

EDICIÓN ESPECIAL

A BORDO DEL

# ARCANDINA

NUESTRA MISIÓN  
ES CUIDAR LOS RÍOS



DE MINGA  
POR EL RÍO

¿LA MODA  
CONTAMINA  
LOS RÍOS?

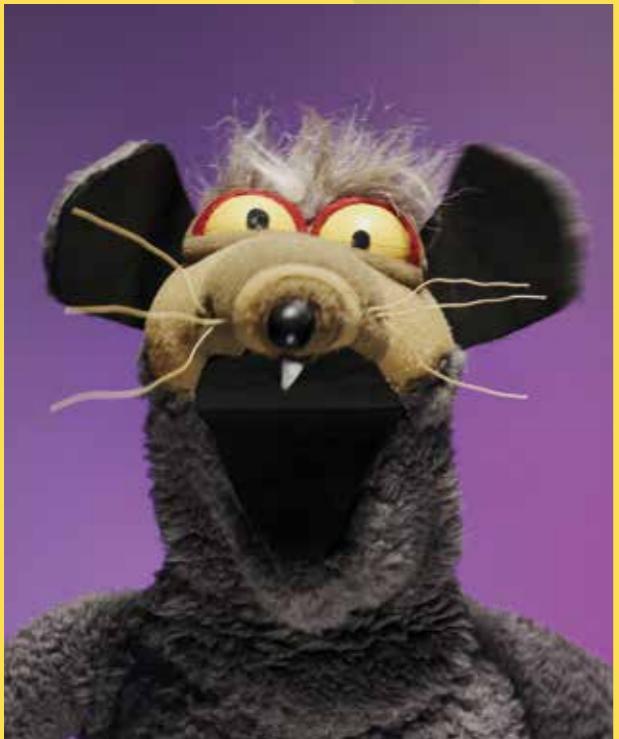
# A BORDO DEL ARCANDINA

© Fundación Arcandina  
Creadora de Arcandina y sus personajes: María Elena Ordoñez Mayo, 2024

Redacción y concepto: Maribel Pasquel  
Edición: María Elena Ordoñez y Pablo Palacios  
Diseño y diagramación: Mario Salvador  
Ilustraciones: Mario Salvador, Felix Paillacho y uso de ilustraciones libres de derechos.  
Gráfica: Antonella Palacios  
Fotografía portada: Cortesía Jorge Anhalzer  
Fotografía contraportada: Cortesía María Teresa García  
Fotografías e ilustración páramo: Cortesía Fonag  
Fotografía: Complemento creativa, Pablo Palacios, Naia Andrade, Edgar Sandoval, Miriam Swanson Andi, amigos Colectivo Rescate del río San Pedro

Fundación Arcandina  
infoarcandina@gmail.com  
arcandinapablo@gmail.com

<https://linktr.ee/arcandina>



Gracias al apoyo de:

Rotary  
Distrito 5280  
Greater Los Angeles

Rotary  
Distrito 4400  
Club de los Chillos Milenio

## EN ESTE NÚMERO

### vamos de minga

03 EL EMPERADOR DE LAS ISLAS  
DE PLÁSTICO



LA QUEBRADA 09

13 COMPETENCIA DE 4x4  
EN EL PÁRAMO



MATH  
MÁXIMUS  
MATHMAXIMUS A LAS  
TOMA POTENCIA DE  
CONTAMINACIÓN 17

20 LAVAMUGRE MAXIMUS LO  
CONTAMINA TODO



AVARICIOSUS NICE ¿LA  
MODA CONTAMINA? 23



# A BORDO DEL ARCANDINA

CORI, JAGUI, TUCÁN,  
GUARDIÁN VERDE  
y sus amigos viajan por los ríos y  
mares del mundo para cuidarlos  
y protegerlos.



## LOS RÍOS TIENEN VIDA

Embárcate en la aventura de cuidar el planeta con la tripulación del Arcandina, para evitar que Ratasura y Avariciosus Máximus logren sus planes para contaminar el agua.

# ¿POR QUÉ POR QUÉ HAY TANTO PLÁSTICO EN EL RÍO?



Río!  
el plástico que llevas al  
mar está matando a mis amigos  
marinos...

**¡DEBERÍA  
HABER PECES!**

El río San Pedro, como muchos otros ríos que cruzan por ciudades y poblaciones, lleva la basura hasta el mar.

Cuando los ríos se contaminan las personas ya no pueden utilizarlos para bañarse, ni para regar sus cultivos, tampoco sirve para que vivan los animales. La contaminación enferma y va matando a los ríos.

Mira cuál es el camino de los plásticos hacia el mar. Sigue a esa botella hacia dónde va?

Los ríos llevan el plástico al mar y las corrientes forman las islas de plástico.

En el planeta existen cinco islas de plástico que no paran de crecer, envenenan y matan a peces y aves marinas de todo tipo.

# EL EMPERADOR DE LAS ISLAS DE PLÁSTICO



## ¿SABES CÓMO SE FORMAN LAS ISLAS DE PLÁSTICO EN EL MAR?

Una isla de plástico es un grupo de residuos, en su mayoría plásticos que flotan y se acumulan formando extensas balsas flotantes de basura en los océanos. Es un problema global muy serio, que nos incumbe a todos los países del planeta. Una botella de plástico que alguien desecha en cualquier lugar del mundo puede ser arrastrada por la lluvia, a través de quebradas y ríos llega hacia el mar donde comienza a flotar contaminando los océanos.

Viajan arrastradas por las corrientes marinas y se acumulan formando una especie de "sopas" de plásticos. Esta basura se va rompiendo en partes más pequeñas por las olas, el viento y el sol, se transforman en microplásticos. Los animales del mar pueden confundirse y comer pequeños trozos de plástico, lo que los va enfermando. Este problema también nos enferma a los seres humanos cuando comemos peces que están contaminados.

Esto no es bueno para mis amigos del mar que se enredan en el plástico o los comen por error. ¡Eso les hace daño e incluso puede matarlos!

# ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?



Una "minga" es cuando muchas personas se juntan para trabajar en algo importante.

Mis amigos del Río San Pedro organizaron una minga para limpiarlo y ayudarnos

Sirve para cuidar nuestro hogar, la Tierra y para ayudar a otras personas y a los animalitos.

## VAMOS DE MINGA

### FOTO REPORTAJE



### ¿CÓMO SE ORGANIZA UNA MINGA?

- Ponte una meta: En esta minga sacamos la basura que se queda en la orilla del río.
- Piensa qué necesitas: Para esta minga necesitamos guantes, costales, llevar gorra para protegernos del sol. Recuerda llevar tu tomatodo con agua para hidratarte.
- Junta a las personas que te puedan ayudar: Puedes invitar a tus vecinos, amigos de la escuela, familiares.
- Disfruta! El día de minga es un día de fiesta y el esfuerzo vale la pena. Al final comparten algo rico de comer para celebrar! (eso sí, no hagas más basura llevando la comida en desechables!!!)



PERO ¿QUÉ ESTÁN HACIENDO?  
¡Locos! ¡Se están llevando mi basura!  
No podré llegar al mar sin mis lindas botellitas de plástico.

**IRECOGIMOS 60 COSTALES DE BASURA!**

Puedes calcular cuántos kilos de basura recogimos en la minga?

Gracias a los amigos y amigas del Colectivo Rescate del río San Pedro  
@rescate\_rio\_san\_pedro

180 KILOS DE OTROS MATERIALES

480 KILOS DE TELAS

540 KILOS DE PLÁSTICO

RESPUESTA:

## JUEGO ARCANINA



¿Qué necesitas para la minga de limpieza del río?  
(Encierra las correctas)



Diseña el letrero para invitar a tu minga

## ¡VAMOS A GANARLE A RATASURA!

### ¡ORGANIZA TU PROPIA MINGA!

Podrían recoger la basura de la orilla del río, limpiar un parque, crear un huerto, sembrar árboles o plantas, pintar un mural sobre la naturaleza, hacer letreros sobre cuidar las quebradas.

¡Sé creativo!

¡Anímate y anima a otros! Mándanos una foto de tu minga a nuestras redes

## REDUCIR LA CANTIDAD DE BASURA QUE PRODUCIMOS ES LA CLAVE!!!

La basura es un invento del ser humano, pues en la naturaleza no existe desperdicio ya que todo se descompone y reutiliza. Vamos a pensar juntos cómo hacer para que la basura no llegue hasta el mar.



¡CORI Y SUS AMIGOS DEL MAR CONFÍAN EN NUESTRA AYUDA!

¿ES DESECHABLE?

## ¡NO GRACIAS!

Lleva desde tu casa tu propia botella rellenable de agua.



Cuando vas de compras recuerda a los adultos llevar bolsas desde casa



En restaurantes evita platos desechables



## ¡SÍ SE PUEDE!

Solo hay que pensar un momentito en Cori y sus amigos para encontrar soluciones



## ¿CÓMO PUEDO REDUCIR LA BASURA?

Une las frases con las imágenes

¿Bolsa plástica? No gracias, tenemos nuestra canasta



¿Botella plástica? No gracias, traje agua en mi toma todo



¿Funda plástica? No gracias, trajimos nuestra propia bolsa



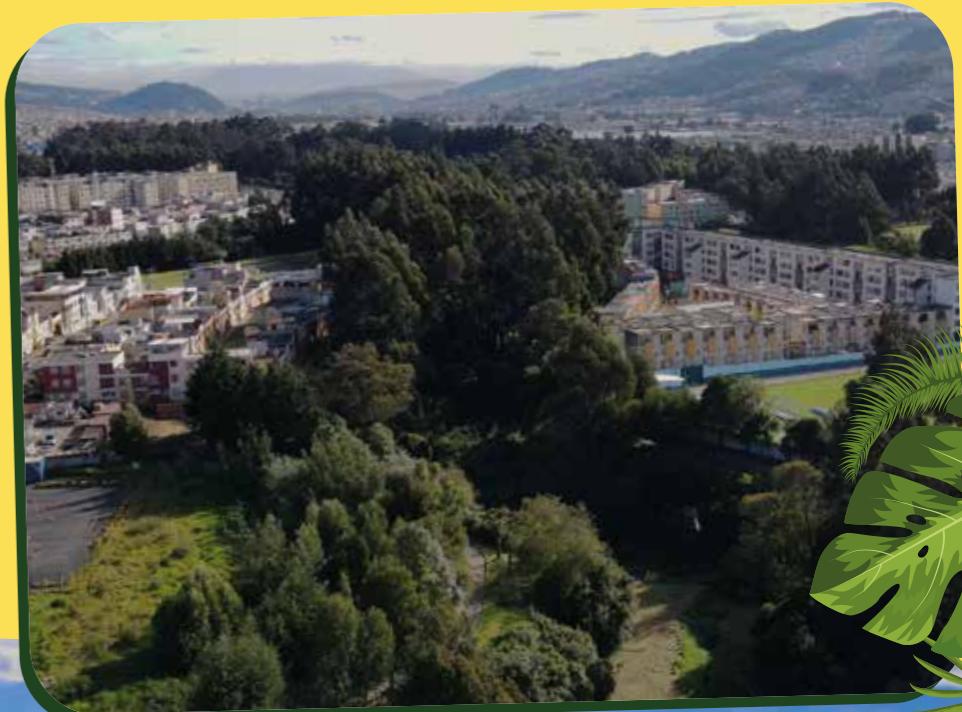
¿Sorbete? No gracias, puedo tomar directo del vaso



## ¿SABES PORQUÉ SON IMPORTANTES LAS QUEBRADAS?

Porque son el camino del agua. Cuando una quebrada se rellena con tierra y escombros para construir casas, canchas o calles el agua de la lluvia ya no tiene un camino para avanzar.

Cuando el agua no puede seguir fluyendo, busca otros caminos y se producen inundaciones o deslizamientos de lodo que pueden causar peligros para las personas.



## ¿QUÉ ES UNA QUEBRADA?

Las quebradas son los pasadizos que se forman entre las montañas. El correr del agua con el paso de los siglos ha ido formando con su erosión las profundas quebradas. Por ellas camina el agua de lluvia o de vertientes y fluye hacia los ríos o lagos. El suelo de las quebradas está constantemente húmedo y crea espacios verdes llenos de vida.

Mira querido río, cada vez son más las personas que reducen su basura.  
iiiQUE NO LLEGUE LA BASURA AL MAR!!!

## LA QUEBRADA

Avariciosus Máximus es el jefe de Ratasura. Es un ser ambicioso, malévolos y que manipula a los demás para conseguir sus propósitos. Su nuevo plan es construir una urbanización gigantesca junto a una quebrada, donde arrojará la basura y escombros, acabando con la vida. Quiere conseguir que el agua esté sucia y contaminar la tierra para reinar en la destrucción.



## LAS QUEBRADAS CUMPLEN MUCHAS FUNCIONES



Control de inundaciones  
Son caminos para la lluvia y absorben el exceso de agua



Áreas verdes que recorren nuestras ciudades  
Están llenas de plantas que proporcionan oxígeno para que respiremos mejor



Limpian el agua  
Actúan como filtros naturales llevando agua limpia cuando están llenas de vegetación



Hogar de vida silvestre  
Plantas y animales como insectos, aves, ranas, y mamíferos pueden moverse por estos corredores verdes



Lugares hermosos para visitar, jugar y disfrutar.  
Las personas pueden encontrar frutos silvestres o plantas medicinales y disfrutar su paisaje



¿SABÍAS QUE HACE UNOS AÑOS HABÍA PECES EN LAS QUEBRADAS Y RÍOS DE QUITO. Y LAS PERSONAS SE BAÑABAN CUANDO EL AGUA ESTABA LIMPIA?

SI PUDIERAS VOLAR SOBRE LAS CIUDADES VERÍAS ESTA IMAGEN. LOS CAMINOS VERDES SON QUEBRADAS Y RÍOS



## LAS QUEBRADAS SON ECOSISTEMAS VIVOS

**EL 50% DE ESPECIES DE PLANTAS Y ANIMALES NATIVOS DE LA CIUDAD SE ENCUENTRAN ACTUALMENTE EN LAS QUEBRADAS DE QUITO**



Las quebradas son un refugio de flora y fauna. En estas pueden convivir muchas especies de plantas nativas, árboles y arbustos, matorrales y hierbas de las que aprovechan los animales como roedores, lagartijas, insectos, aves.

**¡LAS QUEBRADAS ESTÁN LLENAS DE VIDA!**



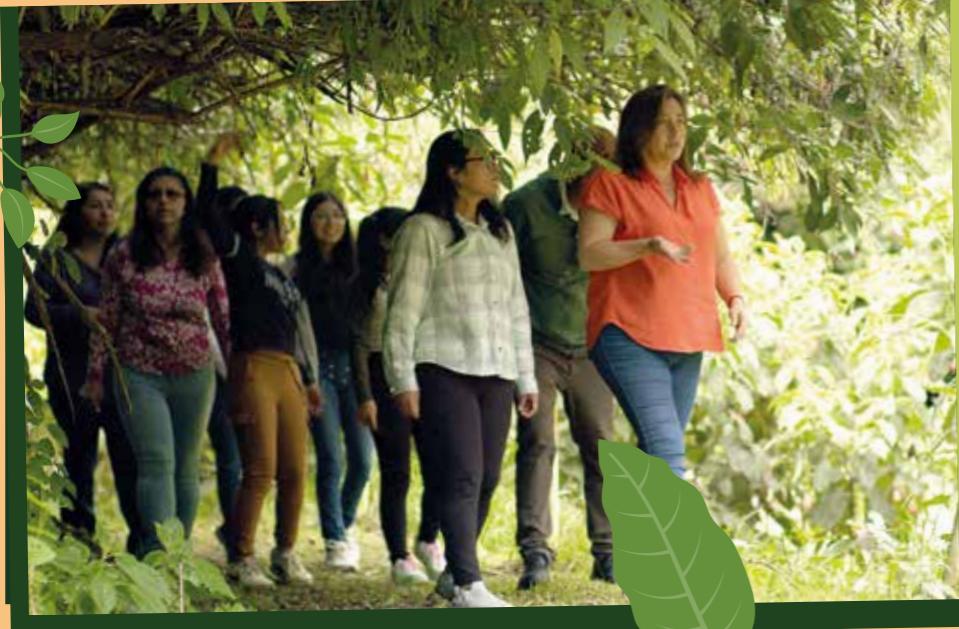
# JUEGO ARCANDINA

ENCUENTRA LOS NOMBRES DE ALGUNOS DE LOS ANIMALES Y PLANTAS QUE VIVEN EN LAS QUEBRADAS

## SOPA DE BIODIVERSIDAD



GORRIÓN · MARIPOSA · COLIBRI · RANA MARSUPIAL · ZARIGUEYA · PUMAMAQUI · MORA · TAXO



## DATO CURIOSO

En el año 2012 el Municipio de Quito declaró a las quebradas como patrimonio natural, histórico, cultural y paisajístico para cuidarlas.

## ¿CÓMO CUIDAMOS LA QUEBRADA?

Dibuja una 😊 o 😡

ARROJAMOS ESCOMBROS

CORTAMOS LOS MATORRALES

PROTEGEMOS SU ECOSISTEMA

MANTENEMOS LIMPIA DE BASURA

CUIDAMOS LAS PLANTAS NATIVAS

RELENAMOS Y CONSTRUÍMOS

**¡MI QUEBRADA NO ES UN MATORRAL NI UN BASURERO!**  
**¡ES UN ECOSISTEMA!**



Las quebradas se deben proteger con amor, alegría y constancia. Así lo hicieron los vecinos y vecinas de la Quebrada Ortega, que trabajaron durante años para recuperarla cuando estaba sucia y sin vegetación. ¡Ahora está nuevamente llena de verdor y de vida!



Avaricosus quiere que toda el agua esté contaminada, por esto quiere destruir el páramo, para que no exista más agua pura en el mundo. Ratasura ha creado un brillante plan para complacer a su jefe

¡Vamos a organizar una competencia de 4x4 y de enduro en pleno páramo! ¡Y vamos a aplastar el suelo del páramo!

## COMPETENCIA 4X4 EN EL PÁRAMO



**!SIN  
PÁRAMO NO  
HABRÁ  
MÁS AGUA  
PURA!**

iDifúndelo en todas las redes Ratasura!  
Asegúrate que tengamos muchos participantes que aplasten bien el suelo de ese páramo.

## ENTREVISTA A: MARCELO

Educador ambiental del Fondo para la  
Protección del agua - Fonag



ESTE LUGAR INCREÍBLE SE LLAMA  
PÁRAMO. DE AQUÍ NACEN LOS RÍOS  
ANDINOS.

### ¿CÓMO NACEN LOS RÍOS?

En las alturas la lluvia y la neblina acarician las plantas donde se posan gotitas de agua y se va filtrando en el suelo. El pajonal y otras plantas de páramo, forman un suave colchón verde.

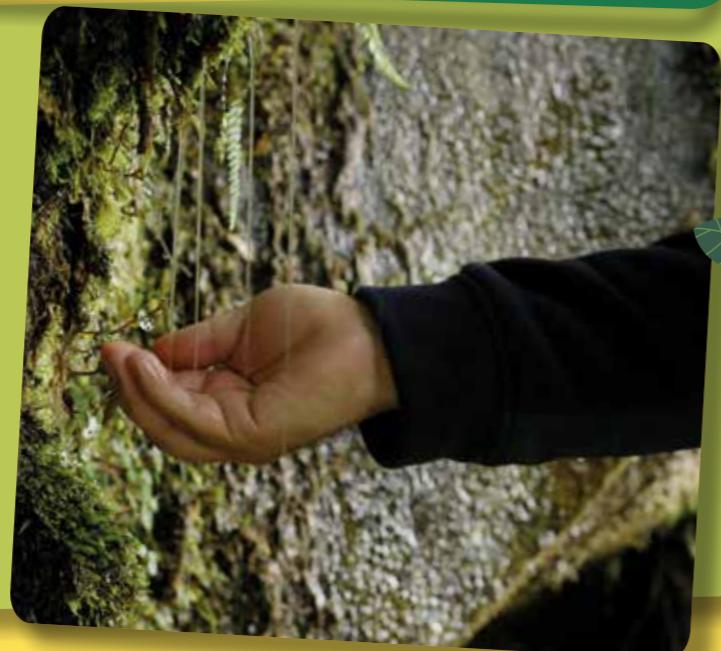
El suelo del páramo es como una esponja gigante que guarda el agua de forma subterránea. Cuando se acumula suficiente, esta sale por vertientes llamadas "ojos de agua".



### ¡MIREN CÓMO FLUYE EL AGUA A TRAVÉS DE LA ROCA E INICIA SU CAMINO!

El agua al fluir forma riachuelos que comienzan a bajar desde las montañas recogiendo más agua a su paso.

Al bajar de las alturas se van creando pequeñas o grandes cascadas que se conectan con otros ríos y aumentan su caudal para dirigirse hacia el mar.



¡Hola Marcelo!  
Tú trabajas protegiendo  
el agua  
¿Podrías enseñarnos  
dónde nacen  
los ríos?



### ¡MIRA LA RELACIÓN ENTRE VEGETACIÓN, SUELO Y AGUA!

Las plantas que crecen, como la chuquiragua y la paja, cuando se secan se descomponen por la acción de microorganismos que viven en el suelo. Este proceso es muy lento porque hace frío.

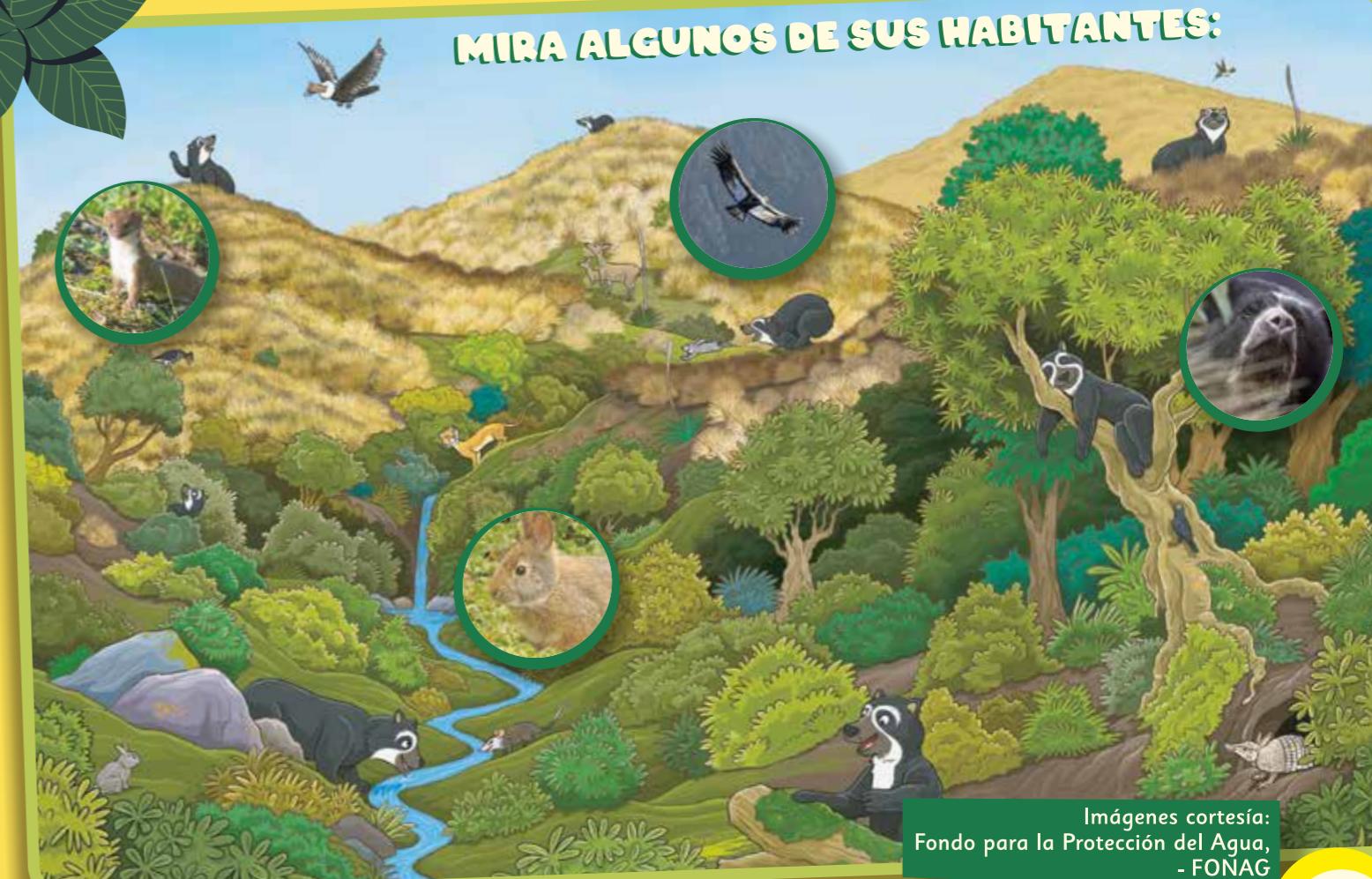
En el suelo se forman unos poros gigantes que absorben y guardan el agua. El suelo del páramo es por esto muy especial y es necesario protegerlo para tener agua pura en los ríos y para los seres vivos.



### LOS PÁRAMOS SON COMO LAS ESPONJAS GIGANTES DE LA NATURALEZA.

La armonía y estabilidad en el páramo necesita variedad de seres vivos, como plantas, microorganismos, insectos, anfibios, animales pequeños como conejos, medianos como venados y lobos, así como animales grandes como el puma y osos de anteojos. También son importantes los animales carroñeros como el cóndor, el halcón o el curiquingue.

### MIRA ALGUNOS DE SUS HABITANTES:



Imágenes cortesía:  
Fondo para la Protección del Agua,  
- FONAG

# ¿COMO CUIDAR LOS PÁRAMOS?

Mira lo que hicieron en la comunidad de Cruz Loma

En mi comunidad hicimos varias cosas para recuperar los páramos, porque entendimos que hay que cuidarlos para que produzcan el agua que necesitamos las personas y los animales. Antes la gente subía las vacas al páramo, y también entraban motos y autos 4x4. Dañaban las plantas y el suelo del páramo que son especiales. Ahora las vacas ya no suben al páramo, porque con sus pisadas estropeaban las almohadillas que guardan el agua. Ya no entran motos ni nadie que dañe el páramo. Mi tío es un Guardapáramo, su trabajo es protegerlo

Aracely - Comunidad de Cruz Loma



## VISITA EL PÁRAMO!

Cuando visites un páramo, recuerda:

- Asegúrate de no dejar basura y recoger cualquier desperdicio que encuentres para mantenerlo limpio
- Únete a actividades como plantar árboles y vegetación propia de la zona
- Apoya a las comunidades locales comprando sus productos
- Ahorra agua en casa para que alcance para todos

Si quieras conocer la Comunidad San Francisco de Cruz Loma busca información en sus redes sociales o su página web <https://cruzloma.wordpress.com/>



**INCENDIOS**

**MOTOS**

**GANADERÍA**

**AGRICULTURA**

Busca el mejor camino para llegar al páramo y evitar los peligros que corre!

**¡¡¡PELIGROS QUE DANAN EL PÁRAMO!!!**

**AGRICULTURA** - No se puede cultivar alimentos en el páramo. Hay que conservar su vegetación especial que absorbe y guarda el agua.

**GANADERÍA** - Las vacas no deben vivir ni pasear en el páramo, al pisotear el suelo lo compactan y dañan.

**INCENDIOS** - En tiempos secos las plantas del páramo se pueden quemar, es importante no encender fuego.

**MOTOS O AUTOS 4x4** - No se debe usar como pista al páramo, ni realizar otras actividades que lo dañan

1 2 3 4 5

# MATH MAXIMUS

A LA **10<sup>MA</sup>** POTENCIA DE CONTAMINACIÓN

Hoy vamos a aprender un tema muy importante ¿Qué van a hacer en sus casas con el aceite de cocina usado?

EL NUEVO PLAN DEL VILLANO AVARICIOSUS MÁXIMUS ES ENSEÑAR A LOS NIÑOS A CONTAMINAR EL AGUA CON ACEITE!!

¡Lo botamos por el fregadero! ¡Sí! Todo el mundo lo hace!

**¡¡¡NOOOOO!!!!**

¿SABÍAS QUE SOLO UN LITRO DE ACEITE USADO PUEDE LLEGAR A CONTAMINAR 1.000 LITROS DE AGUA?

**¡¡NUNCA BOTES EL ACEITE EN EL AGUA!!**

El aceite no se mezcla con el agua, por eso forma una capa superficial que bloquea la entrada de luz y oxígeno.

Cuando la luz no puede llegar hasta las plantas acuáticas éstas no pueden realizar fotosíntesis. Sin oxígeno se altera el ecosistema de ríos y mares.

**¡POR ESTO NO DEBEMOS BOTAR EL ACEITE QUE USAMOS EN LA COCINA POR EL FREGADERO!**





## ¿CÓMO SABES QUE UN RÍO ESTÁ CONTAMINADO?

- ✓ Cuando un río está contaminado pueden observar su color : es café oscuro, no es ni azul ni transparente.
- ✓ Pueden percibir su olor : ¡es pestilente! A veces se puede ver mucha espuma o aceite sobre el agua.

**¡SON SIGNOS DE QUE ESTÁ CONTAMINADO!**



## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE EL ACEITE NO LLÉGUE AL RÍO O AL MAR?

### ¡NUNCA TIRES EL ACEITE EN EL LAVAPLATOS!

**ES SUPER IMPORTANTE QUE EN CASA SEparemos el aceite en UNA BOTELLA o RECIPIENTE PARA ENTREGARLO A LUGARES DONDE LO PUEDEN REUTILIZAR.**



Deja que se enfrie el aceite en la sartén o la olla donde se cocinó !Cuidado, no te vayas a quemar!



Cuando tengan lleno el frasco investiga dónde lo puedes entregar para reutilizar.



Vierte el aceite frío en un recipiente, que puede ser de vidrio o en botella plástica.



Tapa y guarda hasta llenar el envase.

## ¿QUIERES SABER EN QUÉ SE PUEDE TRANSFORMAR EL ACEITE USADO?

### JUEGO ARCADINA

**EN QUÉ RECIPIENTES PODRÍAMOS GUARDAR EL ACEITE PARA RECICLARLO?**



El aceite usado contamina el río! y eso va en contra de los derechos del río.

### LOS RÍOS TIENEN DERECHOS DANIELA?



Sí Cori, los ríos tienen derechos. Toda la naturaleza en el Ecuador tiene derechos y debemos respetarlos.

Daniela es hidróloga, es una científica y su trabajo es investigar y estudiar los ríos para protegerlos.

### ¿DE QUÉ OTRAS MANERAS PODEMOS TRABAJAR PROTEGIENDO LOS RÍOS?

Mira los capítulos de Arcandina y descubre otras formas para trabajar cuidando los ríos y la naturaleza



@arcandinaoficial4280



# LAVAMUGRE MAXIMUS LO CONTAMINA TODO



## JUGANDO CON LA CIENCIA:

### ¿POR QUÉ LOS JABONES Y DETERGENTES CONTAMINAN?

Porque tienen químicos como el fosfato, nitrógeno y fósforo. Estos componentes generan mucha espuma para que la suciedad se desprenda más rápidamente al limpiar.



### ¿CÓMO CONTAMINAN EL AGUA EL FOSFATO, FÓSFORO Y EL NITRÓGENO?

Cuando estos componentes viajan desde nuestras casas por las tuberías hasta los ríos, lagos o mares causan el crecimiento de muchas algas verdes. Al haber demasiadas algas, estas se mueren y utilizan mucho del oxígeno del agua. Si el río no tiene oxígeno se reduce la diversidad de seres vivos, ya que muchos animales y plantas no pueden vivir en esas condiciones.



# BITÁCORA DEL ARCANINA

## PARA PROTEGER A LOS RÍOS LA BITÁCORA TE ENSEÑA:

- Los productos biodegradables al ser consumidos por la naturaleza, tardan poco tiempo en desaparecer y contaminan menos agua.
- Miren en la etiqueta que los productos de limpieza no tengan fósforo, fosfato y nitrógeno.
- Cuando vayas al supermercado con tus padres diles que tengan mucho ojo.
- Y busquen los productos que sean biodegradables.

Les voy a enseñar una receta para hacer desinfectante casero que no contamina

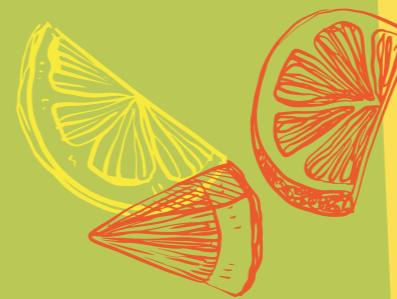
### ¡VAMOS A HACERLO JUNTOS!



## DESINFECTANTE

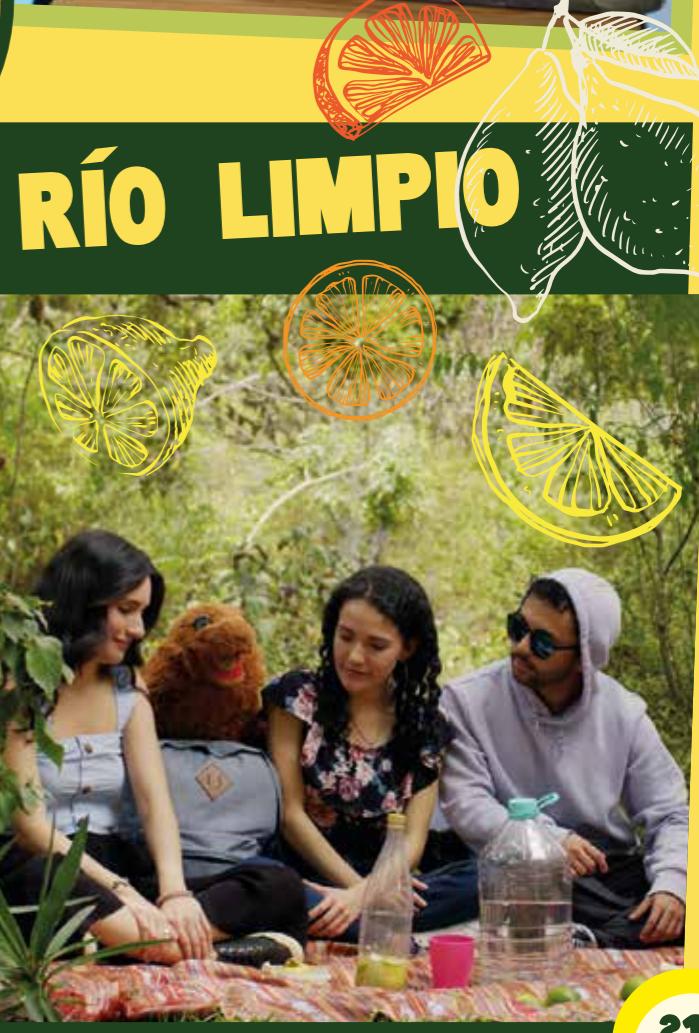
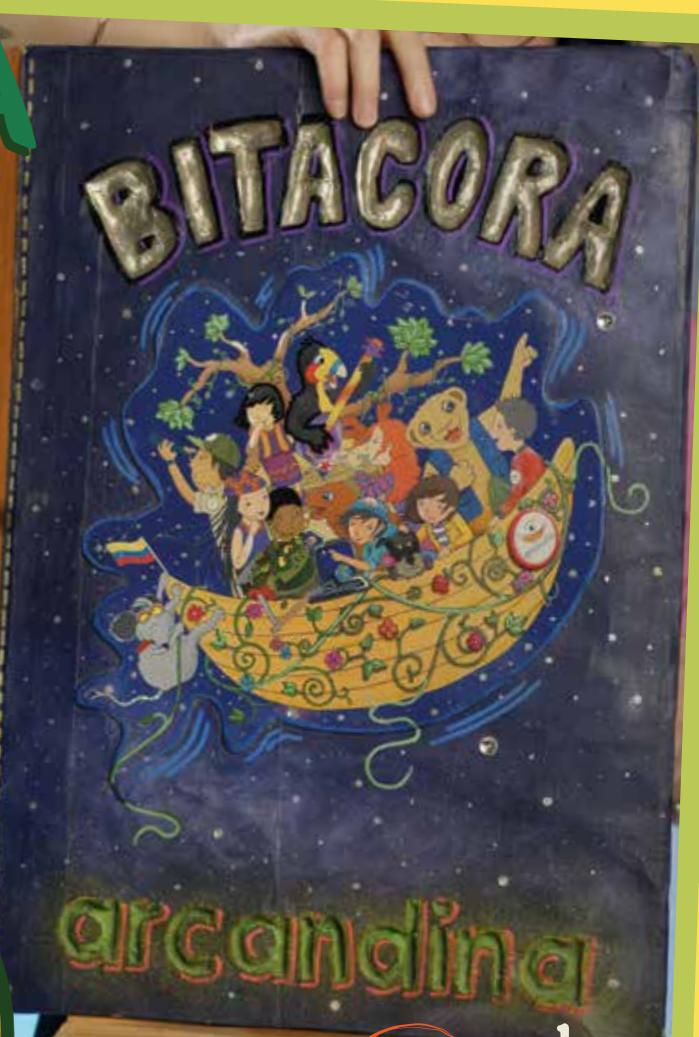
### INGREDIENTES:

Cáscaras de cítricos.  
Agua.  
Atomizador.



### PREPARACIÓN:

- 1 Mete en una botella las cáscaras de las naranjas, limones u otros cítricos.
- 2 Agrega agua hasta que cubra las cáscaras. Agita el envase y tapa.
- 3 Sin cerrar del todo el frasco déjalo reposar mínimo una semana.
- 4 Cólalo y envásalo en un atomizador. Y ya está. ¡Listo para utilizar!



## RÍO LIMPIO

# ALTERNATIVAS NATURALES PARA DESINFECTAR:

El vinagre tiene propiedades que eliminan bacterias, gérmenes y hongos. Utilízalo para desinfectar frutas o verduras. Después de lavarlas, déjalas remojar en agua con un chorrito de vinagre por 10 minutos.



Para limpiar superficies también puedes mezclar vinagre con otros ingredientes como limón o bicarbonato.

## JUEGO ARCANDINA

ENCUENTRA LOS PARES  
DE MEDIAS QUE LAVÉ CON  
DETERGENTE BIODEGRADABLE



## MIRA LAS BUENAS NOTICIAS!

Cori, la leona marina del Arcandina, se muestra muy optimista, dice que cada vez son más y más las familias comprometidas con dejar de contaminar el río.



Ya no compran  
el detergente:  
**LAVATODO  
MÁXIMUS**  
¿Qué tienes que decir,  
Ratasura?



**NO! ESO ES ILEGAL!  
¡Y VA CONTRA LOS  
DERECHOS DEL RÍO!**

La industria textil, en especial la fast-fashion, es una gran fuente de contaminación en el mundo. Por esto Avariciosus Máximus quiere utilizar esta industria para sus propósitos de contaminar los ríos, destruir todo y gobernar al mundo ¡Mira lo que han publicado!

# FAST FASHION

## ROPA QUE CONTAMINA



La industria de la moda, especialmente la llamada “fast-fashion”, tira al mar unas 500.000 toneladas de tela y ropa.

Algunas fábricas contaminan con químicos y colorantes los ríos del mundo al producir sus telas.

El agua contaminada y los microplásticos afectan a las tortugas y animales marinos que necesitan agua limpia.

¿SABÍAS QUE LA INDUSTRIA TEXTIL ES LA SEGUNDA MÁS CONTAMINANTE DEL MUNDO, DESPUÉS DEL PETRÓLEO?

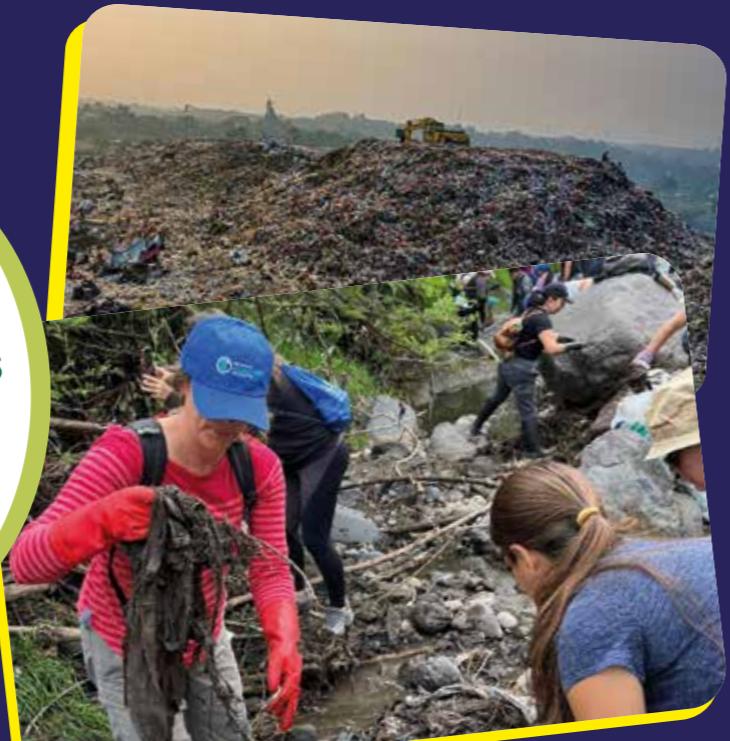
- La industrial textil es la responsable del 20% de todos los tóxicos que se vierten en el agua.
- iii El 50% de la ropa que fabrican las cadenas de fast fashion acaba en la basura en menos de un año!!!

¡En nuestras mingas de limpieza en el río San Pedro hemos encontrado zapatos, jeans, camisetas, alfombras, toallas y hasta ropa interior! En otros países hay montañas de ropa que son tiradas en desiertos o cerca de los ríos.

# VAMOS de minga

QUERIDO RÍO,  
¿POR QUÉ  
TIENES TANTAS  
TELAS?

IDEBERÍAN  
HABER  
PECES!



# ¡NO DEJES QUE LLEGUE ROPA AL RÍO!

## BITÁCORA DEL ARCANDINA

La moda puede ser divertida, pero a veces la ropa que usamos puede contaminar al planeta.

**IMIRA CÓMO  
EVITARLO CON  
ECONOMÍA  
CIRCULAR!**



ANTONELLA

**COMpra MENOS, ELIGE BIEN Y HAZ QUE DURE**



1 Compra menos ¡realmente necesitas esa camiseta nueva? piénsalo dos veces.

2 Cuida la ropa para que te dure más tiempo y así también ahorrar en casa.

3 Compra ropa de segunda mano y dale otra oportunidad.

4 La ropa que ya no vas a usar dónala, vén dela, reutilízala haciendo un bolso o alguna otra creación.

## GIRA HACIA LA ECONOMÍA CIRCULAR



La economía circular es una forma responsable y sostenible de vivir que nos ayuda a cuidar nuestro hogar, la Tierra. Pensamos en economía circular cuando damos vueltas a la creatividad para reutilizarlo todo y así no generar basura.

## MODA CIRCULAR

Una nueva oportunidad para tu ropa, una nueva oportunidad para el planeta.

Es cuidar nuestra ropa para que dure más, así como donar o convertir en algo nuevo la ropa en lugar de botar a la basura. Comprar la ropa en tiendas de segunda mano no solo es más económico, sino que también reduce la contaminación. Cada prenda es única y puedes encontrar ropa para un outfit personal. Es muy común en otros países vender y comprar ropa y artículos de segunda mano.





**JUEGO ARCADINA**

**ENCUENTRA A CORI Y RATASURA  
ESCONDIDOS EN ESTA FERIA DE SEGUNDA  
MANO**



# TRABAJOS QUE INSPIRAN...



Conoce profesiones apasionantes para cuidar y amar la naturaleza. Descubre en qué programa de la serie aparecen estas amigas y amigos que ayudan a la tripulación del Arcandina



**MARCELO** es educador ambiental, su trabajo es enseñar a las personas a cuidar los páramos



**INTY** es inventor, crea soluciones con tecnología y equipos de personas para que los plásticos no lleguen al mar



**LUIS** es guardaparque, vigila que nadie dañe el páramo y protege este hábitat



**MARIBEL y SANDRA** son activistas, realizan acciones con la comunidad para que la gente participe en recuperar los ríos



NUESTROS AMIGOS DEL ARCANDINA HAN NAVEGADO EN ESTOS CAPÍTULOS POR LOS RÍOS Y MARES DEL ECUADOR. PERO AÚN TIENEN MUCHO POR RECORRER PARA SEGUIR CUMPLIENDO SU MISIÓN:

**ANDREA** es ecóloga, viaja investigando la biodiversidad de los ríos y escribe en libros sobre lo que descubre en sus estudios..



**BLANCA** también es científica, estudia los ríos y enseña en la universidad a nuevos científicos



**MARÍA ELENA** es escritora, escribe cuentos, crea personajes e inventa guiones para que los niños amen y defiendan a la naturaleza

¿DE QUÉ OTRAS MANERAS PIENSAS QUE SE PUEDE TRABAJAR CUIDANDO LA NATURALEZA?



# GALERÍA DE **GUARDIAN VERDE** FOTOS DE AMIGOS Y AMIGAS DEL **ARCANDINA**



JAGUI, GUARDIÁN VERDE, TUCÁN Y CORI TE ESPERAN EN NUESTRO CANAL



**ARCANDINA OFICIAL:** @arcandinaoficial4280

Averigua qué pasa en estos 6 nuevos programas Arcandina  
¡Míralos ya en Youtube!



**ARCANDINA AGRADECE A NUESTROS AMIGOS  
GUARDIANES DEL AGUA Y DE LOS RÍOS:**

**EL RÍO NOS LLAMÓ.**



Jorge Anhalzer, director del documental “La Vida de un Río”

**EL RÍO NOS UNIÓ.**



María Teresa García, Premio Nacional Mariano Aguilera

Gracias al apoyo de:

