

Un sostegno
e un aiuto
concreto
per affrontare
al meglio le tue
sfide quotidiane.



→ È attivo il servizio
di Supporto Psicologico

Apertamente

Il tuo spazio di ascolto privilegiato



→ A partire dal _____, presso il sito di _____ potrai usufruire di un nuovo **servizio di supporto psicologico Apertamente** gratuito, anonimo e riservato, messo a disposizione da Leonardo in collaborazione con Stimulus Italia, per potenziare il tuo benessere psicologico.

Welfare
is on

Vorresti gestire al meglio lo stress e le incombenze di tutti i giorni?
Vorresti migliorare il tuo equilibrio vita/lavoro?
Stai vivendo una fase di cambiamento?

→ **La figura dello psicologo può svolgere in questi casi un ruolo chiave.**

Un team di psicologi di Stimulus Italia, società specializzata nel campo del benessere psicologico e del miglioramento della qualità della vita, è a tua completa disposizione per offrirti un aiuto rapido e concreto nella gestione e risoluzione di queste ed altre tematiche.

Le principali tematiche



Relazioni di coppia e di famiglia



Autostima e fiducia in se stessi



Genitorialità



Work-life balance



Inclusione e diversità



Stili di vita salutari



Perdita di una persona cara



Gestione del cambiamento

→ **Prenditi cura del tuo benessere e affronta al meglio le tue sfide quotidiane!**

Come accedere al servizio

Puoi prenotare un appuntamento al numero: **800 333 650**

→ La seduta si svolgerà in presenza presso _____

→ Puoi scegliere se usufruire del servizio in presenza o a distanza, attraverso canali video o audio (video call tramite Teams oppure chiamata telefonica in uscita)

→ Lo psicologo sarà presente in loco nelle giornate previste, dalle ore 9.00 alle ore 18.00

→ Chiamata gratuita: da un telefono fisso o mobile
Per maggiori informazioni puoi sempre rivolgerti ai Responsabili di sito e ai Welfare Coach: