

MATRIZ 2022 – CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

1º período		
Disciplina	Carga Horária	Créditos
História da Educação Física	45,00	3,00
Esportes de Combate	45,00	3,00
Microbiologia	60,00	4,00
Anatomia Humana	75,00	5,00
Bioestatística e Epidemiologia	60,00	4,00
Políticas públicas de saúde	30,00	2,00
Direitos Humanos e Diversidade	30,00	2,00
Jogos, Recreação, Lazer e Saúde	45,00	3,00
Total	390	26

2º período		
Disciplina	Carga Horária	Créditos
Bioquímica	45,00	3,00
Crescimento e Desenvolvimento Humano	45,00	3,00
Psicologia do Esporte	60,00	4,00
Atenção Primária à Saúde	60,00	4,00
Cinesiologia e biomecânica	60,00	4,00
Ritmos e expressão Corporal	45,00	3,00
Projeto de Extensão I	60,00	4,00
Total	420	28

3º período		
Disciplina	Carga Horária	Créditos
Fisiologia Humana	60,00	4,00
Atividade física para Terceira Idade	45,00	3,00
Atividades Aquáticas	45,00	3,00
Futebol e Futsal	45,00	3,00

Marketing Pessoal e Profissional	60,00	4,00
Cineantropometria	75,00	5,00
Projeto de Extensão II	60,00	4,00
Total	390	26

4º período

Disciplina	Carga Horária	Créditos
Fisiologia do Exercício	60,00	4,00
Atividade Física Adaptada	45,00	3,00
Voleibol	45,00	3,00
Primeiros Socorros para Educação Física	45,00	3,00
Ginástica Artística e Rítmica	45,00	3,00
Ética e bioética em saúde	60,00	4,00
Projeto de Extensão III	60,00	4,00
Gestão de Sistemas de Informação	60,00	4,00
Total	420	28

5º período

Disciplina	Carga Horária	Créditos
Treinamento Desportivo	60,00	4,00
Nutrição Esportiva	30,00	2,00
Handebol	45,00	3,00
Pedagogia do Esporte	30,00	2,00
Projeto de Extensão IV	60,00	4,00
Estágio I - Jogos, lazer e Gestão	165,00	11,00
Total	390	26

6º período

Disciplina	Carga Horária	Créditos
Atividade Física para Reabilitação	45,00	3,00
Treinamento Resistido	60,00	4,00
Esportes de Aventura e Natureza	45,00	3,00
Ginástica de Academia	45,00	3,00
Projeto de Extensão V	60,00	4,00
Estágio II - Treinamento Esportivo	165,00	11,00
Total	420	28

7º período

Disciplina	Carga Horária	Créditos
Basquetebol	45,00	3,00
TCC I	45,00	3,00
Atividade Física para Grupos Especiais	45,00	3,00
Personal trainer	45,00	3,00
Projeto de Extensão VI	60,00	4,00
Estágio III - Atividades em Academia	165,00	11,00
Total	405	27

8º período

Disciplina	Carga Horária	Créditos
Ginástica Laboral	30,00	2,00
Educação Ambiental e Sustentabilidade	30,00	2,00
TCC II	45,00	3,00
Eletiva - LIBRAS	60,00	4,00
Gestão e Empreendedorismo	30,00	2,00
Tópicos Integrados em Educação Física	45,00	3,00
Estágio IV - Atividade Física para Populações Especiais	165,00	11,00
Total	405	27

ELETIVAS

Disciplina	Carga Horária	Créditos
Libras	60,00	4,00
Ergonomia aplicada à Educação Física	30,00	2,00
Educação Física e Contemporaneidade	30,00	2,00
Psicomotricidade	30,00	2,00
Felicidade - Psicologia Positiva, Sentido e Propósito	30,00	2,00

CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	3340
Atividades Teóricas	585
Estágio Supervisionado	660
Atividades Complementares	100