

Prenditi cura del tuo benessere

PARTECIPA ALL'INCONTRO

La dieta mediterranea e i falsi miti dell'alimentazione

 Giovedì 26 gennaio 2023, ore 15:30 - 16:30

 Presso la mensa di Piazza Monte Grappa

La dott.ssa **Deborah Tognozzi**, Biologa Nutrizionista,
illustrerà come la dieta mediterranea possa aiutarci a mantenere
una corretta alimentazione.

Sempre **il 26 gennaio**, dalle ore 12:30
alle ore 17:30, il tuo **Welfare Coach** insieme
al **Team di Gympass** e a un **Personal Trainer**
saranno disponibili presso il **desk informativo**
allestito all'ingresso di Viale Mazzini per
fornirti tutte le informazioni utili per il tuo
benessere quotidiano.

Welfare
is on 