

# Apertamente



## → Il tuo spazio di ascolto privilegiato

Welfare  
is on

A partire dal \_\_\_\_\_, presso il sito di \_\_\_\_\_, puoi prenotare un appuntamento in presenza con un professionista del team di Apertamente, il **servizio di supporto psicologico** gratuito, anonimo e riservato messo a disposizione da Leonardo.

Vuoi gestire al meglio lo stress e le incombenze di tutti i giorni? Vuoi migliorare il tuo equilibrio vita/lavoro? Stai vivendo una fase di cambiamento?

## → Come può supportarti la figura dello psicologo

Un team di psicologi di Stimulus Italia, società specializzata nel campo del benessere psicologico scelta come partner per questa iniziativa, è a tua completa disposizione per aiutarti ad affrontare e gestire al meglio le tue sfide quotidiane.

### Le principali tematiche



Relazioni di coppia e di famiglia



Autostima e fiducia in se stessi



Genitorialità



Work-life balance



Inclusione e diversità



Stili di vita salutari



Perdita di una persona cara



Gestione del cambiamento

### → Come accedere al servizio in presenza

Chiama il numero verde gratuito **800 333 650** per prenotare un appuntamento. Il servizio è attivo H24.

→ La seduta si svolgerà presso \_\_\_\_\_

→ Lo psicologo sarà presente in sede \_\_\_\_\_

### → Come accedere al servizio a distanza

Entra sulla piattaforma **Stimulus Care Services** con le credenziali riservate ai dipendenti del Gruppo Leonardo.



[it.stimulus-care-services.com](https://it.stimulus-care-services.com)

Nome Utente: **Apertamente**  
Password: **Benessere2023**

Se preferisci, puoi anche chiamare il numero verde gratuito **800333650** per svolgere immediatamente un colloquio telefonico con uno psicologo. Il servizio è attivo H24.

Per maggiori informazioni puoi contattare il tuo referente HR di sito o il tuo Welfare Coach



**Stimulus Care Services** è la piattaforma multimediale che ti permette di accedere al servizio di supporto psicologico, in qualsiasi momento e da qualsiasi dispositivo.