



Matriz Curricular

Curso: CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Currículo: EFANBF2021-H000

Turno: INTEGRAL

Etapa	Cod. Disciplina	Disciplina	C.H.	Crédito Finac.
1º PERÍODO	H80_ANA	ANATOMIA HUMANA	80	4,0
1º PERÍODO	AT01_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES I		1,0
1º PERÍODO	H40_ARM	ATIVIDADES RÍTMICAS E MOTRICIDADE HUMANA	40	2,0
1º PERÍODO	H40_BCG	BIOLOGIA CELULAR E GENÉTICA	40	2,0
1º PERÍODO	H40_COM	COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO	40	2,0
1º PERÍODO	H80_ESI	ESPORTES INDIVIDUAIS I: Atletismo	80	4,0
1º PERÍODO	H40_GIG	GINÁSTICA GERAL	40	2,0
1º PERÍODO	H40_HEF	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2,0
1º PERÍODO	H40_PISC	PROJETO INTERDISCIPLINAR: Saúde Coletiva	40	2,0
2º PERÍODO	H80_ATM	ANATOMIA DO MOVIMENTO	80	4,0
2º PERÍODO	AT02_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES II		1,0
2º PERÍODO	H40_BIO	BIOQUÍMICA	40	2,0
2º PERÍODO	H40_EIN	ESPORTES INDIVIDUAIS II: Lutas	40	2,0
2º PERÍODO	H80_FHB	FISIOLOGIA HUMANA E BIOFÍSICA	80	4,0
2º PERÍODO	H40_LUD	PROJETO INTERDISCIPLINAR: Manifestações Socioculturais das Atividades Lúdicas	40	2,0
2º PERÍODO	H40_PSE	PSICOLOGIA DO ESPORTE	40	2,0
2º PERÍODO	H40_RES	RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL	40	2,0
2º PERÍODO	H40_TAE	TECNOLOGIAS APLICADAS A EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2,0
3º PERÍODO	AT03_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES III		1,0
3º PERÍODO	H40_DIR	DIREITOS HUMANOS, MULTICULTURALISMO E CIDADANIA	40	2,0
3º PERÍODO	H40_HAN	ESPORTES COLETIVOS I: Handebol	40	2,0
3º PERÍODO	H80_EXE	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	80	4,0
3º PERÍODO	H40_GIN	GINÁSTICA RÍTMICA	40	2,0
3º PERÍODO	H40_HIG	HIGIENE E SOCORROS DE URGÊNCIA	40	2,0
3º PERÍODO	H80_NAT	NATAÇÃO E ATIVIDADES AQUÁTICAS	80	4,0
3º PERÍODO	H40_PIT	PROJETO INTERDISCIPLINAR: Tópicos Especiais em Educação Física	40	2,0
3º PERÍODO	H40_REC	RECREAÇÃO E LAZER	40	2,0
4º PERÍODO	H40_APR	APRENDIZAGEM E CONTROLE MOTOR	40	2,0
4º PERÍODO	AT04_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES IV		1,0
4º PERÍODO	H80_CBE	CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO ESPORTE	80	4,0
4º PERÍODO	H40_EDU	EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES ADAPTADOS	40	2,0
4º PERÍODO	H80_FUT	ESPORTES COLETIVOS II: Futebol	80	4,0



Matriz Curricular

Curso: CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Currículo: EFANBF2021-H000

Turno: INTEGRAL

Etapa	Cod. Disciplina	Disciplina	C.H.	Crédito Finac.
4º PERÍODO	H40_GIA	GINÁSTICA ARTÍSTICA	40	2,0
4º PERÍODO	H40_LID	LIDERANÇA E DESENVOLVIMENTO DE EQUIPES	40	2,0
4º PERÍODO	H40_MED	MEDIDAS E AVALIAÇÃO	40	2,0
4º PERÍODO	H40_ESA	PROJETO INTERDISCIPLINAR: Esportes Adaptados	40	2,0
5º PERÍODO	H40_APT	APTIDÃO FÍSICA E SAÚDE	40	2,0
5º PERÍODO	AT05_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES V		1,0
5º PERÍODO	H40_ECB	ESPORTES COLETIVOS III: Basquetebol	40	2,0
5º PERÍODO	H180_EST	ESTÁGIO I: Educação Física na Cultura e Lazer	180	9,0
5º PERÍODO	H40_EAP	ESTATÍSTICA APLICADA	40	2,0
5º PERÍODO	H40_FDM	FUNDAMENTOS DIDÁTICOS-METODOLÓGICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2,0
5º PERÍODO	H40_PQC	PESQUISA E GESTÃO DO CONHECIMENTO	40	2,0
5º PERÍODO	H40_GIL	PROJETO INTERDISCIPLINAR: Ginástica Laboral	40	2,0
6º PERÍODO	AT06_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES VI		1,0
6º PERÍODO	H40_ATA	ATIVIDADES DE ACADEMIA	40	2,0
6º PERÍODO	H40_PRE	EMPREENDEDORISMO	40	2,0
6º PERÍODO	H180_TRE	ESTÁGIO II: Treinamentos Esportivos	180	9,0
6º PERÍODO	H40_ERE	EXERCÍCIOS RESISTIDOS	40	2,0
6º PERÍODO	H40_NUT	NUTRIÇÃO DESPORTIVA	40	2,0
6º PERÍODO	H40_PEE	PEDAGOGIA DO ESPORTE	40	2,0
6º PERÍODO	H40_ORG	PROJETO INTERDISCIPLINAR: Organização de Eventos	40	2,0
7º PERÍODO	AT07_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES VII		1,0
7º PERÍODO	H40_EFP	EDUCAÇÃO FÍSICA NA PROTEÇÃO E REABILITAÇÃO CORPORAL	40	2,0
7º PERÍODO	H40_VOL	ESPORTES COLETIVOS IV: Voleibol	40	2,0
7º PERÍODO	H180_AAC	ESTÁGIO III: Atividades em Academia	180	9,0
7º PERÍODO	H40_OPA	OPTATIVA	40	2,0
7º PERÍODO	H40_ORI	ORIENTAÇÃO DE ATIVIDADES FÍSICA PARA A TERCEIRA IDADE	40	2,0
7º PERÍODO	H40_TRCI	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	40	2,0
7º PERÍODO	H40_TPO	TREINAMENTO PERSONALIZADO E DESPORTIVO	40	2,0
8º PERÍODO	AT08_20	ATIVIDADES COMPLEMENTARES VIII		1,0
8º PERÍODO	H40_DEC	DANÇA E EXPRESSÃO CORPORAL	40	2,0
8º PERÍODO	H40_SUS	EDUCAÇÃO FÍSICA E SUS	40	2,0



Matriz Curricular

Curso: CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Currículo: EFANBF2021-H000

Turno: INTEGRAL

Etapa	Cod. Disciplina	Disciplina	C.H.	Crédito Finac.
8º PERÍODO	H180_SAU	ESTÁGIO IV: Educação Física na Saúde Comunitária e no Trabalho	180	9,0
8º PERÍODO	H40_SEE	SOCIOLOGIA E ÉTICA NA EDUCAÇÃO FÍSICA EM SAÚDE	40	2,0
8º PERÍODO	H40_TEF	TÓPICOS AVANÇADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2,0
8º PERÍODO	H40_TRCII	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II	40	2,0
	2	ATIVIDADES COMPLEMENTARES	160	

Total de C.H. : 3400

Curitiba, 21 de agosto de 2023