.6%)이나 고등학생(14.2%)보다 훨씬 높은 수치다. 코로나19 이후 성적 하락 등 학업 스트레스를 느낀다는 응답률은 43.2%였다. 초등 1~4학년 44.5%, 5~6학년 43.9%, 고등학생 43.7%, 중학교 39.8% 순이다. 이런 가운데 인터넷·스마트폰 사용 시간이 늘었다는 응답률도 매우 높았다.

출처 : 소년한국일보(<http://www.kidshankook.kr>)



사회문제 토론회 4회기



토의 주제 : 평소 나의 감정을 어떻게 표현하고 있나요?